

HULI LILUN YU SHIJIAN

护 理 理 论 与 实 践

耳鼻咽喉头颈外科为北京同仁医院国家级重点学科。本书既是专科护理精华版，也是护理学专业特色升华版，以整体护理为指导思想，是临床护理工作参考学习和工作指导用书。

名誉主编 韩德民

耳鼻咽喉头颈外科 临床护理手册

.....• 主 编 韩 杰 ◇ 副主编 杜晓霞 •.....



科学技术文献出版社

耳鼻咽喉头颈外科 临床护理手册

名誉主编 韩德民
主 编 韩 杰
副主 编 杜晓霞
主 审 倪 鑫 张 罗 周 兵 赵啸天
黄志刚 王 军 叶京英
编 委 (按姓氏笔画为序)
王 慧 方 薇 田梓蓉 刘永玲
刘 辉 曲荣坤 宋 妍 何俊燕
张 平 张永杰 张玉焕 张 丽
李 蓓 杜玉凤 杜晓霞 杨松涛
杨 虹 宗 艺 郑 莉 段金萍
赵 岩 赵新越 梁 晶 韩迎霞
韩 杰 韩 梅 潘锦华

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

耳鼻咽喉头颈外科临床护理手册/韩杰主编. -北京:科学技术文献出版社, 2007. 8

ISBN 978-7-5023-5638-5

I. 耳… II. 韩… III. ①耳鼻咽喉科学:外科学:护理学-手册 ②头-外科学:护理学-手册 ③颈-外科学:护理学-手册 IV. R473-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 044010 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720, (010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 陈玉珠

责 任 编 辑 马永红

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 (印) 次 2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 787×960 16 开

字 数 326 千

印 张 19 彩插 4

印 数 1~5000 册

定 价 28.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

序

多年以来，我们有一个心愿，就是结合自己在实践中的切实体会，写一本具有专科特色、有较强操作性和指导性的耳鼻咽喉头颈外科手术护理常规方面的专用书。在世纪之交的今天，本书的出版了却了我们这一心愿。

北京同仁医院的耳鼻咽喉头颈外科是国家级重点学科，随着学科的不断建设与飞速发展，专科护理技术也日臻完善。为了跟上医学发展的步伐，并满足临床护理工作者的教学与实际工作需要，我们根据自己的临床工作经验，结合国内外最新资料 and 医学新进展，共同编写了《耳鼻咽喉头颈外科临床护理手册》一书。

全书分为七章，是系统讲述耳科、鼻科、喉科与头颈外科各病种手术护理常规的专业书籍。从临床和教学实际出发，着重介绍了耳鼻咽喉头颈外科的单病种疾病手术适应证、手术过程、术前术后护理常规、并发症观察要点和出院指导等内容，在专科护理上极具特色，是现代医学护理理论与实践经验更好的结合，是一本别开生面的值得去读、去思考的好书。

本书的特点是：由护理医疗专家执笔，论述临床专科护理新技术；极具实用性，是现代医学护理理论与实践的紧密结合；突出护理特色，主要介绍专科疾病手术过程、护理常规和临床观察；注重能力的培养，重在指导临床护理人员专业知识和技能的学习和掌握。

本书不仅仅是专科护理的精华版，同时也是护理学专业特色升华篇，以整体护

理为指导思想,编写中坚持体现了“三基”(基础理论、基本知识、基本技能)、“五性”(思想性、科学性、先进性、启发性、适用性)。注重疾病与护理紧密结合,突出医学模式和护理模式的转变,充分体现以健康为中心的护理理念,强调人文关怀,真正让护士领悟到“nursing”的深刻含义,更好地为患者提供全面的照顾与帮助。是临床护理工作自学参考学习和临床工作指导用书,是医学院校学生和初入院的临床医生的参考用书,是护理教学和从事专科护理研究的指南。

