

传世金方

现代家庭不可不藏的秘验良方  
全国名老中医特别推荐

# 偏方大全

第四版

《偏方大全》编写组/编

深受广大读者欢迎的治病保健大全  
来自民间的原生态巨著

★畅销20年，不断修订再版，累计印数逾500000册

★富实践之经验，寓医理于其中。条目井然，通俗易懂

★用药寻常，取之不难，方微药简，必有裨益



北京科学技术出版社

传世金方

# 偏方大全

《偏方大全》编写组 / 编

北京科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

偏方大全/《偏方大全》编写组编. — 4 版. — 北京:  
北京科学技术出版社, 2007. 1

(传世金方丛书)

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3470 - 3/R · 942

I. 偏... II. 偏... III. 土方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 162369 号

## 偏方大全

---

作 者:《偏方大全》编写组

责任编辑: 邬扬清

封面设计: 孙希前

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www. bjkjpress. com

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 500 千

印 张: 25.75

版 次: 2007 年 1 月第 4 版

印 次: 2007 年 1 月第 21 次印刷

印 数: 493600 ~ 501600

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3470 - 3/R · 942

---

定 价: 42.80 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。  
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

# 序

偏方,是指药味不多,对某些病症具有独特疗效的方剂。偏方治病,在民间已源远流长,享有盛誉,“偏方治大病”之说,几乎有口皆碑,深入人心。

参加本书编写的所有同志都酷爱中医,更喜偏方、验方、食疗方,数年来辛勤不倦,遍收古今,广采博引,凡闻有胜己之长者,不避寒暑、遐迩,服膺取决。日积月累,精之又精,集腋成裘,荟以成集,定名为《偏方大全》。富实践之经验,寓医理于其中,内容翔实,说理清楚,条目井然,通俗易懂。其中用药亦皆寻常之物,取之不难。用以治病,方微药简,广泛易行。此书于医于民,均可择用,必皆有裨益。

余幸阅此书原稿,爱不释手。书中所荟食疗方备详,阅毕使人耳目一新,实乃补孙真人之所未备,发孙真人之所未发,理深义奥,颇需玩味,方得其真谛。其余所选偏方、验方,亦蕴含科学道理。老者择用,可延年益寿;幼者择之,可增神益智;弱者择之,可扶羸防衰。其有病者,用之得当,自会起大疾沉疴。这是一部有广泛使用价值的参考书,为此,特向中医工作者以及农村医生和广大读者推荐。

中国中医研究院研究生部副主任 张树生



# 偏方大全

001

# 前 言

中华民族有着十分悠久的灿烂传统文化,几千年来,广大劳动人民在与大自然和疾病作斗争的过程中积累了丰富的自我医疗和保健知识,为了将这些宝贵的民间治病、防病知识挖掘和总结出来,服务于大众,我们收集了流传于民间、行之有效的 2000 余首方剂,以飨广大读者。

本书所列的偏方、验方、食疗方涉及的植物、动物、食物均是人们日常生活中接触和使用、食用的东西,普遍存在于大自然中,来源丰富、取之方便、操作简便易行,对 170 多种疾病均有不同程度的疗效。病种涉及了内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、耳鼻咽喉科、骨伤科、肿瘤科及美容科。每一首方剂均按用料、制用法、功效讲述,文字浅显、简单明了。

书中所列的方剂还充分展示了一方治多病、一病用多方的优点,读者可根据自己的情况选择应用,从中找出最有效、最简便易行的方剂对症治疗。由于我国幅员辽阔,各地的物品称谓不尽相同,为方便读者,有的物品均注有别名。

