



常见病家庭简便自疗丛书

Changjianbingjiatingjianbianziliaocongshu

男科病

简便自疗

主编 毛荣康 谢英彪

Male Diseases
Jianbianzilio

欢迎阅读军医版精品图书

军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您

简便实用的治疗方法

最新最权威的治疗方案

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病家庭简便自疗丛书

男科病简便自疗

NANKEBING JIANBIAN ZILIAO



主 编	毛荣康	谢英彪	
编 著	张继华	曾肇麟	梁伟力
	刘光隆	张立平	方利青
	艾 叶	华 清	陆唤之
	陈 尧	汪季直	王晓荣
	丁 权		



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

男科病简便自疗/毛荣康,谢英彪主编. —北京:人民军医出版社,2007.1

(常见病家庭简便自疗丛书)

ISBN 978-7-5091-0257-2

I. 男… II. ①毛…②谢… III. 男性生殖器疾病-防治-问答 IV. R697-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 016309 号

策划编辑:崔晓荣
文字编辑:杨玉兰 责任审读:黄栩兵
闫树军

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:后勤指挥学院印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:15.375 字数:314千字

版、印次:2007年1月第1版第1次印刷

印数:0001~6000

定价:33.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

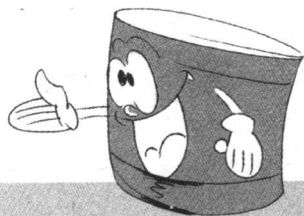
电话:(010)66882585、51927252



毛荣康 南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院外科副主任医师、副教授。现兼任中华中医药学会疮疡专业委员会委员，江苏省中医药学会外治法专业委员会副主任委员，江苏省中西医结合学会乳房病专业委员会委员，南京中医药学会外科专业委员会委员。擅长中医外科常见病与疑难杂病、男科病、乳房病的诊治。



谢英彪 现任南京中医药大学三附院教授、主任医师。兼任国际药膳食疗学会副会长并兼任江苏分会会长，南京养生康复学会主任委员，南京自然医学会常务理事，江苏省科普作家协会理事，南京科普作协副理事长。擅长诊治胃肠道病及疑难杂病。已出版专著8部，科普著作百余部，获优秀图书奖、科技进步奖16项。



内 容 提 要

作者以问答形式简要介绍了 16 种常见男科病的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识,重点介绍适合患者及读者自我调养和自我治疗,且简便易行的药疗、食疗方 100 余种,并对男科病防治中的一些误区提出了作者的观点,全面反映了男科病自我治疗和调养的最新新成果。本书内容融会中西疗法,文字简洁明了,具有科学性、实用性和可读性强的特点,是男科病患者、基层医护人员的参考读物。

《常见病家庭简便自疗》丛书编委会

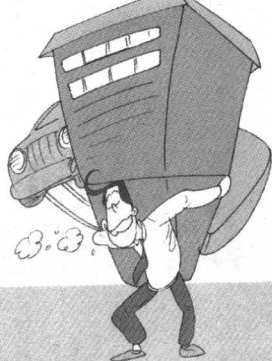
主 编	谢英彪	游国龙		
副主编	杨家强	侯 俊		
编 委	谢英彪	游国龙	杨家强	侯 俊
	丁义山	毛荣康	叶 辉	孙剑秋
	刘孔江	刘欢团	陈大江	林傲梵
	杭柏亚	周建中	黄建魁	秦洪云
	唐暮白	曹树平	傅关孺	夏崇才

前

Preface 言

俗话说：“久病成良医。”患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识，对某些常见病和慢性病有了一定的认识和了解，为自我保健、自我治疗打下了基础。然而，个人的积累毕竟有限或失于片面，为了能使患者获得更全面、更科学的自我保健、自我治疗的知识和技能，我们力邀各科专家，倾情奉献这一套《常见病家庭简便自疗》丛书。

