

中医名家学术经验集（二）

生物磁疗与保健

主编 陈恕仁 黄宁红

中医古籍出版社

责任编辑 朱定华

封面设计 陈娟



ISBN 7-80174-412-8



9 787801 744128 >

ISBN 7-80174-412-8/R • 411

定价：15.00 元（全套 150.00 元）

中医名家学术经验集（二）

# 生物磁疗与保健

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 陈恕仁 | 黄宁红 |     |     |
| 副主编 | 林纪新 | 洪 毅 |     |     |
| 编 者 | 吴光利 | 龙玉媛 | 陈雄鹰 | 张天民 |
|     | 李文源 | 陈莉萍 | 陈 军 | 陈 蓉 |
|     | 陈恺仁 | 谢容强 | 华成坤 | 陈伟德 |
|     | 何铭锋 | 陈福庆 | 艾 坤 | 李洪福 |
|     | 解永红 |     |     |     |

中医古籍出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家学术经验集. 2/陈恕仁, 黄宁红编. - 北京: 中医古籍出版社, 2006

ISBN 7-80174-412-8

I. 中… II. ①陈②黄… III. 中医学临床-经验 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 146025 号

## 中医名家学术经验集 (二)

### 生物磁疗与保健

主 编: 陈恕仁 黄宁红

---

责任编辑: 朱定华

封面设计: 陈 娟

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京金信诺印刷有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 4.5

字 数: 110 千字

版 次: 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80174-412-8/R · 411

定 价: 15.00 元 (全套 150.00 元)

## 主编简介

陈恕仁 男，1940 年出生，江西永新人。中共党员。1962 年毕业于湖南医学院医疗系本科。1987 年广州军区军医学校临床教研室副教授，1992 年为正教授，现任南方医科大学（原第一军医大学）中西医结合医院门诊部男科主任医师、教授。

一生主要从事于临床、科研和教学工作。为数十万患者精心诊治。26 年次受到单位嘉奖，如 1987 年度被评为广州军区计划生育先进工作者，1988 年被评为广州军区拥政爱民先进个人，荣立三等功，获全军科技进步四等奖 2 次，省级一等奖 3 次，市级三等奖 1 次，10 次出席国际性学术研讨会，3 次学术研讨会的主持人。在国家级、省级学术研讨会或杂志上发表论文共 56 篇、日译汉 2 篇、英译汉 3 篇；主编《中西医结合治疗不孕不育症》、《性医学知识解答》等 20 多部专著。其有关先进事迹：中央电视台、广东卫视台、珠江电视台、省广播电台、解放军报、光明日报、健康报、南方日报、羊城晚报、广州日报、信息时报以及多种杂志都予以报道。这些实际教学、科研和临床工作为编写该书奠定了基础，创造了良好的条件。

通讯地址：广东省广州市石榴岗路 13 号南方医科大学（原第一军医大学）中西医结合医院门诊部男科。

## 前 言

我们生存在地球的表面，而地球核心部分的铁及镍等金属，在高温高压下呈溶解的岩浆状态，再加上地球绕太阳的公转和自转的物理作用，就出现了如同发电机原理的电流，因而形成了磁力，产生了双极性的磁场。地球的北极叫 S 极，南极叫 N 极，因为同性相斥，异性相吸的磁石性质，所以常用的指南针 N 极就指向北极，而 S 极则指向南极。

人类（和其他形形色色的生物一样）诞生在这个地球上都将会得到太阳、空气、水及大地磁力线的恩惠而得以生存和繁衍。因为地球本身就是一个大磁场，所以人体这个小磁场必然要受到地磁场的影响。

其实生物的存在与磁场关系十分密切。候鸟如燕子等能够随季节变化而远距离飞行不会迷路，鸽子、蜜蜂能够准确无误的归巢，都说明她们体内存在着磁性物质，而这些磁性物质对于地磁力的反应才得以识知方位，在“走磁性微生物”上也出现同样情况。所谓“走磁性微生物”指的是向着地球的磁极（亦即同一方向）持续移动的球菌及杆菌类等微生物，在北半球是向北，而在南半球则是向南移动。

鲨鱼及海豚也确认其体内存在着所谓的“生物磁石”的组织。这些生物，除了微弱的视觉之外，也确实是在利用地磁场感应来判别方位。

人体实际上也是一个“小磁铁”，体内同样存在着各个部位强弱不同的磁场，当体内的这些磁场和外部磁场保持平衡的时候，人体的生理功能就得以协调运行。一旦内外磁场失去平衡，

