

轻轻松松开处方系列丛书

尹国有◎主编

呼吸疾病

HU XI JI BING

QINGQING
SONGSONG
KAICHUFANG
XILIE CONGSHU



军事医学科学出版社
金盾出版社

轻轻松松开处方系列丛书

呼吸疾病

主 编 尹国有

副主编 李 强 赵新广 陈玲曾

编著者 尹国有 尹淑颖 李 广 李 强

吴秀荣 陈玲曾 陈慧曾 陈德曾

赵世奎 赵新广 徐心阔 韩振宏

军事医学科学出版社

金 盾 出 版 社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

呼吸疾病/尹国有主编. - 北京:军事医学科学出版社,2006. 12
(轻轻松松开处方系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 80121 - 672 - 4

I. 呼… II. 尹… III. 呼吸系统疾病 - 处方
IV. R560.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 118591 号

出 版:军事医学科学出版社

出 版:金盾出版社总发行

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884418,86702315,86702759

86703183,86702802

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:京南印刷厂

发 行:新华书店

开 本:850mm × 1168mm 1/32

印 张:15.5

字 数:400 千字

版 次:2007 年 5 月第 1 版

印 次:2007 年 5 月第 1 次

定 价:27.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,由本社发行部负责调换

内 容 提 要

本书首先介绍了呼吸疾病常用的中药、西药以及处方的书写规则、处方用药注意事项等基本知识,之后将临床常见的急性上呼吸道感染、流行性感冒、急性气管/支气管炎、慢性支气管炎、细菌性肺炎、病毒性肺炎、肺炎支原体肺炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺气肿、慢性肺源性心脏病、支气管扩张症、肺结核、肺脓肿、原发性支气管肺癌、睡眠呼吸暂停综合征、胸腔积液、呼吸衰竭、气胸、结节病等 19 种呼吸系统疾病,依次从概述、中医治疗处方、西医治疗处方、健康教育处方等四个方面进行了阐述。书中内容新颖,通俗易懂,有较高的临床应用价值。可供基层医生、初出校门的中西医院校学生、低年资历医师以及呼吸疾病患者阅读参考。

前 言

在基层医生以及初从医者中,遇到病人一时不知如何处方遣药,或处方用药不够合理者,大有人在。开写处方是医生的基本功,是医生治病救人的必由之路,是既严肃而又慎重的工作。我国有数以百万计的基层医生,每年还有数十万初出校门的中西医院校毕业生,为了及时正确地诊治病人,他们迫切需要临床实用的有关开写处方的书籍。为此,我们以西医病名为纲,以临床实用为目的,以中医治疗处方、西医治疗处方、健康教育处方为核心,按治疗疾病的需要编写《轻轻松松开处方系列丛书》一套,《呼吸疾病》是其中之一。

全书共分二十章。第一章介绍呼吸系统疾病常用的中药、西药,以及处方的书写规则、处方用药注意事项等基本知识。第二至二十章是本书的主要内容,依次将临床常见的急性上呼吸道感染、流行性感冒、急性气管/支气管炎、慢性支气管炎、细菌性肺炎、病毒性肺炎、肺炎支原体肺炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺气肿、慢性肺源性心脏病、支气管扩张症、肺结核、肺脓肿、原发性支气管肺癌、睡眠呼吸暂停综合征、胸腔积液、呼吸衰竭、气胸、结节病等19种呼吸系统疾病,依次从概述、中医治疗处方、西医治疗处方、健康教育处方等四个方面进行介绍。在概述中,既有病因和发病机制、临床表现、辅助检查、诊断与鉴别诊断,还有中医对本病的认识,以及中医、西医治疗原则;在中医治疗处方、西医治疗处方中,既有中医辨证分型治疗处方、中成药治疗处方、单方验方治疗处方、针灸治疗处方、口服西药治疗处方、肌注及静脉输液治疗处方等中西医各种治疗方法的具体处方,还有其临证注意事项;在健康教育处方

