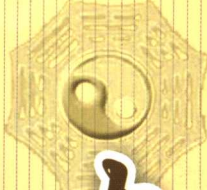


传世经典

李保正 著



大众周易 160问

零基础 轻松学习传世经典
零距离 透彻感悟人生哲理



安徽人民出版社

双色图文传世经典

大众周易160问

李保正
著



安徽人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

大众周易160问/李保正著.——合肥:安徽人民出版社,2006
(双色图文传世经典)

ISBN7-212-02879-7

I. 大... II. 李... III. 周易—问答

IV. B221-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第075908号

责任编辑:汪鹏生 装帧设计:吴宁平

大众周易160问

李保正 著

出版发行:安徽人民出版社

地 址:合肥市金寨路381号九州大厦

邮 编:230063

发 行 部:0551-2833066 0551-2833099(传真)

经 销:新华书店

制 版:合肥市中旭制版有限责任公司

印 刷:合肥远东印务有限责任公司

开 本:880×1230 1/32 印张:10 字数:250千

版 次:2006年10月第1版 2006年10月第1次印刷

标准书号:ISBN7-212-02879-7

定 价:24.00元

印 数:00001-05000

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换

双色图文传世经典

《论语》	16.00元
《诗经》	22.00元
《反经》	26.00元
《千家诗》	12.00元
《道德经》	15.00元
《南华经》	22.00元
《婉约词》	22.00元
《豪放词》	22.00元
《菜根谭》	18.00元
《古文观止》	20.00元
《白话聊斋》	18.00元
《唐诗三百首》	18.00元
《宋词三百首》	18.00元
《元曲三百首》	16.00元
《唐诗精品180首》	12.00元
《人间词话·人间词》	16.00元
《唐宋诗词名句鉴赏》	20.00元
《三十六计智谋三百》	16.00元
《孙子兵法智谋三百》	18.00元
《大众周易160问》	24.00元

前言

《周易》在古代被尊为“五经之首”(《周易》《诗》《书》《礼》《春秋》)，“三玄之冠”(《周易》《老子》《庄子》)；在近代它被公认为世界三大经典之一(《周易》《吠陀经》《圣经》)；在现代它是我国第一部用纯金箔印制发行的经典著作。从古至今，《周易》经久不衰地保持着其独特的魅力。

但是，《周易》却是众多经典中，最难懂难学的。不要说外国人将它称为“东方神秘之书”，就是中国人，甚至文化程度较高的人，也常常是“望书兴叹”而谓之“天书”。

《周易》难懂难学，在于它是以占筮(筮，音适 shì)之书的形式出现，用一和--这二个称作“阳爻”(爻，音姚，yáo)和“阴爻”的直线条符号，六条一组，叠加形成一个复合符号，称作“卦”，全书共有六十四卦。《周易》就是用“卦”和“爻”代替一般著作的“章”和“节”去演绎其内容的。一般著作的内容，全部依靠文字来表述。《周易》却是用古奥而文意并不贯通的简约文字，表达了一部分内容，大部分内容是依靠卦象(形)和爻的位置序数及其相互位置关系来表达的，因而象(卦象和爻象)和数成为《周易》阐发义理的必然方式。

《周易》文字部分只有 4900 字左右，和老子的《道德经》字数

相仿,但其内涵博大精深超过其他典籍。《老子》讲阴讲柔,很少讲阳刚;《论语》讲人事社会,很少讲自然宇宙。《周易》既讲阴也讲阳,以阳为主;既讲人事社会,也讲自然宇宙,以人事社会为主。其所有的信息都存在于阴爻和阳爻及其变化之中。《周易·系辞传》中说:“一阴一阳之谓道”,就是对这种现象的高度概括,也是我们先祖的睿智所在。阴爻和阳爻关系的推演错综复杂扑朔迷离。初学《周易》者,正是在这些方面被卡住而却步的。但掌握了《周易》的基本知识和变化规律,就会得心应手去分析《易》理,大得裨益。犹如下围棋,万千变幻莫测的阵势,却只用黑白二色 361 个棋子布阵争抗,棋艺高者可运筹帷幄,自得其乐。

