

ZHENJIUXUE

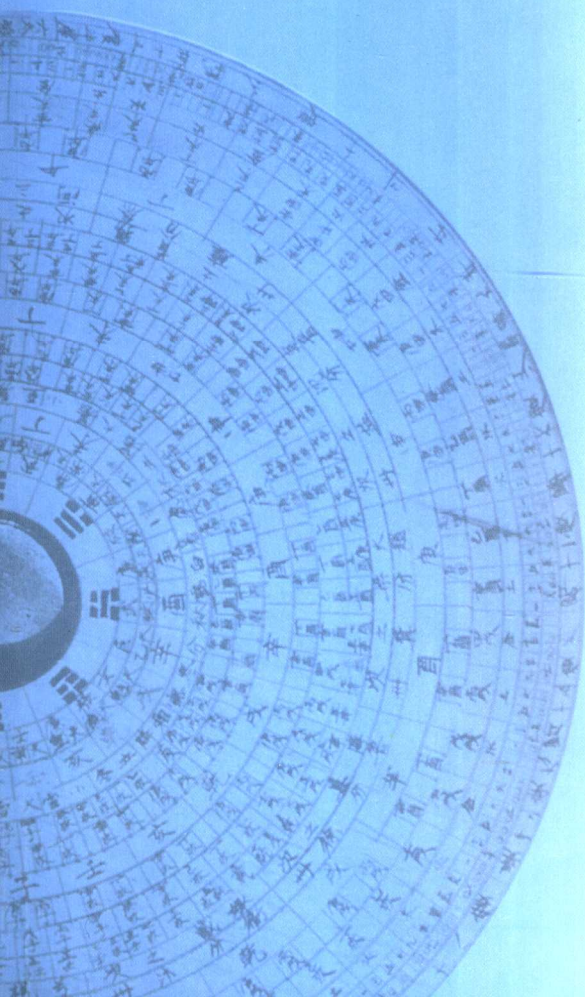
全国中等中医药教育规划教材

针 灸 学

汪安宁 主编

中国中医药出版社

供中医药类专业用



全国中等中医药教育规划教材

针 灸 学

(供中医药类专业用)

主 编	汪 安 宁	
副主编	余伯亮	
编 委	王燕平	刘宝林
	李 珊	汪 安 宁
	余伯亮	
主 审	汪瀛乐	

中国中医药出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学/汪安宁主编. —北京: 中国中医药出版社, 2002.8
全国中等中医药教育规划教材
ISBN 7-80156-354-9

I. 针... II. 汪... III. 针灸学-专业学校-教材 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 033612 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京市松源印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 748 千字

印 张: 31

版 次: 2002 年 8 月第 1 版

印 次: 2006 年 1 月第 6 次印刷

册 数: 33001—38000

书 号: ISBN 7-80156-354-9/R·354

定 价: 39.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

中等中医药教材建设指导委员会

主任委员：李振吉

副主任委员：贺兴东 吴恒亚 胡国臣

委员：(以姓氏笔划排序)

马金生	王书林	王立坤	王学明	王明来	王宝富	王辅民
于明江	方家选	公茂有	李广才	李立	李光耀	李玉柯
李聪民	刘化侠	江世平	江震声	吉传旺	朱铁宝	杜兆雄
曲晓波	杨万英	杨静化	张为佳	张邦帅	张志峰	陈中熊
陈代启	余甘霖	苏保松	邵湘宁	尚志云	郑兴泽	郑建华
宝音	周晓明	林康球	赵文鼎	赵伟光	郭鲁义	秦国东
徐金香	阎健民	盖长清	黄吉庆	谢华民	曾庆琦	鲁昌贵
傅淑清	濮传文					

医疗类专业编审委员会

主任委员：吴恒亚

副主任委员：黄吉庆 傅淑清

委员：(以姓氏笔划排序)

王周碧	王贵英	王振亚	刘开运	刘慧瑾	邬义德	何晓晖
张清河	汪安宁	汪瀛乐	肖振辉	苏保松	邵湘宁	周力
庞景三	金晓东	侯晞	胡小怡	胡显亚	赵小平	赵体浩
秦智义	袁银根	梁伟澜	盖一峰	傅贞亮	傅国兵	彭勃
鲁昌贵	谭万信	戴万亨				

护理类专业编审委员会

主任委员：马锦璋

副主任委员：曲晓波

委员：(以姓氏笔划排序)

