

谈家水 贾文言 ◎ 编著

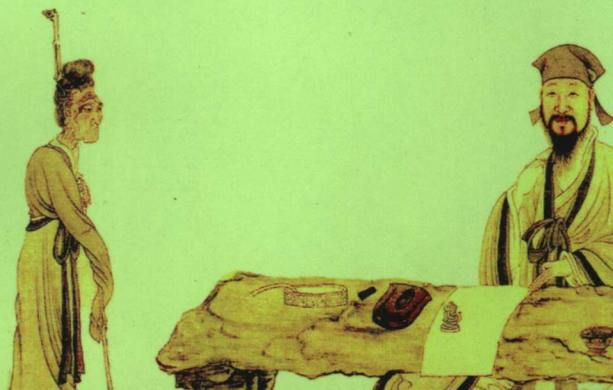
Zhe Li Huo Guo

# 哲理 火锅

「精彩人生的**73**条生活哲理」

- ◎ 在轻松阅读中接受智慧的熏陶；
- ◎ 于雅俗共赏中感悟哲理的启迪。
- ◎ 读精彩小故事，长人生大智慧。

石油工业出版社



谈家水 贾文言◎编著

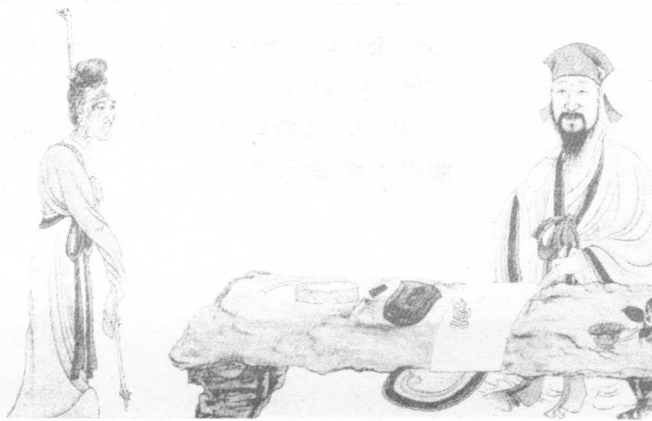
Zhe Li Huo Guo

# 哲理 火锅

「精彩人生的**73**条生活哲理」

- ◎在轻松阅读中接受智慧的熏陶；
- ◎于雅俗共赏中感悟哲理的启迪。
- ◎读精彩小故事，长人生大智慧。

石油工业出版社



**图书在版编目(CIP)数据**

哲理火锅:精彩人生的73条生活哲理/谈家水,贾文言编著.  
北京:石油工业出版社,2006.11  
ISBN 7-5021-5737-9

- I. 哲…
- II. ①谈… ②贾…
- III. 人生哲学—通俗读物
- IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 111261 号

