

学会选择放弃懂得做人做事丛书



《做人要有“心机”》原作者吕叔春倾力打造内容更全面，分析更透彻，讲解更深入人心的做人之道。

# 做人要有 “心机”全集

吕叔春◎编著

治国要有方略，打仗要有计谋，而做人则要有“心机”。  
心机是一种智慧，是一种谋略，是一种聪明的算计，做人要有“心机”，  
是让你在为人处世的过程中讲究方法，讲究谋略，讲究变通，  
以便建立良好的人际关系为己所用。

ZuoRen Yao You Xin Ji  
Quan Ji

你有“心机”，能灵活机智地应对人情世故  
你懂“心机”，能游刃有余地处理复杂关系  
你会“心机”，多成功不会被他人暗箭所伤

CFP 中国电影出版社

学会选择放弃懂得做人做事丛书



《做人要有“心机”》原作者吕叔春倾力打造内容更全面，分析更透彻，讲解更深入浅出的做人之道。

# 做人要有 “心机”全集

吕叔春◎编著

治国要有方略，打仗要有计谋，而做人则要有“心机”。  
心机是一种智慧，是一种谋略，是一种聪明的算计，做人要有“心机”，  
是让你在为人处世的过程中讲究方法，讲究谋略，讲究变通，  
以便建立良好的人际关系为己所用。

ZuoRen  
Q

你有“心机”，能灵活机智地应对人情世故  
你懂“心机”，能游刃有余地处理复杂关系  
你会“心机”，多成功不会被他人暗箭所伤

CFP 中国电影出版社

---

图书在版编目(CIP)数据

做人要有“心机”全集/吕叔春编著. —北京:中国电影出版社,2007.9

ISBN 978 - 7 - 106 - 02828 - 2

I. 做… II. 吕… III. 人际关系学—通俗读物 IV. C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 133214 号

---

责任编辑:纵华跃  
封面设计:柳晓春  
版式设计:钟先军  
责任校对:罗鲜英  
责任印制:卢晓波

## 做人要有“心机”全集

吕叔春 编著

---

出版发行 中国电影出版社(北京北三环东路22号) 邮编 100013

电话: 64296657 (总编室) 64216278 (发行部)

64296742 (读者服务部)

经 销 新华书店

印 刷 北京银祥福利印刷厂

版 次 2007年11月第1版 2007年11月第1次印刷

规 格 710×1000毫米 1/16

印张/23 插页/0 字数/353千字

印 数 1 - 5000册

---

书 号 ISBN 978 - 7 - 106 - 02828 - 2/C · 0016

定 价 36.00元

# 前 言

很多朋友对我编写的《做人要有“心机”》很有感触，也引起了他们对这人生论题的讨论和反思。做人到底要不要有“心机”？这个问题被越来越多的人关注，包括这本书的每一个读者。在和朋友探讨人生时，我是主张做人需要有一些心机的。我们知道，治国要有方略，打仗要有计谋，下棋要有心计，而做人则要有“心机”。心机不完全等同于心计，心机是一种智慧，是一种谋略，而心计则是一种算计，是一种心眼，做人有心机，是让你在为人处世的过程中，讲究方法，讲究谋略，讲究变通之道，以便建立良好的人际关系，灵活机智地应对人情世故，游刃有余地到达成功的彼岸。

做人要有心机，没心机的人就像扛着榆木脑袋的木偶一样，生活缺乏自主，任凭别人的安排和摆布。当然这里的心机不是害人之心，不是处心积虑算计别人之心，不是耍阴谋玩手段的欺诈之心。做人要光明磊落，心里容不下一丁点的阴霾，这样的人才是纯粹的人。相反，专门玩弄权术，坑蒙拐骗，这样的人最终自食恶果。在我们传统的概念里，“心机”一直带有灰暗色彩，其实，好与坏并不在于“心机”本身，而是在于人。就像一砒霜，有人用它下药治病，有人用它下毒害人。关于“心机”不可片面视之。

做人有一点心机，是从生活中汲取了智慧。没有经历过社会的洗礼，没有经历过生活的磨砺，这样的人始终纯朴天然，没有丝毫的心机可言。涉世历久，人情世故经历得多了，自然就会产生心机，因此心机也是生活的浓缩和提炼。

