



中华当代名医系列丛书·第一卷

# 中医络脉放血

喻喜春 编著 蔡圣朝 杨毅 助编

中医古籍出版社



# 中华当代名医

(第一卷)

主 编 肖正权

副主编 朱敬业

## 中医络脉放血

喻喜春 编著

蔡圣朝 助编

杨 毅

中医古籍出版社

**责任编辑** 伊广谦

**封面设计** 朱台庄

### **图书在版编目(CIP)数据**

中华当代名医. 第一卷/肖正权主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2003.

ISBN 7-80174-174-9

I. 中… II. 肖… III. 中医学临床—经验—中国—当代  
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 066577 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市科信印刷厂

850×1168 毫米 32 开 6.5 印张 167 千字

2003 年 10 月第一版 2003 年 10 月第一次印刷

印数: 0001~2000 册

ISBN 7-80174-174-9/R·174

定价: 12.00 元(全套 120.00)

## 前 言

出版此书的愿望早已有了。不过完成此书的动机,是今年3月在北京日本针灸研修团近80人的经验交流会后激起的。他们中,老者白发苍苍,少者黄毛丫头——大学生,对刺络放血疗法的学习热情、渴望、勤奋好学,和他们自身所表现的技术,使笔者深深感动,久久不能平静,回来之后奋笔想写成此书,现在果将实现。

书中内容共分四部分。

畸络结及其彩图是笔者半生的愿望所系。因为在医学中每一科多半都有彩图,唯畸络及畸络结则无。近几十年来笔者在注意和搜集病例,80年代后有了彩照,现在已收集到30余幅彩图在此书之内。

刺络纵横,是将中华民族的刺络学和世界各国的作一比较,就可看出全世界刺络总的情况。中国已有刺络放血的专科、专业人员、专业机制研究人才、专业学术团体的出现。而治疗的疾病已有100多种,基础研究发现它对全身各器官都有直接或间接的影响。而美国学者提出放血,不但能治疗疾病,而且对人类中的高发病如中风、心脏病等的预防发生,是很有希望的治疗方法之一。纵观中外学者的意见,刺络放血的前景很宽广。

《内经刺络类编》一文整理出来之后,在办全国刺络放血学习班时不论作为教材或作临床参考,给与了学习者系统、方便、易懂的内容,皆为之喜而接受。

病种治疗,因为刺络放血近20年来才有大的发展,男性学也是如此。笔者在改革开放后除看针灸一般疾病之外,重点是男科病,已诊治过1万多例,该科疾病约有70多种,用刺络放血治疗者约30余种,疗效皆可,有的甚佳,故专选该科病录之,因其他处尚极少报道此科病者。因限于篇幅,故其他科病略去。

笔者学识疏浅,该书不当和错误之处难免,望同仁指教,预先感谢。

喻喜春

2003年6月于深圳南岭南威中心1栋616室

## 作者简介

喻喜春,男,1926年生。从小一面读书,一面和名中医学习。1948~1955北京医学院毕业。1959~1961卫生部西学中医班毕业。1955~1982任安徽省立医院中医科中医针灸住院、主治、主任医师。1983~1989安徽中医学院针灸主任医师。1990~1999深圳传统医疗中心性学病男性病主任医师。安徽中医学院经络研究所名誉主任教授,长沙文理学院英文客座教授。传略收入《世界传统医学杰出人物》等10多种名人传内。

著作:《针灸意外及其预防》(合著)(湖南科技出版社),《实用中华刺络疗法》(北京医科大学、北京协和医科大学联合出版社),《针砭情》、《针砭治疗男性病》(香港大世界出版公司)。

