

中国·国学·经典·悦读·馆·系列
张利军 韩雪梅◎编著

原来可以这样读

老子



破解困惑 增长智慧
·另辟蹊径看国学

挑战悟性 定位自我
·剑走偏锋
SHOW生活

中国戏剧出版社



中·国·国·学·经·典·悦·读·馆

张利军 韩雪梅◎编著

老子原来可以这样读



中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老子原来可以这样读/张利军 韩雪梅编著. —北京: 中国戏剧出版社, 2007. 4

(中国国学经典悦读馆系列)

ISBN 978 - 7 - 104 - 02550 - 4

I. 老… II. ①张…②韩… III. 老子—通俗读物 IV. B223. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 016127 号

老子原来可以这样读

责任编辑: 赵 莹

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 58930221 (发行部)

传 真: 58930242 (发行部)

电子信箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京金马印刷厂

开 本: 710mm × 1010mm 1/16

印 张: 92

字 数: 1400 千字

版 次: 2007 年 4 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 104 - 02550 - 4

定 价: 111. 20 元 (全四册)

版权所有 违者必究



老子（约前571~前471），姓李，名耳，字伯阳，谥号聃，楚国苦县（今河南鹿邑县）人，春秋时期伟大的思想家、哲学家，道家学派的创始人。老子曾任周朝守藏史（亦称柱下史，管理藏书的史官）。后周室衰微，辞官返回故里。

相传老子辞官西出函谷关时，应关令尹喜之请，著书上下篇，共五千多字，谈论“道”、“德”之意。后不知所终。

后道教将老子神化，奉为祖师，尊称“太上老君”。

《老子原来可以这样读》的作者以深厚的文史功底，敏锐的社会洞察力，对《老子》的内涵作了充分的阐释，并以当代鲜活的事例作为例证，使之具有深入浅出、明白通畅的特点。本书在普及中国传统文化，使深奥的古籍通俗化，专门的学术大众化方面，开辟了全新的方向。

作者介绍

张利军，北京大学政府管理学院硕士，全国学联副主席，国家某重点新闻网站总监。对宗教、哲学、历史有较为深入的研究，有关宗教思考的系列博客随笔《俗眼观神》在互联网上轰动一时。曾合著出版《网络新闻编辑实务》一书。

韩雪梅，哲学硕士，专攻后现代哲学。



策 划：兰国庆

装帧设计：高巧玲

目 录

第一章 顺应天道

原文 1

道可道,非常道。名可名,非常名。无,名天地之始;有,名万物之母。故常无,欲以观其妙;常有,欲以观其徼。此两者同出而异名,同谓之玄。玄之又玄,众妙之门。

永不迷失 2

云在青天水在瓶 2

第二章 放下偏见

原文 4

天下皆知美之为美,斯恶已;天下皆知善之为善,斯不善已。故有无相生,难易相成,长短相形,高下相倾,音声相和,前后相随。是以圣人处无为之事,行不言之教;万物作焉而不辞,生而不有,为而不恃,功成而弗居。夫唯弗居,是以不去。

假如没有“不干净” 5

谁会造福人类 5

人为制造的动乱 6

第三章 遏制贪念

原文 8

不尚贤,使民不争;不贵难得之货,使民不为盗;不见可欲,使民心不乱。是以圣人之治,虚其心,实其腹,弱其志,强其骨。恒使民无知无欲,使夫智者不敢为也。为无为,则无不治。

一个可乐瓶子 9

沥青湖的诱惑 9

我买下了艾菲尔铁塔 10

第四章 中庸和谐

原文 14

道冲而用之或不盈。渊兮似万物之宗。锉其锐,解其纷,和其光,同其尘。湛兮似或存。吾不知谁之子,象帝之先。

印第安人的墙 15

让世界充满笑	15
早安,朋友	16

第五章 圣人不仁

原文	19
天地不仁,以万物为刍狗;圣人不仁,以百姓为刍狗。天地之间,其犹橐籥乎?虚而不屈,动而愈出。多言数穷,不如守中。	
“兄弟相残”的金雕	20
孔子的批评	20

