



中华传统 节日文化

(试验本)



华东师范大学出版社



中华传统 节日文化

(试验本)



华东师范大学出版社



经上海市中小学教材审查委员会审查
准予试验用 准用号Ⅱ-XT-2006201

中华传统节日文化 (试验本)

上海市中小学(幼儿园)课程改革委员会

华东师范大学出版社出版

(上海市中山北路3663号, 邮政编码200062)

华东师范大学印刷厂印刷 上海市新华书店发行

开本890*1240 32开 印张 1.25

2007年3月第一版

2007年3月第一次印刷

ISBN 978-7-5617-5269-2/G·3099(课)

定价: 2.00元

此书如有印、装质量问题, 请径向本社调换

华东师范大学出版社电话: 62232623

www.ecnupress.com.cn

ISBN 978-7-5617-5269-2



9 787561 752692 >

说 明

本册教材根据上海市中小学(幼儿园)课程改革委员会制定的《上海市普通中小学课程方案》(试行稿)和《上海市中小学拓展型课程指导纲要》(征求意见稿)编写。属于上海市中小学(幼儿园)课程改革委员会办公室组织征集编写的中小学拓展型课程“二元图书”系列,列入学校图书配备范畴,由学校选购,循环使用。本册教材供三至五年级学生使用。

本册教材由上海市浦东新区金陆小学主材编写,经上海市中小学教材审查委员会审查予以试验用。

主 编:金加其 副主编:童佳敏

撰稿人(按姓氏笔画为序):王宏伟 姚佩玲 彭咏梅

欢迎广大师生来电来函指出教材的差错和不足,提出宝贵意见。上海市中小学(幼儿园)课程改革委员会办公室地址:上海市陕西北路500号(邮政编码:200041),联系电话:62560016(总机转)、52136338;出版社电话:62572094。

声明 按照《中华人民共和国著作权法》第二十三条中,关于“为实施九年制义务教育和国家教育规划而编写出版教科书,除作者事先声明不许使用的外,可以不经著作权人许可,在教科书中汇编已经发表的作品片断或者短小的文字作品、音乐作品或单幅的美术作品、摄影作品,但应当按照规定支付报酬,指明作者姓名、作品名称”的有关规定,我们已尽贵寻找原作者支付报酬。原作者如有关于支付报酬事宜可及时与出版社联系。

目 录

一、中秋节·····	1
二、重阳节·····	6
三、春节·····	9
四、元宵节·····	15
五、清明节·····	19
六、端午节·····	22
七、农历和二十四节气·····	26
八、部分少数民族重要节日·····	30

一、中 秋 节

小知识点

农历八月十五日是中秋节。“中秋”一词，最早见于《周礼》一书，而真正形成全国性的节日是在唐代。中秋节是中国人最重要的节日之一。

我们的祖先认为，农历的七月、八月和九月属秋季。由于八月正好在秋季的中间，而八月十五又正好是八月正中间的一天，所以这一天被称为中秋节，又称“团圆节”。

习俗知多少

中秋节是个团圆的日子，人们喜欢在中秋节的夜晚与家人一起赏月、饮桂花酒。你还知道哪些习俗？请根据图片填写。



赏月



()



()



()



()



()



()



饮桂花酒

中国地域广大，人口 _____
 众多，风俗各异，中秋节的过法也不同，多带有浓 _____
 厚的地方特色。你知道哪 _____
 些具有地方特色的习俗？ _____
 请与小伙伴们交流。 _____

我国是多民族的国家，除汉族外，你还知道我国哪些民族有过中秋节的习俗？请选择1—2个写一写。

水调歌头

(宋) 苏轼

丙辰中秋。欢饮达旦。大醉，作此篇，兼怀子由。^①

明月几时有？把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年？我欲乘风归去，又恐琼楼玉宇，高处不胜寒。起舞弄清影，何似在人间？

