

GHY 全国名老中医 医案医话医论精选

高辉远

验案精选

王发渭 于有山 薛长连 主编

高辉远 审阅

著名的中医临床家和中医教育家
全国首批五百名老中医药专家师承制导师之一
擅治内、妇、儿科诸疾
尤对温病与老年病，屡起沉痾大症，名闻遐迩
具有“药味少，用量小，用药轻”的独特医疗风格
是当代卓有建树的中医临床家、保健专家

學苑出版社

高辉远验案精选

主编 王发渭
于有山
薛长连
审阅 高辉远

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

高辉远验案精选 / 王发渭, 于有山, 薛长连主编; 高辉远审阅.
2 版. - 北京: 学苑出版社, 2007. 4
(全国名老中医医案医话医论精选)
ISBN 978-7-5077-0407-5

I. 高… II. ①王…②于…③薛…④高… III. 中医-
医案-汇编 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1996)第 11870 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 9.5

字 数: 208 千字

版 次: 2007 年 4 月北京第 2 版

印 次: 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

印 数: 3001—6000 册

定 价: 18.00 元

序

医案是医生在诊疗过程中对于病症案例的记述。《史记·扁鹊仓公列传》所记的“诊籍”为医案之源。后世医家的处方，前面书写症状、病机、舌苔、脉象、治法，后列药名、剂量、炮炙法及煎服法等，称为医案或验案。我国历代医案著作甚多，如明·江瓘《名医类案》、清·魏玉璜《续名医类案》、俞震《古今医案按》、何廉臣选编的《重印全国验案类编》，以及近年高辉远等人整理的《蒲辅周医案》等，皆是临床治疗经验的总结，或失败教训的借鉴，亦是中医实践之精华，多为独具一格，别具匠心之作。从明代江瓘伊始，医案的整理研究工作越来越为后世医者所重视。

中医经验之传播，或为口授，或为笔述，惟后者耐时久远而受益多。一部《临证指南医案》曾给无数习医者指点迷津；清代名医何鸿舫的一页处方，东瀛人愿以高价收藏。可见总结现代名

老中医实践经验，编著成书，无疑地是为中国医药瑰宝增添光彩。高君辉远，少承家学，后从蜀人名医蒲辅周为师，深得真传。在行医五十余年中，始终讲究实效，积累了丰富的临床经验，学术上多有独特的见解，造诣深广，颇得同道赞誉。而今年逾七旬，壮心不已，仍为培养后学，循循善诱，口传心授，由其学术继承人王发渭、于有山、薛长连三同志，随师侍诊，虚心好学，潜心研讨，整理成《高辉远验案精选》一书。观其是书方证脉案，言简意赅，旨微义朗，戛戛独造，不同凡响。阅后不胜欣忭，愿继承整理、提高和发扬光大名老中医经验的工作更上一个新台阶。希此书能及早问世，公诸医界同仁。余虽年高事繁，每日仍为民诊病，或记述经验，或带徒传技，为中医药事业尽绵薄之力。愿做识途老马与中青年同道共勉！为振兴中医药，造福人类，有所贡献！谨志数语，是为序。

吕炳奎

一九九五年二月

前 言

中国医药学历史悠久，尤其是中医宝库内容博大精深。其所以被称之宝库者，实缘涵有历代医家长期实践而获得之丰富经验焉。纵观中医古籍，医案、医话类等，皆熔经铸典而验证临床，集先贤之心得，实为后学之津梁。当今中医更是名流辈出，医术精湛，经验宏富，各具特色。医非学养深者不足以鸣世，书非立言严者不可以为法。然则，欲毕其优，善其法，虽需前辈启明阐微，尤赖后学继承发扬，使之早日臻于世界医学之林，为全人类造福。

业师高辉远先生，系中央警卫局解放军第305医院中医科主任、主任医师、教授，曾兼任中华中医药学会副会长，中国中西医结合研究会常务理事、副秘书长，中央和全军保健委员会委员，国家科委中医专家组成员，解放军总后科学委员会委员，中华中医药学会老年医学会主任委员，解放军中医药学会副会长，中国中医研究院

研究生部客座教授，北京中医药大学名誉教授等职，是首批被国务院授予有突出贡献并享受政府特殊津贴的专家教授，也是全国首批 500 名老中医药专家学术经验继承工作的指导老师之一。先生系湖北省蕲春县人，1922 年出身于中医世家。自幼垂训于其叔祖高藻轩、父高士怡，身沐先贤教泽，立志为良医，孜孜不倦，锲而不舍，奋发攻读，既长肆力轩岐，旁通经史，兼善诗词。早年悬壶乡里，广施医药，救死扶伤，故年弱冠，声名日噪，备受称颂。20 世纪 50 年代初，奉调中国中医研究院工作，后受业于当代杰出中医学家蒲辅周门下，随其侍诊凡十七年，心织手耕，启幽发微，独探奥蕴，尽得真传。

