

中国红拳

陕西省武术协会传统武术
挖掘整理办公室 编著
杨宝生 主编

第一部

陕西科学技术出版社



出版 陕西科学技术出版社
地址 西安北大街131号 邮编 710003
电话 (029) 87371894 传真 (029) 87371836
http://www.stap.com.cn
书号 出 陕西科学技术出版社
书号 (029) 87371836 87360001
陕西省志出版社
规格 787mm×960mm 1/16 开本
张数 32
字数 320千字
版次 2006年12月第1版
印次 2006年12月第1次印刷
定价 38.00元

陕西科学技术出版社

简介

该书分“理”（总论）、“盘”（基本功—十大盘功）、“法”（打法与功法）、“势”（“一系七拳”红拳套路。包括徒手、器械和对练）四章。从周秦汉孕育、唐代后期至宋诞生以来的中国红拳悠久历史与发展到红拳宗师名拳的功法打法。全书精选了最具代表性的红拳习练套路，拳诀札子，拳缘关系及防身健体技艺。理论与动作结合，文字与图片并茂，给读者以彰显传统武术文化之丰厚内涵，传承渊源于陕西关中地区的中国红拳之全貌。



谨以此书献给

2008 年北京奥运会

国家体育总局武术运动管理中
心主任、国家体育总局武术研究院
院长、中国武术协会主席王筱麟题。

传承武术文化
彰显华夏文明

王筱麟

二〇〇五年秋

原国家体委副主任、亚洲武术
联合会名誉主席、中国武术协会主
席徐才题。（左）

贺陕西武协编红拳史原
弘持武术文化

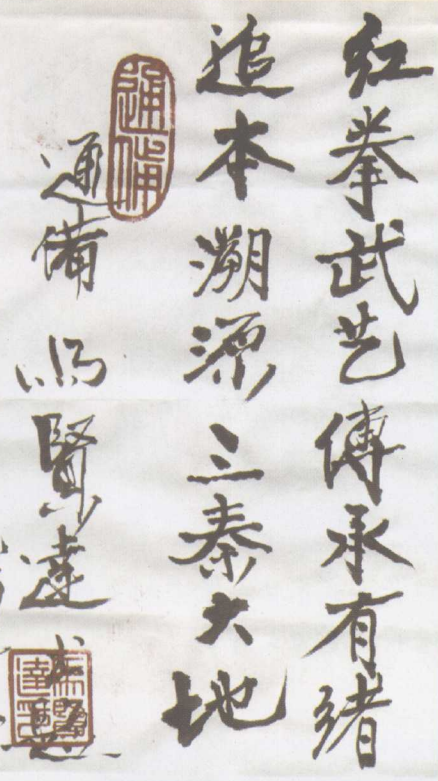
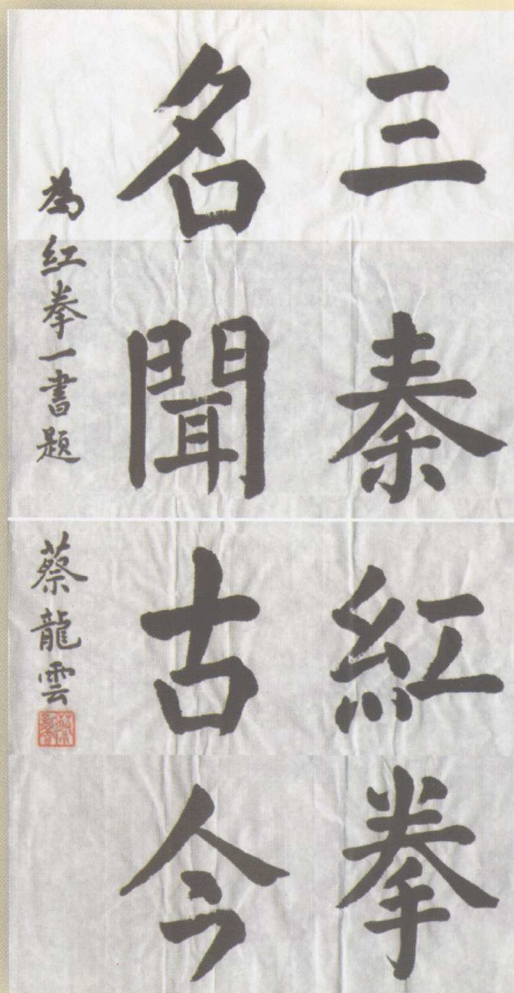
徐才
乙酉年冬