刘秀英	向承美	吕淑琴	何宝昌	李绍桂	单兆伟
殷明	顾红卫	曹秋茹	盖国忠	傅友丰	

前 言

为适应全国中等中医药教育发展的需要,根据教育部和国家中医药管理局组织制订的中等中医药专业目录和各专业教学计划,在国家中医药管理局指导下,由全国中医药职业技术教育学会组织编写了全国中等中医药教育规划教材。本次编写出版的教材有《中医基础学》《中药学》《方剂学》《人体解剖生理学》《药理学》《诊断学基础》《中医内科学》《外科学》《中医妇科学》《儿科学》《针灸学》《推拿学》《针灸推拿学》《中医伤科学》《内科学》《中医基础护理学》《内科护理学》《外科护理学》《妇科护理学》《儿科护理学》《常见急症处理》《中医学概要》《卫生防疫概论》《常用护理技术》等中医类专业主干课程教材共24门。

本次教材是在国家中医药管理局1988年统一组织编写出版的中等中医药教材基础上重新编写的全国中等中医药教育规划教材。进入21世纪,我国职业教育有较大的发展,人才培养模式、教学内容和课程体系的改革不断深入。为适应新形势的需要,本套教材编写出版遵循了坚持以市场为导向,岗位需要为前提,综合职业能力为基础,强化专业目标,淡化学科意识,突出职业教育特点等基本编写原则,根据中等中医药人才培养目标的要求,在教材编写形式和内容方面都有了较大的改进,在教材编写的组织管理、质量评价和出版发行上亦体现了改革意识,引入了竞争机制。为了保证本套教材的质量,国家中医药管理局科技教育司和全国中医药职业技术教育学会多次召开有关教材编写出版的会议,认真学习了教育部《关于制定中等职业学校教学计划的原则意见》等文件,制定下发了《中等中医药教育教材建设的指导性原则》《中等中医药专业教材编写基本原则》《中等中医药教育教材建设管理暂行办法》和《中等中医药教材出版基本原则意见》等相关文件,成立了各专业教材编审委员会和教材建设办公室,加强了对教材编写出版的组织与管理,力求提高本套教材质量,更好地为中等中医药教育和中医药人才培养服务。

鉴于本次教材编写从组织管理、运行机制到编写要求与内容都进行了较大改革,因此,存在不足之处在所难免,希望中等中医药教育战线的教育工作者和广大读者在使用过程中,提出宝贵意见,以利再版修订时日臻完善。

全国中医药职业技术教育学会

2002年4月27日

编写说明

本教材是由国家中医药管理局科技教育司和全国中医药职业技术教育学会共同组织编写的，供全国中等中医药学校中医药类专业使用。

《针灸学》是中医药类专业的主要课程，是按照国家中医药管理局科技教育司组织制订教学计划的规定和要求编写的。编写过程中参考中医药院校的教材和针灸教学经验，以上版中专教材为蓝本。教材力求突出中等中医药职业教育的特点，以培养农村基层、城镇社区中的卫生保健实用型人才为目的，注重实用性、继承性、先进性，贯彻少而精的原则。

全书分三篇。上篇“经络腧穴”，论述经络的概念、循行路线、生理功能和应用，腧穴的定位、主治、操作等；中篇“刺灸方法”分别论述刺灸方法的基本知识和操作技能，着重培养动手能力；下篇“针灸治疗”阐述针灸辨证、治疗原则、配穴处方、特定穴的运用，及临床各科常见病、多发病的治疗。

本教材与上版教材不同之处：体现中等职业教育特点，以知识够用，培养动手能力为本；内容由浅入深，由简到繁，其中将十二经脉、奇经八脉、十五络脉、十二经别等分节介绍；腧穴按督、任、手三阴、手三阳、足三阳、足三阴和经外奇穴的顺序介绍，便于学生的学习、理解、比较和老师授课；另将“参考资料”删去，突出中等中医药职业教育的特点和实用性。

本教材上篇主要由汪安宁、李珊执笔，其中手阳明大肠经由王燕平编写，手少阳三焦经、手太阳小肠经由刘宝林编写；中篇由刘茜执笔；下篇由余伯亮、王燕平、刘宝林执笔。但由于我们水平有限，时间较紧，内容取材、详略不当和错误一定不少，恳请各校通过教学提出宝贵意见，以利今后修订提高。

