

张晓东 / 文

马希爱 / 图

自驾游

山西人的

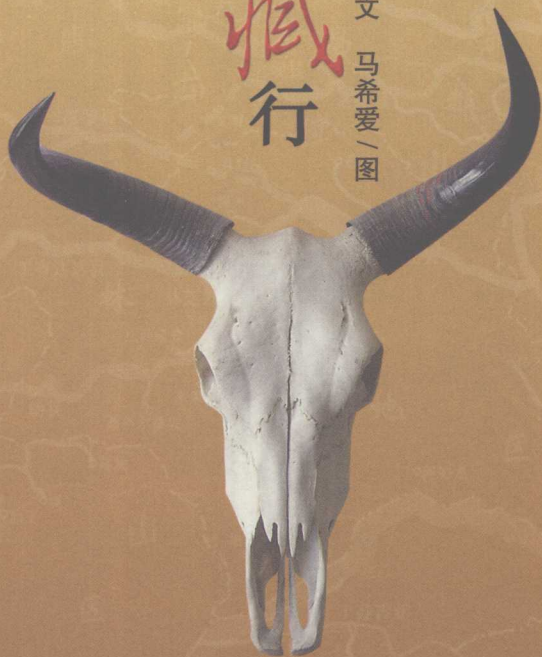
自驾游

行

山西出版集团 山西人民出版社

山西人的 西藏行

张晓东／文 马希爱／图



山西出版集团
山西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

山西人的西藏行 / 张晓东著; 马希爱图—太原: 山西人民出版社, 2008.1

ISBN 978-7-203-05511-2

I. 山… II. ①张…②马… III. ①游记—西北地区②游记—西藏 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第189934号

山西人的西藏行

著 者: 张晓东

摄 影: 马希爱

责任编辑: 阎卫斌

装帧设计: 阎宏睿

出 版 者: 山西出版集团·山西人民出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

电 话: 0351-4922220 (发行中心)

0351-4922208 (综合办)