生理的步调就会紊乱，从而产生各种各样的病症。

虽说疾病并非全是因为磁力的不足或紊乱所引起，但不可否认人体各器官系统的生理功能会因磁力的异常，而出现一系列的症候，而地磁力的变动，如同季节及天气变化一样都是宇宙中的自然现象，靠人为的力量是无法改变的，但人为的力量所能做到的是可以利用选择不同强度的人工磁场，用其磁力对人体产生作用，以谋求生物体内结构、功能恢复正常，换句话说，磁力确实能够给予人体生存的活力。

21 世纪是绿色磁力的世纪，随着人们生活水平的提高，人们需要有一种无任何痛苦和副作用的家庭保健医疗方法，磁疗就是这样一种符合这种需求并深受欢迎的方法之一。磁疗法简称磁疗，就是运用磁场作用于人体穴位或患处的医疗保健方法。它通过疏通经络、调和气血、平衡阴阳达到预防和治疗疾病恢复健康目的的一种自然物理疗法，因人体全身布满着经络和穴位，所以又称磁穴疗法。

我国是将磁应用到医学上最早的国家，历史悠久，源远流长。在两千多年以前《史记·扁鹊仓公列传》中就有这样的记载：“齐王侍医遂病，自炼五石服之……”（五石中包括磁石）。我国第一部中药专著《神农本草经》，将磁石正式列入书中，指出“磁石味甘辛，主治周痹风湿、肢节肿痛、不可持物、洗洗酸消，除大热烦满及耳聋”。公元 6 世纪陶弘景在《名医别录》中指出，磁能“养肾脏、强筋骨、益精除烦、通关节、消痈肿鼠痿、颈核喉痛、小儿惊痫，炼水饮之亦令人有子”。传统的中医是利用天然磁石作为内服或外敷，近代则是利用电磁场或永磁材料及软磁材料进行医疗实践。在国外，在 16 世纪末已制成各种磁疗器械，如磁椅、磁床等用于临床。近 20 多年来，国内外对磁场的生物学作用进行了广泛的深入研究，包括磁场的治疗和诊断疾病的应用，出现了磁生态学、磁卫生学、生物磁学等，并

且取得了可喜的进展。相信在不久的将来，磁疗将会为人类的健康作出更为巨大的贡献。

我们综合了国内外磁疗的先进经验，综合了作者多年的临床经验和体会，编写了这本磁疗科普读物。希望能对选用磁疗来进行医疗保健的每个人以及从事这方面工作的医务人员、科研人员有所裨益。

由于作者理论和实践有限，疏漏和错误在所难免，祈望读者对本书提出批评指正和宝贵意见，谢谢！

编 者  
2006 年 10 月

# 目 录

|                              |      |
|------------------------------|------|
| 1、什么叫磁穴疗法 .....              | (1)  |
| 2、磁疗的历史 .....                | (1)  |
| 3、磁疗的优点有哪些 .....             | (3)  |
| 4、什么叫磁性、磁感应、磁化 .....         | (3)  |
| 5、什么叫磁力线、磁场和磁极 .....         | (4)  |
| 6、磁体的结构如何 .....              | (5)  |
| 7、什么叫磁导、磁阻和电磁感应 .....        | (6)  |
| 8、何谓剩余磁感应强度和矫顽力 .....        | (7)  |
| 9、医用永磁材料的种类有哪些 .....         | (9)  |
| 10、磁力线穿透隔垫物的实验结果 .....       | (10) |
| 11、磁力线穿透离体猪肉的实验结果 .....      | (11) |
| 12、磁力线穿透人体的实验结果 .....        | (12) |
| 13、磁力线在空气中的穿透实验结果 .....      | (14) |
| 14、磁场的抑菌实验结果 .....           | (17) |
| 15、“足三里”穴位敷贴磁片对血像有哪些影响 ..... | (21) |
| 16、磁场的种类有哪些 .....            | (24) |
| 17、磁场对生物体的成长有哪些影响 .....      | (25) |
| 18、磁场对生物体生存时间有哪些影响 .....     | (26) |
| 19、磁场对白血球有何影响 .....          | (27) |
| 20、磁场对血色素有何影响 .....          | (33) |
| 21、磁场对血清脂质及血清蛋白有何影响 .....    | (34) |
| 22、磁场对血沉有何影响 .....           | (34) |

