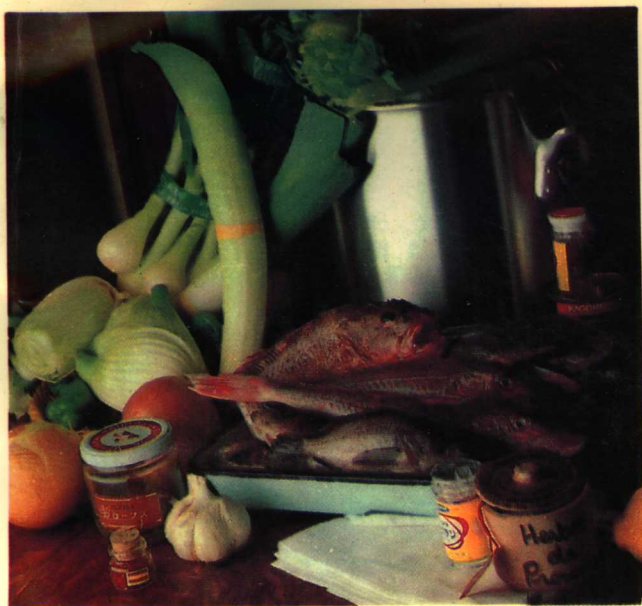


家常淡水鱼菜肴 400 种



海洋出版社

家常淡水鱼菜肴 400 种

海洋出版社

1994. 北京

(京)新登字 087 号

家常淡水鱼菜肴 400 种

主 编:王振宇

责任编辑:刘 博

※

海洋出版社出版发行(北京市复兴门外大街 1 号)

各地新华书店经销 塑料总厂印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:11 字数:238 千字

1994 年 7 月第一版 1994 年 7 月第一次印刷

印数:1—5000

※

ISBN 7—5027—3897—5/F·323 定价:7.20 元

家常淡水鱼菜肴 400 种

主 编

王振宇

副主编

岳宝玲

李学琪

刘玉兰

吴燕中

编定人员

韩予文

王联华

孔繁起

孙福友

刘新利

尹兰梅

王建山

王小寿

任伟理

曹玉军

目 录

一、鱼类概述

二、菜肴

鲤鱼

清蒸鲤鱼	10
红蒸鲤鱼	10
糖醋鲤鱼	11
醋熘鲤鱼	12
红烧鲤鱼	13
葱烧鲤鱼	13
碎烧鲤鱼	14
锅烧鲤鱼	15
锅贴鲤鱼	16
干炸鲤鱼	17
干烧鲤鱼	17
干啊鲤鱼	18
软啊鲤鱼	19
香糟鲤鱼	19
香酥鲤鱼	20
酱汁鲤鱼	21
焦汁鲤鱼	21
茄汁鲤鱼	22
油浸鲤鱼	23
白煮鲤鱼	23

白斩鲤鱼	24
脆皮鲤鱼	24
芙蓉鲤鱼	25
荔枝鲤鱼	26
冬菜鲤鱼	27
菊花鲤鱼	28
五丝鲤鱼	29
双味鲤鱼	29
水晶鲤鱼	30
鸳鸯鲤鱼	31
盘龙鲤鱼	32
松塔鲤鱼	33
黄油煎鲤鱼	34
姜葱 鲤鱼	35
蒸五香鲤鱼	35
五香熏鲤鱼	36
葱姜 鲤鱼	37
什锦浇汁鲤鱼	37
赤豆煲鲤鱼	38
五柳鱼	39
松子鱼	39
银珠鱼	40
金黄狮子鱼	41
芙蓉神仙鱼	42
泥烤布袋鱼	42
清蒸潘鱼	43

御膳响声浇汁鱼	44
曝腌鲤	44
粉皮辣鲤	45
红烧鲤腹	45
软熘鲤鱼扇	46
干烧头尾	47
红烧中段	47
红焖鱼块	48
炒鲤鱼块	49
山楂鲤鱼块	50
五香鲤鱼块	50
糖醋瓦块鱼	51
豆瓣瓦块鱼	52
莼菜鱼片	53
抓炒鱼片	53
熘鲤鱼片	54
滑熘鱼片	55
熏鲤鱼片	55
茄汁鲤鱼片	56
芙蓉鲤鱼片	57
焦炒鲤鱼片	57
雪衣鱼条	58
醋椒鱼条	59
金簪鱼条	60
炒麻仁鲤鱼条	60
酱爆鲤鱼丁	61

