

金·张元素 著

中医经典文库

医学启源

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——
中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

医学启源

金·张元素 著

· 郑洪新 校注

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP) 数据

医学启源/(金)张元素著;郑洪新校注. —北京:中国中医药出版社. 2007. 6

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80231-204-3

I. 医… II. ①张…②郑… III. 医论 IV. R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 066251 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 4.25 字数 70 千字

2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80231-204-3 册数 3000

*

定价: 8.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

《中医经典文库》书目

一、基础篇

《内经知要》
《难经本义》
《伤寒贯珠集》
《伤寒来苏集》
《伤寒明理论》
《类证活人书》
《经方实验录》
《金匱要略心典》
《金匱方论衍义》
《温热经纬》
《温疫论》
《时病论》
《疫疹一得》
《伤寒温疫条辨》
《广温疫论》
《六因条辨》
《随息居重订霍乱论》
《濒湖脉学》
《诊家正眼》
《脉经》
《四诊抉微》
《察舌辨症新法》
《三指禅》
《脉贯》
《苍生司命》
《金匱要略广注》
《古今名医汇粹》
《医法圆通》

二、方药篇

《珍珠囊》

《珍珠囊补遗药性赋》
《本草备要》
《神农本草经》
《雷公炮炙论》
《本草纲目拾遗》
《汤液本草》
《本草经集注》
《药性赋白话解》
《药性歌括四百味》
《医方集解》
《汤头歌诀》
《济生方》
《医方考》
《世医得效方》
《串雅全书》
《肘后备急方》
《太平惠民和剂局方》
《普济本事方》
《古今名医方论》
《绛雪园古方选注》
《太医院秘藏丸散膏丹方剂》
《明清验方三百种》
《本草崇原》
《经方例释》
《经验良方全集》
《本经逢原》
《得配本草》
《鲁府禁方》
《雷公炮制药性解》
《本草新编》
《成方便读》

《药鉴》
《本草求真》
《医方选要》

三、临床篇

《脾胃论》
《血证论》
《素问玄机原病式》
《宣明方论》
《兰室秘藏》
《医学发明》
《金匱翼》
《济阳纲目》
《内外伤辨惑论》
《傅青主男科》
《症因脉治》
《理虚元鉴》
《医醇膳义》
《中风斟途》
《阴证略例》
《素问病机气宜保命集》
《金匱钩玄》
《张聿青医案》
《洞天奥旨》
《外科精要》
《外科正宗》
《外科证治全生集》
《外治寿世方》
《外科选要》
《疡科心得集》
《伤科补要》

《刘涓子鬼遗方》
《外科理例》
《绛雪丹书》
《理渝骈文》
《正体类要》
《仙授理伤续断方》
《妇人大全良方》
《济阴纲目》
《女科要旨》
《妇科玉尺》
《傅青主女科》
《陈素庵妇科补解》
《女科百问》
《女科经纶》
《小儿药证直诀》
《幼科发挥》
《幼科释谜》
《幼幼集成》
《颅凶经》
《活幼心书》
《审视瑶函》
《银海精微》
《秘传眼科龙木论》
《重楼玉钥》
《针灸大成》
《子午流注针经》
《针灸聚英》
《针灸甲乙经》
《证治针经》
《勉学堂针灸集成》
《厘正按摩要术》
《饮膳正要》
《遵生八笺》

《老老恒言》
《明医指掌》
《医学从众录》
《读医随笔》
《医灯续焰》
《急救广生集》

《删补颐生微论》
《医理真传》
《王九峰医案》
《吴鞠通医案》
《柳选四家医案》

四、医论医话医案

《格致余论》
《临证指南医案》
《医学读书记》
《寓意草》
《医旨绪余》
《清代名医医案精华》
《局方发挥》
《医贯》
《医学源流论》
《古今医案按》
《医学真传》
《医经溯洄集》
《冷庐医话》
《西溪书屋夜话录》
《医学正传》
《三因极一病证方论》
《脉因证治》
《类证治裁》
《医碥》
《儒门事亲》
《卫生宝鉴》
《王孟英医案》
《齐氏医案》
《清代秘本医书四种》

