

感悟自然

— 华夏美景游系列图书

童话世界

— 中国国家森林公园

李海防 主编



化学工业出版社

感悟自然

——华夏美景游系列图书

童话世界

——中国国家森林公园

李海防 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

《感悟自然——华夏美景游系列图书》编委会

主任：程道品

副主任：吴忠军

编委：程道品 吴忠军 杨艺文 斌 张珺

滕汉书 李海防

《童话世界——中国国家森林公园》

主编：李海防

参编：郑文俊 王兰 曾建英 姜莹

图书在版编目(CIP)数据

童话世界——中国国家森林公园 / 李海防主编. —北京: 化学工业出版社, 2007.9

(感悟自然——华夏美景游系列图书)

ISBN 978-7-5025-9769-6

I. 童… II. 李… III. 森林公园 - 简介 - 中国 IV. S759.992

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 151149 号

责任编辑：王斌

装帧设计：关飞

责任校对：王素芹

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印装：化学工业出版社印刷厂

720mm×1000mm 1/16 印张8¼ 字数156千字 2007年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686) 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80元

版权所有 违者必究

阅读指南


本书不仅适合旅游爱好者使用，茶余饭后随手拿来翻翻，天南海北，神游华夏美景，也是不错的选择。


景区概述 用简练的语言帮助您尽快了解旅游景区全貌。


魅力指数 本书的特色所在。我们试图通过旅游专家的专业眼光，分析每一个景区的魅力所在，并经专家小组评议给出魅力指数，引导您更多角度地去欣赏美景，更深层次地感悟自然。


精华览胜 介绍景区内最具特色、最具价值、不容错过的景点，使您对旅游目的地有更具体的了解。


旅游指南 为您提供全方位的行、住、食、游等旅游资讯，尽可能为您的旅行提供方便。


 怎么走？

 吃点嘛？

 住哪里？

 玩什么？

 如何游？

 买点啥？



你了解森林公园吗？

1



海上第一名山——青岛崂山

2



不沉的战舰——刘公岛

14



北京“小黄山”——云蒙山

26



天下第一秀水——千岛湖

34



皖东第一名山——琅琊山

46



天上人间——龙胜温泉

58

66

植物王国——福州国家森林公园



78

洞天福地——桃花源



90

热带植物大观园——尖峰岭



98

蜀中二绝之一——瓦屋山



106

吴楚东南第一关——天堂寨



118

西泰山——天台山





你了解森林公园吗？

问：全国有多少处国家级森林公园？

答：截至 2006 年底，全国已经批准建立的国家级森林公园共有 660 处，规划面积达到 1000 多万公顷。

问：哪个省份的国家级森林公园最多？

答：根据截至 2006 年年底的相关数据，江西省的国家级森林公园数量最多，达到 36 处，其次是山东省 35 处和浙江省 31 处。而从规划面积来看，吉林省则排在第一位，达到了 200 多万公顷，其次是仅有 7 处国家级森林公园的西藏，面积却达到 130 万公顷。（注：如果把黑龙江省和黑龙江森工所属的森林公园合并计算，则其数量达到 52 处，面积约为 160 万公顷。）

问：森林旅游有哪些需要注意的问题？

答：① 尽量选择有较为完善的基础设施和接待服务设施的森林公园为主要目的地。

② 事先了解目的地最佳旅游季节。一般说来，北方森林公园的春、夏、秋三季，景观特色明显，尤其当地举行登山节、山会的时候是最佳旅游时节。

③ 避免单人行动。开发较早的森林公园游人较多，其他森林公园游人相对稀少，有诸多不便利、不安全因素。

④ 注意精心选择游览路线。沿森林公园标示的游览道路行走或聘请向导，不要偏离主要道路。

⑤ 科学安排游览和住宿时间，争取日落前赶至固定住宿接待场所。

⑥ 做好必要的防止蚊虫叮咬和防止毒蛇、猛兽袭击的准备。

⑦ 衣着要适合。鞋子要跟脚防滑，衣服要贴身，不要穿过于裸露的服装，避免滑倒和树枝扯挂。

⑧ 携带必要的食品、饮料，不要随便采食野生动植物，以防中毒事故发生。

⑨ 配备通信工具或简易报警器材（手电筒、哨子、喇叭等），带上救急药品。

⑩ 遵守森林公园的游览规定，不要随便狩猎、野外用火、采集标本、遗弃垃圾等。

海上第一名山——青岛崂山

◎ “黄山说美恐非真，山川各异似人才；崂山逊君云如海，君无崂山海与云。”

