

中国优生优育协会胎教专业委员会主任委员 刘泽伦 | 合著
中国摇篮工程之“胎儿大脑促进方案”项目负责人 蒋兴丽



孕程40



周

胎儿
大脑

促 进 法



 中国轻工业出版社

孕程40周 胎儿大脑促进法

刘泽伦 蒋兴丽 合著

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

孕程40周胎儿大脑促进法 / 刘泽伦, 蒋兴丽合著.

北京: 中国轻工业出版社, 2007.4

ISBN 978-7-5019-5828-3

I. 孕… II. ①刘…②蒋… III. 胎教—问答 IV. G61-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 007365 号

责任编辑: 胡玫娟

策划编辑: 胡玫娟 责任终审: 唐是雯

责任校对: 郎静瀛 责任监印: 胡兵 张可

装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印刷: 北京恒信邦和彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2007 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 889×1194 1/24 印张: 6.5

字数: 100 千字

书号: ISBN 978-7-5019-5828-3 / TS·3392 定价: 15.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

61251S0X101ZBW

目录

CONTENTS

第一章 胎教知多少

第一节 胎教 ≠ 教育 22

- ① 胎儿在妈妈肚子里有感觉吗? 22
- ② 胎儿在妈妈肚子里都有什么样的感觉呢? 22
- ③ 胎宝宝在妈妈肚子里有记忆能力吗? 23
- ④ 宝宝能听到外界的声音吗? 23
- ⑤ 既然胎宝宝在肚子里有了那么多丰富的感觉, 能说明宝宝有知觉吗? 23
- ⑥ 胎宝宝在子宫内能学习吗? 我们可以教育胎宝宝吗? 24
- ⑦ 胎儿如果不能接受教育, 那么胎教又该如何理解? 25
- ⑧ 科学的胎教究竟应该是怎么样的呢? 胎教的实质——让胎儿拥有丰富的大脑! 25

第二节 科学的胎教 = 胎儿大脑促进 26

- ① 什么样的大脑才是智慧的大脑? 怎样判断你的宝宝是否聪慧呢? 26

- ② 促进胎儿大脑的发展，孕育智慧宝宝的医学基础在哪里？…… 27
- ③ 大家都知道米老鼠的故事，那可是个古怪精灵的老鼠，它其实是迪斯尼头脑中想像的产物，可是事实上生活在像迪斯尼这样好玩的地方的老鼠，也的确比出生在单调的、阴暗笼子里的老鼠要聪明得多！这是为什么呢？…… 28
- ④ 常吃鱼可以让人变得更聪明，虽然，目前还没有统计学上的数据来证实沿海人比内陆人聪明，但是鱼让人更聪明的观点却是几乎人人都赞同的，这是为什么呢？…… 29
- ⑤ 胎儿大脑促进常用的方法是什么？…… 29
- ⑥ 胎儿大脑发育的情况是怎样的？…… 30

第二节 “胎教”发展史…… 31

- ① 很早就听说有胎教，但是实在不知道胎教发展的历史，它在国内外的的发展又是个什么状况呢？…… 31
- ② 胎教有用吗？胎教儿又有哪些超常表现呢？…… 32
- ③ 国内有哪些机构在做对胎儿大脑促进的工作呢？…… 34
- ④ 我们相信科学的胎教是有用的，可是现在很多地方甚至一些亲子学校也在做胎教，其理念或内涵是不是都科学呢？目前胎教有哪些误区？…… 35

第二章 促进胎儿大脑发展有哪些准备工作

第一节 怀孕的两个“最佳”和两大误区，你知道吗？…… 37

- ① 两个“最佳”：最佳怀孕年龄和最佳受孕季节。…… 37
 - (1)和老公牵手步入婚姻的殿堂也有几个年头了，不知不觉，已经过了30岁，想知道女性怀孕的最佳年龄是多大？
 - (2)经常看到网上的一些孕婴论坛在讨论怀孕的最佳季节，有的说6~8月，有

的说11~12月,现在要怀孕的准妈妈都不知道怎么选择了,怀孕真的有最佳季节吗?如果有,应该是什么季节呢?

② 怀孕前误区 38

误区1 我们正年轻,平时也没有什么毛病,可以说身体都很健康,还有必要进行孕检吗?