为人处世留一点心机，也是保护自己免受伤害的需要。心机不是用来害别人，却是用来保护自己，正所谓害人之心不可有，防人之心不可无。人情冷暖，世态炎凉，社会中的事情错综复杂，面对这样的世界不留有心机，怎么能正当地维护自己的利益？

另外，心机不仅仅在人与人的交往中应该保有，在漫长人生旅途中对于自我也应该保有。人一方面在与这个世界交流，另一方面又在与自

己交流。一个是“社会的我”，这个“我”要承担社会责任，要与外界交往与外界沟通；另一个“我”是“个体的我”，这个“我”连接着自己的内心，负责汲取生活的经验凝练生活的智慧。这个“个体的我”所所有的心机将会影响一个人的人生和命运。

说一千道一万，人最重要的是生存的权利，没有生存权一切都无从谈起。心机的存在是生存权得到保障的必然，说起来可能会觉得夸大其词，细想想也不为过分。只有有心机的人，才会在各式各样的危险和威胁中善存自己，使自己得以保全，不受伤害。

心机是辅助我们赢得美满人生和生活的手段，它让我们免受伤害，这样的心机也是不可或缺的。

心机是谋略的一部分，善于谋划的人都是有心机的人，但不要以为有心机就要算计别人，更多的时候，心机是为了自己的生存。心机是智慧的流露，也是自保的象征，没有心机的人会受到来自外界和自己的不同种类的伤害。人生在于谋划，心机也可确保谋划得以成功，只有这样，人生才会不虚度，才会有所作为。

有智慧的人，心机不可少，也不可多，就要那么一点点。

在2004年，我的新书《做人要有“心机”》推出后，在读者中间引起了强烈的反响，也让那些“急于求成”的所谓的“文化人士”玩了一把“拿来主义”，当然他们看重的只是钱财。而有很多人给我写信或者发邮件，问的都是关于人生的一些或困惑或迷茫的问题，我总是坦诚地和他们一起探讨，在探讨中，我和读者都在成长，不仅是读者，我也学到了很多。那都是来自顿悟的一刹那。所以我觉得有必要在把我和朋友们的所学所得再付梓出版。《做人要有“心机”全集》在原版的基础上，用更理性、更深刻的思维去把这个论题扩展到了人生的方方面面，而且增加了当前人们最关注的现象和问题，估计是目前最全面最中肯的书籍了，所以冠之以“全集”之名。

我衷心的希望，这本书能够给你带来一定的收获，可能你持有不同的意见，但只要能引起您对人生的思考和反思，我认为我的目的就达到了。我热烈地希望和每一个读者成为朋友。

吕叔春

2007年9月15日

# 第一章

## 做人不能太单纯，要懂得适度“伪装”自己

做人不能太单纯，应该懂得适度“伪装”自己。不懂得做人“心机”的人不仅没有内涵，还没有成功的欲望，只能是明里吃亏，暗里受气，千疮百孔，一辈子翻不了身。

要想保护自己，发展自己，你就要懂得做人的“心机”。

1. 做人不能太单纯，要学会保护自己 /3
2. 做人要精明，但不能精明过头 /5
3. 心事即便烂在肚子里，也不能随便说 /7
4. 做人要善于隐匿：看似没有，实则充实 /9
5. 做人要聪明，但关键时刻要会“装傻” /11
6. 得意时，切记不可忘形 /13
7. 深藏不露，以避小人 /16
8. 隐“优”暴“缺”，成全别人的好胜心 /18
9. 喜怒不形于色 /20





## 第二章

### 识时务者为俊杰——做人要借势造势

“乘风”就是风上我上。大风吹来，趁势而起，择时而为，全力一搏。俗话说，识时务者为俊杰，他们懂得审时度势，趁势而起，择时而为，无疑是做人的最高境界。

1. 善识时务，外部机遇不可忽视 /25
2. 识时务者才会有出路 /28
3. 乘势而为，要看的准看的透 /30
4. 择势而为，当随则随 /32
5. 顺应历史潮流，准确把握机遇 /34
6. 与其待时不如乘势，乘势而为方能赢 /37
7. 抬头看路，看准时代的形势 /40

# 第三章

## 凡事留有余地，做人要留退路

做人难，难做人。很多时候，不仅要给别人留有余地，还要给自己铺个台阶。如果不具备一点“心机”，做人就会陷入死胡同，既没有退路，也没有出路，只能阻在死路上，唉叹绝路。