转朱阁，低绮户，照无眠。不应有恨，何事长向别时圆？人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。

1. 在老师的帮助下理解这首词的背景及意思。

《水调歌头》这首词是_____（人物）在_____（时间）为_____（事由）而作。

2. 划线的句子是流传千古的名句，最后一句也用于中秋祝福。请抄录一遍，并熟记。

3. 你还知道哪些有关中秋节的诗歌？写写，学学。

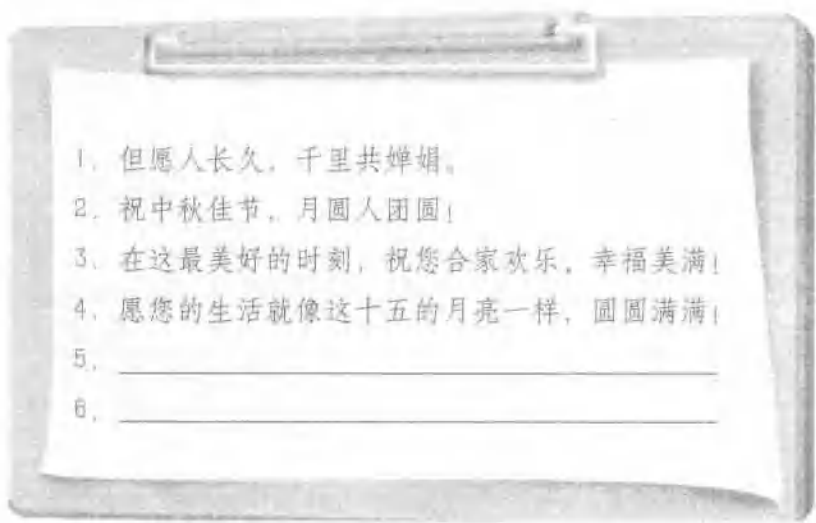
^①苏轼在丙辰年的中秋节，高兴地喝酒（直）到（第二天）早晨，（喝到）大醉，写了这首（词），怀念（弟弟）子由。

实践活动 活动一：找一找，填一填

你知道今年的中秋节是哪一天吗？请到日历上找一找，填一填：今年的中秋节农历是____月____日，公历是____月____日。

活动二：拇指动一动

小明的爷爷在台湾生活了很多年，每逢中秋节他会更加思念家乡的亲人。请你代小明给他的爷爷发个短信。可以从下面的材料中选用，也可自己编写。

- 
1. 但愿人长久，千里共婵娟。
 2. 祝中秋佳节，月圆人团圆！
 3. 在这最美好的时刻，祝您合家欢乐，幸福美满！
 4. 愿您的生活就像这十五的月亮一样，圆圆满满！
 5. _____
 6. _____