误区2 其实怀孕是个偶然事件,什么时候有了,就什么时候要呗,有没有必要去选择怀孕时间呢?

第②节 怀孕之数大禁忌: 动物接触、辐射、用药、污染、生活习惯、情绪 39

① 动物接触: 什么样的动物是孕妇需要远离的呢? 39

(1)我很喜欢小动物,尤其小猫和小狗,一直觉得它们是人类的忠实伙伴,可是现在我决定要宝宝了,请问我在没有怀孕前能和猫或狗一起生活吗?怀孕后再和猫狗分开行吗?

(2)鸽子,一直是和平的使者,可是听说鸽子可以引起孕妇的脑炎,是这样吗?

② 辐射: 随着电器化的日益发展,我们的生活已经处在电器的包围里了,辐射不可避免地存在! 40

(1)准备要宝宝了,可是我一直在办公室工作,整天都面对着电脑,而电脑是有辐射的,请问我需要离开目前的工作单位吗?

(2)生活中还有哪些家电是有辐射的呢?

(3)怀孕后穿防辐射服有用吗?

(4)怀孕后可以照X光吗?透视与拍X光对孕妇和胎儿的影响哪个更大呢?

③ 用药: 用药是每位准妈妈都相当关注的问题,我们该怎样合理地进行孕期用药呢? 42

(1)怀孕前身体比较胖,可以吃减肥药吗?

(2)孕妇减肥有什么危险?

(3)如果我刚怀孕就患感冒,而且头痛、咳嗽、咽喉痛,又吃不下饭,能吃感冒药来缓解这样的情况吗?

(4)作为孕妇有什么好方法可以对抗感冒?

(5)自从发生“反应停”导致胎儿畸形以来,人们又陆续发现不少西药对胎儿有不良作用。因此,许多孕妇服用西药很谨慎,但对服用中草药却认为很安全,是这样吗?

- (6)怀孕前有很多准妈妈会选择额外补充维生素，认为这东西又不是药，吃点应该不会有什么问题吧？
- ④ 污染：目前生活中的污染主要来自于噪声和环境污染，环境污染又包括家庭装修带来的有害气体、马路上汽车尾气等污染，这对胎儿有什么损害？ 45
- (1)当孕妇不能躲避噪声的时候，有什么有效的方法减轻噪声对孕妇和胎儿的影响呢？
- (2)家庭装修如果不环保，有害气体超标，会让胎儿罹患白血病吗？
- (3)如何防治家装中的苯污染，保护我们的胎儿呢？
- ⑤ 生活习惯：抽烟、喝酒、浓茶、咖啡、熬夜，这些习惯你都有吗？ 46
- (1)你是个“烟枪”准妈妈吗？如果是，你知道抽烟对胎儿有什么危害吗？
- (2)好酒的古代才子李白、陶渊明为什么没有才子后代？
- (3)孕妇可以喝茶吗？
- (4)孕妇为什么不能多喝浓茶、红茶？
- (5)孕妇怎样科学地喝绿茶？
- (6)孕妇可以喝咖啡吗？
- (7)喜欢喝咖啡的准妈妈，每天要喝多少咖啡为好呢？
- (8)经常上夜班的孕妇，预产期为什么容易推迟？
- ⑥ 为什么惊恐的怀孕母猴会流产呢？孕妇的情绪会影响到胎儿的发育吗？ 49
- ⑦ 准妈妈情绪激动或者过度紧张，对胎儿有什么危害？ 50
- ⑧ 不小心怀孕了，刚开始我和老公都不想要他，为此还常常吵架、生气，但是最终决定生下来，有人说准妈妈如果在怀孕期间讨厌胎儿，胎儿的发育就会受到影响，是这样吗？ 50
- ⑨ 听说怀孕早期孕妇经常生气或者暴怒也可以让胎儿出现兔唇、腭裂，是这样的吗？我在怀孕前和怀孕后都吃了叶酸片，但是我也经常生气，现在怀孕还没有满3个月，胎儿的发育会不会受情绪的影响？ 51