本书是来自民间的大众化精神产品,所谓取之于民、用之于民,完全适合于广大群众及各级各类人参考。

编者



# 偏方大全

001

## 目 录

## 第一章 内 科

一、感冒 .....	(1)
二、咳 .....	(5)
三、喘 .....	(14)
四、矽肺、肺痛 .....	(24)
五、肺结核 .....	(26)
六、高血压 .....	(31)
七、冠心病 .....	(37)
八、其他心血管疾病 .....	(40)
九、呕吐 .....	(44)
十、胃脘痛 .....	(48)
十一、胃及十二指肠溃疡 .....	(53)
十二、胃肠炎 .....	(57)
十三、呃逆 .....	(60)
十四、消化不良 .....	(61)
十五、泄泻 .....	(69)
十六、便秘 .....	(75)
十七、胸胁结痛 .....	(79)
十八、肝炎、肝脾肿大 .....	(80)
十九、浮肿、腹水 .....	(85)
二十、肾炎、肾结核 .....	(94)
二十一、淋证 .....	(97)
二十二、尿潴留 .....	(101)
二十三、遗精、早泄 .....	(102)
二十四、阳痿 .....	(105)
二十五、阳缩、阳强 .....	(112)
二十六、遗尿 .....	(114)



# 偏方大全

## 001



# 扁方大全

002

二十七、糖尿病(消渴) .....	(116)
二十八、紫癜 .....	(122)
二十九、贫血,血小板、白细胞减少 .....	(124)
三十、出血 .....	(128)
三十一、癫痫 .....	(132)
三十二、神经衰弱 .....	(136)
三十三、头痛 .....	(145)
三十四、脑萎缩 .....	(146)
三十五、中风、神经疾病 .....	(147)
三十六、脑炎、脑膜炎 .....	(152)
三十七、风寒湿痹 .....	(154)
三十八、汗证(盗汗、自汗) .....	(160)
三十九、暑病 .....	(162)

## 第二章 外 科

一、流行性腮腺炎、扁桃体炎 .....	(167)
二、甲状腺肿大(瘰疬) .....	(169)
三、淋巴结核、慢性淋巴结炎 .....	(171)
四、结石症 .....	(174)
五、阴囊、阴茎肿痛 .....	(176)
六、疝气 .....	(177)
七、肛肠疾患 .....	(181)
八、阑尾炎 .....	(187)
九、脉管炎 .....	(187)
十、丹毒 .....	(188)
十一、痈、疽、疔、疖 .....	(191)
十二、蛇、虫、兽咬伤 .....	(203)
十三、水火烫伤 .....	(206)
十四、破伤风 .....	(212)
十五、脑震荡 .....	(213)

## 第三章 骨 伤 科

一、骨结核、骨髓炎 .....	(215)
二、跌打损伤 .....	(216)

## 第四章 妇 科

- 一、妊娠诸疾 ..... (223)
- 二、流产 ..... (228)
- 三、催生引产 ..... (229)
- 四、产后疾患 ..... (231)
- 五、产后诸虚证的补养 ..... (235)
- 六、子宫脱垂、肌瘤、炎症 ..... (238)
- 七、月经不调 ..... (240)
- 八、闭经 ..... (247)
- 九、带下病 ..... (249)
- 十、缺乳、断奶 ..... (252)
- 十一、乳头疾患 ..... (256)
- 十二、阴道、外阴疾患 ..... (258)
- 十三、不孕和不育 ..... (260)
- 十四、避孕和绝育 ..... (261)

## 第五章 儿 科

- 一、感冒发热 ..... (263)
- 二、惊痫 ..... (264)
- 三、小儿咳喘 ..... (265)
- 四、消化不良 ..... (270)
- 五、疳积 ..... (271)
- 六、小儿泄泻 ..... (274)
- 七、小儿痢疾 ..... (276)
- 八、小儿遗尿 ..... (277)
- 九、佝偻病 ..... (279)
- 十、胎毒、疹痘 ..... (280)
- 十一、小儿汗证 ..... (284)

## 第六章 五 官 科

- 一、口腔病 ..... (286)
- 二、牙病 ..... (289)
- 三、眼病 ..... (292)
- 四、鼻病 ..... (299)



## 偏方大全

003



五、咽喉诸疾 .....	(302)
六、误吞(刺)硬物 .....	(305)
七、失音 .....	(306)
八、耳病 .....	(308)

## 第七章 皮 肤 科

一、癣疥 .....	(311)
二、皮炎 .....	(314)
三、湿疹 .....	(316)
四、荨麻疹 .....	(319)
五、带状疱疹 .....	(320)
六、皮肤过敏 .....	(322)
七、鹅掌风、鸡爪风.....	(322)
八、脚癣 .....	(323)
九、疖子 .....	(324)
十、冻疮 .....	(325)

