

中职·清华版“十一五”规划教材·计算机

段 标 主编 袁纳新 副主编



常用工具软件

常用工首起材

清华大学出版社



中 职 · 清 华 版 “ 十 一 五 ” 规 划 教 材 · 计 算 机

常用工具软件

段 标 主 编

袁 纳 新 副 主 编

清 华 大 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书是一本学习如何使用计算机工具软件的教材,以实用为最终目的,起点低、内容全、上手快、效果好,在内容编写上体现了简单易用的特点,步骤清晰、内容丰富。

全书共分为 11 章,主要介绍了日常工作与生活中最实用、最流行的计算机工具软件;语言通俗易懂,项目简明且具有实用价值。全书内容涵盖了工具软件应用基础、系统维护工具、系统检测及优化工具、文件管理工具、图形图像处理工具、多媒体工具、格式转换工具、汉化翻译工具、网络工具、计算机安全工具及其他工具软件等方面。通过本书的学习,可以迅速掌握 30 多种日常必备工具软件的使用方法,从而能够轻松自如地使用计算机,享受计算机带来的无穷乐趣。

本书可以作为中等职业学校、五年制高等职业学校信息类专业的辅助性教材或学习参考书,也可作为广大计算机爱好者的自学读本和短训班的培训教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件/段标主编. —北京:清华大学出版社,2007.9

中职·清华版“十一五”规划教材. 计算机

ISBN 978-7-302-15538-6

I. 常… II. 段… III. 软件工具—专业学校—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 112279 号

责任编辑:帅志清 田在儒

责任校对:袁 芳

责任印制:何 芊

出版发行:清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

c-service@tup.tsinghua.edu.cn

社总机:010-62770175

投稿咨询:010-62772015

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编:100084

邮购热线:010-62786544

客户服务:010-62776969

印刷者:北京季蜂印刷有限公司

装订者:三河市漂源装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:21.5

字 数:480 千字

版 次:2007 年 9 月第 1 版

印 次:2007 年 9 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:26.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:010-62770177 转 3103 产品编号:025541-01

中职·清华版“十一五”规划教材·计算机

编写委员会

(按姓氏笔画排序)

门红军
段 标
李燕萍
初 勇
郝海英
袁胜昔
韩祖德

马绍英
孙振业
张小川
陈建南
贺风云
贾清水
韩桂林

白秀轩
左喜林
张士平
吴清平
唐建平
黄 骁
董鲁平

冯 昊
古燕莹
杨希明
武马群
徐 泮
谢宝荣

中职·清华版“十一五”规划教材·计算机

2005年11月7日,温家宝总理在全国职业教育工作会议上强调,要大力发展中国特色的职业教育,加快培养高技能人才和高素质劳动者。在本次会议上发布了《国务院关于大力发展职业教育的决定》,进一步确立了新时期职业教育在全面建设小康社会,加快社会主义现代化建设,构建和谐社会中的重要地位。

1997年、2000年和2006年,我社按照当时社会的需求,先后出版了三套中等职业学校计算机教材,受到全国多所中等职业学校用户的好评。

未来几年内,各行各业计算机及相关技术的技能型人才需求存在巨大的缺口,而这些人才的培养主要靠中等职业教育来承担,因此对教材建设提出了更高的要求。

为适应当前职业教育的发展需要,根据国家教育部“学制要缩短、课时要压缩、相关专业要打通、强化技能培养”的要求,结合教育部关于技能型紧缺人才培养培训指导方案和劳动部职业技能证书考证,并考虑到目前我国各就业岗位对计算机人才的需求,以及培养的目的主要是为了就业等因素,我们组织北京、江苏、四川、河北、黑龙江等省市有实践经验的优秀教师以及多家IT企业技术专家,遵循“以职业能力为本位,以就业为导向,体现教学内容的先进性和前瞻性,体现教学组织的科学性和灵活性”的原则,编写了本套教材。