E-mail: fxzx@sxskcb.com

web@sxskcb.com

Renmshb@sxskcb.com

网 址: www.sxskcb.com

经 销 者: 山西出版集团·山西人民出版社

承 印 者: 山西臣功印刷包装有限公司

开 本: 890mm × 1240mm 1/32

印 张: 6.5

字 数: 150千字

印 数: 1-4000册

版 次: 2008年1月 第1版

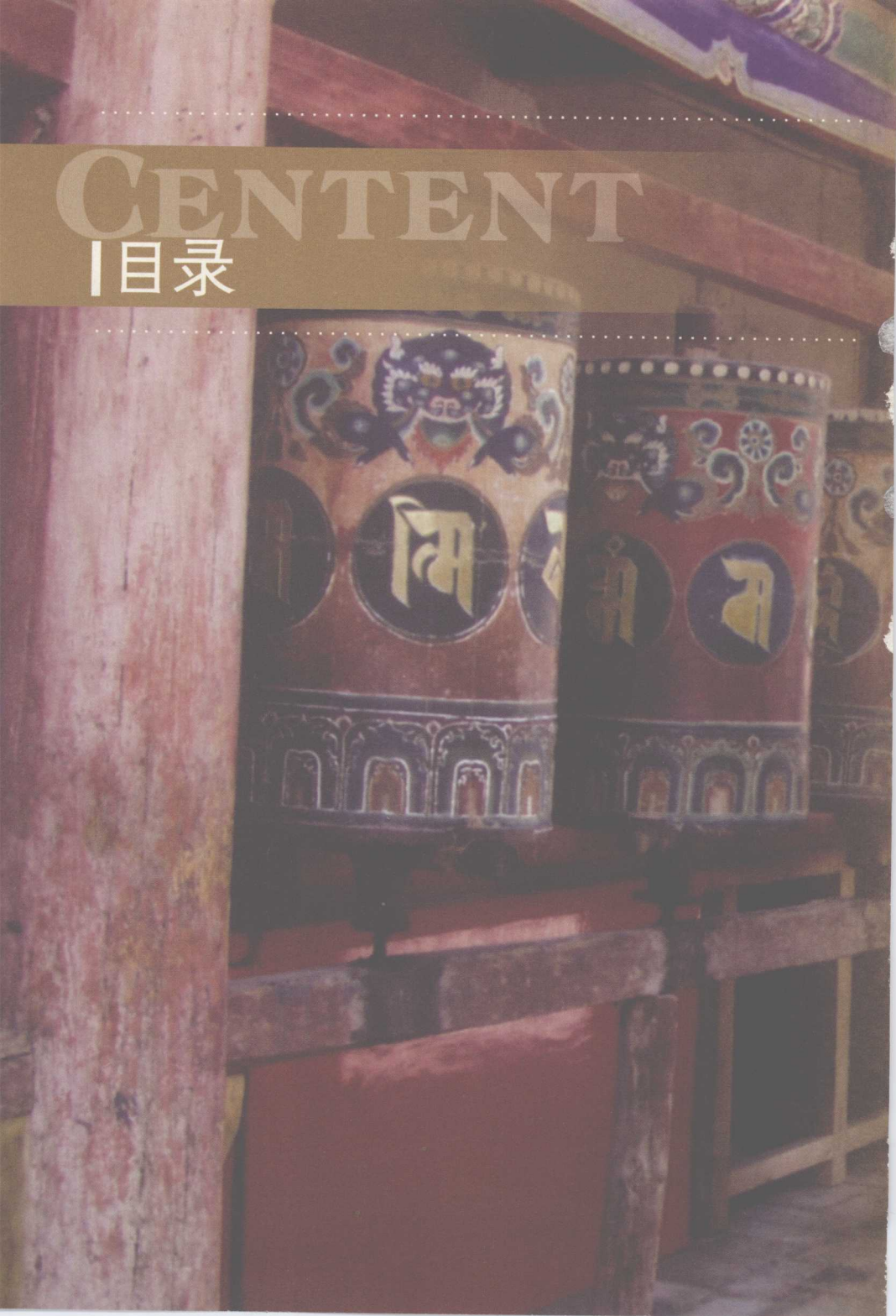
印 次: 2008年1月 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-203-05511-2

