



骨病诊治 与自我保健

YUZIWOBAOJIAN

于雪峰 徐炜明 编著

上海科学技术出版社

于雪峰 徐炜明 编著

骨病诊治与 自我保健

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

骨病诊治与自我保健/于雪峰, 徐炜明编著. —上海:
上海科学技术出版社, 2007.6
ISBN 978-7-5323-8658-1

I. 骨... II. ①于...②徐... III. 骨疾病—诊疗 IV. R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 123403 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.25

字数 113 千字

2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

定价 15.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书对骨科疾病的基本问题和临床常见的骨骼创伤、感染、肿瘤、关节炎、骨质疏松、骨质增生等多种疾病以问答的形式进行了详细而精辟的论述。

本书内容丰富,不仅对骨科学基本理论、基本技术进行了阐述,还对常见骨科疾病的发生、病理变化、临床症状及特点、正确诊断与治疗等多方面进行了介绍,其中融入了作者大量宝贵的临床经验和体会,同时吸收了国内外近年来骨科学的最新研究成果,对骨科临床工作中常见的各种疑难问题进行了归纳。阐述条理清楚,具有较强的科学性和实用性,可供广大患者和骨科专业的临床医生参考。

前 言

骨科学是研究运动系统疾病的科学,它内容丰富、涉及面广,是多学科结合的一门综合学科。近 10 年来,骨科学的基础与临床研究进展很快,对医生的要求也越来越高,由于骨科学涉及的范围很广,而且一些病种不多见,所以难以全面地学习。本书以一问一答的形式进行编写,首先突出学习的重点以及临床中常见问题,条理清楚,很多问题是读者在临床工作中经常接触的,所以能够引导读者进行思考,可以收到针对性强、快捷、准确、便于掌握和记忆的好效果。在编写过程中,参阅了国内外的最新文献资料,并结合了自己的临床经验和体会,针对临床工作中的难点、疑点、热点和争论点进行详细而精辟地论述,培养读者的科学思维方法,紧跟骨科学发展的步伐,以便更快地掌握防病治病的基本知识。

本书通俗易懂、深入浅出、重点突出、涉及面广、实用性强,紧密结合临床实际,既可供广大患者阅读参考,也可供从事骨伤科专业人员参考,打好基础,开阔视野,增加对常见病和疑难病的诊断和鉴别能力。由于编写时间仓促和经验不足,本书内容中的错误和疏漏在所难免,欢迎有关专家和读者批评指正。

编 者

2006 年 6 月

目 录

一、骨骼生理、病理学基础 1

- 1 骨的血液供应有何特点? 有何临床意义? /1
- 2 骨骼的主要成分有哪些? 它们各起什么作用? /1
- 3 钙、磷在体内是如何代谢的? 与骨骼发育有什么关系? /2
- 4 哪些维生素与骨代谢有关? /4
- 5 激素对骨有什么影响? /5
- 6 骨是如何钙化的? /6
- 7 关节软骨有何结构特点? /7
- 8 关节软骨有何生化特点? /7
- 9 关节软骨随年龄变化有何特点? /8
- 10 关节软骨的润滑是通过什么机制完成的? /8
- 11 哪些疾病容易产生关节挛缩? /9
- 12 关节强直有何特征? /10
- 13 异位钙化和骨化的病理机制是什么? /10
- 14 什么是骨质增生? /11

二、运动系统急性损伤性疾病 12

- 15 骨折的特殊临床表现有哪些? /12

- 16** 骨折后期有哪些并发症？如何预防？/12
- 17** 哪些骨折易发生延迟愈合或不愈合？有哪些预防和治疗方法？/12
- 18** 怎样判断骨折是否达到临床愈合？/13
- 19** 骨折患者如何现场急救？/13
- 20** 骨折治疗的原则是什么？/14
- 21** 何谓解剖复位及功能复位？骨折复位的一般标准是什么？/14
- 22** 骨折手术(切开复位)的临床指征有哪些？/15
- 23** 内固定物有哪些？如何选择？/16
- 24** 锁骨骨折内固定有哪些方法？哪种方法较好？/16
- 25** 习惯性肩关节脱位病理改变与脱位的关系如何？/16
- 26** 肱骨干骨折并发桡神经损伤的原因和处理原则是什么？/17
- 27** 肱骨髁上骨折易引起什么并发症？如何预防及处理？/17
- 28** 陈旧性肘关节脱位外科如何治疗？/18
- 29** 老年人桡骨下端骨折易发因素和治疗要点有哪些？/18
- 30** 股骨头血供有何解剖基础及临床意义？/18
- 31** 影响股骨颈骨折愈合的因素有哪些？/19
- 32** 股骨颈骨折假体置换术的适应证有哪些？/19
- 33** 带锁髓内钉(G-K 钉)治疗股骨干骨折的

