

假日走 长征

刘弘 著



学林出版社

假日走长征

刘弘著

长征，是深刻影响20世纪的最为壮丽的史诗，红军所走的长征路，正是中国最奇美的风景地带。长征路上的风景是有灵魂的……



学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

假日走长征 / 刘弘著. — 上海: 学林出版社, 2007.12

ISBN 978-7-80730-483-8

I. 假... II. 刘... III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第195964号

假日走长征

作 者 刘 弘

责任编辑 吴耀根

装帧设计 严克勤

出版 上海世纪出版股份有限公司

学林出版社 (上海钦州南路81号3楼)

电话 64515005 传真 64515005

发行 新华书店上海发行所

学林图书发行部 (上海钦州南路81号1楼)

电话 64515012 传真 64844088

印刷 上海市图宇印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/32

印张 7.25

字数 20万

版次 2007年12月第1版

2007年12月第1次印刷

印数 1—5,100

书号 ISBN 978-7-80730-483-8 / K · 28

定价 30.00元

(如有质量问题,请与承印公司联系)

重走长征路，
激励新长征。

萧克

萧克题词：

重走长征路，
激励新长征。

前 言

红军不怕远征难，万水千山只等闲。站在历史的角度，审视1934—1936年；时隔70年，长征仍然如一道闪电，划破中国现代史的夜空，让人震撼不已；时隔70年，长征依旧是一条激流，激荡着每个华夏儿女的心扉，让人感慨万千；时隔70年，长征一直是中华民族的战鼓，催人雄起奋进。

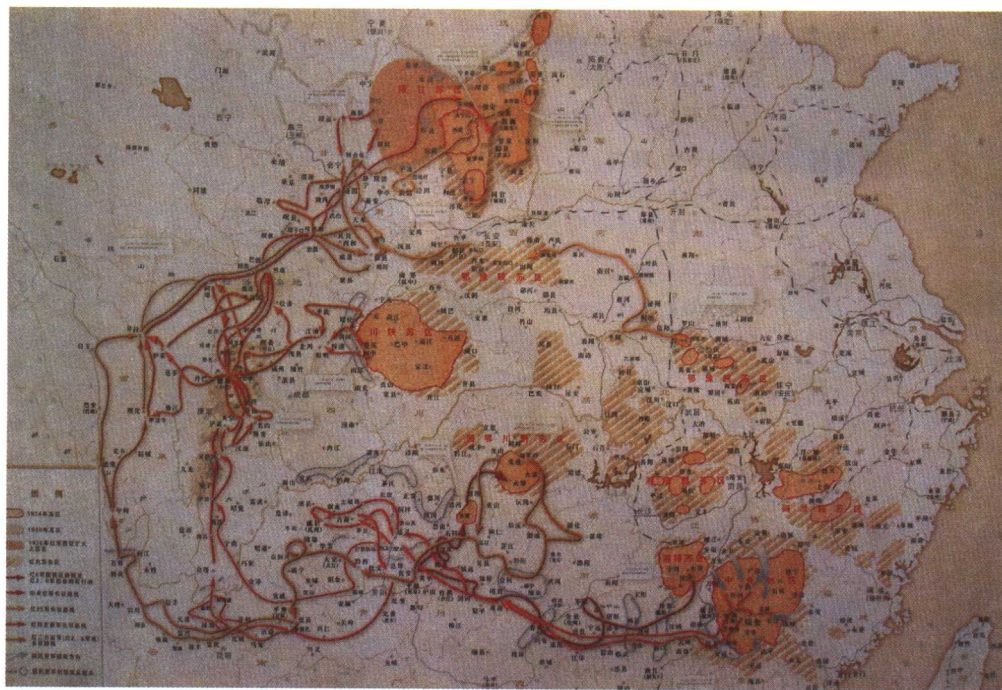
红军长征的解读意义伟大而丰富。长征，确实永远是中国革命的宣言书、宣传队和播种机。长征，从哲学层面讲，它是再生之狱；从时代意识上，它是与时俱进；从发展的眼光看，它是挑战与机遇并存；从团队管理上看，它是团结一心，众志成城；从民族精神上看，

它是民族之魄、中华之魂；从党的历史进程上讲，它是浓抹重笔、曲折中前进；从人生体验上讲，它是人生的洗礼；从国际视野看，它是人类的远征史诗。

长征精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的最高体现！本书作者刘弘利用假日，不辞辛苦，重走长征路，《假日走长征》在这方面做了有益的尝试。长征，不仅是深刻影响20世纪的壮丽史诗，长征路，还是中国最美丽的风景地带。风景是有魂魄的。假日走长征，不仅是假日对地理的行走，同时又是对历史的回眸。红色旅游，让我们感到，历史不是风干的标本，透过骨质仍见其热血沸腾。