编者

2002年3月28

目 录

绪言	(1)
----	-----

上 篇 经络腧穴

第一章 经络概论	(7)	十二、足厥阴肝经	(38)
第一节 经络的基本概念及形成	(7)	第二节 奇经八脉	(39)
一、经络的基本概念	(7)	一、督脉	(40)
二、经络概念的形成	(7)	二、任脉	(42)
第二节 经络学说的形成与发展	(9)	三、冲脉	(44)
一、经络学说的形成	(9)	四、带脉	(46)
二、经络学说的发展	(10)	五、阳跷脉、阴跷脉	(47)
第三节 经络系统的概貌	(11)	六、阳维脉、阴维脉	(50)
一、十二经脉	(12)	七、奇经八脉的综合作用	(52)
二、奇经八脉	(15)	第三节 十五络脉	(53)
三、十二经别	(15)	一、手太阴络脉	(53)
四、十五络脉	(15)	二、手阳明络脉	(53)
五、十二经筋	(16)	三、足阳明络脉	(54)
六、十二皮部	(16)	四、足太阴络脉	(55)
第四节 经络的功能	(17)	五、手少阴络脉	(55)
一、运行血气, 协调阴阳	(17)	六、手太阳络脉	(56)
二、抗御病邪, 反映证候	(18)	七、足太阳络脉	(56)
三、传导感应, 调整虚实	(18)	八、足少阴络脉	(57)
第二章 经络各论	(20)	九、手厥阴络脉	(57)
第一节 十二经脉	(20)	十、手少阳络脉	(58)
一、手太阴肺经	(20)	十一、足少阳络脉	(58)
二、手阳明大肠经	(22)	十二、足厥阴络脉	(59)
三、足阳明胃经	(24)	十三、任脉络	(59)
四、足太阴脾经	(26)	十四、督脉络	(60)
五、手少阴心经	(28)	十五、脾之大络	(60)
六、手太阳小肠经	(29)	第四节 十二经别	(60)
七、足太阳膀胱经	(30)	一、手太阴经别	(60)
八、足少阴肾经	(32)	二、手阳明经别	(61)
九、手厥阴心包经	(34)	三、足阳明经别	(62)
十、手少阳三焦经	(35)	四、足太阴经别	(62)
十一、足少阳胆经	(36)	五、手少阴经别	(62)

六、手太阳经别·····	(63)	三、按压诊察·····	(87)
七、足太阳经别·····	(63)	四、证候归经·····	(87)
八、足少阴经别·····	(64)	第二节 经络学说在治疗方面的应用·····	(88)
九、手厥阴经别·····	(65)	·····	(88)
十、手少阳经别·····	(65)	一、指导针灸、推拿和气功治疗·····	(88)
十一、足少阳经别·····	(65)	·····	(88)
十二、足厥阴经别·····	(66)	二、指导药物的临床运用·····	(89)
第五节 十二经筋·····	(66)	第三节 经络学说在考穴方面的应用·····	(90)
一、手太阴经筋·····	(66)	·····	(90)
二、手阳明经筋·····	(67)	附 经络现象及其现代研究·····	(91)
三、足阳明经筋·····	(68)	一、研究概况·····	(91)
四、足太阴经筋·····	(69)	二、循经感传的调查和出现率·····	(91)
五、手少阴经筋·····	(70)	三、今后研究方向·····	(92)
六、手太阳经筋·····	(71)	第五章 腧穴概论·····	(93)
七、足太阳经筋·····	(72)	第一节 腧穴的基本概念·····	(93)
八、足少阴经筋·····	(73)	一、腧穴释义·····	(93)
九、手厥阴经筋·····	(74)	二、腧穴与脏腑经络的关系·····	(93)
十、手少阳经筋·····	(75)	第二节 腧穴的起源与发展·····	(94)
十一、足少阳经筋·····	(76)	一、腧穴的起源·····	(94)
十二、足厥阴经筋·····	(77)	二、腧穴的发展·····	(94)
第三章 经络的标本、根结、气街、四海·····	(78)	第三节 腧穴的分类·····	(95)
第一节 标本·····	(78)	一、十四经穴·····	(95)
一、标本的意义·····	(78)	二、经外奇穴·····	(95)
二、标本的内容及应用·····	(78)	三、阿是穴·····	(95)
第二节 根结·····	(80)	第四节 腧穴的命名·····	(96)
一、根结的意义·····	(80)	一、自然类·····	(96)
二、根结的内容及应用·····	(80)	二、物象类·····	(96)
第三节 气街·····	(82)	三、人体类·····	(96)
一、气街的意义·····	(82)	第五节 腧穴的定位法·····	(97)
二、气街的内容及应用·····	(82)	一、体表标志定位法·····	(97)
第四节 四海·····	(83)	二、“骨度”分寸定位法·····	(97)
一、四海的意义·····	(83)	三、手指比量定位法·····	(98)
二、四海的内容及应用·····	(83)	第六节 腧穴的作用·····	(99)
第四章 经络学说的临床应用·····	(85)	一、输注气血·····	(99)
第一节 经络学说在诊察方面的应用·····	(85)	二、反映病证·····	(100)
·····	(85)	三、防治疾病·····	(100)
一、望色切脉·····	(85)	第七节 腧穴的主治规律·····	(101)
二、依部循经·····	(86)	一、分经主治规律·····	(101)
		二、分部主治规律·····	(101)

