

■ 林一 编著

● 震撼心灵的故事 ●

能在一分钟内心升华我们的生命

GanDong
Xin Ling

感动心灵

故事全集

人生是一次不能重复的旅程，我们只是这个世界的过客而已。然而，我们可以选择生命的形式，不同的生命感受源于不同的心灵。感人至深的故事可以滋养着我们心灵，改变我们心灵的成长轨迹，而心灵的成长能拓宽生命、提升生命，超越生命。

中国商业出版社

■ 林一
编著



感动心灵

故事全集

● 震撼心灵的故事 ●
能在一分钟内心升华我们的生命

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感动心灵故事全集 / 林一编著. — 北京: 中国商业出版社,
2007.5

ISBN 978-7-5044-5918-3

I . 感... II . 林... III . 故事 — 作品集 — 中国 — 当代
IV . I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 059273 号

责任编辑 : 安共乐

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)
新华书店总店北京发行所经销
北京大运河印刷有限责任公司印刷

*

787 × 1092 毫米 16 开 23.5 印张 260 千字

2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

定价: 39.00 元

*

*

*

*

*

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究



.....

追求心灵的自由，让心灵之花盛开，
这本书可以帮助你进行一次心灵的洗
涤，细细品读、感悟。

它就如一盏闪亮的明灯，在你孤独无
助、茫然无措的旅途中，指引你前进的方
向。

.....



责任编辑：安共乐

封面设计：**创品牌**
袁剑锋(北京)品牌设计机构



前 言

坐看花开花落，在我们的内心深处，总有些许永不退色的记忆。卧听夜雨阑珊，在我们的情感世界，总有些许震撼心灵的故事。或听过，或看过，抑或亲身经历过，那普通而又感人的故事让我们无法释怀，它犹如一只纤细细手，轻轻地拂动我们的心弦。犹如一缕清风，轻柔地掠过心中平静的湖面，犹如一把钥匙，悄无声息的开启我们心灵最深处的那扇门……

在现今社会，人人都在忙碌，在奔波，在奋斗。有的人把自己交给了工作；有的人早已忘却了多彩的生活，无暇享受心灵的宁静。我们的内心被世俗的尘埃蒙住，忘记了生命的本真。许多我们解不开的烦恼与困惑，往往会通过领悟一个平凡的故事而茅塞顿开。

本书就是汇集了那些普通而又给人以深刻启示的短小故事，它们都是发生在我们身边的平凡的小事，甚至你会有似曾经历过的感觉。这些鲜活而又简单的事例比起那深刻的哲理更便于理解，易于接受。我们只需要在其中有些许的感悟，便能在纷繁劳累的生活中体验轻松，我们的心灵就会在感悟中升华和净化。

在平淡而有忙碌的生活中，我们开始变的疲惫麻木；在紧张而又激烈的

竞争中，我们渐渐淡忘了生活的多彩。此时，我们的心灵需要感悟，因为有了感悟，我们才会珍惜已经拥有的一切；因为有了感悟，我们才甘心承受难言的苦楚；因为有了感悟，我们才会对我们的追求义无反顾！

愿我们为你献上的这些小故事能丰富你的生活，在感悟中，体会人生的价值和快乐！



目 录

第一章 心开，路就开

1. 爸爸还能笑呢	2
2. 一杯鲜奶	3
3. 蓝蝴蝶	4
4. 把握时机	5
5. 别输在跑道终点	6
6. 时候还没有到	7
7. 失败的累积	7
8. 学会心甘情愿	8
9. 生命中的红灯	9
10. 运用想像力	10
11. 光阴的故事	11
12. 时光创造美好	12
13. 久等了，这一声“妈妈”	12
14. 来不及的爱	14
15. 会做而不做，便是懒惰	15
16. 一样与不一样	16
17. 马的启示	17
18. 永远年轻	18
19. 第一百万块鹅卵石	19
20. 从挫折中发现希望	20

21.一颗糖的幸福	21
22.皮鞋的由来	22
23.天使的话语	23
24.斧头	24
25.被爱感觉	25
26.是谁种的苹果林	25
27.不公平	27
28.破丝袜	28
29.心中的冰点	29
30.缺点与优点	30
31.自己握住快乐的钥匙	31
32.轻忽之刺	32
33.螃蟹的挫折	32
34.胡克的坚持	33
35.沿途的美景	35
36.都是胜利者	35
37.你很特别	36
38.在角落休息的鱼	38
39.贫和贪	39
40.面具之后	40
41.老人	41
42.约定	43
43.戳不破的气球	44
44.买油	44
45.等待	46
46.分享	46
47.记得与遗忘	47
48.黄金五百两的智慧	49
49.小儿子洗车	50
50.患难壁虎情	51
51.心开,路就开	52

