

→ 揭开了潜意识的神秘面纱，破解了人性的密码。

Renxing yu

Qianyishi

人性与

郭 啸 著


潜意识

B842.7/2

2006

人性  潜意识

郭 啸 著

 羊城晚报出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

人性与潜意识 / 郭啸著. — 广州: 羊城晚报出版社, 2006.1
ISBN 7-80651-464-3

I.人... II.郭... III.心理学—研究 IV. B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 140387 号

人性与潜意识

RENXING YU QIANYISHI

出版发行/ 羊城晚报出版社(广州市东风东路 733 号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87776211 转 3824

经 销/ 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷/ 佛山市浩文彩色印刷有限公司(南海区狮山科技工业园A区)

规 格/ 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 7.625 字数 180 千

版 次/ 2006 年 1 月第 1 版 2007 年 2 月第 2 次印刷

书 号/ ISBN 7-80651-464-3/B·6

定 价/ 18.00 元

版权所有 违者必究 (如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

前 言

著名心理学家弗洛伊德在 20 世纪初创立的潜意识理论，给人类以极大的震撼。人类隐蔽而复杂的潜意识从此露出冰山一角，虽然不少人对他的理论进行歪曲和攻击，但这丝毫无损于他的成就。他卓越的学说以及对人类隐藏的那一部分的深刻理解，开创了一个全新的心理学研究领域。他所创立的学说，从根本上改变了人们对人类本性的看法。但这以性为核心的潜意识理论还有许多难以自圆其说的地方，后来经许多心理学家极力修补，其结果仍不能令人满意。当年经典力学无法解释光速不变现象，对经典力学有着深厚感情的洛仑兹极力修补也不能阻止相对论的问世。今天，弗洛伊德理论也面临着同样的尴尬！

人类潜意识产生的物质基础是什么？性意识为何扮演如此重要的角色？用性意识能解释一切吗？这些似乎很难回答的问题，只要我们从自然界“物竞天择，适者生存”的进化原理着手就不难找到答案。人类在成为地球上绝对统治者之前经历了几百万年残酷的生存竞争，稍有不慎就有“全军覆没”的危险，要赢得这场竞争的胜利需要多方面的优势，首当其冲的是繁殖力上的优势。这就要求人类对性必须有浓厚的兴趣，性欲强的人繁殖的后代自然多，这种特性就通过基因代代相传。除了繁殖优势，人类必须团结才能避免被各个击破，这就要求人类有从众的本能。同时为了种族的生存，人类还必须有自我牺牲精神——在危急时刻为了集体的利益而牺牲自己……这些品质都在基因上保存下来，循环复制。按照“变异、选择、遗传”的进化原理，随着社会的进步，环境的变迁，人类选择的方向自然会发生变化，人类的基因和基本

欲望必然朝着更有利于生存的方向变化，人类的潜意识也会随之变化——这就是潜意识进化论。是本书最大的突破！

人是自然之子，按照中国古代哲学思想，人与自然之间存在相互感应，自然科学中的规律也会在人的潜意识中找到踪影。本书运用类比思维将经典力学、量子力学、相对论等自然科学原理引进心理学，简捷而圆满地解释了许多令人困惑的心理现象。

本书运用大量篇幅列举了我们身边常出现的心理现象。作者运用自己的理论一一进行了解剖。这是本书的雅俗共赏之处。当该书以手抄本形式流传时，普通读者众口一词的评价是：描述心理现象十分贴切。专家们的评价是：分析心理根源很深刻。有位资深学者说过这样一句话：“此书不细读三遍，没有发言权！”

此书科幻篇预测了该理论在未来的应用前景，值得未来学家及商界人士关注。

任何一种新理论的问世都难免引起一番激烈的争议，作者欢迎读者阅后多提宝贵意见，相信真理越辩越明。过去受封建思想和极“左”思潮的双重影响，心理学被列为思想道德的范畴，极大地阻碍心理学在我国的发展。改革开放后，心理学在我国有了独立的地位，这是一件值得庆贺的事。但总的来说，我国在心理学理论方面还十分薄弱。中国人重思辩而轻实证，擅长演绎推理而忽视归纳推理的思维模式严重制约了心理学理论的发展，使我国在世界心理学理论界还难争一席之地。但愿此书的问世能让世界对我们刮目相看！

最后说到潜意识的定义问题。其实“潜意识”是一个十分笼统的概念，是意识以外所有心理活动的总称。把它定义为不知不觉的心理活动似乎不妥。本书对潜意识的定义是：人不由自主、难以自控的心理活动。

