

双格式



光盘双格式 配套DVD光盘能在家用DVD机或电脑光驱中播放，更加方便、自由！



图解式教学 操作步骤直接指向插图，更加直观、易懂！



丰富且实用 包含最常用、最实用的电脑知识，还有众多操作技巧！



易学又易练 手把手教让您一学就会，互动练习让您一练就精，疑难解答让您一点就通！



网上疑难解答

网 址: faq.hxex.cn

E-mail: faq@hxex.cn

电话疑难解答

010-88253801-168

互动空间 编著

系统安装与重装



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

<http://www.phei.com.cn>

双格式

系统安装与重装

互动空间 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书完全从“读者自学”角度出发,以“图解操作步骤”的方式进行编写,系统全面地讲解了安装操作系统前的准备工作、全新安装 Windows、升级安装 Windows、全自动安装 Windows、安装与管理多操作系统、安装驱动程序和系统补丁、安装与使用常用工具软件、共享多操作系统资源、优化 Windows 操作系统、数据备份与恢复、拯救与修复系统数据等知识。

本书内容详实、结构清晰、实例丰富、图文并茂,通过“步骤引导,图解操作”的方式进行讲解,真正做到以图析文,一步一步地指引读者学习系统安装与重装的方法。

本书定位于电脑初、中级用户,既适合无基础、又想快速掌握系统安装与重装的知识及应用技巧的读者,也可作为电脑培训班的教学用书。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

双格式·系统安装与重装/互动空间编著. —北京:电子工业出版社,2007.8

(新电脑课堂)

ISBN 978-7-121-04653-7

I.双… II.互… III.操作系统(软件)—基本知识 IV.TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 097250 号

责任编辑:牛 勇 贾 莉

印 刷:北京智力达印刷有限公司

装 订:三河市鹏成印业有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编:100036

开 本:787×1092 1/16 印张:20 字数:512 千字

印 次:2007 年 8 月第 1 次印刷

定 价:39.00 元(含 DVD 光盘一张,ISBN 978-7-900222-49-7)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件到 dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

致读者

为什么选择《新电脑课堂》系列丛书?

这是一套为初学者量身打造的图书,自2002年1月问世以来,累计销量超过**200万册**,已成为一个著名图书品牌。

这是一份教育专家为您定制的**“营养套餐”**,面向各个应用层面和应用领域,满足广大读者的不同需求。

丛书荣获**“全国优秀畅销书”**大奖。

我们为读者提供全面而贴心的服务,**网上和电话疑难解答服务**免费为您排忧解难。

此次推出的《新电脑课堂·双格式》丛书,彻底颠覆了“死记硬背、枯燥乏味、光学不练”的传统学习方法,大大提高了学习效率。

◎ 什么是“双格式”

“双格式”即配套多媒体光盘具有两种格式:不但可以在电脑上进行互动学习,还可以通过家用DVD机在电视上播放,就像看电视节目一样,轻松自在。

双格式多媒体光盘方便了不熟悉电脑操作以及暂时没有电脑的用户进行自学。

◎ 丛书的特点

- **双格式光盘** 配套DVD光盘能在家用DVD机或电脑光驱中播放,更加方便、自由!
- **图解式教学** 操作步骤直接指向插图,更加直观、易懂!
- **丰富且实用** 包含最常用、最实用的电脑知识,还有众多操作技巧!
- **易学又易练** 手把手教让您一学就会,互动练习让您一练就精,疑难解答让您一点就通!

◎ 丛书的阅读说明

- **图书的结构特点** 本套丛书的结构和内容按照电脑初学者的学习习惯进行编排,“跟我学”部分为重要知识点讲解,“动手练”部分为典型、实用的操作实例。
- **操作步骤表述** 在讲解操作实例时,本书采用了图解方式,将主要操作步骤直接指向插图中的相关位置,直观地指引读者进行学习,便于快速领会相关知识。
- **快捷键说明** 当操作讲解中涉及快捷键时,本套丛书采用类似“Ctrl+C”的形式表述,表示在按住Ctrl键不放的同時按C键,然后松开各键。
- **注释性内容说明** 正文中穿插着一些注释性内容,其中,“问与答”通过一问一答的方式对学习过程中的常见疑难问题进行解答,“练一练”结合所讲知识点引导读者边学边练。