先生从事中医教学、医疗保健及科研工作已 60 余载，其治学严谨，学识渊博，医术精湛，颇具造诣。学术上师古不泥，博采众长，融会贯通。临证则胆大心细，高屋建瓴，诊病尤重辨证，主张因人、因病、因时、因地制宜。认为治病必求其本，不论是急性病或慢性病者，皆应寻求其本，刻刻毋忘顾护胃气。无论经方时方，皆能择善而从，圆机活法，知常达变。认为临证处方决不限于一方一药，而应仔细查验，观其脉证，知犯何逆，随证治之。他擅治内、妇、儿科诸疾，尤对温病与老年病见长而著称，在治疗与抢救疑难危重病症方面，颇具独到的经验，屡起沉痾大疾，疗效卓著，名闻遐迩，其临证“药味少，用量小，价格廉，疗效好”的“蒲氏医学”风格，处处可见。在长期医疗保健中，先生总结出“辨证要准，立法要稳，选方要精，用药要轻”的自己独特医疗风格。

先生为人谦恭，医德高尚，不鄙低贫，有求必应，和蔼近人，故就诊者日数百辈，摩肩接踵，纷至沓来，门庭若市。扶弱救危，难以数计。他长期担负党和国家及军队部分领导的中医保健工作，勤勤恳恳，兢兢业业，对老年病的预防、保健、治疗，总结出一整套十分可贵的经验。曾受到我国老一辈无产阶级革命家周恩来、叶剑英、聂荣臻、徐向前、李先念、邓颖超等中央首长的信任和赞誉，是我国当代卓有建树的中医临床家、保健专家，为中医药事业做出了杰出的贡献。著有《蒲辅周医案》、《蒲辅周医疗经验》、《医门新录》等书，刊行于世。曾出访新加坡、中国香港、中国澳门等地讲学、诊病，深受异国和地区人民的好评。1990年12月6日在北京人民大会堂隆重举行“著名老中医高辉远先生从医50周年座谈会”，对海内外具有较大的影响。数十年来，先生培养硕士研究生、进修生30余名，为培养后学，他总是循循善诱，诲人不倦，毫无保留地传授经验，是晚辈学习的楷模。

我等有幸被确定为先生的学术继承人，列入门墙，侍师左右，习研三载，聆听教诲，悉心指点，释疑解惑，受益颇多。抚今追昔，百感交集，师恩难忘。深感先生学术经验至为可贵，故在撰成出版《高辉远经验研究》一书的同时，又将先生临床治验的病案中精选部分整理成册，名曰《高辉远验案精选》。全书共收载验案200例及用药制方的经验，素材真实，议论精当，审病用药体现了中医辨证论治的特点。本书的编写是在先生直接指导下进行的，这些验案皆先生所亲治（亦有少例早年验案），由学生们整理

加按，又经高老师审阅后而定。虽仅属先生所治病例的很少部分，然亦可窥其学术思想和临床经验之一斑。

在本书编写修订过程中，我们得到了国家中医药管理局老中医药专家学术继承工作办公室、解放军总后卫生部医疗管理局、中央警卫局第 305 医院领导的关怀和支持以及中医科、病案室的同志们、先生的子女高荫平等鼓励和帮助，特此一并谨致衷心谢忱！并为本书初版撰写序言的国家卫生部原中医司司长、新中国中医专业的奠基人、著名中医泰斗吕炳奎先生，不幸作古，令人黯然，谨此敬致怀念和铭感！

我等深感学识浅陋，对先生丰富的临床经验领悟不深，难免谬误疏漏，乞贤达教正是幸。

高辉远教授学术继承人

王发渭 于有山 薛长连拜识

2004 年 10 月修订

目 录

临 证 验 案

风寒犯肺（病毒性肺炎）	1
风寒郁热（上呼吸道感染）	1
风寒郁闭（长期发热）	2
风寒夹食抽风（小儿重症肺炎）	4
风温 1（上呼吸道感染）	5
风温 2（小儿重症肺炎）	6
春温（病毒感染伴鼻衄）	7
温热战汗	8
暑风痉厥（重度中暑）	9
暑温 1（乙型脑炎）	10
暑温 2（感染后出血性脑炎）	11
暑温 3（糖尿病、脑梗死伴肺炎）	12
暑温入营（乙型脑炎）	13
暑温夹风（乙脑重型）	14
暑温夹风内陷	15
产后病暑（产道感染）	16