**哲理火锅:精彩人生的73条生活哲理**  
谈家水 贾文言 编著

---

出版发行:石油工业出版社  
(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

发 行:(010)64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

---

2006年11月第1版 2006年11月第1次印刷

720×990毫米 开本 1/16 印张 15

字数:230千字

---

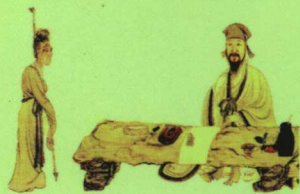
书号:ISBN 7-5021-5737-9/B·334

定价:25.00元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

精彩人生的  
73  
条生活哲理



在轻松阅读中接受智慧的熏陶；  
于雅俗共赏中感悟哲理的启迪。  
读精彩小故事，长人生大智慧。

侯泰文 侯文蔚 侯文蔚 编著

Zhe Li Huo Guo

# 哲理火锅

精彩人生的73条生活哲理

- ◎ 在纷扰喧嚣中体会智慧的力量；
- ◎ 于繁华喧嚣中感悟哲理的启迪；
- ◎ 读精彩小故事，悟人生大智慧。

石油工业出版社



责任编辑：吕群 高超

装帧设计

丽泰工作室 侯泰 →

010-86708056



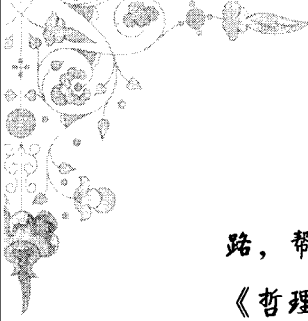
# 前 言

人生在世，无不渴求成功，凡具有进取心的人，都会把成功当作追求的目标，都会积极地为追求成功挥洒汗水。自古至今，人们从来没有停止过对成功的探索，也从来没有停止过在成功路上的前仆后继。然而，纵观世间，成功者却是少数。这不禁让人产生疑问：成功，真的很难吗？如果对比那些成功者和失败者，我们就会发现，他们之间其实并没有多大的差别，都同样胸怀万丈豪情，都同样顽强不屈地拼搏，然而，两者却得到了不同的结果。那么，成功者和失败者的区别究竟是什么呢？

笔者相信，这些问题是每个人，尤其是每个青年朋友关注的焦点。广大青年朋友的人生刚刚启程，为了灿烂如锦的前程，他们怎能不去严肃地思索人生成败得失的大问题？

人生没有回程票，无论是成功还是失败，幸福还是痛苦，都只有一次。由此可见，选择好人生之路是多么的重要。尤其是年轻人，他们正处于人生的关键期，如果不小心走错一步，都会影响后面的路程，甚至一生。因此，广大青年朋友迫切需要学习人生的哲理。

为了帮助青年朋友们把握人生的关键和少走人生的弯



路，帮助他们直达成功的大门，我们特意编写了此书——《哲理火锅——精彩人生的73条生活哲理》。

本书是在中国传统哲学精华和西方哲学精华相融合的基础上，对古今中外成功人士的思想 and 人生经验进行归纳提炼和系统梳理后，结合时代特色和中国具体国情，是为当代中国青年量身打造的人生哲理指南书。

全书共分十二章，即做人、仁爱、宽容、自信、自强、自励、胆识、逆境、创富、爱情、快乐和健康。每章都从不同的角度，详细而深刻地阐述了人生成功的主题。

本书的特点在于，通过故事来论述道理，使之读起来轻松活泼，趣味十足；并把抽象的思想变得浅显易懂，生动形象。书中还点缀着许多名言警句，而这些名言警句都是经过精心挑选的，力争做到字字发人深思，句句令人警醒。本书语言流畅，文字生动，逻辑严密，风格活泼，值得青年朋友们一读。

如果青年朋友们看完本书能够有所长进，对人生有所帮助，也就遂了我们的最初心愿。

最后，衷心祝愿每位读者朋友都能够拥抱成功，都能够获得幸福，都能够走向潇洒完美的人生。

——每个故事都是一泓甜美的清泉，浇灌你的心田；

——每条哲理都是一道营养的火锅，滋补你的灵魂。

编著者

2006年9月10日





# CONTENTS

## 目 录

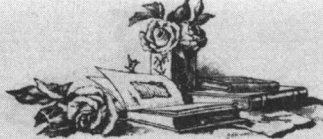
### 一、做 人

做人是一门包含着人生哲理的大学问。做人是一种闪现着人生智慧的艺术。掌握了这门学问和艺术，人生中就会事事遂心，到处受到欢迎与信任，成功之路也会因此而畅通。做人须用心，用心做好人。

1. 言而有信是人的立足之本 /3
2. 诚实的品德胜过聪明的才智 /5
3. 尊重别人是做人的基本准则 /7
4. 让善良成为你做人的信念 /10
5. 常怀一颗感恩之心 /12
6. 要懂得与人分享荣誉 /15

### 二、仁 爱

爱心是我们自身就有的、取之不竭、越用越多的人生资源。一个经常播撒仁爱与友善的种子的人，所收获的一定是别人更多的爱。真心地去爱生活、爱自己、爱他人、爱这个世界吧，你会发现：人间到处是春天。



# CONTENTS

1. 爱心是盛开在我们心中的鲜花 /21
2. 爱心是一宗巨大无形的财产 /23
3. 爱心可以成为最有效的止痛药 /26
4. 奉献爱心，让生命没有缺憾 /28
5. 爱别人其实就是爱自己 /31
6. 施爱予人，自会赢得他人爱 /33