## 第八章 肿 瘤 科

一、消化道肿瘤 .....	(327)
二、乳腺癌、宫颈癌、阴道癌 .....	(329)
三、其他肿瘤 .....	(331)

## 第九章 美 容 科

一、减肥轻身 .....	(334)
二、粉刺 .....	(335)
三、肤生赘物 .....	(336)
四、祛斑洁面 .....	(339)
五、赤鼻白癍 .....	(341)
六、美泽容颜 .....	(343)
七、狐臭 .....	(347)
八、乌须美发 .....	(349)
九、爽口香身 .....	(354)

## 第十章 长 寿 滋 补 药 膳

一、补阴类 .....	(356)
-------------	-------



二、补阳类 ..... (367)  
三、补气类 ..... (371)  
四、补血类 ..... (381)  
五、补肾方 ..... (389)

附 方

一、解食物中毒方 ..... (394)  
二、解烟毒、酒毒方 ..... (397)



偏方大全

005

# 第一章 内 科

## 一、感 冒

### 1. 神仙粥治风寒感冒

【用 料】 糯米 100 克,葱白、生姜各 20 克,食醋 30 毫升。

【制用法】 先将糯米煮成粥,再把葱姜捣烂下粥内沸后煮 5 分钟,然后倒入醋,立即起锅。趁热服下,上床覆被以助药力。15 分钟后便觉胃中热气升腾,遍体微热而出小汗。每日早晚各 1 次,连服 4 次即愈。

【功 效】 发表解毒,驱风散寒。治外感初起周身疼痛,恶寒怕冷无汗,脉紧,其效甚佳。有人写诗赞曰:“一把糯米煮成粥,7 根葱白 7 片姜,煮熟对入半杯醋,伤风感冒保安康。”

