

人体解剖 速记歌诀

杨文明 夏祥和 编著



黑龙江科学技术出版社

人体解剖速记歌诀

杨文明 夏祥和 编著



黑龙江科学技术出版社

中国·哈尔滨

.....
图书在版编目(CIP)数据

人体解剖速记歌诀/杨文明,夏祥和编著. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2007.7

ISBN 978 - 7 - 5388 - 5491 - 6

I . 人… II . ①杨…②夏… III . 人体解剖学
IV . R322

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 106261 号
.....

责任编辑 张日新
封面设计 古 桥

人体解剖速记歌诀

RENTI JIEPAO SUJI GEJUE

杨文明 夏祥和 编著

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话 (0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 哈尔滨市工大节能印刷厂

发 行 全国新华书店

开 本 787 × 1092 1/36

印 张 7.5

字 数 120 000

版 次 2008 年 1 月第 1 版·2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 4 000

书 号 ISBN 978 - 7 - 5388 - 5491 - 6/R·1377

定 价 13.00 元

《人体解剖速记歌诀》

编委会名单

主 编:杨文明

副主编:夏祥和 张丽宏

编 委:王纪元 苗 兵 付广权

主 审:邱文兴

前 言

人体解剖学是一门研究正常人体形态结构的科学。学习人体解剖学的目的就在于理解和掌握人体形态结构的基本知识,为后续的基础医学和临床医学打下必备的基础。实践证明只有在正确认识和理解人体器官形态、结构的基础上才能明辨生理过程和病理现象,否则,无法辨别和判断正常与异常、生理与病理的区别,对临床认症、诊断及外科处置更是无从下手。

解剖学知识量大,据统计医学中约 1/3 的名词来源于解剖学,且内容繁杂,需要记忆的内容多而广,给学习者带来较大的负担和压力。在学习过程中大多能够读懂和理解这些知识,但是经常出现记忆不牢,容易忘掉的现象。怎样能使学过的知识印象深刻而不易遗忘呢?我们经过多年教学实践体会到,常规的理解记忆不可缺少,再配合朗朗上口的歌诀增强记忆,能达到事半功倍的效果。例如:腕骨的名称和排列“舟月三角豆,大小头状钩”;跗骨的名称和排列“上距下跟后出头,一二三楔骰内舟”;交感神经的作用“交感心加快,松膀胃肠支气管……”等类似例子不胜枚举,给人以深刻印象,几十年后也能脱口而出。

以歌诀为载体的古代医书也颇为常见,如中医的“汤头歌诀”等,其特点是内容简要、语言精练、易记实

用,为培养中医传人发挥着重要作用。基于解剖学的名词繁多、内容僵板、难以记忆,为培养学生学习解剖学的兴趣摆脱死记硬背的困惑,走一条记忆的捷径,我们将解剖学的有关内容以歌诀的形式加以整理编写成册,为医学院校学生学习解剖学提供一种记忆手段。

本书歌诀以中医药类规划教材《正常人体解剖学》为蓝本。在文字上力求言简意赅、语趣、押韵、朗朗上口。内容上突出重点、难点,保持章节覆盖面。在每首歌诀后附加必要的注释或简图,意在帮助读者理解和记忆,成为医学院校学生及临床医务工作者的好帮手。

歌诀是一种增强记忆的方法,在使用时绝不能忽视阅读教材、观察标本,遵循先理解再记忆原则。以歌诀形式概括解剖学知识难以概而全之,加之编写过程中由于个人水平所限,不妥之处在所难免,恳请广大读者和同仁不吝指教。

编 者

2007 年

目 录

绪 论	(1)
9 系统 10 字记忆歌	(1)
人体解剖学姿势	(1)
人体切面术语	(2)
第一章 运动系统	(3)
运动系统组成	(3)
骨的形态	(4)
骨的构造	(4)
骨的理化特性	(5)
躯干骨	(6)
一般颈椎	(6)
特殊颈椎	(6)
胸 椎	(7)
腰 椎	(8)
颈 椎、胸椎和腰椎的特点对比	(9)
骶 骨	(9)
胸 骨	(11)
肋 骨	(12)
上肢骨	(12)
锁 骨	(13)
肩胛骨	(14)

肱骨	(14)
桡、尺骨	(16)
腕骨	(17)
掌骨	(17)
下肢骨数目	(18)
髌骨	(19)
股骨	(21)
小腿骨	(22)
跗骨	(22)
脑颅骨	(23)
面颅骨	(24)
面颅骨数目	(25)
下颌骨	(26)
颅盖骨整体观	(26)
颅底内面整体观	(27)
颅底内面	(27)
骨性鼻腔	(29)
翼点	(30)
新生儿颅骨特点	(30)
关节	(31)
椎间盘	(32)
椎骨间韧带	(32)
椎骨间关节	(33)
脊柱的组成	(34)
脊柱前面观	(34)

脊柱后面观	(36)
脊柱侧面观	(36)
胸 廓	(36)
上肢带骨连结	(37)
肩关节	(38)
肘关节	(39)
腕关节	(40)
髋髂关节	(41)
髋骨与髌骨的韧带连结	(41)
髋骨间连结	(42)
骨盆	(42)
骨盆性差	(43)
髋关节	(44)
膝关节	(45)
距小腿关节	(47)
斜方肌	(48)
背阔肌	(48)
竖脊肌	(49)
胸大肌	(50)
前锯肌	(50)
胸固有肌	(51)
膈	(51)
腹前及外侧肌群	(52)
腹股沟管	(54)
面 肌	(55)

