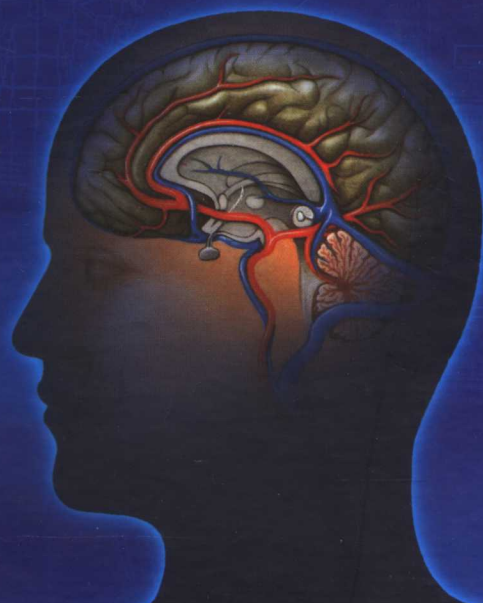


解读脑白金

Reading naobaijin

连龙 著



解读脑白金

连龙 著

 安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

解读脑白金/连 龙 著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-5337-3762-7

I. 解… II. 连… III. ①褪黑素-基本知识②保健-商品-市场营销学 IV. R977.1 F724.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 045759 号

解读脑白金

连 龙 著

出 版 人: 朱智润

责任编辑: 刘三珊

出版发行: 安徽科学技术出版社(合肥市跃进路 1 号, 邮编: 230063)

电 话: (0551)2833431

网 址: www.ahstp.com.cn

E - mail: yougoubu@sina.com

经 销: 新华书店

印 刷: 合肥东方红印刷厂

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 3

字 数: 100 千

版 次: 2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 20.00 元

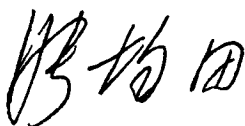
(本书如有印装质量问题, 影响阅读, 请向本社市场营销部调换)

序

我曾经为不少科学著作写过序，为保健食品著作写序还是第一次，我之所以同意写序是基于以下几个理由：1. 脑白金由褪黑素和低聚糖组成，我对褪黑素的药理作用进行了长达十年的研究，在国内外发表了十几篇论文，证明褪黑素除有镇静催眠作用外，还有抗氧化和抗衰老等作用，与国外大量报道相似。2. 由中国药理学会主持，由 301 医院、空军总医院等对脑白金的抗衰老作用进行了人体试验，采用双盲安慰剂和严格对照，研究对象为中老年，共 200 余例，其规模、疗程、严格的试验评价包括主客观多指标的检查，开了我国保健食品临床试用的先河，临床研究的主要发现，一是肯定了脑白金改善睡眠和改善胃肠功能的效果，二是长达半年的服用，证明脑白金是安全的，至于其他方面的疗效仍须扩大病例继续研究。3. 厂家根据老年人睡眠少和胃肠功能欠佳这一特点，将褪黑素和低聚糖组合在一起收到明显效果，这一妙招是脑白金得以长期畅销的一个重要原因，健特公司将保健食品用于人体试验开了一个好头，对人民健康负责，

减少广大消费者对保健食品的疑虑和不信任，值得其他企业仿效这一做法。在此我顺便说一件事，负责保健食品的评审机构是严格的、权威的，保健食品的功效鉴定不是由申报单位完成，而是由国家指定的专门机构试验和确定的，而且要求生产单位必须建立符合GMP的生产车间。4. 卫生部批准脑白金生产销售的证书里对剂量、使用人群均有详细规定，并强调脑白金只是辅助治疗，不得代替药品使用。我确信按照规定剂量服用，脑白金是有效的、安全的，如果服用者任意增加剂量，则有可能出现副作用，我一直认为任何一个药有治疗作用，也会有副作用，即使千百年使用的人参和广为使用的维生素，如果超量使用也会产生毒副作用的，这是我对读此书和服用脑白金人群的一个忠告。