◎ 光盘使用提示

➤ 运行环境要求

操作系统: Windows 9X/Me/2000/XP/2003/NT/Vista 简体中文版

显示模式: 1024×768 像素以上分辨率、16 位色以上

光驱: 4 倍速以上的 DVD-ROM

其他: 配备声卡、音箱(或耳机)

► 电脑播放

将光盘放入光驱, 光盘中的软件将自动运行, 出现运行主界面。如果光盘未能自动运行, 请打开“我的电脑”窗口, 用鼠标右键单击光驱所在盘符, 从弹出菜单中选择“打开”命令, 然后双击光盘根目录下的 **Autorun.exe** 文件。

启动软件主界面后, 用鼠标单击章节标题, 在弹出的子菜单中选择要学习的小节标题, 即可进入演示界面进行学习。在演示界面中, 可以使用左下角的播放控制按钮对多媒体演示进行控制, 例如前进、后退和退出等。

► 电视播放

将光盘放入家用 DVD 机内, 进入主菜单界面后, 直接按播放键顺序播放, 或者使用方向键选择需要播放的章节, 然后按播放键。播放过程中, 可以使用 DVD 机上的快进、快退、跳到上一节或跳到下一节等功能进行控制。

◎ 丛书的实时答疑服务

► 网上疑难解答

网站地址: faq.hxex.cn

电子邮件: faq@hxex.cn

服务时间: 工作日 9:00 ~ 17:00 (其他时间可以留言)

► 电话疑难解答

电话号码: 010-88253801-168

服务时间: 工作日 9:00 ~ 11:30, 13:00 ~ 17:00

◎ 《新电脑课堂》大家族

- **卓越版** 采用“文字+图解+光盘”的模式, 易学易会。
- **超值版** 浓缩最有实用价值的基础知识和操作技巧, 物美价廉。
- **基础与提高** 电脑知识讲解系统全面, 从入门到精通, 一步到位。
- **实例版** 以大量精彩、实用的综合实例为主线, 全面介绍软件应用, 快速成就高手梦想。
- **双格式** 配套多媒体自学光盘能够使用家用 DVD 机或电脑光驱播放, 使用方便。

◎ 丛书的作者和编委

本套丛书的作者和编委会成员均是多年从事电脑应用教学和科研的专家或学者, 有着丰富的教学经验和实践经验, 这些作品都是他们多年科研成果和教学经验的结晶。

本书由互动空间图书创作室策划, 参与图书编写的人员有蒋平、尹新梅、李波、张衡、康昱、何剑峰、王金全、刘传梁、刘亚利、鲁海燕、刘晓忠、余家春、唐蓉、彭中林、朱珍玺、朱世波、牟正春、赵如臣、胡晓春、李彪、毕涛、三虎等, 在此一并表示感谢! 由于水平有限, 书中难免有疏漏和不妥之处, 恳请读者来信批评和指正。

◎ 结束语

您还在为不会使用电脑而烦恼吗? 您还在为不知从何学起而发愁吗? 赶快拿起这本书, 投身于电脑学习的轻松之旅吧!

目 录

第 1 章 安装系统前的准备工作

跟我学 快速认识操作系统.....	2
1. 认识 Windows 98	2
2. 了解 Windows 2000	2
3. 了解 Windows XP	3
4. 了解 Windows Server 2003	3
5. 了解 Windows Vista	4
6. Linux 操作系统	4
7. 虚拟操作系统	5
跟我学 安装系统前的 BIOS 设置.....	5
1. 快速认识 BIOS	5
2. 设置病毒警告	6
3. 设置系统启动顺序	7
4. 保存与退出 BIOS 设置	8
跟我学 快速了解硬盘分区.....	9
1. 硬盘分区类型	9
2. 硬盘分区原则	9
3. 硬盘分区实例	10
动手练 使用 Fdisk 为硬盘分区.....	13
1. 了解分区流程	13
2. 运行 Fdisk	14
3. 创建主 DOS 分区	15
4. 创建扩展 DOS 分区	17
5. 创建逻辑分区	18
6. 设置活动分区	19
动手练 格式化硬盘	20

第 2 章 全新安装 Windows 和 Linux

跟我学 安装各种操作系统的要求	24
1. Windows 98 的最低硬件要求	24
2. Windows 2000 的最低硬件要求	24
3. Windows XP 的最低硬件要求	24