五、综合篇

《医学启源》
《医宗必读》
《医门法律》
《丹溪心法》
《秘传证治要诀及类方》
《万病回春》
《石室秘录》
《先醒斋医学广笔记》
《辨证录》
《兰台轨范》
《洁古家珍》
《此事难知》
《证治汇补》
《医林改错》
《古今医鉴》
《医学心悟》
《医学三字经》
《明医杂著》
《奉时旨要》
《医学答问》
《医学三信篇》
《医学研悦》
《医宗说约》
《不居集》
《吴中珍本医籍四种》

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德祿	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006~2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007年1月

内 容 提 要

《医学启源》为金·张元素所著。张元素，字洁古，生卒年不详，易州（今河北易县）人。

《医学启源》辑录了张元素对六气理论的系统论述，阐发了六气病机、六气主治要法、六气治疗处方和六气治疗用药，并以药物气味厚薄的升降浮沉为纲指导遣药制方。其首创的药物归经与引经报使理论对后世影响极大，至今仍在临床广泛应用。

本书为简化字、横排本，可供中医药专业工作者以及学习和研究中医药人员阅读。

校 注 说 明

《医学启源》采用任应秋点校 1978 年人民卫生出版社铅印本。该点校本以明成化刊本（1472 年）为底本，并据《中藏经》、《灵枢经》、《素问玄机原病式》、《宣明论方》、《汤液本草》等书仔细点校，又据元刻本进行补校而成。任应秋点校本《医学启源》为迄今为止最佳的版本。

校注具体方法：凡底本与校本有所不同，而文意均通者，一般不出校，均从底本；校本义长者，则出注说明。

全书使用简化字，中医学特殊用字则仍使用底本原字。版式为横排本，原文中的方位词“左”、“右”径改为“上”、“下”。

文中明显的错别字及常见的异体字、古今字、俗字、通假字，一律径改，不出注。

书中引据经文之处，凡文意通者，一般不出校，不作改动。引用书名，用书名号；引用篇名，则用引号。

对文中难懂、难读的语词，适当加以注释，以利阅读，但不出书证。

校注者

2007 年 4 月

张元素传

《金史·本传》

张元素，字洁古，易州^①人。八岁试童子举^②。二十七试经义进士，犯庙讳^③下第。乃去学医，无所知名。夜梦有人用大斧长凿，凿心开窍，纳书数卷于其中，自是洞彻其术。河间刘完素病伤寒八日，头痛脉紧，呕逆不食，不知所为。元素往候，完素面壁不顾，元素曰：“何见待之卑如此哉。”既为诊脉，谓之曰脉病云云。曰：“然。”“初服某药，用某味乎？”曰：“然。”元素曰：“子误矣。某味性寒，下降走太阴，阳亡，汗不能出。今脉如此，当服某药则效矣。”完素大服，如其言遂愈。元素自此显名。

元素治病不用古方，其说曰：“运气不齐，古今异轨，古方新病不相能也。”自为家法^④云。

① 易州：地名。今河北省易县。

② 童子举：为13岁以下者所设的童试。

③ 庙讳：古时有不直称君主或尊长名字的“避讳”习惯。庙讳，即避讳使用已故皇帝之名。

④ 家法：一家之言。

目 录

卷之上	1
一、天地六位脏象图	1
二、手足阴阳	2
(一) 手足三阴三阳	2
(二) 手三阴三阳	2
(三) 足三阴三阳	2
三、五脏六腑，除心包络十一经脉证法	3
(一) 肝之经，肝脉本部在于筋，足厥阴， 风，乙木也	3
(二) 胆之经，足少阳，风，甲木	5
(三) 心之经，心脉本部在于血，手少阴君， 丁火也	6
(四) 小肠经，手太阳，丙火	8
(五) 脾之经，脾脉本在肌肉，足太阴，湿， 己土	10
(六) 胃之经，足阳明，湿，戊土	12
(七) 心包络，手厥阴，为母血 ^①	14
(八) 三焦，手少阳，为父气 ^②	14