第11届奥运会中国武术表演团
成员、中国武术九段、著名武术教
育家刘玉华教授题。（右）

鏖而不舍
金石可镂
中国红拳出版

刘玉华

原中国武术院副院长、中国武术协会副主席、上海体院教授、中国武术九段蔡龙云题。（下）

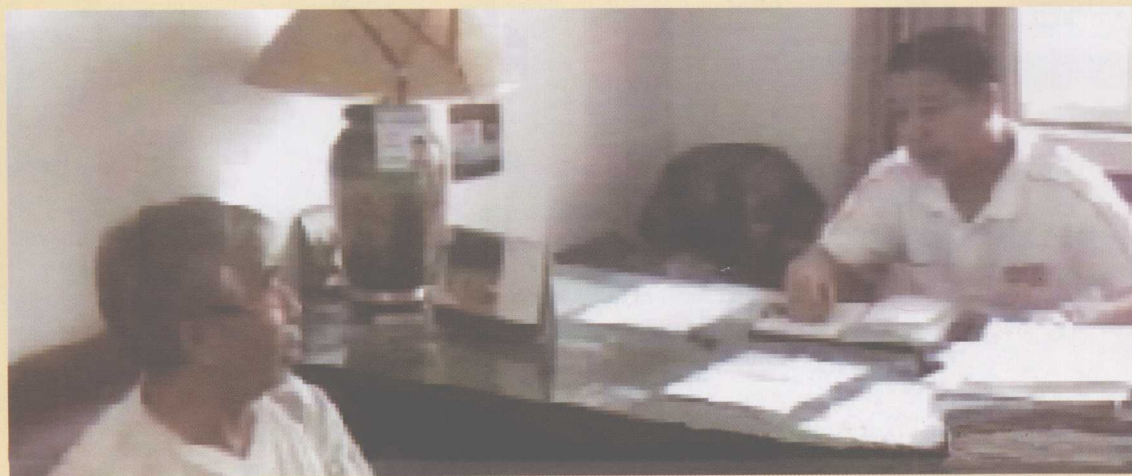


原陕西省体委副主任、中国武术协会副主席、西安体院教授、中国武术九段马贤达题。（上）

关 心 重 视



陕西省武术运动管理中心主任、武术院院长、武术协会常务副主席兼秘书长张根学（中）等领导安排传统武术挖掘整理工作。



张根学主任（右）向传统武术挖掘整理办公室（以下称“挖整办”）杨宝生（左）了解传统武术挖掘整理和编写《中国红拳》一书的进展情况。



“挖整办”人员研究讨论“挖整”工作情况和《中国红拳》一书编写中的问题。



陕西省武管中心副主任宋斌（左二）带省武管中心社会部主任兼“挖整办”主任肖关纪（左一）、“挖整办”副主任杨宝生（左三）、副主任王培仁（右一）等拜访原陕西省体委副主任、中国政协副主席、国家武术九段、著名武术家马贤达教授（右二），马老师给“挖整办”人员指导《中国红拳》一书的编写。