第二章 让心灵之门旋转起来

1. 寻找大海的鱼	54
2. 金鸟和银鸟	54
3. 超越痛苦	55
4. 缺角的圆	56
5. 另一种眼光看生命	57
6. 请给我戴上我的红蝴蝶结	58
7. 还好	59
8. 名片的意义	60
9. 奶奶的会计方法	61
10. 下一道菜	62
11. 形容词和副词	63
12. 两个苹果	64
13. 鱼和钓竿	65
14. 节制	66
15. 思想是根，环境是果	66
16. 心境的魔力	68
17. 心想事成	69
18. 天使与魔鬼	70
19. 挫折心态	70
20. 让心灵之门旋转起来	71
21. 哭泣的小兔子	72
22. 秀才与铁匠	73
23. 主妇的力量	74
24. 跳蚤朋友	75
25. 近墨者黑	75
26. 螳螂的悲剧	76
27. 不要盲目向强势挑战	77
28. 飞越生命中的沙漠	77
29. 巧借对手的力量	78
30. 生命不能承受之轻	79
31. 游戏	80

32.心里的框框	81
33.没有不可能	81
34.敢于冒险	82
35.走出心魔	83
36.垫脚的东西	84
37.烤蛋糕	85
38.缺少的是什么	87
39.人生的舞蹈课	88
40.画家的眼泪	89
41.杰比的梦想	90
42.记住恩惠,忘却怨恨	91
43.梁木与刺	92

第三章 自己栽培自己

1. 缺陷不是障碍	94
2. 一颗小小的纽扣	95
3. 不劳而获的天鹅	96
4. NBA 里的小个子	97
5. 输在一枚铁钉上的王朝	98
6. 失误不是因为愚蠢,而是因为自以为聪明	99
7. 野马的死因	100
8. 完美来自小举动	101
9. 搬开别人的绊脚石,为自己铺路	103
10. 选择哪条路线	104
11. 语言带来的伤害	105
12. 石头能够走多远	106
13. 跪射的秦俑	107
14. 被习惯束缚的高度	108
15. 悲观的预见	109
16. 重要的事情先做	110
17. 有目标才能走得远	111
18. 等待飞翔	112
19. 只有经历过,才会有“经验”	113

20. 贪心不足，一无所得	114
21. 最精炼的智慧	115
22. 清醒地认识自己	116
23. 爬上制高点	117
24. 曾经的评价	119
25. 忘掉龋牙	120
26. 做好剩下的事	121
27. 便利还是负担	122
28. 高原苹果	123
29. 砍树和磨斧	124
30. 还是做自己最好	125
31. 不变的价值	126
32. 男子汉气概	127
33. 最初的目标	128
34. 恐惧来源于自己	129
35. 冒险的乐趣	130
36. 爱心的传递	131
37. 我要跑完全程	132
38. 给以自尊，比施予金钱更有助于人	133
39. 厚积薄发	134
40. 你是最优秀的	135
41. 希望无关其他，只在于你自己	137
42. 成就与地位无关	138
43. 自己栽培自己	139
44. 制造机遇	140
45. 父亲的善行	141

第四章 生命中不能承受之轻

1. 没有随便这份工作	144
2. 逆境中的改变	145
3. 成功其实并不难	146
4. 神箭	147
5. 最好的消息	148

6. 一座花园	149
7. 全神贯注	150
8. 不肯放手	151
9. 我是对的	152
10. 鲶鱼效应	153
11. 救命的火柴	154
12. 不过是两美元	156
13. 成功的起点	157
14. 碎片里的奥秘	158
15. 如果我能看到陆地	159
16. 怎样克服雪盲	160
17. 看重自己的价值	161
18. 生命中不能承受之轻	162
19. 一生的志愿	163
20. 无可奉告	165
21. 鲜花带来的洁净	166
22. 幸福的不同标准	166
23. 磨难之后是成功	167
24. 留一只眼睛注视自己	168
25. 一线天	169
26. 比金牌更珍贵的友谊	170
27. 没有不带伤的船	171
28. 人生的倒推	173
29. 谁会做最笨的事	174
30. 带着天敌一起来	175
31. 诚实的价值	176
32. 做好准备才能迎接梦想	177
33. 上山与下山	178
34. 画扇窗给自己	179
35. 让思维转个弯	180
36. 成功需要忍耐	181
37. 稻谷还是稗子	182
38. 被上帝咬过的草莓	183