1. 己所不欲，勿施于人 /45
2. 自持自制，不违背规则 /47
3. 暂时的让步是为了更好的进步 /49
4. 必要时牺牲一点名誉——忌功高盖主 /51
5. 承认自己是错的——可以减少很多麻烦 /53
6. 君子之交绝不出恶声 /55
7. 三十六计“走”为上策 /57
8. 保持距离才是美 /59
9. 适可而止，留下回旋的余地 /61



做人要  
有

心机

全集

目录





## 第四章

### 话不能说绝，真话谎话小心说出口

做人要有“心机”，很多时候体现在语言上，有些人话说得太绝对，信誓旦旦，又口无遮拦，处处许诺，结果能做到的很少，泡汤的很多，最终累得自己半死，还遭人讨厌，真是出力不讨好，费心还伤神。

1. 语为心声，但不要口不择言 /65
2. 管好舌头，不该说的不乱说 /68
3. 沉默就是最好的反驳方式 /69
4. 闲谈不搬弄是非 /71
5. 开玩笑宜笑不宜损 /73
6. 口头上的胜利是做人的悲哀 /75
7. 争辩不能消除错误，只会加深怨恨 /77
8. 不慎失言应及时弥补 /79
9. 两难问题，含糊其辞好解脱 /82
10. “场面话”：可听不可信 /84

## 第五章

### 婉言相拒，你好我也好

不懂得拒绝，是非常可悲的一件事情，在许多时候，那样会给人带来麻烦。其实在绝大多数情况下，我们必须学会拒绝。学会拒绝的艺术，即可减少心理上的紧张和压力，又可以表现出自己人格的独特性，同时不至于使自己在人际交往中陷于被动，生活就会变得轻松、潇洒些。

1. 巧妙拒绝，不伤感情又赢得谅解 /89
2. 拒绝要自然，铺垫不可少 /92
3. 拒绝的关键在态度，圆滑一点也无妨 /94
4. 敢于说“不”，更要善于说“不” /96
5. 伸手不打笑脸人，拒绝要委婉得体 /99
6. 委婉拒绝，给对方台阶下 /102
7. 该硬的要硬，该软的要软 /104
8. 拒绝别人的技巧 /107
9. 拒绝别人的禁忌 /111



## 第六章

### 给自己施恩：成熟而不世故

成熟的人，做人沉着稳当，人人想与之交往，这样的人在社会上做人也左右逢源，如鱼得水；而世故的人，把社会上各种算计运用得相当熟练，本以为占了便宜，结果，日久见人心，由于世故里的精明，人人对你敬而远之，只会落得孤家寡人，形影相吊的下场。

1. 不要算计人：算来算去算自己 /115
2. 要成熟而不要世故 /117
3. 以德立身，泽己及人 /120
4. 有义气更要有理智 /123
5. 尊重别人就是尊重自己 /125
6. 为人宽厚，小事化了 /128
7. 以服务他人作为人生的目的 /130
8. 温柔“心机”：处理家庭的和谐法宝 /132
9. 冤家宜解不宜结 /134
10. 君子成人之美，不乘人之危 /137



# 第七章

## 做人要有好心态——想得开活得不累

宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。

心态决定一切，有好心态就活得潇洒。

做人若能做到“宠辱不惊”的境界，那不管人生遇上什么大事难题也无所畏惧，哪怕天塌下来，也一样能应付自如。

1. 不要把生活搞得太复杂 /141
2. 摆正心态对待一切 /143
3. 自我吹嘘的心态不可有 /146
4. 以平和的心态接受逆耳之言 /148
5. 杜绝勉强应付的心态 /150
6. 糊涂一下也无妨 /152
7. 精诚所至，金石为开 /154
8. 知足常乐心情好 /156
9. “退一步”也是一种积极的心态 /158
10. 学习乐观积极的心态 /160
11. 好心性造就好心态 /162



做

人

要

有

心机

全

集

目

录



做人要有方圆全集

Zao Ren Yao Yuan  
Xin Ji Quan Ji

## 第八章

### 懂方圆之道：没事不惹事，来事不怕事

做人要有“心机”，就要懂得方圆之道。能够“亦方亦圆”，那么何为“方”？何为“圆”？

一般来说，自然形成的都是圆的，人为修饰的都是方的，因此，方为动，圆为静，方是原则，圆是机变，方是以不变应万变，圆是以万变应不变。外表要圆（大智若愚），内心要方（清静明志）；对己要方（严以律己），对人要圆（宽以待人）。有圆无方则不立，有方无圆则滞泥。所以，做人若能亦方亦圆，方中有圆，圆内容方，就能够在交际中应付自如，没事不惹事，来事不怕事。