注 风热感冒不宜服用。

### 2. 胡萝卜汤发汗

【用 料】 胡萝卜。

【制用法】 洗净,切碎,煎汤。热饮。

【功 效】 发汗解表。治感冒,畏寒需发汗。胡萝卜汤发汗作用轻微而持续,无过度之弊。

### 3. 草鱼汤治伤风鼻塞

【用 料】 草鱼(青鱼)肉 150 克,生姜片 25 克,米酒 100 克。

【制用法】 用半碗水煮沸后,放入鱼肉片、姜片及米酒共炖约 30 分钟,加盐调味。趁热食用,食后卧床盖被取微汗。每日 2 次。注意避风寒。

【功 效】 解表散寒,疏风止痛。用治感冒,症见畏寒发冷、头痛体倦、鼻塞不通等。

### 4. 葱姜豆豉汤治伤风感冒

【用 料】 葱白 5 根,姜 1 片,淡豆豉 20 克。



# 偏方大全

# 001



# 扁方大全

002

【制用法】 用砂锅加水一碗煎煮。趁热顿服，然后卧床盖被发汗，注意避风寒。

【功效】 解热透表，解毒通阳。用于感冒初起，症见鼻塞、头痛、畏寒、无汗等。

## 5. 五神汤发汗解表

【用 料】 荆芥、苏叶(中药店有售)各 10 克，茶叶 6 克，鲜姜 10 克，红糖 30 克。

【制用法】 先以文火煎煮荆芥、苏叶、茶叶、生姜，15~20 分钟后，加入红糖待溶化即成。每日 2 次，量不拘。

【功效】 发散风寒，祛风止痛。治风寒感冒，症见畏寒、身痛、无汗等。如伴有咳嗽痰盛可加橘皮 10 克(鲜品加倍)。

## 6. 口含生大蒜治感冒

【用 料】 生大蒜 1 瓣(去皮)。

【制用法】 将蒜瓣含于口中，生津则咽下，直至大蒜无味时吐掉，连续 3 瓣即可奏效。

【功效】 辛温解表，解毒杀菌。用于感冒初起，症见鼻流清涕、风寒咳嗽等。

## 7. 白胡椒热汤面治感冒

【用 料】 白胡椒末、葱白各适量。

【制用法】 煮热汤面条一碗，加入葱白及胡椒面拌匀。趁热吃下，盖被而卧，汗出即愈。

【功效】 辛温解表，消痰解毒。治风寒袭表引起的感冒。

## 8. 干白菜根汤治感冒

【用 料】 干白菜根 1 块，红糖 50 克，姜 3 片。

【制用法】 加水共煎汤。日服 3 次。

【功效】 清热利尿，解表。治风寒感冒。

## 9. 冰糖鸡蛋治感冒

【用 料】 鸡蛋 1 个，冰糖 30 克。

【制用法】 将鸡蛋打破，同捣碎的冰糖混合调匀。临睡前用开水冲服，取微汗。

【功效】 养阴润燥，清肺止咳。治感冒，症见流清涕、咳嗽、发冷等。对小儿流鼻血亦有效。

## 10. 滴大白萝卜汁治感冒头痛

【用 料】 大白萝卜。

【制用法】 将大白萝卜洗净,捣烂取汁。滴入鼻内,治各种头痛,治中风。

【功效】 治感冒头痛、火热头痛、中暑头痛及中风头痛等。

### 11. 红糖乌梅汤治感冒发热

【用 料】 乌梅 4 个,红糖 100 克。

【制用法】 加水共煮浓汤。分 2 次服。

【功效】 解表散寒,发汗退热。治感冒,症见发热、畏寒等。

### 12. 葱豉黄酒汤解表和中

【用 料】 全葱 30 克,淡豆豉 20 克,黄酒 50 克。

【制用法】 先将豆豉放入砂锅内加水一小碗,煮 10 余分钟,再把洗净切段的葱(带须)放入,继续煮 5 分钟。然后加黄酒,立即出锅。趁热顿饮,注意避风寒。

【功效】 解表祛风,发散风寒,温中降逆。治风寒感冒,症见发热、头痛、虚烦、无汗、呕吐、泄泻等。

### 13. 核桃葱姜茶治感冒发热

【用 料】 核桃仁 25 克,葱白 25 克,生姜 25 克,茶叶 15 克。

【制用法】 将核桃仁、葱白、生姜共捣烂,与茶叶一同放入砂锅内,加水一碗半煎煮。去渣一次服下,盖棉被卧床,注意避风。

【功效】 解表散寒,发汗退热。治感冒发热,头痛无汗。

### 14. 萝卜甘蔗汤治发热咽痛

【用 料】 萝卜、甘蔗各 500 克,金银花 10 克,竹叶 5 克,白糖适量。

【制用法】 萝卜与甘蔗切块,加水于砂锅内,下金银花、竹叶共煎,饮服时加白糖。可当茶饮,每日数次。

【功效】 消积化热,润燥止痛。治感冒,症见发热、咽喉疼痛及鼻干等。

### 15. 银花山楂汤治风热感冒

【用 料】 银花 30 克,山楂 10 克,蜂蜜 250 克。

【制用法】 将银花与山楂放入砂锅内,加水置旺火上烧沸,3~5 分钟后,将药液滤入碗内。再加水煎熬一次后滤出药液。将两次药液合并,放入蜂蜜搅匀。服用时温热,可随时饮用。

【功效】 清热解毒,散风止痛。治风热感冒,症见发热头痛、口渴等。

### 16. 西瓜番茄汁治夏季感冒

【用 料】 西瓜、番茄各适量。

【制用法】 西瓜取瓤,去子,用纱布绞挤汁液。番茄先用沸水烫,剥去皮,去子,也用纱布绞挤汁液。二汁合并,代茶饮用。



# 偏方大全

003

【功效】 清热解毒,祛暑化湿。治夏季感冒,症见发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲不振、消化不良等。