为了使初学者能尽快进入学习《周易》的角色,必须有针对性地扫除学习中的问题,为此本书采取了问答形式的写作,这样可以减少叙述中连接过渡段落的冗语赘词,简单扼要地突出问题答案,便于初学者迅速掌握要领。罗列的问题有四类,其一是第一次接触《周易》后会产生的问题。其二是通读一遍《周易》后会产生的问题。其三是学习一段时间《周易》后会产生的问题。其四是阅读了一些注释《周易》书籍又深入研学了《周易》后会产生的问题。

南怀瑾教授是一个颇有名气的学者,在他的“易学”著作中曾反复多次地说:“为这点,我是吃了不少苦头的”,可见学习《周易》走弯路吃苦头是个普遍现象。“走弯路,吃苦头”在于解说《周易》的书籍有问题,要么学术理论性很强,一般初学者无法问津;要么解说零片段,散落于浩如烟海的“易学”书籍中,使初学者无从读起。为解脱初学者的这种困惑,本书在编排问题时,一方面注意《周易》知识系统的完整性;另一方面注意问题深浅兼顾。这样就可以使初学者在学习的进程中,经常与本书相随相伴,随时解决学

习中可能遇到的问题,将《周易》学习顺利进行下去。

问题排列大致按《易经》、《易传》、“易学”、六十四卦解读,顺序安排。但在目录中并没有将这四方面内容分篇明确分开,是因为有些问题带有综合性,明确分开反会使读者产生误解。对每个问题的答案长短也没有为追求形式整齐,强求一致,该繁则繁,可简则简,以能达到准确完整回答问题为标准。

后六十四个问题是逐卦解读,其体例是:原文、译文(含生字读音,难词解疑)、卦解或爻解、寓意、主题。意图多层次多角度为初学者讲透各卦。其中卦解或爻解是从象数方面反映该卦或该爻的义理。寓意则是直接点示该卦或该爻蕴含的道理及对人生的启示,虽不尽合理和准确,但对初学者可起到一种提示作用。因为就《周易》这本书的本质来讲,允许“仁者见仁,智者见智”。犹如一个圆圈,可从任何地方切入,也可以由任何地方出来。读者读后可以和书中见解共鸣,也可由此及彼,触类旁通得到另外对自己有益的启迪。

按照中国古代典籍配套惯例,有《经》常为之解说的《传》,《周易》本文作为《经》,也配有七种《传》共十篇。为防止读者阅读时无所适从,便于行文简洁,对于附于卦爻辞后的《彖(音团,tuàn)传》、《象传》以及乾坤两卦的《文言传》,就没有再单独另行作译文和解说。但对其所阐发的主要思想观点,已综合融入卦解、爻解、寓意等条目内容中。这不会影响以后进一步学习《彖传》、《象传》、《文言传》的内容。

在《周易》中,象数和义理是不可分割的,象数是义理的存在之体,义理是由对象数的解析而生,但因解析出发点和方法的不同,得出的结果就有占筮和哲理的不同。在《周易·系辞传》里就

记载有占筮的方法。为此本书中也介绍了几种占筮的方法,这对于读者理解象数和义理的关系是有帮助的,也使《周易》学习的视角更广一些。

《周易》广大悉备,无所不容。几千年来一直放射着灿烂的光芒,对中华民族诸多方面的发展,有着广泛而深刻的影响。今天,古老而辉煌的《周易》必将会以它深邃的智慧,使我们对人生有更多的感悟,给我们事业发展有更多的创新启示。

目 录

前言	1
1. 什么是《周易》	1
2. 《周易》和《易经》是一回事吗	1
3. 《周易》有哪些内容	2
4. 《周易》是一本什么性质的书	3
5. 《周易》的作者是谁	3
6. 《周易》作于什么年代	4
7. 为什么说《周易》是“人更三圣,世历三古”	4
8. 《易》有哪三种	5
9. 《周易》为什么难懂难学	5
10. 什么是《周易》的“三易”原则	6
11. 《周易》阐发思想为什么选择卦的形式	8
12. 我们生活中有《周易》吗	8
13. 《周易》版本有哪些	11
14. 《周易》为什么会经久不衰地影响后世	11
15. 什么是卜	12