香辣龙凤丝	62
滑炒鲤鱼丝	63
芝麻鱼卷	63
腐皮鱼卷	64
香椿鲤鱼卷	65
炸鱼肉串	65
拔丝鱼丸	66
怀胎鱼饼	67
鱼肉托司	68
芙蓉鱼糕	68
龙门叠金	69
双龙戏珠	70
鲫鱼	
酥鲫鱼	74
啊酥鱼	74
坛酥鱼	75
鱼豆腐	76
家常鲫鱼	77
清蒸鲫鱼	77
葱烧鲫鱼	78
蒸酿鲫鱼	79
酒蒸鲫鱼	80
酥小鲫鱼	80
茄汁鲫鱼	81
酱汁鲫鱼	82
酸辣鲫鱼	82

麻辣鲫鱼	83
烟熏鲫鱼	84
怪味鲫鱼	84
水中相会(烩)	85
拆冻鲫鱼	86
凉粉鲫鱼	87
肉瓢鲫鱼	87
芙蓉鲫鱼	88
香菇鲫鱼	89
荷包鲫鱼	90
雪菜鲫鱼	91
香干鲫鱼	91
豆瓣鲫鱼	92
豆腐鲫鱼	93
沙地鲫鱼	93
怀胎鲫鱼	94
凤尾鲫鱼	95
雀舌鲫鱼	96
鲫鱼火锅	96
鲫鱼藏肉	97
龙戏明珠	98
枸杞烧鲫鱼	99
余牡丹鲫鱼	99
酿荷包鲫鱼	100
糖醋酥鲫鱼	101
清蒸网油鲫鱼	101

清蒸山药鲫鱼·····	102
青蛤氽鲫鱼·····	103
蛤蜊氽鲫鱼·····	103
萝卜氽鲫鱼·····	104
萝卜丝氽鲫鱼·····	105
淡菜萝卜氽鲫鱼·····	105
青 鱼	
熏青鱼·····	109
五香鱼·····	109
葱油鱼·····	110
葡萄鱼·····	111
氽头尾·····	112
烧划水·····	112
炸瓜枣·····	113
煎糟青鱼(一)·····	113
火腿青鱼·····	114
煎糟青鱼(二)·····	115
老烧青鱼·····	116
锅 青鱼·····	117
椒盐青鱼·····	117
三色青鱼·····	118
五丁青鱼·····	119
香熏青鱼·····	119
熟拌青鱼·····	120
香糟青鱼·····	121
醋椒青鱼·····	121

酱汁青鱼.....	122
油淋青鱼.....	123
豆瓣青鱼.....	123
五柳青鱼.....	124
糟煎青鱼.....	125
白酸烤青鱼.....	126
红烧糟青鱼.....	126
茄汁虎头青鱼.....	127
茄汁芝麻青鱼.....	128
烧青鱼头.....	129
红烧葡萄.....	129
红烧嘴封.....	130
红烧头尾.....	131
烧青鱼划水.....	132
红烧青鱼腹.....	132
青鱼肠.....	133
烧青鱼秃肺.....	134
红烧青鱼膛.....	134
烧青鱼肚裆.....	135
烧青鱼下巴.....	136
炸青鱼排.....	137
酱汁青鱼段.....	137
烧青鱼中段.....	138
川鱼块.....	139
东坡鱼块.....	139
烧青鱼块.....	140

余青鱼块·····	141
茄汁青鱼块·····	141
锅贴鱼片·····	142
春笋鱼片·····	143
沙拉鱼片·····	143
滑炒青鱼片·····	144
抓炒青鱼片·····	145
蛋蓉青鱼片·····	145
锅巴青鱼片·····	146
龙井青鱼片·····	147
油爆青鱼丁·····	147
珊瑚鱼条·····	148
龙凤鱼条·····	149
虎皮鱼饼·····	150
芝麻鱼条·····	150
椒麻青鱼条·····	151
炒青鱼丝·····	151
翡翠龙凤丝·····	152
三色鱼卷·····	153
红烧托卷·····	154
青鱼汤卷·····	155
锅 青鱼卷·····	155
火腿青鱼卷·····	156
烧青鱼秃卷·····	157
紫菜青鱼卷·····	158
白汁扒鱼卷·····	158