第六章 把握根本

原文	22
谷神不死,是谓玄牝。玄牝之门,是谓天地根。绵绵若存,用之不勤。	
石头的外形	22
“只要投资理念没错”	23
晚九秒	24

第七章 无私忘我

原文	26
天长地久。天地所以能长且久者,以其不自生,故能长生。是以圣人后其身而身先;外其身而身存。非以其无私邪?故能成其私。	
球星 VS 传球手	27
死路与活路	27
看目标,别看脚下	28

第八章 上善若水

原文	30
上善若水。水善利万物而不争,居众人之所恶,故几于道。居善地,心善渊,与善仁,言善信,正善治,事善能,动善时。夫唯不争,故无尤。	
水的品德	31
请放低你的位置	31
永远善待员工	32

第九章 适可而止

原文	34
持而盈之,不如其已。揣而锐之,不可长保。金玉满堂,莫之能守。富贵而骄,自遗其咎。功遂身退,天之道。	
缺少的只是一颗心脏	35



你能背多少	35
攀崖选才	36

第十章 灵肉合一

原文	38
载营魄抱一，能无离乎？专气致柔，能婴儿乎？涤除玄览，能无疵乎？ 爱民治国，能无知乎？天门开阖，能为雌乎？明白四达，能无为乎？生之， 蓄之。生而不有，长而不恃，长而不宰，是谓玄德。	
让灵魂追上来	39
不名一文，惟余快乐	39
老人的后悔	39

第十一章 留出空间

原文	41
三十辐共一毂，当其无，有车之用。埴埴以为器，当其无，有器之用。 凿户牖以为室，当其无，有室之用。故有之以为利，无之以为用。	
无字之“书”	42
游轮上的“空场”	42
一半的空地	43

第十二章 清心寡欲

原文	45
五色令人目盲；五音令人耳聋；五味令人口爽；驰骋畋猎，令人心发 狂；难得之货，令人行妨。是以圣人为腹不为目，故去彼取此。	
心宽体胖	46
野鸡与网	46
宝石与稻草	47

第十三章 宠辱不惊

原文	49
宠辱若惊，贵大患若身。何谓宠辱若惊？宠为下，得之若惊，失之若 惊，是谓宠辱若惊。何谓贵大患若身？吾所以有大患者，为吾有身，及吾 无身，吾有何患？故贵以身为天下，若可寄天下；爱以身为天下，若可托天 下。	
重负	50
诺贝尔奖	51
让泥点晾干	51



第十四章 把握无形

- 原文 53
- 视之不见，名曰“夷”；听之不闻，名曰“希”；搏之不得，名曰“微”。此三者不可致诘，故混而为一。一者，其上不皦，其下不昧。绳绳不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓惚恍。迎之不见其首，随之不见其后。执古之道，以御今之有，能知古始，是谓道纪。
- 品尝黑暗 54
- “概念营销”打开新天地 54
- 最美的东西看不见 55

第十五章 永不自满

- 原文 57
- 古之善为道者，微妙玄通，深不可识。夫唯不可识，故强为之容：豫兮若冬涉川；犹兮若畏四邻；俨兮其若客；涣兮其若凌释；敦兮其若朴；旷兮其若谷；混兮其若浊。孰能浊以静之，徐清？孰能安以动之，徐生？保此道者不欲盈。夫唯不盈，故能蔽复成。
- 花朵静悄悄地开放 58
- 现在我还不能指挥柏林爱乐乐团 59
- 敬器的启示 60

第十六章 以静制动

- 原文 61
- 致虚极，守静笃。万物并作，吾以观复。夫物芸芸，各复归其根。归根曰静，是谓复命。复命曰常，知常曰明。不知常，妄作，凶。知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天乃道，道乃久，没身不殆。
- 黑暗中的老虎 62
- 只有两点 62
- 塞车时 64

第十七章 无为而治

- 原文 65
- 太上，不知有之；其次，亲而誉之；其次，畏之；其次，侮之。信不足焉，有不信焉。悠兮，其贵言。功成事遂，百姓皆谓：“我自然。”
- 杰克·韦尔奇——平等参与的 CEO 66
- 留个缺口给别人 66

