



有的孩子犯了错误就会找父母帮忙，
根本没有想过要自己负责；
孩子为什么会有这些依赖行为？
究其原因，大多都是父母在无意中造成的。

谢正斌◎编著



有的孩子已经五六岁了，却还要爸爸妈妈喂着吃饭；有的孩子已经上中学了，
还得让父母帮着穿衣；有的孩子遇到问题只会找父母解决，根本没想过自己解决问题；



让孩子学会 自立的50件事

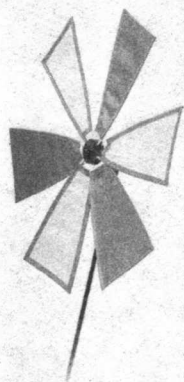
·父母在**生活中**让孩子学会自立的第一本书·

如果孩子缺乏自立能力，没有自主意识，无疑是家庭教育的失败。真正的教育并不是给予孩子援助，
而是培养孩子成为一个自立的人。让孩子学会自立，是父母给孩子最好的爱。



九州出版社
JIUZHOU PRESS

谢正斌◎编著



让孩子学会 自立的^的50件事

·父母在**生活中**让孩子学会自立的第一本书·



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

让孩子学会自立的 50 件事 / 谢正斌编著. - 北京: 九州出版社, 2007. 9
ISBN 978-7-80195-722-1

I. 让... II. 谢... III. 能力培养—儿童读物 IV. B848. 2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 138568 号

让孩子学会自立的 50 件事

作 者 谢正斌 编著

责任编辑 魏 非

责任校对 沈东云

出版发行 九州出版社

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)

发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6

网 址 [www. jiuzhoupress. com](http://www.jiuzhoupress.com)

电子邮箱 [jiuzhou@jiuzhoupress. com](mailto:jiuzhou@jiuzhoupress.com)

印 刷 北京才智印刷厂

开 本 710 × 1010 毫米 16 开

印 张 19

字 数 186 千字

版 次 2007 年 10 月第 1 版

印 次 2007 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80195-722-1/G · 382

定 价 29.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



作者简介

谢正斌，毕业于山西省忻州师范学校，1987年从教，二十多年来一直从事中小学德育教育工作，特别注重因材施教培养孩子的素质。

他认为父母是孩子最好的老师，每个孩子都有其不同的性情、特长和天赋，可塑性非常强，但父母不能一厢情愿设计孩子的未来。坚车能载重，渡河不如舟；骏马能历险，耕田不如牛。培养优秀的孩子，必须通过各种途径激发孩子的兴趣，使其潜能得到充分的发展。