本丛书包括《高血压病简便自疗》、《血脂异常简便自疗》、《糖尿病简便自疗》、《脂肪肝简便自疗》、《感冒简便自疗》、《头痛简便自疗》、《消化性溃疡简便自疗》、《便秘简便自疗》、《痔简便自疗》、《疲劳综合征简便自疗》、《失眠简便自疗》、《前列腺炎与前列腺增生简便自疗》、《关节炎简便自疗》、《骨质疏松症简便自疗》、《肩周炎简便自疗》、《颈椎病简便自疗》、《腰腿痛简便自疗》、《妇科病简便自疗》、《男科病简便自疗》、《脱发简便自疗》共 20 分册。各分册均包括患者须知、导医解读、自我调养、自我治疗、走出误区、防患未然六部分，依次介绍了相关疾病的热点、难点问题，传递了专家的权威观点，给您提供一个关心自己、关爱家人健康的平台。在这套丛书中，您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的基本方法等内容；在这里您可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法，按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗



和许多简便实用的非药物治疗，并在日常生活中予以实践。此外，具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告。当然，我们也会提醒您在什么情况下需要去医院就诊，发生什么情况时应当得到医护专业人员的帮助。

现在越来越多的人在采用自疗方法。但是，自疗中的误区应当引起大家的注意。其实，不管是到医院看病，还是在家服药自疗，都要讲究科学用药，才能真正治好病。自我药物治疗只适用于症状轻微、病因明确单一的疾病，病因复杂、病情重笃时切不可贸然用药，不然酿成大“疾”则后悔晚矣。

本丛书是一套老百姓买得起、读得懂、学得会、用得上的家庭医疗自助全书，是广大读者及慢性病患者解决看病贵、看病难的良师益友。可教您和家人有病早知道，有病早就医，小病自己治，大病少花钱，无病早预防。最后，祝愿每位读者珍爱生命，以健康的身体来实现自己的人生目标！

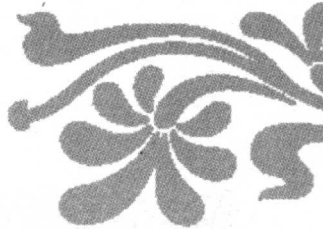
谢英彪 游国龙

2006年8月



编辑热线: 010 51927288

编辑邮箱: xrc999@126.com



Contents 录



Part 1 患者须知

什么是男科学 / (3)

男性健康的十大标准是什么 / (3)

男科病正趋向低龄化吗 / (5)

男人的健康受哪些因素影响 / (7)



友情提示: 男人如何找回活力 (8)

男科病主要牵涉到哪些器官 / (9)

外生殖器官的体检包括哪些内容 / (11)

男人的弱点在哪里 / (13)

现代男性要面对的三大问题是什么 / (14)

影响男性健康的因素有哪些 / (16)

性在男性的一生有何变化 / (18)

男子从何时开始性衰老 / (22)

如何预防男子性欲减退 / (23)

老年男性性生理有哪些变化 / (24)

性生活不和谐有什么原因 / (26)

已婚男子为何会有性焦虑 / (27)

现代男性如何保健 / (28)

男人健康吃什么 / (30)



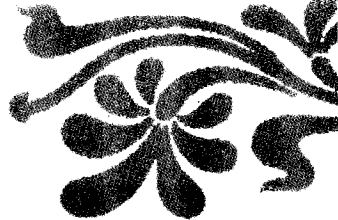
Contents

- 哪些人需要补充男性激素 / (33)
- 什么是健康的性心理 / (34)
- 男性性心理的发育有何特点 / (36)
- 影响性欲的心理因素有哪些 / (38)
- 男性异常性心理的表现是什么 / (40)
- 性心理障碍如何防治 / (41)
- 老年人保持正常的性生活为何有益身心健康 / (43)
- 男性压力知多少 / (44)
- 男性不同时期的体质有何差异 / (45)
- 体质与男科病有何关系 / (47)
- 为什么要理直气壮地看男科病 / (48)
- 如何预防男科病 / (50)
- 男性如何预防“灰色”综合征 / (51)