第八节 特定穴	(103)	1. 会阴	(119)
一、五输穴	(103)	2. 曲骨	(120)
二、原穴、络穴	(103)	3. 中极	(120)
三、俞穴、募穴	(103)	4. 关元	(121)
四、郄穴	(104)	5. 石门	(121)
五、下合穴	(104)	6. 气海	(122)
六、八会穴	(104)	7. 阴交	(122)
七、八脉交会穴	(104)	8. 神阙	(122)
八、交会穴	(105)	9. 水分	(123)
第六章 腧穴各论	(108)	10. 下脘	(123)
第一节 督脉与任脉经穴	(108)	11. 建里	(123)
一、督脉经穴	(108)	12. 中脘	(124)
1. 长强	(108)	13. 上脘	(124)
2. 腰俞	(108)	14. 巨阙	(124)
3. 腰阳关	(109)	15. 鸠尾	(125)
4. 命门	(109)	16. 中庭	(125)
5. 悬枢	(110)	17. 膻中	(126)
6. 脊中	(110)	18. 玉堂	(126)
7. 中枢	(111)	19. 紫宫	(126)
8. 筋缩	(111)	20. 华盖	(127)
9. 至阳	(111)	21. 璇玑	(127)
10. 灵台	(111)	22. 天突	(127)
11. 神道	(112)	23. 廉泉	(128)
12. 身柱	(112)	24. 承浆	(128)
13. 陶道	(112)	第二节 手三阴经经穴	(129)
14. 大椎	(113)	一、手太阴肺经经穴	(129)
15. 哑门	(113)	1. 中府	(129)
16. 风府	(114)	2. 云门	(129)
17. 脑户	(115)	3. 天府	(130)
18. 强间	(115)	4. 侠白	(130)
19. 后顶	(115)	5. 尺泽	(131)
20. 百会	(115)	6. 孔最	(131)
21. 前顶	(116)	7. 列缺	(132)
22. 囟会	(116)	8. 经渠	(132)
23. 上星	(117)	9. 太渊	(132)
24. 神庭	(117)	10. 鱼际	(133)
25. 素髻	(117)	11. 少商	(133)
26. 水沟	(118)	二、手少阴心经经穴	(134)
27. 兑端	(118)	1. 极泉	(134)
28. 龈交	(118)	2. 青灵	(135)
二、任脉经穴	(119)	3. 少海	(135)
		4. 灵道	(135)

5. 通里	(135)	5. 阳谷	(152)
6. 阴郄	(136)	6. 养老	(152)
7. 神门	(136)	7. 支正	(153)
8. 少府	(136)	8. 小海	(153)
9. 少冲	(137)	9. 肩贞	(153)
三、手厥阴心包经经穴	(137)	10. 臑俞	(154)
1. 天池	(138)	11. 天宗	(154)
2. 天泉	(138)	12. 秉风	(155)
3. 曲泽	(138)	13. 曲垣	(155)
4. 郄门	(139)	14. 肩外俞	(155)
5. 间使	(139)	15. 肩中俞	(155)
6. 内关	(139)	16. 天窗	(155)
7. 大陵	(140)	17. 天容	(156)
8. 劳宫	(140)	18. 颞髃	(156)
9. 中冲	(141)	19. 听宫	(156)
第三节 手三阳经经穴	(142)	三、手少阳三焦经经穴	(157)
一、手阳明大肠经经穴	(142)	1. 关冲	(157)
1. 商阳	(142)	2. 液门	(158)
2. 二间	(143)	3. 中渚	(158)
3. 三间	(143)	4. 阳池	(158)
4. 合谷	(143)	5. 外关	(159)
5. 阳溪	(144)	6. 支沟	(159)
6. 偏历	(144)	7. 会宗	(160)
7. 温溜	(145)	8. 三阳络	(160)
8. 下廉	(145)	9. 四渎	(160)
9. 上廉	(145)	10. 天井	(160)
10. 手三里	(146)	11. 清冷渊	(161)
11. 曲池	(146)	12. 消泺	(161)
12. 肘髎	(146)	13. 臑会	(161)
13. 手五里	(147)	14. 肩髃	(161)
14. 臂臑	(147)	15. 天髎	(161)
15. 肩髃	(147)	16. 天牖	(162)
16. 巨骨	(148)	17. 翳风	(162)
17. 天鼎	(148)	18. 瘰脉	(163)
18. 扶突	(148)	19. 颅息	(163)
19. 禾髎	(149)	20. 角孙	(163)
20. 迎香	(149)	21. 耳门	(164)
二、手太阳小肠经经穴	(150)	22. 和髎	(164)
1. 少泽	(150)	23. 丝竹空	(164)
2. 前谷	(151)	第四节 足三阳经经穴	(166)
3. 后溪	(151)	一、足阳明胃经经穴	(166)
4. 腕骨	(151)	1. 承泣	(166)