① 母血：原书目录作“戊火”，而正文作“母血”，据正文改。

② 父气：原书目录作“亥火”，而正文作“父气”，据正文改。

(九) 肺之经, 肺之脉本部在于皮毛, 手太阴, 燥, 辛金·····	15
(十) 大肠经, 手阳明, 燥, 庚金·····	18
(十一) 肾之经, 命门, 肾脉本部在足少阴, 寒, 癸水·····	19
(十二) 膀胱经, 足太阳, 寒, 壬水·····	21
四、三才治法·····	22
五、三感之病·····	23
六、四因之病·····	23
七、五郁之病·····	24
八、六气主治要法·····	25
九、主治心法·····	28
(一) 随证治病用药·····	28
(二) 用药凡例·····	29
(三) 解利外感·····	30
(四) 伤寒热食物·····	31
(五) 目疾·····	32
(六) 泻痢水泄·····	32
(七) 中风·····	33
(八) 破伤风·····	33
(九) 破伤中风法·····	33
(十) 疮疡·····	34
(十一) 妇人·····	35
(十二) 小儿·····	35

(十三) 潮热·····	36
(十四) 咳嗽·····	36
(十五) 五脏补泻法·····	37
卷之中 ·····	39
十、《内经》主治备要·····	39
(一) 五运主病·····	39
(二) 六气为病·····	39
(三) 五运病解·····	40
(四) 六气病解·····	41
十一、六气方治·····	58
(一) 风·····	58
(二) 暑热·····	65
(三) 湿土·····	68
(四) 火·····	72
(五) 燥·····	77
(六) 寒水 ^① ·····	81
卷之下 ·····	86
十二、用药备旨·····	86
(一) 气味厚薄寒热阴阳升降之图·····	86
(二) 药性要旨·····	87

① (一) 风…… (六) 寒水：原书目录中有“(一) 风 (凡十二方)，(二) 暑热 (凡十方)，(三) 湿土 (凡九方)，(四) 火 (凡十方)，(五) 燥 (凡十方)，(六) 寒水 (凡十一方)”文字，但正文题目中均未见“(风×方)”文字，据正文改。

(三) 用药升降浮沉补泻法·····	87
(四) 脏气法时补泻法·····	88
(五) 治法纲要·····	89
(六) 用药用方辨·····	90
(七) 去脏腑之火·····	90
(八) 各经引用·····	91
(九) 五味所用·····	91
(十) 用药各定分两·····	91
(十一) 药性生熟用法·····	91
(十二) 药用根梢法·····	92
(十三) 五脏六腑相生相克为夫妻子母·····	92
(十四) 七神·····	92
(十五) 制方法·····	92
(十六) 咬咀药味·····	94
(十七) 药类法象·····	94
1. 风升生·····	94
2. 热浮长·····	98
3. 湿化成中央·····	102
4. 燥降收·····	106
5. 寒沉藏·····	110
(十八) 法象余品·····	114
(十九) 五行制方生克法附汤例·····	116

卷之上

一、天地六位脏象图

天地六位脏象之图					
属上二位天	太 虚	金 金火合德	燥金主清	肺上焦象天	下络 大肠
属	天 面	火	君火主热	心包络	下络 小肠
属中二位人	风云之路	木 木火合德	风木主温	肝中焦象人	下络 胆经
属	万物之路	火	相火主极热	胆	
属下二位地	地 面	土 土水合德	湿土主凉	脾下焦象地	下络胃
属	黄 泉	水	寒水主寒	肾	旁络 膀胱