

家庭医学手绘丛书

# 中西药 与食物 相宜相克

高溥超 高桐宣 主编



化学工业出版社



家庭医学手绘丛书

# 中西药 与食物 相宜相克

高溥超 高桐宣 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

中西药与食物相宜相克 /高溥超, 高桐宣主编. —北京:  
化学工业出版社, 2007. 1  
(家庭医学手绘丛书)

ISBN 978-7-5025-9904-1

I. 中… II. ①高…②高… III. ①药物相互作用 -  
基本知识②中药 - 药物相互作用 - 基本知识③饮食禁  
忌 - 基本知识 IV. ① R969. 2 ② R285. 6 ③ R155

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 004884 号

家庭医学手绘丛书

中西药与食物相宜相克

高溥超 高桐宣 主编

责任编辑: 靳纯桥 熊 颢

责任校对: 陶燕华

装帧设计: 胡艳玮

化学工业出版社出版发行

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

购书咨询: (010) 64518888

购书传真: (010) 64519686

售后服务: (010) 64518899

<http://www.cip.com.cn>

新华书店北京发行所经销

北京彩云龙印刷有限公司印刷

三河市万龙印装有限公司装订

开本 787mm × 1092mm 1/24 印张 43 1/4 字数 57 千字

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

定价: 15.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

# 内容提要

本书是一部介绍多种与中西药相宜或相克食物的书籍。

主要内容有：

✿ 西药与食物相宜相克

✿ 中药与食物相宜相克

.....

本书图文并茂、文字简约、插图幽默，可供家庭大众与患者参考与阅读。



# 家庭医学手绘丛书

越过情绪障碍  
——抑郁症  
自疗法

骨质疏松症  
如何进补

简易  
自我催眠法

糖尿病病人  
也能长寿

“高压人群”  
缓解压力妙法

月经病  
食来调

蔬菜中的  
降血脂药

中西药与食物  
相宜相克



前列腺炎  
自测与康复

## 本书编写人员名单

|      |     |     |     |
|------|-----|-----|-----|
| 主 编  | 高溥超 | 高桐宣 |     |
| 总策划  | 于俊荣 |     |     |
| 编 者  | 高溥超 | 高桐宣 | 汪淑玲 |
|      | 魏淑敏 | 于连军 | 贾国民 |
|      | 李迎春 | 王占龙 | 王增辉 |
|      | 王瑞拉 | 王振清 | 鄂 江 |
| 插 图  | 席海军 | 苏 宁 |     |
| 电脑制作 | 张晓波 | 仇振兴 | 贾臻臻 |
|      | 陈诗勇 | 张 涛 |     |

# 前言

时下，家庭大众常见病多为心身疾病。所谓心身疾病是指心理与躯体的疾病。近年来，心身疾病对人们健康构成了严重威胁，日益受到医学界及家庭大众的重视。

为此，笔者们根据长期临床经验编成本丛书。倘若家庭大众能从中找到一些有益的东西，则是笔者们的最大希望。

丛书包括：《抑郁症自疗法》、《糖尿病病人也能长寿》、《简易自我催眠法》、《蔬菜中的降血脂药》、《月经病食来调》、《骨质疏松症如何进补》、《“高压人群”缓解压力妙法》、《前列腺炎自测与康复》、《中西药与食物相宜相克》等，所选疾病均为常见病与多发病。丛书中每本书都从家庭大众

