

主 编 赵建新 闫俊英 辛苗庭

妇科名家医案

精选导读

古今中医名家医案精选导读丛书

总主编 田元祥

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



古今中医名家医案精选导读丛书

妇科名家医案精选导读

FUKE MINGJIA YIAN JINGXUAN DAODU

总主编 田元祥

主 编 赵建新 闫俊英 辛茜庭

副主编 (以姓氏笔画为序)

刘兰英 张立峰 赵 彦 高旭芳 韩连玉

编 委 (以姓氏笔画为序)

田元祥 邢 荣 朱学梅 刘兰英 闫俊英

辛茜庭 张立峰 封艳琴 赵 彦 赵建新

贾云芳 柴 娟 高旭芳 高新颜 郭 洁

韩连玉

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

妇科名家医案精选导读/赵建新,闫俊英,辛茜庭主编. —北京:人民军医出版社, 2007.8

(古今中医名家医案精选导读丛书)

ISBN 978-7-5091-1063-8

I. 妇… II. ①赵…②闫…③辛… III. 妇科病—医案—汇编 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 097602 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:顾 森 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:17.75 字数:341 千字

版、印次:2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:36.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252



序言

名家医案,是中医学伟大宝库中的瑰宝。其不仅是名家临证诊疗的实录,更是诸多名家理论联系实际、临证思辨功力的反映。后人研读前辈名家医案,解析名家心法,就仿佛得到了名师的耳提面命。在跨越漫漫岐黄路,穿行崎岖杏林道的进程中,能常将名家医案置于案头,潜下心来,辑佚钩沉,每可获登堂入室之阶梯。

田元祥博士从事中医事业有年于医案学研究造诣尤深,其主编的《古今中医名家医案精选导读丛书》计200余万字,分为《内科名家医案精选导读》、《外科名家医案精选导读》、《妇科名家医案精选导读》、《儿科名家医案精选导读》、《针灸名家医案精选导读》、《名家诊断特色医案精选导读》6个分册。丛书将古今名医疑难病例验案以病名为纲,医家为目,进行了系统整理,并于每章后加有导读,便于读者掌握要领,易于师法,因而具有较强的实用性、科学性、可读性。

愿这部丛书对广大读者提高各科疑难病证的临床诊疗水平有所裨益,为弘扬中医学术,光大中医事业做出贡献。

刘景源

2007年5月12日



前言

《古今中医名家医案精选导读丛书》包括了《内科名家医案精选导读》、《外科名家医案精选导读》、《妇科名家医案精选导读》、《儿科名家医案精选导读》、《针灸名家医案精选导读》、《名家诊断特色医案精选导读》6个分册,200余万字。书中原案,选自古今知名医家。上溯宋代,如许叔微、钱乙等,下迄近现代,如施今墨、蒲辅周、董建华、陈苏生、魏龙骧等全国有影响的名老中医。

本书在编写过程中遵从以下原则:①选择医家的时间跨度不限,从古至今均可。②尽量选择名家辨证论治准确,疗效较好,学术思想颇有启迪作用的名案,是名家但医案很普通则不选入。③原案后加有导读,提示该案要点,或发明医理之新知,或阐论辨证之要、立法之旨、选方之意、用药之蕴、煎服之机、调护之妙,可使读者尽得其要领,易于师法名家。④保持原案面貌,尽管所选医案的时间跨度较长,期间计量单位标准、理化检查方法等多次调整,书写记载不一,为了尊重历史,尽量保持原案面貌。

本书具有较强的实用性、科学性、可读性,是中医、西医、中西医结合临床工作者和医学院校师生的实用参考书和案头常备书,亦可作为研究生教学的读本使用。因此,详读此书,能快速提高相关科别临床诊疗技能,是揣摩名家临证心法,早日登堂入室的阶梯和捷径。

当然,由于作者水平所限,书中如有谬误、不当之处,祈请读者批评指正。

编者

2007年5月



目 录

第1章 月经病 /1

- 第1节 月经先期 /1
- 第2节 月经后期 /4
- 第3节 月经先后无定期 /9
- 第4节 月经量多 /10
- 第5节 月经量少 /13
- 第6节 经间期出血 /15
- 第7节 崩漏 /16
- 第8节 闭经 /29
- 第9节 痛经 /56
- 第10节 经行乳房胀痛 /71
- 第11节 经行头痛 /74
- 第12节 经行发热 /78
- 第13节 经行身痛 /79
- 第14节 经行口糜 /80
- 第15节 经行浮肿 /81
- 第16节 经行吐衄 /83
- 第17节 经行情志异常 /84
- 第18节 绝经前后诸证 /87

