

糊涂

做人的

哲学

做人多一点糊涂

人生少一些烦恼

HUTU ZUOREN
DE ZHEXUE
思哲 编著

糊涂修身 半睁半闭 不显不露 以退为进 糊涂立身 抓大放小 随缘随性
聪明用脑 生存无虞 低处制胜 似愚实智 言辞藏锋 以愚取利 淡泊宁静



聪明难，糊涂难，由聪明而转入糊涂更难。文
一着，退一步，当下心安，非图后来福报

清

致公出版社



糊涂

做人的

哲学

做人多一点糊涂

人生少一些烦恼

中国致公出版社
HUTU ZHUO REN
DE ZHEXUE
思哲 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

“糊涂”做人的哲学 / 思哲编著. —北京: 中国致公出版社, 2007. 4

ISBN 978 - 7 - 80179 - 560 - 1

I. 糊… II. 思… III. ①人生哲学 - 通俗读物②人际关系学 - 通俗读物 IV. B821 - 49 C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 039535 号

“糊涂”做人的哲学

编 著 者: 思哲

责任编辑: 刘秦

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 香河闻泰印刷包装有限公司

开 本: 680 × 970 1/16 开

印 张: 16.5

字 数: 200 千字

版 次: 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

ISBN7 978 - 7 - 80179 - 560 - 1 定价: 23.00 元

版权所有 翻印必究

前言

清朝诗书画三绝的郑板桥，写了一幅书法横额“难得糊涂”，还配以说明曰：“聪明难，糊涂难，由聪明而转入糊涂更难。放一着，退一步，当下心安，非图后来福报也。”他的这四个字，写得别手别脚，使人看着别具一番韵味。

“难得糊涂”，应该包含这样一些意思：糊涂，有利于人生，非常好，是一种难得的为人品质；同时，人真要自我有意识地做到糊涂，也是很难得的。人刚生下来，绝大多数人应该都差不多，需要学习成长。要学习历练得聪明智慧，并不容易。人有眼睛看、有耳朵听、有脑筋想，要他看不出一点差别、分不出一丝好坏，那又实在很难。尤其是那些已经“聪明”精细的人，要他们自觉地变成“糊涂”人，那就更是难上加难。

郑板桥这里说的“糊涂”，并不是指懵懵懂懂、无知无识；指的是放让退避，保持自己心宁气静，并且还不考虑以后会有什么好回报。凭借此心，他后来做了县令，也是个爱民官，这种糊涂，就是一种“为善而无自善之心”。这种糊涂，不是本



来就糊涂,而是人生经过历练修养以后达到的一种境界;人,不能够太“清高”而又“明察秋毫”;若要那样,你就会成为孤家寡人,既交不到朋友,也处理不好同事关系;更当不好领导、没有人愿意听你指挥。因为,人生在世,都要吃喝拉撒睡,切身的物质利益总是最基本的;人又都难免会犯错误,弱点缺点小毛病不断;如果你把别人的这些,样样都看在眼里记在心里,以此来评价并且责备朋友、同事、下级,那么,谁还敢和你在一起呢?所以,人生在世,既要坚持原则,又要适当“糊涂”。

“诸葛一生惟谨慎,吕端大事不糊涂”,这说的是:诸葛亮忧国忧民,鞠躬尽瘁,谨慎劳碌,终其一生;北宋太宗、真宗朝宰相吕端,人家认为他糊涂,而宋太宗评价他是“小事糊涂,大事不糊涂”,让他担当重任,也为国家建立了功勋。两种脾性,都能有所建树,各有千秋。这里同时还提出了一个准则:小事糊涂些好,大事绝对不能糊涂。郑板桥题画赠人诗曰:“知君胸次有幽兰,竹影相扶秀可餐。世上哪无荆棘刺,大人容纳百千端。”这是糊涂做人的高境界。

刚强勇敢,直道而行,永远是中华民族的脊梁。但是,人的脾性多种多样,事物变化气象万千,丰富多彩才最好。“糊涂”,也是人生一大美德啊。

编著者



目 录

第一章 “糊涂”修身 聪明养脑

——糊涂做人，但不要做个糊涂人

这世间没人承认自己是傻子。可聪明的我们也许是因为聪明过度，所以，总想看清一切，等到看清了的时候却发现自己又难以承受看清一切之后的痛楚。真的不知道我们是真的聪明，还是真的糊涂。阿来在他的《尘埃落定》一书里给我们讲述了一个关于傻子的故事，而我们所欠缺的正是那个傻子的聪明。

1. 对自己不要犯糊涂 (2)
2. 靠自己聪明做人的理念 (4)
3. 不要糊涂到站错了位置 (7)



4. 有自己的做人标准 (10)
5. 做事应该善始善终 (13)
6. 依据兴趣选择工作 (15)
7. 下点笨功夫锤炼自己的能力 (18)