中,既有调养处方,还有预防处方。书中所介绍的内容力求详细,通俗易懂,使读者一目了然,在工作中放在案头,每遇病人,取之可用。希冀能为基层医生、初出校门的中西医院校学生以及低年资历医师,尤其是基层从事呼吸疾病的中西医医生的诊断治疗工作带来启迪与指导。

医学是一门不断发展的科学,由于新的研究成果层出不穷,临床经验的不不断积累,原来认为是正确的认识,现在或将来看来可能会有缺陷,甚至有违新的观点,因此我们有必要了解治疗及用药的新变化。鉴于对某一疾病治疗可供选择的药物种类较多,每个疾病的临床表现千变万化,而且病人个体差异很大,所以在临床治疗中,既要有原则性,也要有灵活性,个体化就是主要原则之一。在参考应用本书时,应结合当地医院的实际,参考最新医疗动态,尊重上级医师和专家们的意见,根据病情制定正确的治疗原则,谨慎地选择处方,切忌生搬硬套。

由于我们水平有限,书中不当之处在所难免,恳请广大读者批评指教,以求再版时修正。

尹国有
2007 年 1 月

目 录

第一章 基本知识	(1)
第一节 呼吸疾病常用的中药及方剂	(1)
第二节 呼吸疾病常用的西药	(131)
第三节 处方的书写规则	(156)
第四节 处方用药注意事项	(163)
第二章 急性上呼吸道感染	(169)
第一节 概述	(169)
第二节 中医治疗处方	(175)
第三节 西医治疗处方	(184)
第四节 健康教育处方	(187)
第三章 流行性感冒	(188)
第一节 概述	(188)
第二节 中医治疗处方	(192)
第三节 西医治疗处方	(200)
第四节 健康教育处方	(203)
第四章 急性气管/支气管炎	(204)
第一节 概述	(204)
第二节 中医治疗处方	(209)
第三节 西医治疗处方	(217)
第四节 健康教育处方	(219)
第五章 慢性支气管炎	(221)
第一节 概述	(221)
第二节 中医治疗处方	(228)

第三节	西医治疗处方	(236)
第四节	健康教育处方	(239)
第六章	细菌性肺炎	(241)
第一节	概述	(241)
第二节	中医治疗处方	(249)
第三节	西医治疗处方	(255)
第四节	健康教育处方	(258)
第七章	病毒性肺炎	(260)
第一节	概述	(260)
第二节	中医治疗处方	(265)
第三节	西医治疗处方	(269)
第四节	健康教育处方	(271)
第八章	肺炎支原体肺炎	(272)
第一节	概述	(272)
第二节	中医治疗处方	(276)
第三节	西医治疗处方	(281)
第四节	健康教育处方	(283)
第九章	支气管哮喘	(285)
第一节	概述	(285)
第二节	中医治疗处方	(294)
第三节	西医治疗处方	(303)
第四节	健康教育处方	(309)
第十章	慢性阻塞性肺气肿	(310)
第一节	概述	(310)
第二节	中医治疗处方	(315)
第三节	西医治疗处方	(322)
第四节	健康教育处方	(324)
第十一章	慢性肺源性心脏病	(326)
第一节	概述	(326)

第二节	中医治疗处方		(332)
第三节	西医治疗处方		(339)
第四节	健康教育处方		(342)
第十二章	支气管扩张症		(344)
第一节	概述		(344)
第二节	中医治疗处方		(350)
第三节	西医治疗处方		(356)
第四节	健康教育处方		(359)
第十三章	肺结核		(361)
第一节	概述		(361)
第二节	中医治疗处方		(369)
第三节	西医治疗处方		(375)
第四节	健康教育处方		(380)
第十四章	肺脓肿		(381)
第一节	概述		(381)
第二节	中医治疗处方		(387)
第三节	西医治疗处方		(393)
第四节	健康教育处方		(396)
第十五章	原发性支气管肺癌		(397)
第一节	概述		(397)
第二节	中医治疗处方		(407)
第三节	西医治疗处方		(412)
第四节	健康教育处方		(416)
第十六章	睡眠呼吸暂停综合征		(417)
第一节	概述		(417)
第二节	中医治疗处方		(423)
第三节	西医治疗处方		(427)
第四节	健康教育处方		(429)
第十七章	胸腔积液		(430)