第2章 带下病 /97

第3章 妊娠病 /107

- 第1节 恶阻 /107
- 第2节 妊娠腹痛 /110
- 第3节 异位妊娠 /113
- 第4节 胎漏、胎动不安 /115
- 第5节 堕胎 /121
- 第6节 滑胎 /123
- 第7节 胎萎不长 /132
- 第8节 胎死不下 /134
- 第9节 子满 /140
- 第10节 子肿 /141
- 第11节 子晕 /144
- 第12节 子痛 /148
- 第13节 子嗽 /153
- 第14节 妊娠小便淋痛 /157
- 第15节 妊娠小便不通 /158
- 第16节 难产 /159

第4章 产后病 /161

- 第1节 产后血晕 /161
- 第2节 产后发热 /168
- 第3节 产后腹痛 /180
- 第4节 产后小便不通 /183
- 第5节 产后大便难 /186



妇科名家医案精选导读

第6节 产后身痛 /188

第7节 产后恶露不绝 /195

第8节 产后汗证 /200

第9节 缺乳 /201

第10节 产后乳汁自出 /208

第5章 妇科杂病 /211

第1节 瘢痕 /211

第2节 盆腔炎 /245

第3节 不孕症 /261

第4节 阴挺 /269

第5节 妇人脏躁 /271

第6章 前阴病 /273

第1节 阴痒 /273

第2节 阴疮 /274

第3节 阴吹 /275

第4节 缩阴 /276



第 1 章

月 经 病

第 1 节 月 经 先 期

一、钱伯煊

(一) 气血不足型月经先期《钱伯煊医案》

余某,女,22岁,未婚。初诊:1962年8月4日,月经约20天1次,已有3个月。末次月经于昨日来潮,头晕纳差,舌苔淡黄、根垢边刺,脉象细弦。病由气血不足,冲任失调所致,治以补气养血,兼调冲任。处方:党参6克,白术6克,山药9克,扁豆9克,炙甘草3克,橘皮3克,木香3克,白芍9克,枸杞子9克,当归9克,炒谷芽12克,大枣3枚,3剂。二诊:8月7日,行经4天,今日月经已净,唯感头晕,午后头痛,胃纳仍呆,二便如常,舌淡苔黄腻,脉左沉细,右细弦,治以益气以健胃,养阴以制亢阳。处方:党参9克,白术9克,扁豆9克,橘皮3克,清半夏6克,枸杞子9克,生龙骨15克,金樱子9克,磁石15克,白芍9克,菊花3克,炒谷芽12克,5剂。三诊:8月30日,少腹胀坠,午后低热,微觉畏寒,遍体酸痛,口干,胃纳渐增,舌苔根黄腻、质微红,脉象浮细,近感风邪,营卫不和,宜先祛风邪,和营卫,佐以理气调经。处方:紫苏梗6克,荆芥6克,白蒺藜9克,炙香附6克,川楝子9克,青皮6克,泽兰9克,车前子12克(包),桑枝15克,生姜6克,大枣3枚,2剂。四诊:9月3日,药后风邪已解,月经于9月1日至,量一般,色红有血块,腹部胀坠,口干喜饮,头晕少寐,舌苔根黄垢,脉象细弦,治以育阴潜阳。处方:干地黄12克,白芍9克,川石斛12克,橘皮3克,玉竹9克,枸杞子9克,菊花3克,磁石15克,白术9



克,炒谷芽12克,3剂。另:杞菊地黄丸30丸,早、晚各服1丸。

(二)气阴两虚型月经先期《钱伯煊医案》

聂某,女,42岁,已婚。初诊:1962年6月8日,月经先期9年,周期为15~20天,7~15天净,色黑量少。今年2月中旬,劳累后出血,延续3个月之久,量中等,有血块。末次月经5月29日,量中等,6天净。从2月起,量少且频。近来神倦腰痛,时觉口干,大便秘结,舌苔微剥、中黄边白,脉沉细而弱。证属气阴两虚,冲任不固,膀胱气化失宣,治以补气阴,强冲任,兼通膀胱气化。处方:人参6克,白术6克,炙甘草3克,干地黄12克,白芍9克,狗脊12克,川续断12克,阿胶12克,艾叶9克,车前子12克(包),小茴香3克,琥珀末1.5克(冲服),6剂。二诊:6月30日,月经于6月25日来潮,仅提前4天,量少色红,腹胀腰酸,宵来失眠,小溲仍少,舌苔薄白中剥、边有齿痕,脉象沉细,现在经后,治以补脾益肾,疏肝宁心。处方:人参6克,白术9克,茯苓9克,炙甘草3克,木香4.5克,大腹皮9克,橘皮6克,小茴香3克,炒枣仁12克,远志6克,桑寄生12克,生杜仲9克,5剂。三诊:7月17日,月经先期8天,今日来潮,量少,头痛腰酸,腹冷便溏,小溲频数,舌苔薄白、中微剥,脉象沉细,治以补气养血,佐以温阳。处方:党参9克,白芍9克,熟地黄12克,白术9克,狗脊9克,木香3克,小茴香3克,炙甘草3克,菟丝子9克,艾叶4.5克,炮姜炭6克,川续断12克,5剂。四诊:11月9日,上方连服3个月余,近2个月来,月经已按月来潮,本次月经11月5日来潮,2天净,量少,舌苔薄黄中剥,脉细微数,治以补脾肾,强冲任。处方:党参9克,炙甘草6克,白术9克,橘皮3克,川石斛12克,川续断12克,狗脊12克,菟丝子9克,大腹皮9克,鹿角胶9克,3剂。

