



吴震西 吴自强  
编著

中医

内病外治

Chinese Medicine  
External Treatments  
to Internal Diseases



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



吴震西  
吴自强  
编著

# 中医 内病外治

Chinese Medicine  
External Treatments  
to Internal Diseases



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

中医内病外治/吴震西等编著. —北京:人民卫生出版社,  
2007. 3

ISBN 978-7-117-08460-4

I. 中… II. 吴… III. 外治法 IV. R244

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 002790 号

## 中医内病外治

编 著: 吴震西 吴自强

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 24.25 插页: 2

字 数: 466 千字

版 次: 2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08460-4/R·8461

定 价: 49.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

---

## 作者简介

---



吴震西 1928年生。江苏省南通市中医院主任中医师，兼任中华中医药学会外治分会名誉主任委员，《中医外治杂志》编委会顾问。为全国第二批老中医药专家学术经验继承的老师。享受国务院特殊津贴。从事中医临床、教学、科研60余年，擅长中医内科，对“内病外治”有很深的造诣。在国内中医期刊上发表论文80余篇。著有《吴震西内病外治集》。主编《中医外治研究》、《中医外治求新》，为《中国民族医药外治大全》副主编，参与编写《现代中医内科学》等书。

# 引 言

中医外治，渊远流长。根据医学史料记载，外治的起源远远早于内治，《黄帝内经》有“桂心渍酒，以熨寒痹”、“白酒和桂以涂风中血脉”；张仲景以赤豆纳鼻、猪胆汁蜜煎导滞等都是临床运用外治法治疗内科疾病的先例。吴师机最早倡导外治法治疗内科疾病，列举叶天士用平胃散炒熨治痢，用常山炒嗅治疟的例子，说“变汤剂为外治，实开后人无限法门”。他从理论上阐述了“外治之理即内治之理，外治之药亦即内治之药”；说：昔人治黄疸用百部根放脐上，酒和糯米饭盖之，以口中有酒气为度；又有用干姜、白芥子敷脐者，以口中辣去之，则可知由脐而入无异于入口中，说明药性通过肌肤、孔窍等处深入腠理、脏腑，可以通经贯络而作用于全身，虽治在外，无殊治在内也。新中国成立后，由于正确贯彻党的中医政策，使中医获得了新生，外治法也相应得到发展。针灸推拿早已形成了专科，一向以外治法为主治疗的外科、骨伤、皮肤、五官科均成为独立科室而各自得到发展，惟内科、妇科、儿科疾病（统称“内病”）仍以内服汤为主，外治方法很少发掘利用，实为一大憾事。有鉴于此，我们于1978年起就开始收集古今医籍及中医期刊中有关外治的资料，通过去粗取精，重组方药，在临床上实践应用。在实践有效的基础上，为突出外治法治内病的特色，南通市中医院于1982年8月率先在全国开设“中医内病外治”门诊。为普及推广开展内病外治的经验，在江苏省中医学学会领导支持下，1985年起先后在南通为市、省及全国中医学学会举办了三期中医内病外治学习班；1989年在南通组织召开了全国首届中医内病外治学术交流会，由此“内病外治”一词即为同道们所理解、接受和应用。

内病外治这一名词是在中医外治法发展过程中产生的，由于是新的名词，屡见于中医期刊及书报中，因对其概念欠明确，使用当中有欠妥的现象，为此，我们于1991年《中医外治杂志》试刊号上发表“从中医外治法的发展谈内病外治”一文，指出：“外治法是与内服药物治病相对而言一种治病方法，

除口服外，举凡针灸、推拿、伤外科手术以及用药物熏熨、敷贴等均属中医外治法的范畴。自针灸、推拿形成专科以后，外治法概念有所改变，近代所谓的外治法，一般是指用药物、手法或配合适当器械，作用于体表九窍等处进行治疗的方法，因此，中医外治法是其总称。从历史和现今实践出发，我们认为中医外治法可将其分为广义和狭义两种。广义的外治法仍包括针灸、推拿、伤外科手术等治疗方法，狭义的则指用药物、手法或器械施于体表或从体外进行治疗的方法。在治疗科别上则可概括分为“内病外治”与“外病外治”。在治疗方法上，如单纯采用药物施用于某一特定部位或感官的则称为“药物外治法”，若以拔火罐、割治、刮痧、埋藏、指压等用手法或器械治病的，则可称为“非药物外治法”。如此区分，既可避免使用时概念模糊不清，同时也符合科学发展愈分愈细的一般规律。