中国药理学名誉理事长
中国医学科学院药物研究所教授



2007年1月

前言

每当逢年过节，当你打开电视时，“今年过节不收礼，收礼只收脑白金”的广告在眼前频繁出现，当你穿梭于高楼林立的城市道路，或行走在乡村街道，你都能看到学生、白领、蓝领提着礼品脑白金走家串户、拜访老师、孝敬长辈，这种火爆场面在中国已经流行十年。

据生产厂家介绍脑白金销售已达 1.5 亿盒，如果把这些脑白金首尾相连可绕地球赤道一周，消费者已达千万人。服用脑白金后，有肠道好、睡眠好、吃饭香、腿有劲、血压正常、前列腺改善、不起夜、抵抗力增强、感冒次数减少、白发变黑、老年斑消退等“年轻态”征兆。

一个保健食品能有如此强的生命力，究竟有什么奥秘，在脑白金背后究竟演绎着怎样的故事，作者带着对脑白金的种种疑问，走近脑白金，揭开脑白金的神秘面纱。

本人力求做到公正客观地报道这一具有神奇色彩的保健食品，以尽快让更多的中老年人分享这一人类非凡的科学成果，也好让生产脑白金企业的美好愿景“让中国人健康地活到 100 岁”成为现实。

目 录

第一章 两个著名的试验 1

动物为什么会衰老？能否做到老而不衰？两个著名的试验为你解开“老化时钟”之谜。

第二章 四大衰老学说 6

人仅仅补充 MT 就可以老而不衰吗？这远远不够！“四大衰老学说”才是开启老而不衰的金钥匙。

第三章 脑白金配方解密 9

脑白金的配方神秘吗？各种成分是如何发挥作用的？消费者说脑白金的配方达到寻根究底的目的，真是这样吗？

第四章 国家批准脑白金 15

国家卫生部批准脑白金的依据是什么？代表当今世界生物工程最新水平的脑白金 1997 年终于在中国上市。

第五章 一个关系上千万人的试验 16

脑白金上市以来，不断受到个别媒体质疑。一个“设计科学、过程严谨、结果可靠”的科学试验，为这些质疑画上了一个句号，给了脑白金消费者一个实实在在的回答。

第六章 世界认可脑白金 28

脑白金的科学研究成果在第 15 届世界药理学大会上向世界发布。从记者和专家的对话中，你会体会到脑白金科学成果的含金量。

第七章 脑白金是这样炼成的 31

脑白金的卓越品质是如何保证的？无锡健特——你必须了解的优秀公司。

第八章 “礼”为脑白金带来市场..... 37

“今年过节不收礼，收礼只收脑白金！”史玉柱为什么要创意这样的广告语？他的真实目的是什么？仅仅是为了卖产品吗？也许你错了。

第九章 营销网络为脑白金销售插上翅膀..... 41

脑白金自 1997 年上市以来，现已销售 1.5 亿盒，它是如何到达消费者手中的？星罗棋布的营销网络是怎样构成的？了解一下，下次买脑白金就会方便许多。

第十章 聆听消费者的心声..... 43

有脑白金，幸识其名；疗效显著，一服就灵。万人受益，非吾独馨。绿色保健品，滋润我年青。白发变乌丝，老年成壮丁。抗衰老之说，识金经。无失眠之伤脑，无便秘之损形。老年斑隐迹，日益有精神。窃喜曰：何老之有？消费者的心声是对脑白金作用的最好诠释。

第十一章 真情回馈社会..... 51

企业的发展离不开社会的支持，回馈社会是一个成功企业应尽的义务。让我们看一看脑白金是如何做的。

第十二章 媒体科学报道脑白金..... 53

脑白金——人类的一项重大发现，从耶鲁大学迅速席卷全球，它与“克隆”技术并称为 20 世纪生命科学的两大突破。美国为它疯狂，日本为它沸腾，中国的台湾和香港为它惊喜，这场人类生命史上深刻的革命正在世界各地火爆，媒体的报道功不可没。