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 23、磁穴疗法的作用机制 .....       | (35) |
| 24、磁场对经穴的作用 .....        | (35) |
| 25、磁场对神经的作用 .....        | (36) |
| 26、磁场会使生物产生微电流 .....     | (36) |
| 27、磁场对组织细胞生理生化有何影响 ..... | (40) |
| 28、磁场止痛作用的原理 .....       | (42) |
| 29、磁场镇静作用的原理 .....       | (42) |
| 30、磁场消肿作用的原理 .....       | (43) |
| 31、磁场消炎作用的原理 .....       | (43) |
| 32、磁场去疣和对某些良性肿物的作用 ..... | (44) |
| 33、常用磁片的种类有哪些 .....      | (44) |
| 34、如何测定磁片的磁场强度 .....     | (45) |
| 35、如何测定磁片的极性 .....       | (46) |
| 36、如何保管好磁片 .....         | (46) |
| 37、磁疗剂量如何分级 .....        | (46) |
| 38、如何选择磁疗的剂量 .....       | (47) |
| 39、什么叫静磁直接敷贴法 .....      | (48) |
| 40、什么叫静磁间接敷贴法 .....      | (49) |
| 41、什么叫动磁疗法 .....         | (52) |
| 42、如何正确使用磁疗器 .....       | (53) |
| 43、如何确定磁疗的疗程 .....       | (54) |
| 44、磁疗时应注意的事项 .....       | (55) |
| 45、磁疗有无副作用 .....         | (56) |
| 46、磁疗的适应症有哪些 .....       | (57) |
| 47、磁疗有哪些禁忌症 .....        | (63) |
| 48、什么叫经络 .....           | (63) |
| 49、经络系统的组成 .....         | (64) |
| 50、十二经脉名称和分布规律 .....     | (66) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 51、经脉的走向、交接规律怎样 .....    | (66)  |
| 52、十二经脉的循行部位 .....       | (68)  |
| 53、什么叫奇经八脉 .....         | (72)  |
| 54、督脉的循行部位和基本功能有哪些 ..... | (72)  |
| 55、任脉的循行部位和基本功能有哪些 ..... | (72)  |
| 56、经络有哪些生理功能 .....       | (75)  |
| 57、经络学说的应用 .....         | (76)  |
| 58、经络实质的研究概况 .....       | (78)  |
| 59、常用中医名词解释 .....        | (82)  |
| 60、什么叫穴位 .....           | (85)  |
| 61、穴位的分类 .....           | (86)  |
| 62、穴位的作用 .....           | (87)  |
| 63、穴位的定位方法 .....         | (87)  |
| 64、手太阴肺经经穴 .....         | (89)  |
| 65、手阳明大肠经经穴 .....        | (91)  |
| 66、足阳明胃经经穴 .....         | (93)  |
| 67、足太阴脾经经穴 .....         | (95)  |
| 68、手少阴心经经穴 .....         | (97)  |
| 69、手太阳小肠经经穴 .....        | (98)  |
| 70、足太阳膀胱经经穴 .....        | (100) |
| 71、足少阴肾经经穴 .....         | (103) |
| 72、手厥阴心包经经穴 .....        | (104) |
| 73、手少阳三焦经经穴 .....        | (105) |
| 74、足少阳胆经经穴 .....         | (107) |
| 75、足厥阴肝经经穴 .....         | (109) |
| 76、任脉经穴 .....            | (111) |
| 77、督脉经穴 .....            | (112) |
| 78、经外奇穴 .....            | (114) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 79、磁疗的治疗作用 .....   | (117) |
| 80、磁疗处方的基本规律 ..... | (118) |
| 81、感冒常见病症的治疗 ..... | (119) |
| 82、咳嗽 .....        | (119) |
| 83、胃脘痛 .....       | (120) |
| 84、泄泻 .....        | (120) |
| 85、心悸 .....        | (120) |
| 86、失眠 .....        | (121) |
| 87、厥证 .....        | (121) |
| 88、痹证 .....        | (122) |
| 89、头痛 .....        | (122) |
| 90、牙痛 .....        | (123) |
| 91、眩晕 .....        | (123) |
| 92、胁痛 .....        | (124) |
| 93、呕吐 .....        | (124) |
| 94、中风后遗症 .....     | (125) |
| 95、癃闭 .....        | (125) |
| 96、遗尿 .....        | (126) |
| 97、痛经 .....        | (126) |
| 98、咽痛 .....        | (126) |
| 99、落枕 .....        | (127) |
| 100、肠痈 .....       | (127) |

