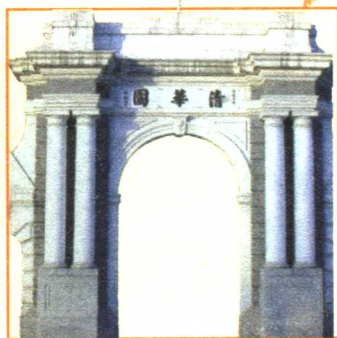


教你调整应试心态
告诉你该如何奋进
祝你胜利通过高考
让你轻松考上清华

等你在



高效的学习方法
独到的学习见解
灵活的学习技巧
深刻的学习体会

李嘉钢·编著

吉林人民出版社

等你在清华

DENGNI ZAI QINGHUA

李嘉钢 编著
田洪江 审订

清华大学

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

等你在清华/李嘉钢编著.-长春:吉林人民出版社,
2005.12

(高考状元成功之路)

ISBN 7-206-04866-8

I. 等... II. 李... III. ①中学生-学习方法-高中②高等学校-入学考试-经验 VI. ①G632.474②
G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 158905 号

等你在清华

编 著:李嘉钢

责任编辑:孙建军

吉林人民出版社出版 发行

(长春市人民大街 4646 号 邮政编码:130021)

电 话:0431-5649710

印 刷:北京金马印刷厂

开 本:920mm×1300mm 1/16

印 张:20.25 字 数:350 千字

标准书号:ISBN 7-206-04866-8

版 次:2006 年 3 月第 1 版

印 次:2006 年 3 月第 1 次印刷

印 数:1-10000 册

定 价:28.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



本书策划：田洪江

本书摄影：田洪江

责任编辑：孙建军

封面设计：零（工作室）张云飞 13661302417

等你在
清华

清华大学的高考状元及优秀生告诉你

· 多种功效显著的复习方式 · 多种各具特色的高考心态端正法

前 言

一直有个期待——用我们力所能及，还每一位在高考边缘饱受煎熬的高中生朋友以快乐、自由和梦想成真。直到此刻，当我们把这些高等学府优秀学子们的学习心得及心路历程结集出版成书，我们绷紧的心弦才得以松弛。

用真诚作注，这是我们始终不遗余力的方向。因为我们懂得，此时的你们最需要的是真诚的理解和宽容的关注。虽然高考会给年轻的你们以压力和不堪负重，但人生之旅是一个漫长而精彩纷呈的舞台，我们又何苦苛求一时的成败呢？

当然，这不是让大家回避高考，而是要淡然处之，坦然面对。况且还有许许多多走过高考的“过客”站在你们面前，成为你们的参照，给予你们以指导。

诚然，踏入大学之门，并不完全是人生价值的体现。但，做为“十年寒窗”的终结，大学依然是众多学子为之奋斗的方向。因此，面对高考，许多考生困惑、迷茫、无所适从，进而走入极端。所有这些都令我们深感痛心，帮助这些学子们早日从这种烦躁不安的困境中摆脱出来，并走向成功，正是我们出版此书的目的所在。

或许，这点滴之言，于你、于诸多学子并不能裨益其全部，我们也无法将高考的奥妙尽收录其内。我们怕的就是偏见，因每一颗年轻的心都喜憧憬快乐的人生，可生活的故事充满了喜剧与悲剧。做为主角的你们，我们教你走向成功之时，也应教你坚强，敢于面对失败。磨炼脆弱的本身，不也是你人生一个成功的伊始吗？

本书的每一篇文章，经过了精心的挑选，内容尽其所能地为高考中的处境提出解决方法，其中不乏精辟而独到的见解。这些优秀的“天

之骄子”字语之间充满了对后继者的关爱之情，也言表出对往昔生活的留恋与缅怀。

对于美好的学生时代，即使是高考在望，我们也应以平常心对之。太多的名利于心，会让你背负过重的包袱，于高考、于人生不利。在众多的高考话题中，我们的目的不在于渲染它的利，而是防其弊。因为人生就是一个不断的起程，不断的上路，不断的回首的过程。