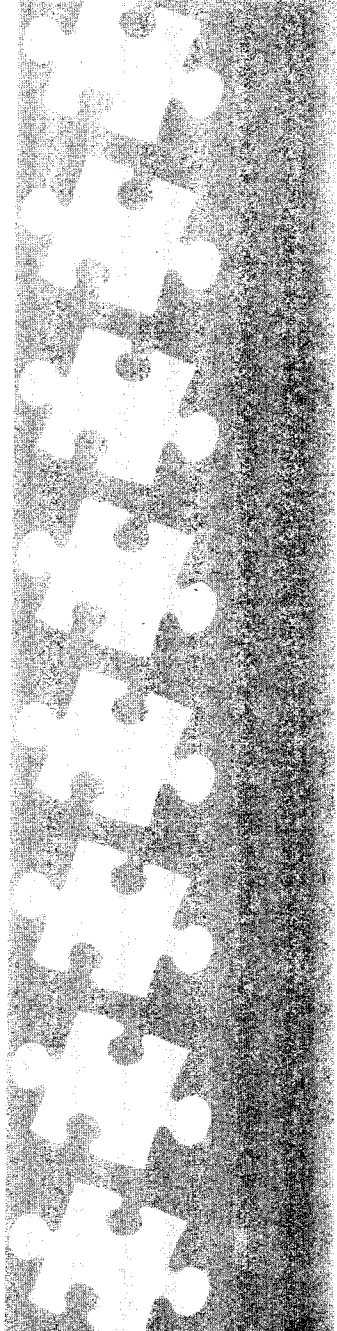
自诊自疗的角度，生动活泼地叙述了常见病的病因病机、临床表现、自测、非药物治疗、国内外全新自疗法等内容。

本丛书以大众喜欢阅读的图文版形式编成书，且每种病症单独成册。具有贴近大众，科学性强，疗效新颖，图文并茂，漫画幽默，文字简约，通俗易懂的特点。

由于编者水平所限，书中不足之处，恳请广大读者和同仁指正。

编者

2007年4月





# 目录

## 一、西药与食物相宜相克 1

1. 胃蛋白酶与茶相克 1
2. 胃蛋白酶与猪肝相克 1
3. 多酶片与热水相克 2
4. 胃蛋白酶与江米相宜 2
5. 康胃素与大枣相宜 3
6. 硫酸亚铁片与食用油相克 3
7. 硫酸亚铁与茶水相克 4
8. 含铁药物与牛奶相克 4
9. 抗贫血药与豆制品、动物肝脏相克 4
10. 富马铁片与茶相克 5
11. 抗贫血药与鲜枣相宜 5
12. 阿司匹林与白酒相克 7
13. 阿司匹林与果汁相克 7
14. 扑热息痛与酒相克 7
15. 抗生素与咸肉、奶油相克 8

16. 抗生素与牛奶相克 8
17. 抗生素与果汁相克 9
18. 红霉素片与食醋相克 9
19. 先锋霉素与酒相克 10
20. 黄连素与茶相克 10
  
21. 四环素与洋葱等偏碱性食物相克 11
22. 钙片与菠菜相克 12
23. 抗过敏药与奶酪相克 12
24. 抗过敏药与柑橘类相克 13
25. 优降宁与牛奶相克 13
  
26. 优降宁与动物肝脏相克 14
27. 优降宁与扁豆相克 14
28. 利血平与腐乳相克 15
29. 降压药与西柚汁相克 16
30. 强心药与牛奶相克 16
  
31. 利血平、麻黄碱与饮料相克 17
32. 优降宁与酱油相克 17
33. 降压药与盐相克 18
34. 复方降压片与芹菜相宜 18

35. 降压药与葡萄干相宜 19
36. 药片类药与牛奶相克 20
37. 氨茶碱与牛奶相克 20
38. 氨茶碱与牛肉、鸡蛋相克 21
39. 苦味健胃药与甜食相克 21
40. 利尿剂与香蕉、橘子相克 22
41. 利尿剂与香菜、香椿相克 23
42. 利尿剂与蘑菇、紫菜相克 24
43. 异烟肼与鱼类相克 24
44. 安眠药等镇静剂与酒相克 25
45. 抗精神病药物与牛奶相克 25
46. 布洛芬与咖啡、可乐相克 26
47. 痢特灵与酒相克 26
48. 灭滴灵与酒相克 27
49. 灭滴灵与黄花菜、黑木耳相克 28
50. 灭滴灵与牛奶、豆浆相克 28
51. 磺胺类药物与醋及酸性水果相克 29
52. 碳酸氢钠与醋及酸性水果相克 29

