

开创中国历史上第一盛世的

郭家 著

汉文帝

国防大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

开创中国历史上第一盛世的汉文帝/郭家著. —北京: 国防大学出版社, 2007.10

ISBN 978 - 7 - 5626 - 1568 - 2

I . 开… II . 郭… III . 汉文帝 (前 202 ~ 前 157) - 人物研究
IV . K827 = 341

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 062932 号

国防大学出版社出版发行

(北京市海淀区红山口甲 3 号)

邮编: 100091 电话: (010) 66772856

北京京海印刷厂印刷 新华书店经销

2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

开本: 880 × 1230 毫米 A5 印张: 11.375

字数: 229 千字 印数: 3000 册

定价: 22.00 元

如有印装质量问题, 本社负责调换

前 言

中国两千多年的封建社会中，出现了三个称之为盛世的时代。这就是史称的“文景之治”、“贞观之治”和“康乾盛世”。在这三个盛世的时代，国家达到了经济繁荣，社会富裕，人民生活安定。这三个盛世的主政者共有六位皇帝，即汉文帝、汉景帝、唐太宗、康熙、雍正和乾隆。他们在治理国家上都做出了令后世称赞的成效。

汉文帝是开创中国历史上第一盛世的第一个皇帝，他虽然没有金戈铁马驰骋疆场的英烈壮举，也不是开国之君，但他确实是一位治国的名君。在国家处于内忧外患的景况下，他能采取稳步前进的施政措施，使国家逐步走上富强的道路。在中国封建社会里有 200 多个能代表中国的皇帝中，汉文帝既不叱咤风云，也不好大喜功，更不昏庸淫乐，而是谦逊谨慎，励精图治，选拔人才，广开言路，废除酷刑暴政，以休养生息为国策，恩惠与民，以德化民，稳健务实地施政，自强自力地治国，做到国内安定，民众乐业，国家富强。

汉文帝刘恒从他登基为皇帝，主政 23 年，他所采取的施政举措，展现出他有识国势、按国情、顺民意的治国能力，他开辟了一条以德化民的治国道路。他是皇帝，拥有国

家的最高权力，但他不张扬皇权皇威，他认为自己是以微渺的身躯，依托于万民和诸侯王之上。他忧惧自己的才德不能胜任，因而他虚心诚恳地听取谏言建议，创立选拔人才的举荐制度，确立国家安全战略，树立廉政爱民的政风，设立社会保障制度，制定便民利民的财政措施。他倾心于国家民众的生产生活，使国家走出内忧外患的险境，开创出中国历史上第一个盛世的时代。

汉文帝刘恒即位为皇帝是一个偶然的历史机遇，而他即位时，国家却正处在一个内忧外患的困境里，历史和现实都没有给他提供有利的条件。秦始皇统一六国的战争，使民众的生产和生活，遭受到严重的破坏。秦王朝建立之后，没有去恢复生产、与民休养生息，接着就从全国征调民夫，筑长城、开驰道、建宫殿、修皇陵、设离宫，繁重的劳役和严酷的刑罚，又使民众陷入了水深火热的苦难之中。民不聊生的状况，引发了全国性的农民起义战争。反秦的起义大军刚推翻了秦王朝，又开始了刘邦与项羽争夺天下的楚汉战争，大战小战持续了五年，使国内的人口减少了一半以上，民众贫困到十室九空的地步。

汉王朝建立起来后，开始采取与民休养生息的政策。但是刚分封的各异姓王国，先后谋反叛乱，刘邦又一次次出兵平叛，之后又进行了反击匈奴的战争。直到高帝十二年，平息了鲸布的叛乱后，国内的战争才算停止下来了。在这样的情况下，与民休养生息的政策没有得到实质性实施。政府和官吏顾不上采取措施推动这一政策的深入贯彻。国弱民穷的状况，没有得到大的改变。

由于长时期的国内战争，使国家的边防失控。南有南越，乘机统一了岭南的各部族，向我南方地区侵扰。北方那时有历史上国力最为强大的匈奴，向我长城以内侵袭。在惠帝的七年和高后的八年，前后十五年中，南越和匈奴从南北两个方面，不断地入侵边境和内地，汉朝廷又不得不出兵抗击。应付边患耗费了很大的人力和物力，直接影响了民众的休养生息，国力虚弱仍不能得到改善。

