

中医妇科 防病养生

ZHONGYI FUKU FANGBING YANGSHENG

◎ 邓伟民 黄伟毅 / 主编



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医妇科防病养生

ZHONGYI FUKU FANGBING YANGSHENG

主 编 邓伟民 黄伟毅

编著者 邓伟民 黄伟毅 邵 玉



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科防病养生/邓伟民,黄伟毅主编. —北京:人民军医出版社,2007.4

ISBN 978-7-5091-0716-4

I. 中… II. ①邓…②黄… III. 中医妇科学 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 029637 号

策划编辑:贝丽于岚 文字编辑:薛映川 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:10.625 字数:233千字

版、印次:2007年4月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

主编简介



邓伟民

男，1959年出生，广东大埔籍，医学硕士，广州军区广州总医院华侨科副主任、主任医师。擅长中西医结合治疗更年期综合症、绝经后骨质疏松症、月经病、不孕症、慢性盆腔炎等妇科疾病。广东省医学会骨质疏松学会副主任委员、全国老年病学会骨质疏松委员会委员、广东省医学会医史分会委员。先后获军队科技进步三等奖3项、军队医疗成果三等奖2项、广东省科技进步二等奖1项。参编论著2部，发表论文32篇。获军队优秀特殊人才岗位津贴。



黄伟毅

男，中西医结合临床硕士，广州军区总医院主治医师，从事中西医结合临床工作10余年，对缺血性心脑血管病、消化系统常见病、风湿性疾病、中医养生保健颇有造诣，为广东省中西医结合心血管专业委员会委员，主研广东省中医药管理局科研课题1项，参与国家级、省级科研课题多项，发表论文19篇，参编论著4部。



内 容 提 要

本书以现代医学研究成果及中医传统理论为基础,阐述各类常见妇科疾病的中医防治要点,与西医的诊疗特点进行对照,着重介绍了中医对妇科保健养生的观点和一些行之有效的方法,对于妇科月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病和性传播疾病等常见疾病的概念、临床表现、诊断、预防、治疗、护理、饮食疗法,以及现代医学研究新认识、新观点作了详细的分类叙述,对日常生活中常见的女性保健养生问题提供了有益的建议和指导,既适合广大读者阅读,也适合医务工作者参考。

责任编辑 贝 丽 于 岚 薛映川

前

言

中医妇科是运用中医学的理论研究妇女生理、病理特点和防治妇女特有疾病的一门临床学科。人体脏腑经络气血的活动规律,男女基本相同。但妇女在脏器方面有胞宫,生理上有月经、胎孕、产育和哺乳等特有的功能,必然在病理上会发生经、带、胎、产、杂等特有的疾病。中医妇科学传统研究的具体范围包括月经不调、崩漏、带下、妊娠、临产、产后、乳疾、前阴诸疾及杂病等项。中医疗法对于一些西医学无法解析的病症,治疗效果尤其明显。本书以现代医学研究成果及中医传统理论为基础,深入浅出地阐述各类常见妇科疾病的中医防治要点,与西医的诊疗特点进行对照,着重介绍了中医对妇科保健养生的观点和一些行之有效的办法。对于妇科常见病,如月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病、性传播疾病等疾病的概念、临床表现、诊断、预防、治疗、护理、饮食疗法,以及现代医学研究新认识、新观点作了详细的分类叙述,对日常生活中常见的女性保健养生问题提供了有益的建议和指导,既适合广大读者阅读,也适合医务工作者参考。

邓伟民 黄伟毅 邵 玉



第一章 基础知识 / 1

第一节 女性生殖系统解剖 / 1

第二节 月经的生理 / 9

第三节 正常妊娠 / 16

第四节 正常分娩 / 31

第五节 女性乳房 / 33

第二章 月经病 / 40

第一节 月经不调 / 40

第二节 痛经 / 56

第三节 崩漏 / 67

第四节 闭 经 / 75

第五节 月经前后诸证 / 88

第六节 更年期综合征 / 109

第三章 性病 / 119

第一节 淋病 / 119

第二节 梅毒 / 126

第三节 尖锐湿疣 / 132

第四节 非淋球菌泌尿生殖道感染 / 140

第五节 艾滋病 / 144

第四章 妊娠病 / 153

第一节 异位妊娠 / 153

- 第二节 妊娠剧吐 / 161
- 第三节 流产 / 168
- 第四节 妊娠高血压综合征 / 184
- 第五节 胎儿宫内生长迟缓 / 198
- 第六节 妊娠期尿路感染 / 208
- 第七节 羊水过多 / 213

