

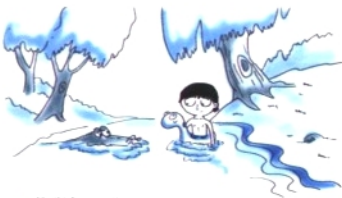
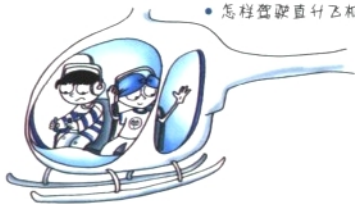
关于本书

放手让你的男孩在“危险”中锻造男子汉气概，锤炼勇气和独立精神！

本手册不仅教男孩怎样从险境逃生，还教他们怎样制造“危险”；不仅教男孩锻炼强壮的体魄，还教他们锻炼机灵的头脑；不仅教男孩正确的学习技巧，还教他们个性有趣的玩法……

全书涵盖运动、游戏、探险、手工、文学、生活、才艺等七大方面“剑桥男孩”必修科目，以生动活泼的文字，富有童趣的插图，把你的孩子培养成领袖型的“剑桥男孩”，让他接受小伙伴们的崇拜吧！

• 怎样驾驭直升飞机



• 怎样爽口游泳



• 怎样做自行车“后轮滑”特技





《给女孩的神奇手册》

欧美最新流行的
优质女孩培养法



《给男孩的危险手册》

欧美最新流行的
领袖男孩培养法



欧美最新流行的领袖男孩培养手册 告诉你“剑桥男孩”是怎样炼成的！

终于有一本从6岁到60岁的“男孩”都爱不释手的“剑桥男孩”手册了！
暂时关掉游戏机和电视，学点需要胆量的技能，玩点儿与众不同的游戏。
和爷爷、爸爸一起挑战剑桥男孩的100种“危险”！
和孙子、儿子一起重温儿时成长的征服乐趣！

本手册教男孩：

- 怎样踢出“贝氏弧线球”
- 怎样制作臭气弹
- 怎样甩掉跟梢的人
- 怎样对付吸血鬼
- 怎样制作木乃伊
- 怎样在地震时逃生
- 怎样挣脱流沙
- 怎样徒手生火
- 怎样做嘴对嘴人工呼吸
- 怎样用手吹哨
- 怎样成为“数学大师”
- 怎样看出别人是否在撒谎
- 怎样给小鸡催眠
- 怎样表演“读心术”
- 怎样辨别巫婆
- 怎样表演“心灵感应”
- 怎样成为大人物
- 怎样制作回力镖
- 怎样用茶叶算命
- 怎样拯救地球

ISBN 978-7-5613-3917-6



9 787561 339176 >

建议上架类别 | 生活·少儿

本册19.80元

定价：39.6元(全二册)

◎ 男孩女孩最棒手册丛书 ◎

亚马逊网站畅销 4 100 000册 全球20多个国家引进出版
100个小技能 让男孩与众不同

给 **男孩** 的 **危险手册**

The Boys' Book:
How to Be the Best at Everything

欧美最新流行的领袖男孩培养法

[英] 居伊·麦克唐纳德 多米尼克·恩赖特 / 文

[英] 尼基·卡特洛 / 图 刘洋 / 译

陕西师范大学出版社

特别适合6—12岁男孩

图书在版编目 (CIP) 数据

男孩女孩最棒手册·给男孩的危险手册 / (英) 麦克唐纳德,

(英) 福斯特著; 刘洋, 尹淑荣译.

西安: 陕西师范大学出版社, 2007.9

ISBN 978 7 5613 3917 6

I. 男… II. ①麦… ②福… ③刘… ④尹…

III. 生活—知识—青少年读物 IV. TS975.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 135408 号

图书代号 SK7N0923

版权登记证号 / 陕版出图字: 25-2007-053 号

项目创意 / 设计制作 / 紫圖書 ZITQ[®]

THE BOYS' BOOK: How to Be the Best at Everything

First published in Great Britain in 2006 by Buster Books,

an imprint of Michael O'Mara Books Limited,

9 Lion Yard, Tremadoc Road, London SW4 7NQ

Text and illustrations copyright © Buster Books 2006

Cover illustration: Getty Images

Simplified Chinese language edition is published with Michael O'Mara Books Limited.