第三章 如何从营养上促进胎儿大脑的发展

第一节 孕前营养早准备.....53

- ① 怀孕后再做营养方面的准备工作行吗? 53
- ② 怀孕前的营养准备从什么时候开始做? 53
- ③ 怀孕前的营养准备都有哪些内容? 53
- ④ 为什么要注意补充n-3族的必需脂肪酸——DHA、EPA? 54
- ⑤ 孕前和孕期怎样选择和补充DHA类的营养品? 55
- ⑥ 如何识别DHA类保健品标示的用量问题? 58
- ⑦ 怀孕前, 哪些食物是准孕妈妈不能多吃的? 58
- ⑧ 孕前保健的内容有哪些? 59

第二节 热量篇.....60

- ① 怀孕了, 准妈妈需要的热量是越多越好吗? 60
- ② 我是在办公室工作的, 劳动消耗也不大, 每天应该摄入多少热量呢? 60
- ③ 不同劳动强度的孕妇每天需要的热量也是不同的吗? 具体的参考标准是什么呢? 61

第三节 蛋白质和氨基酸篇.....62

- ① 蛋白质对胎儿大脑的发展有什么意义呢? 62
- ② 怀孕了, 我几乎每顿饭都是吃了富含蛋白质的食物, 早饭是牛奶、鸡蛋, 中午也是肉类为主食, 基本上不怎么吃米饭或者馒头, 这样补充的蛋白质应该足够了吧? 62
- ③ 多吃牛奶、鸡蛋就意味着补充了足够的蛋白质吗? 63
- ④ 什么是蛋白质的合理搭配呢? 经常听说吃蛋白质要注意互补, 可是不知道怎么理解? 63

- ⑤ 怀孕后，总担心营养不够，可是我是素食主义者，不吃肉，这样会缺乏蛋白质吗？ 63
- ⑥ 以新鲜蔬菜、水果为主的准妈妈与以肉食为主的准妈妈所生的宝宝有什么差别？ 64
- ⑦ 怀孕前，就经常听别人说“孕妇应该喝孕妇奶粉”，现在自己终于怀孕了，想知道孕妇有必要每天喝孕妇奶粉吗？ 64
- ⑧ 准妈妈可以适当喝含有初乳的配方奶粉吗？ 65
- ⑨ 蛋白质粉是营养品，吃了总不会有害吧？ 65
- ⑩ 我每天喝酸奶可以吗，因为我喝了纯鲜牛奶后经常会胀肚、打嗝，所以不愿意喝纯鲜牛奶，对于孕妇而言，酸奶和纯鲜牛奶哪个更好呢？ 66
- ⑪ 胖孕妇该喝酸奶还是纯奶？ 66
- ⑫ 听说海鱼、海虾是属于异体蛋白，孕妇吃这些“异体”会产生不良反应吗？ 67
- ⑬ 蛋白质的食物是吃得越多越好吗，吃多了有危害吗？ 67

第④节 大脑的聪慧与迟钝——关键在脂肪..... 67

- ① 吃脂肪长肉，为什么还说脂肪是孩子聪明与否的关键？ 68
- ② 什么是脑黄金——DHA？ 68
- ③ DHA有哪些作用？ 68
- ④ 吃什么样的脂肪是有益于孕妇本人和胎儿大脑健康的呢？ 69
- ⑤ 有什么实验可以证实DHA的益脑增智作用呢？ 70
- ⑥ DHA产品该如何选择呢？ 70
- ⑦ 准妈妈什么时候吃核桃最有效？ 71
- ⑧ 损害大脑的脂肪酸有哪些？ 71
- ⑨ EPA会造成性早熟吗？ 71
- ⑩ 50克常见鱼的肉中所含EPA的量是多少（毫克）？ 72
- ⑪ 每天要吃多少EPA呢？ 73
- ⑫ EPA吃多少才会有轻微的出血现象呢？ 73

第⑦节 补钙篇 73

- ① 为什么孕妇特别容易发生骨质疏松? 73
- ② 如果缺钙会有哪些症状呢? 会对胎儿造成不良影响吗? 74
- ③ 我知道补钙的重要性, 但是作为孕妇究竟每天要补充多少的钙呢? 在怀孕的所有阶段需要的钙量都一样吗? 74
- ④ 如果我不缺乏钙, 怀孕后还有必要通过专门的药物来补钙吗? 含钙丰富的食物有哪些? 75
- ⑤ 什么样的钙是好吸收的呢? 75