——贺敬之

崂山，位于山东省青岛市区东部，东南濒临黄海，被称为“神仙窟宅”、“灵异之府”，有“海上名山第一”的美誉。它“峻秀横天东，下插沧海高凌空”，天公的造化，使巍峨的崂山集三山五岳的雄、秀、险、峻于一身。山海相依，耸立挺拔，雄山险峡，水秀云奇，主峰1133米。崂山可以说是仙山胜境，洞天福地，既兼具奇峰、异洞、飞瀑、流云之美，又以独特的山海奇观而著称天下；既是6000多年前龙山文化的重要发源地，又以秦皇汉武和历代文人政要的多次登临而扬名古今；既是中国民间艺术之乡，又以“道教全真第二丛林”著称于世。

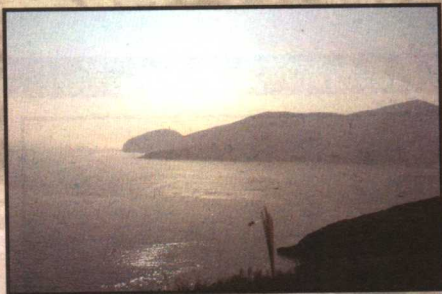
崂山自然景观与人文景观交相辉映，尤以“明霞散绮”、“云洞蟠松”等十二景为最。雄伟的石山、秀丽的溪水、险要的奇峰、俊美的海滨，一幅幅美丽的画卷，引来了历代的达官贵人和文人墨客，留下许多动人的故事和流传千古的诗篇。如今的崂山，分为巨峰、登瀛、流清、太清、上清、棋盘石、仰口、北九水、华楼9个风景游览区和沙子口、王哥庄、惜福镇、北宅、夏庄5个风景恢复区，共有大小景点200多处。1982年被国务院确定为全国名胜景区之一。1992年被国家林业部批准为国家森林公园。

魅力指数

山光海色雄伟壮观



山海相连，山光海色，正是崂山风景的特色。在全国的名山中，唯有崂山是在海边拔地而起的。绕崂山的海岸线长达87公里，沿海大小岛屿18个，构成了崂山的海上奇观。崂山海天一色、雄伟壮观；山内群峰耸立、怪石嶙峋、层峦叠嶂、壁削如刀、涧深谷幽，每座峰上形象石比比皆是，千姿百态、栩栩如生；碧海无涯、山高林密、云气离合、岚光变幻；海岸线曲折蜿蜒，或广阔幽静、烟波浩渺、或惊涛拍岸，谷应山鸣。漫步在崂山的青石板小路上，一边是碧海连天，惊涛拍岸；另一边是青松怪石，郁郁葱葱，您一定会感到心胸开阔，气舒神爽。唐代诗人李白也曾用“我昔东海上，崂山支紫霞”的诗句赞美崂山的山光水色，齐记中亦有“泰山虽云高，不如东海崂”的记载。传说秦始皇、汉武帝都曾来此求仙，这些活动给崂山涂上了一层神秘的色彩。



四时美景多姿多彩



崂山的春天正是山花烂漫、万紫千红的时候，耐冬红彤彤的花朵刚从雪窝里露出来，那黄黄的迎春花便一丛丛吐出了芬芳。如火如荼的野杜鹃、樱花、杏花、桃花、梨花、海棠花，你追我赶地怒放，把整个崂山裹在花团锦簇之中。崂