来深圳工作后收入较丰,曾资助过30个大学生,资助培养4个博士生。曾在湖南宁乡一中设立英文奖学金基金,在三中设立英文和语文奖学金基金。

平常诊病收费,有钱者按标准收,无钱者优惠或收半价,穷困者免收,有时尚给以路费。

祝中华当代名医丛书出版

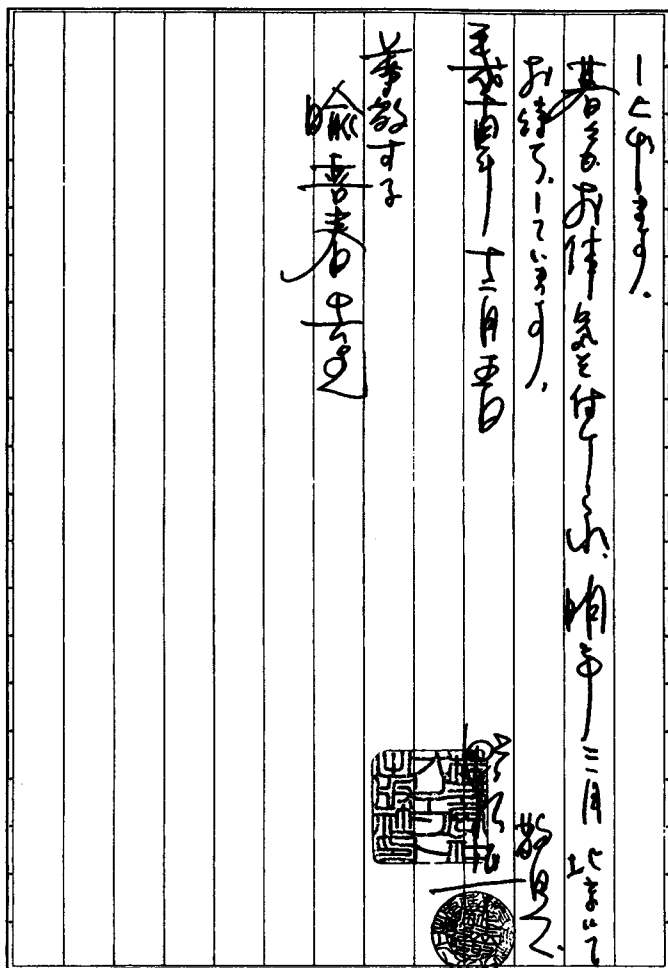
# 展示名医风采 弘扬中华医学

程莘农题

二〇〇五年四月

中国工程院院士、名老中医程莘农先生题词





喻喜春教授：您好！

日本冬季似乎象往年一样温暖，教授您的身体还好吧。您的针刺放血疗法已经盛传于日本医界，并且受到极大的好评。本人作为日本人中的一员，真诚地希望您在百忙中能够出席此次大会，使日本学者亲眼目睹您的风采。

听说您最近身体欠佳，但此次参会的许多学者将能够目睹您的实际操作为此行的目标。并且，日本近年来一些学者痛感学习中国传统手法的重要性，因此无论如何请您参加。谢谢！

热切期待着3月能够在北京拜见您。

野濑真

敬上

2003年1月10日

オリエント出版社

# 目 录

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 第一章 畸络结 .....                   | 1 |
| 一、畸络结 .....                     | 1 |
| 二、畸络结彩图 .....                   | 9 |
| 图 1 左眼外眦上方之静脉畸络                 |   |
| 图 2 左颞部静脉畸络                     |   |
| 图 3 右手鱼际静脉畸络                    |   |
| 图 4 左手背先天性静脉畸络结                 |   |
| 图 5 右腿之静脉畸络及络结                  |   |
| 图 6 双大腿后之静脉畸络及络结                |   |
| 图 7 左大腿后外侧之动、静脉畸络结              |   |
| 图 8 右大腿后之动静脉畸络                  |   |
| 图 9 左大腿后及腘窝动静脉畸络及络结             |   |
| 图 10 左腘窝络结                      |   |
| 图 11 右大腿外侧动静脉畸络                 |   |
| 图 12 左大腿后动、静脉畸络及络结              |   |
| 图 13 左阴囊内络结(精索静脉曲张Ⅱ°)           |   |
| 图 14 左腘窝及小腿后静脉畸络                |   |
| 图 15 左小腿及腘窝处静脉畸络                |   |
| 图 16 右膝外侧网状畸络结及后侧棒状畸络和长而弯曲的纵行畸络 |   |
| 图 17 左腘内前静脉畸络                   |   |
| 图 18 左腘窝及其上下之动静脉畸络              |   |
| 图 19 左髌骨尖下方静脉畸络                 |   |
| 图 20 左膝外侧畸络                     |   |
| 图 21 右胫骨前方及内侧之畸络结               |   |

