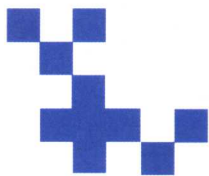


# 现代临床基础护理 操作培训手册

主编 张洪君



北京大学医学出版社

# 现代临床基础护理 操作培训手册

主 编 张洪君  
副主编 杨美玲 苏春艳

北京大学医学出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

现代临床基础护理操作培训手册/张洪君主编. —北京:  
北京大学医学出版社, 2007.9

ISBN 978-7-81116-134-2

I. 现… II. 张… III. 护理学—技术培训—手册 IV.  
R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 119320 号

**现代临床基础护理操作培训手册**

---

主 编: 张洪君

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100083) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: [booksale@bjmu.edu.cn](mailto:booksale@bjmu.edu.cn)

印 刷: 莱芜市圣龙印务有限责任公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 吉 鑫      责任校对: 金彤文      责任印制: 张京生

开 本: 850mm×1168mm 1/32      印张: 12      字数: 306 千字

版 次: 2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷      印数: 1-4000 册

书 号: ISBN 978-7-81116-134-2

定 价: 28.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

本书由  
北京大学医学部科学出版基金  
资助出版

参编者 (以姓氏笔画为序)

丁迎新	于红霞	于桂香	王靖	王群
王学英	仇芳	卢洁	卢世芳	田淑红
史春迎	巩燕	朱杰	朱薇	乔红梅
庄小萍	刘君	刘亚丽	刘春艳	刘雪花
刘鹭燕	安玉洁	许蕊凤	阳凡	孙巧玲
孙卉	孙悦华	苏春燕	李君	李莉
李健	李美红	李翠香	李瑾	宋静
宋东红	汤淑鸿	张会芝	张进	张静
张丽丽	张妍红	张艳平	张晓焱	张晓静
张燕辉	陈秀云	杨红	杨丽荔	杨美玲
苑垒	范志敏	罗永梅	金梅	周惠
周玉洁	庞宏蕾	赵娟	郝明非	胡丽平
胡晋平	洪宝丽	倪胜连	徐艳	徐小晖
殷淑珍	郭英	郭莉	郭立花	唐顺玲
黄萍	葛琳	葛宝兰	裴月红	魏霞

# 前 言

随着现代健康观念和医学模式的转变，如何为护理对象提供规范的基础护理和熟练的技术操作，已成为现代临床护士的主要任务，同时也对护理人员的素质提出了更高的要求。现代护理人员不仅要掌握医学与护理专业的基本理论，在临床中的实际动手能力的技能也显得格外重要。

基础护理技术操作是临床护理技术的重要组成部分，如何使护士很快掌握基础护理技术操作，适应临床各科室的要求，是广大护理人员普遍关注的问题。如何使护校学生尽快学会实习科室的技术操作，是临床教师困惑的问题。我院是一所综合性三级甲等医院，有许多临床护理和教学经验丰富的专业人员。为了使各项基础护理操作更加规范、安全、易于掌握，我们组织编写了这本《现代临床基础护理操作培训手册》。

《现代临床基础护理操作培训手册》共四章，既包括了基础护理技术操作，又包括了护理理论知识，每项操作均分别介绍适用范围、操作背景、操作重点强调内容、操作步骤、操作观察要点、考核评分标准及理论问答。其特点是：指导思想明确，图文并茂，实用性强。

由于时间原因，本书编写过程中如有不足之处，欢迎广大读者批评指正。

编者

2007年5月

## 内 容 提 要

本书共分四章，内容涉及清洁、舒适、照顾；消毒隔离、无菌技术；临床技术操作；监测技术及监测仪的使用方法，常用的93项护理操作技术及相关理论知识，每项操作包括适用范围、操作背景、操作重点强调内容、操作步骤、操作观察要点、考核评分标准及理论问答。在操作步骤中均配有相应的操作图片，突出了可操作性及实用性的特点。