1998年我们曾编著《中医外治求新》一书，全书在求效的基础上，突出一个“新”字，力求将外治新理论、新技术、新方法、新剂型结合临床病证，提示性介绍给读者，使之适应新时代的需求。由于理论联系实际，深受广大读者的青睐和赞誉，不久即销售一空。为满足读者的要求，近几年将新收集的资料充实其中，为了体现一家之言，将原书中的总论改为“外治论述”，各科病症效方也作了部分增删，推荐方仍然保留，并注明出处，以便读者探本溯源。正在为新书定名琢磨、推敲时，友人建议用《中医内病外治》命名，为使名符其实，决定将“外病外治”部分作为附录于后。我们既往门诊虽着重“内病”，但“外病”求诊者也不少，用药物外治法往往收效甚捷，如硼砂末点目内眦治腰部扭伤、药枕治鼻渊、发泡法治牙痛等经效方，其中还介绍我院老中医的经验方，如拔核法治瘰疬、海马生肌拔毒散治痈疽、瘰管等，另推荐方中还有不少独特的外治方法，如药物填脐治银屑病、面部色斑，鼻闻香、佩挂法治湿疹，蟾蜍心灌肠治荨麻疹，药物塞耳、吹鼻止牙痛，贴涌泉穴治赤眼、口疮等，这些经验和方法十分珍贵，实在不忍割舍。书名内病外治，意在提倡外治在内、妇、儿科疾病中的应用，附录外病外治的内容，是为了拾遗补缺，同时也体现了药物外治法的完整性，如此决策，希能得到读者的谅解与支持。

由于我们水平所限，书中错误缺点在所难免，敬祈广大读者不吝指正。

编著者

2006年8月

---

# 目 录

---

---

## 上篇 外治论述

中医外治法简史·····	3
历代中医外治疗法一览·····	11
现代中医外治疗法研究进展·····	17
药物外治的基本原理·····	22
药物外治的特点·····	26
药物外治的常用剂型·····	28
临床应用要点及应注意的问题·····	31
中医外治法的发展和展望·····	34
关于提高中医外治临床疗效的问题·····	37
内病外治的临床实践·····	40
关于中医外治发展的几个问题·····	44
近十年来中医外治发展概况·····	48

## 下篇 内病外治效方

第一章 内科·····	57
感冒·····	57
1. 风寒感冒熏蒸方·····	57
2. 风热感冒熏蒸方·····	58
3. 刮痧治胃肠型感冒·····	58
4. 覆脐治感冒方·····	59
5. 贴涌泉治感冒发热方·····	59

## 2 目 录

附：预防感冒的方法 .....	59
1. 食醋涂鼻法 .....	59
2. 防感药枕方 .....	60
支气管炎 .....	60
1. 蒜泥涂足心止咳方 .....	61
2. 宁嗽软膏 .....	61
3. 宁嗽贴膏 .....	62
4. 止咳贴脐膏 .....	62
5. 麻黄细辛散 .....	63
6. 气管炎保健口罩 .....	63
支气管哮喘 .....	64
1. 发泡膏 .....	64
2. 定喘膏 .....	65
3. 咳喘背心 .....	66
4. 《张氏医通》冷哮方 .....	66
5. 超声雾化吸入 .....	66
6. 喘贴宁 .....	67
7. 红砒半夏膏 .....	67
咯血 .....	68
蒜泥敷贴法 .....	68
呃逆 .....	68
1. 指压少商穴 .....	69
2. 指甲烧烟吸入 .....	69
3. 小茴香敷脐 .....	69
4. 艾灸两乳穴 .....	70
5. 皂角末取嚏 .....	70
呕吐 .....	70
1. 姜夏热熨 .....	70
2. 预防服药呕吐法 .....	71
3. 654-2 穴位注射法 .....	71
4. 磁片贴穴法 .....	71
5. 左金丸敷脐 .....	72
6. 止吐妙方 .....	72
胃痛 .....	72
1. 胃寒痛兜肚方 .....	72



