

SHIYONG
ZHONGYAO
ZHILIAOZUE



实用中药治疗学

主编 勾建刚等

吉林科学技术出版社

实用中药治疗学

主编 勾建刚 荆玉玲 高 坚
石志才 刘若训 罗 珊

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中药治疗学/勾建刚等主编. —长春:吉林科学技术出版社, 2006. 8

ISBN 7-5384-3233-7

I. 实… II. 勾… III. 中药疗法 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 107099 号

实用中药治疗学

勾建刚等主编

责任编辑:李洪德 郝沛龙 封面设计:王嗣贤 赵 晶

*

吉林科学技术出版社出版、发行

全国新华书店经销

山东省泰安市第三印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 16.75 印张 420 千字

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

定价:40.00 元

ISBN 7-5384-3233-7/R·1029

版权所有 翻印必究

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

发行部电话 0431-5635181

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

网址 www.jkcbs.com 实名 吉林科技出版社

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库,为中华民族的繁衍生存作出了宝贵的贡献。中医药的形成迄今已有五六千年的悠久历史,古代即有神农尝百草而得寒热温凉之药性、扁鹊医为上工而精于技艺、岐黄立说遂明阴阳变化之本、仲景著书开辨证施治之先河之说。长期以来中医药成为人们防治疾病的武器,深为人们所信任,在人民群众中有着深远的影响。80年代以后,我国宪法明确规定了“发展现代医药和我国传统医药”的基本方针,这种中西医并重的指导思想,始终是我国卫生方针的重要内容之一。这不仅顺乎民心,满足群众需要,也是从我国的国情出发,建立我国医药卫生事业的特色和优势。如今在现代生活中,大力普及中医药知识,让更多的人了解它、运用它,不仅是全社会参与卫生保健事业的一种体现,也是我们中医药工作者的历史责任和时代的使命。为此,我们在繁忙的工作之余,广泛搜集国内各种文献,认真总结自己的临床经验,编写成《实用中药治疗学》一书,奉献给读者。

全书共分16章,着重介绍了中医内科、儿科、外科、皮肤科、妇产科、恶性肿瘤等临床各科疾病的辨证用药、中成药、单方验方等。为方便临床查阅,疾病名称按照现代医学的分类方式编排,更加贴近临床,以便给广大临床工作者以锤炼基础知识、改进知识结构、了解中医动向、更新中医观念提供有益的帮助。

该书编排新颖、内容丰富、简明扼要、结构严谨,既有前人的研究成果和经验,又有作者自己的学术创见,是临床各科医学工作

者、医学院校师生的良师益友。该书在编排过程中,得到许多专家的大力协助,在此表示衷心的感谢。由于我们水平有限,加之时间仓促,书中难免有不妥之处,敬请各位读者批评指正。

淄博市中医院 勾建刚

2006 年 7 月



主编简介

勾建刚,男,1968年4月生,中共党员。1991年7月毕业于山东中医学院中药系,本科学历,学士学位。现为淄博市中医院药剂科主任、副主任中药师、副教授;山东中医药学会医院药专业委员会委员;淄博市药学会理事,淄博市医院药专业委员会副主任委员;淄博市中医学会理事、中药专业委员会副主任委员兼秘书;淄博市医院药水质控委员会委员。多年来连续被评为医院先进工作者,2005年4月被淄博市卫生局党委评为市直卫生系统优秀党务工作者。

在医院药学管理方面做出较大成绩,加强业务发展建设,重视工作质量、服务水平,特别注重药品质量,强调“质量是药品的生命”。在制剂方面有较高理论水平、专业技术和丰富经验,注重发展本院协定处方和特色制剂。参与制作多种新制剂广泛应用于临床,疗效显著;进行剂型改革和技术革新数项,在制药设备改进方面也有创新。公开发表学术论文17篇,主编著作2部,完成科研课题3项。其事迹被多家国家级刊物及医学专家辞典刊载。

目 录

第一章 常见症状	1
第一节 发热	1
第二节 头痛	5
第三节 眩晕	10
第四节 晕厥	13
第五节 昏迷	15
第六节 心悸	18
第七节 咯血	22
第八节 腹痛	24
第九节 呕吐	27
第十节 急性上消化道出血	29
第十一节 急性下消化道出血	31
第十二节 腹泻	34
第十三节 黄疸	42
第十四节 便秘	47
第十五节 呃逆	49
第十六节 尿血	54
第二章 急危重症	63
第一节 休克	63
第二节 呼吸衰竭	65