暑湿夹食（胃肠型感冒）	18
伏暑夹湿	18
伏暑感凉（乙型脑炎）	20
湿热内蕴（急性乙型肝炎）	21
湿热夹风	22
湿温发痞（乙型脑炎）	22
湿温误治	24
湿温内闭（乙脑极重型）	25
寒湿（腰腿痛）	26
风暑湿内闭（乙脑重型）	27
热结旁流（乙脑重型）	28
疰夏（小儿夏季热）	29
秋燥（急性气管炎）	29
冬温 1（病毒性肺炎）	30
冬温 2（重症小儿肺炎）	31
感冒 1（冠心病、糖尿病伴上感）	33
感冒 2（上呼吸道感染）	33
感冒 3（上呼吸道感染）	34
感冒 4（上呼吸道感染）	35
感冒 5（冠心病、糖尿病伴上感）	36
感冒 6（肺癌术后、慢性肾衰伴上感）	37
炸腮（流行性腮腺炎）	38
鼻鼈（变应性鼻炎）	39
外感发热 1（上呼吸道感染）	40
外感发热 2（右肺中下叶支气管扩张）	41
气虚发热（Still 氏病）	42
阳虚发热（伪膜性肠炎）	42
火郁发热 1（病毒感染）	43

火郁发热 2 (高热不退)	44
血虚发热 (产后上感)	44
阴虚发热 (干燥综合征)	45
血瘀发热 (产道感染)	45
食积发热 1 (消化不良)	46
食积发热 2 (中毒性消化不良)	47
中阳不升 (低热不退)	47
热郁少阳 (发热不退)	48
六郁化热 (不规则发热)	49
肝郁化火 (发热不退)	49
气分热结 (肾病综合征伴高热)	50
热结阳明 (病毒性脑炎)	51
咳嗽 1 (糖尿病、脑梗死伴左下肺炎)	52
咳嗽 2 (慢性支气管炎)	53
咳嗽 3 (支气管炎)	54
咳嗽 4 (慢性支气管炎)	55
哮喘 1 (慢性支气管炎、肺气肿合并感染)	56
哮喘 2 (间质性肺炎)	57
哮喘 3 (慢性支气管炎、肺气肿合并感染)	58
哮喘 4 (慢性支气管炎、肺气肿、肺心病)	59
咯血 (支气管扩张)	60
胸痹 1 (冠心病心绞痛)	61
胸痹 2 (冠心病)	61
胸痹 3 (冠心病心绞痛)	62
胸痹 4 (冠心病心绞痛)	63
胸痹 5 (冠心病心绞痛)	64
胸痹 6 (冠心病)	65
胸痹 7 (冠心病)	66

胸痹 8 (冠心病心绞痛)	67
胸痹 9 (冠心病心绞痛)	68
胸痹 10 (冠心病)	69
胸痹 11 (冠心病、高血压病)	70
胸痹 12 (冠心病、心律失常)	70
胸痹 13 (冠心病心绞痛)	71
胸痹 14 (冠心病心绞痛)	72
心悸 1 (心房纤颤、冠心病)	73
心悸 2 (心房纤颤)	74
真心痛 1 (广泛前壁心肌梗死)	75
真心痛 2 (冠心病、心肌梗死)	76
真心痛 3 (急性心肌梗死)	77
真心痛 4 (急性心肌梗死)	78
正衰阳欲脱 (急性心梗伴肺部感染、菌群失调)	80
眩晕 1 (梅尼埃病)	81
眩晕 2 (梅尼埃病)	82
眩晕 3 (高血压病、椎基底动脉供血不足)	83
眩晕 4 (椎基底动脉供血不足)	84
眩晕 5 (脑动脉硬化症)	85
眩晕 6 (内耳性眩晕症)	86
眩晕 7 (内耳性眩晕症)	87
眩晕 8 (产后高血压病)	88
眩晕 9 (低血压症)	89
耳鸣 (神经衰弱、高血压病)	89
中风 1 (脑梗死)	91
中风 2 (脑出血)	92
中风 3 (脑梗死)	93
中风偏枯 (脑梗死后遗症)	94

