



任何成功最初就是一个思路，任何失败最初也是一个思路。尽管能力在一个人成功的过程中起着至关重要的作用，但如果思路不对，同样的一件事就会得到截然不同的结果。

思路决定出路

思路决定出路 心态决定一切

S

I

最新版

L

U



有思路才有出路，有眼界才有境界
有作为才有地位，有实力才有魅力



SILU

江笃诚◎编著

JUEDINGCHULU

中国纺织出版社

江笃诚◎编著



思路决定出路

最新版

思路决定出路 心态决定一切



中国纺织出版社

内 容 提 要

对我们每个人来说,人生的各个方面都需要有良好的思路来解决面临的问题,如生活工作、人际关系、企业管理、创业经营等方面。可以说,思路影响命运、决定成败。本书正是基于此,从影响人生成功的六大方面——思路、心态、目标、创新、自信、行动出发,结合大量的成功事例、故事寓言,进行剖析和讲述,希望能够帮助读者突破思维定式,解决事业和生活中的各种问题,从而塑造成功的自我,成就美好的人生。

图书在版编目(CIP)数据

思路决定出路 / 江笃诚编著. —北京:中国纺织出版社,2007.5
ISBN 978 - 7 - 5064 - 4327 - 2

I. 有… II. 江… III. ①成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 034087 号

策划编辑:曲小月 责任编辑:杨 婕 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010 — 64168110 传真:010 — 64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

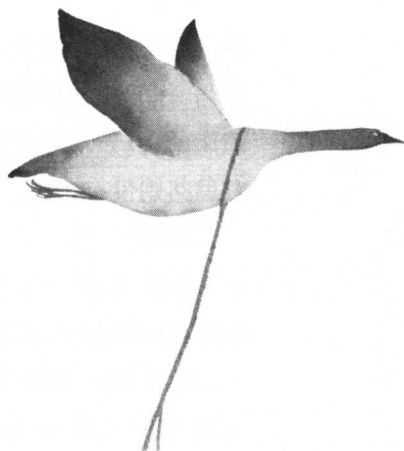
2007年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:14.5

字数:190千字 印数:1—7000 定价:23.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前言



现代社会竞争加剧，人们都在努力掌握新技术、新知识，想在激烈的竞争中胜出，仅仅依靠知识是不够的。那么，决定一个人未来出路的关键因素是什么？是思路！新经济在新的商业模式下正以超常规的速度创造财富，超常的思维和创意已经成为经济增长的新动力。正所谓，有思路才有出路。

有这样一个故事：

有三个推销员到庙里卖梳子。第一个推销员到庙里一看，都是光头的和尚，他们谁也用不着梳子，只好叹气而返。第二个推销员到庙里一看，想了想，对和尚们说，用梳子刮头皮可以促进血液循环、健脑益智，对研习佛法可收强记博览之效。于是，有十几个和尚买了他的梳子。第三个推销员到了庙里，通过认真观察，发现了一个推销梳子的好办法。他对住持说：善男信女们磕头之后头发都乱了，如果每个香案上都摆上几把梳子，让他们磕头之后能够梳理好头发，既体现了佛家的关心，又使善男信女们不会蓬头垢面，以免对佛不敬，岂不善哉？于是，他卖掉了上百把梳子。

从这个故事中我们可以看到，不同的人做同一件

事,却得出三种截然不同的结果,就是因为思路不同。其实,任何失败都源于思路,任何成功也源于思路。尽管知识在一个人成功的过程中起着至关重要的作用,但如果思路不对,同样的一件事就会有全然不同的结果。可以说,没有思路则没有出路。

“思路”是一个人做事的思维 and 发展的眼光,它决定了个人成就的大小。所以,思路决定出路,创新推动发展。在逆境和困境中,有思路就有出路;在顺境和坦途中,有思路才有更大的发展。