看看这些可爱的文字吧，在风雨来临之前，他们对学习、生活的态度，是否值得借鉴，让你有所感触？因为，他们刚从这“围城”中走出，而你们却正在朝这“围城”走进。要知道，我们多想设更多的路标，使不再有迷途的孩子！就让我们扫尽荆棘，把路踏得更平些吧，即使成功是那样遥远而艰苦。

以此之心，换彼之心。我们多希望这本书能帮助你顺利通过高考，并走向成功。就让我们和你一起上路吧！——为你的明天喝彩，并祝愿你走向成功。

相信自己吧，因为这里有我们的期待——

等你在……前面！

田洪江

2006年1月



目 录

Contents

高考经验谈	2
有梦想的地方	8
梦想从这里开始	14
冰冻三尺,非一日之寒	18
追求理想,我对清华情有独钟	24
养成严谨的习惯	30
“自力更生”与“引进外资”	36



一份自信在胸	42
题海战术也不错	48
独特的学习方法和技巧	54
我是这样学语文的	60
坚持到底	68
高三那一年	80
我的大学梦	84
我的复习方法经验谈	88

战胜高考	92
正视竞争	100
难忘高考的岁月	104
“超级学习”复习法	110
向成功冲刺	114
我与成功有个约定	120
置身于苦难与阳光之间	130
走过高中时代	140





要培养自学的能力	146
黄沙百战穿金甲	152
和时间赛跑	160
酸甜苦辣之彩虹前传	166
自我剖析	172
走过去,前面就是清华	178
条条大路通罗马	184
用坚强注释生命	192

学数学心得	196
记忆和理解	202
激励斗志	210
我的记忆方法	216
紧握成功	222
提高学习效率的方法	230
匆匆忆高考	234
圆梦清华	240
高三路	244



如何实现我的大学梦	248
充满自信	252
学习有道	256
高考之我见	260
勤奋是成功的根本	264
学习心得	268
三轮复习,逐步深入	272
大功告成勿松懈	276
考前点津	280

克服考场上的“克拉克现象”	284
人生能有几次搏	288
享受中学时光	292
保送与高考的进退抉择	296
保持好心态	302
谈学习心得	306
回首高三	310



姓名:

(XINGMING)

郝志强

籍贯:

(JIGUAN)

山西省运城市

高考成绩及名次:

(GAOKAO CHENGJI JI MINGCI)

2005年高考山西省理科第一名

毕业学校:

(BIYE XUEXIAO)

山西省运城市康杰中学

院系:

(YUANXI)

2005级清华电子工程系

业余爱好:

(YEYU AIHAO)

听音乐、打篮球

人生格言(座右铭):

(RENSHENGGEYAN[ZUOYOUJING])

世上无难事,只怕有心人。

认为学习最重要的是:

(RENWEI XUEXI ZUIZHONGYAO DE SHI)

快乐地学习,全面地发展。

对自己未来的希望:

(DUI ZIJI WEILAI DE XIWANG)

靠实力去奋斗。





等 你 在 清 华

Deng Ni Zai Qing Hua ●●●●●

高 考 经 验 谈


>> 郝志强

现在想来，之所以能够考取清华，除了我在一开始就制定了很好的整体计划并根据进度适时进行修改以外，更重要的是有履行计划的坚定决心和强大的执行力，主要表现在以下几个方面：

一、开始就设定好了努力的目标。最开始时我设定的目标是湖南大学，但是随着后来自己成绩越来越好，“野心”也越来越大，目标随之不断修正，在高二的时候我终于把目标确定为清华了。

二、有了目标，还要作好长中短期计划。作计划一定要量力而行，先详细评估自





己的学习基础和执行力，还要与老师的教学进度紧密结合，并充分考虑师资水平、同学的竞争力以及学校教学环境等其他客观条件。长期计划是指高中三年的，其宗旨是整体大方向要确定，并且每个学期都有一个大致要达成的目标，但是不必太详细。中期计划通常是一个学期的学习计划，宗旨是明确各个科目的大目标，但是实施方式不必太具体。短期计划包括月度和每周计划，这两种计划一定要比较详细，各科目目标、时间安排和学习要综合起来考虑。另外，短期计划还要设置大约10%的机动时间，以应付可能发生的各种没有预料到的事情。

