

现代难治病诊治学丛书

*ANZHIXING  
FENGSHIBING*

本书由多位风湿科、皮肤科、骨科、传染科、内分泌科、血液科的医学专家共同编写。针对临床难治性风湿病的特征，每种疾病分别阐述难治原因分析、临床表现及辅助检查、诊断与鉴别诊断和治疗，重点是诊断与治疗。本书较为详尽地介绍了分子生物学、细胞生物学以及检查和治疗技术的发展在风湿病诊疗方面的应用。同时，本书汇集了作者大量的临床实用、行之有效的治疗方案和治疗经验，为复杂风湿病的诊治提供“看得懂，用得上”的解决方案，可供风湿科医生和其他各科医生临床参考。

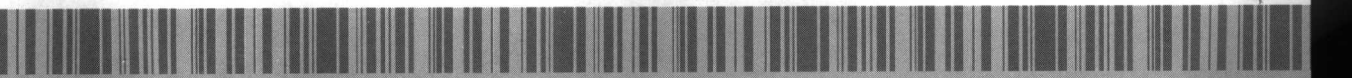
# 难治性风湿病

主编 © 郑志忠

上海科学技术出版社

现代难治病诊治学丛书

---



# 难治性风湿病

*N* ANZHIXING FENGSHIBING

---

主 编  
郑志忠

上海科学技术出版社

Shanghai Scientific & Technical Publishers

**图书在版编目(CIP)数据**

难治性风湿病/郑志忠主编. —上海:上海科学技术出版社, 2007. 12

(现代难治病诊治学丛书)

ISBN 978—7—5323—9119—6

I. 难... II. 郑... III. 风湿病—诊疗 IV. R593. 21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 155710 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 28.5 插页 4

字数 612 千字

2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷

定价:88.00 元

---

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向工厂联系调换



ANZHIXING FENGSHIBING  
难 治 性 风 湿 病

## 内 容 提 要

本书是“现代难治病诊治学丛书”之一，由多位风湿科、皮肤科、骨科、传染科、内分泌科、血液科的医学专家共同编写。针对临床难治性风湿病的特征，每种疾病分别阐述难治原因分析、临床表现及辅助检查、诊断与鉴别诊断及治疗，重点是诊断与治疗。本书较为详尽地介绍了分子生物学、细胞生物学以及检查和治疗技术的发展在风湿病诊疗方面的应用。同时，本书汇集了作者大量的临床实用、行之有效的治疗方案和治疗经验，为复杂风湿病的诊治提供“看得懂，用得上”的解决方案，可供风湿科医生和其他各科医生临床参考。

為《現代難治病診治學叢書》題

細微觀察 摸索規律  
突破陳規 難病不難

韓啓德 二〇一七年八月



# 现代难治病诊治学丛书

## 编委会名单

### 主任

朱庆生

### 常务副主任

何敏

### 副主任

(按姓氏汉语拼音为序)

贝政平 陈炜明 陈志荣 丁义涛 范关荣 丰有吉  
蒋维强 刘俊 刘昕曜 孙国武 王龙兴 王宣谓  
徐建光 应小雄 赵书贵 周长江 周海洋

### 常务编委

(按姓氏汉语拼音为序)

保志军 卜小乐 蔡彭城 邓少卿 方寅 韩祖斌  
侯杰 蒋其筠 蒋桂霞 李强 刘彩花 刘光陵  
刘光元 刘静萍 刘立新 陆飞 陆露 马雄  
沈培 沈如 苏剑生 夏英宗 杨骏 曾建设  
张斌 张滨 张志宏 郑际烈 周志耀

### 对外联络办公室主任

夏英宗

### 编委会学术秘书处主任

江家敏

### 学术秘书处工作人员

黄海玲 喻雨玫

现代难治病诊治学丛书

## 院士指导委员会

主 任

裘法祖

副主任

吴孟超 陈灏珠 钟南山

委 员

(按姓氏汉语拼音为序)

陈洪铎 陈赛娟 顾玉东 黎介寿 黎磊石 邱蔚六  
阮长耿 沈自尹 汤钊猷 王红阳 王振义 翁心植

# 现代难治病诊治学丛书

## 主 编

### 总主编

朱庆生

### 执行总主编

贝政平

### 副总主编

(按姓氏汉语拼音为序)