吕太后称制，她没有致力发展生产，却处心积虑地要把刘氏的天下改变为吕氏的天下，废刘封吕，杀王夺地，造成了人心浮动和内政上的不稳定。她的杀王夺地行动，使朝廷大臣也不能专心于民事和发展生产，这也又影响了休养生息政策的贯彻和实施。

汉文帝刘恒是在这样的一个内忧外患的情况下即位为皇帝，开始治理国家。他是在边地代王国长大的，对治理国家的朝廷政务，他从未参与过。朝中的大臣武将也都不是与他交往密切的人，他不但不了解他们，而且对他们都甚为生疏。以这样的人和事，由他主政去治理国家，这无疑是个莫大的难题。他能否胜此重任，这就看他有无治国的才干。同时，这也是对朝廷大臣武将们对他能力的一个检验，如果刘恒不能胜此重任，那就是他们选择失当。但刘恒不负众望，他能广招人才，虚心纳谏，决策稳健务实，因之使他能有方略有能力去治理国家。

刘恒的施政，在国家安全上受着南北两种敌对势力的威胁，他分析了南越与匈奴的性质不同，应以不同的方法去处理。他决定对外采取同南越讲和，对北方匈奴加强防御，

以保境安民为方针，执行和平外交政策。对内施行稳定政局，安定民心的措施，去全力地发展生产。他用这样的方略治国，经过 20 多年的努力，为中国开创了一个盛世时代，使国家殷富，家给户足。国家积蓄的粮食很多，吃不完以致霉烂。金库的存钱，也多到长期不用，以致连串钱的绳子都腐蚀断。民间安定、社会风气敦厚。刑事犯罪案件很少发生，全国一年审判定罪的只有几百个案件，几乎到了刑罚措置不用的景况，使国内成为一个太平盛世。汉文帝之所以能开创出一代盛世，是他治国的方针路线正确，施政举措得当，抓住了治国应以发展经济为中心这个永恒的主题。他的治国实践为后世治国创立了范例。

后人应该了解这样的一个人一生俭朴励精图治的皇帝，主政者更应该探究他的以民为本利国利民的治国决策。孔子说：“道千乘之国，敬事而信。节用而爱人，使民以时。”意思是说，治理一个大国，必须严肃认真地办理好国家的事，对臣民坚守信用，说到做到。珍惜国家的财物，俭省节约，减少用度，不使国家的财物浪费流失。爱护民众，关心民众，要保障民众的生产生活。征调民众劳役，做到不违农时，促使生产发展。汉文帝做到了这些治国的要求。从封建帝制的角度作评价，汉文帝刘恒是个能治国得民心的皇帝。但他不是循章继位为皇帝，也不是阴谋篡位为皇帝，他在即位之前从未觊觎帝位，而是由大臣们议定推举他为皇帝。即位前的代王以宾主之礼面向西三次辞让帝位，再以君臣之礼面向南又两次辞让帝位之后，大臣们坚持拥戴，他才肯即位为皇帝。他这样获得的帝位，就不必在巩固个人的权位上煞

费心机，他可以全身心地投入到治理国家的政务中去谋划施政。

汉初的大臣们在诛灭诸吕的政变之后，皇位出现了空缺，从刘邦的几个儿子中，选择了 23 岁的代王刘恒继位，历史证明这次的选择是正确的，选择执政者是比较传袭执政再加上一个人心所向的优越性，这对西汉王朝而言是个幸运，对当世的国家民众而言，则更是个幸运。他的儿子刘启，被立为太子，也是由大臣们审议推举而定的。刘启继位又能谨遵父业，因而文帝的治国方略能得以继续贯彻，使国家的发展达到了一个“盛世”的高度。后世之人，应该赞赏这位皇帝的所为，把他的治国实践作为治国的历史借鉴。本书从《史记》、《汉书》和《资治通鉴》所载有关汉文帝的治国之举措，兴利除弊的施政和为君的道德风范等方面分为十二个专题来撰写，尝试以专题方式来叙史论人，重在对文帝治国举措的论述。

历史上实行中央集权制的治国经历，对后世的治国有鉴有戒、有糟粕、也有无价之宝，“以史为鉴，可知兴衰”。后世的治国者，能抓住这个“知兴衰”的理念，可以资助治国的决策。现代的治国经验宝贵，历史上的治国经验也不都是毫无价值的糟粕。现代的古代的中国的国外的治国之道，虽是各不相同，但也有共性的东西存在。可借鉴的借鉴，可吸取的吸取，对历史的和现实的治国经验，不能照抄照搬，要根据现实国情而定，坚持实事求是的原则。