4. Windows Server 2003 的最低硬件要求	25
5. Windows Vista 的最低硬件要求	25
6. 红帽 Linux 的最低硬件要求	25
跟我学 全新安装 Windows 98	25
1. 执行安装程序	26
2. 选择安装目录	26
3. 设置安装信息	27
4. 获取产品授权	29
5. 重新启动电脑	30
动手练 全新安装 Windows 2000	31
1. 启动安装程序	31
2. 选择安装分区	32
3. 设置安装参数	34
4. 完成系统安装	36
动手练 全新安装 Windows XP	37
1. 初始安装过程	37
2. 选择安装分区	38
3. 设置安装参数	39
4. 设置系统信息	41
5. 激活 Windows XP	43
动手练 全新安装 Windows Server 2003	44
1. 开始安装程序	44
2. 选择安装分区	45
3. 设置系统参数	46
4. 结束安装过程	48
动手练 全新安装 Windows Vista	49
1. 开始安装程序	49
2. 选择安装分区	50
3. 设置首次启动	51
动手练 全新安装红帽 Linux	52
1. 开始安装程序	52
2. 划分硬盘分区	54
3. 设置安装信息	56
4. 完成系统安装	58

第3章 升级安装 Windows

跟我学 升级安装 Windows XP	63
1. 安装过程和设置	63



2. 完成安装	65
跟我学 升级安装 Windows Server 2003	65
1. 升级前的准备工作	66
2. 安装过程及设置	66
3. 完成安装	68

第4章 全自动安装 Windows

动手练 全自动安装 Windows 98	70
1. 启动自动应答文件创建程序	70
2. 创建自动应答文件	70
3. 使用自动应答文件全自动安装	72
动手练 全自动安装 Windows 2000	72
1. 制作自动安装应答文件	72
2. 全自动安装 Windows 2000	76
动手练 全自动安装 Windows XP/Server 2003	77
1. 创建自动应答文件	77
2. 全自动安装 Windows XP	80

第5章 安装和管理多操作系统

跟我学 了解多操作系统的安装	82
1. 安装多操作系统的原则	82
2. 安装多操作系统的要点	82
动手练 安装多操作系统	83
1. 在 Windows 98 系统上安装 Windows 2000/XP	83
2. 在 Windows 2000/XP/2003 系统上安装 Windows 98	85
3. 在 Windows XP 系统上安装 Windows 2000	88
4. 在 Windows XP 系统上安装 Windows Server 2003	89
5. 多硬盘安装多操作系统	91
动手练 多操作系统管理	92
1. 安装 BootMagic	92
2. 使用 BootMagic 管理多操作系统	95
3. 安装 System Commander	96
4. 使用 System Commander 管理多操作系统	97
5. 设置 System Commander 启动引导菜单	99

第6章 安装驱动程序和系统更新程序

动手练 安装操作系统驱动程序	105
1. 安装显卡驱动程序	105



2. 安装声卡驱动程序	107
3. 安装网卡驱动程序	109
4. 安装显示器驱动程序	111
5. 卸载与升级驱动程序	113
动手练 安装操作系统更新程序	115
1. 认识更新程序	116
2. 手动安装系统更新程序	116
3. 上网自动安装更新程序	118

第7章 安装与使用常用工具软件

跟我学 安装和卸载常用工具软件	121
1. 安装常用工具软件	121
2. 卸载常用工具软件	123
动手练 使用常用工具软件	125
1. 压缩软件: WinRAR	125
2. 聊天工具腾讯 QQ	126
3. 邮件工具 Foxmail	133
4. 下载工具 FlashGet	136
5. 杀毒工具 Symantech AntiVirus	139

第8章 共享多操作系统资源

动手练 操作系统互访	143
1. 在 DOS 下访问 NTFS 分区	143
2. 在 Windows 98 下访问 NTFS 分区	143
3. 在 Windows 操作系统中访问 EXT2/3 分区	144
跟我学 共享多操作系统的资源	145
1. 快捷方式	145
2. 重新注册	145
3. 覆盖安装	146
4. 重复指定	146
动手练 共享常用工具软件	146
1. 使用环境变量实现软件共享	146
2. 共享输入法自造词库	148
3. 共享 Office 中的个性化设置	150
4. 共享 WinRAR	150
5. 共享杀毒软件的病毒库	151
6. 共享金山词霸用户词典	151
跟我学 共享常用系统资源	152