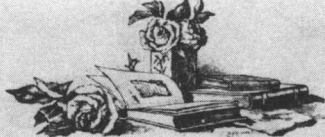
## 三、宽 容

宽容是交往的礼貌，宽容会让所有的失态轻松化解。宽容是处世的智慧，宽容会让所有的不快变为机遇。宽容是生活的勇气，宽容会让所有的偏见云消雾散。宽容是大度的胸怀，宽容会让所有的仇视化为友谊。

1. 宽容是做人的美德 /39
2. 宽容是吹散阴霾的春风 /41
3. 超凡的宽容表现超凡的胸怀 /44
4. 把宽容变成信任的力量 /47
5. 有理也要让三分 /50
6. 学会忘掉你的仇恨 /52

## 四、自 信

被命运牵着走的人，从来不会有真正的快乐。这样的人，只是一个生活的奴隶。自信的人，绝不向命运屈服，他一定能创造出属于自己的快乐人生。这样的人，才是一个生活的主人。



# CONTENTS

1. 自信，什么奇迹都可以创造 /57
2. 惟有自信，才会得到他人赏识 /60
3. 丧失了自信，人生就失去了光泽 /62
4. 充分地认识自己就能确立自信 /64
5. 相信自己，不做生活的奴隶 /67
6. 欣赏自己的优点以坚定信心 /69

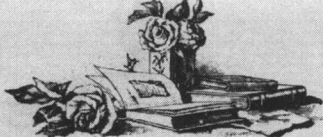
## 五、自 强

历尽风雨沧桑，才能造就伟大的业绩，获取人生的成功。因为苦难培养了天宽地阔的大志，苦难让人不懈追求，自强不息。只有勇敢地面对挫折和失败，与命运抗争，把苦难当作考验，才能自己拯救自己。

1. 自强者，人生天阔地宽 /75
2. 成功就在不断的奋斗中 /77
3. 苦难铺就人生的成功之路 /79
4. 不懈地追求，做命运的主宰 /82
5. 不怕挫折和失败，成功就在前头 /84
6. 要成功，跌倒了就必须再爬起来 /87

## 六、自 励

人生的道路上，自励始终是成功的基石。谁都有人性的弱点，自励就是战胜它们的最有力的武器。自励者不断地激励自我，始终把命运握在自己手中。成功女神只光顾那些自励的强者，抛弃那些自怨自艾的弱者。因为，自励者，天助之。



# CONTENTS

1. 自我激励是追求新目标的动力 /93
2. 善于自我激励才是生活的强者 /96
3. 让你的目标持续 30 年 /99
4. 不断超越自我，展望生命的全貌 /102
5. 责任感是激励自我成功的基石 /105
6. 用自我激励战胜拖沓与懒惰 /108
7. 不留退路，破釜沉舟奋勇向前 /110

## 七、胆 识

何谓英雄？英者，明辨是非也，雄者，勇猛刚毅也。两者兼备，方可成事，方无愧之称英雄。明辨是非即智慧，勇猛刚毅即胆识。胆识给人行动的力量，使人果断地抓住机会。某种意义上讲，胆识比智慧更重要。

1. 胆识是勇于决断的利剑 /115
2. 胆识可使一个庸人变成强者 /117
3. 敢于冒险是强者的特质 /120
4. 胆识是人的财富之神 /123
5. 风险有多大，机会就有多大 /125
6. 惟有勇于冒险，才不会贻误战机 /128
7. 越险越要拼，出奇方能制胜 /131

## 八、逆 境


人生没有坦途，逆境无处不在。面对逆境，强者将其当作机会，在逆境中锻炼得更加坚强。人生一路走过去，谁都会碰到挫折和失败，遇到陷阱和危机。只要我们勇敢地迎着逆境走



# CONTENTS

过去，前面就是一片艳阳天。

1. 逆境是生命中最伟大的导师 /137
2. 逆境对于强者不是灾难而是机会 /140
3. 艰难险阻是人生对你的别样馈赠 /142
4. 挫折让人顽强，更让人增长智慧 /144
5. 不被逆境击倒，才是真正的强者 /146
6. 用心的光明代替现实的黑暗 /148



## 九、创 富

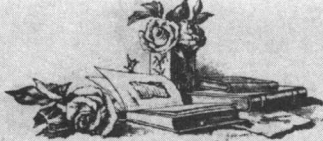
财富不会无故从天上掉下来，它需要利用自己的头脑智慧去获取，需要勤勤恳恳地去努力，更需具有大胆创新的开拓精神，因此，创富不仅需要行动，更需要智慧。而只有深刻地透视财富真谛的人，才能够创造财富和驾驭财富。