第⑧节 微量元素篇——铁、碘、锌、铜 76

- ① 铁对胎儿的发育有什么作用? 76
- ② 哪些食物含有丰富的铁? 76
- ③ 孕妇应该每天补充多少铁? 76
- ④ 什么食物会影响铁的吸收? 77
- ⑤ 铁缺乏有什么危害? 77
- ⑥ 缺乏碘会对胎儿造成哪些影响? 77
- ⑦ 每天应该补充多少碘? 77
- ⑧ 哪些食物中含碘丰富? 78
- ⑨ 锌对胎儿的大脑发展有什么意义? 78
- ⑩ 什么食物中含有丰富的锌? 78
- ⑪ 孕妇每天应补充多少锌元素? 78
- ⑫ 镁对胎儿大脑发展有什么意义? 78
- ⑬ 怎么样能够合理的补充镁? 79
- ⑭ 每天要补充多少镁? 79
- ⑮ 补充常量元素和微量元素, 孕妇要吃什么好? 79

第⑦节 维生素篇..... 80

维生素A

- ① 维生素A对胎儿发展有什么影响? 80
- ② 每天要补充多少维生素A? 80
- ③ 通过哪些食物能更好地补充维生素A? 80
- ④ 维生素A过量有什么危害? 80

维生素C

- ⑤ 为什么孕妇需要额外补充维生素C? 81
- ⑥ 每天补充维生素C可以减少抽烟带来的危害吗? 81
- ⑦ 通过哪些食物能更好地补充维生素C? 81
- ⑧ 孕妇应该怎样合理补充维生素C? 81

维生素E

- ⑨ 维生素E对胎儿发展有什么意义? 82
- ⑩ 每天要补充多少维生素E? 82
- ⑪ 通过哪些食物能更好地补充维生素E? 82

维生素D

- ⑫ 为什么孕妇需注意补充维生素D? 82
- ⑬ 每天要补充多少维生素D? 83
- ⑭ 通过哪些食物能更好地补充维生素D? 83
- ⑮ 维生素D过量有什么危害? 83

维生素B₁

- ⑯ 维生素B₁对胎儿发展有什么意义? 83
- ⑰ 每天要补充多少维生素B₁? 83
- ⑱ 通过哪些食物能更好地补充维生素B₁? 84
- ⑲ 什么情况下服用维生素B₁要适当加量? 84

维生素B₆

- ⑳ 什么情况下孕妇需要补充维生素B₆? 84
- ㉑ 每天要补充多少维生素B₆? 84
- ㉒ 维生素B₆过量有什么危害? 84

维生素B ₁₂	
23 维生素B ₁₂ 对胎儿发展有什么意义？	85
24 每天要补充多少维生素B ₁₂ ？	85
25 通过哪些食物能更好地补充维生素B ₁₂ ？	85
维生素K	
26 维生素K对胎儿发展有什么意义？	86
27 每天要补充多少维生素K？	86
28 通过哪些食物能更好地补充维生素K？	86
29 维生素K过量有什么危害？	86
叶酸	
30 叶酸的作用是什么？	87
31 孕妇应该在什么时间补充叶酸？	87
32 每天要补充多少叶酸？	87
33 通过哪些食物能更好地补充叶酸？	88
34 怀孕期间为什么要多补充胆碱？	88

第11节 常见饮食营养误区面面观..... 88

- 1 常听老人说要“多吃苹果少吃西瓜”，说这样就会顺产、平安，可是我偏偏喜欢吃西瓜，不知道是否真的如老人所讲的“孕妇不能吃西瓜”？..... 88
- 2 我怀孕期间，老人总要我喝骨头汤，说什么“补钙就要喝骨头汤”，骨头汤真的补钙吗？..... 89
- 3 传统观点认为，动物胎盘有助于安胎，我有先兆流产史，可以吃动物胎盘吗？..... 89
- 4 现在有很多怀孕的妇女会担心自己患上糖尿病，认为只要吃糖就会引起糖尿病，在整个孕期内，就闻糖色变，可是糖也是向身体提供能量的重要来源，该怎么面对糖的问题呢？..... 90
- 5 怀孕早期，妊娠反应很重，常常呕吐，吃不下东西，能多吃零食来保证胎儿的能量供给吗？..... 90