二、谢星焕

阳虚内寒型月经先期《得心集医案》

蒋振辉乃室,向有腹痛带下之疾,用通经祛瘀之药获效,医者病家,辄称用药之妙。剧痛虽暂止,而经水自此失常,迨至旬日一下,又旬以为通则不痛,而有形无形,置之弗论。自此胀痛愈增,无有缓时,及加呕逆不止,大便不通,医复于桃仁、灵脂药中,更加大黄、枳实。服下腹中窒塞,气急上冲咽嗝,四肢冷汗时出。迫切之顷,夤夜邀视,病家绝不怪前药之误,尚问巴霜丸犹可及否?日点滴不断,累延半载,腹痛仍作,痛时少腹有块,触之则痛愈增,痛缓则泯然无迹。旧医犹引旧例,更指拒按为实之条,用尽通瘀之药。余曰:补之不暇,尚可通乎。况腹中真气悖乱,愈攻愈散。于是以丁、蔻、附、桂、小茴、川楝,猛进2剂。所幸少年形体尚旺,俾浊阴弥漫之逆,藉以潜消,后加紫石英、枸杞、当归、茯苓亟进,间以归脾汤吞滋肾丸一月方健。缘此症多由房劳过度,冲任损伤所致。医者不知专固奇经,反行破气耗血致有此逆。最可恨者,医与病家不知定乱反正之功,谓余为偶然之中,且议少年妇女,服此补剂,必难叶孕。嗣后每一临月,辄用通行之药,致令果不叶孕,可胜慨哉。



三、哈荔田

肝郁血热,肝肾阴虚型月经先期《哈荔田妇科医案医话选》

韦某,女,31岁,已婚,1977年1月30日初诊。婚后三年,迄未孕育,常以嗣续为念。一年来,月事不经,一月二三至,颜色紫红,时夹血块,量一般。素多白带,间或色黄。刻诊正值经期,腰酸背楚,小腹胀坠,头晕,心烦,口干不欲饮,舌红少津,脉弦细数。诊为肝郁化热,蕴伏于血分,热迫血行,久损及肾。治拟清热凉血,兼益肝肾为法。处方:秦当归12克,粉丹皮12克,凌霄花4.5克,黄芩炭9克,细生地、黄、东白薇各15克,刘寄奴12克,川茜草、香附米各9克,台乌药6克,海螵蛸12克,炒杜仲12克,3剂,水煎服。嘱经期过后,即服加味道遥丸、六味地黄丸各一付,上、下午分服。白带多则以蛇床子9克,淡吴茱萸3克,川黄柏6克,布包,泡水坐浴熏洗,日2次。二诊(2月20日):服上药后,诸症均感减轻,昨日月经来潮(距上次月经为20天),血块较既往减少,小腹胀坠亦较前为轻,白带已少,心烦、头晕悉减,唯血量仍多,膝脛酸软,舌红少苔,脉弦细。继守原意,并加重补益肝肾之品。处方:秦当归、厚杜仲、桑寄生各12克,川续断、粉丹皮、乌梅炭、白僵蚕、香附米、赤芍药、刘寄奴、川楝子各9克,延胡索4.5克,川黄柏6克。4剂。药后仍服丸剂,并外用药,同前。

四、刘奉五

阴虚血热,冲任不固型月经先期《刘奉五妇科经验》

某女,14岁,门诊简易病历。初诊日期,1974年3月。主诉:月经先期量多4月余。现病史:12岁月经初潮。开始周期不准,半年后月经先期而至,每次提前10多天,量多色红,有少量血块。曾经治疗,近4个月又出现月经先期量多,每月均提前10余天。舌象:舌尖红。脉象:弦滑。西医诊断:月经失调。中医辨证:阴虚血热,冲任不固。治法:养阴清热,固摄冲任。方药:地骨皮9克,生地黄、熟地黄各12克,生白芍9克,黄芩9克,椿根白皮9克,旱莲草12克,川续断9克,生牡蛎24克,乌贼骨12克,生山药15克。治疗经过:4月26日,服上方7剂后,月经周期正常,经量仍多。今日月经来潮,第1天下腹胀痛,痛时恶心、头晕,舌质淡、脉弦滑。因兼见气滞血瘀,拟以疏肝理气为法,方药如下:当归9克,白芍12克,柴胡4.5克,木香4.5克,香附9克,延胡索9克,没药3克,藿香9克,陈皮6克,五灵脂9克。4月30日,服上方3剂后,月经基本正常,上述症状消失。1975年2月10日随访:月经周期一直正常,行经6~8天,量略多,经期偶有头晕,经来小腹微胀,其他情况良好。