思维方法是解决问题的根本,思路一改,出路就宽。同样,掌握好的思维方法,能大大提升绩效,提高做事的效率和成功率。

比尔·盖茨曾说:“人与人的区别主要是脖子以上的区别——大脑决定一切。”确实,在事业上取得成功的人大多具有超凡的思维品质。他们能在现实中突破思维方式,克服心理与思想障碍,确立良好的解决问题的思路,从而把握机遇,灵活机智地处理复杂和重要问题,最终开启成功的人生之门。

其实,对每个人来说,人生的各个方面都需要有良好的思路来解决面临的问题,如生活工作、人际关系、企业管理、创业经营等方面。可以说,思路影响命运、决定成败。本书正是基于此,从对影响人生成功的六大方面——思路、心态、目标、创新、自信、行动,结合大量的成功事例、故事寓言,进行了剖析和讲述,希望能够帮助读者突破思维定式,解决事业和生活中的问题,从而塑造成功的自我,成就美好的人生。

编著者

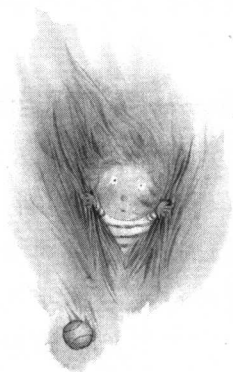
2007年3月

目录

CONTENTS

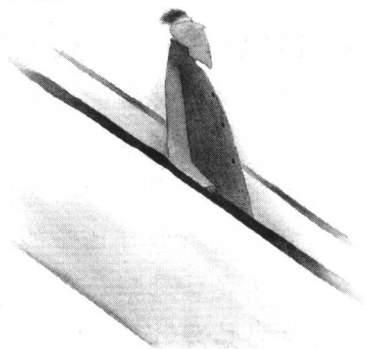
1. 思路——一切行动的源泉 / 1

- 思路是行动的先导 / 3
- 摘下思想的紧箍咒 / 6
- 塑造最好的自我 / 9
- 保持一个开放的头脑 / 12
- 培养自己丰富的想象力 / 15
- 学会捕捉有用的信息 / 17
- 避免自毁倾向 / 21
- 用情感滋润心灵 / 23



2. 心态——驾驭生命的骑手 / 27

- 好思路来自好心态 / 29
- 成功是 20% 的技能+80% 的好心态 / 32
- 学会积极的自我暗示 / 36
- 保持积极进取的姿态 / 39
- 坚强是成功者的脊梁 / 42
- 保持热忱,人生便充满活力 / 46
- 扫除一切忧郁和悲观 / 49
- 不要让欲望控制自己 / 52
- 克服猜疑的人性弱点 / 56
- 学会自制可受益无穷 / 59