本书既是新护士规范化培训阶段和护理专业实习学生进行技术训练的工具书，也是临床教师进行实习考核，质量控制人员进行护理操作质量检查的重要参考书。

# 目 录

第一章 清洁、舒适、照顾 .....	1
第一节 铺床法 .....	1
一、铺备用床法 .....	1
二、铺暂空床法 .....	6
三、铺麻醉床法 .....	11
四、为卧床病人更换床单法 .....	16
第二节 生活基础护理 .....	22
一、晨晚间护理 .....	22
二、背部护理法 .....	27
三、会阴擦洗法 .....	30
四、床上梳头 .....	33
五、床上洗头法 .....	36
六、床上擦浴法 .....	39
七、协助病人更衣法 .....	43
八、协助病人进食法 .....	46
九、口腔护理 .....	50
第三节 病人搬运法 .....	55
一、协助病人由床上移至轮椅法 .....	55
二、协助病人由床上移至平车法 .....	59
第四节 协助病人更换卧位法 .....	66
一、协助病人移向床头法 .....	66
二、协助病人翻身侧卧法 .....	69
第五节 尸体料理法 .....	74



<b>第二章 无菌技术及消毒隔离</b> .....	79
<b>第一节 清洗、消毒、灭菌及隔离原则</b> .....	79
<b>第二节 无菌技术操作</b> .....	83
一、无菌技术操作原则 .....	83
二、无菌持物钳的使用法 .....	84
三、无菌包的使用法 .....	87
四、铺无菌盘法 .....	91
五、无菌容器的使用法 .....	94
六、取用无菌溶液法 .....	97
七、戴无菌手套法 .....	101
<b>第三节 隔离技术操作法</b> .....	105
一、口罩的使用法 .....	105
二、洗手法 .....	107
三、穿脱隔离衣法 .....	111
四、避污纸的使用方法 .....	116
五、床单位终末消毒法 .....	119
六、手术室刷手法 .....	123
<b>第四节 隔离方法</b> .....	126
一、严密隔离 .....	126
二、呼吸道隔离 .....	128
三、消化道隔离 .....	130
四、接触隔离 .....	133
五、昆虫隔离 .....	137
六、血液、体液隔离 .....	139
七、保护性隔离 .....	142
<b>第三章 临床技术操作</b> .....	144
<b>第一节 注射法</b> .....	144
一、皮内注射法 .....	144
二、皮下注射法 .....	148

三、肌肉注射法 .....	152
四、静脉注射法 .....	157
五、密闭式静脉输液法 .....	162
六、真空采血法 .....	167
七、体表静脉留置针法 .....	172
八、膝关节腔注射法 .....	177
九、药物试验的配制方法 .....	181
第二节 密闭式静脉输血法 .....	187
第三节 洗胃法 .....	193
一、注射器洗胃法 .....	193
二、自动洗胃机洗胃法 .....	195
三、漏斗胃管洗胃法 .....	201
四、负压吸引器洗胃法 .....	204
第四节 灌肠法 .....	207
一、大量不保留灌肠法 .....	207
二、小量不保留灌肠法 .....	213
三、保留灌肠法 .....	218
四、肛管排气法 .....	222
五、口服洗肠液法 .....	226
第五节 导尿法 .....	229
一、女病人导尿法 .....	229
二、男病人导尿法 .....	234
三、留置导尿法 .....	238
第六节 氧疗法 .....	243
第七节 雾化法 .....	247
一、超声雾化法 .....	247
二、氧气雾化法 .....	252
第八节 口服给药法 .....	257
第九节 标本采集法 .....	262

一、动脉血标本采集法 .....	262
二、痰标本采集法 .....	266
三、咽拭子标本采集法 .....	269
四、尿标本采集法 .....	272
五、粪标本采集法 .....	275
六、静脉血标本采集法 .....	277
第十节 冷与热应用 .....	281
一、乙醇擦浴法 .....	281
二、温水擦浴法 .....	285
三、冷湿敷法 .....	289
四、冰袋、冰囊使用法 .....	292
五、冰枕、冰帽使用法 .....	296
六、冰毯使用法 .....	300
七、热水袋使用法 .....	306
八、热湿敷的应用 .....	310
第十一节 肠内营养法 .....	314
一、鼻饲法 .....	314
二、空肠给药或食物法 .....	320
第十二节 伤口换药法 .....	325
第四章 生命体征测量及仪器使用 .....	328
第一节 生命体征测量法 .....	328
一、体温的测量方法 .....	328
二、脉搏的测量方法 .....	332
三、呼吸的测量方法 .....	335
四、血压的测量方法 .....	338
第二节 临床常用仪器使用法 .....	342
一、气垫床使用法 .....	342
二、输液泵使用法 .....	345
三、微量注射泵使用法 .....	350