第一节	概述	(430)
第二节	中医治疗处方	(436)
第三节	西医治疗处方	(441)
第四节	健康教育处方	(445)
第十八章	呼吸衰竭	(446)
第一节	概述	(446)
第二节	中医治疗处方	(453)
第三节	西医治疗处方	(457)
第四节	健康教育处方	(461)
第十九章	气胸	(463)
第一节	概述	(463)
第二节	中医治疗处方	(469)
第三节	西医治疗处方	(471)
第四节	健康教育处方	(474)
第二十章	结节病	(475)
第一节	概述	(475)
第二节	中医治疗处方	(480)
第三节	西医治疗处方	(482)
第四节	健康教育处方	(483)
参考文献		(485)

第一章 基本知识

第一节 呼吸疾病常用的中药及方剂

“用药如用兵”，如何正确选用中药和方剂，是提高中医临床疗效的前提和基础。为了让读者了解呼吸疾病用药的特殊性，掌握其常用药物和方剂，现将治疗呼吸疾病常用的单味中药、中成药以及方剂介绍如下，以供临床参考。

一、常用单味中药

单味中药是治病组方的基础，掌握其性味归经、功效应用、现代研究以及用法用量、注意事项等，有利于制定最佳用药配方。我国有丰富的中药资源，本草书籍所载的达数千种，临床常用的单味中药也有数百种之多，但就用于治疗呼吸疾病来说，尤以以下 80 种最为常用。

（一）麻黄

【性味归经】 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效应用】 发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。麻黄味辛发散，性温散寒，主入肺与膀胱经，功能开腠理，透毛窍，发汗解表以散风寒，为辛温解表之要药，故多用于外感风寒，恶寒无汗，发热头痛，脉浮而紧的感冒重证，即风寒表实证，每与桂枝相须为用，方如麻黄汤。麻黄能开宣肺气，有良好的宣肺平喘之功，所以还用于风寒外束，肺气壅遏的喘咳实证，常配伍杏仁、甘草同用，方如三拗

汤。此外麻黄配伍细辛、干姜、半夏等,还可治寒痰停饮,咳嗽气喘,痰多清稀,方如小青龙汤;若肺热壅盛、高热喘急者,每与石膏、杏仁、甘草配用,以清肺平喘,方如麻杏石甘汤。

麻黄上开肺气,下输膀胱,为宣肺利尿之要药,也用于风水水肿,对风邪袭表,肺失宣降的水肿、小便不利兼有表证的风水证,每与甘草同用,若兼见内热及脾虚者可配石膏、生姜、甘草及白术等。此外,取麻黄散寒通滞的作用,还用于风寒痹证、阴疽、痰核等。

【现代研究】 麻黄的主要成分为麻黄碱,并含有少量伪麻黄碱、挥发油等,麻黄的挥发油有发汗及抑制流感病毒作用,麻黄碱能使处于高温环境中的人汗腺分泌增多增快,麻黄挥发油乳剂有解热作用,麻黄碱和伪麻黄碱均有缓解支气管平滑肌痉挛的作用,伪麻黄碱还有明显的利尿作用。麻黄为发散风寒药的代,是治疗风寒感冒的主药,现在广泛应用于感冒、支气管哮喘、急慢性支气管炎、肺心病心功能不全、低血压、肾炎等疾病。

【用法用量】 煎服,3~10 g。发汗解表宜生用,止咳平喘多炙用。

【注意事项】 本品发散力强,凡表虚自汗、阴虚盗汗及虚喘均当慎用。

(二) 桂枝

【性味归经】 辛、甘,温。归心、肺、膀胱经。

【功效应用】 发汗解肌,温通经脉,助阳化气。桂枝辛甘温煦,甘温通阳扶卫,故有助卫实表,发汗解肌,外散风寒之功,如治风寒表实无汗者,常配麻黄同用以开宣肺气,发散风寒,方如麻黄汤;若治表虚有汗者,当与白芍同用以调和营卫,发汗解肌,方如桂枝汤。根据其温通经脉,散寒止痛之效,也用于寒凝血滞诸痛证,如胸痹心痛、脘腹冷痛、经闭腹痛、风寒湿痹等。桂枝能助阳化气,行水湿痰饮之邪,所以还用于痰饮、蓄水证,如脾阳不运,痰饮眩悸者,常与茯苓、白术同用,方如苓桂术甘汤;若属膀胱气化不行,水肿小便不利者,每与猪苓、泽泻等同用,方如五苓散。