各个国家都有自己的文化传统和继承与发展的价值观。继承的东西必然在发展中起着基础的作用，把历史的东西都

看作“过时的皇历”，陈腐无用，那就错了。一切经验都是智慧创造的成果，现代人的智慧比古人的智慧大不了多少，只是他们继承的基础比现代人单薄。现代人进步的厚实基础，正是古代人一代一代给积攒起来的。从考古发掘出来的古代遗物来看，古人发明创造的科技成果，有不少方面的东西，我们今天还有的感到惊奇或是不明白是什么样的技术。这里告诉我们，古人的东西不都是无用的。取其精华，古为今鉴，才是我们对待历史的态度。物质遗产是这样，精神遗产也是这样。

汉文帝离今天已有两千多年了，他的治国经验，是不是已经陈腐为“化石”了呢？仔细研究研究，还未成为“化石”，仍有活现的生命力。文帝诏令中说：“农，天下之本，务莫大焉”。从他的许多诏令上，我们知道他把发展经济作为治国的中心任务，正因为他抓住了“大本”，所以才能开创出盛世。因为治国有一个规律，怎样发展社会经济，谁遵从这个规律谁能把国家治理好，谁不遵从这个规律就会把国家搞糟搞乱，凡是抓住了这个治国规律的治国者，提出的治国主张都是相似相近的。要使国家强盛，就得走发展经济这条道路。

中国两千多年的封建社会里，有几百个皇帝，在兴兵作乱，争权夺位上，逞强斗智的豪强，的确为数不少，但能数得上治国名君的不多，一个一个来比较，在治国上没有能超过汉文帝的，连“及之”者也“鲜”，这是宋代的《资治通鉴》作者司马光的评定。汉文帝开创的以民为本、以德化民、发展生产的治国实践，是他给后世的治国者留下的治国

经典，有永恒的意义。《汉书》中说，“汉言文（帝）景（帝）”，是以物质和精神财富为依据来说的，所以本书分开专题，来言一言汉文帝的治国之道。

主旨是在于以事论人，对于帝王，则应深究其治国安民之道，本书是论述汉文帝怎样治国，开创出盛世，从方略、用人、决策、定制、立法等方面，写成为叙事论述的文本，既有纵的过程，也有横面的展开，谨供读者参阅。

内 容 提 要

汉文帝刘恒是高帝刘邦的第四子，薄妃所生，列为庶子。嫡系长子是刘盈，为吕后所生，立为太子。高帝刘邦公元前196年，即高帝十一年平息了代国陈稀的叛乱，封七岁的儿子刘恒为代王。意在令代王刘恒和他母亲薄妃到封地去，居住在都城晋阳。刘邦宠爱戚夫人，喜欢她生的儿子刘如意，对薄妃和她生的儿子刘恒并不宠爱和喜欢，封刘恒为代王，就让刘恒和薄妃他们母子二人以后离开皇宫，远去代地，给他们一个安逸养生的封地。这一势态，说明刘恒已没有继承皇位的份了。薄妃又是一位谦和安分的人，刘恒和母亲都安命于代国，没有争夺什么权位的想法，也自认皇位是没有他们的份，远离京城，不干预朝廷和皇宫的事，安分守国的住在边城，使吕后不感到代王有什么可防范之处。刘邦死后他们的情况和处境也没有什么变化，也让薄妃作为王太后到代国居住。汉惠帝刘盈为吕后所控制，吕太后专权，杀死了赵王刘如意，残杀了戚夫人，饿死淮阳王刘友，逼死梁王刘恢，暗地刺死燕王刘建的唯一儿子，刘氏王子面临危急。代王刘恒和母亲薄太后都感到必须更加小心谨慎，一点也不能有什么疏漏。惠帝早死，吕后称制，代王刘恒在母后薄妃的教诲要求下，谦恭谨慎地顺从吕太后的称制，尽到代