|          |               |    |
|----------|---------------|----|
| 图 22     | 右侧小腿静脉畸络      |    |
| 图 23     | 双胫前内侧络结       |    |
| 图 24     | 右胫骨前上部位之静脉络结  |    |
| 图 25     | 左右小腿前后静脉络结    |    |
| 图 26     | 左足背外侧之静脉畸络及络结 |    |
| 图 27     | 右足内侧畸络结       |    |
| 图 28     | 左手三阳经络穴及浅表络脉  |    |
| 图 29     | 青年手三阴经络穴及浅表络脉 |    |
| 图 30     | 左足三阳经络穴       |    |
| 图 31     | 左足三阴经络穴及浅表络脉  |    |
| 图 32     | 左眉头皮肤孙络刺络     |    |
| 图 33     | 背部皮肤孙络放血      |    |
| 图 34     | 左大腿后畸络放血      |    |
| 图 35     | 左腘窝畸络结放血      |    |
| 第二章      | 刺络纵横          | 45 |
| 一、中国     |               | 47 |
| 1. 中原民族  |               | 47 |
| 2. 藏医    |               | 58 |
| 3. 蒙医    |               | 71 |
| 4. 维吾尔医  |               | 73 |
| 5. 古契丹族医 |               | 74 |
| 二、日本     |               | 75 |
| 三、越南     |               | 78 |
| 四、朝鲜     |               | 81 |
| 五、印度     |               | 82 |
| 六、马来西亚   |               | 84 |
| 七、尼日利亚   |               | 85 |
| 八、摩洛哥    |               | 86 |
| 九、欧美国家   |               | 87 |
| 第三章      | 《内经》刺络类编      | 93 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 一、基础理论         | 93  |
| (一)络脉          | 93  |
| (二)刺络          | 93  |
| (三)刺络原则        | 94  |
| (四)络脉在体表的分布与循行 | 95  |
| (五)络脉的生理功能     | 96  |
| (六)络脉的病理变化     | 98  |
| (七)络诊          | 100 |
| (八)刺络的部位及刺络点   | 103 |
| (九)刺络选穴法       | 106 |
| (十)砭石与金属九针     | 107 |
| (十一)刺法         | 111 |
| (十二)刺络的间隔时间    | 113 |
| (十三)刺络时的异常现象   | 114 |
| (十四)放血量        | 117 |
| (十五)刺络禁忌       | 119 |
| (十六)刺络的指征      | 122 |
| 二、病症治疗         | 128 |
| (一)厥头痛         | 128 |
| (二)休痛          | 129 |
| (三)唇齿寒痛        | 130 |
| (四)重舌          | 130 |
| (五)咽中肿         | 131 |
| (六)衄血          | 131 |
| (七)耳鸣          | 132 |
| (八)暴暗气鞭        | 133 |
| (九)脉代          | 133 |
| (十)心疝          | 134 |
| (十一)胃气逆        | 134 |
| (十二)腹痛         | 135 |

|            |     |
|------------|-----|
| (十三)小腹痛肿   | 135 |
| (十四)肤胀鼓胀   | 136 |
| (十五)邪在肝    | 137 |
| (十六)邪在肾    | 138 |
| (十七)五脏病    | 138 |
| (十八)蛊胀     | 140 |
| (十九)痿      | 141 |
| (二十)痹症     | 141 |
| (二十一)厥挟脊而痛 | 141 |
| (二十二)腰痛    | 142 |
| (二十三)附髓病   | 142 |
| (二十四)疟     | 143 |
| (二十五)风痉    | 144 |
| (二十六)癫狂    | 144 |
| (二十七)神有余   | 145 |
| (二十八)大热遍身  | 145 |
| (二十九)堕坠    | 145 |
| (三十)痈肿     | 146 |
| (三十一)痹风    | 146 |
| 三、刺络所涉及的经穴 | 147 |
| (一)手太阴肺经   | 147 |
| (二)手阳明大肠经  | 147 |
| (三)足阳明胃经   | 148 |
| (四)足太阴脾经   | 148 |
| (五)手少阴心经   | 149 |
| (六)手太阳小肠经  | 149 |
| (七)足太阳膀胱经  | 149 |
| (八)足少阴肾经   | 150 |
| (九)手厥阴心包经  | 150 |
| (十)手少阳三焦经  | 150 |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| (十一)足少阳胆经·····                      | 150 |
| (十二)足厥阴肝经·····                      | 151 |
| (十三)任脉·····                         | 151 |
| (十四)督脉·····                         | 151 |
| 第四章 男科疾病的放血疗法·····                  | 153 |
| (一)包皮龟头炎·····                       | 153 |
| (二)阴茎硬结症·····                       | 153 |
| (三)阴茎尿道综合征·····                     | 154 |
| (四)阴囊湿疹·····                        | 155 |
| (五)维生素 B <sub>2</sub> 缺乏引起的阴囊炎····· | 156 |
| (六)鞘膜积液·····                        | 156 |
| (七)阴囊血肿·····                        | 157 |
| (八)阴囊象皮肿·····                       | 157 |
| (九)睾丸炎·····                         | 158 |
| (十)睾丸痛·····                         | 159 |
| (十一)急性附睾炎·····                      | 159 |
| (十二)附睾瘀积症·····                      | 160 |
| (十三)精液囊肿·····                       | 161 |
| (十四)精索炎·····                        | 161 |
| (十五)精索静脉曲张·····                     | 162 |
| (十六)痛性结节·····                       | 163 |
| (十七)精囊炎·····                        | 164 |
| (十八)急性前列腺炎·····                     | 164 |
| (十九)慢性前列腺炎·····                     | 165 |
| (二十)前列腺增生症·····                     | 165 |
| (二十一)前列腺结石·····                     | 166 |
| (二十二)射精痛·····                       | 167 |
| (二十三)遗精·····                        | 168 |
| (二十四)逆行射精·····                      | 169 |
| (二十五)早泄·····                        | 169 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| (二十六)不射精 .....      | 170 |
| (二十七)精液不液化 .....    | 171 |
| (二十八)阳痿 .....       | 171 |
| (二十九)性欲亢进 .....     | 172 |
| (三十)螺夫综合征 .....     | 173 |
| (三十一)男性更年期综合征 ..... | 174 |
| (三十二)淋病 .....       | 174 |
| (三十三)生殖器单纯疱疹 .....  | 175 |
| (三十四)软下疳 .....      | 176 |