53. 左旋多巴与动物肝脏、肉类相克 30

54. 左旋多巴与豆类、奶制品相克 31

55. 舒心宁与芦笋相宜 31

56. 碳酸钠、碳酸钙与食醋相克 32

57. 磺胺类与食醋相克 32

58. 降脂药与动物油相克 34

59. 弱碱性药物与蔬菜相宜 35

60. 磺胺类药物与蔬菜、饮料相宜 36

61. 维生素 A 与高脂饮食相宜 37

62. 去痛片与咸菜相克 38

63. 硫酸锌片与面包相克 38

64. 降血糖药与酒相克 38

65. 降血糖药与豆面等低糖食品相宜 39

66. 降糖药与酒相克 39

67. 优降糖与荞麦相宜 40

68. 降糖灵与南瓜相宜 41

69. 激素类及抗凝血药物与动物肝脏相克 42

70. 氨基比林与腌肉相克 42

- 71. 安络血与莲藕相宜 43
- 72. 保泰松与高盐食物相克 43
- 73. 安体舒通、氨苯蝶啶与香蕉相克 44
- 74. 甲状腺素与黄豆、豆油相克 44
- 75. 维生素 C 与虾相克 44
  
- 76. 维生素 C 与猪肝相克 46
- 77. 复合维生素 B 与茶相克 46
- 78. 维生素 K<sub>3</sub> 与黑木耳相克 47
- 79. 服维生素 K 与富含维生素 C 的果蔬相克 48
- 80. 硫胺素与酒相克 48
  
- 81. 硫胺素与茶相克 49
- 82. 硫胺素与蛤蜊肉相克 49
- 83. 维生素 B<sub>6</sub> 与茄子相克 50

## 二、中药与食物相宜相克 51

- 1. 复方丹参片与豆奶相克 51
- 2. 滋补类中药与萝卜相克 51
- 3. 菊花与羊肉、狗肉相克 52
- 4. 人参与西瓜、绿豆相克 53
- 5. 黄柏与虾、蟹、螺相克 54

6. 人参健脾丸与大枣相宜 54
7. 感冒清热冲剂与鲜姜相宜 55
8. 生姜与大枣相宜 55
9. 坤顺丸与红糖相宜 56
10. 栀子金花丸与鲜藕相宜 57
11. 丹参与酒相宜 59
12. 丹参与醋相克 59
13. 七厘散与黄酒相宜 60
14. 小活络丸与黄酒相宜 62
15. 独活寄生丸与黄酒相宜 64
17. 通宣理肺丸与葱白相宜 64
16. 泻痢固肠丸与米汤相宜 64
18. 人参保肺丸与蜂蜜相宜 65
19. 百合与冰糖相宜 66
20. 银翘解毒丸与西瓜相宜 66
21. 养阴清肺丸与梨相宜 68
22. 辛温发表散寒之剂与温热水相宜 68
23. 清热之剂与凉开水相宜 69
24. 何首乌与葱、蒜、萝卜相克 69
25. 地黄与葱、蒜相克 70



- 26. 地黄与诸血相克 71
- 27. 兔肉与橘皮相克 72
- 28. 牛膝与牛肉相克 72
- 29. 仙茅与牛肉相克 73
- 30. 乌梅与猪肉相克 74
  
- 31. 桔梗与猪肉相克 75
- 32. 黄连与猪肉相克 76
- 33. 苍术与猪肉相克 76
- 34. 地黄、何首乌与猪血相克 77
- 35. 甘草与猪肉相克 77
  
- 36. 杏仁与狗肉相克 79
- 37. 菖蒲与羊肉相克 79
- 38. 鳖肉与薄荷相克 80
- 39. 鳖肉与白矾相克 81
- 40. 中药与烟相克 81

### 三、用药误区 82

- 1. 服药都要安排在白天 82
- 2. 药物都应饭后服用 84
- 3. 药量越大越好 89

- 4. 小剂量比较安全 89
- 5. 服药可以断断续续 90
- 6. 症状缓解了就可停药 90
- 7. 病好了再服一段时间药比较好 91
- 8. 可以擅自停药 93
- 9. 治疗期间可以随意换药 93
- 10. 中药与糖可以同吃 95
- 11. 两种药合用可增加疗效 97
- 12. 小儿也可用成人药 97
- 13. 偏方可以治大病 97
- 14. 中西药可以混用 99