三、除了上面的学习计划，每个不同的季节都要根据学校的安排制作一个每天的作息时间表。在安排作息的时候，要注意留出足够的时间来锻炼身体和与人交往。锻炼的重要性自然大家都知道，但是为什么要留下与人交往的时间呢？因为我们的大脑整天都在重负荷运转，如果不适时的进行一些调整润滑，就会产生劳损，使以后的学习效率大大降低，因此必须要做一些类似健脑操的活动。与人交往，特别是闲聊就是一种非常好的健脑操。所以每天除了抽出一个小时来锻炼身体，还要留下大概一两个小时的社交时间，这样的效果非常好。

四、计划一旦做好，就必须坚定不移的执行，不管发生什么，都要保证按时按步骤的完成。要做到这一点非常不容易。因为它要求我们具有以下素质：首先是要自信，相信自己一定可以实现既定目标。当然设置这个目标是要量力而行的。千万不要盲目自信，好高骛远，那会让我们吃足苦头的。其次是要乐观，要相信不管遇上什么样的困难，是生活上的还是学习上的，都会有解决的办法。愁眉苦脸是一定于事无补的，只有积极努力的想办法，才能够获得最好的解决办法。而且保持一种乐观的态度，能够大大提高学习的效率。

五、要有强烈的求胜心。凡是我们认为重要的事情都要力争To be the winner。只有具备一往无前的必胜心理，我们才能够用最积极的态度去面对任何挑战，才能够征服一切困难，获得最终的高考胜利。

六、自制力。在高中阶段，该玩的时候要尽情的玩；不该玩的时候要耐得住寂寞，不要被一些花花草草、杂七杂八的事情弄得眼花缭乱。



七、毅力。如果开始做一件事了，就一定要坚持到底，不管遇到什么样的困难都要咬牙挺住。

最后的也是非常关键的一点，就是计划只是根据对未来的预测所作出的学习安排。既然是预测，自然就会有不符合将来现实的地方，而且还会有其他不完善的地方，所以一定要根据学习进度、学习效果、老师与学校的安排及时作出恰当的调整。回想那三年，真的就是在计划、实施、调整、继续实施一直到计划完成中不断进步提高，最后实现了自己的梦想。当然光靠计划也不行，还必须针对不同科目实施不同的学习方法。

先说说英语吧。在语数外理化生六门中，我最自豪也最拿手的就是英语的学习。我的英语直到高一下学期期末考，还只有20来分。短短的两年间，我的成绩突飞猛进，到高考时已经是全校第一了。这让我很多同学大为叹服，也对我学习英语的方法大为感兴趣。其实我学英语的方法也很简单，就是背课文。刚开始的时候基础



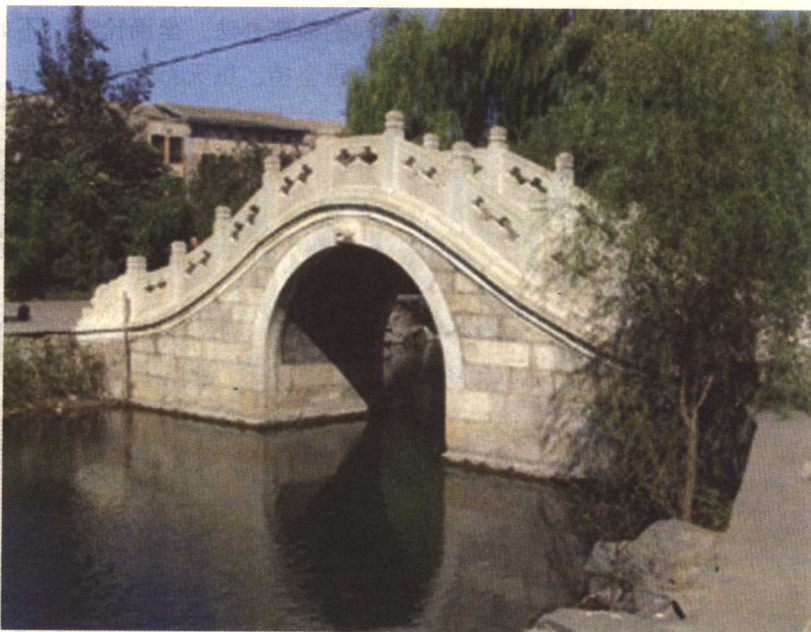
非常差，没有办法，就从初一的课文开始背起，初中的课文每天一课，高中的课文每两天一课，雷打不动，直到背完了从初一到高二所有的课文才结束。此时，我的英语已经非常之好，只要一两个小时就可以把一篇高中课文几乎一点磕巴都不打的背下来，考试自然也是小菜一碟了。背课文不仅可以培养我们的语感，这些背过的文章还能够人为地制造一个生动有趣的语言小环境。单词和词组只有在句子中才有生命力，才能显示其内涵、色彩和格调。而句子结构只有在上下连贯的意义中才可以显示出内在的理由、作用和功能。背熟了大量的课文，学过的单词和句



