

涂鑫等编

学苑出版社

小家庭巧安排



小家庭巧安排

淦鑫 何川 淑芳编

《小家庭巧安排》

汪鑫 何川 淑芳 编

学苑出版社出版

(北京西四颁赏胡同四号)

新华书店首都发行所发行

华利国际合营印刷有限公司印刷

开本 787×960 1/32 印张: 4.5 字数: 88.0千字

印数: 1—11,700册

1990年9月第1版

1990年9月第1次印刷

ISBN7-5077-0155-7/G·91

定价: 2.00元

目 录

小家庭装修、布置、点缀篇

墙面装饰·····	(1)
壁纸·····	(2)
拼花木地板·····	(4)
塑料地板贴面·····	(6)
瓷砖贴面·····	(7)
卧室布置·····	(8)
儿童室布置·····	(11)
厅的布置·····	(15)
厨房的布置·····	(17)
卫生间的布置·····	(19)
阳台布置·····	(21)
居室的平面布置·····	(23)
窗帘·····	(23)
巧用织物装饰·····	(26)
美化居室的覆盖织物·····	(27)
满铺地毯法·····	(33)
小家庭电器的布置·····	(34)
灯·····	(36)
室内灯光装饰·····	(38)
家用照明灯的选择·····	(39)
扩大小居室的窍门·····	(40)
居室的盆花·····	(42)

窗台上摆饰盆花·····	(43)
盆景的室内布置·····	(44)
字画悬挂·····	(46)
工艺摆设·····	(47)
怎样做布贴壁画·····	(48)
设一个“艺术角”·····	(49)
室内陶瓷工艺品的陈设·····	(50)
小摆设的安放·····	(52)
插花的艺术·····	(53)
观赏鱼的设置·····	(54)
书架点缀·····	(56)
巧做衣架、裤架·····	(57)
活动的花盆架·····	(58)

小家庭理财、购物、学习篇

家庭管理经济学·····	(59)
安排合理的家庭消费结构·····	(64)
安排适宜的家庭消费支配方法·····	(65)
家庭记帐法·····	(66)
家务劳动的标准化·····	(68)
怎样选购家具·····	(69)
怎样选购电视机·····	(73)
怎样选购电冰箱·····	(74)
怎样选购洗衣机·····	(76)
怎样选购电风扇·····	(77)
怎样选购盒式录音机·····	(79)

怎样选购自行车·····	(80)
怎样选购缝纫机·····	(81)
怎样选购电熨斗·····	(83)
如何挑选电饭锅·····	(83)
如何挑选黄金首饰·····	(84)
裁剪常识·····	(85)
用料计算·····	(87)
保藏衣物的常识·····	(92)
如何选购合适的衣料·····	(93)
合理安排学习时间·····	(96)
学习小天地·····	(97)

小家庭饮食篇

小家庭三餐巧安排·····	(98)
节日家宴的安排·····	(99)
家庭快餐食谱 (一) ·····	(101)
家庭快餐食谱 (二) ·····	(103)
家庭快餐食谱 (三) ·····	(104)