## 1、什么叫磁穴疗法

磁疗法简称磁疗，是运用磁场作用于人体穴位或患处的治疗方法，即依据患者的不同疾病和症候，把不同磁性材料、规格的磁片（一般用直径为0.3~4cm、厚度0.1~1.0cm规格大小不同的圆形或长方形磁片、磁珠，其磁性强度为200~4000高斯）敷巾或用软磁条或用动磁场作用于患者体表、穴位上，再依据疾病的发展变化加以调正，通过疏通经络、调和气血、平衡阴阳达到预防和治疗疾病恢复健康目的的一种自然物理疗法，因全身满布着经络和穴位，所以又称磁穴疗法。

磁疗，现已越来越受到各国医学界的重视。医疗实践证明，磁疗是一种很有发展前途、完全符合反朴归真回归大自然的疗法。

目前对这种治疗方法的名称尚未统一，临床上还有经穴敷磁疗法、体外穴敷磁疗法、体外穴位埋磁疗法以及磁珠疗法、磁铁疗法等等。

## 2、磁疗的历史

我国是世界上最早开展磁疗的国家，早在公元前2391年，便有“磁石召铁”的记载，战国初还有自炼益石服之治病，磁石就是五石之一。到汉晋时期，磁疗的记载就更多更详细了，如汉朝司马迁的“史记”中有一篇《扁鹊仓公列传》记述了早在公元前90年我国就开始用磁石为病人治疗，不过当时是将天然磁石和其他中药混合煎煮，服其汤汁或者研成粉末内服。以后逐渐发展，从煎煮或服其粉末而到利用磁石的磁场治病。公元4世

纪左右，医学家葛洪用磁石取咽喉中铁针之类的异物，南宋的严用和用磁石治疗耳聋。

南北朝时期的陶弘景用磁化水治疗不育症。他说“炼水，变令人有了。”“炼水”就是让水通过一定强度的磁场，即成磁化水。我国第一部中药专著《神农本草经》将磁石正式引入书中。

著名医学家李时珍也将这种方法载入了《本草纲目》。公元18世纪名医张锡纯把磁铁叫病人含在口中，另外在耳中插根铁棍，利用其磁铁的磁力，治疗耳科疾病。直到现在，我国还有人应用与上述相似的方法，将磁石粉和其他等量的中药细末用棉纸包裹，塞于耳中，在口腔黏膜与牙齿之间，放块磁铁，据说，这种方法对听力障碍及耳鸣有一定疗效。1960年前后，上海有的单位制成了“磁力保健带”，治疗高血压等疾病，至今还有保存和使用这种保健磁力带的，1962年有人用磁石敷于局部治疗疾病，1965年在湖南省有人利用磁场治疗关节炎和小儿哮喘等，并获得了一定的疗效，1970年又有人将直径1~1.5mm的钢珠，磁片敷巾贴在病人穴位上，治疗高血压、三叉神经痛等疾病，湖南地区在1973年开始应用稀土钴合金材料，几年来治病范围逐渐扩大，并取得了一些经验。包头、北京等地也相继开展磁疗法，进入80年代磁石医疗上得到进一步的广泛应用。

国外，最早开展“磁疗”的古希腊，大约在公元前200年，有一个医生利用磁石作为泻药，但比我国迟了约200多年。

公元15世纪瑞士有人用磁治疗脱肛、浮肿等，以后又出现了磁性项圈，认为这种方法可以磁化血液，治疗多种疾病。200年前，法国也有人用磁治病。1956年日本田中正市用磁石制成磁性带，治疗高血压病、肩周炎等。1973年美国出现关于应用专门设计的“超导磁体”“杀死”患者身上肿瘤的报导。他们根

据铁发源地能使血液凝结，在为肿瘤供血的血管内，注入铁屑，在体外把磁铁放在选定的血管上，利用其磁性作用使该处血管血液发生凝结，从而切断供给肿瘤的血液。并用这种方法切断舌瘤、脑瘤和肾上腺瘤各 1 例的血液供给，据说肿瘤终被破坏等等。