型才能活起来。我们在阅读的时候才能读了上半句就能在大脑中预感到下半句，读了前一句就能够预感到下一句，再也无须先按字译成中文之后方思量其意义，这样就可以大大提高阅读速度。背熟了大量文章，我们要动口的时候，各种各样的表达就能更快的来到我们的嘴边而无需搜肠刮肚。即使是我们做改错题的时候，也能凭直觉而非语法去搜索到正确的目标。

语文的学习其实就是一个“韧”字，所谓坚持不懈，日积月累，自然水滴石穿。最省力的方法就是跟着老师亦步亦趋，然后辅以比较大量的课外阅读。如一些中外经典名著、文学杂志等。但时间是有限的，一是要以课本及教辅书为主，二是要注意谨守宁缺毋滥原则。数学的学习其实也很简单，就是题海战术。天分再好，高考的时候遇上没有做过的或者不熟悉的题目，也会猝不及防乃至束手无策的。做大量的数学题目，不仅能够让我们尽可能的接触到所有题型，还能帮我们形成良好的解题思路。但要注意的一点，不做或少做偏题，除非你想要参加奥赛。

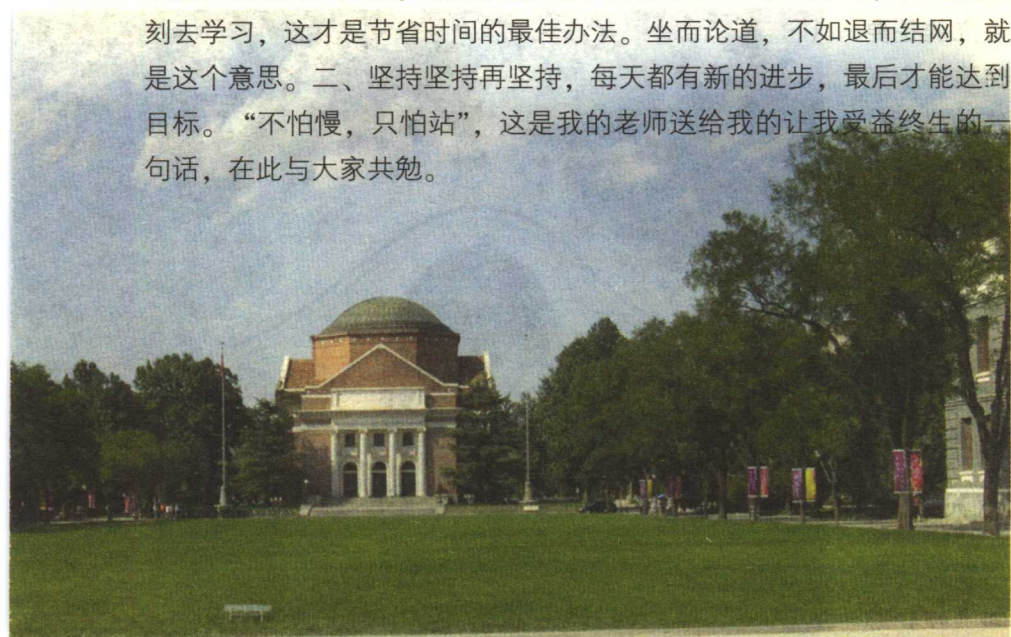
物理的学习讲究的是要构建一个完整的体系，并辅以足量的习题，学会灵活利用就够了。总的来说，首先要重视物理基础知识。其次，要在掌握基本知识的基础上独立思