3. 目标——成功的动力法则 / 63

有目标才有思路 / 65

目标是前行路上的明灯 / 68

成功从确立目标开始 / 72

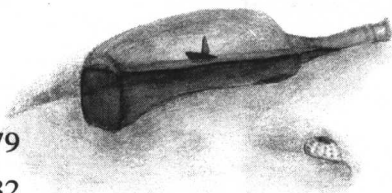
眼光放远,树立长远目标 / 76

适合自己的目标才是最佳的 / 79

善于把大目标分解成小目标 / 82

设定目标,不要被困难吓倒 / 86

失败中学会重新认识目标 / 90



4. 创新——突破思维定势 / 95

创新源于好思路 / 97

了解创新,认识创新 / 101

不要让旧观念束缚自己 / 104

冲破思维定势的牢笼 / 109

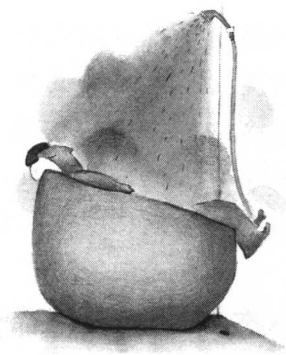
做别人不愿做的事情 / 113

敢于向传统挑战 / 116

创新路上需要不畏险阻 / 121

保持勤学好问的态度 / 124

观察生活,注意小事 / 129



5. 自信——一种永恒的美丽 / 133

自信是成功者的本色 / 135

自信可以克服一切困难 / 139

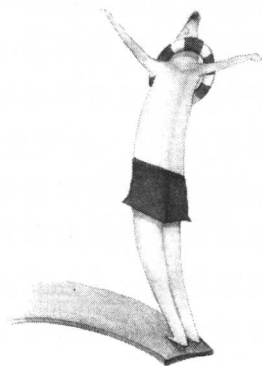
抱定可以成功的信念 / 144

撕掉别人给自己贴的标签 / 147

相信自己是独一无二的 / 152

给自己勇气,克服恐惧 / 155

不要让自卑成为绊脚石 / 158



学会用心理补偿克服自卑 / 163

一些培养自信的方法 / 167

测试一下自己的自信度 / 170

6. 行动——落实思路的关键 / 177

行动让好想法开花结果 / 179

借口是行动者的绊脚石 / 183

保持全力以赴的做事姿态 / 186

始终如一地追求卓越 / 190

坚持下去才有成功的希望 / 193

让敬业精神贯穿行动 / 197

驾驭情绪而非情绪驾驭你 / 201

让好习惯来支配人生 / 205

学会从批评中借鉴 / 208

拖延会让一切行动无果 / 211

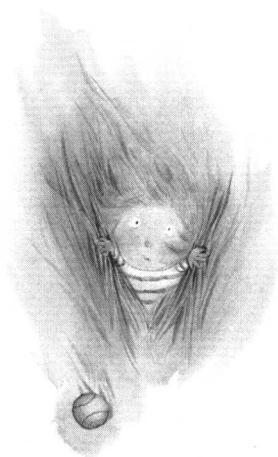
利用好身边的条件和资源 / 215



参考文献 / 219

1.

思路——一切行动的源泉



把电视卖给瞎子,把梳子卖给和尚,这些你相信吗?这就是思想的魔力,更是思路的创新。思路是我们一切行动的源泉。在现实生活中,我们只有突破思维方式,克服心理与思想障碍,确立良好的解决问题的思路,才能把握机遇,灵活机智地处理复杂和重要问题,从而开启成功的人生之门。



✦ 思路是行动的先导

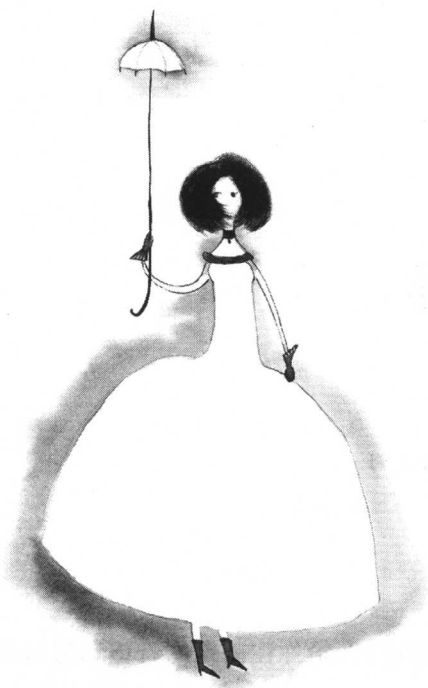
思想是行为之母。

——爱默生

思路是什么？思路是前进路上的一盏明灯，给你往前走的希望和努力的勇气；思路是行动的先导，给你指明前进的方向。不同的思路会带来不同的行为，而不同的行为又带来不同的结果。所以有人说，选择比努力更重要。这是因为，如果选择的思路不对，即使比别人多付出了百倍的努力，也不会有什么收获。