本套教材在内容编排上,以提高使用者的职业能力为重点,具有以下特点。

(1) 定位:面向接受技能型人才培养的中职(包括社会培训)学生,突出中等职业计算机及相关专业当前新的教学理念。

(2) 体系:突出任务驱动、项目式教学,以满足新教学需要为首要目标,使学生学习后可以尽快胜任所在岗位的工作。

(3) 内容:反映技术发展,体现先进的教学方法和手段,重点突出

常用工具软件

实训。选择大量与知识点紧密结合的实际操作案例,力求任务明确、步骤翔实、练习有度、易学易用。

(4) 服务:为教师提供培训和交流服务。

本套教材的核心就是采用“项目教学法”理念。该理念打破了传统教材的模式,以“项目”为中心,以具体的应用案例组织知识点,对于要解决的问题,先不讲理论,只探讨解决问题的方法。先学会应用,再回头讲理论,理论以够用为度。这种方式容易激发学生的兴趣,有利于培养学生解决具体问题的职业能力。

为方便教学,我们在清华大学出版社网站(<http://www.tup.com.cn>)上提供了教学素材供下载。

中等职业教育教学质量的提高,与使用的教材有着极为密切的关系。随着中等职业教育教学改革不断深入,对所需教材将不断提出新的要求。我们衷心希望全国从事中等职业教育的教师和企业的技术专家与我们联系,帮助我们搞好中等职业学校的教材建设。对教材中出现的问题,欢迎用户们指正。联系方式:010-62781809,shuaizhq@tup.tsinghua.edu.cn。

丛书编写委员会

2007年5月

前言

FOREWORD

中职·清华版“十一五”规划教材·计算机

21 世纪是一个信息化的世纪,计算机信息技术无处不在,每时每刻都在影响着社会生活的各个领域。信息技术已经与人们的生活、学习、工作、休息密不可分,计算机技术的应用越来越广泛,越来越普遍,这就要求我们做好计算机的日常维护与管理工作的,使之能更有效地为我们提供服务,完成更多更艰巨的工作,扩充更多的功能,发挥更大的作用。计算机工具软件既是专门用于管理和维护计算机系统的实用工具,同时又能极大地丰富计算机的功能,能显著提高计算机的工作效率。

工具软件通常具有实用性强、操作方便、功能专一的特点,几乎所有的计算机用户都使用过工具软件。本书使用了 11 章的篇幅比较详细地介绍了常用的工具软件,着重介绍了每个工具软件的主要功能。第 1 章主要介绍了工具软件的基本概念以及训练环境的构建;第 2 章主要介绍了 Windows 系统自带的磁盘工具、分区魔术师、电脑救援专家和系统备份与还原工具的使用方法;第 3 章主要介绍了硬件检测工具、磁盘碎片整理工具以及超级兔子的使用方法;第 4 章主要介绍了文件压缩工具、文件误删恢复工具、数据急救工具、光盘映像文件编辑与转换工具、虚拟光驱、映像文件刻录与处理工具、光盘刻录软件的使用方法;第 5 章主要介绍了图片浏览器、GIF 制作工具、屏幕截图工具、图片压缩工具的使用方法;第 6 章主要介绍了媒体播放器、视频制作软件以及流媒体文件修复工具的使用方法;第 7 章主要介绍了 Flash 转 AVI 工具和 AVI 转 Flash 工具、PPT 转 Flash 文件工具的使用方法;第 8 章主要介绍了金山词霸 2007 和金山快译 2007 的使用方法;第 9 章主要介绍了文件下载工具、网络即时通信工具和电子邮件收发工具的配置与应用;第 10 章主要介绍了雅虎助手、天网防火墙、杀毒软件和网络执法官的使用方法;第 11 章主要介绍了电子阅读工具 Adobe Reader、电子贺卡与大头贴制作工具和方寸天地彩色名片设