### 17. 酒煮荔枝肉治气虚感冒

【用 料】 荔枝肉 30 克,黄酒适量。

【制用法】 用酒煮荔枝肉。趁热顿服。

【功效】 通神益气,消散滞气。治气虚感冒。

注 据《续名医类案》介绍,某患者因气虚感寒,胸膈稍滞,鼻塞不畅。用上法无不奏效。

### 18. 绿豆茶饮治流感

【用 料】 绿豆 50 克,绿茶 5 克,冰糖 15 克。

【制用法】 绿豆洗净,捣碎,同茶、糖放入碗内,用开水冲沏,约泡 20 分钟。代茶饮。

【功效】 清热解毒。治流行性感冒,症见咽痛、热咳。也可用于预防流感。

### 19. 青龙白虎汤治流感

【用 料】 橄榄 5 枚,白萝卜 200 克。

【制用法】 将白萝卜洗净,切作小块,同橄榄共煮汤。日服 6 次,用量不限。

【功效】 清热解毒。治流行性感冒、白喉等。

### 20. 芦根汤治流行性感冒

【用 料】 芦根 50 克,鲜萝卜 200 克,葱白 7 根,青橄榄 7 个。

【制用法】 煮汤。代茶饮。

【功效】 清热解表,宣通气机。可预防和治疗流行性感冒。

### 21. 白菜根白糖汤治流感

【用 料】 白菜根(疙瘩)1 个,白糖少许。

【制用法】 将白菜根洗净,切片,加水一碗煎好,后加白糖。日服 2 次。

【功效】 清热解毒。治流行性感冒,症见热多寒少。

### 22. 醋熏法预防流感

【用 料】 米醋不拘量。

【制用法】 米醋加水适量,文火慢熬,在室内烧熏约 1 小时。

【功效】 消毒杀菌。有预防流行性感冒、脑膜炎、胆囊炎之功效。

### 23. 葱白大蒜汤预防流感

【用 料】 葱白 500 克,大蒜 250 克。



【制用法】葱白洗净,大蒜去皮,切碎,加水2千克煎汤。每日服3次,每次一杯。

【功效】解毒杀菌,透表通阳。可预防流行性感冒。

#### 24. 外用治感冒方

【用料】葱白、生姜各15克,食盐3克。

【制用法】葱姜洗净,捣烂成糊,用纱布包裹。用力涂擦前胸、后背、脚心、手心、腋窝、肘窝,擦后安卧。

【功效】清热,发表,通阳,解毒。治感冒。

注 据《中级医刊》1965年介绍:部分病例涂擦后半小时即出汗退热,自觉症状减轻,次日可完全恢复。治疗107例,均在一两日内见效,一般用1次,少数病例用2次即愈。

#### 25. 双白汤治感冒咽痛

【用料】鸭蛋清(蛋白)2个,葱白4段,饴糖50克。

【制用法】先将葱白及饴糖用两茶杯水煮一两沸,倒入盛有鸭蛋清的碗中,搅匀。分2次热服。忌食酸辣等刺激性食物。

【功效】养阴清热。治感冒,症见咳嗽、音哑、咽喉肿痛等。

#### 26. 荸荠汁治咽痛

【用料】荸荠适量。

【制用法】将荸荠洗净,去皮,捣烂后裹以纱布挤汁。以汁漱口,徐徐咽下。每日数次,可连续漱口。

【功效】凉血解毒,清咽利膈。治风寒或虚火咽痛等。

#### 27. 鸡蛋白糖治嗓子痛

【用料】鲜鸡蛋2个,白糖15克,香油数滴。

【制用法】将鸡蛋打破,三味共搅匀。空腹服食,一次食尽。

【功效】清咽润喉。治嗓子疼痛。

## 二、咳

### 1. 芥菜姜汤祛痰止咳

【用料】鲜芥菜80克,鲜姜10克,盐少许。

【制用法】将芥菜洗净后切成小块,生姜切片,加清水四碗煎至两碗,以食盐调味。每日分2次服,连用3日见效。



# 偏方大全

005



# 扁方大全

006

【功效】宣肺止咳,疏风散寒。治风寒咳嗽,伴头痛鼻塞、四肢酸痛等。

## 2. 萝卜葱白治风寒咳嗽

【用料】萝卜1个,葱白6根,生姜15克。

【制用法】用水三碗先将萝卜煮熟,再放葱白、姜,煮剩一碗汤。连渣一次服。