第二章 随缘随性 淡泊宁静

——不去求未必就不能拥有

这世间有许多东西是我们求了也得不到的，也有许多是我们不去求也未必就不能拥有的。世界是一个必然与偶然的合体。也许我们在不期许中与必然相遇，也或许在长长的期许中与偶然相随。在历经了艰难的跋涉之后，生命至收获的季节，自然会有它丰收时的颜色。虽然这种只注重过程、不计结果的糊涂有违人愿，但世事难料，只要快乐就好。假如你真能深刻领悟这个中深意，也就真的成了一位“糊涂”的圣贤，活着也就不会再觉得很累。云淡风清时，心也就可以安然入睡了。

1. 宠辱不惊，顺其自然 (24)
2. 知足者才会常乐 (27)
3. 何必总是争强好胜 (28)
4. 一切随缘，缘自随我 (31)
5. 要赢得起、输得起 (33)



6. 患得患失才是真糊涂 (36)
7. 凡事看得开, 就能拿得起、放得下 (39)
8. 温文尔雅是一种修炼“糊涂”境界的方式 (42)
9. 勤勉能持显修养 (45)
10. 凡事应适可而止 (48)

第三章 不显不露 低处制胜

——把自己置于低处的人最聪明

人谓高处不胜寒, 既住琼楼玉宇, 手可摘星, 风光占尽, 那又何出此言? 事实上, 高处有高处的缺点, 低处有低处的优势。高处可以览尽风光, 却难免给他人以鹤立鸡群之感。而立于低处却能避实就虚, 修养身心, 最终一鸣惊人。所以, 认真与他人计较高低的人, 不如终日糊涂善修的人更聪明。

1. 欲往高处走 先在低处留 (52)
2. 韬光养晦是存身的良方 (55)
3. 学会主动示弱 (58)
4. 富而不骄则久 (60)
5. 不张扬是做人的一种智慧 (63)
6. 好为人师是假聪明真糊涂 (66)
7. 关于运用“伏藏”的人生策略 (68)



8. 居高位也应有凡人心 (71)
9. 做事不可强出头 (74)
10. 得意切莫忘形 (76)

第四章 和谐共处 人际造势

——做人“糊涂”才会有好人缘

一滴水如果想保存自己的实力，那么，它最好的去处便是融入大海。一个人如果想使自己有所成就，那么，他最好的去处便是融入人群。惟有这样才能团结可以团结的力量，壮大自己。这样就要求你能够包容别人，“糊涂”做人，清楚做事，给自己创造一个良好和谐的生存氛围。

1. 事事指责就会事事碰壁 (80)
2. 善待他人就是善待自己 (81)
3. 以德报怨得人心 (84)
4. 正确对待错误，错误才会远离你 (87)
5. 多替别人着想 (90)
6. 急人之所急才能获得好人缘 (93)
7. 踩踏他人不是聪明之举 (96)
8. 做人不能不懂得感恩 (98)
9. 欣赏对手是做人做事的新境界 (101)
10. 宽以待人可以赢得宽阔的生存空间 (103)



第五章 言辞藏锋 安稳立身

——不必凡事都要说个明白

言辞是我们思想的传输工具。是我们相互交流的手段。因为它的内容涉及思想，所以，它必定渗透你做人的痕迹；因为它的作用涉及生存，所以，它必定影响你生活的状况。因此，不要去做那个言辞锋利，什么事都辩驳的清楚明了的人。言语糊涂一点，有时更利于生存。

1. 秘密，听不得更讲不得 (108)
2. 糊涂说话妙处多 (110)
3. 明话也要含糊说 (114)
4. 糊涂应对请求 (116)
5. 顾左右而言他 (118)
6. 不要事事问个明白 (120)
7. 忠言逆耳加糖衣 (122)
8. 说话不要太糊涂 (124)



第六章 半睁半闭 幸福无忧

——追求完美便只能与残缺为伴

有人说夫妻之间和谐相处的秘诀在于睁一只眼，闭一只眼，这便是一种糊涂做人的态度。假如在爱情与婚姻生活中，彼此事事都要争个明白，弄个清楚。那么，婚姻也许就离尽头不远了，幸福也就更是无从谈起。

1. 聪明人不会乞求完美的爱情 (128)
2. 演好你的角色就好 (131)
3. 谁说糊涂的人不幸福 (134)
4. 爱情不可比较与计较 (137)
5. 给爱留一点空间 (141)
6. 不要用科学的精准去衡量婚姻 (144)
7. 在爱情面前含蓄一点 (148)
8. 爱情是糊涂的产物 (150)
9. 半睡半醒之间下好糊涂这盘棋 (153)



第七章 以退为进 似愚实智

——学会先退一步才能领略海阔天空的境界

在八卦图里，黑白转换，阴阳互补；在生活当中，进退相让，屈伸并存。退是为了进，屈则是为了伸。智者知以退为进、以屈为伸，糊涂处事、聪明做人。所以，看似糊涂之人，也许正是那种一飞冲天的智者。

1. 要有知难而进的一股精气神儿 (156)
2. 待时而动方为上策 (158)
3. 做人做事不能一条路走到黑 (159)
4. 半途而废亦有利 (162)
5. 给妥协重新定义 (164)
6. 退一步海阔天空 (167)
7. 适时而退，彰显做人的智慧 (169)
8. 审时度势，进退自如 (171)
9. 真聪明的人都懂得欲速则不达的道理 (174)