优缺点有哪些?/20

- 34** 髌骨切除对膝关节功能有何影响?/21
- 35** 膝关节镜在膝关节损伤中如何应用?/21
- 36** 交叉韧带损伤修复方法如何选择?/21
- 37** 内侧副韧带损伤修复方法如何选择?/22
- 38** 如何选择胫骨干骨折内固定方法?/22
- 39** 创伤性浮膝有何并发症及治疗要点?/23
- 40** 颈脊髓损伤的分类有哪些?/23
- 41** 颈椎及颈髓损伤的手术时机如何选择?/24
- 42** 如何判断颈脊髓损伤的预后?/25
- 43** 如何判断胸腰椎骨折的稳定性?/26
- 44** 恢复胸腰椎解剖结构及其稳定性的意义是什么?/27
- 45** 如何选择胸腰椎骨折的手术适应证?/27
- 46** 如何有效地抢救重症骨盆骨折?/28
- 47** 骨盆骨折的主要合并症有哪些?/29
- 48** 骨盆骨折治疗不当能产生哪些后果?/30
- 49** 各手指的重要性及所占功能的百分比有何不同?/30
- 50** 手外科有何特殊性?/31
- 51** 肘三角有何组成?说明什么问题?/31
- 52** 什么是携带角?有什么意义?/31
- 53** 手外伤有几种类型?/32
- 54** 手部骨折的处理原则是什么?/33
- 55** 狭窄性腱鞘炎发生部位、病理变化和治疗效果

各是什么? /33

56 尺、正中、桡神经损伤的运动检查重点是什么? /34

57 肌电图检查有何临床应用及价值? /34

58 神经传导速度测定有何临床应用及价值? /35

59 影响神经功能恢复的因素有哪些? /36

60 如何确定腕尺管(肘管)综合症的诊断和手术时机? /36

61 桡神经损伤后的功能重建方法有哪些? /37

62 正中神经损伤后的症状与体征和治疗方法是什么? /37

63 尺神经损伤后的功能重建方法是什么? /38

64 坐骨神经损伤的临床症状及治疗是什么? /38

65 胫神经损伤的临床特点是什么? /39

66 腓总神经的解剖与临床特点是什么? /39

67 断肢是否都应再植? /40

68 断肢再植的目的是什么? /40

69 再植后的肢体如何放置? /40

70 如何处理再植后的肢体肿胀? /41

71 断肢再植成功的关键是什么? /41

72 断肢再植后最严重的并发症是什么? 如何预防? /41

73 断指再植时指神经修复的原则是什么? /42

74 如何鉴别动脉痉挛与动脉栓塞? /42

三、运动系统慢性损伤及有关疾病 43

- 75** 髌骨软骨软化症的病因有哪些? /43
- 76** 髌骨软骨软化症的非手术疗法及应注意的问题有哪些? /43
- 77** 髌骨软骨软化症手术指征及手术方法有哪些? /44
- 78** 全身有哪些部位可得骨软骨病? /44
- 79** 股骨头骨软骨病的病因病理学说有哪些? /45
- 80** 股骨头骨软骨病如何分度? /46
- 81** 股骨头骨软骨病有哪些手术治疗方法? /47
- 82** 股骨头骨软骨病的预后与哪些因素有关? /47
- 83** 胫骨结节骨软骨病的病因病机是什么? /48
- 84** 胫骨结节骨软骨病如何诊断和治疗? /48
- 85** 青年性驼背如何治疗? /49
- 86** 股骨头缺血性坏死的病因有哪些? /49
- 87** 为什么股骨颈骨折后容易继发股骨头缺血性坏死? /49
- 88** 为什么应用糖皮质激素容易引起股骨头缺血性坏死? /50
- 89** 为什么过量饮酒可引起股骨头缺血性坏死? /52
- 90** 为什么潜水工作人员与飞行员易发生股骨头缺血性坏死? /52
- 91** 股骨头缺血性坏死常采用的分期方法有

哪些? / 53

- 92** 为什么股骨头缺血性坏死不易早期诊断? / 54
- 93** 股骨头缺血性坏死的诊断标准有哪些? / 55
- 94** 股骨头缺血性坏死的手术治疗方法有哪些? / 56
- 95** 如何评价减压术治疗股骨头缺血性坏死? / 57
- 96** 股骨头缺血性坏死的研究趋势是什么? / 57