第十八章 放弃智巧

原文	68
大道废,有仁义;智慧出,有大伪;六亲不和,有孝慈;国家昏乱,有忠臣。	
把聪明“放入”褙裯后面	69
性格缺陷带来的商业模式	69
蚂蚁的选择	70

第十九章 远离教条

原文	73
绝圣弃智,民利百倍;绝仁弃义,民复孝慈;绝巧弃利,盗贼无有。此三者,以为文不足,故令有所属。见素抱朴,少私寡欲,绝学无忧。	
“理论上”的大黄蜂不会飞	74
强盗箴言	74
两份“忠告”	75

第二十章 独立自主

原文	78
唯之与阿,相去几何?美之与恶,相去若何?人之所畏,不可不畏。荒兮,其未央哉!众人熙熙,如享太牢,如春登台。我独泊兮其未兆,如婴儿之未孩。儻儻兮,若无所归。众人皆有余,而我独若遗。我愚人之心也哉!沌沌兮俗人昭昭,我独昏昏。俗人察察,我独闷闷。澹兮,其若海,飂兮,若无止。众人皆有以,而我独顽似鄙。我独异于人而贵食母。	
选择孤独还是选择合群?——猴子的研究	79
“苹果”的香味	79
我自己做决定	80

第二十一章 以德立身

原文	82
孔德之容,惟道是从。道之为物,惟恍惟惚。惚兮恍兮,其中有象;恍兮惚兮,其中有物。窈兮冥兮,其中有精,其精甚真,其中有信。自古及今,其名不去,以阅众甫。吾何以知众甫之状哉?以此。	
一个人是正确的,他的世界也是正确的	83
“坚持”诚实	83
如果没有人看见	84

第二十二章 委曲求全

原文 86

曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。是以圣人抱一为天下式。不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。夫唯不争，故天下莫能与之争。古之所谓“曲则全”者，岂虚言哉？诚全而归之。

学会弯曲 87

弯腰的哲学 87

苦难即财富 88

第二十三章 厚积薄发

原文 90

希言自然。故飘风不终朝，骤雨不终日。孰为此者？天地。天地尚不能久，而况于人乎？故从事于道者，道者，同于道；德者，同于德；失者，同于失。同于道者，道亦乐得之；同于德者，道亦乐得之，同于失者，失亦乐得之。信不足焉，有不信焉。

富翁的“炼金术” 91

“煮饭公”李安 91

在基层 92

第二十四章 欲速不达

原文 94

企者不立，跨者不行。自见者不明；自是者不彰；自伐者无功；自矜者不长。其在道也，曰馀食赘行。物或恶之，故有道者不处。

请倒掉一些水 95

先倾听，后销售 95

戒酒 96

第二十五章 道法自然

原文 98

有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立不改，周行而不殆，可以为天地母。吾不知其名，故强字之曰“道”，强为之名曰“大”。大曰逝，逝曰远，远曰反。故道大，天大，地大，王亦大。域中有四大，而王居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

顺应自然 99

华莱士和蚂蚁熊 99

汉斯的土豆 100

第二十六章 重为轻根

- 原文 102
- 重为轻根，静为躁君。是以圣人终日行不离辘重。虽有荣观，燕处超然。奈何万乘之主，而以身轻天下？轻则失本，躁则失君。
- 生命的链条 103
- 钢板的故事 103
- 风中的木桶 104

第二十七章 圣人无弃

- 原文 106
- 善行无辙迹，善言无瑕谪，善数不用筹策，善闭无关键而不可开，善结无绳约而不可解。是以圣人恒善救人，而无弃人；恒善救物，故无弃物。是谓袭明。故善人者，善人之师；不善人者，善人之资。不贵其师，不爱其资，虽智大迷，是谓要妙。
- 人总有优点 107
- 两个女人，两样人生 107
- 藏金的“废物” 108