家庭快餐食谱（四）……………（106）

家庭快餐食谱（五）……………（109）

家庭星期菜谱五例（五菜一汤）

1.清蒸鱼 芙蓉虾片 山东海参 蜜汁山药段
雪里蕻烧豆腐 酸辣鸡蛋汤……………（110）

2.烧春笋肉 鸡丝炒绿豆芽 糖醋鲤鱼 鱼香
油菜苔 拌芹菜 菠菜豆腐汤……………（114）

3.蒸绣球丸子 溜三样 虾油菠菜 辣味肉丝
拌肚丝 甩袖汤……………（117）

4.白斩鸡 酸辣鱿鱼丝 辣子肉丁 烩什锦
干煸苦瓜青椒 珍珠丸子汤……………（121）

5.清蒸鸭块 脆爆海带块 冬笋雪菜肉丝 烧
冻豆腐 麻辣白菜 紫菜蛋花汤……………（124）

节日家宴菜谱二例

1.冷菜：糖醋黄瓜 拌双脆 白切肉 酥
鱼……………（128）

热菜：茄汁鸡片 干煎里脊 炸茄盒 溜肉片
黄瓜

大菜：荷叶粉蒸鸡 红烧全鱼

甜食：西瓜冻

汤菜：三鲜汤

点心：火冬蒸饺 凉团

2. 冷菜：葱油双脆 水晶明虾 三色沙拉子
麻酱莴笋尖……………（136）

热菜：核桃肉丁 炸猪排 鲜蘑烩冬笋 佛
手白菜

大菜：干烧鲳鱼 栗子烧鸡

甜食：蜜汁山药饼

汤菜：芙蓉口蘑汤

点心：马蹄糕 水晶饼

小家庭装修、布置、点缀篇

墙面装饰

墙面装饰具有美化房间和改善室内气氛的作用。墙面装饰材料品种繁多，下面介绍几种常用涂料装饰方法。

水粉材料的粉刷

“可赛银粉”是用于室内墙面粉刷的较佳涂料，有淡黄、纯白色等品种，使用前必须用开水冲泡，使胶质溶解，然后用排笔涂刷。它能使墙面颜色淡雅、洁白、光滑且坚固耐磨。

一般则是刷石灰水，因石灰水粘结力差，因此有的在石灰水内渗进少量的“聚醋酸乙烯乳液”或掺进“骨胶”来增加它的牢固度。

油漆墙面配料与操作方法

室内油漆是在室内1.2~1.5米以下的地方漆上各种自己所喜爱的油漆颜色，再在油漆的上方漆上一寸左右宽度的与下面不同的颜色，以增加室内的幽雅感。这样，墙壁可随时用水擦洗，以保持室内墙壁清洁。

由于油漆怕潮又极易发生化学变化，因此室内腰墙的粉刷，最好是在新房建成一年以后，经过一

个夏天的干燥再刷油漆，如墙壁不平，油漆就会起泡，引起油漆脱落。

在干燥的墙壁上油漆，需铲平墙面，刮腻子，把凹洞补平磨光后用排刷有规律地涂刷。为了节省油漆，可用熟猪血和石膏粉配作腻子。熟猪血的熬制方法：把生猪血（最好是成块的）和稻草一起擦成血浆，将稻草及渣子滤掉，再渗入石膏粉加以搅拌，并掺适当的水，搅拌到粘稠成糊状为止。

油漆色彩的配制，注意浅色宜多用，深色少放，以求达到理想的油漆色彩效果。油漆颜色的配制，可参看下表：

白色 + 绿色 = 苹果绿	白色 + 黑色 = 灰色
白色 + 黄色 = 米黄色	白色 + 蓝色 = 天蓝色
白色 + 红色 = 水红色	蓝色 + 黄色 = 绿色
白色 + 赭黄 = 象牙色	

壁纸

小家庭的美化，住室的装饰过去多半是用石灰、油漆进行粉刷和涂饰。可是，最近人们在居室的装修美化过程中，最能引起人们兴趣的就是选择色泽和图案相适的墙壁纸，目前许多家庭，特别是居室较为宽敞的小家庭，都喜欢用图案墙纸来美化居室，采用这种方法美化居室，可以用巧妙的图案与色彩来制造舒适静雅、美观大方的气氛。同时它又可以掩饰污垢，容易清理，把磨损的斑痕更好地隐藏起

来。

墙纸的种类很多，包括普通软质、双层质地、木屑双层质、绒面、塑料壁纸、保温纸等多种。目前多采用双层质地墙纸，其中以胶面纸底及胶面布底的墙纸较受欢迎。

使用胶面纸底的好处是容易清理，如果墙底有被涂污，可以用水清洗。此外，这种纸底吸水力强，透气性高，比较适合潮湿环境使用，而且质地较柔软，很容易裱贴。

胶面布底的墙纸，质地较韧，不易裱贴，但很耐用。最近，墙纸的款式趋向大花，几何图案的花纹逐渐减少。色泽则以清纯柔和的颜色为基础。如米黄、奶白、青绿等色调，新颖的发泡胶立体花墙纸，也逐渐比较多地采用。为了使居室的美化更加协调，墙纸的选择还应注意与窗帘、家俱配合，以求得更加完美和谐的陪衬。

在购买墙纸之前，应先量好室内面积，计算出所需要的墙纸尺码，按量购买，以免浪费，选择墙纸的花款，要注意居室的位置。较低层少阳光接触的部位，应选一些比较碎花墙纸。位于高楼阳光强烈的居室，则应该选择深色的墙纸，住室面积大，宜用大花，小型居室则宜用碎花或简单线条图案的花纹。