第三节	急性心力衰竭	67
第四节	急性肾功能衰竭	68
第五节	急性呼吸窘迫综合征	71
第六节	弥散性血管内凝血	73
第三章	传染疾病	76
第一节	流行性感胃	76
第二节	麻疹	78
第三节	水痘	82
第四节	流行性腮腺炎	85
第五节	流行性乙型脑炎	87
第六节	病毒性肝炎	91
第七节	肾综合征出血热	97
第八节	流行性脑脊髓膜炎	100
第九节	伤寒与副伤寒	103
第十节	霍乱	105
第十一节	痢疾	107
第十二节	钩端螺旋体病	110
第十三节	疟疾	112
第四章	呼吸系统疾病	116
第一节	急性气管 - 支气管炎	116
第二节	慢性支气管炎	118
第三节	支气管扩张	123
第四节	支气管肺炎	127
第五节	阻塞性肺气肿	132
第六节	细菌性肺炎	136
第七节	肺脓肿	139
第八节	肺结核	142
第九节	肺栓塞	148

第十节	肺性脑病	150
第五章	循环系统疾病	152
第一节	充血性心力衰竭	152
第二节	心律失常	154
第三节	心绞痛	157
第四节	心肌梗死	161
第五节	高血压病	164
第六节	病毒性心肌炎	169
第七节	原发性心肌病	172
第八节	风湿热	174
第九节	风湿性心瓣膜病	176
第十节	感染性心内膜炎	178
第十一节	心包炎	181
第十二节	慢性肺源性心脏病	182
第六章	消化系统疾病	186
第一节	胃食管反流病	186
第二节	急性胃炎	187
第三节	慢性胃炎	190
第四节	消化性溃疡	196
第五节	胃粘膜脱垂症	201
第六节	溃疡性结肠炎	202
第七节	急性出血性坏死性肠炎	205
第八节	肠易激综合征	207
第九节	肝硬化	209
第十节	肝性脑病	218
第十一节	急性胆囊炎	221
第十二节	胆石症	223
第十三节	急性胰腺炎	225

第七章 泌尿系统疾病	229
第一节 急性肾小球肾炎.....	229
第二节 慢性肾小球肾炎.....	232
第三节 肾病综合征.....	235
第四节 肾盂肾炎.....	239
第五节 慢性肾功能衰竭.....	244
第六节 尿石症.....	247
第八章 血液系统疾病	252
第一节 缺铁性贫血.....	252
第二节 再生障碍性贫血.....	255
第三节 白细胞减少和粒细胞缺乏症.....	258
第四节 急性白血病.....	260
第五节 过敏性紫癜.....	263
第六节 原发性血小板减少性紫癜.....	265
第七节 血友病.....	267
第九章 内分泌和代谢疾病	269
第一节 糖尿病.....	269
第二节 低血糖症.....	274
第三节 尿崩症.....	275
第四节 单纯性肥胖症.....	276
第五节 痛风.....	280
第六节 单纯性甲状腺肿.....	283
第七节 甲状腺功能亢进症.....	285
第八节 腺垂体功能减退症.....	289
第十章 风湿病和结缔组织病	291
第一节 类风湿性关节炎.....	291
第二节 系统性红斑狼疮.....	294
第十一章 神经系统疾病	297

第一节	面神经炎·····	297
第二节	三叉神经痛·····	298
第三节	急性脊髓炎·····	300
第四节	急性感染性多发性神经根炎·····	302
第五节	缺血性中风·····	303
第六节	出血性中风·····	307
第七节	脊髓、延髓空洞症·····	310
第八节	癫痫·····	311
第九节	重症肌无力·····	314
第十节	进行性肌营养不良·····	316
第十一节	遗传性共济失调·····	317
第十二节	肝豆状核变性·····	318
第十三节	多发性硬化·····	321
第十四节	周期性麻痹·····	323
第十五节	震颤性麻痹·····	324
第十二章	儿科疾病·····	327
第一节	维生素 D 缺乏性佝偻病·····	327
第二节	厌食·····	329
第三节	急性上呼吸道感染·····	331
第四节	急性感染性喉炎·····	335
第五节	支气管肺炎·····	336
第六节	支气管哮喘·····	340
第七节	充血性心力衰竭·····	343
第八节	小儿腹泻·····	345
第九节	急性肾小球肾炎·····	349
第十节	肾病综合征·····	352
第十一节	营养性缺铁性贫血·····	355
第十二节	小儿癫痫·····	357