【导读】

宋代《大全良方·调经门·王子亨方论》指出“过于阳则前期而来”,《景岳全书·妇人规·经脉类》对本病阐述较为全面,指出:“若脉证无火而经早不及期者,



乃其心脾气虚，不能固摄而然”。

钱伯煊医案：案（一）病史较短，未记录明显病因，为未婚女青年，综合舌象、脉、症，属气阴两虚之体。气虚为后天脾气不足，故纳呆、苔黄腻，肝肾阴血不足，故头晕、少寐、脉弦细，此可以发现阴血不足，使肝阳有欲亢之势。故补气健脾使统摄有权，血流归经，运化得行；滋养肝肾使阴血得充，无扰动冲任之虞，气阴渐复，冲任得固。

案（二）月经先期9年，使气血两伤，证见月经量少色黑、尿频、腰痛、神倦、口干、便秘，舌苔微剥，边有齿痕，脉象沉细而弱，其气虚已由脾及肾，长期月经先期，使阴血损耗，根据“有形之血不能速生，无形之气所当急固”原则，当重在补脾肾之气。为避免气旺阴血相对更虚，又稍佐补血养阴之品，使阳生阴长，阴阳在一个新的水平上达到平衡，形成“阴平阳秘，精神乃治”的生理状态。在这个病例中我们可以看到，脾肾气虚是本证的关键所在，故每次组方均不忘用人参、白术、狗脊、川续断、菟丝子之类。当集中优势兵力解决主要矛盾时，也不忘兼以地黄、阿胶、白芍之辈补血，使次要矛盾随之而解，不致造成原来主要矛盾解决后，次要矛盾又变成主要矛盾之局面。

谢星焕医案：本案为虚寒，月经不调，旬日一下，腹痛虽有实象，亦不可攻伐，只能温通，病减后，调理奇经，温养先天，使月经正常，可防不孕。后病家和医生不谙其中的奥秘，反其道用之，终致不孕，虚虚实实之诫也。

哈荔田医案：患者有明显的情志不遂病因，肝气郁滞，郁久化热，导致月经先期，属实热。热盛伤阴可见心烦、口干，舌红少津，脉细数。哈氏用牡丹皮、生地黄、黄芩炭、白薇、凌霄花清热凉血；香附、陈皮、茜草、刘寄奴理气活血；当归、杜仲补虚。经间期宗前法用六味地黄丸、逍遥丸以助其功。

刘奉五医案：月经先期多由气虚或火热引起，少女天癸将至未充之时皆属少阴肾经，患者经量多，色红，舌尖红，脉弦滑为热象，属肾阴不足，阴虚有热。刘氏选用生地黄、熟地黄、地骨皮、白芍、黄芩壮水制火，山药、川续断健脾固肾，旱莲草、乌贼骨、生牡蛎、椿根白皮养阴固涩止血。

第2节 月经后期

一、朱小南

肾气不足，血虚气滞型月经后期《朱小南妇科经验选》

吴某，23岁，已婚，工人。结婚2年未育，身体素虚，经事常2月一转，头眩腰酸，肢软神弱，兼有白带，7月前来门诊，共诊疗3次，现将当时脉案录后。初诊：经水惯后，本次又2月一转，瘀下颇多，腰酸殊甚，精神疲乏，脉象沉细，舌淡苔薄白。



证属肾气不足，血虚气滞，治拟固肾理气，调经养血。处方：当归 6 克，炙香附 9 克，杜仲 9 克，大熟地黄 9 克，白芍 6 克，白术 6 克，陈皮 6 克，枳壳 4.5 克，狗脊 9 克，巴戟天 9 克，续断 9 克。二诊：经水已净，白带连绵，四肢酸痛，心宕气促，腰酸膝软，脉象沉细，舌淡少苔。此乃肾气虚弱，奇经不固，治拟固肾养血，健脾束带。处方：怀山药 9 克，菟丝饼 9 克，金樱子 9 克，杜仲 9 克，黄芪 9 克，白术 6 克，桑寄生 9 克，巴戟天 9 克，陈皮 6 克，椿白皮 12 克，海螵蛸 9 克。三诊：服药后白带已少，精力稍充，腰酸亦瘥，胃纳不佳，脉象虚细，舌质淡苔薄白，脾胃为后天之本，气血之源，纳谷不香，当以健脾为先。处方：潞党参 9 克，怀山药 9 克，焦白术 6 克，陈皮 6 克，茯苓 9 克，巴戟天 9 克，淡苁蓉 9 克，当归 6 克，金樱子 9 克，覆盆子 9 克，桑白皮 9 克。次年来复诊据告：“去岁调整后，一年来月经已准，白带亦少。”