第一章

两个著名的试验



1994 年纽约科学学会
年报刊登的华特博士★为解
开“老化时钟”之谜所做的
松果腺交叉移植试验，引起
了张连龙★领导的研发团队
的注意，试验是这样的：

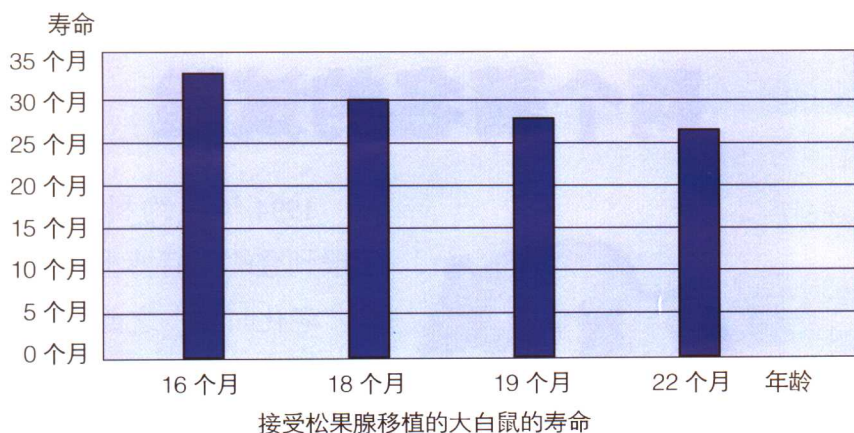
★华特，男，当今
世界最伟大的科
学家之一，拥有医
学博士与哲学博
士双头衔，1987、
1990、1993 年三
年世界老化与癌
症会议主席，著
名老化研究专家，
脑白金研究创导
人，忠实的脑白
金服用者

他们将 4 个月大的白鼠（相当于人类的
20 岁）的松果腺移植至 6 只 20 个月大的白鼠
（相当于人类 70 岁）身上，也将年轻白鼠的松
果腺移植至 16、18、19 及 22 个月大的雌鼠（约
为人类的 50、60、65 及 80 岁），为避免新松
果腺的排斥现象，他们还选用了具有同卵双生
之遗传特性的品种作为实验对象。

★张连龙，男，中
国著名保健食品
专家，拥有中国
科学院理学硕士
和中欧工商管理
学院工商管理硕
士双头衔，高级
工程师，安徽中
医学院客座教授，
中国营养科研基
金副主任

接受年轻白鼠的松果腺移植的年老白鼠
们，在实验者的注视下，一天一天地年轻起来。
他们的皮毛丰满了，活动频率增加了，一举一
动看起来十足是年轻的白鼠。他们的免疫反应
和甲状腺功能与年轻者无异。原本到了这个年
龄就应收缩、变小的胸腺，在它们身上竟逐日
地恢复了往日般的大小和状态。

接受松果腺移植的白鼠们，活了 28 个月



(相当于人类寿命的 110 岁)。他们也看到了愈年轻接受新松果腺的移植，愈会为这些白鼠们延续更长的寿命。在其他的试验当中，接受年轻松果腺移植的 22 个月大白鼠，则活了 27 个月(相当于人类寿命的 105 岁)；接受年轻松果腺移植的 19 个月大白鼠，则活了 29 个月(相当于人类寿命的 115 岁)；接受年轻松果腺移植的 18 个月大白鼠，则活了 30 个月(相当于人类寿命的 120 岁)；接受年轻松果腺移植的 16 个月大白鼠，则活了 32 个月(相当于人类寿命的 130 岁)。

在此，他们已有具体的证据来证明活过 100 岁已不再是空想，终此一生，我们都将会活得更有活力、青春和健康。这个结论和健特药业有限公司追求的美好愿景是多么的相似啊，那么华特博士试验中所说的“松果腺”究竟是什么呢？在人体中有没有松果腺，如果有那是多么的美妙啊！！曙光是否就在眼前？研发团队查阅了大量的科学文献资料，发现在古代和现代都有松果体的记载。