第二十八章 以退为进

- 原文 111
- 知其雄，守其雌，为天下谿。为天下谿，恒德不离，复归于婴儿。知其白，守其黑，为天下式。为天下式，恒德不忒，复归于无极。知其荣，守其辱，为天下谷。为天下谷，恒德乃足，复归于朴。朴散则为器，圣人用之，则为官长，故大制不割。
- 倒飞的鸟 112
- 敢于从基层干起 113
- 赞赏的效应 114

第二十九章 勇于放弃

- 原文 116
- 将欲取天下而为之，吾见其不得已。天下神器，不可为也；为者败之，执者失之。故物或行或随；或嘘或吹；或强或羸；或培或隳。是以圣人去甚，去奢，去泰。
- 打不过就跑 117
- 洛克菲勒的前半生与后半生 118
- 想做就做 118

第三十章 过犹不及

原文 120

以道佐人主，不以兵强于天下。其事好还。师之所处，荆棘生焉。大军之后，必有凶年。善者果而已，不敢以取强。果而勿矜，果而勿伐，果而勿骄，果而不得已，果而勿强。物壮则老，是谓不道，不道早已。

玉米的间隙 121

化疗用药的剂量 121

过重的钢板 122

第三十一章 悲天悯人

原文 124

夫兵者，不祥之器，物或恶之，故有道者不处。君子居则贵左，用兵则贵右。兵者不祥之器，非君子之器，不得已而用之，恬淡为上。胜而不美，而美之者，是乐杀人。夫乐杀人者，则不可得志于天下矣。故吉事尚左，凶事尚右。偏将军居左，上将军居右，言以丧礼处之。杀人之众，以哀悲莅之，战胜，以丧礼处之。

“你们开枪，我也开枪！” 125

一个母亲的倒下 125

我已经没有舅舅了 126

第三十二章 知止不殆

原文 128

道常无名，朴虽小，而天下莫能臣也。侯王若能守之，万物将自宾。天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。始制有名，名亦既有，夫亦将知止，知止可以不殆。譬道之在天下，犹川谷之于江海。

皇宫前的磨坊 129

不许虐待他们，即使他们是俘虏 129

第三十三章 自知自强

原文 131

知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。知足者富。强行者有志。不失其所者久。死而不亡者寿。

两只狼的交战 132

你相信命运，可我不信 132

与斑马一起奔跑 133

第三十四章 功成不居

- 原文 138
- 大道汜兮,其可左右。万物恃之以生而弗辞,功成而不名有。衣养万物而不为主,常无欲,可名于小;万物归焉而弗为主,常无名可名为大。以其终不自为大,故能成其大。
- 登月英雄的特别的回答 139
- “平凡”的戴高乐 139
- 丘吉尔——只有“忘恩负义”的民族,才是有出息的民族 141

第三十五章 至理无味

- 原文 143
- 执大象,天下往。往而不害,安平泰。乐与饵,过客止。道之出言,淡乎其无味,视之不足见,听之不足闻,用之不足既。
- 质朴的力量 144
- 大师的“平常道理” 144

第三十六章 欲取先予

- 原文 146
- 将欲歛之,必固张之;将欲弱之,必固强之;将欲废之,必固兴之;将欲夺之,必固予之。是谓微明。柔弱胜刚强。鱼不可脱于渊,国之利器不可以示人。
- 我不是来推销的——两个推销故事 147
- 让别人参与 148
- 乔治的卡片 148
- 百事可乐进入印度 149

第三十七章 不要搅动

- 原文 151
- 道常无为而无不为。侯王若能守之,万物将自化。化而欲作,吾将镇之以无名之朴。无名之朴,夫亦将不欲。不欲以静,天下将自正。
- 学会沉淀自己 152
- 只需要静静地听 152
- 每个星期到墓地走一趟 152

第三十八章 反璞归真

- 原文 154
- 上德不德,是以有德;下德不失德,是以无德。上德无为而无以为;下



德无为而有以为。上仁为之而无以为；上义为之而有以为。上礼为之而莫之应，则攘臂而扔之。故失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。夫礼者，忠信之薄，而乱之首也。前识者，道之华，而愚之始。是以大丈夫处其厚，不居其薄；处其实，不居其华。故去彼取此。

