

关节炎

防治500问

GUANJIEYAN
FANGZHI
500WEN



主编 周章武
审阅 刘安平



 安徽科学技术出版社

关节炎防治 500 问

主 编 周章武

审 阅 刘安平

编 者(以姓氏笔画为序)

王金富 孙 斌 伍和平

刘现金 吴光辉 汪 洪

邵中球 周发国 金仲伟

赵 军 赵家勇 贾其余

高宗彪 戚良根 魏志勇



 安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

关节炎防治 500 问/周章武主编. —合肥:安徽科学技术出版社,2007. 1

ISBN 978-7-5337-3710-8

I. 关… II. 周… III. 关节炎-防治-问答
IV. R684. 3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 005893 号

关节炎防治 500 问

周章武 主编

出版人:朱智润

责任编辑:黄 轩 文字编辑:张 枫

封面设计:王 艳

出版发行:安徽科学技术出版社(合肥市跃进路 1 号,邮编:230063)

电 话:(0551)2833431

网 址:www.ahstp.com.cn

E-mail:yougoubu@sina.com

经 销:新华书店

排 版:安徽事达科技贸易有限公司

印 刷:合肥义兴印务有限责任公司

开 本:850×1168 1/32

印 张:14.25

字 数:358 千

版 次:2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数:4 000

定 价:24.80 元

(本书如有印装质量问题,影响阅读,请向本社市场营销部调换)

序

关节炎是由感染、代谢、损伤或体质等原因引起的,以一个或多个关节炎性病变为主的一类全身性疾病。据世界卫生组织统计,全球50岁以上的人群骨性关节炎发病率为50%,55岁以上人群发病率为80%。我国关节炎患者总数已超过1亿。1999年世界卫生组织将骨性关节炎、心血管疾病及癌症列为威胁人类健康的三大杀手。从某种程度上看,关节炎既是一个医学健康问题,也是一个社会生活问题。关节炎并非不治之症,但关节炎居高不下的发病率应当引起广泛关注。一方面,要建立科学健康的生活方式;另一方面,要努力做到早期诊断、合理治疗,以减少这一最常见的慢性疾病对群众健康造成的危害。

我省青年骨科专家周章武医生,长期从事骨伤科医疗、教学和科研工作,勤于实践,善于钻研,积累了丰富的临床经验,发表了一系列有较高水平的学术论文,受到同行的好评和患者的赞誉。《关节炎防治500问》一书,是其继《实用骨伤科辞典》、《颈椎病》和《骨质增生症的自我诊治》后,又一部关节炎防治基本理论与实践相结合的医学著述。作者以中西医理论为指导,及时追踪关节炎研究与实践的最新进展,对关节炎的病因、病理、临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗、预防和康复等诸多方面的问题做了具体解答。

本书以科学实用为原则,立足于自我预防和治疗,内容通俗易懂,文字简洁流畅,具有很强的适用性。相信此书的出版,将对指导关节炎的防治起到积极作用,可成为广大关节炎患者的良师益友,故乐为之序。



2006年10月于少默轩

总 目

基础部分	1
关节感染	75
各类风湿性关节炎	94
各类骨质增生性关节炎	201
骨质疏松性关节炎	372
关节炎预防	384
人工关节置换	425

目 录

基础部分

001	何谓关节? 它有哪些结构?	2
002	何谓关节炎? 它分为几类?	3
003	何谓人工关节?	4
004	何谓关节镜?	5
005	关节软骨有哪些特点?	6
006	关节软骨的传导功能有何益处?	6
007	关节是怎样进行润滑的?	7
008	关节滑液的作用有哪些?	7
009	什么是滑膜关节?	8
010	关节软骨是怎样进行修复的?	9
011	关节是如何分类的?	10
012	韧带有哪些作用?	11
013	肌腱是如何带动关节运动的?	11
014	膝关节半月板有何特点?	12
015	膝关节半月板的作用有哪些?	13
016	半月板能再生吗?	14
017	哪些部位的半月板损伤容易愈合?	15
018	关节运动的动力是如何分级的?	16
019	控制关节运动对关节软骨有哪些影响?	16
020	肌肉是怎样进行收缩运动的?	17
021	关节是稳定的好, 还是灵活的好?	18
022	关节内有哪些结构决定了它的稳定性?	18
023	关节外的结构能影响关节的稳定性吗?	19