四、增温器使用法 .....	353
五、监护仪使用法 .....	356
六、鼻饲营养泵使用法 .....	<b>360</b>
<b>参考文献 .....</b>	<b>365</b>

# 第一章 清洁、舒适、照顾

## 第一节 铺床法

### 一、铺备用床法

#### 【适用范围】

准备迎接新病人，保持病室整洁

#### 【操作强调内容】

1. 病人治疗、进餐时，暂停铺床。
2. 操作过程中注意省力原则。
3. 双人合作注意动作协调一致。

#### 【操作前准备】

护士：按要求着装、取下手表、洗手、戴口罩。

用物：床、床垫、床褥、棉胎或毛毯、枕芯、大单、被套、枕套放置于床尾椅或护理车上。

病人：病人出院离开病房后，方可拆换床单。

环境：病室病人无进餐或治疗。

#### 【操作流程】

携物至床旁→用物按使用顺序放椅上（图1-1-1-1）→移开床旁桌（图1-1-1-2）→翻床垫→铺好床褥（图1-1-1-3）。

铺大单：将其放在床褥上，正面向上，中线和床的中线对齐（图1-1-1-4）→两手分别逐层打开→铺近侧床头大单床角（铺直角或斜角）（图1-1-1-5）→再铺床尾→将大单中部拉紧塞于床垫下（图1-1-1-6）→从床尾转至对侧→同法铺好对侧大单。

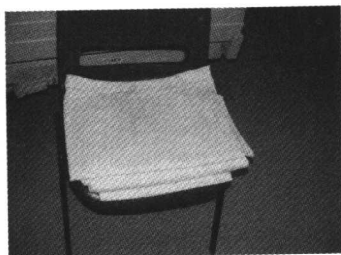


图 1-1-1-1 备齐用物、顺序放在椅上

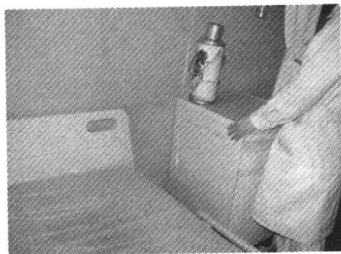


图 1-1-1-2 移开床旁桌

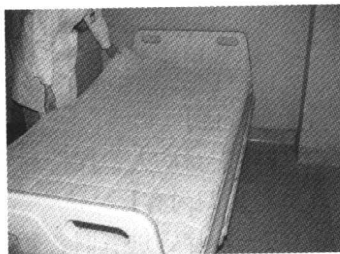


图 1-1-1-3 铺褥子

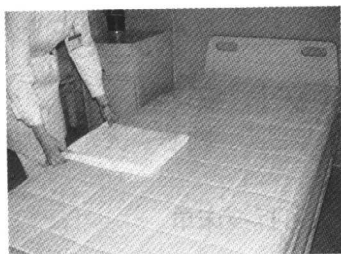


图 1-1-1-4 放大单



图 1-1-1-5 大单作直角

套被套：将其正面向外放在床褥的中线上→逐层打开，中线正，被头齐床头（图1-1-1-7）→被尾开口端上层打开约1/3处→将折成“S”形的棉胎送入被套（图1-1-1-8）→打开棉胎头端及两侧均与被套齐平→对齐两上角后至床尾逐层拉平被套、棉胎（图1-1-1-9）→两侧内折与床沿齐（图1-1-1-10）→被头与床头齐→将被尾整理平整→被尾塞在床垫下（图1-1-1-11）。