2. 四白	(167)	45. 厉兑	(179)
3. 巨髎	(167)	二、足太阳膀胱经经穴	(181)
4. 地仓	(167)	1. 睛明	(181)
5. 大迎	(168)	2. 攒竹	(182)
6. 颊车	(168)	3. 眉冲	(182)
7. 下关	(168)	4. 曲差	(182)
8. 头维	(169)	5. 五处	(183)
9. 人迎	(169)	6. 承光	(183)
10. 水突	(169)	7. 通天	(183)
11. 气舍	(170)	8. 络却	(183)
12. 缺盆	(170)	9. 玉枕	(184)
13. 气户	(170)	10. 天柱	(184)
14. 库房	(170)	11. 大杼	(184)
15. 屋翳	(171)	12. 风门	(184)
16. 膺窗	(171)	13. 肺俞	(185)
17. 乳中	(171)	14. 厥阴俞	(186)
18. 乳根	(171)	15. 心俞	(186)
19. 不容	(171)	16. 督俞	(186)
20. 承满	(172)	17. 膈俞	(186)
21. 梁门	(172)	18. 肝俞	(187)
22. 关门	(172)	19. 胆俞	(187)
23. 太乙	(172)	20. 脾俞	(188)
24. 滑肉门	(173)	21. 胃俞	(188)
25. 天枢	(173)	22. 三焦俞	(188)
26. 外陵	(173)	23. 肾俞	(189)
27. 大巨	(174)	24. 气海俞	(189)
28. 水道	(174)	25. 大肠俞	(189)
29. 归来	(174)	26. 关元俞	(189)
30. 气冲	(174)	27. 小肠俞	(190)
31. 髀关	(175)	28. 膀胱俞	(190)
32. 伏兔	(175)	29. 中膂俞	(190)
33. 阴市	(175)	30. 白环俞	(191)
34. 梁丘	(176)	31. 上髎	(191)
35. 犊鼻	(176)	32. 次髎	(191)
36. 足三里	(176)	33. 中髎	(191)
37. 上巨虚	(177)	34. 下髎	(192)
38. 条口	(177)	35. 会阳	(192)
39. 下巨虚	(178)	36. 承扶	(192)
40. 丰隆	(178)	37. 殷门	(192)
41. 解溪	(178)	38. 浮郄	(192)
42. 冲阳	(178)	39. 委阳	(193)
43. 陷谷	(179)	40. 委中	(193)
44. 内庭	(179)		