山的夏天，是绿满青山水满川的时节，满眼的翠绿一层层如染如织，千年的银杏、耐冬、柏树、榆树正盘根错节、枝繁叶茂。夏季的崂山更是避暑的胜地。夜晚您住在崂山，皓月当空，泉水丁冬，别有一番滋味。崂山的秋天霜叶红于二月花。秋高气爽，天高云淡。火红的枫叶间，一簇簇黄黄的马兰花点缀其间，像一幅绝妙的山水画，令人流连忘返。冬天的崂山“雪打高山霜打洼”。虽然崂山地处温带，因山高地寒，冬天里仍是白雪皑皑。尤其是风雪中那一座座屹立的盘石，任凭风吹浪打，历经沧桑岿然不动，给人的心灵以感染和启迪。在漫天飞雪的日子里，住在崂山，仿佛置身于仙山琼阁。

崂山宗教源远流长



崂山地区的宗教包括道教和佛教两大体系，尤其以道教在崂山地区流传的时间最久远，佛教最早出现在崂山的年代是东晋，距今也有1500余年。在漫长的历史长河中，崂山宗教活动随着时代发展时兴时衰，留下了无数的遗迹。崂山道教传播始于汉唐，宋、元两代发展到鼎盛时期，明清不衰，盛时有“九宫八观七十二庵”之说，全山有上千名道士。崂山道教是北方全真派，被称为“道教全真天下第二丛林”。明昌六年（1195年），邱处机、刘长生等人来到崂山“讲道传玄，宏闻教义”，崂山各道教庙殿的道士很快接受了全真派“重丛林清修，不娶妻室，不食腥荤，注重内功修养”的教义，全部皈依道教全真派，成为道教全真派自开创北宋以来规模最大的丛林基地。原有道观大多毁坏，保存下来的以太清宫



的规模为最大，历史也最悠久。同时，佛教在此也曾有与道教此消彼长的传播历史，著名的佛寺古刹有海印寺、潮海院、华严寺等，很多高僧都曾在崂山弘扬佛法。

崂山刻石景观众多

★★★★

刻石是崂山文化的重要组成部分。自元、明两代以来，崂山刻石甚多，宫观寺院碑碣林立，高山古洞摩崖连壁，分散在整个山区，诚为可观。崂山刻石是认识崂山、研究历史的可贵资料。崂山刻石内容十分丰富，主要有题刻、碑刻和诗刻，还有记事刻石和游记刻石等，它充分记载了崂山的风物景致和发展源流，具有一定的科考研究和旅游观赏价值。1979年，青岛市成立“崂山风景点恢复领导小组”，组织专人恢复和增刻崂山的摩崖刻石，初步查得残存摩崖刻石及题刻121处，又增补刻石106处，合得227处，共计崂山之刻石为270余处。崂山最古老的摩崖石刻在崂山区沙子口镇的烟台顶，为晋太安二





年(303年)镌刻。崂山还有很多外文石刻，历史都在60年以上。

名泉胜水资源丰富



崂山的山有多高，水就有多高，名泉胜水是崂山一大特色。巨峰顶上的“天乙泉”、太清宫的“神水泉”、上清宫的“圣水洋”等都是崂山名泉。崂山的特产矿泉水，有人誉之“积年之疾，一饮而愈”。崂山名泉胜水富有特色。神水泉、圣水泉、金液泉、六乙泉等清泉各领风骚；潮音瀑、龙潭瀑等名瀑各具神韵。著名的青岛啤酒和崂山矿泉水均以此水酿就而成。