桂枝辛甘性温,能温心阳,通血脉,止悸动,故也常用于心悸证,如心阳不振,不能宣通血脉,见心悸动、脉结代者,每与甘草、党参、麦冬同用,方如炙甘草汤。若阴寒内盛,引动下焦冲气,上凌心胸者,常重用本品,方如桂枝加桂汤。

【现代研究】 桂枝含有桂皮醛、桂皮油等成分,桂枝煎剂有降温解热之效,对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、流感病毒有抑制作用,能扩张血管,调整血液循环,促进发汗,有镇静、镇痛、解热、抗惊厥、抗过敏、止咳、抗炎、利尿等作用。桂枝是临床常用的解表药,在治疗感冒的方剂中随处可见,现在主要用于治疗上呼吸道感染、流行性感冒、中风后遗症、癫痫、经闭腹痛、肾性及心脏性水肿等疾病。

【用法用量】 煎服,3~10 g。

【注意事项】 本品辛温助热,容易伤阴动血,凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证,均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。

(三) 紫苏

【性味归经】 辛,温。归肺、脾经。

【功效应用】 发汗解表,行气宽中。本品发汗解表,宣肺止咳,常与羌活、防风等同用,用以治疗风寒感冒、咳嗽痰多。若兼气喘咳嗽,每与前胡、杏仁等药同用,方如杏苏散;若兼气滞胸闷者,常配伍香附、陈皮等药,方如香苏散。

紫苏为醒脾宽中,行气止呕的良药,兼有理气安胎之功,所以还用于脾胃气滞,胸闷呕吐。如治外感风寒,内伤湿滞,气机不畅,胸闷呕吐,寒热头痛者,每与藿香、陈皮、半夏等配伍,方如藿香正气散;若胎气上逆,胸闷呕吐,胎动不安者,常与砂仁、陈皮等理气安胎药同用。用治七情郁结,痰凝气滞的梅核气,常与半夏、厚朴同用。

此外,紫苏又可用于鱼蟹中毒,腹痛吐泻,可单用本品煎汤服,或配伍生姜、陈皮、藿香等药同用。

【现代研究】 紫苏含有紫苏醛、紫苏酮、甾醇类、黄酮及其苷

类、花青素类、多糖类和油脂类等成分,紫苏叶煎剂有缓和的解热作用,有促进消化液分泌、增进胃肠蠕动的作用,能减少支气管分泌,缓解支气管痉挛,同时对大肠杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌均有抑制作用。现在主要用于治疗感冒、急慢性支气管炎、支气管哮喘等。

【用法用量】 煎服,3~10 g,不宜久煎。

(四) 芦根

【性味归经】 甘,寒。归肺、胃经。

【功效应用】 清热生津,除烦止呕。本品甘寒质轻,能清透肺胃气分实热,并能养阴生津,止渴除烦,而无恋邪之弊,用于热病伤津,烦热口渴,或舌燥少津之证,常与天花粉、麦冬等同用。根据芦根清透肺热,祛痰排脓之功效,也用于肺热咳嗽、肺痈吐脓,用于肺热咳嗽,咯痰黄稠,多与瓜蒌、贝母、黄芩等同用;用于外感风热,身热咳嗽,多与桑叶、菊花、桔梗等同用,方如桑菊饮;用于肺痈吐脓,又与薏苡仁、冬瓜仁等配伍,以增强清热排脓之效,方如苇茎汤。

芦根还能清泄胃热而降逆止呕,故也用于胃热呕吐,通常与竹茹、姜汁同用。另外芦根还有利尿与透疹的作用,配伍白茅根、车前子等以治小便短赤、热淋涩痛,配伍薄荷、蝉蜕等治麻疹透发不畅。

