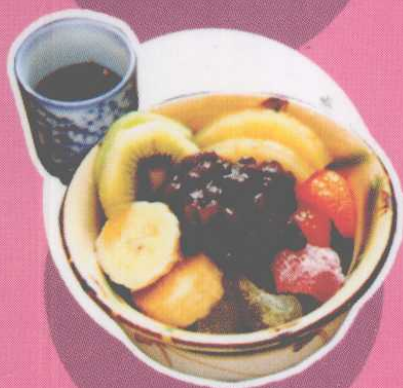


in hand

定点旅游 一手掌握

东京

5天4夜畅游东京
玩乐手册



中国旅游出版社

撰文 廖惠萍 摄影 赖森琳 季子弘

in hand

东京

5天4夜畅游东京玩乐手册

责任编辑：潘笑竹 张旭

责任印制：闫立中

图书在版编目 (CIP) 数据

in hand——东京：5天4夜畅游东京玩乐手册/廖惠萍撰文；赖森琳，季子弘摄影. —北京：中国旅游出版社，2008.1

ISBN 978-7-5032-3365-4

I. i… II. ①廖…②赖…③季… III. 旅游指南—东京 IV. K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第199756号

北京市版权局著作权合同登记号：图字：01-2007-5893

书 名：in hand 东京5天4夜畅游东京玩乐手册

作 者：廖惠萍 撰文 赖森琳 季子弘 摄影

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话：010-85166507 85166517

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

版 次：2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：6.25

字 数：136千

印 数：8000册

定 价：30.00元

I S B N 978-7-5032-3365-4

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

东京旅游地图



in hand

定 点 旅 游 一 手 掌 握

东京

5 天 4 夜畅游东京
玩乐手册

中国旅游出版社

我承认当初接下这本书是给自己找了一个大麻烦！东京怎么说不就是个都市吗？导游书不就是做给初登殿堂的外行人看的吗？一个再熟不过的都市、一些基本入门的资讯，再加上一个经验丰富的后援团队，东京 in hand 比起以往那些位处荒郊僻野，必须南征北讨的乡间民宿，似乎如探囊取物般之容易。

很快我就吃到了苦头，怎么读都读不完的资料，怎么看都看不尽的情报，怎么追都不追不上的变化，怎么赶都赶不完的预定进度，每去东京采访一次，就看到我的眉头多锁上一层、心头多浮上一层忧虑，放进书里的东西永远比没放进去的少！心里乍然浮现一位日本航空老前辈的话：旅游做东京就对了，东京百年不败！现在我果然被百年不败的东京给彻底打败了！

一年多来东京 in hand 成了我的情绪指标，每逢采访东京前夕，邻近暴风圈的住户都得小心翼翼盯着风向球的指示，屏息以待、全员听命。哪家的拉面最好吃，哪里的蛋包饭最经典，哪里又盖好了新的 shopping 大楼。都内人气甜点师傅也要拿出来比一比做专题，只待一声令下查的查找的找，联络的联络，一个个罩子都得放亮点，东京资讯焦虑综合征让我生了病且病得不轻！

站在自由之丘的月台上，我一手拿着车站前的 ART COFFEE，一手拎着快要撑不下去的购物袋，仍不舍地留恋回顾着没时间光顾的小店，一边诅咒着它吸了我多少血，一边又盘算着：什么时候把来东京胖的这几公斤减了回去再来挑战那件美美的洒满春天花朵的小洋装。之于东京，是一种复杂的感情：千金散尽还复来，纵有一千个恨死东京的理由，却也有爱死东京的不变

作者序

PREFACE

感情!

书出版一年多以来，读者的热烈支持，一扫当初采访制作这本书的所有酸甜苦辣!

2007年的初秋时节，为了随时赶上东京的新潮流，趁着再版更新的机会，我和上旗文化编辑部共同进行了部分内容增补和修订的工作，也把东京最新开幕的新商场和游乐景点加进来，并将有些初版的小错误修订正确。虽是个小工程，由于还须远赴东京实地采访拍摄，做起来仍是辛苦万分。不过，为了让读者拿着这本书游东京时更加得心应手，这一切的努力都是值得的!



廖惠萍

cake@partake.com.tw

感谢身先士卒带头奋战的摄影师子弘，前仆后继临危授命的二代摄影师ARTHUR，以及整理资料的贴心小帮手裘君。当然还有功不可没、劳苦功高的长年战友日文翻译高城ゆかり，没有你们就不会有这本书，谢谢大家!

in hand 东京

作者序 东京·百去不厌 2

Part 1 享乐主义

◆ Dining 东京真有味

东京美食 17 / 筑地鲜味 18 / 庶民料理 21 /
国际美食 33 / 国民传统美食 35 / 和果子&洋果子 37

◆ Shopping 东京购物乐

焦点名牌 43 / 购物中心 48 / 商店街 49 /
三大电器行 52 / 药妆店 54 / 东京好土产 56

◆ Special 东京放轻松

动漫疯 61 / 追星一族 63 / 温泉 64 / 主题乐园 66 /
日剧景点 72 / 东京半夜不打烊 77 / 公园巡礼 79



Part 2 5天4夜东京游乐攻略

◆ Day 1 大和拜金之旅

Route 1 山手线以西

90 池袋
92 新宿
95 原宿、表参道、青山
99 涉谷
102 惠比寿

Route 2 山手线以东

104 上野
106 东京、皇居
107 银座
110 葛西临海公园、台场
113 汐留Caretta

Route 3 东急东横线

114 代官山
116 自由之丘

Route 4 王井之头线

118 下北泽
120 吉祥寺

◆ Day 2 好食赏味之旅

Route 1 谷根千下町情绪散步

128 谷根千

Route 2 道地庶民好味

132 浅草雷门
135 筑地市场
137 月岛文字烧
139 东京湾CRUISE

Route 3 银座名媛美食

140 银座中央大街



目录

CONTENTS

Route 4 甜点巡礼

- 143 原宿竹下大街
- 144 南青山榆家大街
- 146 根津美术馆
- 147 南青山古董大街
- 148 丸之内大厦

◆ Day 3 悠游散步之旅

Route 1 东京散步之旅

- 156 东大前
- 156 御茶之水乐器店
- 157 神田·神保町旧书店
- 157 神宫外苑银杏道

Route 2 上野文艺之旅

- 158 上野之森美术馆
- 158 国立西洋美术馆
- 159 东照宫
- 159 东京都美术馆
- 160 东京国立博物馆
- 160 三鹰森吉卜力美术馆

Route 3 建筑荟萃之旅

- 162 日本银行
- 163 新丸之内大厦
- 164 六本木Hills
- 165 东京中城

◆ Day 4 东京近郊小出游

Route 1 欧风避暑惬意游

- 172 轻井泽
- 173 旧银座街
- 175 旧三笠饭店
- 175 白丝瀑布
- 176 云场池
- 176 轻井泽绘本之森美术馆

Route 2 富士山朝圣行

- 177 河口湖
- 178 野天風呂·天水
- 179 Retoro巴士行

Route 3 过季名品寻宝乐

- 182 Garden Walk
- 183 Premium Outlets
- 183 Prince Shopping Plaza

◆ Day 5 都内快速导览一日游

Route 1 可爱凯蒂伴游东京

- 188 哈都巴士

Route 2 与八公忠犬相约

- 189 八公巴士



Part 3 旅游资讯

东京简介与基本资讯 192 /

航空与机场资讯 193 / 东京电车系统介绍 194 /

推荐住宿 196 / 东京电车路线图 198