41. 附分	(193)	15. 头临泣	(205)
42. 魄户	(193)	16. 目窗	(206)
43. 膏肓	(194)	17. 正营	(206)
44. 神堂	(194)	18. 承灵	(206)
45. 谿谿	(195)	17. 脑空	(206)
46. 膈关	(195)	20. 风池	(206)
47. 魂门	(195)	21. 肩井	(207)
48. 阳纲	(195)	22. 渊腋	(207)
49. 意舍	(195)	23. 辄筋	(207)
50. 胃仓	(195)	24. 日月	(208)
51. 肓门	(196)	25. 京门	(208)
52. 志室	(196)	26. 带脉	(208)
53. 胞肓	(196)	27. 五枢	(208)
54. 秩边	(196)	28. 维道	(209)
55. 合阳	(197)	29. 居髎	(209)
56. 承筋	(197)	30. 环跳	(209)
57. 承山	(197)	31. 风市	(210)
58. 飞扬	(197)	32. 中渎	(210)
59. 跗阳	(198)	33. 膝阳关	(210)
60. 昆仑	(198)	34. 阳陵泉	(210)
61. 仆参	(198)	35. 阳交	(211)
62. 申脉	(198)	36. 外丘	(211)
63. 金门	(199)	37. 光明	(211)
64. 京骨	(199)	38. 阳辅	(212)
65. 束骨	(199)	39. 悬钟	(212)
66. 足通谷	(199)	40. 丘墟	(212)
67. 至阴	(200)	41. 足临泣	(213)
三、足少阳胆经经穴	(201)	42. 地五会	(213)
1. 瞳子髎	(201)	43. 侠溪	(213)
2. 听会	(201)	44. 足窍阴	(213)
3. 上关	(202)	第五节 足三阴经经穴	(214)
4. 颌厌	(203)	一、足太阴脾经经穴	(214)
5. 悬颅	(203)	1. 隐白	(215)
6. 悬厘	(203)	2. 大都	(216)
7. 曲鬓	(203)	3. 太白	(216)
8. 率谷	(204)	4. 公孙	(216)
9. 天冲	(204)	5. 商丘	(217)
10. 浮白	(204)	6. 三阴交	(217)
11. 头窍阴	(204)	7. 漏谷	(218)
12. 完骨	(204)	8. 地机	(218)
13. 本神	(205)	9. 阴陵泉	(219)
14. 阳白	(205)	10. 血海	(219)

11. 箕门	(219)	3. 太冲	(233)
12. 冲门	(220)	4. 中封	(234)
13. 府舍	(220)	5. 蠡沟	(234)
14. 腹结	(220)	6. 中都	(234)
15. 大横	(220)	7. 膝关	(235)
16. 腹哀	(221)	8. 曲泉	(235)
17. 食窦	(221)	9. 阴包	(235)
18. 天溪	(221)	10. 足五里	(236)
19. 胸乡	(221)	11. 阴廉	(236)
20. 周荣	(222)	12. 急脉	(236)
21. 大包	(222)	13. 章门	(236)
二、足少阴肾经经穴	(223)	14. 期门	(237)
1. 涌泉	(223)	第六节 常用经外奇穴	(238)
2. 然谷	(223)	一、头颈部	(238)
3. 太溪	(224)	1. 四神聪	(238)
4. 大钟	(225)	2. 印堂	(238)
5. 水泉	(225)	3. 鱼腰	(239)
6. 照海	(225)	4. 球后	(239)
7. 复溜	(226)	5. 太阳	(239)
8. 交信	(226)	6. 上迎香	(239)
9. 筑宾	(226)	7. 夹承浆	(240)
10. 阴谷	(227)	8. 牵正	(240)
11. 横骨	(227)	9. 翳明	(240)
12. 大赫	(227)	10. 安眠	(240)
13. 气穴	(228)	11. 聚泉	(240)
14. 四满	(228)	12. 金津、玉液	(241)
15. 中注	(228)	13. 上廉泉	(241)
16. 育俞	(228)	14. 颈百劳	(241)
17. 商曲	(229)	二、躯干部	(242)
18. 石关	(229)	1. 夹脊	(242)
19. 阴都	(229)	2. 定喘	(242)
20. 腹通谷	(229)	3. 胃脘下俞	(243)
21. 幽门	(229)	4. 痞根	(243)
22. 步廊	(230)	5. 下极俞	(243)
23. 神封	(230)	6. 腰眼	(243)
24. 灵墟	(230)	7. 十七椎	(243)
25. 神藏	(230)	8. 腰奇	(244)
26. 臑中	(231)	9. 三角灸	(244)
27. 俞府	(231)	10. 提托	(244)
三、足厥阴肝经经穴	(232)	11. 子宫穴	(244)
1. 大敦	(233)	三、上肢部	(244)
2. 行间	(233)	1. 十宣	(244)

2. 中魁	(245)
3. 大骨空	(245)
4. 小骨空	(245)
5. 四缝	(245)
6. 八邪	(245)
7. 落枕穴	(246)
8. 腰痛穴	(246)
9. 二白	(246)
10. 臂中	(246)
11. 肩前	(246)

四、下肢部	(247)
1. 环中	(247)
2. 百虫窝	(247)
3. 鹤顶	(247)
4. 膝眼	(247)
5. 胆囊穴	(247)
6. 阑尾穴	(248)
7. 八风	(248)
8. 独阴	(248)
9. 里内庭	(248)