1. 用慧眼发现他人看不见的财富 /153
2. 抓住信息就牵住了财富的手 /155
3. 创新是打开财富之门的钥匙 /159
4. 拥有人才是谋求财富的根本 /161
5. 关注冷产业，抓住热商机 /165
6. 借他人之光，照亮自己“钱”程 /167
7. 让金钱在流动中不断增值 /170



## 十、爱 情

爱情能够净化我们的灵魂。爱情可以给予我们进取的力量。爱情可以治疗我们受伤的身心。圣洁的爱情却能够激发人



# CONTENTS

心灵里的高尚，使人自发自动地走向完善。

1. 无需苛求华而不实的浪漫 /175
2. 猜疑是毁灭爱情的毒药 /177
3. “错过花，收获雨”：放弃也美丽 /180
4. 幸福的宝塔并不是用金钱堆起来的 /183
5. 别让爱情之花因忽略而枯萎 /185

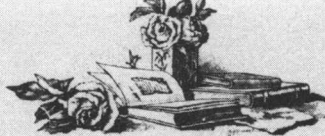
## 十一、快乐

世人都追求快乐，但究竟怎样才能求得快乐？最简单的道理是“知足者常乐”。人生不如意十有八九，放下一颗苛求完善的心，便是快乐。人的生死荣辱都不会一直不变，消灭心里的妄念便是快乐。保持一颗知足心，能感恩，能平常，能知足，便是人生最大的快乐。

1. 只要你愿意，你就是快乐的主人 /191
2. 知足常乐，凡事都要乐观地想 /193
3. 快乐需要保持一颗平常心 /196
4. 快乐的生活离不开微笑 /200
5. 幽默可以勾兑出快乐的美酒 /202
6. 不要为明天而忽略今天的快乐 /204

## 十二、健康

当享乐使你无比惬意时，病毒正在黑暗的角落里窥视着你；当优裕生活使你荣光耀眼时，机体衰老正在与你亲近。要知道：科学的生活才是健康的保证。健康的身体才是生活的幸福。

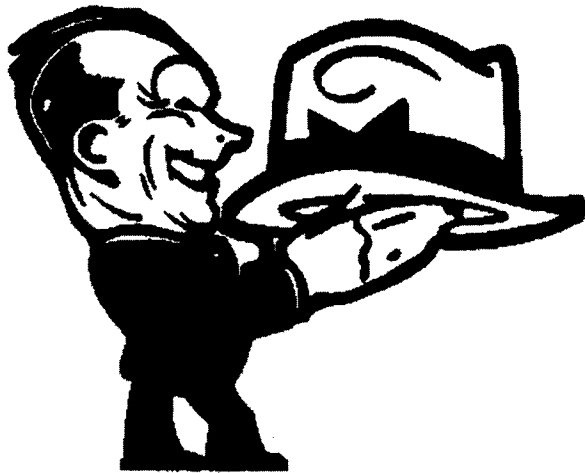


# CONTENTS

1. 科学的生活方式是健康的保证 /211
2. 好习惯是健康的根本 /214
3. 睡眠充足，才能精力充沛 /217
4. 笑是延寿防病的一贴良方 /219
5. 脱俗习静是营造健康的妙方 /221

一

做人





做人是一门学问，一门包含着人生哲理的  
大学问。不懂得这门学问，你在生活中就会时  
时碰壁，处处遭遇冷淡与拒绝，成功之门也会  
因此而关闭。

做人是一种艺术，一种闪现着人生智慧  
的艺术。掌握了这种艺术，人生中就会事事遂  
心，到处受到欢迎与信任，成功之路也会因此  
而畅通。

做人须诚实守信，讲诚信者方能获得人生  
立足之本。做人须善良厚道，有爱心者才会换  
取生命的快乐与幸福。做人须用心，用心做好  
人。

人生的成功往往是做人的成功，人生的失  
败常常是做人的失败。学会了做人，人生就会  
如鱼得水。不会做人，生活就会处处碰壁。  
拥有成功的人生，必须首先学会做人。