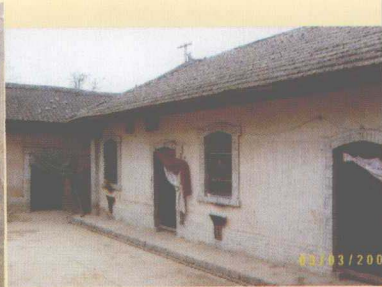
《中国红拳》一书的编写人员集体会稿。（左图）

“挖整办”向省武管中心领导张根学主任（中）、王丽萍副主任（后左一）、宋斌副主任（前右一）汇报《中国红拳》一书的出版计划。（右图）





陕西武协“挖整办”在三原马额镇、高家堡村为红拳一代宗师高三所立的纪念碑。



“挖整办”专程赴红拳宗师“飞腿鹞子”高三故里——陕西三原县马额镇高家堡拜访高占魁（高三）的后代，图为高三第四、五代家居。

挖

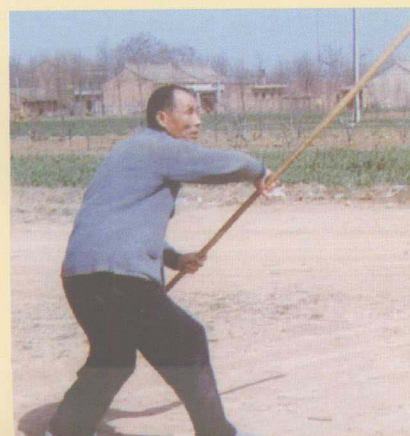
整

花

絮



高三四世后人88岁的高荣泰老人（右二）向“挖整办”人员讲高三家世与习武家史。



『挖整办』走访高家拳传人三原县新兴镇宁安村15岁的崔应斌老拳师。崔老师从『鹞子高三』再传门人、红拳名师秦存熙、向彭宗、蔡定辉、孙耀杰，练得一手好棍法。



“挖整办”人员访问高三后人时与高三的四世后人高荣泰（前左三）、五世后人文彦（前左二）在其家院内合影。（上图



红拳名师、曾参加过
1953年天津全国民运会的
宋士杰先生肖像。



“挖整办”在高三第二故乡陕西耀县（高三在此传艺时间
较长），与高三再传人宋士杰之子、83岁的宋章合老师（右二）
交谈。



在“挖整办”召开的西安
红拳老拳师座谈会上，95岁的
张悦侠（右二）、87岁的王克
俊（左二）、79岁的魏生金老
师（右一）、“挖整办”顾问
田克惠（左一）等热谈高家拳
的继承发展与高三传人陕西富
平“神腿”杨杰的事迹。



· 95岁的张悦侠老拳师边讲边练。



名扬武林、艺震关中的
高家红拳泰斗“神腿”杨杰
肖像。



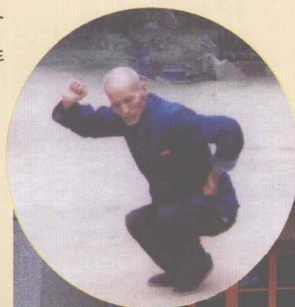
访陕西长安鸣犊已故红拳名师阮鸿勋之家。“挖整办”人员与阮鸿勋之子阮德君（右一）、大弟子刘永刚（前排右二）留影。



72岁的西安周至红拳老拳师陈兴龙刚从地里回来，就给“挖整办”去的人员在大门外路上演练“猴棍”。



“挖整办”走访红拳名师魏录杰的弟子、西安周至四屯村李云龙（图为李云龙说练“陆合枪”）。



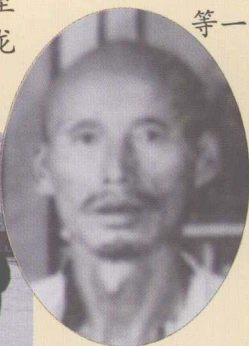
83岁的杜元秀老拳师，当场练了一套“小红拳”。



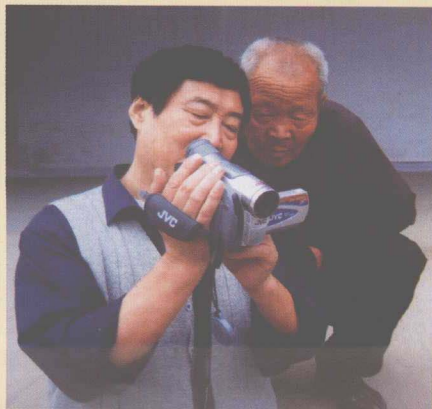
走访西安周至尚村红拳名师杜元秀（左四）时“挖整办”人员与同去的红拳名家李振武（左二等一起合影。



“挖整办”三赴陕西兴平采访和摄录红拳老拳师刘存和的“太宗拳”及“陆合大枪”。



刘存和的师父是红拳“陆合枪”名师杨善山（杨修），图为杨善山肖像。



刘存和老师每练完一趟后，都要瞧瞧录相，看是否满意。



2005年5月底“挖整办”由省武管中心宋斌副主任带队，一行7人赴“红拳西传”第一站的甘肃省天水市考察、走访、学习，受到天水市武协主席武术名家李森林（中）的热情接待，与10多位老拳师分3次座谈了红拳在陕西与甘肃间的流传。