二、钱伯煊

肝胃不和型月经后期《钱伯煊医案》

狄某，女，29 岁，已婚。初诊：1959 年 6 月 2 日，月经不调已 14 年，15 岁初潮，月经不规律，周期 3 个月，15 天净，血量多，下肢痛，曾经治疗过一个阶段，月经较规律，于 26 岁曾流产 2 次，均是 3 个多月，以后月经又不规律至今，现月经周期 45 天至 4 个月，5 天净，经前乳房胀痛，腹胀，泛恶呕吐，纳差，经后稍减，末次月经 5 月 18 日，舌苔薄白、中根微垢，脉象细弦。病属肝胃不和，气失条达，气滞则血亦滞，治法以疏肝和胃，以舒气机，方用逍遥散加减。处方：当归 9 克，白芍 9 克，柴胡 6 克，白术 6 克，茯苓 9 克，炙甘草 3 克，薄荷 3 克，炙香附 6 克，川楝子 9 克，橘皮 3 克，6 剂。二诊：7 月 7 日，经用疏肝调气之法，乳房胀痛已愈，月经逾期 2 周未至，经常泛恶，舌苔薄腻、中微剥，脉象细弦，治以养血调经，兼和肝胃。处方：生地黄 12 克，当归 9 克，赤芍 9 克，川芎 9 克，牡丹皮 9 克，丹参 9 克，炙香附 6 克，川楝子 9 克，充蔚子 9 克，泽兰 9 克，橘皮 3 克，清半夏 6 克，6 剂。另：八珍益母丸 16 丸，早、晚各服 1 丸。三诊：8 月 18 日，月经 2 月余未至，后于 7 月 6 日来潮，持续 5 天，腹痛难忍，至排出肉样物后痛势得减，血量较多，色红无块，现月经已过，仍有泛恶干呕，腹部胀痛，舌苔薄白微垢，脉左沉细，右沉弦，肝气上逆，胃气不和，治以疏肝和胃。处方：当归 9 克，白芍 9 克，柴胡 6 克，白术 6 克，茯苓 9 克，炙甘草 9 克，薄荷 3 克，炙香附 6 克，橘皮 3 克，小茴香 3 克，川楝子 9 克，5 剂。四诊：8 月 25 日，经期将至，少腹作胀，舌苔薄黄，脉左细弦，右沉弦，治以养血理气，兼调冲任，佐以化瘀。处方：生地黄 12 克，当归 9 克，白芍 9 克，川芎 6 克，炙香附 6 克，川楝子 9 克，牡丹皮 9 克，乌药 6 克，生蒲黄 6 克，五灵脂 2 克，泽兰 9 克，莪术 6 克，6 剂。五诊：9 月 8 日，上次月经于 7 月 6 日来潮，此次月经逾期 8 天，于 9 月 3 日来潮，持续 4 天净，腹部胀痛明显减轻，乳房未胀，腰亦不酸，经净时仍泛恶欲吐，舌苔薄白、中微黄，脉左细弦，右沉弦，治以益气血，调冲任。处方：八珍益母丸 14 丸，每晚服 1 丸。患者



此次调经后，一直以养血调气之法为治，但月经逾期不至，于11月中旬查尿妊娠试验，2次均阳性，以后又用养肝肾，和脾胃之法，用千金保孕丸、归芍六君汤加减，调至妊娠5个月，后于次年6月足月顺产。

三、薛 乙

(一)脾失健运，气血不足型月经后期《名医类案》

一妇人经候过期，发热倦怠，或用四物黄连之类，反两月一度，且少而成块。又用峻药通之，两目如帛所蔽。薛曰：脾为诸阴之首，目为血脉之宗，此脾伤，五脏皆为失所，不能归于目矣。遂用补中益气、济生归脾二汤，专主脾胃，年余寻愈。

(二)脾虚不足型月经后期《名医类案》

一妇人素有头晕，不时而作，月经迟而少。薛以中气虚，不能上升而头晕，不能下化而经少，用补中益气汤而愈，后因劳而仆，月经如涌，此劳伤火动，用前汤加五味子1剂，服之即愈，前症虽云亡血过多，气无所附，实因脾气亏损耳。