他的代表作品：《你会教孩子吗Ⅱ》——情商和智商是培养出来的、《你会教孩子吗Ⅲ》——习惯与性格是培育出来的、《你会教孩子吗Ⅳ》——兴趣是培养出来的。





责任编辑：魏 非

封面设计：北京美文美画工作室

Tel: 13521057992

目 录

1. 让孩子自己按时起床 /1

延伸阅读 帮助孩子克服磨蹭的坏习惯 /2

讲给孩子们的故事 爱磨蹭的梅花鹿 /5

2. 让孩子学会自己穿衣服 /8

延伸阅读 让孩子克服依赖的心理 /10

讲给孩子们的故事 让自己站起来 /12

3. 让孩子学会收拾房间 /14

延伸阅读 自己的房间自己收拾 /16

讲给孩子们的故事 布置新房子 /18

4. 让孩子学会管理自己的钱 /20

延伸阅读 让孩子学会理财 /22

讲给孩子们的故事 人人都是百万富翁 /24





让孩子学会自立的50件事

5. 让孩子自己安排时间 /26

延伸阅读 让孩子学会自己掌控时间 /28

讲给孩子的故事 布鲁诺的闹钟 /29

6. 让孩子尝试做饭 /32

延伸阅读 不要让孩子很娇气 /33

讲给孩子的故事 “没尽到责任”的妈妈 /35

7. 让孩子自己吃饭 /38

延伸阅读 培养一个自信的孩子 /39

讲给孩子的故事 讨要5毛钱的小女孩 /41

8. 让孩子学会刷碗 /43

延伸阅读 让孩子学会做家务 /44

讲给孩子的故事 勤劳的小蜜蜂 /46

9. 让孩子自己洗脚 /48

延伸阅读 培养孩子的自主能力 /49

讲给孩子的故事 靠自己的蜗牛 /51

10. 让孩子自己睡觉 /53

延伸阅读 培养孩子独立生活的能力 /55





讲给孩子们的故事 世上最靠得住的东西 /57

11. 让孩子自己削铅笔 /59

延伸阅读 让孩子增强对挫折的抵抗力 /60

讲给孩子们的故事 摔倒了，自己站起来 /62

12. 让孩子自己思考问题 /64

延伸阅读 培养孩子独立思考的能力 /65

讲给孩子们的故事 为什么美国至今没有女总统 /67

13. 让孩子决定选谁当班长 /69

延伸阅读 让孩子试着自己做决定 /70

讲给孩子们的故事 两父子抬驴 /72

14. 让孩子和其他的小朋友一块玩 /75

延伸阅读 帮助孩子学会交朋友 /76

讲给孩子们的故事 孔雀交朋友 /78

15. 让孩子学会解决与伙伴之间的矛盾 /82

延伸阅读 让孩子学会独立解决问题 /84

讲给孩子们的故事 驴子的抱怨 /86



16. 让孩子自己要回借给别人的东西 /90

延伸阅读 让孩子学会负责 /92

讲给孩子们的故事 对自己的一言一行负责 /94

17. 让孩子学会接待客人 /96

延伸阅读 让孩子不再害羞 /97

讲给孩子们的故事 害羞的小精灵 /99

18. 让孩子在客人面前讲礼貌 /101

延伸阅读 培养一个有礼貌的孩子 /102

讲给孩子们的故事 做一个真正的绅士 /104

19. 让孩子为生病的父母端水送药 /107

延伸阅读 让孩子学会关爱父母 /108

讲给孩子们的故事 爱心树——我们的妈妈 /111

20. 让孩子懂得礼让 /114

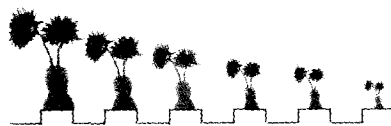
延伸阅读 让孩子正确对待吃亏 /116

讲给孩子们的故事 不怕吃亏的小雨点 /118

21. 让孩子学会道歉 /120

延伸阅读 让孩子为自己的错误负责 /121





讲给孩子们的故事 自己闯祸要自己负责 /122

22. 让孩子改正自己说的谎 /124

延伸阅读 让孩子学会在错误中成长 /126

讲给孩子们的故事 华盛顿与樱桃树 /128

23. 让孩子正确对待别人的批评 /131

延伸阅读 让孩子学会接受批评 /132

讲给孩子们的故事 邹忌规劝齐威王 /135

24. 让孩子享受成功的喜悦 /137

延伸阅读 让孩子体验成功 /138

讲给孩子们的故事 西门子赶走凶恶的公鹅 /140

25. 让孩子在军营里锻炼一下 /142

延伸阅读 让孩子能够吃苦 /143

讲给孩子们的故事 训练营里的生活 /145

26. 让孩子自己做 /148

延伸阅读 让孩子成为一个勇敢的人 /149

讲给孩子们的故事 真正的英雄 /151





27. 让孩子按规则排队 /153

延伸阅读 教育孩子遵守规则和纪律 /154

讲给孩子们的故事 不守规则的丁当狗 /156

28. 让孩子控制看电视的时间 /158

延伸阅读 培养孩子的自控能力 /159

讲给孩子们的故事 钉在篱笆上的钉子 /161

29. 让孩子把废品扔进垃圾筒 /163

延伸阅读 让孩子学会为他人着想 /164

讲给孩子们的故事 牧场主和猎户 /166

30. 让孩子把果冻分给别人 /168

延伸阅读 让孩子学会去爱 /169

讲给孩子们的故事 爱的表达方式 /170

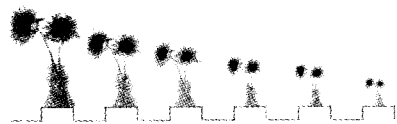
31. 让孩子把摔倒的小妹妹扶起来 /173

延伸阅读 让孩子学会助人为乐 /174

讲给孩子们的故事 助人一次，胜似诵经十年 /176