定 价: 23.80 元

CENTENT

目录



向往 /1

第一天(从太原到西安)/5

第二天(从西安到西宁)/9

第三天(从西宁到茶卡)/16

第四天(从茶卡到格尔木)/32

第五天(在格尔木休整)/38

第六天(从格尔木到拉萨)/42

第七天(在拉萨游览)/70

第八天(继续在拉萨游览)/76

第九天(从拉萨到日喀则)/84

第十天(从日喀则到定日)/98

第十一天(从珠峰到定日)/118

第十二天(从定日到拉萨)/138

第十三天(参观布达拉宫)/144

第十四天(在拉萨游览)/150

第十五天(从拉萨到格尔木)/156

第十六天(从格尔木到敦煌)/162

第十七天(在敦煌参观)/174

第十八天(从敦煌到张掖)/178

第十九天(从张掖到兰州)/188

第二十天(从兰州到西安)/194

第二十一天(从宝鸡到临汾)/197

第二十二天(从临汾到太原)/199

后记 /200

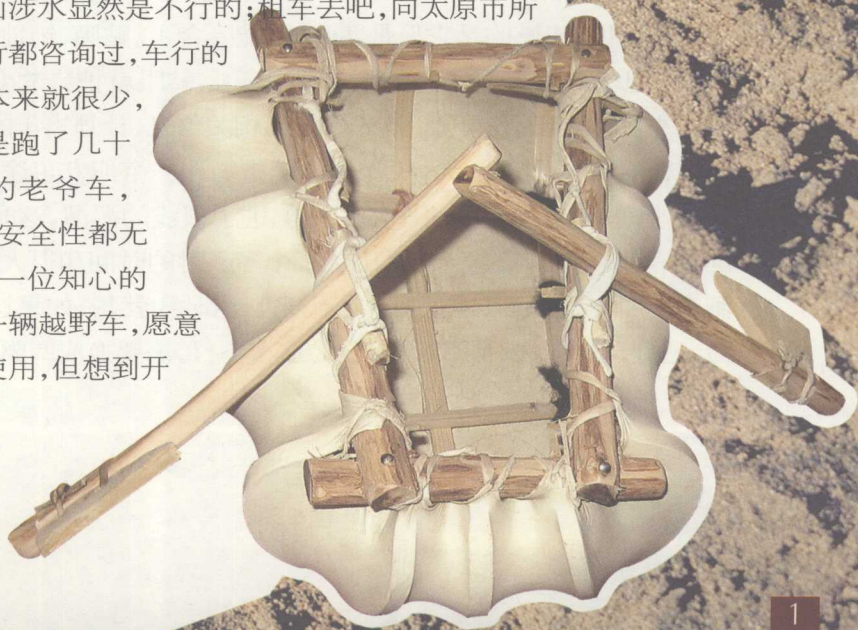
向

往

是小学的自然课使我第一次知道地球上除南极、北极外,还有青藏高原这个第三极。在我的脑海里,西藏是一个遥远的地方,是一个神秘的地方,是一个令人特别向往的地方,珠穆朗玛峰、布达拉宫是那么的神圣、那么的诱人。多少年来,到彼一游的愿望始终不能忘怀。

2001年在工作和生活安定之后,这种愿望变得尤其强烈,我开始制定旅行计划。先是想从成都乘飞机去拉萨,做一次普通的观光旅游;后来想先乘火车到格尔木,再坐长途客车到拉萨,搭车游西藏,做一个背包客;再后来想还是自驾游好,一切活动可以自己安排,地阔任车行。

但车的问题怎么解决?当时我有一辆轿车,但靠它去爬山涉水显然是不行的;租车去吧,向太原市所有的车行都咨询过,车行的越野车本来就很少,而且都是跑了几十万公里的老爷车,可靠性、安全性都无法保障;一位知心的朋友有一辆越野车,愿意借给我使用,但想到开



车远行，万一有事会给朋友带来不便；无奈时想到买一辆越野车——其实这是我心里早有的想法，把面前的种种困难向家庭领导逐一汇报后，我爱人并没有特别反对，但是给我制定了两项原则：第一旅行不能耽误手头的工作；第二买车的钱要自己挣回来，因为这属于计划外开支。当时我在国有商业银行工作，要靠工资把购车钱挣回来显然是不可能的，看来我必须找第二职业了，谁让咱向往呐。

二十年银行工作的经历，使我见到过很多钱，也经手过很多钱，但并没有学会赚钱。我动脑筋一想，自己学过许多投资的知识，也搞过企业建设项目的评估，那就想办法搞个什么项目吧。功夫不负有心人，一年的时间过去了，不仅找到了项目，而且还干了起来。2003年年底决算的时候，我有了可支配的20万元钱。经过向家庭领导请示得到批准，春节过后，我就出现在太原市的各种各样的汽车经销处看车。在这20万元的预算中，需要留出3万元的旅行费用，1万元的装备费用，实际买车的钱只有16万元，经过一番选择，2004年3月用15.8万元，买了一辆2.4排量的猎豹。虽然它的功率不大，但扭矩还可以，遗憾的是它只是两驱，只能凑合了。贴膜、铺地胶，还花400元把车外所有的标志和备胎罩都换了，转眼就把猎豹变成了三菱帕杰罗。从4月份开始，就开始收集相关信息，计划当年的夏天出发。2004年5月的一天，我开着这辆猎豹和一个朋友短途旅行，在一个小河滩上，不小心将车的后轮陷进了很浅的泥潭，这时两驱车的弱点就暴露出来了，在付出了一个多小时的时间和很大的体力、溅得满身是泥以后，才把车开了出来。当时我就想，如果这是在西藏，遇到这种事情，那麻烦就大了。这车不行，需要换成四驱的，可这

样需要增加 10 万元。向领导请示,答复“政策不变”。得,还得再干一年。2004 年的秋天,费了九牛二虎之力,这辆车在赔了 1 万元以后才卖出去。西藏之梦在 2004 年是实现不了了。