陈生弟 褚仁远 桂永浩 江基尧 刘志民 钱家麒  
邱德凯 沈卫峰 沈晓明 沈志祥 孙颖浩 王祖承  
殷凯生 张永信 张志愿 郑志忠 周 梁

# 现代难治病诊治学丛书

## 裘 序

2001年10月，我去南京参加会议，贝政平主任医师来看我，谈及他们想编写一套“现代疑难病学丛书”，我当即认为“疑”字不好定义；贝政平主任医师考虑后又提出编著“现代难治病诊治学丛书”，我十分赞同，因为目前国内外尚无此类书籍，对提高临床医生对难治病的认识具有十分重要的意义。后经国家卫生部朱庆生副部长的认同，他们在中华医学会江苏分会的支持下，进行了认真的市场调研，组织了一批国内外具有知名度的专家、教授进行了论证，并得到了上海科学技术出版社的大力支持，即着手开始组织丛书及各分册编委会，对难治病的定义、如何编写等进行了热烈的讨论，在达成共识后于2004年12月正式开始编写。由于该丛书是国内外第一套全面论述难治病诊治思维及方法的大型丛书，没有任何现有的可借鉴的资料，主要依据作者的临床经验和体会。在朱副部长的亲切关怀下，全体编委们通过他们的不懈努力，在短短的三年里，完成了在我国难治病领域中具有里程碑意义的专著。

“现代难治病诊治学丛书”的众多作者，包括李春岩院士、王海燕、萧树东等在内的数百位国内外医学专家从广大临床医务人员的客观需要出发，从浩瀚的医学文献中遴选出最实用的资料，结合自己数十年的各自的临床经验、体会，精心编著了这套丛书，在医学书库中可谓别具一格。该丛书以临床上的常见难治病作为切入点，按临床各科疾病分册编写，就难治原因分析，治疗方法和个人经验进行重点阐述，是国内外知名专家和教授的临床经验总结，有助于临床各科医生加深对难治病的认识，提高诊断思路和治疗水平，从而减少误诊、误治率。它不但可以启迪各专科的青年医生扩大临床思维，而且对中高年资的临床医生也具有较大的参考价值。

我参加了“现代难治病诊治学丛书”的选题和编写策划，乐为作序，并热忱地向同道们推荐这套丛书。

“现代难治病诊治学丛书”的出版，无疑是我们医学界值得庆贺的一件喜事。深信这套丛书将对我国难治病诊疗水平的提高产生不可磨灭的影响和作用。

中国科学院院士  
中华医学会外科学会分会终身名誉主任委员

2007年8月

裘法祖

# 现代难治病诊治学丛书

## 陈 序

对于常见病和多发病，目前国内外都有一整套行之有效的诊断手段和治疗方法，并见于各种专著之中。然而，应用这样的诊治方法后，仍有部分疾病不见好转，甚至恶化，成为难治病。对此，临床医师感到十分棘手，这是目前临床工作中的一个难点。

有关难治病可以分为两种情况，第一种是对之目前还没有有效的治疗方法，因而确实难以治愈。第二种是按照常规方法予以治疗，但无效甚至恶化的。前者根据目前的诊疗条件难以达到理想的治疗效果，有待于医学的进一步发展来加以解决。而后者，往往由于病因的错综复杂，一时未能找准针对病因治疗的方法；诱因被忽视或没有被及时发现和去除，使疾病虽经治疗仍存在发展的条件；疾病诊疗的过程中发生了并发症，影响了治疗效果或使治疗变得复杂化；同时存在两种或两种以上的疾病，其各自的治疗措施相互有矛盾，以致不能很好发挥作用；医源性的因素包括选用药物不当、剂量不够、疗程不足、联合用药方案不佳、用药方式欠妥等以致疗效不佳；患者个体的差异显著对治疗的反应欠佳等原因引起。通过深入而仔细的临床分析，找出难治的原因，及时去除这些原因或针对这些原因予以适当的处理，就有可能使这些“难治”之病成为“可治”之症。

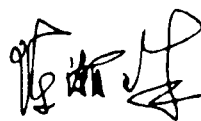
上述第二种情况，实际上并不是真正的难治病，它们大部分通过认真的分析能够找出难治的原因，及时予以处理，是可以治愈的。这也是我们临床工作中经常可以遇到的情况和需要解决的问题，如何解决就需要不断地更新知识，提高认识，努力实践，更好地为病人服务。

“现代难治病诊治学丛书”按临床各专科编写，几乎涵盖了我们在临床实践中可以遇见的各种常见难治病。本丛书汇集了一大批临床学科带头人和知名专家，与一般专著不同的是，本丛书系众多作者查阅了大量资料，并总结、提炼了个人的临床经验编撰而成，具有明确的针对性，“难治原因分析”是本丛书的一大特点，对所涉及的难治病提供一整套行之有效的治疗方案推荐给广大读者，便于应用到临床实践中去。