护理专科理论与实践的完美结合,学术与应用的两者并重,操作与理念的相互渗透是本书所追求的目标。本书从策划、构思、撰写到出版,无一不是作者辛勤劳动的成果,当然更是团队合作的成功。

护理学在医学模式向护理学模式转变的形势下,也正在发生深刻变化,已由被动执行医嘱的护理,转向面对患者提出的各种问题和需求,按照护理程序与流程主动促使其全面康复达到整体健康。以往单纯的疾病护理,已经扩展为对患者的整体护理,同时已经由住院期间的护理,延伸到出院后的健康教育与家庭护理。护理学的发展越来越深入和宽广,要求护理工作者不断更新知识,开拓思想,大胆创新,把护理学推向更高的水平。

我相信,这本我们期待已久的《耳鼻咽喉头颈外科临床护理手册》的问世,必将从技术、理论、手术护理、病情观察等方面对广大临床护士产生深远的影响,必将会对中国护理临床和护理教学的改进起到促进作用。

韩洁民

北京同仁医院

—— 前 言 ——

护理学是采取科学的护理对策，运用专门的护理技术和方法，帮助患者解除病痛、促进患者恢复健康的一门学科。现代护理学强调以健康为中心，从人文护理角度出发，为患者提供全面、系统、整体的医疗护理服务。

本书以临床护理工作流程为主线，围绕护理常规，重点对如何履行护理工作岗位职责、建立健全疾病应急预案机制，如何积极开展健康宣教工作以及进行专科检查等护理工作进行了论述。我相信《耳鼻咽喉头颈外科临床护理手册》的出版不仅可作为临床护士的工具书，也可作为各级护理专业院校学生的补充读物及临床教学参考之用，并对家庭护理、防治疾病、增进健康有一定的指导作用。

本书是由耳鼻咽喉头颈外科的临床护理专家，在总结多年临床护理实践经验的基础上，参考大量的中外书籍和相关资料认真编写，并由临床医疗教授严格校对后完成的。谨此，特向为编写及编辑此书付出辛劳的各位专家及有关工作人员，致以诚挚的谢意。