第八章 抓大放小 以愚取利

——懂得舍弃与获取的大道理

古人言：“小赢靠智，大赢靠德。”这种德其实就是一种糊涂做人的大智慧。一个人若是只在小事上认真计较，精力



必然会被分散，犯抓了芝麻，丢了西瓜的错误。有大智慧的人知道孰轻孰重。所以，靠自己难得的修养和适时的糊涂必然成大器、立大业。

1. 放小利方可有大作为 (178)
2. 小不忍则乱大谋 (180)
3. 别让诱惑毁了自己 (182)
4. 吃亏便是受益 (184)
5. 忍让应有度 (187)
6. 死要面子往往是没面子 (188)
7. 选择自己最需要的东西 (190)
8. 任何时候都不可失了志气 (192)
9. 人当洁身自好 (194)

第九章 踏实做事 用心为本

——该下笨功夫时就不要投机取巧

我们谋生的手段是做事。但做事的方式却是各有各的不同。有的人习惯于投机钻营，有的人习惯于稳步前进；有的人在原来的基础上创新，有的人在原来的基础上固守。因此，其结果当然也就会各有各的不同：1 糊涂人做事的结果是原地踏步，而糊涂做人的人做事的结果却是步步升级。



1. 越是在小事上越能显出做人的区别 (198)
2. 实干重于虚名 (200)
3. 愚者争，智者做 (203)
4. 以勤补拙是“糊涂”人的大聪明 (206)
5. 做好乏味的工作就有摆脱乏味的机会 (208)
6. 做一个勤于动手的人 (210)
7. 懒散的人最终会被假聪明所毁 (212)
8. 有积累才能有灵感 (215)
9. 勤于动手还应勤于动脑 (217)
10. 想成大事的人不会忽略小事 (220)

第十章 改变自己 适应环境

——一味抱怨不能解决任何问题

水无常形，放入什么样的容器就呈现什么样的形状，但水的本质并不因此而改变，做人处世不可不学水的糊涂之道。有许多人抱怨这个社会的种种弊端，但是抱怨不能改变现实，何不改变自己来适应社会？既然不能超脱世俗，那就痛痛快快地接受它吧。

1. 学会接受无法改变的事实 (224)
2. 沉住气埋头去做事 (226)



3. 用糊涂换生存是高明的人生智慧 (228)
4. 在对自己的改变中找到机会 (230)
5. 适者生存，不是强者生存 (232)
6. 山不过来，我们过去 (235)
7. 在困难面前学会忍耐和等待 (238)
8. 让人生变得更有弹性 (240)
9. 要学会从多个角度考虑问题 (242)
10. 别给自己制造对手 (245)
11. 太清高不利于做人处世 (248)
- 主要参考文献 (250)





第一章

“糊涂”修身 聪明养脑

——糊涂做人，但不要做个糊涂人

这世间没人承认自己是傻子。可聪明的我们也许是因为聪明过度，所以，总想看清一切，等到看清了的时候却发现自己又难以承受看清一切之后的痛苦。真的不知道我们是真的聪明，还是真的糊涂。阿来在他的《尘埃落定》一书里给我们讲述了一个关于傻子的故事，而我们所欠缺的正是那个傻子的聪明。



1. 对自己不要犯糊涂

老子曰：“自知者明”；苏格拉底说：“你要认识自己。”东西方哲人们几千年前说的话竟然是如此相似。可见，认识自我对于个人的人生成长和发展是多么的重要。但了解别人很容易，真正认清自己却不是一件简单的事情。所以，古人才说“人贵有自知之明”。一个贵字，道尽了自知之不易。《红楼梦》第八回，除了继续讲述主人公的活动、经历外，还提到了一个小人物——李嬷嬷在一天之内所做的三件讨人嫌的事。宝玉吃酒，她三番四次地阻拦，扫了宝玉的兴。在此之前，她私自拿走了宝玉专门为晴雯留的豆腐皮包子。不仅如此，她还吃了给宝玉沏的枫露茶，无端连累茜雪被撵。相信读者读到这里，眼前都会浮现出一个倚老卖老，而且可憎的婆子形象。在我看来，李嬷嬷真是太糊涂了。她明知道宝玉是贾母的命根子，即便喝酒喝出问题，自有宝玉扛着，可保万事无忧，况且还是在薛姨妈家中。她又何苦扫宝玉的兴，去碰一鼻子灰，还受林黛玉一顿抢白？她也必定知道宝玉屋里的丫鬟都是有头有脸的人，宝玉屋里的东西乱碰不得。她更知道宝玉早起沏的枫露茶要等出色以后才喝的习惯，她怎么还敢像个老爷似的说拿就拿，说尝就尝呢？这些都是因为她的心理在作怪。清朝有尊敬乳母的习惯。连康熙皇帝见到幼时的保姆，都非常高兴地说：“此吾家老人也。”更不用说普通的王公贵族对他们乳母的态度了。正因为这一点，李嬷嬷无形间在心里提高了自己的地位，也许贾府中人