中国工农红军长征图

1934年8月至1936年10月



《长征歌》（代序）	1
01 于都——瑞金——长汀	2
【地理篇】于都河·古名瑞金·客家大本营	2
【历史篇】中央红军第一渡·苏维埃首都·残阳如血	7
02 兴安——桂林——全州	14
【地理篇】世上第一条人工运河	14
【历史篇】湘江一役，损失过半	17
03 通道——黎平	24
【地理篇】歌·鼓楼·风雨桥·侗族服饰	24
【历史篇】通道转兵·黎平会议	28
04 镇远——思南	32
【地理篇】滇楚锁钥·乌江博物馆	32
【历史篇】抢渡乌江之前	38
05 遵义——桐梓	40
【地理篇】雄关漫道真如铁	40
【历史篇】遵义会议及其前前后后	44
06 赤水——习水	50
【地理篇】没有败笔的风景区	50
【历史篇】四渡赤水	55
07 贵阳——织金——安顺	60
【地理篇】山国之都·别有洞天	60
【历史篇】蒋介石魂惊贵阳·贫苦远非我等所能想象	64
08 威信——叙永——古蔺	70
【地理篇】鸡鸣三省	70
【历史篇】毛泽东指挥作战	71



09	凤凰——张家界	76
	【地理篇】武陵源·凤凰城	76
	【历史篇】《神灵之手》	80
10	大理——丽江	86
	【地理篇】美得像一个梦	86
	【历史篇】长征中的女性	92
11	中甸（香格里拉）	96
	【地理篇】香格里拉——寻找秘境与天堂	96
	【历史篇】洋顾问李德	101
12	会理——西昌	104
	【地理篇】一步越千年的凉山	104
	【历史篇】通过彝族地区	109
13	雅安——康定——泸定	112
	【地理篇】跑马溜溜的山上	112
	【历史篇】大渡桥横铁索寒	118
14	理塘——稻城——亚丁	124
	【地理篇】最后的香格里拉	124
	【历史篇】长征，在世界最美的地方	131
15	甘孜——白玉	134
	【地理篇】洁白美丽的地方	134
	【历史篇】大渡桥横铁索寒	137
16	丹巴——小金	144
	【地理篇】甲居藏寨·小河之滨	144
	【历史篇】马骏师长·猛固桥·姐妹俩的长征	147



17	苍溪——阆中——旺苍	154
	【地理篇】云山苍苍，江水泱泱	154
	【历史篇】从这个渡口，走向了光荣与苦难	157
18	松潘——九寨沟	162
	【地理篇】黄龙和九寨沟	162
	【历史篇】作战计划被张国焘搁置一边	169
19	马尔康——黑水	174
	【地理篇】卓克基土司宫·黑水不黑	174
	【历史篇】“西行中最快乐的一天”	177
20	若尔盖——巴西	182
	【地理篇】中国最美的湿地	182
	【历史篇】“千钧一发”的时刻	185
21	宕昌——哈达铺	192
	【地理篇】陇上小九寨	192
	【历史篇】腊子口与哈达铺	195
22	会宁——固原	199
	【地理篇】秦陇锁钥·六盘山上高峰	199
	【历史篇】会师·红旗漫卷西风	201
23	吴旗——延安	207
	【地理篇】土窑洞与大山沟	207
	【历史篇】人民的英雄刘志丹·革命的圣地	211
	尾声 长征，LET'S GO!	218
	后记	220

《长征歌》

(代序)

陆定一 贾拓夫

十月里来秋风凉，中央红军远征忙，星夜渡过于都河，古陂新田打胜仗。
十一月里来走湖南，宜临蓝道一齐占，冲破两道封锁线，吓得何键狗胆寒。
十二月来过湘江，广西军阀大恐慌，四道封锁线都突破，势如破竹谁敢挡。
一月里来梅花香，打进贵州过乌江，连占黔北十数县，红军威名天下扬。
二月里来到扎西，部队改编好整齐，发展川南游击队，扩大红军三千几。
三月打回贵州省，二次占领遵义城，打坍王家烈八个团，消灭薛吴两师兵。
四月里来向南进，打了贵阳打昆明，巧妙渡过金沙江，浩浩荡荡蜀中行。
五月里来泸定桥，刘文辉打得如飞跑，大渡河天险从容过，十七个英雄姓名标。
六月里来天气热，夹金山上还积雪，一四两个方面军，懋功取得大会合。
七月进入川西北，黑水芦花青稞麦，艰苦奋斗为那个，为了抗日救中国。
八月继续向前进，草地行军不怕冷，草地从来无人过，无坚不摧是红军。
九月出发潘州城，陕甘支队东北行，腊子口渭河安然过，打了步兵打骑兵。
二万五长征到陕北，南北红军大会合，粉碎敌人新“围剿”，统一人民救中国。