2 勃起功能障碍

- 什么是勃起功能障碍 / (55)
- 勃起功能障碍如何分类 / (56)
- 勃起功能障碍的诊断方法 / (59)
- 哪些人容易患勃起功能障碍 / (62)
- 哪些药物易影响性功能 / (65)
- 什么是内分泌性勃起功能障碍 / (67)



- 什么是神经性勃起功能障碍 / (67)
- 什么是静脉性勃起功能障碍 / (70)
- 什么是动脉性勃起功能障碍 / (70)
- 如何鉴别功能性障碍与器质性勃起功能障碍 / (72)
- 功能性勃起障碍主要原因有哪些 / (73)
- 器质性勃起障碍的主要原因有哪些 / (74)
- 勃起功能障碍如何治疗 / (76)
- 哪些药物能治疗勃起功能障碍 / (78)
- 静脉性勃起功能障碍能手术吗 / (81)
- 中医如何认识勃起功能障碍 / (81)
- 中医如何治疗勃起功能障碍 / (82)
- 治疗勃起功能障碍的中成药有哪些 / (84)
- 哪些中药方可治勃起功能障碍 / (85)
- 如何自我判断与防治勃起功能障碍 / (87)
- 勃起功能障碍如何进行心理治疗 / (88)
- 什么是勃起功能障碍行为系统脱敏疗法 / (90)
- 治疗勃起功能障碍怎样进行松弛训练 / (91)
- 什么是勃起功能障碍治疗的生物反馈疗法 / (93)
- 什么是勃起功能障碍的心理疏导治疗 / (94)
- 什么是勃起功能障碍的暗示疗法 / (95)
- 勃起功能障碍如何饮食调养 / (96)
- 适合勃起功能障碍的酒疗方有哪些 / (97)

Contents

- 适合勃起功能障碍的茶饮方有哪些 / (99)
- 适合勃起功能障碍的饮料有哪些 / (100)
- 适合勃起功能障碍的米粥疗有哪些 / (101)
- 适合勃起功能障碍的菜肴有哪些 / (103)
- 适合勃起功能障碍的汤羹有哪些 / (105)
- 如何运动治疗勃起功能障碍 / (107)
- 如何按摩治疗勃起功能障碍 / (109)
- 如何局部按摩改善勃起功能障碍症状 / (110)
- 勃起功能障碍的点穴疗法有哪些 / (111)
- 勃起功能障碍的针灸疗法有哪些 / (113)
- 药物熏灸疗法治疗勃起功能障碍效果如何 / (114)
- 勃起功能障碍如何刮痧和拔罐 / (114)
- 如何敷贴治疗勃起功能障碍 / (115)
- 如何药浴治疗勃起功能障碍 / (116)
- 勃起功能障碍怎样进行太极内静功治疗 / (118)
- 判别勃起功能障碍病有何认识误区 / (120)
- 勃起功能障碍如何调节心理 / (123)
- 勃起功能障碍就是肾虚吗 / (124)
- 只要服用壮阳补品就能治疗勃起功能障碍 / (126)



Part 3 性欲异常

- 什么是性欲异常 / (131)
- 性欲低下是何因 / (132)
- 性欲亢进是何因 / (134)
- 哪些疾病会造成性欲低下 / (135)
- 哪些药物会引起性欲低下 / (136)
- 哪些疾病可以引起性欲亢进 / (137)
- 治疗男性性欲低下的原则是什么 / (139)
- 中医如何治疗男性性欲低下 / (140)
- 如何克服性欲低下的恐惧心理 / (141)
- 性欲亢进如何治疗 / (143)
- 中医如何辨证治疗男性性欲亢进 / (144)
- 治疗性欲亢进的单验方有哪些 / (146)
- 适合性欲异常的茶饮方有哪些 / (147)
- 适合性欲异常的药酒方有哪些 / (148)
- 适合性欲异常的药粥方有哪些 / (149)
- 适合性欲异常的菜肴有哪些 / (150)
- 如何针灸调治性欲亢进 / (151)
- 如何按摩治疗性欲亢进 / (152)
- 如何用养身功治疗性欲亢进 / (152)