# 第一章 畸络结

## 一、畸 络 结

针灸的内容主要有三个:针刺,包括单针刺如毫针,多针刺如梅花针;灸,直接和间接灸皆用;放血,或叫刺络、刺血、砭、砭血。

刺络的目标,历代的医生所取皆不一样。现在也不相同,如汉、藏、蒙医常用络脉;广西壮医的挑刺,刺破皮肤微(孙)络;日本及法国有些医生用水蛭附在皮肤上,吸破皮肤出血。

笔者经过几十年的临床放血治病体验,觉得在诸种目标之中,如能在患者身上找到畸络或畸络结最好;刺时有的根本不需在络脉的近端捆扎,一刺中的,易得到所需出血量,疗效亦佳。

“畸络结”一词首见于《史记·扁鹊仓公列传》,仓公即汉代淳于意,他是一个伟大的医家,诊法中常用络诊,畸络结是他教授弟子科目之一,可见他对畸络结是非常重视并研究使用的。《痧胀玉衡》名之为青筋、紫筋。

笔者治病或教学生刺络课,首选畸络或络结,次用正常循行的静脉络,最后才用皮肤内存孙络。

畸络结有先天性的和后天形成的两种,大多是病理状态的络脉畸形存在,作为刺络目标的多出现在皮表、皮内或皮下及黏膜组织内,如舌尖下两旁的畸络,全身皮肤内皆可见到,而最主要发生部位是在双下肢,特别从腘窝到踝关节的一段小腿之后侧面。

### (一)畸络结存在于人体内外

存在于体内者,如脑和椎管内及肝内的各种畸形血管,小者如蚕,大者如拳,例如胸、腹主动脉瘤。不管它们的形状大小如何,现在用

CT、核磁共振、血管造影,腹腔内巨大的用触诊,皆可检查出来。

存在于体表者,肉眼可见,少数在放血时要用扩大镜放大中心点而刺。下肢畸络之长者可达半米,如扩张之大隐静脉络,小隐静脉则较短。其他在腿所见之畸络,小者只3~5mm长,又如朱砂掌之边缘所见者亦小。直径宽者可达2cm,窄者如发丝。

在体表已存在之畸络或络结上刺血,可以治疗原发、新伴的疾病,也可治疗与其经络相关的脏腑疾病。通过系统反射,可治疗间接相关之病或全身病如过敏性疾病。

存在于脏腑中的畸络或畸络结,其性质与体表者完全不同。它们多半是自发性或无意的外伤性破裂出血,会引起严重的后果。络结可引起功能障碍。

脑内的畸络结破裂出血,可引起半身瘫痪或死亡。

椎管内的络结破裂出血,会引起截瘫,或因此症的并发症而死亡。

肝内和胸、腹内脉管瘤结破裂,将引起大出血而即刻死亡。所以上述畸络结无法刺也绝不能刺。

另外,出现在颜面等处的先天脉管瘤结,虽不致命,但影响美观。不过现有手术、 $\gamma$ 刀、激光等方法可消除。此应及时治疗,不应等到瘤结太大无法治疗才去找医生,为时已晚。

此种先天的小脉管瘤结,有时在其尖尾或细小部位亦可浅刺之出血少许或用注射器吸出少量血液,亦可作治疗之用;如急性结膜炎可在面部血管瘤结内抽取3~5ml血液作为放血治疗无妨碍。

## (二)畸络或络结形成的原因

1. 先天性络结,由胚胎期血管发生发育时起,无论在身体内外,由于过多的络脉在一处增生或在不应该有血窦之处形成一个或多数血窦的团块,如面部、口腔部位之脉管痣、瘤、斑等。有时在女性外阴或男性阴茎皮肤内亦可见到,呈棒状或蚕形,当静脉结充盈时特别显著,偶尔用之刺血。

精索左侧静脉曲张是由于在腹腔内的通行受压所致,其程度不同,由I~III°。到III°时,该侧精囊巨大,里面络结错杂,因血瘀和温度过