四、四肢与脊柱的退行性疾病

59

- 97** 什么是骨的退行性改变? / 59
- 98** 骨关节炎与骨质增生是一回事吗? / 59
- 99** 骨质增生与“骨刺”是一回事吗? / 60
- 100** 骨质增生会无限制地发展吗? / 60
- 101** 骨质疏松与骨质增生之间是什么关系? / 61
- 102** 骨质增生是体内钙过多吗? / 62
- 103** 骨质增生都有临床表现吗? / 63
- 104** 骨质增生引起的疼痛有什么特点? / 63
- 105** 腰椎上长“骨刺”,为什么有人疼痛剧烈,而有人疼痛不明显? / 65
- 106** 脊椎的骨质增生会压迫神经吗? / 65
- 107** 颈椎骨质增生和颈椎病是一回事吗? / 66
- 108** 腰椎间盘突出与腰椎骨质增生是一回事吗? / 66
- 109** 腰椎骨质增生压迫神经有什么表现? / 67
- 110** 骨质增生引起腰椎管狭窄有什么特点? / 68
- 111** 膝关节骨质增生多见于哪些人? / 69

- 112** 膝关节活动时响有响声是骨质增生引起的吗? /70
- 113** 骨关节炎有哪些理疗方法? /71
- 114** 颈椎骨质增生有哪些治疗方法? /71
- 115** 颈椎骨质增生者怎样做自我治疗? /72
- 116** 封闭疗法能治疗骨质增生吗? /73
- 117** 为什么按摩能减轻骨质增生引起的疼痛? /73
- 118** 骨质增生都需要手术治疗吗? /74
- 119** 跟骨上长“骨刺”需要手术切除吗? /74
- 120** 老年性骨质增生能自行消退吗? /75
- 121** “骨刺”可以变软吗? /76
- 122** 贴膏药能治疗骨质增生吗? /76
- 123** 怎样治疗膝关节骨质增生? /77
- 124** 骨质增生能预防吗? /78
- 125** 颈椎骨质增生与枕头高低有什么关系? /79
- 126** 怎样预防膝关节骨质增生? /80
- 127** 怎样预防跟骨“骨刺”引起的疼痛? /81
- 128** 怎样预防创伤性关节炎引起的骨质增生? /82
- 129** 颈椎病是如何分类的? /82
- 130** 神经根型颈椎病的诊断要点是什么? /84
- 131** 脊髓型颈椎病应与哪些疾病相鉴别? /85
- 132** 交感型颈椎病应与哪些疾病相鉴别? /87
- 133** 非手术治疗颈椎病应注意什么问题? /88
- 134** 硬脊膜外腔注药能治疗颈椎病吗? /89
- 135** 颈椎病的手术适应证如何选择? /90
- 136** 如何认识脊柱结构与腰腿痛的关系? /90

- 137** 何谓腰椎间盘突出症？为什么腰椎间盘突出症青壮年发病多？ / 94
- 138** 腰椎间盘突出症有哪些病理分型？ / 95
- 139** 为什么长期从事弯腰工作的人易患腰椎间盘突出症？ / 95
- 140** 长期的坐位颠簸状态、长期蹲位及伏案工作易导致腰椎间盘突出症吗？ / 96
- 141** 哪些腰椎间盘突出症患者适合非手术治疗？ / 97
- 142** 哪些腰椎间盘突出症患者应该手术治疗？ / 97
- 143** 腰椎间盘突出症手术有哪些并发症？ / 98
- 144** 腰椎间盘突出症术后疗效欠佳的常见原因有哪些？如何避免？ / 99
- 145** 何为腰椎管狭窄症？ / 101
- 146** 腰椎管狭窄症的患者为什么会出现间歇性跛行？与血栓闭塞性脉管炎如何鉴别？ / 102
- 147** 腰椎管狭窄症的患者在什么情况下需要手术治疗？ / 103
- 148** 如何认识腰椎后关节紊乱症？ / 104
- 149** 腰椎后关节紊乱症如何治疗？ / 106
- 150** 何谓腰背筋膜炎？ / 107
- 151** 腰背筋膜炎的病因是什么？ / 108
- 152** 腰背筋膜炎的疼痛机制是什么？ / 110
- 153** 如何治疗腰背筋膜炎？ / 112