1. 共享“我的文档”文件夹	153
2. 共享页面文件	154
3. 共享临时文件	155
4. 共享系统桌面	156
5. 共享系统字体	157
跟我学 共享常用网络资源	158
1. 共享 IE 收藏夹	158
2. 共享 IE 缓存文件	160
3. 共享 Cookies	161
4. 共享 Outlook Express 账户信息	161
5. 共享 Outlook Express 通讯簿	163
6. 共享 Outlook Express 邮件	164
7. 共享 Foxmail	165
8. 共享腾讯 QQ 信息	165
9. 共享 MSN 信息	167
 第 9 章 优化 Windows 操作系统 ■ ■	
跟我学 BIOS 优化详解	170
1. 优化启动速度	170
2. 优化内存速度	170
3. 优化系统总线	171
4. 优化显卡性能	171
5. 优化硬盘读写速度	172
动手练 玩转注册表优化	172
1. 提高软驱的读写性能	172
2. 提高光驱的读写性能	173
3. 加快鼠标的反应速度	174
4. 加快浏览网络邻居的速度	174
5. 禁止页面置换功能	174
动手练 掌握操作系统优化	175
1. 优化 Windows 2000 系统	175
2. 设置与优化 Windows XP 系统	178
3. 设置与优化 Windows Server 2003 系统	186
跟我学 巧用优化软件	188
1. 超级兔子 IE 修复专家	188
2. 超级兔子系统备份	190
3. 超级兔子优化王	191
4. 使用 Windows 优化大师优化磁盘缓存	192



5. 使用 Windows 优化大师优化桌面菜单	192
6. 使用 Windows 优化大师优化文件系统	193

第 10 章 数据备份与恢复

动手练 备份与恢复操作系统	195
1. 使用 Ghost 备份与恢复操作系统	195
2. 备份与恢复 Windows XP	199
3. 用 Windows 2000/XP 系统故障恢复控制台恢复系统	201
动手练 备份与恢复个人设置	202
1. 备份与还原中文输入法自定义词组	202
2. 备份与还原收藏夹	203
3. 备份与还原 QQ 聊天记录	205
4. 备份与还原 MSN 聊天记录	206
5. 备份与还原 Outlook Express 邮件	207
6. 备份与还原 Outlook Express 通讯簿	208
7. 备份与还原 Foxmail 邮件	209
8. 备份与还原 Foxmail 地址簿	210
动手练 备份与恢复 BIOS	211
1. 在 DOS 下备份 BIOS	211
2. 在 DOS 下恢复/刷新 BIOS	213
3. 在 Windows 下备份 BIOS	214
4. 在 Windows 下恢复/刷新 BIOS	215

第 11 章 拯救与修复系统数据

动手练 手工恢复丢失的数据	217
1. 恢复丢失的文件簇	217
2. 修复目录故障	219
3. 在 DOS 中恢复误删文件	219
4. 在 Windows 中恢复被删除的文件	220
动手练 使用 EasyRecovery 拯救丢失的数据	221
1. 了解 EasyRecovery 的主要功能	221
2. 恢复误删除的文件	224
3. 恢复被快速格式化的文件	226
4. 恢复损坏分区中的文件	228
5. 修复损坏的文件	229
6. 修复误删除的电子邮件	231
动手练 使用 FinalData 拯救丢失的数据	231
1. 恢复误删除的文件	232



2. 恢复误删除的 Office 文档.....	233
3. 恢复误删除的电子邮件.....	234
4. 恢复部分损坏的文件.....	235

第 12 章 快速重装操作系统

动手练 制作系统启动盘.....	238
-------------------------	-----

1. 在 DOS 下制作系统启动盘.....	238
2. 在 Windows 98 下制作系统启动盘.....	239
3. Windows XP 环境下制作系统启动盘.....	240
4. 制作 Windows 98 系统启动安装光盘.....	240

跟我学 在 Windows 下重新分区与格式化.....	242
-------------------------------------	-----

1. 了解 Partition Magic.....	242
2. 创建新分区.....	243
3. 无损调整分区容量.....	245
4. 无损合并分区.....	247
5. 无损分割分区.....	249
6. 在“我的电脑”窗口中格式化分区.....	250