三角肌	(55)
肱二头肌	(56)
肱三头肌	(57)
前臂屈肌(浅层)	(57)
前臂屈肌(深层)	(58)
前臂伸肌(浅层)	(59)
前臂伸肌(深层)	(59)
手 肌	(60)
髂腰肌	(62)
臀大肌	(62)
缝匠肌	(63)
股四头肌	(64)
大腿肌内侧群	(65)
大腿肌后群	(66)
小腿三头肌	(67)
第二章 消化系统	(69)
消化管一般结构	(69)
胸部标志线	(70)
腹部分区	(71)
口腔分布	(71)
口腔壁	(72)
咽 峡	(73)
乳 牙	(73)
恒 牙	(74)
牙根数目	(74)

舌	(74)
舌感受味觉功能	(75)
舌肌种类和功能	(76)
腮腺	(76)
唾液腺开口部位	(77)
咽位置、长度及通向	(77)
食管分布、狭窄部位及距中切牙距离	(78)
胃	(79)
胃毗邻	(79)
十二指肠	(80)
空 肠	(81)
结肠盲肠特征	(81)
阑尾根部体表投影	(82)
结 肠	(83)
肛 管	(83)
肝脏面	(84)
出入肝门结构位置	(85)
肝体表投影	(86)
输胆管道	(86)
胆 囊	(87)
胰 腺	(87)
小网膜	(87)
大网膜	(88)
腹膜内位器官	(89)
腹膜间位器官	(89)

腹膜外位器官	(90)
腹膜陷凹	(90)
肠系膜	(91)
第三章 呼吸系统	(92)
呼吸系统组成	(92)
呼吸系统功能	(92)
外 鼻	(93)
鼻腔结构和功能	(94)
鼻黏膜分布	(95)
喉的结构	(96)
环状软骨	(97)
会厌软骨	(97)
气 管	(98)
左、右主支气管	(98)
肺的形态及左、右肺特征	(99)
肺 门	(100)
胸 膜	(100)
肋膈隐窝	(101)
肺下界体表投影	(102)
纵 隔	(103)
第四章 泌尿系统	(104)
泌尿系统组成	(104)
肾形态	(104)
肾位置	(106)
肾被膜	(106)

肾剖面结构	(107)
输尿管	(107)
膀胱位置形态	(108)
膀胱三角	(110)
女性尿道特点	(110)
第五章 生殖系统	(111)
内、外生殖器组成	(111)
生殖腺功能	(111)
睾丸形态位置	(112)
附 睾	(113)
精子的产生和排除途径	(113)
输精管	(114)
精囊腺	(115)
前列腺	(115)
精 索	(116)
阴 囊	(116)
男性尿道	(117)
卵 巢	(118)
输卵管	(120)
子 宫	(121)
子宫固定装置	(122)
阴 道	(123)
前庭大腺	(123)
乳 房	(124)
会 阴	(125)

第六章 循环系统	(127)
心	(127)
动 脉	(127)
静 脉	(128)
毛细血管	(129)
大循环途径	(130)
心位置	(131)
心外形	(132)
心内结构	(134)
右心房主要结构	(134)
心内瓣膜	(135)
窦房结	(136)
心传导系	(136)
冠状动脉	(137)
心静脉	(138)
心 包	(139)
心体表投影	(140)
主动脉	(141)
头颈部动脉主干发出部位	(141)
颈总动脉两感受器	(142)
颈外动脉分支	(142)
锁骨下动脉	(143)
腋动脉	(145)
肱动脉	(145)
掌浅弓	(145)

掌深弓	(146)
胸部动脉	(147)
腹部动脉主干	(148)
腹主动脉脏支	(149)
盆部动脉	(149)
髂外动脉	(150)
上腔静脉	(151)
颈内静脉	(152)
头臂静脉	(152)
头面部静脉回流	(153)
“危险三角”	(154)
头静脉	(154)
贵要静脉	(154)
奇静脉	(155)
下腔静脉	(156)
大隐静脉	(157)
小隐静脉	(158)
门静脉属支及与上下腔静脉吻合	(158)
淋巴系组成	(160)
9条淋巴干	(161)
胸导管	(161)
脾	(162)
第七章 内分泌系统	(163)
甲状腺	(163)
甲状旁腺	(164)

肾上腺	(164)
脑垂体	(165)
松果体	(166)
第八章 感觉器	(167)
眼球壁	(167)
视网膜结构	(168)
虹 膜	(169)
眼的屈光系统	(169)
房水循环	(169)
运动眼球的肌	(170)
耳 郭	(171)
鼓室壁	(172)
内 耳	(172)
第九章 神经系统	(174)
神经系统功能、区分	(174)
神经细胞	(174)
神经元分类	(175)
脊 髓	(175)
脊髓外形	(176)
脊髓节段与椎骨位置关系	(177)
脊髓横切面	(179)
脊髓白质	(180)
脊神经	(181)
颈丛组成	(182)
臂 丛	(184)

正中神经	(185)
手肌神经支配	(185)
手部皮神经支配	(186)
前臂肌肉神经支配	(186)
腋神经	(186)
胸神经节段性分布	(187)
腰丛	(188)
股神经	(189)
骶丛	(190)
坐骨神经	(190)
脑组成	(191)
脑干组成	(192)
第四脑室	(193)
脑干内结构位置	(194)
皮质脊髓束	(194)
脊髓丘脑束	(195)
脑干网状结构	(197)
小脑	(197)
间脑位置和分布	(198)
下丘脑重要核团	(198)
大脑半球分叶	(199)
大脑半球重要的沟和回	(200)
大脑重要中枢位置	(201)
语言中枢位置	(201)
纹状体	(202)