由于汇编此书的时间较短，加之篇幅有限，其中多有疏漏不足之处，希望广大读者提出宝贵意见。



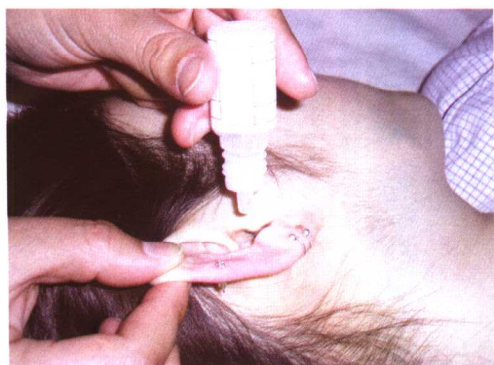


图 1



图 2

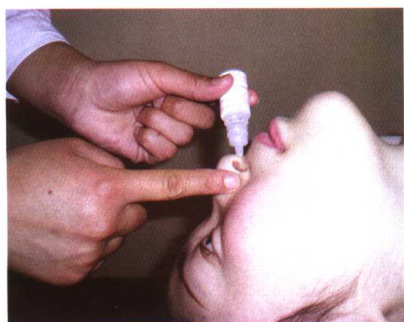


图 3

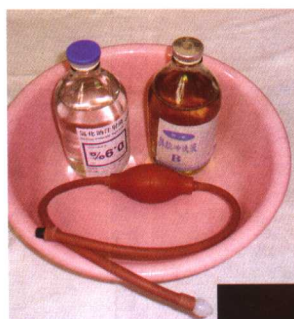


图 4



图 5

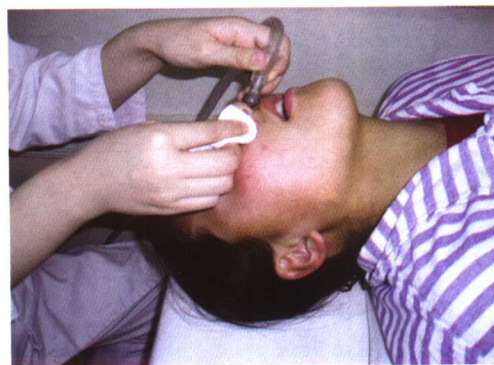


图 6



图 7



图 8

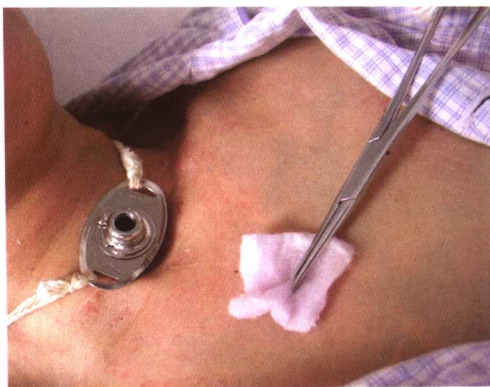


图 9

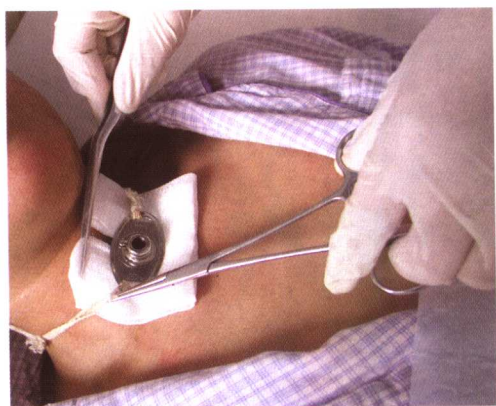


图 10



图 11



图 12



图 13

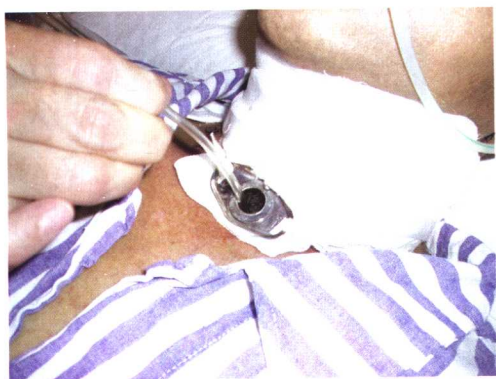


图 14



图 15



图 16



图 17



图 18



图 19



图 20

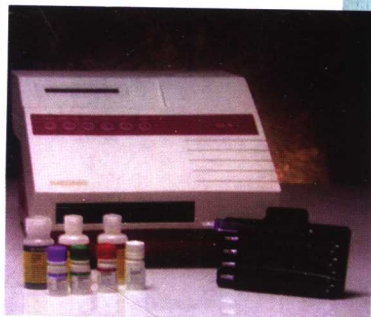


图 21



图 22



图 23

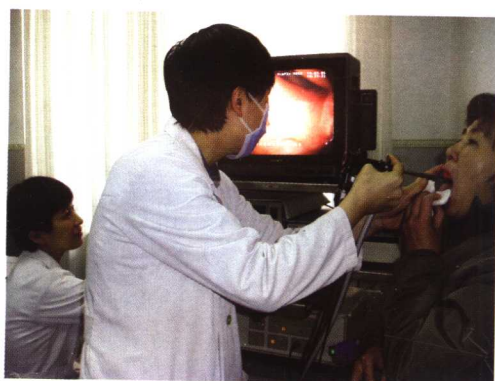


图 24



图 25



图 26

目 录

第1章 耳鼻咽喉头颈外科护理常规	(1)
第一节 耳鼻咽喉头颈外科一般护理常规	(3)
一、术前一般护理常规	(3)
二、术后一般护理常规	(4)
第二节 耳科常见疾病护理常规	(4)
一、耳科手术一般护理常规	(4)
二、鼓室成形术护理常规	(5)
三、感染术腔的乳突根治加鼓室成形术后护理常规	(8)
四、内耳开窗术加耳硬化症手术护理常规	(8)
五、全耳再造手术护理常规 (包括外耳道成形、鼓室成形及全耳廓再造)	(10)
六、侧颅底手术护理常规	(12)
七、耳源性颅内并发症护理常规	(15)
八、人工电子耳蜗植入术护理常规	(18)
第三节 鼻科常见疾病护理常规	(21)
一、鼻科手术一般护理常规	(21)
二、鼻内窥镜手术护理常规	(22)
三、鼻内窥镜下垂体瘤切除术护理常规	(25)
四、经鼻脑脊液鼻漏修补术护理常规	(28)
五、鼻出血护理常规	(31)
六、鼻咽纤维血管瘤切除术护理常规	(34)

第四节 喉科常见疾病护理常规	(36)
一、喉科手术一般护理常规	(36)
二、CO ₂ 激光喉部手术护理常规	(37)
三、扁桃体切除术护理常规	(39)
四、腺样体刮除术护理常规	(42)
五、气管切开术护理常规	(44)
六、喉乳头状瘤切除术护理常规	(49)