【现代研究】 芦根含有薏苡素、天门冬酰胺等成分,具有解热、止血作用,体外实验对 β -溶血链球菌有抑制作用,现在主要用于治疗肺炎、肺不张、胸膜炎、急性气管炎等。

【用法用量】 煎服,干品15~30 g,鲜品30~60 g。鲜芦根清热生津、利尿之效佳,干芦根则次之。

【注意事项】 脾胃虚寒者忌服。

(五) 前胡

【性味归经】 苦、辛,微寒。归肺经。

【功效应用】 降气化痰,宣散风热。本品苦能降泄,寒能清

热,适宜于痰热阻肺、肺气失降之咳喘痰多色黄者,常与杏仁、桑皮、贝母等配合,方如前胡散;因前胡寒性不著,亦可用于寒痰湿痰证,常与白前相须为用。根据前胡味辛性寒,能发散风热,宣肺气,化痰止咳之功能,还用于外感风热咳嗽有痰者,通常与桑叶、桔梗等同用,若属风寒咳嗽则配荆芥、紫菀等。

【现代研究】 白花前胡含有挥发油及白花前胡内酯甲、乙、丙、丁,紫花前胡含有挥发油、前胡苷、前胡素、伞花内酯、甘露醇等。前胡煎剂能明显增强呼吸道分泌而有较好的祛痰作用,且作用时间长,前胡煎剂对流感病毒也有一定的抑制作用。现在常用于治疗感冒咳嗽、慢性支气管炎、慢性呼吸衰竭、扁桃体炎等。

【用法用量】 煎服,6~10 g。

(六)半夏

【性味归经】 辛,温。有毒。归脾、胃、肺经。

【功效应用】 燥湿化痰,降逆止呕,消痞散结,和胃安神,外用消肿止痛。本品辛温而燥,为燥湿化痰,温化寒痰之要药,尤善治脏腑之湿痰,治痰湿阻肺之咳嗽气逆,痰多质稀者,常与橘皮同用,方如二陈汤;治湿痰眩晕,则配天麻、白术以化痰熄风,方如半夏白术天麻汤;治湿痰内盛,胃气失和而夜寐不安者,配秫米以化痰和胃安神。半夏为止呕要药,用于胃气上逆之呕吐,不论何种原因,皆可随证配伍用之,对痰饮或胃寒呕吐尤宜,常配生姜同用,方如小半夏汤;若胃热呕吐,则配黄连;胃阴虚呕吐,则配石斛、麦冬;胃气虚呕吐则配党参、白蜜;至于妊娠呕吐,虽有妊娠禁忌之说,但历代也有配扶正安胎之品而用之者。

此外,半夏辛开散结,化痰消痞,也用于心下痞、结胸、梅核气等,治心下痞满,湿热阻滞者,配干姜、黄连、黄芩以辛开苦降,开痞散结,方如半夏泻心汤;治痰热结胸者,配瓜蒌、黄连等,方如小陷胸汤;治梅核气,气郁痰凝者,配紫苏、厚朴、茯苓等,以行气解郁,化痰散结,方如半夏厚朴汤。根据半夏内服能消痰散结、外用能消肿止痛之功效,还用于瘰疬痰核、痈疽肿毒、毒蛇咬伤以及子宫糜

烂等。

【现代研究】 半夏含有 β -谷甾醇、葡萄糖苷、多种氨基酸、挥发油、皂苷、辛辣性醇类、胆碱、左旋麻黄碱等生物碱以及少量淀粉、脂肪等,具有祛痰、镇咳、镇吐、镇静催眠、降压、抗癌等作用,能调节自主神经功能,纠正心律失常,改善微循环。现在广泛应用于慢性咽炎、百日咳、慢性支气管炎、感冒咳嗽、支气管哮喘、神经衰弱、高脂血症、糖尿病、内耳眩晕症等疾病的治疗。

【用法用量】 煎服,3~10 g。一般宜制用,制半夏有姜半夏、法半夏等,姜半夏长于降逆止呕,法半夏长于燥湿且温性较弱,半夏曲则有化痰消食之功。至于竹沥半夏,药性由温变凉,能清化热痰,主治热痰、风痰之证。外用适量。