常用工具软件

计系统的使用方法。上述工具软件都是普遍使用的优秀软件,特点鲜明、功能突出,是同类工具软件中的佼佼者。

本书在编写过程中注重知识性与实用性相结合,体现了理论的适度性、实践的指导性和应用的典型性原则,采用项目教学模式组织内容,图文并茂,步骤清晰,简单实用。全书基本上采用了同一种实验环境,读者可以根据第1章虚拟实验环境的构建方法构建相同的实验环境,以便在使用中更易掌握操作方法。

全书各章之间相互独立,读者可以根据专业情况有选择地学习。

本书由段标主编并负责完成了第1章、第2章的编写;袁纳新任副主编并负责完成了第8章、第9章和第11章的编写;胡刚强编写了第3章、第4章和第10章;陈怀霞编写了第5章、第6章和第7章。本书在编写过程中得到了韩祖德老师的关心与指导,在此表示衷心的感谢。

限于编者的水平,不足之处在所难免,敬请各位读者不吝赐教,批评指正。联系方式:njxwduan@163.com。

编 者

2007年4月

目录

第 1 章 工具软件应用基础	1
1.1 工具软件的获取途径	1
1.2 软件的下载与安装	2
1.2.1 软件的下载	2
1.2.2 软件的安装	3
1.2.3 软件的卸载	7
1.3 创建虚拟计算机	8
1.3.1 创建虚拟计算机	8
1.3.2 知识讲解	19
1.3.3 拓展与提高	20
本章小结	21
本章练习	21
第 2 章 系统维护工具	22
2.1 Windows 系统自带的磁盘工具	22
2.1.1 Windows 磁盘工具的使用	22
2.1.2 知识讲解	25
2.1.3 拓展与提高	26
2.2 分区魔术师	27
2.2.1 Partition Magic 的使用	27
2.2.2 知识讲解	35
2.2.3 拓展与提高	37
2.3 电脑救援专家	37
2.3.1 ProMagic Plus 的使用	37
2.3.2 知识讲解	41

CONTENTS

2.3.3 拓展与提高	43
2.4 系统备份与还原	44
2.4.1 GHOST 全自动备份还原光盘系统 3.0 的使用	44
2.4.2 知识讲解	48
2.4.3 拓展与提高	48
本章小结	49
本章练习	49
第 3 章 系统检测及优化工具	50
3.1 硬件检测工具	50
3.1.1 HWinfo32 的使用	50
3.1.2 知识讲解	54
3.1.3 拓展与提高	55
3.2 超级兔子	56
3.2.1 超级兔子的使用	56
3.2.2 知识讲解	71
3.2.3 拓展与提高	73
3.3 磁盘碎片整理工具	75
3.3.1 VoptXP 的使用	75
3.3.2 知识讲解	78
3.3.3 拓展与提高	79
本章小结	79
本章练习	80
第 4 章 文件管理工具	81
4.1 文件压缩工具	81
4.1.1 WinRAR 的使用	81
4.1.2 知识讲解	89
4.1.3 拓展与提高	92
4.2 文件误删恢复工具	93
4.2.1 EasyRecovery 的使用	93
4.2.2 知识讲解	98
4.2.3 拓展与提高	99
4.3 数据急救工具	100
4.3.1 BadCopy Pro 的使用	100
4.3.2 知识讲解	103
4.3.3 拓展与提高	104
4.4 光盘映像文件编辑与转换工具	105
4.4.1 WinISO 的使用	105