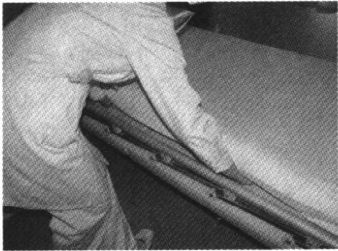


图 1-1-1-6 塞大单



图 1-1-1-7 打开被套

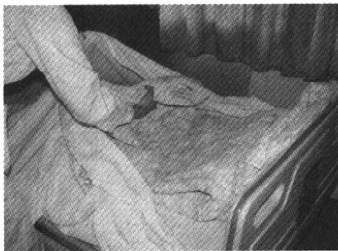


图 1-1-1-8 送棉胎

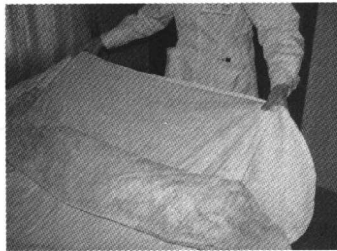


图 1-1-1-9 逐层拉平

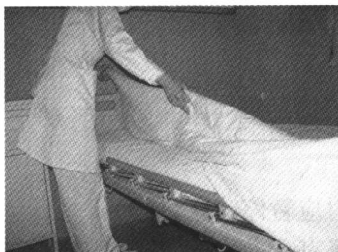


图 1-1-1-10 被套两侧内折

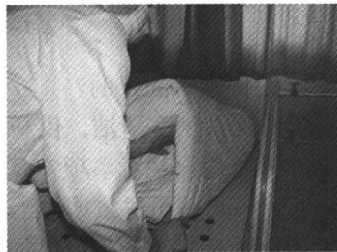


图 1-1-1-11 塞被尾

套枕套：枕套用枕芯外（图1-1-1-12）→四角充实→平置于床头盖被上、开口背门（图1-1-1-13）→床旁桌椅复位（图1-1-1-14）→清理用物及环境。

**【操作观察要点】**

1. 操作过程中随时观察两侧是否对称、中线是否对齐。

**【理论提问】**



图 1-1-1-12 套枕套

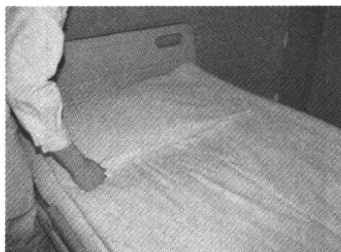


图 1-1-1-13 枕套开口背门放置

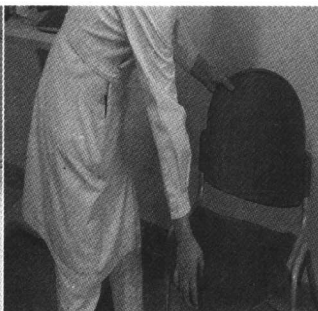
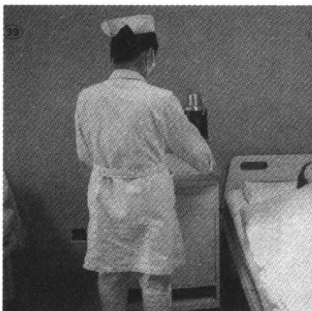


图 1-1-1-14 桌椅归位

1. 铺备用床的目的？

答：保持病室清洁，供新病人使用。

2. 铺备用床注意事项？

答：（1）病员进餐或做治疗时应暂停铺床。

（2）铺床前要检查床的各部有无损伤，若有则应修理后再用。

（3）操作中要应用节力的原则。

（4）各层床单应铺平、紧，铺床完毕应整理床单位及周围环境，保持病室整洁。

3. 铺备用床时你应采取哪些节力措施？

答：

（1）铺床前应将物品备齐，按使用顺序摆放。



(2) 铺床时, 身体应靠近床边, 上身保持直立, 两腿根据铺床需要, 前后、左右分开稍屈膝, 降低重心, 增加身体稳定性, 既节力, 又能适应不同方向操作。

(3) 操作时动作要协调, 尽量用连续动作, 避免过多抬起、放下、停止等动作, 以节省体力消耗。

【技术操作考核评分标准】

项目	技术操作要求	评分	评分等级			实际得分
			A×1	B×0.7	C×0.4	
仪表 5	仪表端庄、服装整洁	5				
评估 10	评估床、被套是否符合安全、舒适要求	5				
	评估对同病室病人的解释工作和物品安排	5				
操作前准备 10	洗手、戴口罩	2				
	备齐用物, 放置合理 (按顺序摆放整齐), 置于床尾椅子上	6				
	根据需要移开床旁桌椅	2				
操作过程 60	铺大单	翻棉褥 (根据需要)	2			
		大单放置正确 (正反面、位置)	5			
		中线正 (偏斜 < 3 cm 分数 × 0.7, > 3 cm 分数 × 0.4)	5			
	20	床角整齐、美观	3			
		外观平、整、紧、美观	5			
	套被套 30	棉被套法正确、内外无皱褶	5			
		被头端无虚边	5			
		被筒对称、中线正	5			
		两侧被筒齐床沿	3			
		被尾整齐	3			
被头齐床头		4				
外观平整、美观		5				