努力吧!转眼又一年过去了,手里有了比较充足的可支配资金,买四驱车的钱是够了,再三比较,还是猎豹吧,因为到西藏实在是太需要纯越野车了。2005 年 6 月底,在太原河西猎豹专卖店又购买了一辆猎豹,这车是 3.0 排量,不仅是四驱,还是原装的发动机、变速箱和轿子,性能应该还是比较可靠的,还有就是这车有三排座,需要时可以全部放倒当一张床用。办完车手续,我的卡上马上失去了 26.8 万元,虽然超了一点预算,但领导看到我的态度比较诚恳,也就原谅了。这次没有对车进行任何装饰性改装,还给它起了一个名字:“豹”。有了这只豹当坐骑,马上就出发时间定在了 2005 年的 8 月。

几年来,我在网上、在书店收集了许多关于青藏高原旅游和自驾游的资料,但出行前还特别需要更新道路方面的知识和信息。近年来国家经济快速发展,公路建设日新月异,地图上提供的信息不够准确,有的是过时的,还有的又很超前,把规划中的道路也标上了地图,总之不能完全依赖现有地图,但许多自驾游的文章是可以参考和相信的。在把已掌握资料归类以后,制订了路书、准备计划和装备用品明细表。路书主要是每天的行车计划、日程安排;准备计划主要是出发前准备工作的安排;装备用品还真不少,简单说可以分为:证照类、食品类、服装类、药品类、汽车用品类、户外用品类、日常用品类等。我用了整整一个月的时间才将这些用品基本备齐,有些物品还是在北京买的。

我爱人是一名中学教师,有很长的假期,临近出发前,她提出要和我一起去,我知道这个提议就是决定,没有什么可更改的。她的体质不是很好,旅行中长时间得不到正常休息,而且洗衣、做饭之类的事也少不了她亲自操作,这对她也是个很大的考验,无形中 also 给我增加了压力。压力会变成动力的。

准备就绪,两个人加一头豹,出发吧!



西藏行路线图

第

2005年8月4日
今日行程:从太原到西安

9:00 太原 海拔 775 米

温度 22℃ 里程表 760 公里

天



上午从太原出发。在这前几天,我们就开始将所带的物品分类打包,在出发前一天的下午,按物品使用的频率,把它们分层装在豹的行李舱里,晚上和亲朋好友道别。我们从太原东南部的罗城驶上大运高速,这几年山西的高速公路建设得不错,把主要城市都连接了起来,并且与周边省份也实现了高速相通。我们踏上的这条大运高速就贯穿了山西南北。太原以南的晋中盆地、临汾盆地、运城盆地是山西自然条件最好的地带,人口稠密,经济相对发达。在晋商文化发源地的晋中,大运高速先后穿过平遥古城、介休绵山、灵石王家大院等山西著名的旅游景点。中午时分到达我的故乡——临汾。夏天的晋南大地,披上了浓浓的绿装,一派生机盎然景色,这里有著名的黄河壶口瀑布和以明代移民著称的洪洞大槐树,洪洞还是家喻户晓的苏三起解的地方。在临



汾与年逾古稀的父母一起吃了午饭，又带上了家乡特有的空心月饼，在亲人千叮咛万嘱咐声中，再次踏上了旅程。



16:00 临汾 海拔 495 米

温度 34℃ 里程表 919 公里

冒着高温，在临汾重新驶上大运高速。车内虽然有空调吹来的阵阵凉风，使人非常惬意，但我仍然不时打开车窗感受扑面而来的热风。我知道在今后的二十天里，我这张脸将面对的可能是疾风劲雨和强烈的紫外线。

山西南端的运城是关公的故里，在中条山下的解州有全国最大的关帝庙；西厢记的故事就发生在这里，普救寺的莺莺塔到现在仍然耸立着；古代四大名楼之一的鹳雀楼，也在这里不远的黄河滩上。风陵渡位于山西的最南端，是山西、河南、陕西三省交界之地，有“鸡叫一声三省鸣”的说法，这里向西是陕西，向南是河南，自古以来它就是黄河上的重要渡口，直至三十年前，途经这里的汽车还需要通过船舶摆渡。风陵渡的黄河大桥位于三门峡大坝上游三十公里处，过去黄河水大的时候，水库的回水可以到达风陵渡大桥桥下，从桥上向下看是黄的湖泊，水的世界，可惜现在看不到了。