东汉末年，天下大乱，英雄辈出，刘备也是其中一个怀有大志的英雄。但是，数年拼搏下来，结果却是曹操稳居北方，孙权割据江东，而刘备仍然是四处漂泊，虽有文士武将，却始终没有自己的地盘，势单力薄。后来，刘备在新野时，徐庶向他推荐诸葛亮，并劝刘备亲自屈驾迎请。在第三次光顾茅庐得与诸葛亮相见后，诸葛亮给他提出了一个清晰的发展战略，使刘备茅塞顿开，明白了成就一番大业应该走的发展思路。后来，按照诸葛亮的思路，加上其超人的政治、军事头脑，使刘备最终三分天下。刘备对关羽、张飞说，自己的所作所为，完全是诸葛亮的方针大计指导的结果。

思路是行动的指南，思路的正确与否，往往决定了人们行动的方法与速



度。在成功学上,有一个著名的命题:人想改变命运首先应改变性格,要改变性格首先应改变习惯,要改变习惯首先应改变行为,要改变行为应首先改变思想,要改变思想应首先改变心态。这个命题所包含的道理也是这样。一个人想要成功,就必须树立正确的心态,改变陈旧的思想,确立正确的发展思路,然后才能让行动慢慢开花结果。

对于企业管理和市场竞争来说,好思路同样是企业发展和壮大的先导条件。思路决定行动,行动源于思路,有好思路才能不断变化的竞争中形成正

确的思考和决策。市场的竞争在某种意义上是企业领导者和企业智囊团在文化上的竞争,而他们的背后则是思想方法和思维层次的竞争。

著名的企业家、海尔集团的 CEO 张瑞敏曾提出了“思路决定出路”的论点。从海尔的发展过程中可以看出,海尔的发展壮大与其清晰的发展思路紧密相连,即先是追求质量,后来走国际化道路。最初海尔只是个小厂,现在则是一个国际知名企业。张瑞敏曾说,海尔发展的思路就在于国际化,如果不走这条路,海尔就不能从中国家电企业里脱颖而出,如果不能用美国市场来烘托中国市场,海尔在中国没前途,如果不用中国市场来烘托海尔在美国和其他国家的业务,海尔没有生存空间。尽管冒了很大的风险,但海尔还是在这样的思路下走向了国际市场。

思路是经过缜密思维的结果,是在表象、概念的基础上进行分析、综



合、判断、推理等认识活动的结果,而行动是按照既定的思路,为实现思路中的意图而进行的具体活动。所以可以说,思路是行动的先导,思路决定出路。

人的一切行动是由其传统经验的积淀,在大脑资料库归档后进行心力释放而采取的,行动的结果直接表现为人生的出路或命运。或者说,人的最小差别是在脖子之上,即一念之差,最大差别却是成功与失败。所以,树立良好的心态,培养自己好的思维习惯,用好思路指导自己的行动,才可以取得成功的结果。

思路是行动的先导,也是成功的心灵密码。世界上没有能不能成功的问题,只有你想不想成功的问题,因为在心灵大门输入指令的好与坏,其结果就是好与坏。人世间的一切奇迹都是有好思维、好思路的结果,动物能做到的,人类都做到了并超越了,这是因为人类有思路、敢于幻想才取得的成功。“上九天揽月,下五洋捉鳖”的梦想,随着载人航天飞机和深海潜艇的出现,都一一变成了现实。

思路是行动的先导,也是决定结果是成功还是失败的最主要的因素。如果我们用失败的思路,就会充满消极的心态,眼前的世界就会变得灰暗和茫然,做事的态度就是得过且过、当一天和尚撞一天钟。如果我们用成功的思路,就会充满积极的心态,眼前的世界就会变得阳光灿烂,心情就会变得心旷神怡,做事的态度就会变得充满激情,我们的事业也会在直线中快速前进和上升。因为目标明确、成功的意识强烈,许多创业者从一个名不见经传的普通一员成为众人瞩目的成功者。这足以说明,思路是成功的心灵密码。

思路决定行动,思路决定出路。作为个人,它是职业规划的语录;作为企业,它是战略设计的警句。落后的思想观念不可能产生跨越的行动,思路决定出路是现代成功企业的经验总结。