于凡

目 录

前 言

原 理 篇

第一章 进化神工	/3
人类的基本欲望	/3
基本欲望与人类生存	/6
潜意识的成因及轮流执政	/8
系统地看待人性的善恶	/9
拉马克主义显灵	/10
潜意识的隐蔽性	/12
内分泌与潜意识	/13
另一种进化	/15
攀附本能	/16
第二章 天人感应	/18
集体潜意识的相对性原理	/18
潜意识的经典力学效应	/19

潜意识的狭义相对论效应	/22
潜意识的广义相对论效应	/24
意识领域的万有引力	/25
弯曲的意识空间	/26
意识空间的量子世界	/27
集体潜意识的诱发	/28
心眼的热胀冷缩效应	/29
潜意识与心理势能	/30

应用篇

第三章 力学人生	/35
人之初，性相远	/35
心理作用力与心理惯性	/36
动能冲坡与心理感受	/39
意志和毅力是能而不是力	/40
心理作用力的效果	/42
心理承受力与能量	/43
潜意识与牛鼻子	/45
第四章 广义审美	/47
潜在心理渴望与美感	/47
包装效应	/48
样板效应	/49

心理饥渴与意中人	151
顺眼、顺心与个性倾向	152
个性倾向与社会肯定	153
“都像他那样”的误区	154
潜意识中的虚幻渴望	155
环境暗示与人才评价	157
距离、视野与审美	160
第五章 是非观念	162
是非观的形成	162
是非观的传递	164
等级与是非	168
潜意识中的参照物	169
两种常见的参照物	171
相对静止判别法	172
潜意识的同步效应	173
第六章 人间百态	176
明争暗斗为等级	176
仰视、俯视与平视	178
环境暗示与自我定位	179
潜意识中肢体延伸	180
帝王无良心	182
潜意识的捆绑效应	183
双面人效应	183

- 身残志坚者的内驱力 /84
- 谎言效应 /85
- 他真的觉醒了吗 /86
- 横看成岭侧成峰 /87
- 渴望被人羡慕 /88
- 人生不如意事常八九 /89
- 活得太累的潜在原因 /90
- 山村教师的苦乐 /90
- 小燕子的魅力何在 /91
- 悲剧的魅力 /92
- 潜意识对功名的渴望 /93
- 个性的先天差异 /94
- 人生乐趣的几种类型 /95
- 听话的学生心理障碍多 /97
- 人的需要的多样性与矛盾性 /98
- 胆小鬼与勇士 /100
- 潜意识怎样阅读这个世界 /101
- 期望与满足 /102
- 潜意识对伟大的渴望 /106
- 潜意识对社会承认的渴望 /109
- 老太太的忧虑 /110
- 需要的权重定势 /111
- 她们活得乏味 /112

欲望的潜伏与凸现	/113
生理与心理的饥渴	/114
他们为什么还要贪	/114
心理状态与惊奇	/115
第七章 人生志向	/117
苦与乐——志向的导航员	/117
环境暗示与苦乐感	/119
环境对人的磨炼	/120
人类安全的支点	/121
状态与反应	/123
在事业中自得其乐	/125
志向与压力	/126
循序渐进与自我设限	/127
显意识与潜意识和谐相处	/129
光阴是怎样虚度的	/131
第八章 窥视潜能	/133
潜意识中的概率估计	/133
智能轨道	/135
潜意识的注意与忽略	/137
潜意识中的结论泛化	/139
潜意识中的闭合回路	/140
心灵的家园	/142
习惯的威力	/144

- 潜意识中的信念 /145
- 自负与无知 /149
- 当心潜意识走入死胡同 /150
- 最近发展区的战略 /151
- 智者与常人的思维差异 /154
- 属性模式与效率 /157
- 思维方式与潜能发挥 /159
- 属性模式与失误方向 /160
- 潜意识中的枷锁 /161
- 集体潜意识与前科学 /163
- 集体潜意识与独创意识 /165
- 尊重潜意识的惯性规律 /166
- 从杰出科学家行为怪异谈起 /167
- 人情世故与成才 /169
- 潜意识中的盲区 /172
- 怪与不怪 /174
- 怪念头与奇迹 /175
- 创造性思维的机遇性 /177
- 走近真理 /179
- 想当然是智慧的天敌 /180
- 潜意识中的封闭罩 /181
- 潜意识与素质教育 /181
- 潜意识把书读薄 /182