2. 胃痛灵点眼方 .....	73
3. 发泡疗法 .....	73
4. 低频脉冲合活血化瘀外治法 .....	74
5. 七味蠲痛汤灌肠滴鼻法 .....	74
附：上消化道出血 .....	75
复方五倍子液喷洒 .....	75
胃下垂 .....	75
1. 升胃兜肚方 .....	75
2. 蓖倍膏 .....	76
3. 隔药饼灸 .....	76
腹泻 .....	77
1. 椒倍散贴脐 .....	77
2. 腹泻兜肚方 .....	77
3. 中药保留灌肠 .....	78
4. 中药煎剂肛滴 .....	78
5. 熨脐法 .....	79
6. 中药浸足 .....	79
痢疾 .....	79
1. 香连散贴脐 .....	80
2. 冷痢饼 .....	80
3. 黄柏液灌肠 .....	80
4. 红白痢膏药 .....	81
病毒性肝炎 .....	81
1. 重症肝炎灌肠法 .....	81
2. 毛茛发泡退黄法 .....	81
3. 穴敷中药治乙肝 .....	82
4. 肝炎膏贴敷 .....	82
5. 中药离子导入 .....	82
胆囊炎 胆石症 .....	83
1. 发泡膏治胁痛 .....	83
2. 留行子耳穴压迫法 .....	84
3. 疏肝利胆散敷脐 .....	84
4. 胆痛散外敷 .....	84
5. 胆石膏外敷 .....	85
臌胀 .....	85

## 4 目 录

1. 甘遂敷脐法 .....	85
2. 消臌散敷脐 .....	86
3. 药缚缚脐 .....	86
4. 商陆末敷脐 .....	86
5. 癌性腹水外敷方 .....	86
便秘 .....	87
1. 硝黄敷脐 .....	87
2. 通便握药 .....	87
3. 便秘散覆脐 .....	88
4. 泻叶大黄饼 .....	88
5. 通便排气露 .....	89
6. 猪胆汁灌肠 .....	89
7. 皂辛栓剂 .....	89
癃闭 .....	90
1. 葱矾熨法 .....	90
2. 指压利尿法 .....	90
3. 二甘散敷脐 .....	91
4. 通腑泄热液灌肠 .....	91
5. 桂桔通尿散足浴 .....	91
前列腺炎 前列腺增生 .....	92
1. 前列腺增生敷脐法 .....	92
2. 保留灌肠法治疗慢性前列腺炎 .....	92
3. 中药离子导入治慢性前列腺炎 .....	93
4. 熏洗、坐浴治疗前列腺肥大 .....	93
5. 前列腺炎栓剂塞肛 .....	93
肾炎 尿毒症 .....	94
1. 治肾炎水肿方 .....	94
2. 灌肠法治肾衰 .....	94
3. 药浴法治肾衰 .....	95
4. 穴敷法治肾衰 .....	95
5. 肾区中药热熨 .....	96
糖尿病 .....	96
1. 消渴膏穴敷 .....	96
2. “渴必消”内外兼施 .....	96
3. 糖尿病康复袋 .....	97

4. 贴药治老年性糖尿病 .....	97
5. 中药熏洗治周围神经病变 .....	98
6. 中药煎液泡足 .....	98
疔疾 .....	98
1. 发泡疗法 .....	99
2. 截疔膏 .....	99
3. 塞鼻法 .....	99
4. 贴脐法 .....	100
5. 穴敷法 .....	100
高血压病 .....	100
1. 下引法 .....	100
2. 浸足法 .....	101
3. 降压药垫 .....	102
4. 药枕法 .....	102
5. 脐压散 .....	102
6. 降压膏穴敷 .....	103
中风 .....	103
1. 浸洗法治偏瘫 .....	103
2. 安宫牛黄丸灌肠 .....	104
3. 敷脐法 .....	104
4. 穴敷法 .....	105
面瘫 .....	105
1. 牙皂散 .....	105
2. 发泡疗法 .....	106
3. 牵正膏 .....	106
4. 番蜜膏 .....	106
5. 巴豆熏法 .....	107
6. 中药离子导入 .....	107
失眠 .....	108
1. 宁心安神膏 .....	108
2. 安神药枕 .....	109
3. 手心敷药 .....	109
4. 丹硫膏贴脐 .....	110
5. 中药敷贴神门 .....	110
汗证 .....	110