古树名木资源奇特

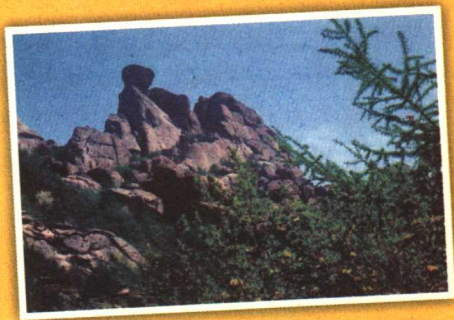


崂山属暖温带落叶阔叶林区，现有林地约35万亩，有木本植物400多种，草本植物1000余种，在景观组成上比较突出的有黑松、赤松、落叶松、山杜鹃等。崂山还分布有大量的古树名木。如汉柏、唐榆、银杏和耐冬等。三官殿前的一株耐冬（山茶），高8.5米，干围1.78米，树龄约700年，为世界少见的大山茶。每逢冬尽春临之际，满树绿叶滴翠，拳头大的花朵开满枝头，花期持续三个月。宫中原有高及屋檐的白牡丹与山茶相对。宫内奇形怪状的古树和悠远的氛围触动了蒲松龄的灵感，他以此为题材写下《绛雪》、《香玉》等聊斋名篇。在三进院大门两侧，各有一棵银杏，高25米以上，树龄1000余年，是宋朝开国皇帝赵匡胤敕封崂山道士刘若拙重修太清宫时所植。大门外不远处的一棵圆柏为最古。这株圆柏，高18米，胸围3米多，树龄已有2100多年，传为三官殿创始人张廉夫初建此庙时所植。

精华览胜

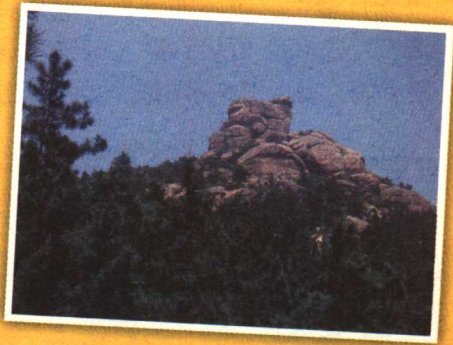
巨峰

崂山九大风景游览区中最高最险峻的一个景区，有一线天、黑风口、五指峰、比高崮、灵旗峰、自然碑等景观。其最高处为巨峰，俗称“崂顶”，海拔1133米，为崂山的主峰。巨峰为中国观日出最早佳境之一，观“日出海上”，则唯崂山独具。“巨峰旭照”、“崂山火球”、“云南奇观”、“巨峰佛光”为巨峰四大奇观。巨峰极顶有一块几尺见方的岩石，名“盖顶”，仅能容三四人。巨峰山势陡峭，攀登艰难，西从柳树台东上15公里，南从烟云涧行10余公里，西北由鱼鳞口向东南攀行约5~6公里，东由上清宫或明霞洞西去，西南循大圈子、迷魂涧均可抵达巨峰。



华楼峰

位于崂山西北部，毗邻白沙河。因山顶有一石峰，四壁如削，而顶平如台，形似高楼，故名“华楼山”，上有“海上第一名山”石刻，被誉为“崂山第一奇峰”。史载张三丰等名道士皆与此峰有不解之缘，故成为海上名山之一。华楼峰海拔409米，巍峨险峻，古称聚仙台，是崂山三大奇石之一。传说八仙过海途经崂山，何仙姑于聚仙台梳妆，又名“梳妆楼”。宫后还有“金液泉”。该处景观以奇峰名洞为主，辅以石刻、茂林，清



幽雅致。华楼宫南倚华楼山，北临崂山水库，山势险峻，景物幽奇。华楼宫建于公元1325年，有老君殿、玉皇殿、关帝殿各三间。宫前有巨型银杏两株。

龙潭瀑

崂山八水河中游，于百尺悬崖飞流直下，喷珠吐玉，状如龙舞，故名“龙潭瀑”。瀑布下面的水潭称为“玉龙潭”。潭中碧水凝寒，清澈见底。山雨过后，洪涌瀑注，飞腾叫啸，蔚为壮观。因为此瀑布的落差较大，山谷里风势又急，瀑水在空中被山风撕得碎成小水点，瀑水泻入深潭中，又激起满谷的水雾，站在玉龙潭边，就像置身于雨地中，身上很快被淋湿，此处景观像玉龙在空中行雨一样，是崂山著名十二景之一，被誉为“龙潭喷雨”。