在巴黎罗浮宫中有一座雕像，记载了松果体的神话传说。

在希腊神话中，有一位独眼巨人称为波利斐摩斯（Polyphemos），他有第三只眼睛，战斗时英勇善战，所向披靡，白天战斗受损身体经过一夜的休息，第二天完全恢复。17 世纪中叶，法国哲学家笛卡尔（Descartes）推测这一独特的器官是人类的“灵魂所在”。



巴黎罗浮宫



波利斐摩斯

后经大量比较解剖学、生理学、细胞学、生物化学及功能学研究，发现在鱼类、两栖类、爬行动物及人类中松果腺具有“眼样”（感光功能）作用，称之为动物的“第三只眼”。在动物和人体中都具有松果腺，仅仅是位置和重量不同。在老鼠中，松果腺重约 1mg，位于两侧大脑半球与小脑之间的表面上；在人类，松果腺重约 100mg，深埋于两侧大脑半球和小脑之间，位于第三脑室的顶端。

但是在兴奋之后，研发团队又陷入了迷茫，因为无论松果腺的作用多大，对动物来讲可以进行年轻动物和年老动物的松果腺的移植交换手术，但对于人类来讲是不道德也是不可能的，1996 年的另外一个试验顿时使得张连龙豁然开朗。

华特博士开始了第一个以补充松果腺分泌的物质——MT 至年老白鼠体内的第一次实验中，他们选择了 19 个月大的健康雌鼠为对象，由于这种白鼠的平均寿命为 24 个月左右，19 个月相当于人类的 65 岁，他将白鼠分为两组，一组是在傍晚

的饮用水中加入 MT，另一组则是平常的自来水，除了饮用水的差异外，其他条件都相同。

短短的 5 个月内，两组间竟产生了惊人的差异。没有补给 MT 的一组，开始出现了预料中的老化症状——衰老。它们的肌肉松弛，皮毛脱落，眼睛因白内障而朦胧，消化功能也日渐衰退。总之，它们看起来衰老而疲惫，不断地变老。

反观另一组，那些白鼠的动作和它们的孙子一样充满活力。它们的皮毛愈见丰厚，眼睛更加清澈，消化功能的改善，使身体更加轻盈。它们保持健康的状态，活力不亚于年龄小于它们一半的年轻白鼠们。

更重要的是，补充 MT 的白鼠们，竟然比平均寿命存活更久，未补充的一组达到预期寿命 24 个月后相继死去，而另一组却多活了将近 6 个月之久！这对人类来说，好比活到了 120 岁。

值得一提的是，寿命延长的白鼠们，有着强壮而健康的身体，未受疾病的侵袭。

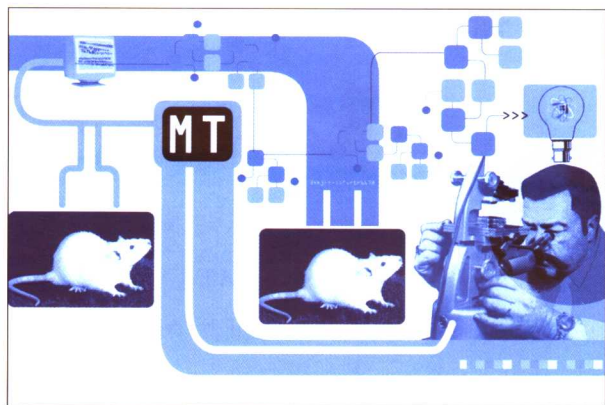
这项实验的发现是非常引人注目的，他们成功地扭转了动物的老化，延长其寿命将近 1/3，同时使它们仍保持年轻生命的强健和活力。此外，这项实验对老化所做的披露，更令人吃惊，它证明了疾病和老化并非不可避免。人类不仅能活得久，甚至能终身保持强壮和健康的身体。