关节炎防治 500 问

024	构成肩关节的骨头有何特点？	20
025	什么是肩袖？	21
026	肩峰下滑囊在哪？有何作用？	22
027	肩后方肌肉是如何运动肩关节的？	22
028	肩胛胸壁关节是如何活动的？	24
029	肩部肌肉是怎样带动上肢活动的？	24
030	肩关节有哪些特点？	26
031	肩锁关节有何特点？	27
032	胸壁后方有关节吗？	28
033	胸锁关节有何特点？	28
034	肩关节的关节囊长在某些骨头上？	29
035	肩关节的韧带是如何分布的？	30
036	肩部四关节的关系如何？	31
037	何谓“第2肩关节”？	31
038	肩部四关节的活动如何？	31
039	肩关节的运动有哪些？	32
040	正常肩关节的活动范围有多大？	35
041	哪些肌肉参与肩关节的活动？	35
042	肘关节的解剖特点是什么？	36
043	肘关节的携带角有何意义？	38
044	脊柱的结构有何特点？	38
045	脊髓的外观像什么？它有什么作用？	40
046	颈椎骨的结构有何特点？	41
047	何谓脊柱的椎间关节？	43
048	枕寰关节有何作用？	44
049	寰枢关节有何作用？	44
050	何谓钩椎关节？	45
051	脊柱的下面还有哪些关节？	45
052	臂丛神经是怎样形成的？	46
053	脊柱上的哪些韧带容易出现劳损？	47
054	椎骨由哪些结构构成？	49

055	脊椎骨上的棱角有何作用?	50
056	椎间盘是由哪几个部分组成的?	51
057	椎间盘是通过哪些方式来调节脊柱的?	53
058	被压缩的椎间盘会“反弹”吗?	54
059	椎间盘的强度与压力的变化有关吗?	54
060	颈椎有多大的活动度?	55
061	腰背痛最容易累及哪些肌肉?	56
062	年龄增加会对骨骼造成哪些影响?	57
063	关节炎对神经能产生哪些损害?	57
064	关节炎按病程的发展是如何进行分级的?	58
065	关节炎患者怎样进行肌力练习?	59
066	关节炎患者的日常生活活动能力是怎样评定的?	60
067	怎样改善关节的活动度?	62
068	关节僵硬了应该怎么办?	64
069	关节炎患者X片怎样保存?	64
070	理疗对关节炎有哪些治疗作用?	65
071	理疗治疗关节炎的作用机制有哪些?	66
072	紫外线对关节炎有哪些治疗作用?	67
073	超声波对关节炎有哪些治疗作用?	68
074	红外线对关节炎有哪些治疗作用?	69
075	激光对关节炎有哪些治疗作用?	70
076	怎样利用石蜡治疗关节炎?	71
077	怎样利用水来治疗关节炎?	72
078	怎样用电子消炎止痛膜治疗关节炎?	73
079	什么是药蒸疗法?	73