扒酿青鱼卷·····	159
鸡油青鱼卷·····	160
鸡油青鱼腐·····	160
三色青鱼腐·····	161
奶油青鱼腐·····	162
面包青鱼托·····	163
青鱼“馄饨”·····	163
鲢鱼	
五柳鱼·····	167
汤浸鱼·····	167
烟熏鱼·····	168
龙须鱼·····	169
清蒸鲢鱼·····	170
清蒸三夹鱼·····	170
雪菜鲢鱼·····	171
茄汁鲢鱼·····	172
香辣鲢鱼·····	172
泡菜鲢鱼·····	173
奶汤鲢鱼·····	174
半煎煮鱼·····	174
煎百花鱼·····	175
牛蛙鲢鱼·····	176
鲢鱼鸡腿·····	176
砂锅头尾·····	178
网油鲢鱼·····	178
网油包烧鱼·····	179

干烧鲢鱼·····	180
清蒸鱼头·····	181
浓汤鲢鱼头·····	181
香辣鲢鱼头·····	182
干炸五香鱼头·····	183
抓炒鱼片·····	183
油炸鱼片·····	184
糟熘鱼片·····	185
锅贴鱼片·····	185
芝麻鱼片·····	186
咖喱鱼片·····	187
葱椒炆鱼片·····	188
豆豉炒鱼片·····	188
炸松仁鱼片·····	189
滑炒鲢鱼片·····	190
糖醋鱼条·····	190
酥炸鱼条·····	191
芥末鱼条·····	192
麻辣鲢鱼条·····	193
三鲜扒鱼条·····	193
炸蛋白鱼条·····	194
酸辣鲢鱼丁·····	195
瓜姜鱼丝·····	196
五彩炒鱼丝·····	196
杭州鱼丸·····	197
草鱼	

鱼松·····	203
熏鲩鱼·····	203
豉油鱼·····	204
西湖醋鱼·····	204
五柳活鱼·····	205
红蒸草鱼·····	206
香辣草鱼·····	206
干烧草鱼·····	207
红烧草鱼·····	208
葱烧草鱼·····	209
叉烧草鱼·····	209
软烧草鱼·····	211
软熘草鱼·····	211
余熘草鱼·····	212
生淋草鱼·····	213
豆瓣草鱼·····	214
龙舟草鱼·····	214
五丝蒸草鱼·····	215
明炉竹筒鱼·····	216
醋椒头尾·····	217
红烧草鱼尾·····	218
葱啊草鱼段·····	218
醋烧鱼块·····	219
葱油鱼块·····	220
砂锅鱼块·····	220
粉蒸草鱼块·····	221

拌鱼片·····	222
滑熘鱼片·····	222
熘草鱼片·····	223
滑熘草鱼片·····	224
茄汁草鱼片·····	225
家常草鱼片·····	225
三鲜草鱼片·····	226
醋熘草鱼丁·····	227
碎米草鱼丁·····	228
五色鱼丝·····	229
三色鱼丸·····	229
草鱼丸子·····	230
龙灯草鱼卷·····	231
松子鱼米·····	232
扒什锦鱼糕·····	232
豆豉鱼冻·····	233
鳊 鱼	
喇叭鱼·····	237
金钱鱼·····	238
明炉竹节鱼·····	239
烩鳊鱼头·····	239
酸辣鱼头·····	240
砂锅鱼头·····	241
红烧鱼头·····	241
清蒸胖头鱼·····	242
拆烩鲢鱼头·····	243

豆瓣胖头鱼·····	243
熘鱼块·····	244
熏鱼块·····	245
葱瓜鱼丁·····	246
鲜莲鱼丁·····	246
爆鱼肝丁·····	247
鸡茸鱼丁·····	247
氽鱼卷·····	248
清蒸鱼卷·····	249
糖醋鱼卷·····	249
三丝鱼卷·····	250
明炉鱼卷·····	251
奶油鱼卷·····	252
雪叶鱼卷·····	252
腐衣鱼卷·····	253
玉簪鱼卷·····	254
金银鱼丝卷·····	255
豉汁 鱼嘴·····	256
蟹茸烩花鲢鱼白·····	256
拆鹅掌鱼云·····	257
煎鱼脯饼·····	258
炸芝麻鱼饼·····	258
椒香鱼茸·····	259
笔套鱼册·····	260
加沙鱼球·····	260
桂花鱼包·····	261