第五章 弯曲的智慧

1. 给生命列一张清单	186
2. 属于自己的一笔	187
3. 两种可能	188
4. 谁会去洗澡	189
5. 欲望的链条	190
6. 只有一个人可以依靠	191
7. 最简单的办法	192
8. 变劣势为优势	193
9. 没有不重要的人	194
10. 到底能够承受多少	195
11. 移动的目标	196
12. 最好的答案	197
13. 没有什么不可能	198
14. 每一天都快乐	199
15. 用耐心迎接成功	200
16. 跳起来才够得到的目标	201
17. 即使是荒地, 还可以种植红薯	202
18. 迎着风雨走	204
19. 扔掉另一只鞋	205
20. 谁在乎	205
21. 换一种思路	206
22. 画匠和大师	207
23. 一滴焊接剂带来的成功	208
24. 坚持, 总能找到说是的人	209
25. 铺在天花板上的地毯	210
26. 淘金还是卖水	211
27. 智慧结晶	212
28. 真正的顶峰	213
29. 让线变短	214
30. 谁的错	215
31. 在优势上跌倒	216

32. 贷款一美元	218
33. 谁的力气大	219
34. 谁占了便宜	220
35. 垃圾还是财富	221
36. 什么时候动身	222
37. 长远的眼光	223
38. 惟一的缺点	224
39. 心上的锁	225
40. 谁愿意和我交换鞋子	226
41. 为冷漠付费	227
42. 弯曲的智慧	228
43. 只要十分钟	230
44. 鸡蛋换来的钢琴	231

第六章 打动真心的爱

1. 保持合适的距离	234
2. 失而复得	235
3. 等价交换	235
4. 让生命之泉永不干涸	236
5. 适可而止	237
6. 给别人一点空间	237
7. 学会了解他人	238
8. 不苛求完美	239
9. 宽恕的力量	240
10. 一条西裤	241
11. 允许他人失误	242
12. 对不起	243
13. 偷饼的人	244
14. 小孩和狗	245
15. 忠诚的狼狗	246
16. 看不见的饭粒	247
17. 理解	248
18. 窗外美景	250

19. 付出与索取	250
20. 树的快乐	251
21. 给予是一种幸福	252
22. 付出总有回报	253
23. 救活自己	253
24. 施受循环	254
25. 是这样吗	255
26. 随时伸出援助之手	256
27. 点亮生命的灯	257
28. 让三尺又何妨	258
29. 店庆日的免费牛肉饭	258
30. 铺路的绊脚石	260
31. 爱的原则	261
32. 让男人成为男人	262
33. 爱情的矛盾	263
34. 平等的距离	264
35. 浪漫未必要结果	266
36. 距离的美丽	267
37. 只要心中有爱	268
38. 爱与尊严	269
39. 爱情清单	270
40. 最幸福的时刻	272
41. 拯救爱的时间	272
42. 打动真心的爱	273

第七章 倾听生命中的声音

1. 被耍的动物	276
2. 出口和入口	276
3. 改正纸	277
4. 该低头时就低头	279
5. 摆正自己的位置	280
6. 不合格的护士	280
7. 杯子的容量	281

8.怕什么	282
9.坚持一下，再坚持一下	283
10.千手观音	284
11.陈逸飞与周庄	285
12.海啸中的爱情	286
13.得失双刃剑	287
14.回到从前	288
15.三个杯子	289
16.不要去看缺角的地方	290
17.不如我	290
18.快乐由你掌控	291
19.微笑	292
20.给生命注满希望	292
21.无中生有的忧虑	294
22.静心	294
23.擦亮心灵的玻璃	295
24.玻璃窗户和玻璃镜子	296
25.生命的本真	297
26.洗心	297
27.搭建心灵的房屋	298
28.天堂与地狱	299
29.无心栽花	300
30.扫阳光的孩子	301
31.假若生命再来一次	301
32.不在乎	302
33.倾听生命的声音	303
34.请君自渡	304
35.走不出的心路	304
36.空白的招牌	305
37.残缺的维纳斯	306
38.空墙	307
39.随	307
40.缺陷	308