关节感染

080	何谓梅毒性关节炎?	76
081	梅毒性关节炎能治愈吗?	76
082	何谓淋菌性关节炎?	77



关节炎防治 500 问

083	淋菌性关节炎有何特点？	77
084	怎样治疗淋菌性关节炎？	78
085	病毒性关节炎的特征是什么？	78
086	乙型肝炎病毒感染患者并发关节炎有何特点？	78
087	什么是化脓性关节炎？	79
088	化脓性关节炎的发病原因有哪些？	79
089	化脓性关节炎的临床表现有哪些？	80
090	怎样治疗化脓性关节炎？	80
091	化脓性肩关节炎的表现有哪些？	81
092	化脓性肘关节炎的表现有哪些？	81
093	化脓性髋关节炎发病时有哪些表现？	82
094	化脓性膝关节炎的表现有哪些？	84
095	化脓性踝关节炎的表现有哪些？	84
096	化脓性骶髂关节炎的表现有哪些？	85
097	化脓性髋关节炎可能出现的结果怎样？	86
098	什么是化脓性脊柱炎？它有哪些表现？	87
099	化脓性关节炎和关节结核有何不同？	88
100	髋关节结核有哪些临床表现？	89
101	什么是结核性关节炎？	89
102	关节结核好发哪里？	90
103	何谓全关节结核？	90
104	关节结核是怎样发生的？	91
105	什么是寒性脓肿？	92
106	什么是窦道？	92
107	在结核性关节炎的治疗过程中为什么要加强休息与营养？	93

各类风湿性关节炎

108	何谓风湿性关节炎？	95
109	何谓“风湿四病”？	95
110	人为什么会患风湿病？	96



111	风湿病的征兆有哪些?	96
112	风湿热的表现有哪些?	97
113	什么是风湿性关节痛?	97
114	风湿性关节痛是怎么发生的?	98
115	什么是风湿热?	99
116	什么是风湿性多肌痛?	99
117	什么是局部风湿症?	100
118	什么是“产后风湿”?	100
119	抗“O”阳性就一定是风湿热吗?	101
120	中医是如何认识风湿病的?	101
121	风湿热急性期需要注意什么?	102
122	在风湿病的潜伏期怎样及时治疗风湿病?	102
123	为何强调早期治疗风湿热?	103
124	怎样治疗风湿性关节痛?	103
125	怎样用风湿液治疗关节炎?	104
126	迈之灵为何能迅速解除关节炎的肿胀? 它是怎么使用的?	104
127	风湿病的常用辅助治疗措施有哪些?	105
128	风湿病患者的饮食要注意哪些问题?	106
129	风湿性关节炎患者在生活中需要注意什么?	107
130	风湿病患者如何进行家庭护理?	107
131	怎样预防风湿热复发?	108
132	风湿性关节炎与类风湿关节炎有何不同?	109
133	什么是类风湿关节炎?	109
134	什么是类风湿因子?	110
135	类风湿因子阳性就一定是类风湿关节炎吗?	110
136	类风湿因子阴性就一定不是类风湿关节炎吗?	111
137	何谓类风湿结节?	112
138	类风湿关节炎的“晨僵”有何特点?	112
139	关节晨僵一定是类风湿关节炎吗?	113
140	类风湿关节炎是一种全球性疾病吗?	114
141	类风湿关节炎的主要表现有哪些?	114