第十三章	外科疾病	362
第一节	疖.....	362
第二节	痈.....	363
第三节	丹毒.....	365
第四节	急性蜂窝组织炎.....	367
第五节	全身化脓性感染.....	368
第六节	急性乳房炎.....	370
第七节	乳腺增生病.....	373
第八节	烧伤.....	376
第九节	血栓闭塞性脉管炎.....	381
第十节	深静脉血栓形成.....	384
第十一节	内痔.....	387
第十二节	外痔.....	388
第十三节	肛裂.....	390
第十四节	直肠、肛管周围脓肿	392
第十五节	肛瘘.....	393
第十六节	脱肛.....	395
第十七节	前列腺炎.....	397
第十八节	前列腺增生症.....	401
第十四章	皮肤科疾病	406
第一节	带状疱疹.....	406
第二节	接触性皮炎.....	408
第三节	急性湿疹.....	410
第四节	荨麻疹.....	413
第五节	药物性皮炎.....	416
第六节	神经性皮炎.....	418
第七节	皮肤瘙痒症.....	420
第八节	银屑病.....	423

第九节	痤疮·····	426
第十节	黄褐斑·····	429
第十一节	白癜风·····	432
第十五章	妇产科疾病·····	435
第一节	妊娠剧吐·····	435
第二节	妊娠高血压综合征·····	437
第三节	晚期产后出血·····	440
第四节	产褥感染·····	442
第五节	急性盆腔炎·····	444
第六节	功能失调性子宫出血·····	446
第七节	痛经·····	449
第八节	不孕症·····	452
第九节	子宫脱垂·····	456
第十节	阴痒·····	458
第十一节	外阴白色病变·····	460
第十二节	子宫内膜异位症·····	463
第十六章	恶性肿瘤·····	466
第一节	鼻咽癌·····	466
第二节	甲状腺癌·····	469
第三节	食管癌·····	472
第四节	乳腺癌·····	476
第五节	肺癌·····	480
第六节	胃癌·····	485
第七节	肝癌·····	490
第八节	肠癌·····	497
第九节	胰腺癌·····	502
第十节	肾癌·····	505
第十一节	膀胱癌·····	508

第十二节	前列腺癌·····	510
第十三节	子宫颈癌·····	513
第十四节	卵巢癌·····	517

第一章 常见症状

第一节 发 热

发热(fever)是邪毒内侵,正邪相争,营卫失和,或因饮食、劳倦、七情所伤,以致脏腑功能失常,气血逆乱,阴阳失调,阳气偏盛而反映到临床的病理证候。发热是许多发热性疾病的共有特征,一般来说,热度的高低在一定程度上预示着疾病的进退和预后,并且是验证治疗效果的标准。

中医学认为,发热有外感和内伤之别,病因多为外感六淫之邪;或外感疫毒之气,或瘀血内停等所致。其病机为外邪侵袭与正气相争;或外感湿热之邪,或寒邪入里化热伤阴;或邪毒随入,热因毒生;瘀血内停,湿热滞留,均可发为高热。

(一)辨证用药

1. 外感高热

(1)表寒证:发热恶寒,头痛身痛,鼻塞流涕。舌淡苔白,脉浮紧。治宜辛温解表。方药:葱豉汤加杏苏饮,亦可用荆防败毒散。淡豆豉、杏仁、葱白(后人)、苏叶、葛根、荆芥、防风、柴胡、甘草。

(2)表热证:发热微恶寒,口燥咽干,头痛咳嗽。舌红苔微黄少津,脉数或浮数。治宜辛凉解表。方药:银翘散加减。银花、连翘、竹叶、牛蒡子、淡豆豉、桔梗、柴胡、黄芩、薄荷、荆芥、甘草。咽痛加射干、板蓝根;咳嗽,加苦杏仁、蜜枇杷叶、桑白皮。