该丛书为我国广大临床医务工作者，尤其是中低级临床医师提供了比较完整的、非常实用的、能够帮助提高临床常见难治病诊治水平的参考资料，开创了我国难治病领域的一

个新起点，对提高我国临床难治病的诊治水平将起促进作用。我对编者的辛勤劳动表示敬意，相信该丛书的出版将会受到广大临床医师的欢迎，故乐作序并向广大医务工作者推荐。

中国工程院院士  
复旦大学附属中山医院教授  
2007年8月18日



# 现代难治病诊治学丛书

## 前言

“现代难治病诊治学丛书”（以下简称丛书）系当代国内外第一套全面论述难治病诊治思维和方法的大型医学丛书。丛书由国家卫生部原副部长朱庆生教授亲自领衔担任总主编，我国医学泰斗裘法祖院士、吴孟超院士、钟南山院士、陈灏珠院士等组成的院士指导委员会对丛书的策划、组织编著进行了全面的指导，我国临床各学科的带头人、著名医学专家担任各分册主编，根据总主编提出的三个原则精神进行编写：第一，坚持保证质量，把质量放在第一位；第二，坚持宁缺勿滥，成熟一本编写一本，对于不成熟、有分歧的，可以暂勿编写；第三，坚持以具有丰富临床经验的中年医学专家为主编撰，请老专家、院士把关。

丛书编委会于2004年7月9日在上海好望角大酒店召开了首次编委会会议，经过热烈的讨论，就难治病的定义以及如何编写达成共识，将狭义认为的难治病即难以治疗的疾病，定义为经常规治疗临床症状不见好转或无效，甚至恶化的疾病。经过大家的讨论，概括成一句话，即用三级医院专家教授的诊治思维和方法来解决县（区）级医院用常规手段治疗不见好转、无效甚至恶化的疾病，要求有详尽的诊断思路 and 治疗方法供基层医院作参考。拓展了难治病的范围，使之更贴近临床，贴近患者，贴近基层医院和中青年临床医师，对提高基层医院的诊治水平起到了指导的作用。

本丛书编写重点在难治原因分析，由于目前国内外尚无类似的书籍可供参考，主要依据于作者的临床经验与体会，通过难治原因的分析为读者提供难治病诊断的思路和治疗方法，使其有法可依。

在总主编朱庆生副部长的亲切关怀和严格要求下，在院士指导委员会的指导下，全体编委们夜以继日，在繁忙的教学、科研、临床工作之余，抽出宝贵时间进行认真的编写，呕心沥血，殚思极虑进行创作。目前，丛书已列入“十一五”国家重点图书出版规划，为保证质量，经上海科学技术出版社与丛书编委会协商，并经总主编朱庆生副部长的同意，拟分两步走，第一步，先完成内科10个分册的编写工作；第二步，再开始其他专科分册的编写，力争在“十一五”内完成全套丛书的编写工作。

本丛书的编写得到了复旦大学医学院、交通大学医学院、上海第二军医大学各附属医院以及中华医学会、中华医学杂志社和全国各大医院的领导与专家们的大力支持，上海安

达医院在丛书组织工作方面也给予很大的支持，谨此致以衷心的感谢！本丛书起步于江苏南京，得到了中华医学会江苏分会刘昕曜会长的热情支持；全国人大常委会副委员长、中国工程院韩启德院士在百忙之中为本丛书作了“细致观察，摸索规律，突破陈规，难病不难”的题词，是对我们莫大的鞭策和鼓励；我国医学界泰斗、中国科学院裘法祖院士、中国工程院陈灏珠院士热忱为本丛书作序，谨此致以衷心的感谢。本丛书的出版得到了上海科学技术出版社的大力支持，谨代表全体作者表示衷心的感谢！

由于丛书编写时间仓促，加之可供参考的资料不多，错误和遗漏之处在所难免，恳请指正。

**编委会**

2007年8月8日

于上海黄浦江畔

# 《难治性风湿病》

## 编 者 名 单

### 主 编

郑志忠

### 副主编

郑 捷 邹和建

### 顾 问

陈顺乐 冯树芳

### 编 委

(以姓氏笔画为序)