关节炎防治 500 问

- 142 类风湿关节炎患者能出现贫血吗? 115
- 143 类风湿关节炎患者出现疼痛的特点是什么? 116
- 144 类风湿关节炎的常用检查有哪些? 116
- 145 少年儿童也会患类风湿关节炎吗? 它有哪些表现? 117
- 146 少年与成人类风湿关节炎的表现有何不同? 118
- 147 少年类风湿关节炎的治疗与成人类风湿关节炎的治疗有何不同? ... 119
- 148 类风湿关节炎为什么会逢阴天加重? 120
- 149 吸烟会增加男性发生类风湿关节炎的危险性吗? 120
- 150 类风湿关节炎患者在活动关节时为什么会发出响声? 121
- 151 类风湿关节炎患者的关节肿胀为何久治不消? 122
- 152 类风湿关节炎患者为什么会发生关节畸形? 122
- 153 发生类风湿关节炎的关节有哪些病理改变? 123
- 154 类风湿关节炎能损害血管吗? 124
- 155 类风湿关节炎能损害肺吗? 126
- 156 类风湿关节炎会影响心脏吗? 126
- 157 类风湿关节炎会影响肾脏吗? 127
- 158 类风湿关节炎会影响眼睛吗? 127
- 159 类风湿关节炎患者为什么会出现消化不良? 127
- 160 类风湿关节炎患者为什么会出现手足麻木? 128
- 161 类风湿关节炎会影响颈椎吗? 128
- 162 哪些关节容易在类风湿关节炎中受到损害?受损的关节有哪些特点? ... 128
- 163 肩关节类风湿关节炎的表现有哪些? 129
- 164 肘关节类风湿关节炎的表现有哪些? 130
- 165 手类风湿关节炎的表现如何? 130
- 166 髋关节类风湿关节炎的表现有哪些? 131
- 167 类风湿髋关节炎与股骨头坏死在X片上有何不同? 132
- 168 膝关节类风湿关节炎的表现有哪些? 133
- 169 膝关节类风湿关节炎可以出现腘窝囊肿吗? 134
- 170 足类风湿关节炎的足外形是怎样的? 135
- 171 怎样早期发现类风湿关节炎? 135
- 172 类风湿关节炎的诊断标准有哪些? 136



173	类风湿关节炎是怎样分型的？	137
174	恶性类风湿关节炎会癌变吗？	137
175	类风湿关节炎的治疗为什么要强调“早”？	137
176	在类风湿关节炎的治疗期间，患者还要到医院检查吗？	138
177	什么是类风湿关节炎治疗的“金字塔”方法？	138
178	世界卫生组织是怎样为类风湿关节炎患者选择药物治疗的？	139
179	中医是怎样治疗类风湿关节炎的？	141
180	哪些类风湿关节炎患者需要做滑膜切除手术？	143
181	类风湿关节炎患者为什么要做滑膜切除手术？	144
182	哪些类风湿关节炎患者不能手术？	144
183	哪些手术可以治疗类风湿关节炎？	145
184	手术治疗类风湿关节炎的意义有哪些？	147
185	类风湿关节炎的一般治疗有哪些？	147
186	激素能治疗类风湿关节炎吗？	149
187	风湿骨痛胶囊可以治疗哪些关节炎？	149
188	怎样服用正清风痛宁治疗类风湿关节炎？	150
189	英太青能治疗哪些关节痛？	151
190	怎样判断类风湿关节炎治疗是否有效？	151
191	哪些因素有助于判断类风湿关节炎是否处在活动期？	152
192	哪些风湿病患者需要休息？怎样休息和锻炼？	152
193	类风湿关节炎患者饮食有哪些禁忌？	154
194	类风湿关节炎患者在康复治疗期间是活动好还是卧床休息好？ ...	155
195	类风湿关节炎患者的康复要注意哪些？	156
196	类风湿关节炎患者的康复治疗方法有哪些？	156
197	类风湿关节炎能根治吗？	158
198	类风湿关节炎患者的预后怎样？	159
199	类风湿关节炎能遗传给后代吗？	159
200	类风湿关节炎患者准备怀孕时要注意哪些事项？	160
201	妇女为何更要警惕类风湿关节炎？	160
202	类风湿关节炎应与哪些疾病相鉴别？	161
203	类风湿关节炎与骨性关节炎怎样区别？	162