第五章 产后病 / 219

- 第一节 产褥感染 / 219
- 第二节 产后恶露不绝 / 230
- 第三节 产后便秘 / 237
- 第四节 产后汗出异常 / 242
- 第五节 产后缺乳 / 247
- 第六节 产后乳汁自出 / 254
- 第七节 产后身痛 / 258

第六章 妇科杂病 / 265

- 第一节 不孕症 / 265
- 第二节 盆腔炎 / 283
- 第三节 子宫肌瘤 / 296
- 第四节 阴道炎 / 308
- 第五节 乳癖 / 325



第一章 基础知识

第一节 女性生殖系统解剖

一、外生殖器

女性外生殖器又称外阴,是指两股内侧从耻骨联合至会阴的区域,包括阴阜、大小阴唇、阴蒂、前庭、尿道口、阴道口及处女膜、前庭大腺、会阴等(图 1-1~图 1-3)。

(一)阴阜

为耻骨联合前面隆起的脂肪垫,青春期皮上开始长有阴毛,分布呈尖端向下的三角形。

(二)大阴唇

为靠近两股内侧的一对皮肤皱襞,前接阴阜,后连会阴。未婚妇女的两侧大阴唇自然合拢,遮盖阴道口及尿道口;分娩以后,两侧大阴唇分开,绝经后呈萎缩状态。

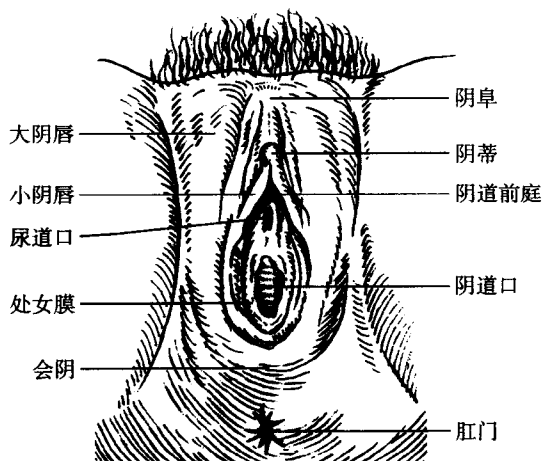


图 1-1 女性外生殖器

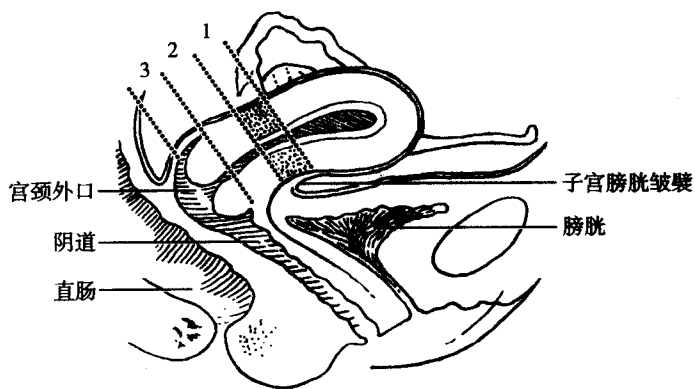


图 1-2 女性内生殖器

(三)小阴唇

为位于大阴唇内侧的一对薄皱襞，表面湿润，内侧面呈淡

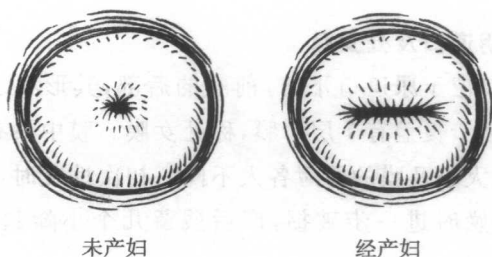


图 1-3 宫颈外口

红色,皮内富含神经末梢,故感觉敏锐。两侧小阴唇前端相互融合并分为两叶,包绕阴蒂,前叶形成阴蒂包皮,后叶形成阴蒂系带。小阴唇的后端与大阴唇的后端相会合,在正中线上形成一条横皱襞,称阴唇系带。