那么怎样贴墙纸呢？首先要彻底的清理，使墙面光滑，清理妥当以后，再涂上一层防潮油，目的是使墙纸容易贴上，增强粘度及紧贴性。

一般来说，纸底墙纸可用糊粉涂贴，绒底或胶底则宜用胶浆糊。正式把墙粘贴时，需把浆糊同时涂在墙壁上及墙纸底，从而达到贴的更紧的效果。贴墙纸的时候，需注意花款图案是否对称，墙纸与墙纸间的接口位是否吻合，最后用平尺压着墙纸面，均匀扫一次，把多余的胶浆挤出，以使纸贴得更平滑美观。

墙纸贴附好之后，还要注意保护。最好的保养方法是经常保持通风透气，以免使墙纸沾湿气产生发霉、剥落现象。

拼花木地板

拼花木地板是楼地板中较为高级的一种。走进这种小木拼花地板的房间，会产生一种豪华舒适的感觉。怎样才能在水泥地上铺拼花木地板呢？做法很简单。

1. 材料准备：需要准备一些短小木料，先将其加工成0.8厘米—1厘米厚，4厘米宽，20厘米长的小木条。要求尺寸准确，并成直角。然后用骨胶或白胶将每五块小木条横向在一起，形成一块块20×20厘米的正方形拼木块。待胶水干后选一面木纹好看的刨光刨平，另一面可以留着毛面，但板条间高低应小于1毫米。这种正方形拼块需要多少块，要视房间大小而定，一般一个平方正好二十五块。

除了木料外，还需准备一些801建筑胶水以及小

量水泥（标号在400以上，越高越好），一般每平方米需要801胶水0.6~0.8公斤（也可以采用107胶水代替），纯水泥1.5公斤。

2. 施工准备：先将水泥地表面的泥污之类用板刷刷去，用清水冲干净，待干后即可划施工线。一般家庭不会有长直尺，可以用木工墨斗弹线，也可以采用一种土办法，用一段比房间长度长些的棉线浸入墨水中，待吸足墨水后取出，两人拉紧即可弹线，每弹一至二次再蘸一次墨水。弹线时先弹出房间地面纵向和横向的两条中心线（应互相垂直），然后每隔20厘米弹一条线，一直顺次推到墙边。一般房间不会正好是20厘米的倍数，所以最边上的一圈窄条空档就作为镶边处理，也很好看，如果有兴趣还可弹线斜方格，就更好看，但稍费工时。

3. 铺贴木板：先在弹好线的水泥地上涂刷一次801胶水作为打底，以增加附着力。然后用801胶水拌纯水泥糊状粘结剂（801：水泥=0.6：1）。用油漆嵌刀或其它工具将糊状粘结剂刮在准备好的正方形拼板的毛面，约1.5~2毫米厚一层，按设计图案铺在一个个弹好线的方格中，形成席纹花地板。铺时应从房间中心开始向四面扩展，以便万一与施工线有出入时可在边圈上修正。铺板时不必用力往下敲，只要用手均匀地向下按平与周围撑紧密即可。铺好一块就用排笔或抹布蘸清水将这一块木板表面涂湿。这一步很重要，因为正方形拼板底下的粘结剂要两天后才会干，而木板表面由于空气流通而迅

速干燥，如果不刷水，木板下面胀，上面缩，四小时后就会造成一块块拼板两边向上翘起而不可收拾。

4. 收尾工程：铺贴完成后要过三天可在拼花地板上走人。先用细短刨将一些不平处基本刨平，如有手电刨则应放到最细一档将地而刨光，效果更好。然后根据木质情况，做油漆。如木纹清晰，可以做泡力水或清漆，使原有木纹显露出来，如系杂木拼成，则可根据各人爱好的颜色做一般地板漆。最后打蜡即可。

塑料地板贴面

现在市售的塑料贴面主要有两类，一类是正方形的片材；另一类是整卷的卷材。前者的优点是可以利用预先印好的花纹，铺出美观的图案；后者的优点是接缝少，有整体感。但不论哪一类，在铺贴时都要注意处理好三个环节：

1. 基层处理：如是水泥地、磨石子地等硬性地面，首先要用107建筑胶水作为腻子，填平凹坑、裂缝，并在腻子干后用砂皮打磨平整。如是木板地，首先要用2英寸钉将松动的地板钉好，刨去明显凸起的木节等处，并用上述腻子嵌满板缝及凹坑，最后用砂皮磨平。