204	何谓强直性脊柱炎？	163
205	哪些人易患强直性脊柱炎？	163
206	哪些因素被认为与强直性脊柱炎的发病有关？	164
207	强直性脊柱炎有哪些特点？	165
208	人类白细胞抗原对强直性脊柱炎的诊断意义有多大？	165
209	强直性脊柱炎的表现有哪些？	166
210	诊断强直性脊柱炎常用的检查方法有哪些？	168
211	怎样通过拍片来检查是否患有强直性脊柱炎？	169
212	中医对强直性脊柱炎是怎样认识的？	169
213	女性强直性脊柱炎有何特点？	170
214	强直性脊柱炎的诊断标准是什么？	170
215	强直性脊柱炎还会有四肢关节表现吗？	171
216	怎样区别强直性脊柱炎与类风湿关节炎？	171
217	强直性脊柱炎的治疗原则是什么？	172
218	怎样治疗强直性脊柱炎？	172
219	强直性脊柱炎中哪个外周关节最易受累？	174
220	强直性脊柱炎患者怎样选用药物治疗？	174
221	哪些西药常用于强直性脊柱炎的治疗？	175
222	强直性脊柱炎治疗为什么要强调在早期？	176
223	什么时间对强直性脊柱炎患者手术比较合适？	178
224	强直性脊柱炎的进展规律如何？	178
225	强直性脊柱炎患者的最终结局怎样？	179
226	什么是原发性痛风？	180
227	痛风也是一种风湿性疾病吗？	180
228	为何说痛风常与“三高症”相伴随行？	181
229	低嘌呤饮食一定能控制痛风发作吗？	182
230	哪些人容易患痛风？	182
231	为什么说痛风是“富贵病”？	183
232	什么是痛风石？	183
233	何谓“痛风肾”？	184
234	急性发作的痛风表现有哪些？	185



235	诊断痛风要注意什么?	186
236	检查出尿酸高就一定发生痛风吗?	186
237	尿酸高是否需要治疗?	187
238	痛风发作的间歇期应注意哪些问题?	187
239	减少哪些食物的摄入有助于控制痛风发作?	188
240	急性痛风发作应该怎样办?	189
241	痛风后怎样自我调节饮食?	189
242	痛风能预防吗?	190
243	何谓银屑病性关节炎?	191
244	银屑病性关节炎的发病原因是什么?	191
245	银屑病性关节炎的临床表现有哪些?	192
246	怎样治疗银屑病性关节炎?	194
247	什么是肠病性关节炎?	195
248	为什么有些肠炎患者容易发生关节炎?	196
249	肠病性关节炎在何时发作?	196
250	肠病性关节炎的表现有哪些?	197
251	肠病性关节炎的治疗要注意什么?	197
252	什么是神经性关节炎?	198
253	神经性关节炎的表现有哪些?	199
254	怎样治疗神经性关节炎?	200
255	什么是松毛虫性关节炎?	200

各类骨质增生性关节炎

256	何谓骨性关节炎?	203
257	年龄、职业与骨性关节炎的发病有关吗?	203
258	与骨性关节炎发病有关的因素有哪些?	204
259	为什么会发生骨性关节炎?	205
260	“骨刺”是怎样形成的?	206
261	长期劳累会发生骨性关节炎吗?	207
262	急性损伤会诱发骨性关节炎吗?	208



263	什么是颈椎病?	208
264	什么是颈型颈椎病?	209
265	什么是神经根型颈椎病?	210
266	怎样用压顶试验来检查颈椎病?	210
267	怎样用引颈试验来检查颈椎病?	211
268	臂丛神经牵拉试验的意义是什么?	212
269	神经根型颈椎病都不需手术吗?	212
270	什么是椎动脉型颈椎病?	213
271	颈椎病眩晕发作与椎动脉有关吗?	214
272	哪种体位容易发生颈椎病眩晕?	215
273	什么是脊髓型颈椎病?	216
274	脊髓型颈椎病在治疗时要注意什么? 什么情况下应进行 手术治疗?	217
275	什么是交感神经型颈椎病?	217
276	颈椎病为何能出现“打呃”“咽喉干燥”“心慌”等症状?	218
277	什么是食管受压型颈椎病?	218
278	什么是混合型颈椎病?	220
279	什么是骨源性颈椎病?	220
280	颈椎病是怎样进行分类的?	221
281	为什么说颈椎病的表现形形色色?	222
282	颈椎病最容易累及哪些肌肉?	223
283	脊柱关节炎能对脊髓造成损害吗?	224
284	为什么说老人颈痛未必是颈椎病?	224
285	颈椎病患者怎样做牵引治疗?	226
286	颈椎牵引有哪些治疗作用?	227
287	做颈椎牵引时要注意哪些问题?	228
288	颈围有哪些用途?	229
289	颈围适用于哪些疾病?	229
290	怎样用充气式牵引器为颈椎做牵引?	230
291	为什么颈椎疾病要慎用推拿?	232
292	什么叫颈椎不稳症?	233