五、骨与关节化脓性感染 114

- 154** 急性血源性骨髓炎好发部位及其原因是什么? / 114
- 155** 为什么急性血源性骨髓炎好发于儿童及青少年? / 114
- 156** 骨髓炎脓肿沿哪几种途径蔓延? / 115
- 157** 急性血源性骨髓炎早期诊断有何要点? / 115
- 158** 急性血源性骨髓炎的治疗原则是什么? / 116
- 159** 急性血源性骨髓炎手术目的及术式如何选择? / 117
- 160** 骨髓炎局部是否应该使用抗生素及有哪些方法? / 118
- 161** 创伤性骨髓炎应如何治疗? / 119
- 162** 化脓性关节炎如何分期? / 119
- 163** 化脓性关节炎是否应早期行关节穿刺吸液? 有何意义? / 120
- 164** 怎样防止化脓性关节炎愈后出现关节僵硬? / 121

六、骨与关节结核 123

- 165** 结核杆菌有哪些特点? / 123
- 166** 影响骨关节结核发病有哪些因素? / 124
- 167** 骨关节结核临床可分为哪几个阶段? / 124

- 168** 骨关节结核的诊断要点有哪些? /125
- 169** 骨关节结核应与哪些疾病鉴别? /126
- 170** 骨关节结核有哪些特点? /127
- 171** 骨关节结核的治疗原则应如何掌握? /128
- 172** 骨关节结核的手术适应证是什么? /129

七、非化脓性关节炎 130

- 173** 类风湿关节炎的病因是什么? /130
- 174** 类风湿关节炎的病理改变是什么? /131
- 175** 类风湿关节炎手术治疗有哪些方法? /132
- 176** 类风湿关节炎与强直性脊柱炎如何鉴别? /133
- 177** 类风湿关节炎非手术治疗有哪些方法及特点? /134
- 178** 如何选择非甾体类抗炎药物? /135
- 179** 痛风性关节炎形成的原因是什么? /136
- 180** 痛风性关节炎有何临床表现? /136
- 181** 痛风性关节炎的治疗原则是什么? /137
- 182** 痛风性关节炎手术注意事项有哪些? /137
- 183** 急性风湿病有哪些临床表现? /138
- 184** 关节炎和风湿病是一回事吗? /139
- 185** 风湿病侵害关节的迹象是什么? /139
- 186** 风湿性关节炎与链球菌感染后状态有区别吗? /140
- 187** 风湿性关节炎与类风湿关节炎是一种病吗? /140

- 188** 风湿性关节炎会转变成类风湿关节炎吗? /141
- 189** 风湿性关节炎和结核变态反应性关节炎有什么不同? /142
- 190** 风湿性关节炎与支原体关节炎有什么不同? /142
- 191** 急性风湿性关节炎与慢性风湿性关节炎有什么不同? /142
- 192** 慢性风湿性关节炎有哪些临床表现? /143
- 193** 西医治疗风湿性关节炎有哪些方法? /143
- 194** 风湿性关节炎一定要用激素治疗吗? /144
- 195** 风湿性关节炎有哪些常用中成药? 各有什么作用? /144
- 196** 风湿性关节炎患者的饮食应注意什么? /146

八、骨质疏松症 148

- 197** 骨质疏松症的本质是什么? /148
- 198** 如何理解骨质疏松症是以骨量减少为特征? /148
- 199** 如何理解构成骨质疏松症病理变化的三要素? /149
- 200** 骨质疏松症与佝偻病、骨质软化症有何区别? /150
- 201** 原发性骨质疏松症与继发性骨质疏松症有何区别? /151
- 202** 绝经后骨质疏松症与老年性骨质疏松症有何

区别? / 151

203 钙调节激素对骨代谢有何影响? / 152

204 雌激素对骨代谢有何影响? / 155

205 肾功能障碍与骨质疏松症有何关系? / 155

206 如何理解绝经后骨质疏松症的发生主要与雌激素水平下降相关? / 156

207 老年性骨质疏松症是怎样形成的? / 158

208 绝经后骨质疏松症与老年性骨质疏松症有何特点? / 158

209 骨质疏松症的治疗目标是什么? / 159

210 骨质疏松症治疗方法如何评价? / 159

211 雌激素替代疗法在骨质疏松药物治疗中的价值及其安全性是什么? / 161

212 如何选择钙剂? / 162

213 我国中医药治疗骨质疏松症的现状如何? / 164

214 骨质疏松是老年人特有的现象吗? / 165

215 青少年出现骨质疏松的主要原因是什么? / 165

216 骨质疏松的程度与疼痛的程度一致吗? / 166

217 骨质疏松的疼痛与外伤引起的疼痛有什么区别? / 166

218 老年人的“驼背”与骨质疏松有关系吗? / 167

219 骨质疏松性骨折有什么特点? / 168

220 骨质疏松者的骨折常见于身体的哪些部位? / 169