(四) 阴蒂

位于两侧小阴唇之间的顶端,类似男性的阴茎海绵体组织,阴蒂头有丰富的神经末梢,极为敏感,有勃起性。

(五) 阴道前庭

是指两侧小阴唇之间的菱形区,前界是阴蒂,两侧为小阴唇的内侧面,后面以阴唇系带为界。在此区域内,前有尿道口,后有阴道口。

(六) 前庭大腺

又称巴氏腺。位于大阴唇后下方,如黄豆大,左右各一。腺管开口于阴道口小阴唇与处女膜之间的沟内,性兴奋时分泌黏液以滑润阴道。

(七) 尿道口

位于阴蒂及阴道口之间,为尿道的开口,呈椭圆形,尿道后壁近外口处有两个尿道旁腺的开口,是细菌容易潜伏的场

所。

(八) 阴道口及处女膜

阴道口位于尿道口下方，前庭的后部，其形状、大小常不规则。阴道口覆盖有 1 层薄膜，称处女膜。膜中央有一小孔，孔的形状、大小及膜的厚薄各人不同。初次性交时，处女膜往往破裂，分娩时进一步破损，产后残留几个小隆起的处女膜痕。

(九) 会阴

是指肛门与阴唇后联合间的软组织，也是骨盆底的一部分。

二、内生殖器

女性内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢，后两者常被称为子宫附件。

(一) 阴道

位于子宫与外阴之间，是性交的器官，也是月经血外流与胎儿娩出的通道，上端包绕子宫颈，下端开口于阴道前庭。阴道上端围绕宫颈的部分称为阴道穹窿，阴道穹窿比阴道下段宽大，分前、后、左、右四部分，后穹窿较前穹窿深，故阴道后壁长 10~12 厘米，前壁长 7~9 厘米。前壁与膀胱及尿道之间称为膀胱阴道隔，后壁与直肠之间称为直肠阴道隔，后壁上段与直肠之间是腹腔的最低部，称为子宫直肠陷凹。

(二) 子宫

从青春期到更年期，子宫内膜受卵巢激素的影响，呈周期性改变并出现月经；性交后，子宫为精子到达输卵管的通道；受孕后，子宫为孕育胎儿的场所；分娩时，通过子宫收缩，将胎儿及其附属物娩出。



1. 子宫的形态 子宫呈倒置扁梨状,壁厚腔小,上端宽而游离,朝前上方,下端较狭窄。成年妇女的子宫长7~8厘米,宽4~5厘米,厚2~3厘米。子宫上部较宽处称子宫体,其上端隆起部分称子宫底,子宫底两侧为子宫角,与输卵管相通。子宫下部较小处称子宫颈,呈圆柱形,部分伸入阴道,通入阴道的开口称为子宫颈外口,未产妇呈圆形,分娩时受损,经产妇变成横裂状,将宫颈组织分为上下或称前后两唇。子宫体与子宫颈的比例,成年人为2:1,婴儿期为1:2。

子宫腔分体腔与颈管两部分,子宫体腔呈上宽下窄的三角形,上部两侧通输卵管而入腹腔,下部与子宫颈管相通,其间最狭窄部分称为子宫峡部。

2. 子宫的结构 子宫体壁很厚,由3层组织构成,外为浆膜层(即脏层腹膜),中为肌层,内为黏膜层(即子宫内膜)。

(1)子宫内膜软而光滑,绒样,为粉红色的黏膜组织,分为基底层和功能层。功能层在月经中期及妊娠期间有很大的改变。

(2)子宫肌层是子宫壁最厚的1层,由平滑肌束及弹性纤维所组成,肌束排列交错,外层纵行,内层环行,中层多各方交织。

(3)子宫浆膜层,即覆盖子宫体的底部及前后的腹膜,与肌层紧贴。在子宫前面近子宫峡部处,腹膜与子宫壁结合疏松,由此腹膜折向前方并覆盖膀胱,形成膀胱子宫陷凹;在子宫后面,腹膜沿着子宫壁向下,覆盖子宫颈后方及阴道后穹窿;然后折向直肠,形成子宫直肠陷凹。