补充 MT 的两只雌鼠无法从皮毛、姿势、皮肤、体重等方面区分出年龄，但左边白鼠是右边白鼠的奶奶

在另外一次实验中，他们用了雄鼠和雌鼠，结果发现一些非常有趣的

事。服食 MT 的白鼠们在性器官的大小、生理状态上，都有令人瞩目的改善，未服用的一组则毫无变化。雌鼠的卵巢（分泌性激



素）于年老时，会呈代表性的萎缩，就像人类的卵巢在更年期之后的情况一样。然而，服食了 MT 的动物竟没有卵巢萎缩的现象。事实上，24 个月相当于人类的 90 岁，服食 MT 的白鼠，其卵巢的重量约为未服食者的两倍。这样与年轻白鼠无异的卵巢大小，说明了它们的性功能的确恢复至相当年轻的程度了。

雄鼠在这方面也同样产生了戏剧性的结果，它们的睾丸（生产精液及睾丸酮）会随老化而萎缩；然而，服用 MT 的白鼠，不但没有萎缩的征兆，甚至可以媲美年轻雄鼠呢！

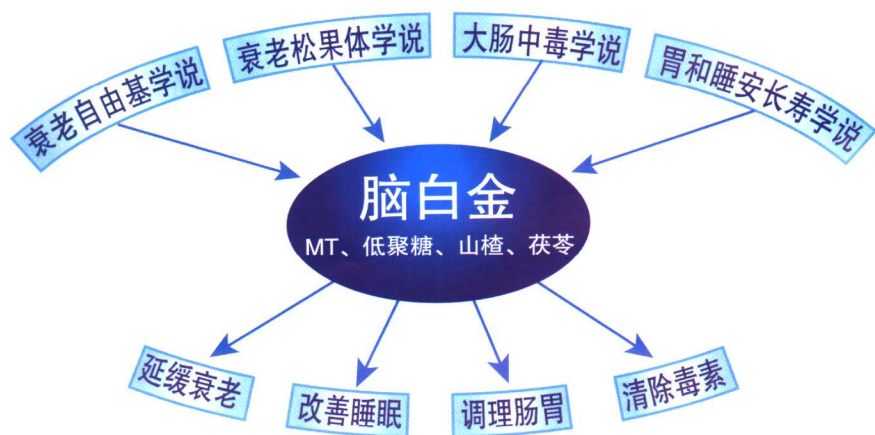
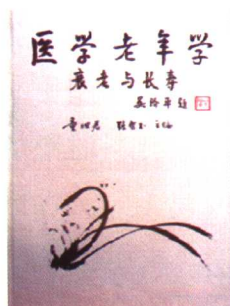
他们坚信，在性器官的年轻状态与性生活频率之间，必然存在着直接的关系。根据这些发现，他们也确信 MT 可有效地延迟性功能与生殖功能的老化，它的确确是一种增加性功能的激素。

这个实验确实使研发团队感到兴奋，看到了希望，既然 MT 可帮助恢复年老动物的性生活，那么 MT 是否可以用在人身上，发挥同样的作用，延长人类的寿命，并且活得更有意义呢？这个谜团正等待研发团队去解开。

第二章

四大衰老学说

张连龙领导的研发团队对 MT 的作用进行了很多科学试验，发现 MT 许多功能都被证实，被消费者肯定，但延缓衰老方面却出现问题：人体延缓衰老效果没有动物试验效果好，单纯利用 MT 在人类身上的作用并不像在动物身上的作用那么明显，说明人和动物是有很大差异的，他再一次对世界范围内的有关延缓衰老的学说进行了全面梳理，发现得到世界公认的有关衰老的学说除了“衰老松果体学说”以外，还有“衰老自由基学说”和“大肠中毒学说”，以及祖国中医中的“胃和睡安长寿学说”，得到了大部分人的支持和赞同。“大肠中毒学说”