动手练 重装 Windows 98.....	251
-------------------------------	-----

1. 在 Windows 98 中重装.....	251
2. 在 DOS 中重装.....	254

动手练 重装 Windows 2000/XP/Server 2003.....	255
--	-----

1. 在 Windows 系统中重装.....	256
2. 在 DOS 系统中重装.....	258
3. 修复安装.....	258

第 13 章 安装虚拟机与虚拟系统

动手练 认识虚拟机.....	261
-----------------------	-----

1. 了解虚拟机软件.....	261
2. 虚拟机软件种类简介.....	262
3. 比较 VMware 与 Virtual PC 的性能.....	262

动手练 安装虚拟机.....	263
-----------------------	-----

1. 安装 VMware 虚拟机.....	263
2. 安装 Virtual PC 虚拟机.....	265

动手练 玩转 VMware 虚拟机.....	267
-------------------------------	-----

1. 创建虚拟机.....	267
2. 虚拟机设置详解.....	270
3. 安装 VMware 驱动程序.....	272

动手练 玩转 Virtual PC 虚拟机.....	277
-----------------------------------	-----

1. 配置虚拟系统安装环境.....	277
--------------------	-----



2. 安装 Windows 98 虚拟系统.....	279
3. 虚拟系统的网络共享	280

第 14 章 玩转 Windows XP

动手练 Windows XP 变身 Windows Vista.....	284
1. 制作 Windows Vista 可视化风格文件	284
2. 更换系统界面	284
3. 使用软件模拟 Windows Vista 透明效果	285
动手练 详解 Windows XP SP2 安全设置	286
1. 删除不需要的协议	286
2. 禁用 NetBIOS	287
3. 禁用文件和打印共享服务	288
4. 启用 TCP/IP 筛选	289
5. 启用 Windows XP 防火墙	290
6. 找回系统分区丢失的空间	291
7. 设置数据执行保护	291
8. 解决 Explorer 崩溃问题	292
9. 找回消失的共享打印机	293
10. 让本地连接不再有黄色惊叹号	293
11. 解决受限制或无连接的网络连接问题	294
12. 杀毒软件顺利在线升级	294
13. IE 浏览器正常显示 Flash 动画	296
14. 解除被锁定的 Internet 安全等级	296
15. SP2 共享远程桌面	297
16. 正常显示网站验证码图片	298
17. 安装 SP2 后也能访问升级网站	298
18. SP2 的自动更新文件存放位置	299
19. 自动找到 SP2 的自动更新文件	299

第 15 章 全面认识 Windows Vista

跟我学 初步了解 Windows Vista	302
1. 欣赏界面外观	302
2. 剖析“开始”菜单	303
3. 详解“计算机”窗口	304
跟我学 深入了解 Windows Vista	305
1. 配置目录	305
2. 认识虚拟文件夹	306
3. 查看控制面板	306

第 1 章

安装系统前的准备工作



Q 老师，我想学习安装操作系统，但我对操作系统一点儿也不了解，您能讲解一下操作系统有哪些类型，以及安装操作系统要做哪些准备工作吗？

A 可以。操作系统虽然很多，但流行的也就几款而已，你可以听完我的介绍后再选择。在开始安装操作系统以前，要对电脑进行各种设置，下面我们就一起来深入了解吧！



双格式



老师, 我知道很多人在用 Windows, 但 Windows 系列的操作系统好像有很多个, 不知道它们各有什么特点? 除了 Windows 以外, 还有没有其他的操作系统呢?



Windows 确实有好几个版本, 有的适合家用, 有的适合做服务器, 下面我会详细介绍的。除了 Windows 之外, 还有很多操作系统, 其中比较流行的是 Linux 类的操作系统。我们一起来看看吧!

跟我学

快速认识操作系统



现在流行的操作系统中, Windows 的使用率最高, Linux 和其他操作系统也有不少的用户, 但总的说来远远不及 Windows 用户数量那么庞大。

Windows 操作系统流行的原因就是界面友好, 容易上手, 而且 Windows 平台上的软件数量非常庞大。而 Linux 和 UNIX 类操作系统的长处是非常稳定, 可长期运行, 操作系统售价也很便宜, 甚至可以免费下载到, 但其平台上的软件数量远少于 Windows。

1 认识 Windows 98

Windows 98 是 Windows 95 的后续版本, 从 1998 年推出后大受好评, 1999 年推出了 Windows 98 第二版, 其中补充了很多新功能, 此版本 Windows 操作系统至今仍拥有众多用户。Windows 98 兼容性非常好, 对硬件要求也不高, 非常适合一些喜欢玩老游戏的用户。它的启动界面如图 1-1 所示。



图 1-1 Windows 98 的启动界面

2 了解 Windows 2000

Windows 2000 是微软公司在 2000 年底发布的操作系统, 又称做 Windows NT 5.0, 同时面向个人用户和企业用户。Windows 2000 最大的特点是运行稳定, 适合办公及作为服务



器用,但兼容性不如 Windows 98。Windows 2000 Professional 的启动界面如图 1-2 所示。



图 1-2 Windows 2000 Professional 的启动界面



问与答

Q 老师,听说 Windows 2000 有多个版本,是吗?