4.4.2 知识讲解	112
4.4.3 拓展与提高	112
4.5 虚拟光驱	113
4.5.1 Virtual Drive 的使用	113
4.5.2 知识讲解	118
4.5.3 拓展与提高	120
4.6 映像文件刻录与处理工具	120
4.6.1 Alcohol 120% 的使用	121
4.6.2 知识讲解	130
4.6.3 拓展与提高	131
4.7 光盘刻录软件	131
4.7.1 Nero 的使用	132
4.7.2 知识讲解	149
4.7.3 拓展与提高	152
本章小结	153
本章练习	154
第 5 章 图形图像处理工具	155
5.1 图片浏览器	155
5.1.1 图像浏览工具 ACDSee 的使用	155
5.1.2 知识讲解	161
5.1.3 拓展与提高	163
5.2 GIF 制作工具	164
5.2.1 GIF 制作工具的使用	165
5.2.2 知识讲解	171
5.2.3 拓展与提高	172
5.3 屏幕截图工具	173
5.3.1 HyperSnap 的使用	173
5.3.2 知识讲解	176
5.3.3 拓展与提高	177
5.4 图片压缩工具	178
5.4.1 Image Optimizer 的使用	179
5.4.2 知识讲解	180
5.4.3 拓展与提高	181
本章小结	182
本章练习	182
第 6 章 多媒体工具	183
6.1 媒体播放器	183

6.1.1	媒体播放器(RealPlayer)的使用	183
6.1.2	知识讲解	186
6.1.3	拓展与提高	188
6.2	视频制作软件	189
6.2.1	Movie Maker 的使用	189
6.2.2	知识讲解	197
6.2.3	拓展与提高	198
6.3	流媒体文件修复工具	199
6.3.1	Video Fixer 的使用	199
6.3.2	知识讲解	200
6.3.3	拓展与提高	201
	本章小结	201
	本章练习	201
第7章	格式转换工具	203
7.1	Flash 转 AVI 工具和 AVI 转 Flash 工具	203
7.1.1	Flash 转 AVI 工具和 AVI 转 Flash 工具的使用	203
7.1.2	知识讲解	206
7.1.3	拓展与提高	208
7.2	PPT 转 Flash 文件工具	209
7.2.1	PPT 转 Flash 文件工具的使用	209
7.2.2	知识讲解	211
7.2.3	拓展与提高	212
	本章小结	212
	本章练习	212
第8章	汉化翻译工具	214
8.1	金山词霸 2007	214
8.1.1	金山词霸 2007 的使用	214
8.1.2	知识讲解	220
8.1.3	拓展与提高	222
8.2	金山快译 2007	224
8.2.1	金山快译 2007 的使用	224
8.2.2	知识讲解	231
8.2.3	拓展与提高	234
	本章小结	235
	本章练习	235
第9章	网络工具	237
9.1	文件下载工具	237

9.1.1	文件下载工具的使用	237
9.1.2	知识讲解	251
9.1.3	拓展与提高	253
9.2	网络即时通信工具	255
9.2.1	网络即时通信工具的使用	255
9.2.2	知识讲解	263
9.2.3	拓展与提高	264
9.3	电子邮件收发工具	266
9.3.1	Foxmail 的使用	266
9.3.2	知识讲解	274
9.3.3	拓展与提高	276
	本章小结	277
	本章练习	278
第 10 章	计算机安全工具	279
10.1	雅虎助手	279
10.1.1	雅虎助手的使用	279
10.1.2	知识讲解	285
10.1.3	拓展与提高	286
10.2	天网防火墙	287
10.2.1	天网防火墙的使用	287
10.2.2	知识讲解	290
10.2.3	拓展与提高	291
10.3	杀毒软件	292
10.3.1	瑞星杀毒软件的使用	292
10.3.2	知识讲解	298
10.3.3	拓展与提高	299
10.4	网络执法官	300
10.4.1	网络执法官的使用	300
10.4.2	知识讲解	304
10.4.3	拓展与提高	305
	本章小结	307
	本章练习	307
第 11 章	其他工具软件	308
11.1	电子阅读工具 Adobe Reader	308
11.1.1	电子阅读工具 Adobe Reader 的使用	308
11.1.2	知识讲解	312
11.1.3	拓展与提高	313

常用工具软件

11.2	电子贺卡与大头贴制作工具	314
11.2.1	贺卡制作大师的使用	315
11.2.2	大头贴制作系统的使用	318
11.3	方寸天地彩色名片设计系统	322
11.3.1	方寸天地名片设计系统的使用	322
11.3.2	知识讲解	326
11.3.3	拓展与提高	327
	本章小结	327
	本章练习	328
	参考文献	329