16. 什么是筮	12
17. 为什么说占筮对龟卜是一大进步	13
18. 《周易》中有“数”吗	14
19. 什么是卦	14
20. 八卦是如何产生的	15
21. 什么是河图	16
22. 什么是洛书	18
23. 什么是爻	20
24. 爻是如何产生的	20
25. 爻的作用有哪些	22
26. 八卦有哪二种	22
27. 八卦为什么是三画卦	24
28. 八卦图为什么是圆形的	24
29. 八卦的顺序和方位各是怎样排列和配置的	24
30. 八卦的卦象歌诀是什么	26
31. 八卦象征什么	27
32. 八卦中的阳卦和阴卦各是什么	28
33. 八卦中的正卦、错卦和综卦各是什么	28
34. 六十四卦是如何产生的	28
35. 六十四卦排列顺序是什么	30
36. 六十四卦排列顺序是根据什么确定的	30
37. 六十四卦卦名顺序口诀歌是什么	31
38. 六十四卦的顺序除《周易》这种排列外,还有什么排列	33

39. 为什么说乾坤两卦是《周易》之门,泰、否、损、益四卦是《周易》 枢纽	34
40. 为什么六十四卦不以既济卦结束,而以未济卦结束	35
41. 六十四卦的方位是如何配置的	37
42. 六十四卦的每卦内容有哪些	38
43. 卦象(形)为什么放在每卦的开始处	39
44. 什么是卦辞、爻辞和爻题	39
45. 六十四卦的卦名是怎样确定的	40
46. 六十四卦中卦名和卦爻辞有什么关系	42
47. 六十四卦中卦爻辞与卦爻象(形)有无关系	43
48. 六十四卦的卦爻辞可分为哪几类	44
49. 为什么《周易》卦爻辞在方向上都选择“利西南,不利 东北”	46
50. 为什么乾卦多一条“用九”,坤卦多一条“用六”	47
51. 爻题中的爻位是如何划分等级的	47
52. 在爻位中天位、人位、地位是如何划分的	48
53. 在爻位中上位、中位、下位是如何划分的	49
54. 在爻位中什么叫得位、失位、得中和中正	50
55. 在爻位相互关系中,什么叫承和乘	50
56. 在爻位相互关系中,什么叫应和比	51
57. 在爻位相互关系中,什么叫阴通和阳阻	51
58. 为什么六十四卦每卦六爻的次序都是由下往上数	53
59. 什么叫卦主	53

60. 六十四卦中每卦的卦主各是哪爻	54
61. 六十四卦中卦位有哪几种	58
62. 如何理解“初难知、上易知、二多誉、四多惧、三多凶、五 多功”	59
63. 六十四卦中卦位有哪几种	59
64. 卦变在古代占筮中起什么作用	63
65. 什么是卦时和趋时	63
66. 在《周易》中判断吉凶的辞语各有什么含义	64
67. 如何理解“元亨利贞”这一《周易》著名卦辞	67
68. 《周易·系辞传》里的占筮法是怎样操作的	68
69. 简单的筮法是怎样操作的	73
70. 除简单筮法外,还有更简易的筮法吗	74
71. 为什么说占筮的结果判断是不确定的	78
72. 可否不经占筮,直接用卦爻辞论事	79
73. 怎样理解“善为《易》者不占”	80
74. 《易传》的特点是什么	81
75. 《易传》的功能是什么	81
76. 《彖传》解经的方法是什么	84
77. 《彖传》的思想观点是什么	86
78. 《大象传》解经的方法什么	87
79. 《大象传》的思想观点是什么	88
80. 《小象传》解经的方法什么	88
81. 《小象传》的思想观点是什么	90