四、哈荔田

气滞血瘀，营阴亏损型月经后期《哈荔田妇科医案医话选》

王某，女，24岁，未婚，1975年10月26日初诊。患者夙性质纳，寡于言笑，常有胁腹串疼之候。年来经事不调，或五旬一至，或间月一行，量少有块，颜色深紫，少腹胀痛，不喜揉按。平日白带量多，质稠气秽。近1个月来，每感日晡形凛，面热心烦，喜握凉物，体倦神疲，自试体温，腋下 $37.6\sim 38^{\circ}\text{C}$ ，西医诊为“低热待查”，予对症疗法，迄无显著效果。观其面色晦滞，舌质暗红少苔，按脉细弦略数，诊为气滞血瘀，营阴亏损。治以养血调经，兼退蒸热。处方：秦当归、紫丹参、赤芍药、刘寄奴各12克，香附米、净苏木、怀牛膝各9克，茜草9克，云茯苓9克，紫苏梗4.5克，青蒿12克，醋鳖甲18克，银柴胡6克。6剂，间日1剂。又予成药七制香附丸、加味逍遥丸各6付，每日上、下午各1付。丸剂与汤剂交替服用。另以蛇床子9克，吴茱萸3克，黄柏6克。布包，泡水，坐浴，每日2次。二诊(11月9日)：服药8天，月汛来潮，此次距上次月经为32天，量仍少，所下多块。胁肋窜痛，腹部胀感，带下已少而未净，热势虽降而未清，体温腋下 37.4°C 。再依前意，原方出入予服。处方：怀牛膝、刘寄奴、秦当归各12克，赤芍药、川茜草、泽兰叶各9克，川芎片、淡青蒿、粉丹皮各9克，地骨皮12克，胡黄连6克，炒青皮4.5克。6剂。外用药同前。并嘱药后每日服丸剂同上，至月经来潮停药。三诊(12月8日)：诉上诊后，汤药服未尽剂，体温即已复常，一直稳定在 36.8°C 而未反复，自感精神体力有加。昨日月事届期来潮，色、量俱较前为好，略有小块。按脉弦细，舌质淡红，嘱服加味逍遥丸20天，每日上、下午各1付，以资调理。



五、王庆侠

气血两虚,血瘀型月经后期《光明中医》1998;13(4):38

俞某,女,16岁,中学生,初诊日期:1995年7月13日。患者皮肤由正常颜色而变黑(色素沉着)已3年。11岁月经初潮,开始时尚能按月行经。近2年来月经无规律,经常后错,并且经行量少、色淡,时有腹痛。体毛变长,口唇周围长出细软短须,远看一圈黑,眉毛浓密,四肢、外阴、肛门周围毛较多,近日来右乳房乳晕处长出一根长毛。体形稍有变化,臀部大,大腿变粗,似男子之体态。皮肤粗糙,尤以四肢、腰、臀部为甚,时有痤疮出现。超声波检查:右卵巢 $5.0\text{cm} \times 4.4\text{cm} \times 3.6\text{cm}$,内见多个无回声区,最大 $2.3\text{cm} \times 2.1\text{cm}$;左卵巢 $4.0\text{cm} \times 3.9\text{cm} \times 2.4\text{cm}$;子宫 $3.9\text{cm} \times 3.2\text{cm} \times 2.4\text{cm}$,内膜厚 1.3cm 。超声波提示:①双侧卵巢增大;②子宫内膜增厚。来诊前曾在某医院检查。数月基础体温观察在 $36.5 \sim 36.8^{\circ}\text{C}$,呈单相,示无排卵。尿17-酮、17-羟检查在正常范围。血HBsAg(-),肝功能正常。亦曾做超声波检查。经会诊除外肾上腺皮质肿瘤及肾上腺皮质增生,确诊为:多囊卵巢综合征。因愿以中医治疗而来就诊。患者自觉周身乏力,困倦嗜卧,时有头晕,表情淡漠,情绪低落,食少纳差,二便尚可。面淡黄无华,舌淡边有瘀点,苔薄白,脉细滑略弱。证属:气血两虚,因虚致瘀。治以补益气血,活血通经。方药:生黄芪20克,党参10克,白术10克,升麻4克,柴胡10克,当归10克,白芍15克,陈皮6克,香附10克,桃仁10克,红花10克,三棱4克,莪术4克,夏枯草20克,炙甘草6克。14剂,水煎服。7月31日复诊:自述服上方7剂后,于7月20日月经来潮,量少、色红、少量血块,小腹痛。经期5天,月经于25日已净。现14剂药已服完,自觉体力较前增强,精神与情绪都较前好转。舌色转红,瘀点消退,苔薄白,脉细滑。行经后宜补,方用:生黄芪20克,党参10克,白术10克,升麻4克,柴胡10克,当归10克,白芍15克,陈皮6克,香附10克,枸杞子10克,菟丝子10克,五味子10克,炙甘草6克。7剂,水煎服。8月8日三诊:皮肤色素沉着消退,口唇周围胡须未再长。嘱继服上方4剂,然后改服7月13日方所配丸剂(配成水丸,每服10克,日服3次),1个月后再来诊。9月7日来诊:自述8月23日月经来潮,行经5天,第1天量稍多、色淡红,无腹痛及其他不适。继续服上方丸药治疗。9月27日来诊:超声波检查:右卵巢 $3.8\text{cm} \times 2.6\text{cm} \times 3.9\text{cm}$,内见无回声区 $2.4\text{cm} \times 2.7\text{cm}$;左卵巢 $3.6\text{cm} \times 2.1\text{cm} \times 2.0\text{cm}$,内见最大无回声区 $1.1\text{cm} \times 0.9\text{cm}$;子宫 $4.8\text{cm} \times 4.0\text{cm} \times 3.4\text{cm}$,内膜厚 1.0cm 。超声波提示:双侧卵巢较前缩小。继续服上方丸药治疗1个月后停药。11月1日来诊:经中医治疗3个半月,色素沉着消退,口唇周围胡须及乳房之毛消退,体毛、阴毛正常,月经按月来潮。超声波检查卵巢囊肿消退。随访至今未见复发。