国的严守边关的责任，防范和抗击匈奴入侵，尽到王国应尽的职责，因而吕太后也没有急于削夺代王的举动。后来吕太后虽要把代王刘恒调到赵国为赵王，意在借机杀害刘恒。但是，一是代王辞谢不去赵国，愿为朝廷守边疆；二是赵国的地理位置重要，把赵国置于吕氏控制之下为好，又有陈平的建议，吕太后暂时改变了主意，因之改封吕禄为赵王，刘恒这才得以继续在代国为王，免去了一次灾难。吕太后死后，诸吕为乱，大臣和武将合谋诛灭了诸吕，少帝又非刘氏血脉，就杀了那几个挂名是惠帝儿子的王子。齐王刘襄是高帝的嫡长孙，又是第一个举兵讨伐吕氏的人，淮南王刘长是高帝的幼子，他们都有继承皇位的资格。但他们又都不为大臣们所拥戴，朝廷中的权力斗争使皇位出现了真空。大臣们审议要在诸王子中选择最贤能的王子立为皇帝。刘恒是当时高帝尚存的儿子中年纪大，为人宽厚，孝顺仁慈。他的母亲薄氏谦和谨厚、贤德善良，为大臣们敬重。文臣武将一致的意见是迎立代王刘恒为皇帝。这是刘恒所意想不到的事，开始他不敢相信这是真的让他做皇帝，认为其中有诈。但在他一再推让之后，大臣们仍坚持拥戴他为皇帝，他确信大臣们是真心拥戴，才接受大臣们的迎立，登上皇帝位，史称之为汉文帝。由于他对国家的励精图治，经过他 23 年的努力，开创了中国历史上第一个盛世时代。盛世之所以开创出来，关键是刘恒走出了一条发展生产以德治国的正确道路。他的治国实践经验，有重大的历史意义和借鉴价值，是治国者资治的范例。

目 录

一、刘恒在母亲明智远见的护佑下得以平安成长	1
1. 刘恒传奇般的出生	1
2. 薄妃明智立身 刘恒平安生长	4
3. 薄太后为刘恒选定和培养贤德的王后	7
4. 刘恒在内外矛盾的夹缝中锻炼成长	11
5. 母亲佑护刘恒成长 时势造就刘恒为帝	15
二、吕太后篡权称制 代王刘恒幸免劫难	18
1. 异姓王的反叛给刘邦带来灾难	18
2. 刘邦病死吕太后有了主政的空间	20
3. 刘盈懦弱 吕太后专权主政	24
4. 吕太后毒死刘如意残杀戚夫人	29
5. 吕太后悖伦乱宫使惠帝忧愤成疾	36
6. 吕太后准备儿皇帝削弱齐王国	40
7. 惠帝病逝吕太后准备先发制人	42
8. 吕太后为惠帝发丧 陈平支持吕氏封王	45
9. 吕太后大封诸吕 杀害刘氏亲王 代王幸免 劫难	47

10. 吕太后轶道受惊忧惧致病而死	53
三、大臣们诛灭诸吕 拥戴刘恒为皇帝	58
1. 诸吕谋乱 刘章告知刘襄发兵讨伐	58
2. 刘襄连兵西进 灌婴倒戈与联军连和	60
3. 联军威慑京城 诸吕应对无策	64
4. 陈平周勃合谋 一举诛灭诸吕	66
5. 大臣宗室共议 拥戴刘恒为皇帝	70
四、刘恒谦让即位 安抚人心 稳定政局	75
1. 代王不轻信迎立继位 议定先接诏后进京	75
2. 代王停车高陵 察看实情后进京	80
3. 代王谦让即位 鼓舞臣民 稳定政局	83
4. 封赏功臣 协调与王国的关系 安定朝廷和 后宫	87
5. 文帝对传位申明主张 按大臣建议立储君	91
6. 以民为本 赐民爵位 建立家长制 推行养 老扶孤制度	97
五、在南北威胁的形势下确立南和北防的对外方针	101
1. 文帝施恩赵佗的亲族 争取南越归顺	101
2. 陆贾出使南越 赵佗接受封王	105
3. 文帝感化赵佗 南越归属汉朝	108
4. 刘邦进攻匈奴失败 给汉王朝带来后患	111
5. 刘邦对匈奴采取屈辱的和亲政策	117
6. 汉文帝采取积极防御的方针 抗击匈奴的侵	