【功效】宣肺解表,化痰止咳。治风寒咳嗽,痰多泡沫,伴畏寒、身倦酸痛等。

## 3. 红糖姜枣汤治伤风咳嗽

【用料】红糖30克,鲜姜15克,红枣30克。

【制用法】以水三碗煎至过半。顿服,服后出微汗即愈。

【功效】驱风散寒。治伤风咳嗽、胃寒刺痛、产后受寒腹泻、恶阻等。

## 4. 芫荽汤平伤风咳嗽

【用料】芫荽(香菜)30克,饴糖30克,大米100克。

【制用法】先将大米洗净,加水煮汤。取大米汤三汤匙与芫荽、饴糖搅拌后蒸10分钟。趁热一次服,注意避风寒。

【功效】发汗透表。治伤风感冒引起的咳嗽。

## 5. 白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽

【用料】大白萝卜1个,蜂蜜30克,白胡椒5粒,麻黄2克。

【制用法】将萝卜洗净,切片,放入碗内,倒入蜂蜜及白胡椒、麻黄等共蒸半小时。趁热顿服,卧床见汗即愈。

【功效】发汗散寒,止咳化痰。治风寒咳嗽。

## 6. 羊蜜膏治虚劳咳嗽肺痿

【用料】熟羊脂250克,熟羊髓250克,白沙蜜250克,生姜汁100毫升,生地黄汁500毫升。

【制用法】羊脂煎,令沸;次下羊髓,又令沸;次下蜜、地黄、生姜汁,不住手搅,微火熬数沸成膏。每日空腹温酒调1匙或做姜汤或做粥食亦可。

【功效】补虚润肺,祛风化毒。治阴虚发热、骨蒸劳热、虚劳瘦弱、咳嗽肺痿,还有润肺润肤的功效。

## 7. 鲜梨贝母治咳嗽肺病

【用料】鲜梨500克,贝母末6克,白糖30克。

【制用法】将梨去皮剖开,去核,把贝母末及白糖填入,合起放在碗内蒸熟。早晚分食。

【功效】清热化痰,散结解表。用治咳嗽或肺病,症见胸痛、寒战、咳嗽、发



热、口干、咽燥、痰黄腥臭或脓血痰等。

### 8. 饮马乳清热止嗽

【用 料】 鲜马乳 300 毫升，白糖适量。

【制用法】 将马乳煮沸，饮时加白糖。

【功 效】 据《唐本草》介绍，马乳“止渴疗热”，有补血生津，润燥止嗽的功效。对肺结核的咳嗽、潮热有良好的辅助治疗作用。

### 9. 冰糖燕窝粥治肺虚久咳

【用 料】 燕窝 10 克，大米 100 克，冰糖 50 克。

【制用法】 将燕窝放温水中浸软，摘去绒毛污物，再放入开水碗中继续涨发。取上等大米淘洗干净后放入锅内，加清水三大碗，旺火烧开，改用文火熬煮。将发好纯净的燕窝放入锅中与大米同熬约 1 小时，加入冰糖溶化后即成。

【功 效】 滋阴润肺，止咳化痰。治肺虚久咳及咳喘伤阴。

### 10. 燕窝梨大养肺阴

【用 料】 燕窝 5 克（水浸泡），白梨 2 个，川贝母 10 克，冰糖 5 克。

【制用法】 白梨挖去核心，将其他三味同放梨内，盖好扎紧放碗中，隔水炖熟。服食。

【功 效】 养阴润燥，止咳化痰。治多年痰咳、气短乏力。

### 11. 萝卜胡椒汤止咳祛痰涎

【用 料】 萝卜 1 个，白胡椒 5 粒，生姜 3 片，陈皮 1 片。

【制用法】 加水共煎 30 分钟。日饮汤 2 次。

【功 效】 下气消痰。治咳嗽痰多。

### 12. 豆浆饮润肺宁嗽化痰

【用 料】 黄豆，冰糖。

【制用法】 黄豆浸泡磨汁，煮沸后加糖饮用。每日清晨空腹饮 1 碗。

【功 效】 健脾宽中，润燥消水；清肺止咳，化痰。治疴积瘦弱、肺热咳嗽等。

### 13. 豆腐糖止咳化痰平喘

【用 料】 豆腐 500 克，红糖、白糖各 100 克。

【制用法】 把豆腐当中挖一窝，纳入红、白糖，放入碗内隔水煮 30 分钟。一次吃完，连服 4 次。

【功 效】 清热，生津，润燥。治咳嗽痰喘。

### 14. 玉米须橘皮治咳嗽

【用 料】 玉米须、橘皮各适量。



# 偏方大全

007