考，适当做一些物理习题以提高自己分析问题和解决实际问题的能力。然后要把物理当作一个统一的理论系统，将各个部分通过自己的综合思考和做一些综合性的题目充分连接起来。最后，要注意实验是物理学的基础，不要忘记物理实验的学习。化学和生物的学习比较相似，就是要大量深入巨细不遗的记忆，在此基础上，多做习题，融会贯通，将各个部分有机结合起来，最终构筑成一个完整的知识架构。另外在学习这两门课的时候，随时随地，脑子里面一定要有整体的观念。最后，学习理科最重要的一点当然是要学会将几门课程综合运用。理科综合从要求上来讲是物理、化学、生物三个学科之间知识与能力的综合。这三门学科都属自然科学，但无论在研究的对象、学科思想和研究方法上，还是在学科的知识上，三门学科都有许多结合的地方。它们在研究内容、概念及方法上都有结合处。从高一的时候就应该有意识地培养三门课程综合运用的能力，多做综合题。

好了，说了这么多方法，讲了这么多理论，其实我觉得最重要的并不是什么理论和方法。最重要的其实只有两点：一、去学习，而且是立刻去学习，这才是节省时间的最佳办法。坐而论道，不如退而结网，就是这个意思。二、坚持坚持再坚持，每天都有新的进步，最后才能达到目标。“不怕慢，只怕站”，这是我的老师送给我的让我受益终生的一句话，在此与大家共勉。



姓名:

(XINGMING)

张羽

籍贯:

(JIGUAN)

山东省聊城市

高考成绩及名次:

(GAOKAO CHENGJI JI MINGCI)

2005年高考山东省理科第一名



毕业学校:

(BIYE XUEXIAO)

山东省聊城一中

院系:

(YUANXI)

2005级清华法学院

业余爱好:

(YEYU AIHAO)

足球、看书

人生格言(座右铭):

(RENSHENGGEYAN[ZUOYOUYUMING])

忆苦思甜。

认为学习最重要的是:

(RENWEI XUEXI ZUIZHONGYAO DE SHI)

学习方法得当。

对自己未来的希望:

(DUI ZIJI WEILAI DE XIWANG)

为人类创造和平。



有梦的地方

>>张 羽

我是学理的，我的信仰是，一切问题都是有解的。只有找不到答案的人，没有找不到答案的问题。我始终认为，每个科目都有它的学习步骤，找对了路，自然能事半功倍。而从数学的学习来看，一个问题往往有很多种解法，而我最推崇的是那些通法，万能的钥匙。也许很多巧办法特别漂亮，一耍起来，漫天花雨，煞是耀眼，但考试的时间是很有限的，巧法往往要耗费很多的思考时间，虽然是捷径，但是要找到这条路却要花费很多时间，走很多弯路。从物理上，我们知道能量是守恒的，解题花费的能量自然也是守恒的。即使有时一些巧办法大大节省了能量，但你在学习这种方法时花费的能量已经凝结在其中了。所以总和是守恒的。古龙告诉我们，杀手讲究的是一剑封喉，杀人的招式往往是最朴实最有效的招式。最直接的、最简单的办法往往就是最好的办法。很多人把精力花在一些解题技巧上，而轻视基础的方法，于是这些人成绩往往不太平稳。

下面举个例子来说明认真是学习的真谛。

我曾经遇到一道难题，百思不得其解，不得不求教于老师，由于老师采用的是最简单直接的方法，所以很快就能找到解题的思路，一步步展开；由于他计算的时候，全神贯注，特别认真，所以每一小步的计算