活动三：中秋游园会

1. 自古以来，与月亮有关的传说、神话故事有不少，你能讲一个吗？

2. 在中秋节，你一定吃过月饼了吧！能不能向大家介绍一下你所知道的月饼的品牌及种类呢？

3. “剥毛豆高手”擂台赛

毛豆是江南一带人们在中秋节时必吃的一道菜。你会剥毛豆吗？和小伙伴们来个擂台赛吧，看谁剥得多、剥得快。

二、重 阳 节

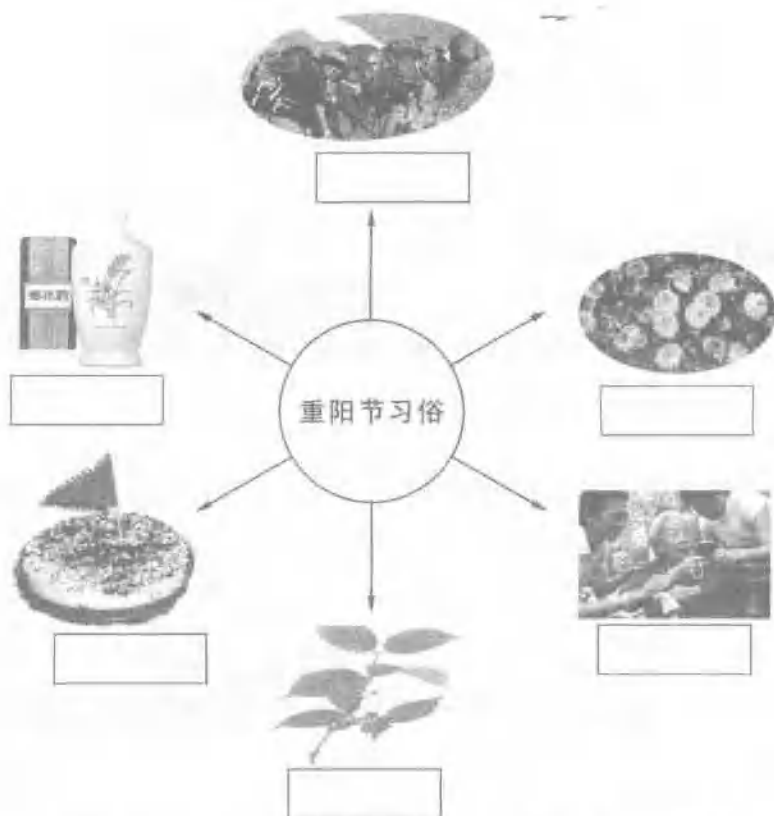


农历九月初九是传统的重阳节。
为什么叫“重阳”呢？那是因为古老的《易经》把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，所以叫重阳，也叫重九。据载，我们的祖先很早就开始过重阳节了。早在春秋战国时的《楚辞》中已提到了九九重阳。到了唐代，重阳被正式定为民间的节日。