思路是精神,行动是物质。物质是精神的基础,思路支配着行动。思路和精神是要追求的目标,行动和出路是可以感受和体会的现实。什么样的思路支配什么样的行动,不同的思路加不同的行动就会产生不同的效果。



✦ 摘下思想的紧箍咒

你认为你行，你就行。

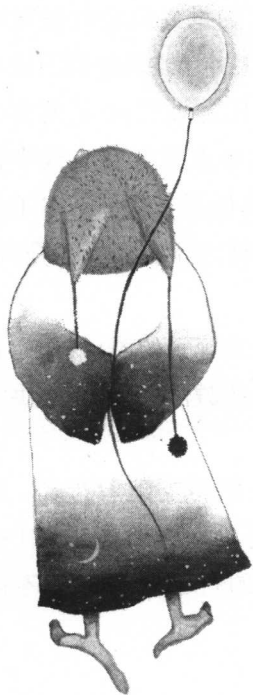
——拿破仑·希尔

很多时候，人们总是觉得自己的头脑中没有思想的火花，根本想不出什么好的发展思路，感觉日子总是那么平庸无聊。而实际上，这往往是由于给自己的思想带上了紧箍咒的缘故。认为自己能力不行，条件太差，缺乏知识，没

有学历，年纪太大，精力不够，如此等等，都是限制大脑激情和思维活力的紧箍咒。由于缺乏自信，认为自己平庸，或安于现状，贪图享受，就会导致身体内无穷的潜力和欲望无法发挥出来，从而也就不可能有充满活力的大脑和激情四溢的思维。每天带着沉重的枷锁生活，其实是在扼杀自己的潜力和创造力。

每个人的内心都有一种巨大的力量，可以让人超越自我。但现实情况却恰恰相反，太多的人总是庸人自扰，面对世事中一点点不尽如人意的地方，便作茧自缚，陷入苦恼，无法自拔，失去了继续前进的信心。

有许多人在迷宫般的、无法预测也乏人指引的人生中失去了方向。他们不断碰壁，可是别人却能技高一筹地继续前行，安然度过每天的挑战，平安抵达成功的彼岸。为了维持正确的航线，为了不被沿途意想不到的障碍





和陷阱困住或吞噬,我们需要一个可靠的内部导引系统,一具有用的罗盘,为自己的人生指引出一条通往成功的康庄大道,而不要用坏掉的、失灵的罗盘来指引航向。这坏掉的罗盘可能是难以自拔的自卑感、扭曲的是非感、模糊的价值观、自私自利的意图、未能设定的目标,或是无法分辨轻重缓急等等。坏掉的罗盘就如同紧箍咒一般,越来越紧,最终使人思维枯竭,失去了前行的动力。

心可以超越困难,可以粉碎障碍。充满激情的大脑可以帮助你最终达成你的期望。但关键问题是,你得相信自己是优秀的,认为自己能在这个世界上实现自己的梦想。这样,你才会有力量、有激情、有活力,从而有能力突破面前的障碍。

事实上,一个人的能力与现实中的困难并非总是有差距。

关于举重项目之一的挺举,以前有一种说法,就是“500 磅(约 227 公斤)瓶颈”。也就是说,以人体的体力极限而言,500 磅是很难超越的瓶颈。但结果呢?巴雷里曾是 499 磅举重纪录的保持者,在一次比赛时,由于工作人员的失误,使其实际举起的杠铃超过了 500 磅。这个消息发布之后,世界上有六位举重运动员很快就在瞬间举起了一直未能突破的 500 磅杠铃。

还有一位撑竿跳高手,一直苦练都无法超过某一个高度。他失望地对教练说:“我实在是跳不过去。”教练问:“你心里在想什么?”他回答道:“我一冲到起跳线前,看到那个高度,就觉得我跳不过去。”于是教练告诉他:“你一定可以跳过去。把你的心从竿上跃过去,你的身子也一定会跟着过去。”