——摘自《吴旗县志》

于都——瑞金——长汀

【地理篇】 于都河·古名瑞京·客家大本营

关于于都

于都以前名声不大。让它享誉中外的原因在于这儿是中央红军二万五千里长征的主要集结地和出发地。毛泽东、朱德、周恩来等老一辈无产阶级革命家就是从这里出发的。它拥有长征第一渡等大批革命旧址。于都还有着厚重的人文历史景观。

中央红军长征第一渡

在于都县城东门渡口，我们看到中央红军长征第一渡纪念碑。它

高为10.18米，寓中央机关、红军总部及毛泽东、朱德、周恩来等领导同志于10月18日傍晚在此渡河长征之意；该碑身为双帆造型，寓中央红军由此扬帆出征之意；底座宽大厚实，象征中央红军出征脚步坚实有力、一往无前、充满希望之意；四周现有栅栏环绕，藉以围护花草树木，以使环境优美、四季如春，象征长征精神万古长青。碑座左边为陆定一手书《长征歌》第一首“十月里来秋风凉，中央红军远征忙，

● 中央红军长征第一渡



星夜渡过于都河，古陂新田打胜仗。”是中央红军夜渡于都河长征出发的真实写照。

长征景观园

于都的长征景观园拟规划面积300亩，总投资1.5亿元。长征景观园将成为全国独一无二前所未有的红色旅游精品。

关于赣州城

赣州古城墙建于北宋，以后历代加以修缮，现保存3664米。古城墙沿章江、贡江而筑，逶迤蜿蜒。登上城墙，顿感蓝天辽阔，江水滔滔，渔帆点点，百舸争游。

置身赣州，一种古韵悠情便马上向你袭来。踟躅在这座我国唯一保存完好的宋城街头，你会有时光倒流之感。现在，全国各地保留下来的古城墙大都是明代以后兴建或修复的，而赣州的城墙建于北宋，更显着它的珍贵。



● 毛泽东旧居



● 瑞金中华苏维埃共和国

关于瑞金

瑞金位于闽赣交界地带，地处武夷山脉西侧，因古产黄金，金为瑞，故得名瑞金。“浮金最好溪南景，古木楼台画不成”，这是宋朝大文学家苏轼对瑞金充满诗意的描绘。瑞金可谓山水秀美、瑰丽多姿，有苏轼笔下描绘的“古来绵江八大景，名扬四海倾九州，最是陈石山水色”的罗汉岩，有峰峦叠翠的赣江发源地……

共和国的摇篮

瑞金之名扬天下，得益于它独特的历史地位。正是在这里，诞生了中国第一个红色政权，成为“共和国的摇篮”。1931年11月，中华苏维埃共和国临时政府在瑞金成立。从此，众多中华民族的精英云集于此，进行了中华人民共和国成立前的伟大预演。在瑞金，目前留有一百八十多处革命遗址，主要分布在叶坪村、沙洲坝、云石山等地。七



● 茨坪医院
● 瑞金红井

十多年过去了，这些遗留的旧址饱经沧桑，成为那段风雨岁月的见证，并在一个崭新的时代里，吸引了众多的人们来此寻找那段红色记忆的源头。

这是一片充满了红色印迹的土地。我们看到二次苏大会址沙洲坝，参天古樟的掩映下，矗立着造型独特的中央政府大礼堂。这座由钱壮飞担任图纸设计的大礼堂，建成只用了4个月的时间，从空中看宛如一