工具软件应用基础

本章

要点

- 工具软件获取途径
- 软件的下载与安装
- 虚拟实验平台的构建

人类已经进入信息时代,信息技术日新月异,计算机的应用越来越广泛,越来越大众化。人们在使用计算机处理日常事务的过程中,为了保证计算机能够正常高效地工作,需要做好计算机的日常管理和维护工作。为了进一步发挥计算机的作用,扩充其功能来帮助人们完成各种工作任务,就需要使用一些功能强大、针对性强、短小实用的工具软件。

1.1

工具软件的获取途径

一般来说,工具软件是指除操作系统、大型商业应用软件之外的一些软件。大多数工具软件是共享软件、免费软件、自由软件或者软件厂商开发的小型商业软件。它们一般体积较小,功能相对单一,却是我们解决一些特定问题的有利工具。工具软件从其本质上说是一种计算机应用程序,是一种能够有效地提高计算机工作效率,稳定计算机工作状态,合理管理计算机资源,提高计算机功能的应用软件。工具软件的获取途径主要有以下几种。

1. 购买正版软件

软件是由程序开发人员花费巨大精力编写而成的,开发公司也会为此投入一定量的经费。作为最终的受益者,广大计算机用户花费一定的资金去购买,是对别人劳动的尊重,也是对知识的尊重。正版软件通常可以从软件销售商处购买,购买时需要认清软件版本,索要发票并检查软件包装及清单。如果软件有软件狗或存放密钥的光盘等加密工具,不要忘记向销售商索取。

2. 免费赠送软件

很多公司出于商业的考虑,会向计算机用户赠送一些工具软件。《电脑报》合订本的光

盘中就会赠送一些工具软件,在购买品牌电脑时商家一般也会随机赠送一些工具软件。

还有一种免费软件,是由一些热心的软件爱好者开发并上传至因特网上让广大的网络用户免费下载使用,在功能上没有设定任何限制。国内网友非常熟悉的电子邮件程序 Foxmail、五笔字型输入法软件和腾讯 QQ 等就属于这一类。

3. 共享软件

共享软件是常用工具软件的主要来源。一般情况下,它允许用户先试用一段时间或使用一部分功能,让广大用户通过试用决定是否支付一定的金额来购买该软件。共享软件是商业软件的变种,试用时限一到,一般情况下该软件将不可使用。

目前大多数的共享软件是采用限制时间的方法,即在用户使用一定的次数或天数后就自动失效;也有的在未注册时不能使用其一些高级功能;还有一些比较友好的共享软件仅仅是在运行或退出时给出一个注册提示,在功能和时间上并没有限制。

共享软件主要通过网络下载来获得,国内比较知名的提供共享软件的网站有华军软件园、天极网、IT163,以及搜狐之类的门户网站等。

1.2 软件的下载与安装

因特网经过多年的发展,已经具有相当的规模。截至 2006 年 10 月,因特网上的网站数量已经突破 1 亿个,这些网站为我们提供了丰富的软件资源,我们常用的工具软件基本上都可以从中获得。

1.2.1 软件的下载

软件的下载是指通过网络搜索引擎搜索到需要的软件资源,再通过网络将所搜索到的资源下载到用户计算机中的过程。使用最为广泛的搜索引擎主要有百度和谷歌。

跟我做: 使用谷歌搜索虚拟机软件并下载到本地计算机。

(1) 启动浏览器,在浏览器的“地址”栏中输入“www.google.com”,按 Enter 键后,浏览器将打开“Google”网页,在“Google 搜索”文本框中输入“Virtual PC”,单击“Google 搜索”按钮开始搜索,如图 1-1 所示。