【导读】

月经后期一般都归之于血虚、血寒。血虚则血海不充,月经亦随之迟延;血寒



则气血凝滞,月经也随之落后。但临床多见肾气虚弱而引起者。《素问·上古天真论》谓女子“二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下。”说明月经与肾的关系,肾气盛,冲任流通,月经方能按时而来。肾气虚弱,便难以按期催动月汛。治月经后期,不论血虚或血寒,凡有肾亏情况者,补肾药在必用之列。

朱小南医案:朱氏所治案例即以肾虚为主,血虚气滞为次,所以一至三诊间,以巴戟天、狗脊、杜仲、川续断、苁蓉等药为君,以调经养血之归、地、芍等为臣,脾胃为气血之源,荣溉脏腑,故以术、陈、苓为佐,用以善其后。月经后期属纯瘀无虚者临床不多见,倘若一见经期延后,便依仗攻瘀药以催经,如用桃仁、红花、三棱、莪术等品,往往无效,反而会引起胸闷、纳呆、头眩不舒等反应,即使能催来1次,过后又复延期,反而对病者健康有碍。而以补肾气及健脾益血以充经水来源为主,有气滞者酌加一二味行气药,小腹虚寒者,再加陈艾、肉桂温宫,奏效快速,效力巩固,而且无流弊。

钱伯煊医案:患者女性,29岁,正值青壮年,但其初潮即不规律,月经后期,经期延长,月经量多,说明有冲任不调之体质基础。患者婚后流产2次,说明其体质仍然较差,冲任不固。身体上的反复流产使气血受损,心理上情怀不畅,故出现肝胃不和之象,在这里钱氏选用逍遥散加减,实为妙招。逍遥散名为疏肝之品,实为通过健脾养血以达疏肝之目的,正如《景岳全书·妇人规·经脉类》所说:“后期而至者,本属血虚,然……有血逆而留滞者,不得不为疏利”,所言与本病机制正合,服药间隙加服八珍益母丸,补气养血佐以化瘀,使气血调和,月经渐至正常。现代医学认为,月经后期多由卵泡期长,或不排卵所致,均为卵巢的排卵功能障碍,故补虚在本病中是不可缺的。

薛己医案:月经后期病机多因血寒、血虚、气滞。案(一)因月经后期,发热倦怠,医者即用四物汤养血活血,用黄连清热不效,即用峻药通之仍不效,薛氏以补中益气汤、济生归脾汤健脾益气养血,俾脾气健旺,气血生化有源,气血则充,诸症自除。充分体现了甘温除大热的经典治法。

月经后期有实有虚,薛氏案(二)先见月经量少,伴头晕,辨为脾虚化源不足。后见月经量多,属虚人劳作,虚者益虚,气不摄血所致。继用前法,加五味子增加固摄之功。验证了异病同治之精髓。

哈荔田医案:《金匱要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证并治》云:“病者如热状,烦满,口干燥而渴,其脉反无热,此为阴伏,是瘀血也”,哈氏所治医案即是如此。故以通经化瘀为主,用苏木、香附理气行血以止痛,当归养血和血,丹参、刘寄奴、茜草、赤芍、牛膝等活血化瘀以通经,再用青蒿、鳖甲、银柴胡滋阴清热,兼以除蒸。瘀血潜伏,难以一举除尽,故汤丸并投,缓急相济,病乃悉已。