顶红军的八角帽，门首上方还嵌有黄亚光书写的“中华苏维埃共和国临时中央政府大礼堂”17个楷书大字和他设计的地球仪图案。

资料显示，在红军长征前后，很多开国元勋都曾在瑞金战斗和生活过，十大元帅中的其中九位都曾在此留下战斗的足迹。

电视剧《长征》和甘甜的红井水

“红色古都”的瑞金，今日已不是当初的小城，它已发展成一座现代化城市。背着行囊走在瑞金城街上，并没有冷清的感觉，宽阔的街道在橘黄色路灯照射下，让人感到温馨舒畅。

在沙洲坝，毛主席旧居门前的一棵古樟树旁，矗立着醒目的剧照。

电视剧《长征》摄制组在这里拍了许多镜头。这棵有着七百多年历史的古樟树，已是中国革命的见证。

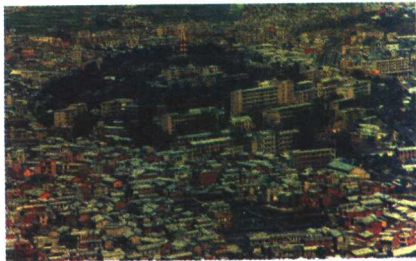
我国38岁以上的中年人，最早知道瑞金这个地方，多数是源于上小学时的一篇课文《吃水不忘挖井人》：“瑞金城外有个小村子叫沙洲坝。毛主席在江西领导革命的时候，在那儿住过。村子里没有井。吃水要到很远的地方去挑。毛主席就带领战士和乡亲们挖了口井……”瑞金、红井，成了儿时的不解情缘，成为几十年都挥之不去的记忆。由旧居出来，我们来到“红井”旁，我们情不自禁地俯下身，舀上来一些井水，大喝了几口，清冽甘甜，正是儿时的想象。

云石山

人称“长征第一山”的云石山位于瑞金城西约20公里，高不过百米，占地面积不大。在一片田野中，只见云石山上奇石嶙峋，色似蓝天，形若云雾，四面悬崖峭壁，只有一



● 瑞金云山古寺



- 今日俯瞰长汀城
- 长汀古城
- 长汀客家民居

条百级石砌小道，直达山顶，便是云山古寺。“云山日咏常如画，古寺林深不老春”，云山寺充满历史的古朴与沉重，并有一种历尽艰难砥砺后的静美。正是在这里，云石山上演了一场场骨肉分别的悲壮场面。长征前夕，毛泽东和贺子珍忍痛将刚满3岁的爱子毛毛送给当地群众抚养，从此终生无缘谋面。瑞金人为革命做出重大牺牲，有人甚至说，几乎每一华里的长征路上就倒下了

一名瑞金人。

下山后，我们在山门前的长征出发路线图前伫立良久。依稀间，我好像听到那杂沓的足音和激越的军号，那是一种怎样的出征，又是一种怎样的离别呢？那是一种怎样的奋斗，又是一种怎样的虽九死而无悔的坚决呢？

关于长汀的客家风情

新西兰女作家路易·艾黎曾把福建的长汀和湖南的凤凰并列为“中国最美丽的两个山城”。长汀县地处福建西部的闽赣边界，是福建省第五大县。发源武夷山东麓的汀江从县城流过，在江边的长汀成为了繁华的商埠，素有“小上海”之称。

长汀又叫汀洲，它是客家人聚居地，人们称它是“客家大本营”、“客家首府”。那绕城而过的汀江，更被喻为客家人的母亲河。“一川远汇三溪水，千嶂深围四面城。”这是宋朝汀洲太守陈轩的诗句。远远望去，长汀城里的卧龙山，一峰突起，而依山沿河修筑的古城墙，竟把半个卧龙山也圈进城内，形成城里有山、山上有城的独特格局。城里的卧龙山、拜相山、官坊溶洞以及朝斗岩，都是去长汀不可不看的风景。

我们进了长汀城区游览，只见有保存完好的唐代建筑古城门、唐

至明代的古城墙、宋代的汀洲文庙、明清两代汀州试院等宝贵的历史文物。独特的是，长汀还保留了不少别具客家风情的宋明时期客家民居。这些民居继承了中原的府第式建筑风格，沿中轴线两边展开。天井豁亮、敞快，厅堂大方，居室布局严谨合理。最有意思的是，这里的很多民居规模很大，好几进深，院落套院落，天井连天井。最典型的就是与长汀相距不很远的永定围屋。它大得像个圆形古堡，能容纳几十户人家，以至于一个族姓人群都能在里面生活。客家围屋已经成为客家人的象征。另一充分体现客家文化的建筑就是妈祖庙，也就是天后宫。

小街斜阳的长汀

走在长汀的小街上，耳边始终萦绕着唢呐的乐曲声，沐浴着血红的残阳，去追寻当年红军的足迹，身上总觉得有股热血在沸腾。据说，当年红军正是在这样的傍晚时分，告别了长汀，踏上了漫漫的长征之路。

我们急匆匆地穿行在长汀的大街小巷，不时向深巷中的“老表”打听去路。我们想在天黑之前把“福音医院”、“毛泽东旧居”、“瞿秋白纪念碑”、“云骧阁”、“辛耕别墅”这些红色景点都转完。