中 篇 刺 灸 方 法

第七章 毫针刺法

第一节 毫针的结构与修藏

- 一、毫针的结构
- 二、毫针的规格
- 三、毫针的选用和检查
- 四、毫针的维修和保藏

第二节 手法练习

- 一、纸垫练针法
- 二、棉球练针法
- 三、自身试针

第三节 针刺前的准备

- 一、选择体位
- 二、选择针具
- 三、定穴
- 四、消毒

第四节 针刺方法

- 一、进针法
- 二、针刺的角度、方向和深度
- 三、行针手法
- 四、得气
- 五、针刺补泻
- 六、留针与出针

第五节 针刺异常情况的预防和处理

- 一、晕针
- 二、滞针
- 三、弯针

四、断针

五、血肿

六、后遗感

七、刺伤脏器组织

第六节 针刺宜忌

- 一、部位宜忌
- 二、体质宜忌
- 三、病情宜忌
- 四、时间宜忌

第八章 古代刺法概述

第一节 《内经》论刺法

- 一、九刺
- 二、十二刺
- 三、五刺

第二节 《难经》论刺法

- 一、强调押手的作用
- 二、针刺补泻法
- 三、针刺深浅法

第三节 《金针赋》论刺法

- 一、下针十四法
- 二、飞经走气四法
- 三、治病八法

第四节 《针灸大成》论刺法

- 一、十二字手法及下手八法
- 二、补泻的大小之分
- 三、透穴刺法

第九章 灸法

第一节 灸法的概念和特点	(277)	第十一章 三棱针、皮肤针、电针、水针···	(292)
一、灸法的概念	(277)	第一节 三棱针法	(292)
二、灸法的特点	(277)	一、针具	(292)
第二节 灸用材料	(277)	二、操作方法	(292)
一、艾及艾制品	(277)	三、适应范围	(293)
二、其他灸材	(279)	四、注意事项	(294)
第三节 灸法的分类和应用	(279)	第二节 皮肤针法	(294)
一、艾炷灸	(279)	一、针具	(294)
二、艾条灸	(281)	二、操作方法和针刺部位	(295)
三、温针灸	(282)	三、适应范围	(295)
四、温灸器灸	(282)	四、注意事项	(296)
五、天灸	(282)	第三节 电针法	(296)
六、灯草灸	(283)	一、电针仪器	(296)
第四节 灸法的作用和适应范围 ···	(283)	二、操作方法	(296)
一、灸法的作用	(283)	三、适应范围	(298)
二、灸法的适应范围	(283)	四、注意事项	(298)
第五节 灸法的注意事项	(284)	第四节 水针法	(298)
第十章 拔罐法	(286)	一、针具与常用药液	(298)
第一节 拔罐的起源和发展	(286)	二、操作方法	(299)
第二节 罐的种类	(287)	三、适应范围	(299)
一、竹罐	(287)	四、注意事项	(300)
二、玻璃罐	(287)	附 皮内针法、火针法、穴位埋线法·····	(301)
三、陶罐	(287)	一、皮内针法	(301)
四、抽气罐	(287)	二、火针法	(302)
第三节 拔罐的方法	(288)	三、穴位埋线法	(302)
一、吸拔方法	(288)	第十二章 耳针、头针	(304)
二、起罐方法	(289)	第一节 耳针	(304)
第四节 拔罐法的运用	(289)	一、耳与经络脏腑的关系	(304)
一、单罐	(289)	二、耳廓的表面解剖	(305)
二、多罐	(289)	三、耳穴的分布、定位和主治 ···	(306)
三、留罐	(289)	四、耳穴的探索	(314)
四、闪罐	(289)	五、耳针的临床应用	(314)
五、走罐	(290)	六、注意事项	(316)
六、针罐	(290)	第二节 头针	(316)
七、刺血(刺络)拔罐	(290)	一、头与脏腑经络的关系	(316)
八、药罐	(290)	二、头皮刺激区的定位和主治 ···	(316)
第五节 拔罐的适应范围	(291)	三、操作方法	(318)
第六节 拔罐的注意事项	(291)		

四、适应范围	(319)	二、进针点及其适应证	(321)
五、注意事项	(319)	三、操作方法	(323)
附 腕踝针	(319)	四、注意事项	(323)
一、分区与主治	(319)		