宋副主任（右一）和“挖整办”人员在天水座谈会上。



陕西省武协与天水市武协互赠纪念品。



天水武协为甘肃武术先师、红拳宗师鹁子高三再传弟子孙彦彪铭立的纪念碑。



陕西武协“挖整办”人员观看了老拳师们身手不凡的演练之后合影留念。



83岁的老拳师潘绍祖在座谈会上表演“排手排子”拳。



为考证“高山入川”、“红拳西南传”，“挖整办”赴四川专访了成都体院武术系老主任、老教授、《中国武术史》的编者习云太（右三）和红拳习练者郭洪海教授（左三）。



习云太（中）与20世纪60年代前后的中国武协主席、曾参加过11届奥运会的武林名师郑怀贤（左）和四川著名武术家红拳（三原门）名师、民国时期陕西省国术馆教习杨天成的弟子陈大章（右）。



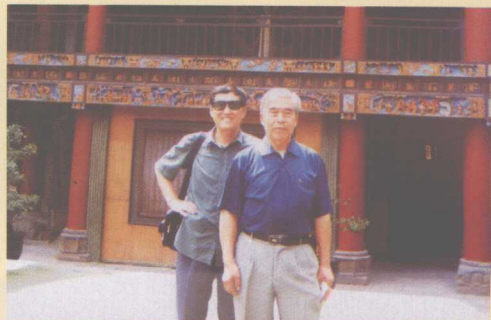
“挖整办”向习云太、郭洪海两位老师了解红拳在西南的情况。



“挖整办”人员对四川省武术馆副馆长、陈大章的后代、红拳门派传人、参加《四川武术大全》红拳章节的整理撰稿人之一吴信良（中）进行采访后与其合影。



在重庆红拳老拳师李毅立（中）家中。



“挖整办”人员于四川自贡“西秦会馆”清末鹁子高三入川时的练功献技楼下。



走访已故陕西安康红拳名师翁同翔、金彦鹏的家乡。安康武协主席李凡奇（左）、常务副主席兼秘书长马安清（右）向“挖整办”谈到红拳在安康的振兴与发展，带“挖整办”人员观看了“安康公园”武术晨练的气氛。



红拳名师金彦鹏的传人金字忠（安康业余武术教练）在“河堤城墙”上演练了一套“炮捶”拳。



←“挖整办”赴河南洛阳考查“红拳东传”，拜访高三传人王来潮的弟子、85岁的老拳师杨凤中。交谈中杨老即兴做“猴拳势”。



←红拳宗师师宝龙的再传弟子李金山（红拳名师杨岳彪的弟子）肖像。



“挖整办”及“编写小组”人员肖关纪、杨宝生、杨友山（左四）、周新民（右一）等在陕西咸阳摄套路之后与红拳老拳师刘存和及邢家红拳名师魏尚文、李成奎、李朝太、钱承德的弟子们秦武龙（右三）、张结果（后排右二）、史广民（后排右三）、魏新社（后排左一）、杨雄超（后排左二）、白自强（后排右一）、钱仪凤（左一）等合影。



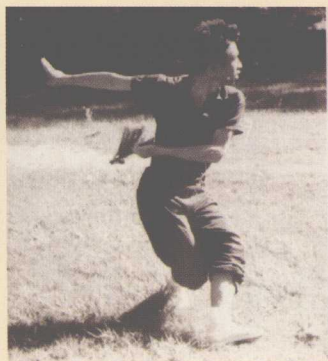
陕西凤翔县纸坊村李忠老拳师为陕西武协副主席白文祥（左一）及其所带的“挖整办”前去慰问的人员讲解红拳宗师师宝龙及其红拳拳经“师宝龙拳法”在“中红拳”中的应用。