Contents

性欲亢进者如何做好家庭护理 / (153)

如何预防性欲亢进 / (154)

Part 4 阴茎异常勃起

什么是阴茎异常勃起 / (157)

哪些原因会引起阴茎异常勃起及其分类 / (157)

如何处理阴茎异常勃起 / (158)

如何治疗阴茎异常勃起 / (159)

中医如何辨证治疗阴茎异常勃起 / (161)

治疗阴茎异常勃起的常用单验方有哪些 / (162)

适合阴茎异常勃起的茶饮方有哪些 / (163)

适合阴茎异常勃起的药酒方有哪些 / (164)

适合阴茎异常勃起的药粥方有哪些 / (164)

适合阴茎异常勃起的菜肴有哪些 / (165)

适合阴茎异常勃起的汤羹有哪些 / (168)

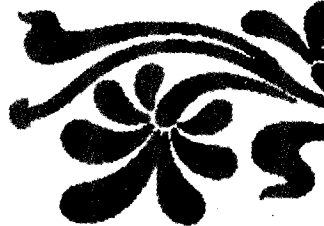
如何针法治疗阴茎异常勃起 / (169)

如何饮食治疗阴茎异常勃起 / (169)

如何预防阴茎异常勃起 / (170)

Part 5 遗精

什么是遗精 / (173)



- 引起遗精的病因有哪些 / (175)
- 遗精如何分类 / (177)
- 生理性遗精与病理性遗精有何不同 / (178)
- 遗精会影响生育吗 / (179)
- 如何纠正频繁遗精 / (179)
- 如何注意遗精卫生 / (181)
- 如何正确对待青春期遗精 / (181)
- 生殖器炎症引起的遗精如何治疗 / (184)
- 治疗遗精的中成药有哪些 / (185)
- 治疗遗精的单验方有哪些 / (187)
- 遗精如何饮食调养 / (187)
- 适合遗精的茶饮方有哪些 / (188)
- 适合遗精的饮料有哪些 / (189)
- 适合遗精的药酒方有哪些 / (191)
- 适合遗精的药粥方有哪些 / (193)
- 适合遗精的菜肴有哪些 / (194)
- 适合遗精的汤羹有哪些 / (196)
- 如何运动治遗精 / (198)
- 如何针法治疗遗精 / (199)
- 遗精的耳针疗法有哪些 / (200)
- 遗精的灸疗方法有哪些 / (200)
- 如何药浴治遗精 / (201)

Contents

- 遗精的敷脐疗法有哪些 / (202)
- 如何按摩治疗手淫引起的遗精 / (203)
- 如何按摩治疗思虑过度性遗精 / (204)
- 如何按摩治疗情绪激动性遗精 / (205)
- 如何按摩治疗嗜食烟酒性遗精 / (205)
- 如何点穴治疗遗精 / (206)
- 遗精的心理调护有哪些 / (207)
- 哪些遗精无需药物治疗 / (208)
- 如何预防遗精 / (209)

6 不 射 精

- 什么叫不射精 / (213)
- 为什么有些人不能射精 / (214)
- 如何治疗不射精 / (216)
- 妻子如何帮助丈夫射精 / (218)
- 适合不射精患者的茶饮方有哪些 / (219)
- 适合不射精患者的药酒方有哪些 / (220)
- 适合不射精患者的药粥方有哪些 / (223)
- 适合不射精患者的点心有哪些 / (224)
- 适合不射精患者的菜肴有哪些 / (225)
- 适合不射精患者的汤羹有哪些 / (228)