2. 铺贴方法：将批嵌并打磨好的地面打扫干净（不能有浮灰，不能潮塑）按买来的塑料贴面尺寸

在地面弹线。如是木地板最好与板缝成45度弹线，以避免塑料贴面与木地板同缝。如是卷材可从一边墙边铺起，如是片材则可先可按房间平面放好最佳方案后弹线，为了防止铺后走动移位，可先铺成一个十字（以室内中心为中心），把房间分成四小块，然后再铺贴。粘结剂可使用市售的“PVA”，“PAA”，“7990”等专用胶合剂。铺时用刮板将粘结剂尽可能薄而均匀地在塑料贴面的背面及地面上各涂一层（0.4—0.6毫米），使塑料贴面一端粘合，并用手缓慢地将贴面逐渐压下，这样便于排除气泡，并使其准确地贴在预定部位，如有局部不平，可用橡皮榔头或木块敲掉气泡。

3. 维护处理：铺贴经过48小时方可打蜡，以后应定期打蜡，避免用水拖，否则会发生脱胶与翘角。特别要当心烟蒂等掉在塑料面上造成焦眼，更要防止尖锐的金属物件使地面造成伤痕。放家具时最好在脚部垫放面积较大的硬垫块，以免日子一长引起凹坑。贴面有污垢，可用溶剂汽油擦掉。

瓷砖贴面

在厨房间、灶头或会客厅的地面，铺上一层瓷砖，既整洁干净又美观大方。

瓷砖的贴法并不复杂，先将需贴的平面打扫清爽浇水湿润，再用1：3的水泥砂浆粉铺两遍，厚度为15—20毫米。然后括平，磨平整，用铁皮划毛。

接着是划线，按照铺贴面的位置和大小，计算出上下左右瓷砖的块数。瓷砖的排列或是直缝式的，用正方形连接铺成。另一种是正方形交叉移位，是骑马缝式的。

贴铺牢固、耐用是关键，因此，要注意每一道工序。先是将瓷砖在水里浸1—2小时，取出晾干后方能使用，这样会增加粘合力。贴面时应自下而上，可用铲刀在瓷砖背面括满水泥纸筋浆，用力贴在面上，再用铲刀柄敲击，这样结合得紧密些。及时括去瓷砖边挤出来的灰浆，每块瓷砖间的隙缝应不超过1—1.5毫米，铺贴完一长条要按划线进行检查，随时用铁皮拨正大小、方位，务使贴面平整、缝直。铺贴完毕后将表面砂浆除清，再用软干的水泥浆擦缝，将全部缝隙嵌填密实，深浅一致，最后用干布将贴面揩擦干净，待干结牢实后便可使用。

卧室布置

小家庭布置卧室要有整体打算，这一点经常为许多人所忽视，而这恰恰是室内装饰最重要的环节。

就让我们从房间的色调先讲起吧，如果我们在选择卧室里的窗帘、沙发套、床上铺设等装饰布时，能作一个整体的考虑，并让它和墙、地板的色彩互相协调，那一间卧室的总色调就形成了。从人的视觉效果考虑，卧室一般以暖色、中性色甚至于偏深暖灰的色调为宜。当然，如果有条件的话，在夏天

将卧室里的墙面、装饰布换成冷色调，也是相当出色的卧室布置方法。卧室里，墙的色彩可以是象牙黄、淡巧克力、灰白、沉着的粉红等。装饰布和墙

可用相接近的色彩，而地板的颜色可较深些，以形成对比，有条件的最好用质地柔软、感觉温和的地毯。由于地毯质地厚重而且有极好的吸光性能，因此，人们有时即使采用色彩较鲜亮的地毯，也同样不破坏整个房间的协调感。当然，强调了卧室的柔和，并不等于卧室一概只要灰暗色彩。人们有时在一间基调是素雅、沉静的卧室内，摆设一二件色彩十分明朗的小玩意，比如一件漂亮的工艺品，一幅对比强烈的画，沙发上几个色彩绚丽的软垫，往往效果极佳。

软垫除了色彩的点缀作用之外，它那松软的质地和使用方便的随意性，也为卧室增添了几分舒适感。软垫制作方便，一般家庭主妇都会做，只要在选择面料时，经心考虑一下它在整个房间的效果就行了。

既然是卧室，那除了整体的色调以外，最重要的当然要算床了。目前，社会上流行只有一头床屏的席梦思床，铺上覆盖到地板的床罩，使床成了一个团块结构的整体，就象一个大软垫，和卧室的其它装饰融为一体。另外，床罩或床单的选择也十分重要，有时，它的色彩和式样将奠定其他室内的基调。除了床面上的布置，床底下也是一个极可利用的空间，但不是通常大家常见的那种堆放杂物、积