(3)半表半里证:寒热往来,口苦咽干,心烦喜呕。舌红苔黄,脉弦数。治宜和解表里。方药:小柴胡汤加味。柴胡、枳实、黄芩、煮半夏、连翘、生姜、青蒿、甘草。汗出热不通,加知母;便秘,加大黄(后人)。

(4)肺热壅盛:高热,咳嗽,气喘,痰黄而稠,或脓痰,口渴。舌质红,苔黄厚,脉洪数或滑数。治宜清热解毒,宣肺平喘。方药:麻杏石甘汤加减。麻黄、银花、连翘、石膏、鱼腥草、杏仁、黄芩。

(5)胃热炽盛:高热,不恶寒反恶热,汗多,口渴喜冷饮,气粗,口臭,牙龈肿痛。舌苔薄黄或黄燥,脉洪而数。治宜清热生津。方药:白虎汤加减。麦冬、甘草、生石膏、知母、连翘、银花、麦冬。

(6)气分湿热:午后身热,头痛身重,胸闷呕恶,不思饮食。舌苔白腻,脉濡。治宜清热利湿。方药:三仁汤加减。杏仁、半夏、薏仁、竹叶、滑石、甘草、木通、银花、苡仁。

(7)热入营分:发热,夜间为甚,口渴反不欲饮,心烦躁扰,神昏谵语,斑疹隐隐。舌质红绛少津,脉细数。治宜清营泄热,凉血解毒。方药:清营汤合犀角地黄汤加减。犀角(或水牛角粉)、银花、连翘、玄参、丹皮、知母。

(8)热闭心包:高热炽盛,神昏谵语,甚或昏愆不语,肤热肢厥。舌红绛,脉细数。治宜清热凉肝,养血熄风。方药:犀角粉、羚羊角粉(冲服)、玄参、钩藤(后下)、竹心、麦冬、连翘心、莲子芯,随煎随服或鼻饲。

2. 内伤高热

(1)气虚发热:发热常在劳累后发作或加重,热势或低或高,倦怠乏力,短气懒言,食少便溏,自汗,易感冒。舌淡,苔薄白,脉细数。治宜甘温除热。方药:补中益气汤加味。黄芪、陈皮、甘草、生姜、白术、当归、白芍、升麻、柴胡、党参、大枣。

(2)阴虚发热:午后或夜间发热,手足心热,或骨蒸潮热,心烦盗汗,失眠多梦,口干咽燥,大便干结,尿少色黄。舌质红而干或有

裂纹,少苔或无苔,脉细数。治宜养阴清热。方药:清骨散加减。银柴胡、黄连、青蒿、秦艽、地骨皮、党参、玄参、知母、栀子。盗汗,加煅牡蛎、浮小麦。

(3)瘀血发热:午后或夜间发热,感觉身体某些局部发热,口干咽燥而不欲饮,肢体有固定痛处或肿块,甚则肌肤甲错,面色萎黄或黯黑。舌质紫暗或有瘀点、瘀斑,脉涩。治宜活血化瘀。方药:血府逐瘀汤加减。当归、柴胡、赤芍、川芎、生地、牛膝、丹参、枳壳、甘草。

(二)中成药

1. 复方柴胡注射液 每次2~4ml肌注,每日3~4次。适用于卫气分证的发热。

2. 蒿甲醚注射液 每次注射2ml,每日2~3次。适用于外感、疟疾的高热。

3. 清开灵注射液 每次20~40ml,加入5%葡萄糖液200ml静滴。适用于多种感染性高热。

4. 清气解毒针 每次400~800ml静脉注射滴入,每日1次,5~7天为一疗程。适用于多种感染性高热。

5. 增液针 本品由玄参、生地、麦冬等量配制成10%增液大型输液剂,每次用500~1000ml静滴。适用于高热伤阴,还可作为溶媒加入其他急救药物,一并输入,治疗高热危象。

6. 安宫牛黄丸 每次1粒,每日3次。适用于高热炽盛之营血分证。

7. 至宝丹或紫雪丹 每次1粒,每日3次。适用于高热炽盛之营血分证。

8. 琥珀抱龙丸 每次1粒,每日3次。适用于高热炽盛之营血分证。

9. 六神丸 本药具有抗病毒作用,用于治疗流感发热,成人每日3次,每次10粒,小儿酌情减量。一般服至次日体温可降至