王庆侠医案:为气血两虚夹血瘀型月经后期。治以补益气血,活血通经。



第3节 月经先后无定期

钱伯煊

脾虚肝郁型月经先后无定期《钱伯煊医案》

廖某,女,38岁,已婚。初诊:1976年3月22日,月经先后无定期,周期23~37天,12天净,量多,色黑红,夹有白带,且有血块,经期少腹胀痛,腰痛,末次月经于2月19日来潮,12天净,平时胸背作痛,少腹左侧胀痛,带多,色黄气秽,大便干结,舌苔薄黄腻、中剥边尖刺,脉象细软。病属脾气弱,肝气逆,肾阴虚,治以健脾疏肝益肾,佐以化瘀止血。处方:党参12克,茯苓12克,山药12克,旋覆花6克(包),地黄15克,生白芍12克,生牡蛎12克,昆布12克,贯众15克,佛手6克,6剂。另:三七末18克,如经行量多,早、晚各加服1.5克,开水送下。二诊:4月9日,月经于3月23日来潮,经量明显减少,少腹及腰部隐痛,平时带下仍多,色黄气秽,面浮目肿,气短胸痛,足跟胀痛,大便偏干,2~3日1次,舌苔淡黄中剥,脉象细软,仍从前法,兼清下焦湿热。处方:党参12克,茯苓12克,山药12克,黄柏6克,知母9克,昆布12克,海藻12克,旋覆花6克(包),川续断12克,贯众12克,6剂。三诊:4月16日,服上方后诸症均见减轻,现在经前神疲乏力,舌苔黄中剥,脉象细软,治以补气养阴,兼顾冲任。处方:党参12克,麦冬9克,生地黄15克,白芍9克,阿胶珠12克,生牡蛎30克,川续断12克,桑寄生15克,贯众15克,椿根皮12克,9剂。四诊:5月3日,服上方后,月经于4月20日来潮,4天净,量中等,色转正常,下腹痛减,胸背隐痛,食后腹胀,晨起下腹作胀,舌质绛、中微剥、边尖刺,脉左细右软,目前感冒未净,治先祛风清热,兼调肝脾。处方:桑叶9克,薄荷6克,枳壳6克,桔梗6克,生甘草6克,茯苓12克,扁豆9克,橘皮6克,木香6克,旋覆花6克(包),3剂。

【导读】

月经先后不定期是因:①黄体功能不足使月经周期的黄体期缩短,致经期缩短。②卵泡期长或不排卵使月经错后,总之为月经轴的不稳定所致。全身因素如心理不适、躯体劳累、精神紧张等,局部因素可由盆腔慢性炎症、盆腔瘀血等原因,最终导致卵巢的分泌功能、排卵功能受到影响。本病案未记述发病原因,但从症状表现上可以看出病机为气阴两虚,肝气横逆,兼有下焦湿热,钱氏初诊时未顾及下焦湿热,应是避免面面俱到,只要抓住主要矛盾的思路。值得一提的是三七末,根据月经量加减,有活血止血、止痛之功效,比之放入汤剂中,既高效,又可灵活掌握,实为点睛之笔。



第4节 月经量多

一、施今墨

(一)脾肾双亏型月经量多《施今墨临床经验集》

靳某,女,29岁。初诊:3年前由于过劳,适届经期,随致淋漓不断。时多时少,日无间断,色黑紫有血块。腰腿酸楚,少腹坠痛,头晕气短,倦怠无力,经协和医院诊断为子宫黏膜下肌瘤,欲求中医治疗。舌质淡并有齿痕,六脉沉迟而弱。辨证立法:月经淋漓不断,业已3年,气血双损,虚寒为祟,血色黑紫有块,非热结之瘀,实系出血缓慢,稽留时久,凝结所致。察其脉沉迟而弱,舌质淡红,均非热证可知,拟升阳补中固涩为治。处方:米党参10克,干姜炭3克,祁艾炭10克,苍术炭6克,川续断10克,黑升麻5克,白术炭6克,川杜仲10克,黑芥穗5克,生地炭15克,五味子5克,熟地黄炭15克,赤石脂(血余炭10克,同布包)10克,五倍子5克,山茱萸炭18克,鹿角胶10克,陈阿胶10克,紫厚朴5克,炙甘草3克。二诊:服药10剂,此间曾血止2日,为3年来未有之现象,而后又再来,量甚少,色亦转淡红,头晕渐好,仍觉倦怠。前方照服,另用仙鹤草60克,荷叶30克,红鸡冠花炭60克,伏龙肝90克,煮汤澄清代水煎药。三诊:又服10剂,出血大为减少,又是如红带,气短心跳、头晕均效,精神亦转佳,腰腿酸楚减轻,拟用丸方巩固。处方:每日早服定坤丹1丸,晚服玉液金丹1丸。

(二)肾气亏虚型月经量多《施今墨临床经验集》

龙某,女,53岁。初诊:年逾五旬,经水未断,反而淋漓不绝,量不多,有白带,全身酸软,头晕腰痛,患者不能服汤药,要求以丸药治之。舌苔薄白,六脉细弱。辨证立法:更年之期,月经断绝实属正常,反而淋漓不绝者,本体素虚,气血不足,统摄无力也。拟调理冲任,补其本元治之。处方:每日早服人参归脾丸10克,午服紫河车粉3克,晚服强心丹12粒。二诊:服药10天后,诸症均减,血已少,白带不多,头晕心跳好转,精神亦佳,仍以丸药治之。处方:每日早服参茸卫生丸1丸,午服强心丹12粒,晚服玉液金丹1丸。三诊:服丸药20天经水已止,白带微量,腰痛头晕均大见好转。处方:每日早服逍遥丸6克,午服强心丹8粒,晚服参苓白术丸10克。四诊:共服药2个月诸症皆失,要求巩固,防止复发。处方:每日早服紫河车粉3克,晚服参茸卫生丸1丸。

二、朱小南

热扰冲任型月经量多《朱小南妇科经验选》

范某,女,11岁。患者发育甚早,9岁时乳部已发达,现年11岁零6个月,在2