九水十八潭

崂山主要游览区之一，长约3公里，由众多景点组成，统称为九水十八潭。它源于巨峰北麓之水，流入峡谷，一路群峰竞秀，万木争荣，佳景迭出，美不胜收，故有“九水画廊”之美誉。一水有“至柔潭”，二水有“居卑潭”、“未封潭”、“未始潭”，三水有“无隅潭”、“无极潭”，四水有“自取潭”、“俱化潭”、“中虚潭”，五水有“有间潭”、“得鱼潭”，六水有“得意潭”、“无几潭”、“不滞潭”，七水有“餐霞潭”、“饮露潭”，八水有“清心潭”，九水有“洗耳潭”、“潮音瀑”等重要景点。游览区内建有旅游度假村和疗养院。曾以“九水明漪”之誉列崂山十二景之一。

太清宫

亦称下清宫，位于崂山南麓老君峰下，前临太清湾，背依七峰，三面环山。



太清宫为崂山道教祖庭，是崂山最大的道观，全真道天下第二丛林。现占地3万平方米，建筑面积约2500平方米，共有房舍150余间。宫内有三官殿、三清殿、三皇殿3座殿堂。始建于西汉武帝建元元年（公元前140年）。道教的“返璞归真”内涵与崂山自然生态互为诠释，浑然天成。太清宫曾以“太清水月”之誉列崂山十二景之一。太清景区以“道教胜地”、“小江南植物区”和天然海石奇境为主要特色。沿途山石上刻着“太清胜境”、“海上名山第一”、“云山道家”、“碧海仙居”等石刻。



明霞洞

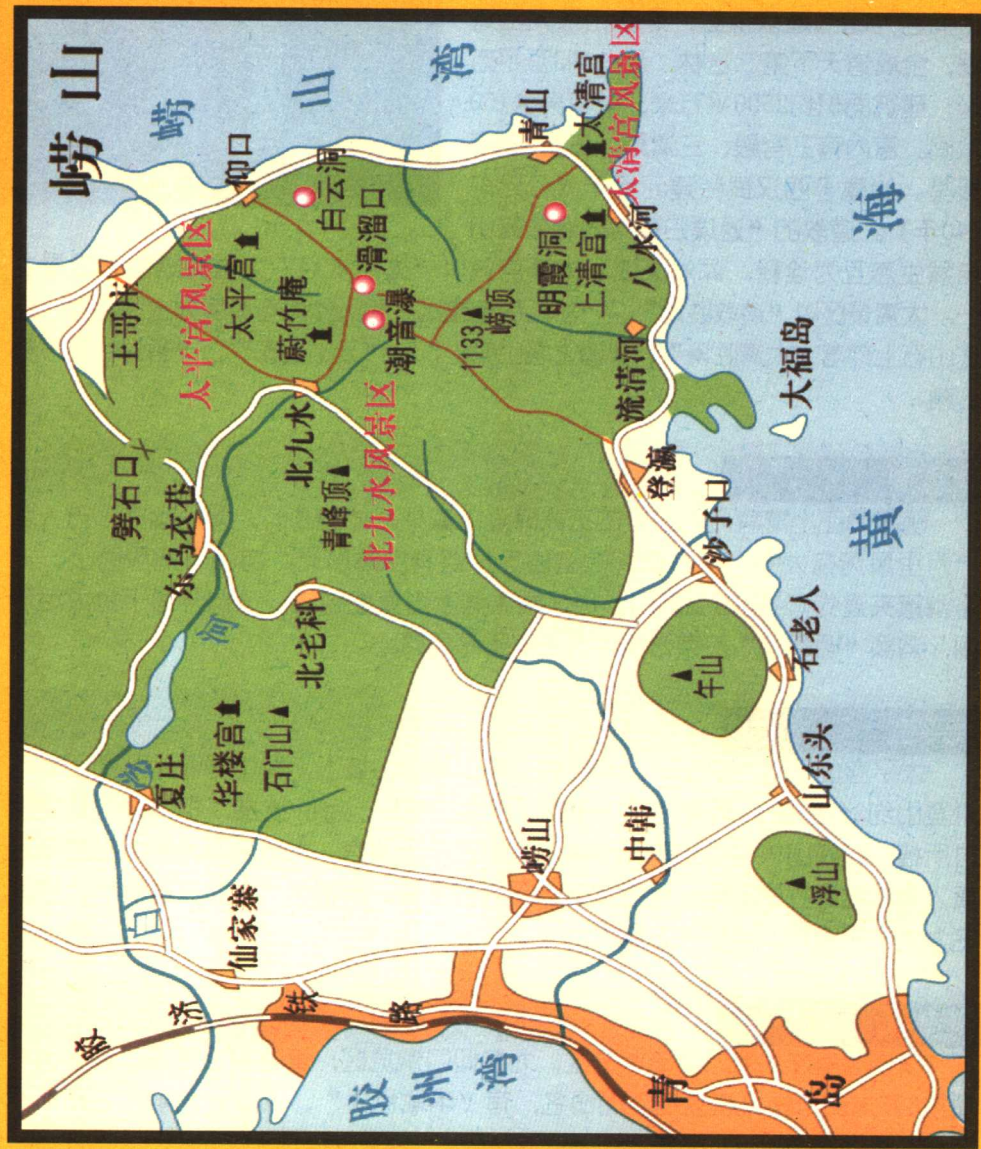
明霞洞在上清宫北约三里的玄武峰近山巅处，地势高旷，景色幽丽，古人以“万里风涛临大海，千林霜叶响空山”形容其自然风光。自山下拾级而上，一路幽篁夹道约1公里即到洞口，也可乘太清索道直接到达。该洞开凿于金大定年间，洞额“明霞洞”三字为清代书法家王序所题。