他撑起竿又跳了一次,果然一跃而过。

聪明的人是会用激情和欲望向眼前的障碍发起挑战的人,他们不会画地为牢,把自己关起来,而是敢于期望,勇于实践,从而获得新的成功。

世事的道理也是如此,所有的成功者无不拥有一颗想飞的心,因为这样的心可以带来超常的思维,帮助自己超越困难、突破阻挠、粉碎障碍,最终达成心中的梦想。

当然,坐享其成、不思进取会扼杀人的激情和思维,最终让人变得平庸无能。

三国时,刘备投靠了刘表,正巧碰上了曹操虚国远征的大好机会,于是建议刘表趁机发兵攻打曹操,但刘表却说:“我现在稳坐荆襄九郡,不想有其他所图。”结果眼见曹操吞并了袁氏势力,日渐强大,无人可制,刘表不由后悔起来。他对刘备说:“不采纳你的建议,所以失去了这样一个大好机会。”刘备安慰他说:“现在天下分裂,战乱不休,机会难道会没有吗?如果能把握以后的机会,那么现在还不算遗憾。”可是曹操没有等到“以后”便大举进攻荆州,刘表也没有等到“以后”就病死了。他属下的文武官员和儿子刘琮都投降了曹操。而刘备则不同,观其一生,始终处于积极进取当中,最终三分天下。

选择积极进取而非守成也是现代企业家普遍追求的精神。

达美乐比萨连锁店系统是美国人蒙纳翰建立的,他也因此成了富翁。有一天,他前去拜访全球最大餐饮连锁店麦当劳的发起者柯罗克。柯罗克在蒙纳翰眼中不仅是经营奇才,也是他效法的对象。坐在柯罗克的办公室里,他对蒙纳翰说:“你已经功成名就了,不妨保险点,每年再多开几间店,但别为了生意让自己惹上麻烦。”蒙纳翰大为震惊,不敢相信自已如此崇拜的企业家,竟会说出这样的话,这和他心目中的柯罗克的信念是背道而驰的。控制不住自己的蒙纳翰脱口喊出:“但这样就没有意思了!”

房间内在一长段的寂静之后,柯罗克的脸上绽放了开心的笑颜,站起身来,从桌后走出,握住蒙纳翰的手:“这正是我希望你说的话。”

积极追求总会给人带来源源不断的活力和思路,而安享其成则只会让人变得保守而无能。



✦ 塑造最好的自我

做一个最好的自己。

——安德鲁·卡耐基

其实,我们每一个人都有巨大的潜能。科学研究表明,每个人都有 140 亿个脑细胞,潜伏着谁也看不见的才能、智慧和力量,而一个人通常只利用了其中的极小部分,若与人的潜力相比,我们只处于半醒状态。

马斯洛曾说过:“心若改变,你的态度跟着改变;态度改变,你的习惯跟着改变;习惯改变,你的性格跟着改变;性格改变,你的人生跟着改变。”可以说,一个人对待自己的心态一旦改变,人生的一切也跟着改变。如果我们始终能以做一个最好的自己来要求自己,坚信自己拥有无限的能力与可能,你就会产生巨大的激情和能量,从而实现自己的理想,体现自己的人格魅力。正如美国诗人惠特曼诗中所说:

我,我要比我想象得更大、更美。

在我的,在我的体内,

我竟不知道包含着这么多美丽,

这么多动人之处……

人是万物的灵长,是宇宙的精华,我们每个人都具有激发生命的本能。为“生命本能”效力的就是人体内的创造机能,它能创造人间的奇迹,也能创造一个最好的你。如果一个人的目标是“做一个最好的自己”,而且也能够以一份积极的态度来实现自己的这个目标,那么他往往就会取得最后的成功。做一个最好的自己,其实并不取决于你所拥有的物质财富的多少,它的关键之