如今的重阳节，已被赋予了新的含义。1989年，我国政府把每年农历的九月初九定为老人节，也叫敬老节。



重阳节到了，人们有登高、赏菊的习俗。你知道哪些重阳节习俗？在下页图中认一认，写一写。



你还知道哪些具有地方、民族特色的重阳节习俗？请在小组内交流。



九月九日忆山东兄弟

(唐) 王维

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。
遥知兄弟登高处，遍插茱萸(zhū yú)少一人。

这首诗是作者王维在重阳节思念他在山东的兄弟时写的。请你读读这首诗，说说诗中写到哪些重阳节的习俗。

实践活动 活动一：找一找，填一填

你知道今年的重阳节是哪一天吗？请在日历上找一找，填一填：今年的重阳节农历是____月____日，公历是____月____日。

活动二：大家来出金点子

中华民族具有敬老、爱老的优良传统。重阳节到了，你准备为你的爷爷、奶奶（或外公、外婆）做些什么？你有什么金点子吗？

金点子

活动三：社会小实践

请以小队为单位，到附近的敬老院搞一次敬老活动。

三、春 节



小知识点击

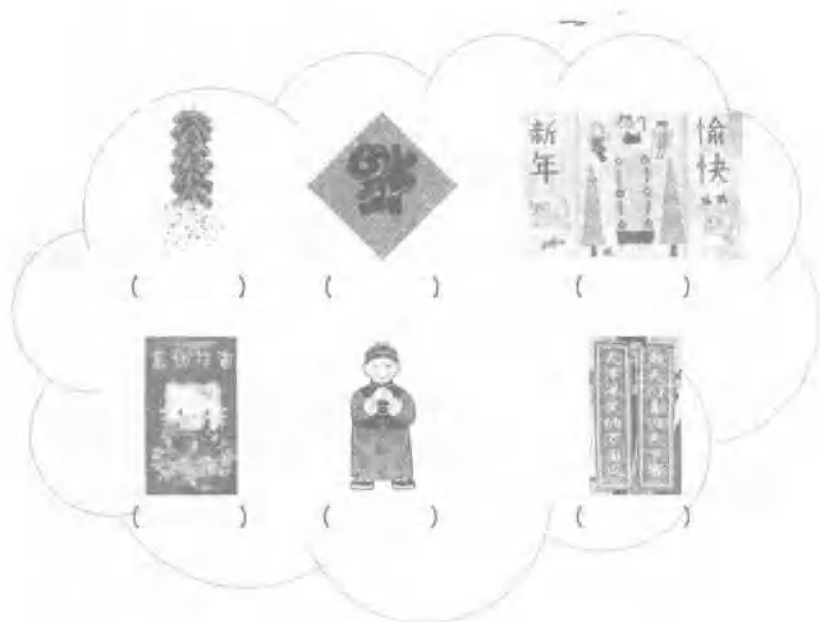
农历正月初一是春节。

在民间，传统意义上的春节从腊月二十三的祭灶日起，一直到正月十五元宵节为止，其中以除夕和正月初一为高潮。在春节期间，我国的汉族和很多少数民族都要举行各种活动以示庆祝。这些活动均以祭祀神佛、祭奠祖先、除旧布新、迎禧接福、祈求丰年为主要内容，活动丰富多彩，带有浓郁的地方、民族特色。



习俗知多少

春节是我国民间最隆重、最热闹的一个传统节日。根据下页图片，写写过春节的习俗。



古诗词直通车

元 日

(宋) 王安石

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏^①。

千门万户瞳瞳日^②，总把新桃换旧符^③。

同学们，请你朗读这首古诗，说说诗人是用哪些风俗活动来表现春节的喜庆气氛和人们喜悦心情的。

^①屠苏：一种酒的名称。

^②瞳瞳日：太阳初升时光亮耀眼的样子。

^③桃、符：桃符，古代风俗在桃木板上写上门神的名字，挂在门旁以压邪。

实践活动 活动一：找一找，填一填

你知道今年的春节是哪一天吗？请在日历上找一找，填一填：今年的春节农历是____月____日，公历是____月____日。

活动二：春联对对碰

（一）每逢春节，家家户户大都要精选一副大红春联贴于门上，为节日增加喜庆气氛。

春联也叫“门对”，“春贴”，“对联”，读起来琅琅上口。读春联时，要从右联读到左联。有的还有横批，贴在左右两联的正上方。读读下面的几副春联，感受一下春节浓郁的喜庆气氛吧！

照高墨吉

政通人和喜庆年

风调雨顺丰收岁

致富红花扑面香

迎春绿柳随风舞

万事如意步步高

一帆风顺年年好



（二）请你为对联配对，将左右两栏对应的对联连接起来。

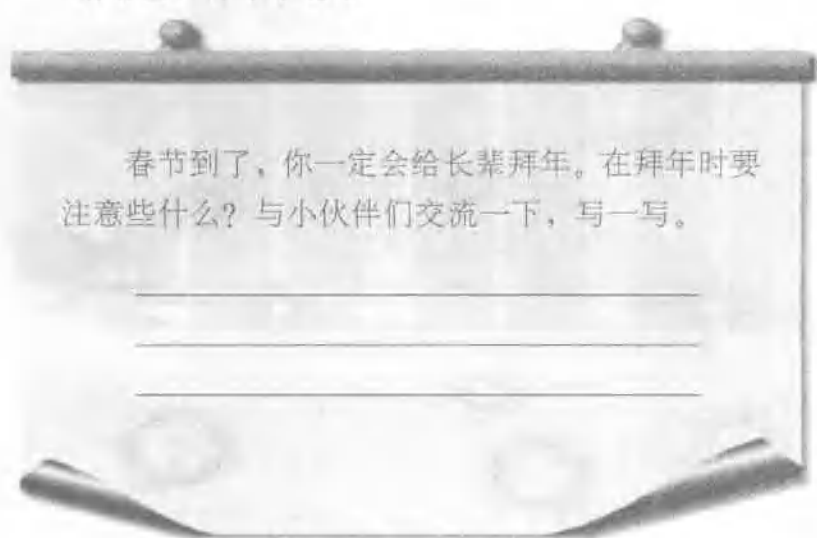
物华天宝年年好
举杯喜迎新岁月
柳垂千丝三江绿
冬去山明水秀

春来鸟语花香
梅开万树五岳红
放歌高唱好河山
人杰地灵处处春

(三) 你还知道哪些春联？找一找，写下来。



活动三：拜年小礼节



春节到了，你一定会给长辈拜年。在拜年时要注意些什么？与小伙伴们交流一下，写一写。