1. 龙倍散填脐 .....	110
2. 止汗贴 .....	111
3. 止汗锭脐疗 .....	111
4. 扑汗粉 .....	111
5. 止汗散 .....	112
6. 白胡椒敷内关穴 .....	112
7. 手足多汗浸洗方 .....	112
8. 黄芪葛根汤熏洗 .....	112
9. 萝卜明矾煎 .....	112
遗精 .....	113
1. 龙倍散填脐 .....	113
2. 芒硝握法 .....	113
3. 老姜敷膝法 .....	114
4. 止遗固精散 .....	114
5. 壮肾腰带 .....	114
6. 五君散贴脐 .....	114
阳痿 早泄 .....	114
1. 壮阳洗剂 .....	115
2. 秘精酊 .....	115
3. 玉茎回春散填脐 .....	116
4. 兴阳搽剂 .....	116
5. 秘方春粉 .....	116
6. 二子壮阳散 .....	117
冠心病 心绞痛 .....	117
1. 心舒膏穴贴 .....	117
2. 宽胸气雾剂 .....	118
3. 鼻闻散 .....	118
4. 按压至阳穴 .....	118
5. 通脉液超声雾化吸入 .....	119
6. 心痛散药袋佩戴 .....	119
7. 涌泉穴贴敷 .....	119
8. 葶苈丹参散 .....	119
头痛 .....	120
1. 风寒头痛方 .....	120
2. 头痛塞鼻锭 .....	121

3. 头痛药帽 .....	121
4. 头痛嗅药 .....	122
5. 熏脑灵 .....	122
6. 手心握药 .....	123
7. 白芷离子导入 .....	123
8. 一滴灵滴鼻 .....	123
9. 头风膏穴贴 .....	123
10. 全蝎外治 .....	124
三叉神经痛 .....	124
1. 治三叉神经痛方 .....	124
2. 克面痛散搐鼻 .....	125
3. 马钱子膏 .....	125
腰腿痛 .....	125
1. 中药腰带 .....	125
2. 中药护膝 .....	126
3. 发泡疗法 .....	126
4. 壮腰镇痛酒拍打 .....	127
5. 熏蒸结合组织注氧 .....	127
6. 透骨祛风酒热熏 .....	127
7. 乌头离子导入 .....	127
8. 蒸浴疗法 .....	128
9. 首乌膏外敷 .....	128
10. 百痛消糊剂 .....	128
痹证 .....	129
1. 熏洗方 .....	129
2. 骨痛熨药 .....	129
3. 发泡疗法 .....	130
4. 熏熨沐浴疗法 .....	130
5. 手心握药法 .....	131
6. 麻药酊外敷 .....	131
7. 愈痹涂膜 .....	132
8. 痛风止痛膏 .....	132
9. 复方蚂蚁膏 .....	132
骨质增生症 .....	133
1. 颈椎病药枕 .....	133

## 8 目 录

2. 加味外敷麻药 .....	134
3. 中药渗透法 .....	134
4. 中药外敷治颈椎病 .....	134
5. 熏洗治增生性膝关节炎 .....	135
6. 颈痛散贴足 .....	135
7. 通痹灵擦剂 .....	135
8. 骨刺消痛散 .....	136
9. 白矾外敷液 .....	136
10. 中药离子导入 .....	136
11. 消刺膏 .....	137
足跟痛 .....	137
1. 踏法治跟骨骨刺 .....	137
2. 川透膏外敷 .....	137
3. 中药沙袋热熨 .....	138
4. 中药浸浴 .....	138
5. 中药离子导入 .....	138
6. 骨刺浸剂 .....	139
7. 药物鞋垫 .....	139
肩周炎 .....	139
1. 发泡疗法 .....	140
2. 肩周散外敷 .....	140
3. 吴萸盐散热熨 .....	140
4. 散寒舒筋散热熨 .....	140
5. 指压极泉穴 .....	141
癌痛 .....	141
1. 敷贴法治肝癌 .....	141
2. 癌痛散穴敷 .....	142
3. 化瘤发热袋 .....	142
4. 止痛药酒 .....	142
5. 镇痛散 .....	143
6. 穴位中药离子导入 .....	143
<b>第二章 妇科</b> .....	<b>144</b>
<b>痛经</b> .....	<b>144</b>
1. 发泡疗法 .....	144