略和威胁	124
7. 坚持积极防御方针 取得抗击匈奴的胜利	129
六、选拔任用人才 虚心采纳谏言建议	136
1. 为选拔治国人才 建立举荐人才制度	136
2. 张苍辞相引退 文帝从迷信困扰中觉醒	140
3. 任人去私 选申屠嘉为相	144
4. 重用贾谊 提高治国的策略	148
5. 听从袁盎劝告 冷静处理政务	157
6. 采纳晁错建议 实施贵粟重农政策	171
7. 实行屯垦戍边 增强边防防御力量	176
8. 调整和组建兵种 加强军队作战能力	180
9. 委任张释之为廷尉 确立法律公正的原则	185
10. 发现冯唐有军事才干 委以军务重任	190
11. 尊重人才 虚心向下 采纳谏言建议	197
12. 文帝广开言路 暴君多以言治罪	200
七、轻徭薄赋为民兴利 以发展农耕为要务	204
1. 减轻民众劳役 增加农耕力量	204
2. 减免农业税赋 献粮给予封赏	209
3. 农业发展 国力增强 废除农田赋税	212
八、调整王国格局 抑制分裂势力	217
1. 亲情不能化解权势争夺 必须改革分 封体制	217
2. 调整王国格局 削弱王国势力	223

3. 追溯历史 有分封就有叛乱	229
4. 化小王国 抑制叛乱的发生	231
九、废除酷刑恩德于民 抢救焚书劫难填补	
文化断层	235
1. 治国必得有法制 酷刑苛律不利于治国	235
2. 废除连坐法 除去妖言令 与人言论权	237
3. 废除肉刑 使受刑人有生活出路	242
4. 改革司法 尊重人权 以德化民	247
5. 以民为本 广施恩德 树立尊老爱幼的 社会风尚	250
6. 抢救焚书浩劫 补救文化断层	252
十、一生俭朴 勤恩治国	
1. 严以律己 勇于自责 要求官吏勤政爱民	259
2. 尊崇皇帝礼仪庄严 文帝则要行事仪式简便 ...	262
3. 文帝知过则改 出入轻车简从	267
4. 艰辛境遇养成俭朴 秦皇宫被毁戒其奢侈	269
5. 文帝一生俭朴 励精图治 德惠于民 开创一代盛世	273
十一、景帝谨遵父业 推进盛世发展	
1. 赞颂文帝德业 谨遵文帝治国方略	277
2. 大力发展农耕 保护国家资源 增强 综合国力	279
3. 继续改革司法 修正刑罚律令 减笞废磔	282

4. 加强法制建设 建立“上诉、重审、复议”制度	284
十二、平定叛乱 强化中央集权	287
1. 采纳晁错建议 削夺王国土地	287
2. 吴王联合七国同时举兵反叛	291
3. 景帝出兵反击 晁错应对失策	294
4. 景帝诛杀晁错 七国失去举兵名义	298
5. 叛军进攻战略失误 平叛大军得到反攻 战机	307
6. 周亚夫消灭吴楚联军 七国联盟瓦解	310
7. 栾布韩颓平息四路叛军 四国王畏罪自尽	312
8. 齐国济北没举兵叛乱 保留他们的王位	315
9. 乘平叛胜利收回王国的军权政权 完成了 中央集权体制	317
后 述	319
1. 司马迁不能公正评定汉文帝的治国成效	319
2. 司马迁为叛国投敌的李陵开脱罪责 理当受 到惩罚	322
3. 苏武与李陵对比 司马迁罪在必惩	326
4. 应公正求实地评定汉文帝的治国成效	335

一、刘恒在母亲明智远见的 护佑下得以平安成长

1. 刘恒传奇般的出生

刘恒的出生具有传奇的色彩。他的母亲薄氏，苏州人，其父与魏王宗室魏媼私通生薄氏，魏豹立为魏王，魏媼就把女儿薄氏送入魏王宫中为宫女，请相术大师许负为薄氏看相，许负说：“薄氏相美，将来要生天子”。楚汉战争时魏王豹是个有野心的人，他得知薄氏要生天子，就纳薄氏为妾。魏王豹背离汉王刘邦，也不依附于项羽，而是要自立天下，因而触怒了刘邦，汉军的曹参陈平率兵打败了魏王豹，俘虏了薄氏，把她收入汉宫的织室织布，成了宫女。

当时在汉王宫中有两个宫女跟她相处得很好，一个是管夫人，另一个是赵子儿。她们在为宫女时曾相互约定：“先贵勿相忘”，意思是谁先尊贵了，不要忘掉友好的伙伴，应互相帮助。但不久这两个与她友好的宫女，提升为美人，先得到汉王宠幸，独薄氏没有得到刘邦宠幸。管、赵二人还讥