6.	常听老人们说，怀孕的女人是不能吃山楂的，荔枝、桂圆也要少吃。孕妇的饮食是否真有如此多的讲究呢？到底哪些食物不能吃，哪些要少吃？	91
7.	价格昂贵的营养品一定比普通食物好吗？	91
8.	能用保健品代替正常饮食吗？	92
9.	一人吃，两人补，所以准妈妈要加大饭量，是这样吗？	92
10.	是不是有营养的东西摄入越多越好？	92
11.	很多准妈妈认为米饭、馒头没有什么营养，吃多了会长赘肉，能不能多吃菜，少吃饭呢？	93
12.	给准妈妈做饭用的烹调油有什么讲究？	93
13.	为什么准妈妈要远离熏烤食物呢？	94
14.	为什么准妈妈要少吃油条等油炸食品？	94
15.	为什么准妈妈要少吃冷饮？	94
16.	准妈妈为什么不能吃久贮的土豆（马铃薯）？	94
17.	准妈妈的菜肴为什么不能放热性香料呢？	95
18.	准妈妈要少吃菠菜吗？	95
19.	准妈妈吃西红柿有什么讲究？	95

第四章 丰富的环境促进胎儿大脑发展

第一节 环境的丰富化

1.	为什么这个村落里出生的宝宝弱智多？	97
2.	什么是环境的丰富化？	97
3.	环境丰富化的内容有哪些？	98
4.	什么是从视觉上来丰富胎宝宝的环境？	98
5.	怎么进行视觉胎教或光照胎教？	98
6.	光照胎教需要注意哪些问题？	98

7	光照胎教每次要做多长时间？	99
8	光照胎教什么时间做最好？	99
9	光刺激对胎儿的视网膜以及视神经有没有损害呢？	99
10	光照对胎儿无害，那么胎儿是否能看到光？	99
11	什么是触觉胎教？	99
12	怎样进行触觉或抚摩胎教？	100
13	每天什么时候做触觉胎教，做多长时间？	100
14	什么时间给胎儿做触觉胎教？	100
15	什么是听觉胎教？	101
16	为什么要做音乐胎教？	101
17	音乐胎教的重要性？	101
18	音乐胎教对胎教音乐的要求有哪些呢？	102
19	为什么选择500~1500赫兹的频率的音乐给胎儿听呢？	103
20	什么时候才能给胎儿听音乐？每天要听几次？	103
21	有必要使用传声器给胎儿听音乐吗？	103
22	每次音乐胎教应该做多长时间为宜？	103
23	听胎教音乐时传声器的位置应该放在哪里？	104
24	什么是语言胎教？	104
25	为什么要给胎宝宝做语言胎教？	104
26	接受过语言胎教的孩子有什么特点？	104
27	准妈妈和准爸爸哪个更适合给胎宝宝做语言胎教？	105
28	语言胎教主要说什么？	105
29	语言胎教什么时间做？	106
30	语言胎教要多长时间？	106

第●节 如何为准妈妈营造丰富的环境..... 106

1	准妈妈处在丰富适宜的环境里对胎儿有什么意义？	106
2	丰富准妈妈的生活环境，可以玩麻将吗？	106
3	我们怎样做好情绪胎教呢？	107
4	噪声下的准妈妈该怎么办？	107

⑤ 准妈妈听音乐有什么具体要求?	108
⑥ 准妈妈为什么要进行适当的运动?	108
⑦ 孕妇进行什么样的运动才是合适的?	108
⑧ 孕妇在什么阶段不适宜运动?	108
⑨ 运动过程中出现什么问题应立即停止运动?	109
⑩ 孕妇运动中有什么问题需要特别注意?	109
⑪ 运动会造成早产吗?	109
⑫ 孕妇每天都一定要做保健操吗?	110
⑬ 准妈妈运动的环境和时间有什么讲究吗?	110
⑭ 准妈妈适合做什么样的运动来丰富自身周围的环境?	110
⑮ 孕妇散步要注意哪些问题?	111
⑯ 准妈妈经常唱歌有什么好处?	111
⑰ 准妈妈能练习瑜伽吗?	112
⑱ 准妈妈能泡热水澡吗? 为什么?	112
⑲ 妊娠期能戴隐形眼镜吗?	112
⑳ 为什么怀孕后要把佩戴的首饰摘下来呢?	113