【注意事项】 反乌头。其性温燥,阴虚燥咳、血证、热痰、燥痰应慎用,然经过适当配伍热痰证亦可用之。

(七) 柴胡

【性味归经】 苦、辛,微寒。归肝、胆经。

【功效应用】 疏散退热,疏肝解郁,升阳举陷。用于寒热往来,感冒发热,本品味辛苦,气微寒,芳香疏泄,尤善于疏散少阳半表半里之邪,而为治疗邪在少阳,寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干等少阳证之要药,多与黄芩、半夏等药同用,方如小柴胡汤;用治感冒发热,本品也有良好的疏散退热作用,常与甘草同用,若热邪较甚者可配葛根、黄芩、石膏等,方如柴葛解肌汤。柴胡具有条达肝气,疏肝解郁,调经止痛的作用,所以还用于肝郁气滞,月经不调,胸胁疼痛等,通常与当归、白芍等同用,方如逍遥散;对于胸胁疼痛,不论内伤肝郁,外伤跌扑,均可应用,常与香附、川芎、白芍等同用。

柴胡长于升举脾胃清阳之气,善治气虚下陷之神倦发热,食少便溏,久泻脱肛,胃、子宫下垂等症,常与人参、黄芪、升麻等同用,方如补中益气汤。此外柴胡还可退热截疟,也是治疗疟疾的常用之品。

【现代研究】 柴胡含有 α -菠菜甾醇、春福寿草醇、柴胡苷、

挥发油等成分,具有保肝利胆、抗病毒、增强免疫功能、抗肿瘤以及解热、镇静、镇痛、抗炎、抗疟等多种作用,柴胡挥发油还有抗感冒病毒之功效,乃临床常用的解表药和调和肝脾药,现在广泛应用于上呼吸道感染、肺炎、急慢性肝炎、急性胰腺炎、急慢性胆囊炎、急慢性胃炎、流行性腮腺炎、高脂血症等疾病的治疗。

【用法用量】 煎服,3~10 g。和解退热宜生用,疏散肝郁宜醋炙,骨蒸劳热当用鳖血拌炒。

【注意事项】 柴胡性升散,古人有“柴胡劫肝阴”之说,若肝阳上亢、肝风内动、阴虚火旺及气机上逆者忌用或慎用。

(八) 葛根

【性味归经】 甘、辛,凉。归脾、胃经。

【功效应用】 解肌退热,透发麻疹,生津止渴,升阳止泻。本品甘辛性凉,轻扬升散,入脾胃经,而有发汗解表,解肌退热之功,故可用于外感表证。若属外感表证,邪郁化热,发热重,恶寒轻,头痛鼻干,口微渴,苔薄黄者,常与柴胡、黄芩、白芷等同用,方如柴葛解肌汤;若属风寒表证,症见恶寒无汗,项背强痛,常配麻黄、桂枝、白芍等,方如葛根汤。葛根还有发表散邪,解肌退热,透发麻疹之功,所以也用于麻疹初起,疹出不透等。葛根甘凉,于清热之中,又能鼓舞胃气上升,而有生津止渴之功,故还用于热病口渴,阴虚消渴。用治热病津伤口渴常与芦根、天花粉、知母等同用,用治内热消渴又多与乌梅、天花粉、麦冬、党参、黄芪等同,方如玉泉丸。

葛根还用于热泻热痢、脾虚泄泻。葛根能清透邪热,又能升发清阳,鼓舞脾胃清阳之气上升而奏止泻止痢之效,故用治表证未解,邪热入里之热泻热痢证,常与黄芩、黄连、甘草等同用,方如葛根芩连汤。若属脾虚泄泻,常与人参、茯苓、甘草等同用,方如七味白术散。

【现代研究】 葛根含有异黄酮类、葛根苷类、三萜类以及淀粉、生物碱、微量元素等化学成分,有良好的解热、解痉作用,能改善胃肠功能,扩张冠状动脉和脑血管,增加冠状动脉血流量和脑血