过黄河大桥向南一公里，就到达贯通祖国东西的主要公路——新疆最西端的霍尔果斯至江苏连云港的霍连高速。沿高速西行五公里，就是黄河拐九十多度弯的地方，黄河水在这里由从北向南改为从西向东。黄河本身携带的大量泥沙在这里沉积，使黄河变得非常宽阔和平坦，形成了面积很大的滩地，一旦黄河发大水，就会引发洪

灾,这也就是陕西当年反对建三门峡大坝的原因。这里同时也是黄河的第一大支流渭河汇入黄河的地方。看到宽阔的渭河河道里流着小小的一股污水,想想当年这里百舸争流的壮观场面,让人心里有一种说不出的苦涩。西行 25 分钟后,就来到了西岳华山脚下的华阴,这里的秦岭山体呈白色,与山下的绿色交相辉映,显得更加雄壮和高耸。

20:00 西安 海拔 450 米
温度 27℃ 里程表 1298 公里

经过 7 个小时的行驶,晚上 8 点到达西安。这是豹的第一次长途,表现不错,但在高速公路上还看不出它的优势,由于出发时它只跑了几百公里,还没有磨合好,一路上几乎没有超车的经历。我们在解放路的西铁招待所入住,经大堂经理指点,在附近的一家老字号饭店享用了正宗羊肉泡馍,现在确实需要积蓄一些能量。

晚上 9 点多钟,我来到招待所对面的宾馆,寻找在网上约好计划同行的旅友。我们是十天前在网上联系相识的,是石家庄一个单位工作的两位先生,他们也是第一次去西藏,做了很长时间的准备工作,在网上发了帖子,并发布了他们的行程计划,我们双方的安排很相近,只是他们的旅行时间比我们的短一些,由于彼此都是单车,非常希望结伴而行,我们在电话中一拍即合,马上约定 8 月 4 日在

西安会合,一起出发。不过他们开的是一辆十年的切诺基,比较破旧,为了此次旅行,他们中的一位特意在汽车修理厂进行了学习,还



即将离开山西



准备了一些易损配件。同时他们还在网上联系了一位搭车旅友,也约好在西安集合,搭车旅行的事情经常有,人多可以活跃旅行的气氛,同时可以分担一些费用。

在宾馆的大堂,我见到了这两个石家庄来的年轻人,有一个叫小李。他们是今天上午从石家庄出发,下午6点到达的。他说计划明天早上8点出发,在西安结伴旅行的那位明早7点40分见面。我担心地问他的车况,他说大

毛病没有,只是温度高,跑快了会开锅,我问最高车速能跑多少,他说80(迈),我晕。20天行程要跑1万公里,平均每天要500公里,最高80(迈),平均60(迈),那每天要跑多长时间!

西安是我以前到西北最远的地方,从明天开始的见到的土地都是陌生的。实际上许多旅友也常把西安作为西部旅行的起点。



山西省路线图

本日行程:538公里
本日费用:饮食80元 汽油320元(76.18升)
过路费225元 住宿100元
小计725元

第二天

2005年8月5日
今日行程:从西安到西宁

08:40 西安 海拔450米
气温25℃ 里程表1312公里

早上7点钟起床吃饭,把所有行李检查一遍,7点半来到小李住的宾馆,电话联系他说还没有吃饭,只好在大堂等。看到大堂里有一位拿行李的姑娘,左顾右盼,一副焦急的样子,我过去一问,果然也是在等小李。姑娘的行李很简单,只有一个双肩包,一个旅行箱,一副出行打扮。闲聊得知,她在肯德基西北总部工作,只有十二天假期,她计划到珠峰返回拉萨后,乘飞机回西安。8点多钟,小李他们才从宾馆出来,没有一点因迟到而抱歉的意思,大包小包一大堆,我帮助他们用了很长时间才装进车内,这时已经8点半了。当我和他协商关于在路上行车的问题时,不知什么原因他很不热情,有些不想同行的意思,看到这种情形,我只好说咱们在路上联系吧,就和他分开了。后来在旅行中的实际情况,也使我感到和他们同行确实有困难,他们两个人开车,白天晚上都可