郁证 1 (自主神经功能紊乱)	95
郁证 2 (自主神经功能紊乱)	96
郁证 3 (冠心病、自主神经功能紊乱)	96
郁证 4 (神经官能症)	97
郁证 5 (更年期综合征、自主神经功能紊乱)	98
脏躁 1 (神经官能症)	99
脏躁 2 (神经官能症)	100
痫证 (癫痫)	101
颤振 1 (帕金森病)	102
颤振 2 (帕金森病)	103
积滞 1 (消化功能紊乱症)	104
积滞 2 (消化不良)	105
胃脘痛 1 (慢性浅表性胃炎)	106
胃脘痛 2 (慢性胃炎)	107
胃脘痛 3 (慢性胃炎)	108
胃脘痛 4 (慢性萎缩性胃炎)	109
胃脘痛 5 (胃小弯部溃疡)	110
胃脘痛 6 (十二指肠球部溃疡)	110
胃脘痛 7 (十二指肠球部溃疡、慢性胃炎)	111
胃脘痛 8 (十二指肠溃疡、慢性胃炎)	112
胃脘痛 9 (十二指肠球部活动性溃疡)	113
胃脘痛 10 (胃及十二指肠溃疡)	113
胃脘痛 11 (十二指肠球部活动性溃疡)	114
便血 (十二指肠球部溃疡合并出血)	114
腹胀 (重度胃下垂)	116
泄泻 1 (消化不良)	116
泄泻 2 (慢性肠炎)	117
泄泻 3 (小儿腹泻)	118

肠结 (粘连性肠梗阻)	119
便秘 1 (习惯性便秘)	120
便秘 2 (产后便秘)	121
胁痛 (胆结石)	121
臌胀 1 (肝硬化)	122
臌胀 2 (肝硬化)	123
黄疸 (重症亚急性病毒性肝炎)	125
肝积 (肝癌)	126
消渴 1 (糖尿病)	127
消渴 2 (糖尿病)	128
消渴 3 (糖尿病)	129
消渴 4 (糖尿病)	130
消渴 5 (糖尿病)	131
消渴 6 (糖尿病)	132
消渴 7 (糖尿病)	133
消渴 8 (糖尿病)	135
痹证 1 (类风湿性关节炎)	136
痹证 2 (类风湿性关节炎)	137
痹证 3 (强直性脊柱炎)	138
痹证 4 (脊髓空洞症)	139
脱疽 (血栓闭塞性脉管炎)	140
狐惑 1 (白塞综合征)	141
狐惑 2 (白塞综合征)	142
狐惑 3 (白塞综合征)	143
血证 (血小板无力症)	144
肌衄 1 (结节性红斑)	145
肌衄 2 (血小板减少性紫癜)	146
瘾疹 (荨麻疹)	147

面游风 (脂溢性皮炎)	148
红蝴蝶疮 1 (系统性红斑狼疮)	149
红蝴蝶疮 2 (系统性红斑狼疮)	150
虚劳 1 (乳腺癌术后广泛转移、脑萎缩)	152
虚劳 2 (乙肝、免疫复合物肾炎、肾病综合征)	153
虚劳 3 (席汉氏综合征)	154
水肿 1 (慢性肾炎)	155
水肿 2 (慢性肾炎)	155
水肿 3 (慢性肾炎)	156
水肿 4 (肾病综合征 I 型)	157
水肿 5 (肾病综合征)	158
水肿 6 (肾病综合征)	160
水肿 7 (肾病综合征)	161
水肿 8 (肾病综合征)	162
水肿 9 (肾病综合征)	163
癃闭 (前列腺肥大)	164
淋证 (泌尿系感染)	165
尿浊 (乳糜尿)	166
尿血 (慢性尿路感染急性发作)	167
月经前后诸症 (经前期紧张综合征)	168
月经不调 1	169
月经不调 2	170
月经先期 (功能性子宫出血)	171
崩漏 (功能性子宫出血)	172
经漏	173
经行头痛	174
经行抽搐	174
痛经 1	175

痛经 2	176
痛经 3	177
痛经 4	178
痛经 5	178
痛经 6	179
妊娠恶阻 1	180
妊娠恶阻 2	180
妊娠恶阻 3	181
子肿（妊娠肾病Ⅰ型）	182
滑胎 1（习惯性流产）	183
滑胎 2（习惯性流产）	183
不孕症 1	184
不孕症 2（输卵管不通）	186
产后自汗	188
乳痈（急性乳腺炎）	189
癥瘕（卵巢囊肿）	190

用 药 经 验

同出一物中药的区别使用	191
一、性味归经之差	191
二、升降浮沉之异	192
三、功能毒性之别	193
四、炮制方法不同	194
同名异物中药的鉴别应用	196
一、刺蒺藜与潼蒺藜	196
二、竹叶与淡竹叶	197
三、南沙参与北沙参	198