太平宫

太平宫位于崂山东部仰口湾畔的上苑山麓的山坡上，背山面海。从仰口沿石阶登山约2公里路，两侧各有一株粗可环抱的古松，针叶披拂，相传为宋初建宫时所植，在崂山古松中当首屈一指。太平宫与上清宫、太清宫都是宋太祖为华盖真人刘若拙建立的道场，因落成于太平兴国年间，故初名“太平兴国院”，后改名为“太平宫”，亦称“上苑”。

棋盘石

该景区南连太清、上清游览区，北接仰口游览区，东临滔滔黄海。景区因有海拔657米的奇峰“棋盘石”而命名，有“华藏世界”、佛教名刹华严寺和那罗延窟等著名景点。





崂山离青岛市中心约30公里，游客可先到青岛再乘游览专车前往，当日可往返，也可作二日或三日游。

航空：青岛流亭国际机场距市中心32公里，航线四通八达，可往返全国30多个城市。

铁路：目前，青岛火车站正在改造（预计2008年8月恢复使用），游客可到四方站下车，北京、上海等大城市均有直达列车前往，也可经由济南中转。

公路：青岛公路交通十分发达，迄今为止青岛市已建成济青、胶州湾等7条高速公路。青岛火车站广场就有发往威海、烟台、蓬莱的依维柯中巴，长途汽车站还有济青高速大巴，快速方便。

内部交通：

由青岛市区通往崂山的公交线路有：104路（台东至流清河）、110路（台东至北九水）、301路（团岛至沙子口）、304路（轮渡至垭口）、311路（团岛至北九水）、312路（团岛至仰口）；由李村通往崂山的公交路线有：106路（至垭口）、107路（至北九水）、112路（至大崂观）、113路（至流清河）等路线。游客也可由栈桥附近乘坐旅游车上山。



目前崂山游览线路共有4条，其中陆路3条（南线、东线、中线），水路1条。

水路：由青岛湾旅游码头乘船游览海上风光，在太清湾登陆，主要游览太清、上清景区。

南线，沿石老人国家旅游度假区上山，可观太清宫、徐福岛、龙潭瀑、上清宫、明霞洞等景点，既有山水奇观，又有香火绵绵、寺钟悠