A 对。Windows 2000 也分专业版、服务器版、高级服务器版和数据中心服务器版。它们分别用于不同的目的。比如家用或者办公,安装专业版比较合适;而做服务器,安装服务器版比较合适。其实,Windows XP 针对不同的用户群,也分为家用版和专业版。

3 了解 Windows XP

Windows XP 是微软公司 2001 年发布的产品,集成了防火墙、媒体播放器和即时通信软件等新功能,是游戏与娱乐的最佳平台之一。Windows XP 的启动界面如图 1-3 所示。

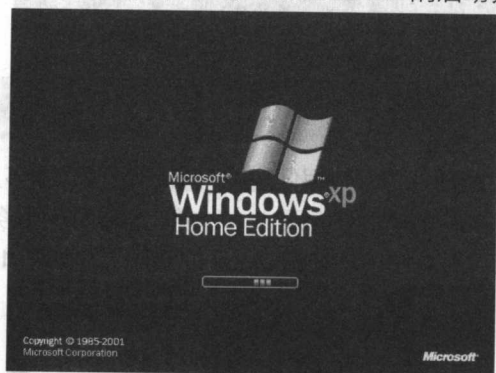


图 1-3 Windows XP 的启动界面

4 了解 Windows Server 2003

Windows Server 2003 推出于 2003 年,实际上是 Windows 2000 的一个升级版本。由于 Windows Server 2003 主要针对服务器市场,所以它的稳定性得到了进一步提高,功能也更加强大。Windows Server 2003 的启动界面如图 1-4 所示。

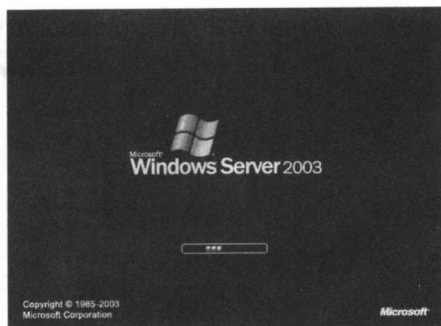


图 1-4 Windows Server 2003 的启动界面

5 了解 Windows Vista

Windows Vista 是微软于 2006 年底推出的操作系统，它是该公司对操作系统产品的一大革新，从界面和功能上都焕然一新，不过，它对电脑硬件的要求也更高了。Windows Vista 的登录界面如图 1-5 所示。

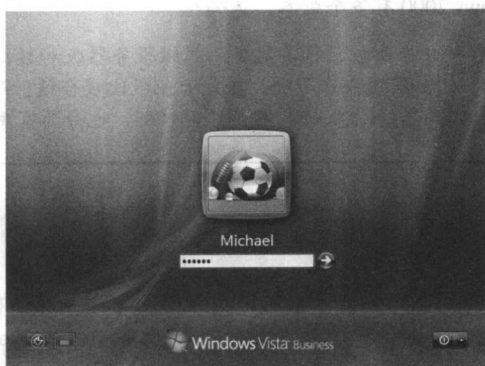


图 1-5 Windows Vista 的登录界面

6 Linux 操作系统

Linux 不仅售价便宜，对硬件要求也很低。由于源代码公开，很多人乐于于免费开发 Linux 的核心和应用软件，使 Linux 的功能日益强大。以前它常被作为服务器操作系统使用，但最近也有不少人将它作为桌面系统使用。红帽 Linux 的启动界面如图 1-6 所示。

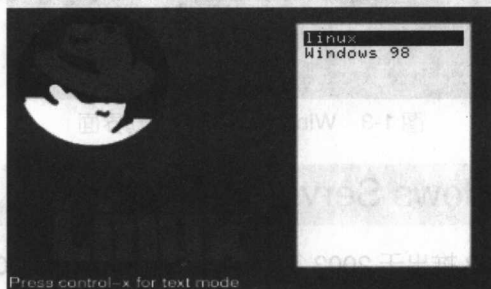


图 1-6 红帽 Linux 的启动界面