### 3、磁疗的优点有哪些

磁疗法由于经济、简便，对某些病有不同程度的疗效，在我国不少地区已开展起来，治疗的疾病已达数十种，深受群众的欢迎。

治疗方法也有所发展，过去普遍以磁片敷巾人体穴位或患病局部，利用静磁场治病，现在有的进一步将磁片安装在小的动力机械上，由动力机械带动磁片，由静磁场变为脉动磁场或旋转磁场，称这种方法为旋转照射法。

国内有些单位，除了注意临床应用，也做了探讨磁疗作用机制及有关磁疗的基础实验工作，使磁疗不仅走进千家万户，而且不断得以发扬光大。

### 4、什么叫磁性、磁感应、磁化

当在纸盒内放些铁钉或铁屑，然后放进一块磁铁，再把磁铁拿出来，可以见到在磁铁周围吸附着许多铁钉或铁屑，这种能够吸铁的性质叫做磁性。

如果在铁钉盒内混入一些铜钉、铝片和钢片，结果铜钉、铝片都不被磁铁吸着，说明并非所有金属都能被磁铁吸引。

被磁铁吸住的铁钉和钢片获得了磁性后，也能够吸引其他的

铁钉或钢片，这种现象叫做磁感应。

原来没有磁性的物体，经过磁场作用后变得有了磁性，叫做磁化。

能够被磁化的物质叫做磁性物质或磁体，如铁、镍、钴和某些合金等。

经过磁场的作用后不被磁化的物质叫做非磁性物质或非磁体，如上述实验的铜钉、铝片等。

## 5、什么叫磁力线、磁场和磁极

可以用实验来说明磁力线和磁场的关系。当在一块硬纸板或玻璃板上，均匀地撒一层铁屑，在纸板或玻璃板下面放一个条状或柱状磁铁，由于纸板上的铁屑受到纸板下磁铁的作用而被磁化变成了小磁针。如图1表示的那样，铁屑排列成线，这样的线叫做磁力线。磁力线的密度大小表示磁场的强弱，在磁铁周围的磁力线都是从磁铁的北极出来，通过空间，进入磁铁的南极，又在磁铁内部从南极回到北极，形成了封闭的曲线。

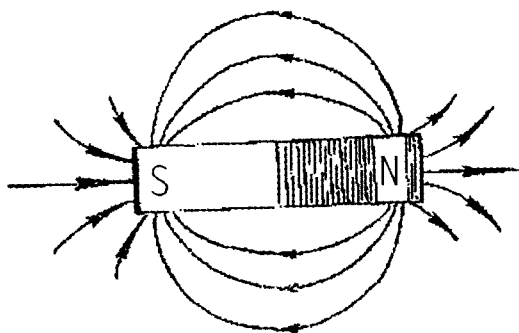


图1 条形磁铁的磁力线和磁场

凡有磁力作用的空间叫做磁场。

当用磁铁进行实验时，磁铁两极吸的铁钉或铁末最多，说明此两处的磁力线最密，因而磁性最强，这就是磁极。磁极有南极（S）和北极（N），也可以用另一个实验说明，用线把磁铁吊起来，经过一定的时间的旋转之后，待它停下，磁性最强的两极总有一处指向南方，另一处指向北方，指着南方的即南极（S），指着北方的即北极（N）。

当两个磁铁的两极相接近的时候，就会发生相吸或相斥现象。如甲磁铁的北极与乙磁铁的南极相靠近时，两磁铁中间的磁力线，因为方向相同，合并在一起而产生出一种吸引力，这就是异性相吸，当甲、乙磁铁的同极靠近时，由于两磁铁间的磁力线方向相反不能合在一起，而产生出一种推力互相排斥，这就是同性相斥。

## 6、磁体的结构如何

磁体是由很多磁性分子组成的，每一个分子就是一个最小的磁体，磁体中所有最小的磁体分子的北极都指向一个方向，而所有磁体分子的南极又都指向另一个方向，两端的分子磁体显示出最强的磁性，这就是整个磁体的南极和北极（如图2）。

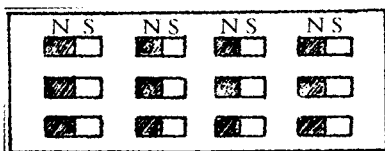


图2 分子磁体

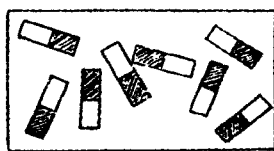


图3 分子磁体排列杂乱

当分子磁体的排列发生混乱（如图3），结果使分子磁体的磁性互相抵消，整个磁体分子也就失去了磁性。