小 贴 士

瑞 金

交通：去瑞金要在赣州市区新陈站乘汽车，直达瑞金的车较多，也可乘开往长汀方向的班车到达。赣州到瑞金的车票31元，早班车6点，晚班车2点。如果再想去长汀，由瑞金到长汀的汽车也很方便，路程不足1小时，汽车票价10元。

在瑞金的西北部，有罗汉岩自然风景区，据说风光很好。车程在两小时左右，在城区内可搭乘一半路程的班车，剩下的路，要转坐三轮摩的。

住宿：瑞金住宿条件较好，宾馆标间一般在百元以下，普通招待所条件也不错，标间一般在50元左右。

门票：1、沙洲坝群址25元。坐云集开往沙洲坝方向的班车直达，早7点到下午5点，每10至15分钟一班车，很方便，票价1元。

2、叶坪群址20元。坐云集开往沙洲坝方向的返程车直达，车票2元。时间同上。

3、云石山旧址5元。

长 汀

交通：长汀位于闽西、闽赣交界处，到长汀可在赣州市区新车站乘汽车，198公里，3小时路程，路况很好。票价42元，每天4~5班车，早班6点，晚班2点45分为最后一班。游客可乘火车到龙岩、三明市，再转乘汽车到长汀，长汀至龙岩140公里，每天有11趟旅游专车直达。

住宿：长汀住宿宾馆价格，(淡季)标间8折160元。一般招待所住宿，单间价格在40元左右。

饮食：长汀的豆腐汤很好吃，1块钱一碗，便宜。肉丸和蛋青鱼丸也很有特色，长汀的何田鸡很有名，值得一尝。

朝斗岩

我们很快来到“福音医院”。它坐落在长汀的北山脚下，一条幽深的古巷里，“福音医院”1908年由英国传教士修建，1926年改名“福音医院”，由傅连璋负责。后来傅连璋不仅放弃了每月400元大洋的优厚收入，还把医院的药品、器械设备及家产全部捐给了红军。

朝斗岩因面朝北斗，故称朝斗岩。朝斗烟霞，是长汀八景之一，到这里来游览的人络绎不绝。朝斗岩殿内有一反坐菩萨最有意思。有联曰：“问菩萨为何反坐？笑世人不肯回头。”

【历史篇】 中央红军第一渡·苏维埃首都·残阳如血

我的长征——70年前人数的对比

2006年5月初，由央视名嘴崔永元策划的举国瞩目的“我的长征”

队伍26人，从于都、瑞金、长汀三地同时出发，开始了为期250天的徒步重走长征路的世纪壮举。这一活

动报名，仅半个多月，就有4700多人无条件报名参加徒步重走长征路“我的长征”队伍，最小的13岁，最大的82岁。这支队伍最终敲定由21人组成，5人替补。

1934年10月18日，中央红军开始长征。美国著名大记者索尔兹伯里在《长征——前所未闻的故事》中统计，这一天中央红军的实际人数为86859人。其中，第一军团19880人；第三军团17805人；第五军团12168人；第八军团10922人；第九军团11538人。两个独立纵队：中央军事委员会纵队4695人，中央军委第二纵队9853人。以上总数不包括雇用的担架员。

中国工农“红军”一词从何而来

1920年11月继八一南昌起义、湖南秋收起义后，董必武、潘忠汝、吴光洁等同志在湖北黄安（今红安）发动了农民自卫军起义。这是中国共产党人领导的又一次大起义。11月13日，当地著名的书法家吴兰阶先生，经过精心构思，他撰写了一副“七彩联”：

痛恨绿林兵，假称白日青天，黑夜沉沉埋赤子；

克复黄安县，试看碧云紫气，苍生济济拥红军。

此联巧妙地嵌入了十个表示颜色的词，憎爱分明，对仗工整，首

次使用了“红军”一词，为我党领导的工农武装取了一个好名字。这一年年底，张太雷、叶挺、恽代英、叶剑英等同志领导广州起义时，便打出了“工农红军”的旗帜。1928年5月25日，中国共产党中央接受共产国际的意见，发布了第五十一号通告《军事工作大纲》，明确指出：“取消以前工农革命（军）的名义”，“可正式命名为红军”。于是，毛泽东、朱德便将工农革命军第四军改为“中国工农红军第四军”。此后，各地的工农革命军先后奉命改称“红军”。

于都和兴国的贡献

老红军危秀英回忆说，当年毛泽东对矮小的她说：矮子，跟我们走吧，不然你又会被卖掉做童养媳。兴国当时有24万人口，其中有8万像危秀英这样贫困的农民入了党，参加了红军。兴国县为革命捐躯的烈士达42399人，中国没有一个县能与之相比。



● 于都红军大桥