2. 脐疗 .....	145
3. 化瘀止痛热敷散 .....	145
4. 痛经宁敷关元穴 .....	145
5. 痛经袋 .....	146
6. 酒精灌耳法 .....	146
7. 中药塞鼻 .....	146
8. 龋痛失笑煎洗脚 .....	146
女子不孕症 .....	147
1. 真机散填脐灸 .....	147
2. 中药保留灌肠 .....	147
3. 暖宫排卵散 .....	148
4. 广嗣药枕 .....	148
5. 熏洗法 .....	148
6. 奇经穴位敷贴法 .....	149
7. 中药离子导入 .....	149
妊娠呕吐 .....	149
1. 芫荽熏气法 .....	149
2. 止吐药垫 .....	150
3. 脐疗治恶阻 .....	150
4. 地龙敷涌泉 .....	150
乳腺炎 .....	151
1. 乳痛塞鼻药 .....	151
2. 乳痛湿罨方 .....	151
3. 鲜半夏塞鼻 .....	152
4. 葱白泥外敷 .....	152
5. 复方仙人掌糊 .....	153
6. 远志膏外敷 .....	153
7. 皂角闻药 .....	153
8. 中药纳鼻法 .....	153
9. 蟾皮外贴 .....	154
10. 穴敷法 .....	154
11. 按揉肩井穴 .....	154
乳头皲裂 .....	154
1. 乳风散外扑 .....	155
2. 白及膏外涂 .....	155

3. 丁香油剂外搽 .....	155
乳腺增生病 .....	156
1. 药物乳罩 .....	156
2. 乳脐散敷脐 .....	156
3. 千锤百剪散热熨 .....	157
4. 乳痛贴 .....	157
5. 妇乳乐 .....	157
6. 乳核消外敷 .....	157
7. 磁片贴敷法 .....	158
乳汁不通 .....	158
1. 熏蒸法 .....	158
2. 通乳洗剂 .....	158
回乳 .....	159
1. 芒硝外敷 .....	159
2. 明矾湿热敷 .....	159
子宫下垂 .....	159
1. 蓖麻子穴敷 .....	159
2. 提宫散塞入 .....	160
3. 五倍子枯矾丸 .....	160
阴痒 .....	160
1. 苍术苦参洗剂 .....	161
2. 蛇白汤熏洗 .....	161
3. 狼毒煎剂外用 .....	161
阴道炎 .....	162
1. 加味二妙散贴脐 .....	162
2. 滴虫性阴道炎洗方 .....	162
3. 百部酊剂涂布 .....	163
4. 中药洗剂 .....	163
5. 阴痒洗剂 .....	163
6. 清阴汤冲洗 .....	164
7. 马鞭草液坐浴 .....	164
8. 中药气雾剂 .....	164
9. 复方滴虫粉涂抹 .....	164
10. 紫金锭阴道给药 .....	165
宫颈糜烂 .....	165



1. 驱炎净(丸)纳入 .....	165
2. 宫颈糜烂 .....	166
3. 中药超声雾化 .....	166
4. 消炎生肌散 .....	166
5. 榆槐胶囊 .....	166
6. 中草药灌洗 .....	167
7. 愈糜散喷撒 .....	167
8. 生半夏粉置入 .....	167
<b>盆腔炎</b> .....	168
1. 大黄牡丹皮汤热敷 .....	168
2. 中药保留灌肠 .....	168
3. 化瘀膏穴贴 .....	169
4. 中药热敷 .....	169
5. 中药离子导入 .....	169
6. “音频电”中药透入加超声治疗.....	170
7. 直肠内中药电离子导入 .....	170
<b>癥瘕</b> .....	170
1. 消囊灌肠灵 .....	171
2. 消瘤散 .....	171
3. 中药敷贴 .....	171
<b>第三章 小儿科</b> .....	173
<b>夜啼</b> .....	173
1. 宁心安神膏贴敷 .....	173
2. 朱砂散穴贴 .....	173
3. 黑丑末敷脐 .....	174
4. 中药保留灌肠 .....	174
5. 暖脐膏贴脐 .....	174
<b>小儿感冒</b> .....	174
1. 熨囟门治鼻塞 .....	175
2. 吸入法 .....	175
3. 热水浸足法 .....	175
4. 贴涌泉法 .....	176
5. 柴胡注射液滴鼻 .....	176
6. 退热膏贴脐 .....	176