以跑，而我们只有一个人开车，没有特殊情况，一般很少开夜车，这样难免在行程上和他们有冲突。结伴旅行好，但也有它的问题。

西安的街道不是很熟悉，但知道往西走是不会错的，结果没有半个小时，我们就顺

利到达西宝高速的入口。沿着渭河走在八百里秦川的大地上，看着这孕育了中华文明的山山水水，心里有说不出的感慨。公路旁的城市和村庄都一一远去，而南侧的秦岭却绵延不断，想到那么多的山脉、河流需要跋涉，心里暗暗祈祷我们这次旅行无惊无险，平安去，平安回。

11:03 宝鸡 海拔 615 米

气温 21℃ 里程表 1496 公里

宝鸡是陕西第二大城市。在来宝鸡的路上，先后看到在全国很有影响的杨凌农业示范区、西凤酒厂。这时的天空有一些阴，但没有下雨，由于时间关系，我们没有进入市区，而是直接驶入与高速相连的宝天一级公路，沿着渭河在崇山峻岭中冲刷出的河谷进入了山区，途中穿过了 2000 多米长的太宁隧道。从高速直接开到山区公路实在有些不适应，不得已就选择山谷中一块略为开阔的河边，稍作休息。道路虽然不是很好走，但高山河谷的景色还是值得欣赏。