李忠演练带有“师宝龙功法”的红拳动作。

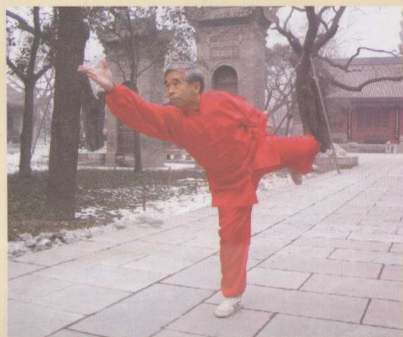
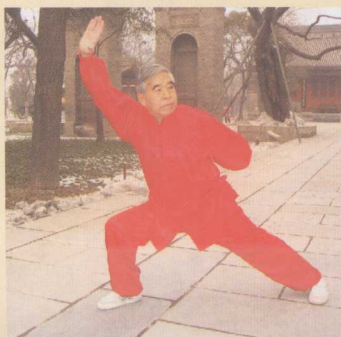
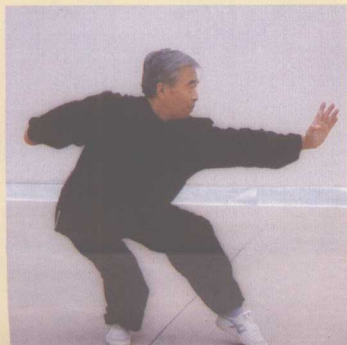
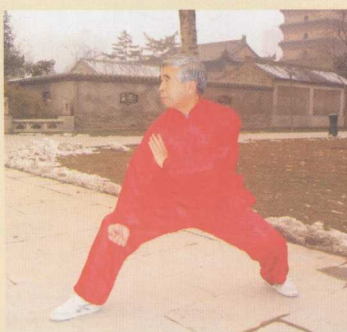


李忠为其弟子拔势。

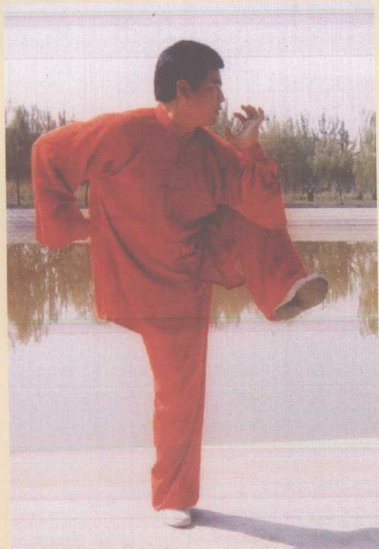
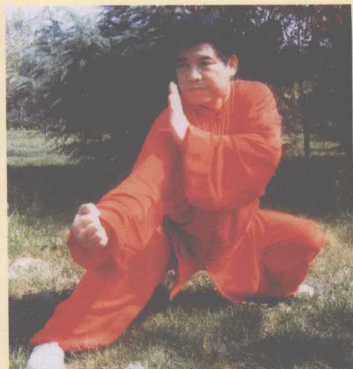


杨宝生在武汉体院读研时的几个动作照，时年42岁（黑白照片）。

精彩一瞬



68岁的杨宝生“九拳”动作一组（以上彩色照片）。



首届世界传统武术节表演赛两枚红拳一等奖牌获得者、52岁的红拳名家李少阳的红拳动作一组。



1959年代表陕西参加第一届全运会的省武术队（前排左起：乌树堂、马振邦、周自明、张桐、刘春堂。后排左起：高西安、翁积秀、杨宝生、徐毓茹）。



1997年原中国武术院副院长张山（左三）、蔡云龙（右三）等在西安体院参加“全国武术研究会”，陪同参观的有武林名师张桐（左四）、上海体院武术博导邱丕相（左一）、武汉体院翻子拳、棍术名家张克俭（左二）、武汉体院教授江百龙（右一）和杨宝生（右二）。



2005年7月在武汉体院为祝贺温敬铭老师百年诞辰活动中，刘玉华教授（中）与杨宝生（左一）等合影。



代表中国队参加河南郑州“首届世界传统武术节”的陕西红拳名家李少阳（左）、李志强（右）分别取得炮捶、十三枪、六架势和燕青母子拳4枚一等奖牌。陕西省武术协会副主席白文祥（中）代表省武协向他们祝贺。



《中国红拳》编委会副主任宋斌（右二）、肖关纪（右一）与编委吴颖锋（左一）等一起进行电脑审稿。