32. 让孩子勇敢面对陌生人 /178

延伸阅读 让孩子习惯与生人相处 /179



讲给孩子们的故事 克丽儿的夏令营生活 /181

33. 让孩子把大树画完 /183

延伸阅读 培养孩子的耐心 /185

讲给孩子们的故事 推销大师的演说 /182

34. 让孩子主动去练电子琴 /190

延伸阅读 培养孩子的上进心 /191

讲给孩子们的故事 小小比赛 /193

35. 让孩子拿出玩具一起玩 /196

延伸阅读 让孩子养成与人分享的好习惯 /197

讲给孩子们的故事 猪八戒吃西瓜 /199

36. 让孩子重新搭积木 /201

延伸阅读 让孩子不再动不动就哭 /203

讲给孩子们的故事 爱哭的娃娃 /206

37. 让孩子去抢皮球 /208

延伸阅读 让孩子拥有竞争意识 /209

讲给孩子们的故事 竞争总经理 /211



38. 让孩子自己尽情玩耍 /214

延伸阅读 发展孩子的“玩”商 /216

讲给孩子们的故事 “玩”出来的发明 /218

39. 让孩子学会踢足球 /220

延伸阅读 教孩子学会与人合作 /222

讲给孩子们的故事 一根手指取玻璃球 /224

40. 让孩子浇浇花 /226

延伸阅读 培养孩子的坚持力 /227

讲给孩子们的故事 价值连城的“龙” /230

41. 让孩子自己修理小闹钟 /232

延伸阅读 不要被困难打倒 /234

讲给孩子们的故事 坚持自己是正确的 /235

42. 让孩子观察蚂蚁搬家 /237

延伸阅读 激发孩子多问“为什么” /239

讲给孩子们的故事 好奇心旺盛的伊丽儿 /241

43. 让孩子自己种花 /244

延伸阅读 让孩子学会等待 /246





讲给孩子的故事 程门立雪 /248

44. 让孩子和同学比学习 /249

延伸阅读 帮助孩子消除虚荣心 /250

讲给孩子的故事 爱慕虚荣害自己 /252

45. 给孩子当老师的机会 /254

延伸阅读 让孩子有自己的想法和主张 /255

讲给孩子的故事 聪明的小高斯 /257

46. 让孩子自己去学校 /260

延伸阅读 培养孩子自我约束的能力 /262

讲给孩子的故事 一匹好马的下场 /264

47. 让孩子独立完成作业 /266

延伸阅读 让孩子自己独立完成作业 /267

讲给孩子的故事 不被诱惑的宙斯之子 /269

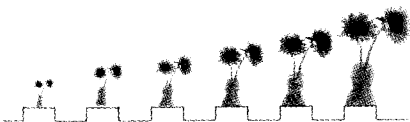


48. 让孩子学会自己检查作业 /271

延伸阅读 培养孩子学习的主动性 /273

讲给孩子的故事 机会是主动争取来的 /275





让孩子学会自立的50件事

49. 让孩子自己背书包 /277

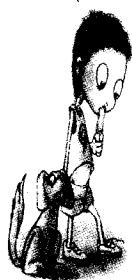
延伸阅读 让孩子做些力所能及的事 /278

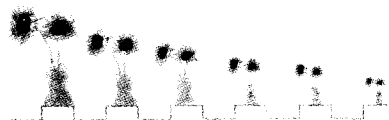
讲给孩子故事 安逸的生活 /280

50. 让孩子试着洗衣服 /282

延伸阅读 自己的事情自己做 /283

讲给孩子故事 袋鼠宝宝去上学 /285





让孩子自己按时起床

自立心得

不少孩子做事情总是磨磨蹭蹭，父母只好在后面扯着嗓子喊“快点”、“快点”。可无论怎么喊，始终不见效果，孩子还是不急不火。父母应该先了解孩子磨蹭的原因，再对症下药，才能帮助孩子摆脱磨蹭的坏习惯。

“豆豆，起床了，快点，要不然该迟到了！”

这句话在豆豆家每天早上都会响起，妈妈每天都要叫豆豆起床。就这样，豆豆还常常会迟到呢，因为豆豆爱磨蹭。对于豆豆这个毛病，妈妈已经想了很多办法，就是不见效果。

“怎么办啊，豆豆总是这样磨蹭也不是个办法。”妈妈对爸爸说。

“他这么磨蹭主要是你什么都给他弄好了，不需要他动手，他当然就磨蹭起来了。你听我的，从明天开始，你给他一个闹钟，让他自己起床。到时候，保准他不磨蹭。”爸爸说。

“这样行吗？不叫他，他又要迟到了。”妈妈比较担心。





“那就让他迟到，迟到一次他就记住了。”

对于这个办法，妈妈想了又想，终于——

“豆豆，从明天开始你自己起床，妈妈不会叫你了，如果迟到了也是你自己的事情，你看着办吧。”说完，妈妈给了豆豆一个闹钟就出去了。

听了妈妈的话，豆豆傻眼了，自己起床，没有搞错吧。可是，看妈妈的神情不像是开玩笑。唉，没办法，豆豆只好把闹钟调好，以便明天早起。

第二天，闹钟准时响了，豆豆却迟到了。因为，闹钟虽然响了，豆豆当时也醒了，但是却因为磨蹭而耽误了上学的时间。本来，妈妈想提醒他，可是爸爸却坚决反对。

虽然第一次豆豆迟到了，受到了老师的批评，但也就那么一次。从那之后，豆豆再也没有迟到过，也不再磨蹭了。

延伸阅读

帮助孩子克服磨蹭的坏习惯

2

不少孩子做事情总是磨磨蹭蹭，父母们只好在后面扯着嗓子喊“快点”、“快点”。可是无论怎么喊，始终不见效果，孩子还是不急不火，弄得父母也常常没辙。那么，是什么原因造成孩子的磨蹭呢？

1. 缺少时间概念

孩子做事爱磨蹭，通常是因为他们不像成人一样具有时间紧迫感，他们的时间概念比较模糊。一般而言，孩子并不知道如果他