七、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征手术 (HUPPP 术) 护理常规	(50)
八、气管/支气管异物取出术护理常规	(52)
九、食道异物取出术护理常规	(54)
第五节 头颈外科常见疾病护理常规	(57)
一、全喉、全下咽及全食管切除术护理常规	(57)
二、喉部肿瘤切除术护理常规	(60)
三、甲状腺肿物切除术护理常规	(68)
四、鼻侧切开术护理常规	(72)
五、头颈部缺损修复术护理常规	(75)

第2章 耳鼻咽喉头颈外科疾病护理流程

第一节 耳科常见疾病护理流程	(87)
一、耳科常见疾病术前常规护理流程	(87)
二、电子耳蜗植入术后护理流程	(88)
三、全耳再造术后护理流程	(89)
四、乳突根治与鼓室成形术后护理流程	(91)
五、听神经瘤术后护理流程	(92)
第二节 鼻科常见疾病护理流程	(94)
一、鼻科常见疾病术前常规护理流程	(94)
二、鼻内镜下鼻窦开放术后护理流程	(95)
三、鼻内镜下垂体瘤切除术后护理流程	(97)
四、经鼻脑脊液鼻漏修补术后护理流程	(99)
第三节 喉科常见疾病护理流程	(100)
一、CO ₂ 激光喉部术前护理流程	(100)

二、CO ₂ 激光喉部术后护理流程	(101)
三、气管切开术前护理流程	(102)
四、气管切开后护理流程	(103)
五、扁桃体及腺样体摘/刮除术前护理流程	(105)
六、扁桃体及腺样体摘/刮除术后护理流程	(106)
七、改良咽腭成形术前护理流程	(107)
八、改良咽腭成形术后护理流程	(107)
九、气管/支气管异物取出术前护理流程	(108)
十、气管/支气管异物取出术后护理流程	(109)
十一、食道异物取出术前护理流程	(110)
十二、食道异物取出术后护理流程	(111)
第四节 头颈外科常见疾病护理流程	(112)
一、喉癌手术前护理流程	(112)
二、喉癌手术后护理流程	(113)
 第3章 耳鼻咽喉头颈外科护理工作流程	 (117)
一、汇报病历工作流程	(119)
二、住院患者病历出科护理工作流程	(120)
三、鼻饲饮食工作流程	(121)
四、全耳再造术后负压吸引工作流程	(122)
五、雾化吸入工作流程	(123)
六、鼾症患者术后进冷流食工作流程	(124)
七、气管切开吸痰工作流程	(125)
八、门诊急重症患者抢救配合工作流程	(126)
九、门诊留观患者工作流程	(127)
十、门诊手术室预约手术工作流程	(128)
十一、患者入院护理工作流程	(129)
十二、患者出院护理工作流程	(131)
十三、患者转科(转入)护理工作流程	(132)
十四、患者转科(转出)护理工作流程	(133)
十五、停手术护理工作流程	(134)
十六、围手术期护理工作流程	(136)