1. 忍，但不能一味容忍 /167
2. 以柔克刚，老虎头上也能拍苍蝇 /169
3. 跟熟人绝对不做生意 /171
4. 不必和小人划清界线 /173
5. 学会爱你的敌人 /175
6. 善意的谎言是纯金 /177
7. 不要随便揽责任 /180
8. 做事要方，做人要圆 /183
9. 做人要有锐气，但不可锋芒太露 /186
10. 麻烦袭来，就要勇敢面对 /188
11. 方圆做人更要求原则 /191

## 第九章

### 做人不可少二“礼”：礼仪与送礼

谁都想拥有成功的人生，谁都想在人际交往中显山露水，展现风采！其实想拥有这些并不难，只要你留心二“礼”：礼仪与送礼。时时处处尊重他人，理解他人，言谈举止诚恳谦和，待人接物大方得体，在做人中你必然会塑造出完善的形象，拥有你梦寐以求的成功人生。

1. “礼”是人际交往的润滑剂 /195
2. 微笑是最好的礼仪 /197
3. 戒除不受欢迎的坏习惯 /199
4. 客气待人：礼多人不怪 /203
5. 在称呼上下功夫，以吸引他人 /205
6. 巧妙地自我介绍，让别人记住自己 /208
7. 介绍别人也要讲“心机” /210
8. 巧妙地运用赠礼 /212
9. 逢场不一定要做戏 /213
10. 敷衍未必能占便宜 /215
11. 不必强争，万事“理”为先 /217





做人要有心机全集

Zuo Ren Yao You  
Xin Ji Quan Ji

## 第十章

### 人生要自我保重：人在江湖飘，防挨朋友刀

人在江湖飘，谁能不挨刀？

是人，在社会上，难免要挨刀，但做人最怕的是挨朋友的刀。因为是朋友，你不注意他；因为是朋友，你不防范他；因为是朋友，他了解你的肢体命脉，所以给你的那一刀也插得最深；因为是朋友，他才会真懂得如何在你背后最软的地方下手……

1. 交友须谨慎，多交必滥 /221
2. 主动弥补友谊的裂缝 /224
4. 异性的友谊更绚丽多彩 /227
5. 朋友间不可过分控制和依赖 /230
6. 爱情与友情可以兼得 /232
7. 分辨和接纳不同层次的朋友 /234
8. 把朋友分等级：有“利用”的放在第一等 /237
9. 对品质不良的朋友：敬之不如弃之 /239
10. 防备突然升温的友情 /241
12. 朋友间要避免“哥们义气” /243

# 第十一章

## 要有“势利眼”：寻找可靠的伙伴

有点势利眼可谓善识时务，不懂得势利的人，只能说自欺欺人，表面硬气，其实糊涂。

人生当中，免不了与他人合作，有“势利眼”的人，能选择高能耐有前途的人，自己自然也沾光；而为了义气硬气，选择合作伙伴只顾感觉不顾“势”和“利”，结果必然是自己深陷困境。

1. 一个好汉三个帮：同心结最完美 /247
2. 竞争就要双赢 /249
3. 早结网才能捕好鱼 /251
4. 选一个好对手 /253
5. 别忘了贤内助 /255
6. 不能与之合作的三种人 /258
7. 与伙伴们分享荣耀 /261
8. 合作但不要轻信 /264







## 第十二章

### 处世讲点“厚黑”：放下面子来做人

死要面子活受罪，与其天天活受罪，不如放下面子来做人。

所以，处世讲点“厚黑”，只要脸不太厚，心不太黑，做人就能做得成功，做事就能做得完美。

1. 该当“孙子”时必须当“孙子” /269
2. 别耍小聪明——小聪明不是捷径 /273
3. 吃点小亏又何妨 /276
4. 夹起尾巴做人 /279
5. 真面不要真心 /281
6. 软硬兼施，以牙还牙 /284
7. 朝秦暮楚并不为过 /287
8. 低头因在屋檐下 /290