潜意识与前概念	/183
莫让潜意识的列车空载	/184
向潜意识学习	/186
机智性思维	/187
情感潜能	/188
潜意识的接纳与排斥	/189
头痛综合征与智能死角	/189
情感隐患	/190
潜意识中的稳压器	/191
意识是束概率波	/193
第九章 思维暗流	/194
名称与联想	/194
等级划分	/197
潜意识的归纳与延伸	/199
思维的指挥棒	/202
信念的阈值	/204
“托儿”对潜意识的欺骗	/205
猜想与假说	/206
世俗观念与流行性感冒	/208
听其言观其行	/209
气愤的必要和充分条件	/211

科幻篇

第十章 优化情感	/215
满足感的回归	/215
花钱买饥渴	/217
修补自信心	/219
情感移植医院	/221
第十一章 如虎添翼	/223
智能直通车	/223
智能模拟器	/224
素质测试仪	/225
塑造性格	/227
后 记	/231

YUAN LI PIAN

原理篇

人性  潜意识

第一章 进化神工

人类的基本欲望

人类有 16 种基本欲望，人的潜意识受这 16 种基本欲望的操纵：

1. 温饱。人类渴望合适的温度，同时也渴望用可口的食物来填饱肚子。人在饥寒时往往缩手缩脚，只顾眼前。

2. 性欲。伟大的心理学家弗洛伊德说：性欲使人类具有魅力，充满活力，富有创造力。性欲在人类行为中极具操纵力，是人类繁衍强大的重要能源，但它也不是人类行为的唯一驱动力。

3. 好奇心。弗洛伊德将科学家孜孜不倦地探索大自然奥秘的精神归于性欲的升华是牵强附会的。科学家的原动力主要是好奇心。甚至有人给科学这样下定义：科学就是国家出钱来满足科学家的好奇心。

4. 伟大欲。人人都渴望伟大。弗洛伊德后来把它与性欲一起列为人类行为的两部马达。有位心理学家说：“人类最大的愿望是得到别人夸奖。”即人类渴望得到别人的崇拜和敬仰。

5. 征服欲。人类具有强烈的征服欲，征服自然、征服对手都能获得强烈的快感。登山队员在历尽艰难险阻将险峰踏在脚下时，那种一览众山小的感觉令他们热泪盈眶，颤抖不已。这种欲望在军事家、政治家身上表现得最明显，而普通人的这种欲望相对较

弱。人们比赛时的激情就来源于此。

6. 社会接纳。人都恐惧被社会排斥。为了迎合社会，人们常常不情愿地遵守一些清规戒律，从风土人情到衣着打扮都不愿与社会反差太大。为了避免“过洁世同嫌”，人们甚至宁可同流合污，也不愿举世皆浊我独清。这也是舆论非议的威力所在。

7. 轻松自在。这是一种长期被心理学家忽略却又花样翻新的一种欲望。它的低级表现形式是贪图安逸，不思进取。它也有高级表现形式：李白、杜甫其实都很想当官，但又不愿忍受官场规则的约束，只好望官兴叹；陶渊明、庄子等古代隐士主动放弃荣华富贵，都是为了追求这一境界。这种欲望有两种极端的表现：依赖性和独立性。依赖是因为自己翅膀不硬，独立是因为自己羽毛丰满。表现迥异却都是为了轻松自在。所以，我们常听到一句话：“干嘛活得那么累？”

8. 安全。人都有寻求安全的欲望，这个欲望使人避开危险，不作无谓牺牲，提高了人类的存活率。它的表现是让人产生害怕的感觉。但有的人会因此而过于胆小，遇事息事宁人反而被人认为软弱可欺而招来祸端。

9. 刺激。人类难以忍受长期的平淡，渴望激情。为了寻求刺激他们抽烟、喝酒、赌博、吸毒、拳击、斗牛、玩蹦极。人类的这一欲望使人喜新厌旧，也使无饥渴的满足变得索然寡味。有些罪犯作案的首要动机就是为了获得这一心理满足。这种欲望常与安全欲望矛盾。

10. 良知、正义感。每个人都有与生俱来的追求公平、公正，见义勇为的良知和正义感。这使得人类能互相支撑、互相关照。从路见不平拔刀相助的侠客到文天祥、屈原那样万世敬仰的英雄，无不受这一欲望的驱使。其实任何一个高等物种的基因上都多少携带这一本能——一只小鸡见到老鹰向鸡群扑来时会本能地发出叫声报警，即使惹祸上身也在所不惜；一个猎手打死一只狼会遭