真正的淘金者	155
你为了什么而工作	156
不计成本	157

第三十九章 惟道是从

原文	160
----------	-----

昔之得一者：天得一以清；地得一以宁；神得一以灵；谷得一以盈；万物得一以生；侯王得一以为天下正。其致之也，谓天无以清，将恐裂；地无以宁，将恐废；神无以灵，将恐歇；谷无以盈，将恐竭；万物无以生，将恐灭；侯王无以贵高，将恐蹶。故贵以贱为本，高以下为基。是以侯王自称孤、寡、不谷。此非以贱为本邪？非乎？故至誉无誉。不欲碌碌如玉，珞珞如石。

心不可瞞	161
信义无价	161
手段要正当	162

第四十章 润物无声

原文	165
----------	-----

反者道之动；弱者道之用。天下万物生于有，有生于无。

老师的手	166
只为了看你	166
满足于渺小	167

第四十一章 大象无形

原文	169
----------	-----

上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。不笑不足以为道。是以建言有之曰：明道若昧；进道若退；夷道若颡；上德若谷；广德若不足；建德若媮；质真若渝；大白若辱；大方无隅；大器晚成；大音希声；大象无形；道隐无名。夫唯道，善始且善成。

鱼缸的边界	170
真正的家，不一定有房子的形状	171
“有形”的豆腐与“无形”的豆腐	171

第四十二章 少就是多

- 原文 174
- 道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。人之所恶，唯孤、寡、不谷，而王公以为称。故物，或损之而益，或益之而损。人之所教，我亦教之；强梁者不得其死，吾将以为学父。
- 沙漠里的树 175
- 西格拉姆大厦 176
- 大翅膀与小翅膀 177

第四十三章 以柔克刚

- 原文 179
- 天下之至柔，驰骋天下之至坚。无有入无间，吾是以知无为之有益。不言之教，无为之益，天下希及之。
- 小提琴和枪 180
- 一次尊严的握手 183
- 美洲鹰的柔韧 184

第四十四章 多藏厚亡

- 原文 186
- 名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？故甚爱必大费，多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以长久。
- 财产与性命 187
- 存钱罐与白纸 187
- 遗产 188

第四十五章 大智若愚

- 原文 190
- 大成若缺，其用不弊。大盈若冲，其用不穷。大直若屈，大辩若讷，大巧若拙，其用不屈。静胜躁，寒胜热。清静为天下正。
- 石头公园的门票 191
- 数钞票比赛 191
- “傻子”董事长 192

第四十六章 知足常乐

- 原文 194
- 天下有道，却走马以粪；天下无道，戎马生于郊。罪莫大于可欲，祸莫大于不知足；咎莫大于欲得。故知足之足，恒足矣。

珍惜拥有	195
海底的 15 小时	196
看到星星	196

第四十七章 反观内省

原文	198
不出户,知天下;不窥于牖,见天道。其去弥远,其知弥少。是以圣人不行而知,弗见而明,弗为而成。	
黑暗使眼睛更亮	199
眼中的盲点	200
三个处方	201

第四十八章 善做减法

原文	203
为学日益,为道日损,损之又损,以至于无为。无为而无不为,将欲取天下者,常以无事。及其有事,不足以取天下。	
被监禁着的心	204
GE 的“减法”	204
被刮倒的树	205

第四十九章 报怨以德

原文	207
圣人无常心,以百姓之心为心。善者,吾善之;不善者,吾亦善之;德善。信者,吾信之;不信者,吾亦信之;德信。圣人之在天下,歙歙焉,为天下浑其心,百姓皆注其耳目,圣人皆孩之。	
善待所有人	208
钉子的痕迹	208
偷菜人	209

第五十章 不入死地

原文	211
出生入死。生之徒十有三;死之徒十有三;人之生生,动之死地亦十有三。夫何故也?以其生生之厚也。盖闻善摄生者,陆行不遇兕虎,入军不被甲兵;兕无所投其角,虎无所措其爪,兵无所容其刃。夫何故?以其无死地焉。	
把船开进深水区	212
小狐猴之死	212
机会与陷阱	213