下 篇 针灸治疗

第十三章 治疗概论	(325)	十、腹痛	(361)
第一节 针灸的治疗作用	(325)	十一、泄泻	(362)
一、疏通经络	(325)	十二、痢疾	(364)
二、扶正祛邪	(326)	十三、便秘	(365)
三、调和阴阳	(326)	十四、脱肛	(366)
第二节 针灸治疗原则	(327)	十五、胁痛	(367)
一、补虚与泻实	(327)	十六、鼓胀	(368)
二、清热与温寒	(328)	十七、消渴	(369)
三、治标与治本	(328)	十八、胸痹	(370)
四、局部与整体	(329)	十九、心悸	(371)
五、同病异治与异病同治	(330)	二十、不寐	(372)
六、三因制宜	(330)	二十一、癫痫	(373)
第三节 针灸辨证施治纲要	(331)	二十二、狂病	(374)
一、八纲证治	(331)	二十三、痫病	(375)
二、脏腑证治	(332)	二十四、郁病	(377)
三、经络证治	(336)	二十五、淋证	(378)
第四节 针灸配穴处方	(339)	二十六、癃闭	(379)
一、选穴原则	(339)	二十七、遗精	(380)
二、配穴方法	(340)	二十八、阳痿	(381)
三、处方的组成	(342)	二十九、头痛	(382)
四、特定穴的临床应用	(343)	三十、眩晕	(384)
第十四章 治疗各论	(350)	三十一、面痛	(385)
第一节 内科病证	(350)	三十二、面瘫	(386)
一、感冒	(350)	三十三、中风	(387)
二、中暑	(351)	三十四、痹证	(389)
三、咳嗽	(352)	三十五、痿证	(391)
四、哮喘	(354)	三十六、腰痛	(393)
五、喘病	(355)	第二节 妇科病证	(394)
六、失音	(356)	一、月经不调	(394)
七、呃逆	(357)	二、痛经	(396)
八、呕吐	(359)	三、闭经	(397)
九、胃痛	(360)	四、崩漏	(399)
		五、绝经前后诸症	(400)

六、带下病	(401)	十八、斑秃	(442)
七、妊娠恶阻	(402)	第五节 五官科病证	(443)
八、子痫	(403)	一、麦粒肿	(443)
九、胎位不正	(404)	二、眼睑下垂	(444)
十、滞产	(405)	三、目眦	(445)
十一、产后血晕	(406)	四、迎风流泪	(446)
十二、产后腹痛	(407)	五、目赤肿痛	(447)
十三、乳少	(408)	六、青盲	(448)
十四、阴痒	(408)	七、暴盲	(449)
十五、阴挺	(409)	八、近视	(450)
十六、不孕	(410)	九、斜视	(451)
第三节 儿科病证	(412)	十、聾耳	(452)
一、急惊风	(412)	十一、耳鸣、耳聋	(453)
附：慢惊风	(413)	十二、鼻渊	(455)
二、疳腮	(414)	十三、咽喉肿痛	(456)
三、顿咳	(415)	十四、牙痛	(457)
四、疳疾	(416)	十五、口疮	(458)
五、小儿食积	(417)	第六节 急症	(459)
六、小儿泄泻	(418)	一、高热	(459)
七、小儿遗尿	(419)	二、痉证	(460)
八、小儿麻痹后遗症	(420)	三、厥证	(461)
九、小儿脑性瘫痪	(422)	四、脱证	(462)
第四节 外科病证	(423)	五、出血	(463)
一、蛇丹	(423)	六、剧痛证	(465)
二、湿疹	(424)	第十五章 针刺麻醉	(470)
三、风疹	(425)	第一节 针刺麻醉的作用和特点	(470)
四、痤疮	(427)	一、针刺麻醉的作用	(470)
五、疔疮	(428)	二、针刺麻醉的特点	(470)
六、丹毒	(429)	第二节 针刺麻醉的适应范围	(471)
七、扁平疣	(430)	一、手术种类	(471)
八、瘰病	(431)	二、选择适宜病例	(471)
九、瘰癧	(433)	第三节 针刺麻醉的操作方法	(472)
十、乳痈	(434)	一、术前准备	(472)
十一、乳癖	(435)	二、选穴原则	(472)
十二、肠痈	(436)	三、确定手法	(473)
十三、痔疮	(437)	四、施术方法	(474)
十四、腱鞘囊肿	(438)	第四节 针麻的作用机理和影响效	
十五、网球肘	(439)	果的因素	(475)
十六、肩周炎	(440)	一、作用机理	(475)
十七、扭伤	(441)	二、影响效果的因素	(475)