中文简体字版由 Michael O'Mara Books 授权独家出版发行

版权所有 违者必究

男孩女孩最棒手册

给男孩的危险手册

[英] 多米尼克·恩赖特 居伊·麦克唐纳德 / 著

[英] 尼基·卡特洛 / 图

刘洋 / 译

责任编辑 / 周宏

出版发行 / 陕西师范大学出版社

经销 / 新华书店

印刷 / 北京佳信达艺术印刷有限公司

版次 / 2007 年 9 月第 1 版

2007 年 9 月第 1 次印刷

开本 / 787 × 1092 毫米 1/16 22 印张

字数 / 80 千字

书号 / ISBN 978 7 5613 3917 6

定价 / 39.60 元 (共三册)

如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换

The Boys' Book

How To Be the Best at Everything

给男孩的 危险手册

[英] 多米尼克·恩赖特 居伊·麦克唐纳德 ◎ 文

[英] 尼基·卡特洛 ◎ 图

刘洋 ◎ 译



陕西师范大学出版社

目录

鸣谢 / 8

致读者 / 9

1. 运动明星我也行

怎样踢出“贝氏弧线球” / 11

怎样罚点球 / 12

怎样运球 / 13

怎样跳起来投篮 / 14

怎样做出滑板“豚跳”动作 / 15

怎样做自行车“后轮滑”特技 / 17

怎样做自行车“冲跳”特技 / 19

怎样骑独轮车 / 21



打网球怎样发球 / 22

怎样在板球比赛中投旋球 / 24

怎样游自由泳 / 26

怎样起跑 / 28

怎样划船 / 30

怎样爬椰子树 / 32

怎样做侧翻 / 34

怎样像牛仔一样扔套索 / 35

怎样爬绳 / 37

2. 游戏大王玩玩玩

怎样玩“漂流木棍”比赛 / 39

怎样表演“心灵感应” / 40



怎样玩康克游戏 /42
 怎样成为电脑游戏高手 /44
 怎样用手吹哨 /46
 怎样吹草哨 /48
 怎样给鸡催眠 /49
 怎样教鹦鹉说话 /51
 怎样变扑克牌戏法 /53
 怎样表演“读心术” /54
 怎样表演“三球杂耍” /55
 怎样让家里“闹鬼” /57
 怎样让手掌上有个洞 /59
 怎样把脑袋变“没了” /60
 怎样激怒你的哥哥姐姐 /62