十七、输液反应护理工作流程·····	(137)
十八、输血反应护理工作流程·····	(140)
十九、危重患者护理工作流程·····	(141)
二十、晨间交班工作流程·····	(143)
二十一、紧急封存病历工作流程·····	(144)
二十二、封存实物标本工作流程·····	(145)
二十三、患者复印病历工作流程·····	(146)
 第4章 耳鼻咽喉头颈外科护理告知程序及应急预案 ·····	(147)
第一节 耳鼻喉科护理告知程序·····	(149)
一、吸氧的告知程序·····	(149)
二、应用雾化泵吸入的告知程序·····	(149)
三、留置鼻饲管的告知程序·····	(150)
四、给患者备皮时的告知程序·····	(151)
第二节 耳鼻喉科疾病应急预案·····	(152)
一、上呼吸道梗阻所致呼吸困难护理抢救应急预案·····	(152)
二、急性鼻出血护理抢救应急预案·····	(153)
三、气管套管脱管的护理抢救应急预案·····	(154)
四、气管异物治疗紧急预案·····	(155)
五、紧急气管切开术抢救预案·····	(156)
 第5章 耳鼻咽喉头颈外科护理岗位职责 ·····	(157)
第一节 护理管理岗位职责·····	(159)
一、科护士长岗位职责·····	(159)
二、站护士长岗位职责·····	(160)
第二节 护理技术职称岗位职责·····	(161)
一、主管护师岗位职责·····	(161)
二、护师岗位职责·····	(162)
三、护士岗位职责·····	(163)
四、培训护士岗位职责·····	(164)

第6章 耳鼻咽喉头颈外科专科技术操作	(167)
第一节 耳科相关技术操作	(169)
一、耳部滴药法	(169)
二、耳道冲洗法	(171)
三、全耳再造术后负压引流	(172)
第二节 鼻科相关技术操作	(174)
一、鼻腔滴药法	(174)
二、鼻腔冲洗	(176)
三、鼻窦阴压置换疗法	(178)
第三节 喉科相关技术操作	(180)
一、鼻饲法	(180)
二、超声雾化吸入	(183)
三、气管切开术后换药	(185)
四、消毒气管内套管	(188)
五、颈部负压吸引	(190)
六、经气管套管吸痰法	(192)
第7章 耳鼻咽喉头颈外科专科检查	(197)
第一节 耳科相关检查	(199)
一、主观听力检查	(199)
二、客观听力检查	(202)
三、脑血管造影	(205)
四、颞骨斜前位检查	(206)
五、前庭功能检查	(206)
第二节 鼻科相关检查	(208)
一、嗅功能检查	(208)
二、鼻阻力	(209)
三、鼻声反射	(209)
四、过敏原皮试	(210)
五、ECMC 检查	(210)
六、皮肤点刺试验	(210)

七、垂体瘤检查.....	(211)
第三节 喉科专科检查.....	(211)
一、多导睡眠监测.....	(211)
二、压力滴定.....	(213)
三、气道内压测定.....	(215)
四、咽喉 pH 值检查.....	(215)
五、嗓音的声学检测.....	(216)
六、喉肌电图检查.....	(217)
附 耳鼻咽喉头颈外科专科护理试题库.....	(220)
耳鼻咽喉科常用药物.....	(262)
护士常用工具指导.....	(279)
128 个护理诊断.....	(287)

第1章

耳鼻咽喉头颈 外科护理常规