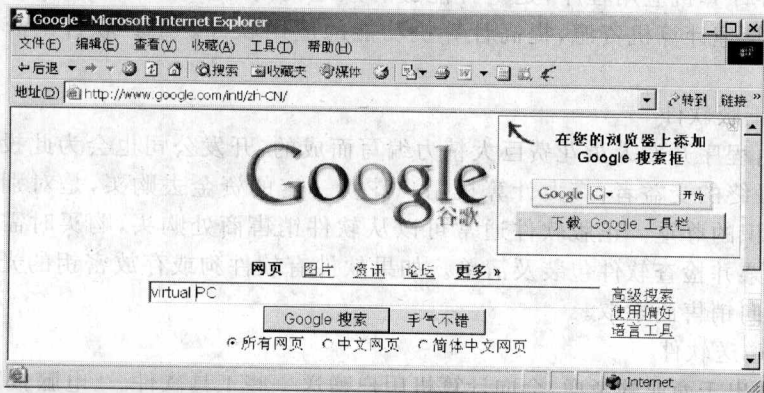


图 1-1 使用搜索引擎搜索需要的软件

(2) “Google”搜索到与“Virtual PC”相关的超级链接,如图 1-2 所示,选择一个熟悉的网站超级链接并单击,就可以打开该超级链接,进入该站点。

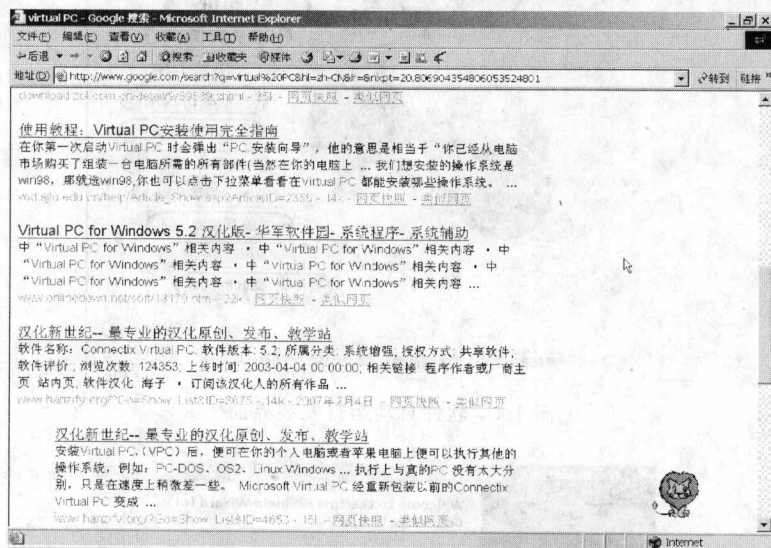


图 1-2 搜索结果页面

(3) 在该网站找到软件的下载链接,单击下载链接开始下载该软件,如图 1-3 所示。

- ◆点这里下载->下载地址1 [远程下载]
- ◆点这里下载->下载地址2 [远程下载]
- ◆点这里下载->原始文件 [本地下载]
- ◆点这里下载->高速下载 [本地下载]
- ◆点这里下载->内蒙古网通宽带专用网址
- ◆点这里下载->烟台热线 [本地下载]
- ◆点这里下载->温州网通 [本地下载]
- ◆点这里下载->重庆移动 [本地下载]

图 1-3 单击下载链接下载软件

1.2.2 软件的安装

软件的安装是一项最基本的计算机操作技能。软件不同,其安装方法有一些差异,但基本的安装过程几乎相同。只要动手安装过不同的软件,不断积累经验,软件的安装就显得非常简单。

一般情况下,软件的安装是先运行该软件的安装文件 setup.exe 或 install.exe,这样软件就会启动安装向导,在安装向导的引导下,进行必要的设置即可完成软件的安装。

如果是使用光盘安装,一般情况下,光盘中会有一个自动安装文件 autorun,光盘插入到光驱中后,系统会自动运行该文件启动自动安装程序,此时会有一些选择项要求用户选择,如图 1-4 所示。

跟我做: 安装 Virtual PC 5.2 中文版到本地计算机。

(1) 双击安装文件,启动 Virtual PC 5.2 的安装向导,如图 1-5 所示。