怎样让别人的手指不听使唤 /65

怎样成为大人物 /66

3. 智勇双全探险境

怎样在地震时逃生 /68

怎样在火山爆发时求生 /70

怎样才能鳄口脱险? /71

怎样挣脱流沙 /73

怎样避免被北极熊攻击 /74

怎样在外太空生存 /75

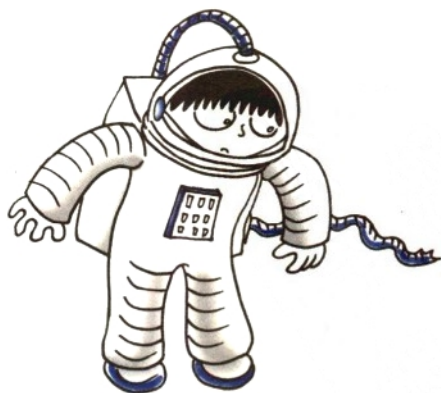
怎样读指北针 /78

怎样用手表辨认方向 /79

怎样徒手生火 /80

怎样燃起篝火 /81

怎样制作占卜棒 /83



怎样在摔倒时不伤到自己 /84

怎样制作木筏 /85

怎样估算雷暴发生地离自己的距离 /87

怎样做嘴对嘴人工呼吸 /88

怎样处理蜇刺的伤口 /90

怎样甩掉跟梢的人 /91

怎样发掘地下宝藏 /93

怎样对付吸血鬼 /95

怎样辨别巫婆 /97

怎样制作木乃伊 /98

怎样驾驶直升机 /100

怎样制作回力镖 /110

怎样制作纸卦 /112

怎样打绳结——最重要的
三种绳结 /115

怎样手不撒绳地打结 /117

怎样用一只手打绳结 /118

怎样用气球做玩具小狗 /119

怎样用气球做宝剑 /121

怎样做简易的卷筒纸话筒 /123

怎样制作牧笛 /124

怎样造“火山” /127

怎样制作臭气弹 /128

怎样制作一副个性化的扑克牌 /129

4. 灵巧双手赛鲁班

怎样制作“魔环” /102

怎样制作滴漏 /104

怎样做“水雷” /106

怎样折纸飞机 /108



5. 舞文弄墨样样通

怎样用英文说暗语 /131

怎样用英文写密电 /132

怎样用正确的格式写英文信 /134

怎样用英语奚落别人 /135

怎样速写诗 /137

怎样写五行打油诗 /139

怎样画卡通人物 /140

怎样制造悬念 /141

怎样让全世界都知道你最棒 /143

怎样速读 /144

怎样嘲笑不懂装懂的人 /145

怎样写秘密日记 /146



6. 打理生活最拿手

怎样刮胡子 /149

怎样打领带 /150

怎样在高级餐厅吃西餐 /152

怎样止嗝 /153

怎样把一本厚电话簿撕成两半 /154

怎样拍出精彩的照片 /156

怎样给自行车补胎 /158

怎样用“生物技术”暖脚 /160

怎样挤牛奶 /161

怎样拯救地球 /162

怎样成为天主教圣徒 /163

怎样看出别人是否在撒谎 /164



7. 好男孩杀手锏



怎样把鸡蛋完好地塞进瓶子 /167

怎样用牙签考住别人 /168

怎样用旗语发送讯息 /169

怎样成为“数学大师” /170

怎样用茶叶算命 /171

怎样识别猎户星座 /172

怎样检验自己能否心灵感应 /173

怎样证明自己不是“大头” /174

鸣谢

艾伦·巴利

克莱尔·巴肯

雅米·巴肯

托比·巴肯

阿尼兹卡·乔诺斯卡

大卫·班恩

雷·金

伦敦大学东方和非洲学院的约翰·L.布林博士

希腊驻伦敦大使馆新闻办公室

瑞典驻伦敦大使馆新闻办公室

俄罗斯驻伦敦大使馆新闻办公室

致读者

请注意,为了做到最棒,请您在按照本书内容进行操作的时候,时时刻刻牢记一般常识,一定要做好安全防护措施;不要违反法律法规,不要侵犯他人的权利和利益。对于不恰当地使用本书内容而引起的任何事故或伤害,本书作者和出版社不承担任何责任。



1

运动明星

YUN DONG MING XING WO YE XING

我也行





THE BOYS' BOOK

给男孩的危险手册

怎样踢出“贝氏弧线球”

说明

贝克汉姆所擅长的“贝氏弧线球”让人叫绝。你其实也能学会。

步骤

一，你可以先用分解动作揣摩“贝氏弧线球”：首先，不要正对着球冲过去，要沿着斜的路线靠近球；其次，离球最近的是用于站立脚、而不是发力踢球的脚；最后，要面对你所希望的行球方向。

二，假定你是用右脚发力踢球，如果要想踢出从右往左的弧线，用脚背的内侧触球，触球点是球的右下部，如果要想踢出从左往右的弧线，用脚的外侧触球，触球点是球的左下部。



怎样罚点球

说明

罚点球需要考虑的三要素是：怎样对付守门员、怎么踢、往什么方向踢。

步骤

一，怎样对付守门员。守门员的首要任务是分散你的注意力，所以，你在观察他的位置时不要表现出在注意他，一旦他知道你在看他，你就处于下风了；他的另外一个任务是挡住罚球，他会提前判断你会朝哪个方向踢，然后提前移动，挡住你所罚的球。

二，怎么踢。通常有两种罚球的脚法，一种是用脚背触球，这样踢的好处是力道大，缺点是容易踢飞，把球踢到横梁以上；还有一种是脚侧面触球，力道小，但比较精准。

三，往什么方向踢。出脚之前要选好落球点，但不要明显地看着那个点，那会让守门员有所防备。当然，你也可以做假动作，似乎是要往某个方向踢，却踢向其他方向；或者看上去是要用脚背触球，其实只是用脚的侧面轻轻地带了一下。最佳角度是往球门的左上角或者右上角踢，因为对守门员来说高球不容易拦。



怎样运球

说明

打篮球不允许抱着球跑动，所以运球的技术极为重要。运球时只许单手触球，一旦停下来就表示你要把球传给别人或者投篮。

步骤

一，运球时五指自然分开，尽可能多地接触球的顶部，这样才能控制住球。

二，开始运球的时候，用你的前臂、手腕和手指将球用力推向地面，用手腕和手指控制球速和球弹起来的高度。

三，当球弹起，不要让来球触及手掌，要张开手指以感觉来球，然后用手腕使力把球压回地面，最好不要让球弹起来的高度超过腰。

四，在移动中运球时，需要微微弯曲膝盖以保持身体平衡。

此外，略弓起上身来保护球也是至关重要的，并且要记住，必须在远离对手的一侧运球。





怎样跳起来投篮

步骤



一，立定：正对着篮板，微微下蹲，准备好起跳。

二，起跳：起跳时要盯着篮筐的边沿，一只手窝成杯状把球往篮筐方向推，另一只手轻轻从旁边扶住球，这样可以更好地控制方向。

三，准备投篮：离篮筐很近的时候，眼睛要盯住筐沿上方的一点，双手上臂往后收，用于推球的那只手的手腕往后翻，让球稳稳地靠在指根。

四，不要迟疑，伸直双臂，把球顶到篮筐旁边。

五，向前抖腕，把球送出去。

六，投中的那一瞬间，手指应该自然垂向地面（如果上述动作都准确无误，就一定能投中）。