认为“人体衰退,是由于随年龄增长大肠中有害菌增加、有益菌减少,体内毒素增加,损害人体器官所致”;“衰老自由基学说”认为“衰老起因于代谢过程中不断产生的自由基,自由基破坏人体细胞及 DNA,使细胞不能发挥正常的功能,导致人体衰退”;“衰老松果腺学说”认为“大脑中央的松果腺是人体生命时钟,它通过其分泌的 MT 控制人体进程,MT 不足时,将导致人体衰退”;中医理论“胃和睡安长寿学说”认为“人最重要的是吃好饭、睡好觉,是长寿之本”。能不能将这几种学说结合到一起,研制出一个产品来实现企业的美好愿景呢?研发团队阅古典医学书籍,查现代科学文献,奋战几百个日日夜夜,终于研制出目前享誉祖国大地的保健食品——脑白金的配方:MT、低聚糖、山楂、茯苓。

附:一位消费者对脑白金理论认识的来信。

脑白金虽也属于保健品,我认为它与一般保健品不同,主要是它的着眼点放在“寻根究底”上。它要找出人为什么会容易衰老的“根”,是由于人体得不到 MT 足够的供给所致;它又要探究到 MT 为什么会不能满足人体应有的“底”,是由于“松果腺”随着人的年龄不断增长而功能逐渐衰退,不能再分泌出那么多 MT 来满足体内的需求。脑白金是针对这“根”和“底”而研制的产品,使用它既可以让人体 MT 得到补充,

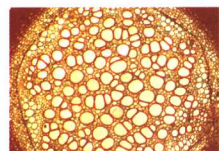
又可以使功能衰退的松果腺得以修复。这不是其他保健品所能比拟的。

脑白金又不同于任何一种药品，一种药治一种病，头痛医头，脚痛医脚，能有这点功效，便可以称之为好药了。而脑白金是以人的整体为“本”，不是单纯地针对某一种病，它掌握到：人的大脑中那颗黄豆般大小的“松果腺”是人体健康与衰老的主宰，人要靠它分泌出 MT 来维持，才能身体健康，才能延缓衰老。而它在人的年龄不断增长的情况下而逐渐衰老不能分泌出足够的 MT 来满足人体的需要，所以人便衰老，人就要生病的这个道理。脑白金是针对人体对 MT 实际需求，而将它 MT 的含量补充给人，让人体 MT 维持正常水平，从而使人体内所有脏腑功能和免疫能力都能增强，自我防御和自我修复的功效也会得到加强和改善，这是药品难以做到的；另外，当松果腺得到外源 MT 的补充，反过来又能促使松果腺发挥其内部的潜在能力；脑白金在延缓衰老的同时，既能使睡眠改善，又能使肠道功能增强，还能在人的肠道中阻止任何一种有害物往人的血液中转移动，这样便可以减少肝、肾、心脏以及其它器官受到损害，起到多病同治的作用。所以，我们应当说，脑白金是集延缓衰老、强身、健体、防病、治病于一体多功效的保健品。

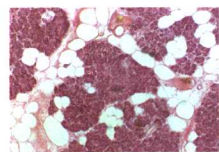
脑白金配方解密

1. 松果体与 MT

松果腺为深藏于脑中的腺体，通过分泌的主要物质 MT，控制着老化的过程。由于松果腺扮演着人体计时器般的角色，我们称之为“老化时钟”。松果腺是人体老化的起始部位，人体的老化是因为松果腺机能衰退所致，MT 的分泌也因此而减少。MT 的衰减告知身体的其余部分：该是老化的时候了。



18 岁的松果腺



60 岁的松果腺

当人体老化时，松果腺的功能会衰退而无法像以往一般，完全地掌握所有的组织。这就好像交响乐团没有了指挥一样，人体在失去指引之余，将会无助地衰退下去。然而，此时若能适时地补充 MT，就可避免发生这样的情形。

MT 在提高免疫功能、降低血中胆固醇、避免压力造成的负面影响、恢复健康之睡眠模式，以及防治心脏疾病等方面，都发挥了极大功效。

随年龄增长，松果腺逐渐退化。到 60 岁以后，逐渐演变成类似“石头”的物质，俗称“脑砂”