82.《文言传》解经的方法什么	91
83.《文言传》的思想观点是什么	91
84.《系辞传》有哪些主要内容	92
85.《说卦传》有哪些主要内容	92
86.《序卦传》有哪些主要内容	94
87.《杂卦传》有哪些主要内容	94
88.“易学”是怎样形成的	95
89.“易学”有哪些主要内容	96
90.研究和学习历代“易学”的作用是什么	97
91.“易学”分为哪几个历史时期,各有什么主要特点	99
92.国外“易学”情况如何	104
93.“易图学”是怎样形成的,特点是什么,有哪些代表性 易图	105
94.《周易》的思维方式是什么	108
95.怎样解读乾卦	110
96.怎样解读坤卦	114
97.怎样解读屯卦	117
98.怎样解读蒙卦	120
99.怎样解读需卦	123
100.怎样解读讼卦	126
101.怎样解读师卦	129
102.怎样解读比卦	132
103.怎样解读小畜卦	134

104. 怎样解读履卦	138
105. 怎样解读泰卦	140
106. 怎样解读否卦	143
107. 怎样解读同人卦	146
108. 怎样解读大有卦	150
109. 怎样解读谦卦	152
110. 怎样解读豫卦	155
111. 怎样解读随卦	158
112. 怎样解读蛊卦	161
113. 怎样解读临卦	165
114. 怎样解读观卦	167
115. 怎样解读噬嗑卦	170
116. 怎样解读贲卦	173
117. 怎样解读剥卦	176
118. 怎样解读复卦	179
119. 怎样解读无妄卦	181
120. 怎样解读大畜卦	185
121. 怎样解读颐卦	187
122. 怎样解读大过卦	190
123. 怎样解读坎卦	193
124. 怎样解读离卦	197
125. 怎样解读咸卦	200
126. 怎样解读恒卦	202

127. 怎样解读遁卦	205
128. 怎样解读大壮卦	208
129. 怎样解读晋卦	129
130. 怎样解读明夷卦	214
131. 怎样解读家人卦	216
132. 怎样解读睽卦	220
133. 怎样解读蹇卦	223
134. 怎样解读解卦	225
135. 怎样解读损卦	228
136. 怎样解读益卦	232
137. 怎样解读夬卦	235
138. 怎样解读姤卦	238
139. 怎样解读萃卦	241
140. 怎样解读升卦	244
141. 怎样解读困卦	247
142. 怎样解读井卦	250
143. 怎样解读革卦	253
144. 怎样解读鼎卦	256
145. 怎样解读震卦	259
146. 怎样解读艮卦	263
147. 怎样解读渐卦	265
148. 怎样解读归妹卦	268
149. 怎样解读丰卦	271

150. 怎样解读旅卦	274
151. 怎样解读巽卦	277
152. 怎样解读兑卦	280
153. 怎样解读涣卦	283
154. 怎样解读节卦	286
155. 怎样解读中孚卦	289
156. 怎样解读小过卦	292
157. 怎样解读既济卦	295
158. 怎样解读未济卦	299
附录 主要参考书目	302
后记	305



1 什么是《周易》

《周易》一名,最早见于《左传》庄公二十二年记载。关于“周”“易”两字历来争议很多,目前多数人认同的说法是:(1)《周易》就是周代阐述变易的书。(英文译本书名为《The Book of Changes》意义也采纳此说)(2)《周易》是周代卜筮之书。这二种说法,第一种说法较为合适。

相关附注:“周”字有代表性的解释是:(1)东汉郑玄说“周”即“周普”,意为周广而普泛宇宙。(2)唐代孔颖达、南宋朱熹说“周”即“周代”。(3)其他说法是“周”即“周而复始”。“易”字有代表性的解释是:(1)许慎编《说文解字》说“易”为蜥蜴,取其象形,易变色。(2)东汉魏伯阳说“易”字由上部日,下部月组成,取意为日月阴阳交变含义。(3)东汉郑玄说“易”字含有“简易”、“变易”、“不易”之意。(4)唐代孔颖达说“易”字是“变易”总名。

2 《周易》和《易经》是一回事吗

从现在的通行本来看,是一回事。是一本书的两个名称。但从其历史来看,《周易》名称出现在先,《易经》名称出现在后。原来的《周易》文字部分只有卦名、卦辞、爻辞,春秋战国时代,加入解说《周易》的七种《传》共十篇文章。到了汉代列为儒家学说的“五经”之一,并被尊为“五经”之首,人们开始称《周易》为《易经》,原名称《周易》仍沿袭使用。