万伟国 卢洪洲 史虹莉 朱开元

李 明 李 锋 邹和建 沈稚舟

张 权 张 炯 陆小年 陈明华

郑 捷 郑志忠 项蕾红 俞永林

黄 岚 鲁智勇 谢 毅

### 学术秘书

黄 岚

# 《难治性风湿病》

## 前 言

风湿病泛指影响骨、关节及其周围软组织，如肌肉、肌腱、筋膜、神经等的疾病，其发病原因有感染性、免疫性、代谢性、内分泌性、地理环境的或肿瘤性，等等。范围十分广泛，临床表现各异，但大都有共同或相似的病理或免疫学特点，且还有一些类似的临床表现，如发热、关节及肌肉痛等症状。由于本组疾病大都病因尚未确定，且涉及自身免疫功能的变化，故往往成为临床学科中难以诊治的一大顽疾。

近年来，随着科学技术的不断发展，基础医学和临床医学也随之有了飞跃提高，人们对于风湿病也随着免疫学、分子生物学、遗传基因学等基础学科的发展而有了新的认识，随着新的诊疗技术和治疗手段的开展，也使本组疾病中的一些疾病能明确诊断并不再视为不治之症。

为了更好地帮助广大临床医生正确认识和诊治临床上的疑难风湿病，我们邀请了复旦大学、上海交通大学、同济大学等几所院校附属医院风湿科、皮肤科、骨科、传染科、内分泌科、血液科的一部分医学专家共同编写了本书，并邀请了著名风湿病专家陈顺乐教授和冯树芳教授担任顾问。

本书的编写基本上以编者结合自己的学科特点分别编写相关章节，而在最后一章药物治疗中则集中了各学科专家，就各种抗风湿药物分别作了阐述。本书内容丰富，学术水平较高。近年来国内外文献中报道的内容均能有所反映，突出了难治性风湿病的诊治要点，为提高临床医学的诊疗水平提供了很好的参考。

由于参编人员来自不同单位和科室，编写风格各不相同，在内容和编排方面不妥之处在所难免，为此我们热忱欢迎广大读者发现问题能及时指出，以便再版时改进。最后由衷感谢为本书编辑出版辛勤努力的全体编者和编辑。

**郑志忠**

复旦大学附属华山医院皮肤科

2007年9月

# 目 录

## 第 一 章 弥漫性结缔组织病 • 1

- 第一节 类风湿关节炎 • 1
- 第二节 干燥综合征 • 9
- 第三节 红斑狼疮 • 21
- 第四节 硬皮病 • 44
- 第五节 多发性肌炎与皮炎 • 56
- 第六节 混合性结缔组织病 • 65
- 第七节 成人 Still 病 • 75
- 第八节 抗磷脂综合征 • 83

## 第 二 章 系统性血管炎 • 90

- 第一节 结节性多动脉炎 • 90
- 第二节 韦格纳肉芽肿病 • 96
- 第三节 巨细胞动脉炎与风湿性多肌痛 • 103
- 第四节 皮肤坏死性血管炎 • 109
- 第五节 白塞病 • 113
- 第六节 赖特综合征 • 120

## 第 三 章 脊柱关节病 • 125

- 第一节 强直性脊柱炎 • 125
- 第二节 银屑病关节炎 • 131
- 第三节 反应性关节炎 • 136
- 第四节 肠病性关节炎 • 140

## 第 四 章 感染相关的风湿性疾病 • 145

- 第一节 化脓性关节炎 • 145

- 第二节 化脓性骨髓炎 ●153
- 第三节 淋球菌性关节炎 ●161
- 第四节 分枝杆菌性关节炎 ●165
- 第五节 布氏杆菌性关节炎 ●173
- 第六节 真菌性关节炎 ●175
- 第七节 寄生虫性关节炎 ●183
- 第八节 莱姆病 ●187
- 第九节 梅毒性关节炎 ●192
- 第十节 病毒性关节炎 ●198

## 第五章 骨与软骨疾病 ●207

- 第一节 骨性关节炎 ●207
- 第二节 骨质增生 ●221
- 第三节 缺血性骨坏死 ●231
- 第四节 复发性多软骨炎 ●246

## 第六章 伴风湿性疾病表现的代谢病及内分泌病 ●254

- 第一节 痛风与痛风性关节炎 ●254
- 第二节 淀粉样变性病 ●261
- 第三节 肾性骨营养不良 ●267
- 第四节 糖尿病 ●273
- 第五节 其他内分泌系统疾病的风湿样表现 ●287

## 第七章 儿童风湿性疾病 ●292

- 第一节 幼年特发性关节炎 ●292
- 第二节 风湿热 ●300
- 第三节 儿童系统性红斑狼疮 ●305
- 第四节 川崎病 ●323
- 第五节 Legg-Calvé-Perthes 病 ●329

## 第八章 其他疾病 ●339

- 第一节 多发性骨髓瘤 ●339
- 第二节 自身免疫性肝炎 ●345
- 第三节 结节病 ●354