11:46 陕甘省界 海拔 780 米

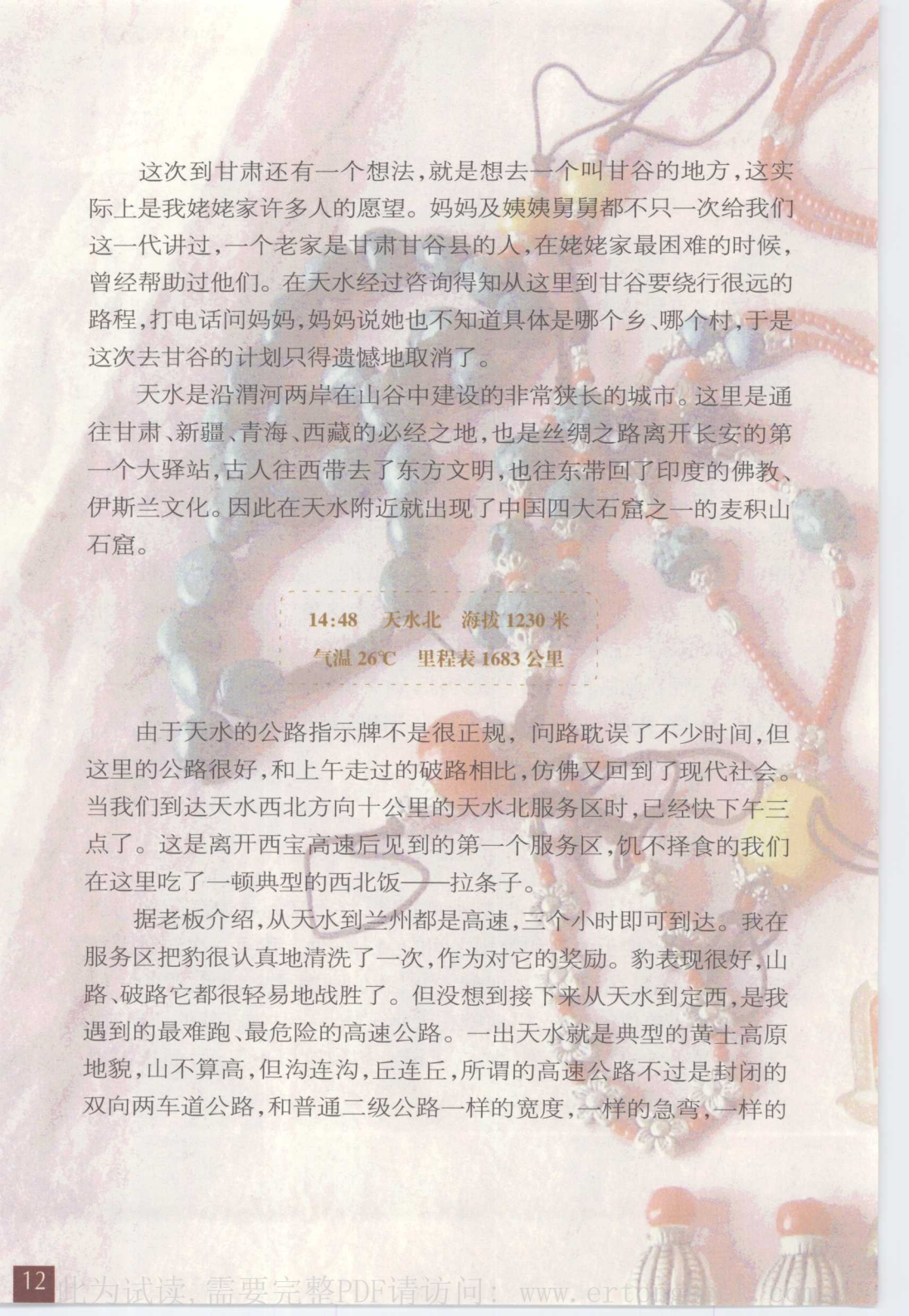
气温 22℃ 里程表 1546 公里

在陕西和甘肃的交界处,两边的道路状况明显的不同:陕西这边是平坦宽阔的二级公路,而甘肃境内是年久失修的三级公路,坑坑洼洼非常颠簸。从宝鸡到天水虽然只有 100 多公里,但全部行驶在秦岭的大山里,由于桥梁很少,公路只好随着弯弯曲曲的河谷拐来拐去,视线很不好,通往大西北的货车又长又大,不时还有超宽、超速车辆,特别是超车时很危险,有时车速不得不控制在 50 迈以下。陇海铁路在河的对岸也无奈地扭来扭去,并不比汽车快多少。唉,大自然是不会随着人们的意志而改变的。这时我想起有的旅友介绍说,不要为了享受西宝高速公路,而走这条 310 国道,应该走北边的 312 国道,过来人的话总是有他的道理的。这段路我们大部分时间与一辆新疆牌照的巡洋舰为伴,确实感到汽车这东西真是一分价钱一分货,我们的“三菱”和人家的丰田比就是有差距。

13:53 天水 海拔 1095 米

气温 23℃ 里程表 1665 公里

从西安出来经过五小时的艰难行驶,终于来到甘肃东部的门户天水市。天水位于西安和兰州之间的大山深处。我第一次知道天水这个地方,还是在十一岁的时候,当时我们刚搬了家,大院里的一位邻居是妈妈单位的领导,以前就在水天工作。小时候在我的印象中,天水只是一个非常遥远的地方,可没有想到这里不仅远,而且这里的山比山西的山还要大。



这次到甘肃还有一个想法，就是想去一个叫甘谷的地方，这实际上是我姥姥家许多人的愿望。妈妈及姨姨舅舅都不只一次给我们这一代讲过，一个老家是甘肃甘谷县的人，在姥姥家最困难的时候，曾经帮助过他们。在水经过咨询得知从这里到甘谷要绕行很远的路程，打电话问妈妈，妈妈说她也不知道具体是哪个乡、哪个村，于是这次去甘谷的计划只得遗憾地取消了。

天水是沿渭河两岸在山谷中建设的非常狭长的城市。这里是通往甘肃、新疆、青海、西藏的必经之地，也是丝绸之路离开长安的第一个大驿站，古人往西带去了东方文明，也往东带回了印度的佛教、伊斯兰文化。因此在水附近就出现了中国四大石窟之一的麦积山石窟。

14:48 天水北 海拔 1230 米

气温 26℃ 里程表 1683 公里

由于天水的公路指示牌不是很正规，问路耽误了不少时间，但这里的公路很好，和上午走过的破路相比，仿佛又回到了现代社会。当我们到达天水西北方向十公里的天水北服务区时，已经快下午三点了。这是离开西宝高速后见到的第一个服务区，饥不择食的我们在这里吃了一顿典型的西北饭——拉条子。

据老板介绍，从天水到兰州都是高速，三个小时即可到达。我在服务区把豹很认真地清洗了一次，作为对它的奖励。豹表现很好，山路、破路它都很轻易地战胜了。但没想到接下来从天水到定西，是我遇到的最难跑、最危险的高速公路。一出天水就是典型的黄土高原地貌，山不算高，但沟连沟，丘连丘，所谓的高速公路不过是封闭的双向两车道公路，和普通二级公路一样的宽度，一样的急弯，一样的