第③节 环境丰富化常见的问题和误区 113

① 给准妈妈听旋律优美的音乐是为了“教育”胎儿成为音乐天才吗?	113
② 剪纸胎教究竟能不能让宝宝心灵手巧?	114
③ 算术胎教——宝宝就有数学天赋吗?	114
④ 智力因素大部分由遗传决定, 还有必要进行环境的丰富化吗?	114

第五章 ——你还不知道的胎儿秘密有多少 ——教你解读胎儿的生长历程，更好地做胎教

第一节 孕早期胎儿的发育特征和胎教方法常见问题释疑 ...117

- ① 孕早期胎儿的发育特征是什么? 117
- ② 如何测算排卵期? 117
- ③ 受精卵的形成过程是怎样的? 117
- ④ 怀孕第1周的任务是什么? 118
- ⑤ 怀孕第2周的任务是什么? 118
- ⑥ 怀孕第3周的任务是什么? 118
- ⑦ 第4周胚胎的发育特点是什么? 119
- ⑧ 第4周准妈妈的任务是什么? 119
- ⑨ 第5周胚胎的发育特点是什么? 119
- ⑩ 在第5周的胚胎期，准妈妈如何当心致畸因素? 120
- ⑪ 第6周胚胎发育的主要特点是什么? 120
- ⑫ 怀孕第6周准妈妈的任务是什么? 120
- ⑬ 第7周的胚胎发育特点是什么? 120
- ⑭ 怀孕第7周准妈妈要注意什么? 121
- ⑮ 第8周胚胎的发育特点是什么? 121
- ⑯ 怀孕第8周准妈妈要当心什么? 121
- ⑰ 第9周胚胎的发育特点是什么? 121
- ⑱ 怀孕第9周准妈妈要做什么? 122
- ⑲ 第10周胚胎的发育特点是什么? 122
- ⑳ 怀孕第10周准妈妈要注意什么问题? 122
- ㉑ 第11周胚胎的发育特点是什么? 123
- ㉒ 怀孕第11周准妈妈要多做什么? 123
- ㉓ 第12周胚胎的发育特点是什么? 123
- ㉔ 怀孕第12周准妈妈的任务是什么? 124

第●节 孕中期胎儿的发育特征和胎教方法常见问题释疑... 124

- ① 第13周胚胎的发育特点是什么? 124
- ② 怀孕第13周准妈妈要注意什么问题? 124
- ③ 第14周胚胎的发育特点是什么? 125
- ④ 怀孕第14周准妈妈有什么注意事项? 125
- ⑤ 第15周胚胎的发育特点是什么? 125
- ⑥ 怀孕第15周准妈妈要做什么检查? 125
- ⑦ 第16周胚胎的发育特点是什么? 126
- ⑧ 怀孕第16周准妈妈要注意什么问题? 126
- ⑨ 第17周胚胎的发育特点是什么? 126
- ⑩ 怀孕第17周准妈妈要做些什么? 126
- ⑪ 第18周胚胎的发育特点是什么? 127
- ⑫ 怀孕第18周准妈妈要注意什么问题? 127
- ⑬ 第19周胚胎的发育特点是什么? 127
- ⑭ 怀孕第19周准妈妈要注意什么问题? 127
- ⑮ 第20周胚胎的发育特点是什么? 127
- ⑯ 怀孕第20周准妈妈要注意什么问题? 128
- ⑰ 第21周胚胎的发育特点是什么? 128
- ⑱ 怀孕第21周准妈妈要注意什么问题? 128
- ⑲ 第22周胚胎的发育特点是什么? 128
- ⑳ 怀孕第22周准妈妈要注意什么问题? 129
- ㉑ 第23周胚胎的发育特点是什么? 129
- ㉒ 怀孕第23周准妈妈要注意什么问题? 129
- ㉓ 第24周胚胎的发育特点是什么 129
- ㉔ 怀孕第24周准妈妈要注意什么问题? 130

第●节 孕晚期胎儿的发育特征和胎教方法常见问题释疑... 130

- ① 第25周胚胎的发育特点是什么? 130