293	云南白药能治疗哪种类型的关节炎？其使用方法与注意事项有哪些？	234
294	天麻的作用有哪些？	235
295	全天麻胶囊能治疗关节炎中哪些病症？	235
296	如何掌握颈椎病治疗的效果？	236
297	颈椎病的手术指征有哪些？	237
298	什么是颈椎椎管狭窄症？	237
299	颈椎椎管狭窄症的影像表现有哪些？	238
300	什么叫颈椎后纵韧带钙化症？	239
301	什么是项韧带增生症？	239
302	怎样治疗项韧带增生症？	240
303	什么叫颈腰综合征？	240
304	颈腰综合征的发病机制是什么？	241
305	何谓“落枕”？	242
306	胸廓出口异常会引起哪些危害？	243
307	颈椎间盘也会突出吗？	243
308	怎样预防颈肌筋膜炎？	245
309	何谓药枕？	247
310	常用药枕有哪些？	247
311	何谓颈肌筋膜炎？	250
312	颈肌筋膜炎的特点有哪些？	251
313	颈部最常见的压痛点在哪里？	252
314	颈椎病能引起性功能下降吗？	253
315	颈椎病拍片要注意哪些？	254
316	颈椎病性关节炎患者做功能锻炼的注意事项有哪些？	256
317	颈椎病引起的颈肩痛与肩周炎如何鉴别？	257
318	何谓骶髂关节炎？	258
319	什么是肥大性脊椎炎？	259
320	什么是棘上韧带损伤？	260
321	什么是棘间韧带损伤？	261
322	什么是腰肌劳损？	261



323	腰肌劳损的主要表现有哪些？	262
324	腰肌劳损怎样做按摩治疗？	262
325	什么叫第3腰椎横突综合征？	263
326	什么是小关节滑膜嵌顿？	264
327	什么是腰椎不稳症？	265
328	如何发现腰椎不稳症？	266
329	如何治疗腰椎不稳症？	267
330	什么是腰椎间盘突出症？	267
331	腰椎间盘突出症的主要表现有哪些？	268
332	什么是椎间盘钙化症？	269
333	为何腰椎间盘突出容易突出？	269
334	腰椎间盘可以向哪几个部位突出？它分为哪些类型？	270
335	腰椎间盘突出症是怎样被检查出来的？	271
336	腰椎间盘突出症到底要不要手术？	273
337	怎样用骨盆牵引的方法治疗腰椎间盘突出症？	274
338	骨盆牵引的注意事项有哪些？	276
339	腰围有哪些作用？	278
340	腰围固定的适应证有哪些？	279
341	腰围使用的注意事项有哪些？	280
342	什么是腰椎管狭窄症？	281
343	腰椎管狭窄症的表现有哪些？	282
344	腰椎管狭窄症的主要治疗药物有哪些？	283
345	为何说金乌骨通是治疗骨性关节炎较理想的药物？	284
346	腰椎关节炎怎么出现了会阴部麻木？	285
347	怎样用封闭疗法治疗腰椎管狭窄症？	286
348	尾骨痛的原因有哪些？	288
349	尾骨疼痛的表现如何？	289
350	怎样治疗尾骨疼痛？	290
351	什么是臀中肌综合征？	290
352	骨性关节炎患者的康复治疗方法有哪些？	291
353	用消炎痛治疗关节炎要注意哪些问题？	292