(4)子宫颈主要由结缔组织所组成,其中有平滑肌及弹性纤维。颈管黏膜层有许多腺体,能分泌黏液,呈碱性,形成子宫颈管的黏液栓。宫颈阴道部表面为鳞状上皮覆盖。

3. 子宫的韧带

(1)圆韧带:起于子宫角两侧的前面、输卵管近端的下方,然后沿阔韧带向前下方伸展达到两侧骨盆壁,再经腹股沟而止于大阴唇内,有使子宫保持前倾位置的作用。

(2)阔韧带:为1对翼状的腹膜皱襞,从子宫两侧开始,各向外伸展达到骨盆侧壁,并将骨盆腔分为前后两部。韧带的上缘呈游离状,其内侧2/3包绕输卵管(伞端无腹膜遮盖),外侧1/3由输卵管伞端向骨盆侧壁延伸,称骨盆漏斗韧带,具有支持卵巢的作用,故又称卵巢悬韧带,内有卵巢血管通过。

(3)子宫骶骨韧带:自子宫颈后面子宫颈内口的上侧方向向两旁,绕过直肠终止在第2、3骶骨前筋膜上,其作用是将子宫颈向后及向上牵引,使子宫保持前倾位置。

(4)主韧带:又称子宫颈横韧带。位于子宫两侧阔韧带底部,由子宫颈阴道上部的侧方向外达骨盆壁,是固定子宫颈位置的主要力量,子宫的动静脉和输尿管都经主韧带的上缘到终端器官。

(三)输卵管

左右各一,为细长而弯曲的管道,其内侧与子宫角连通,外侧端游离,呈漏斗状,长8~14厘米。

(四)卵巢

为女性生殖腺,左右各一,呈灰白色扁平椭圆体。青春前期,卵巢表面光滑,开始排卵后,表面逐渐不平。成年妇女的卵巢4厘米×3厘米×1厘米大小;绝经后,卵巢逐渐萎缩。

卵巢位于输卵管的下方,由卵巢系膜连于阔韧带后叶的部位为卵巢门,卵巢血管通过卵巢系膜经卵巢门入卵巢。卵巢分皮质及髓质两部分,皮质居外层,内有许多始基卵泡及发育中的卵泡,髓质居卵巢中心,其中含有血管、淋巴管和神经。



三、骨盆与骨盆底

(一) 骨盆

女性骨盆是产道构成的重要部分,因其为骨性组织,故称骨产道。骨盆的大小、形状对分娩的顺利与否关系甚为密切。因此,对骨盆的构造及其特点应有比较清楚的认识(图 1-4)。

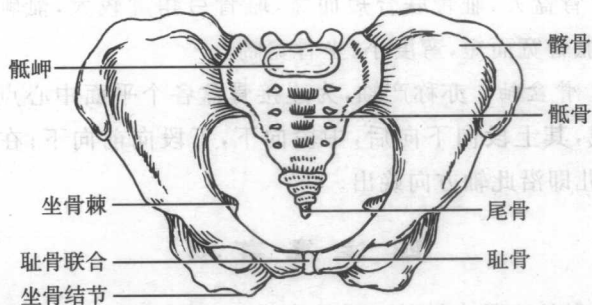


图 1-4 盆骨构造

1. 骨盆的构造 骨盆由骶骨、尾骨及左右两块髋骨所组成。每块髋骨又由髌骨、坐骨及耻骨融合而成。骶骨由 5 块骶椎合成,它的内表面呈凹形,第 1 骶椎向前突出形成骶岬,为骨盆内测量的重要标志。尾骨由 4~5 块尾椎合成,其上缘与骶骨相连形成骶尾关节,此关节有一定的活动度。而髋骨前方在两耻骨之间,由纤维软骨所连接,称耻骨联合。耻骨两降支构成了耻骨弓,平均角度 $90^{\circ} \sim 100^{\circ}$ 。在骨盆后方由骶骨和两侧髌骨相连,形成骶髌关节,此关节很坚韧。此外,自骶骨背外侧面发出两条坚强的韧带,分别止于坐骨结节及坐骨棘,称骶结节韧带及骶棘韧带。妊娠时受激素影响,韧带稍松弛;各关节有一定的伸展性,有利于分娩。

由耻骨联合上缘经髂耻线和骶岬上缘连成一线时,可将骨盆分成两部分:上部分为假骨盆,下部分为真骨盆。前者与分娩关系不大,后者是胎儿娩出必经之路,故其大小及形状与分娩的关系甚为密切,但临床上直接测量较难,一般可借测量假骨盆之各径线而间接估计真骨盆的大小。

2. 女性骨盆的特点 盆腔浅而宽,呈圆筒形,入口出口均比男性骨盆大,耻骨联合短而宽,耻骨弓角度较大,骶岬突出较小,骶骨宽而短,弯度小,坐骨宽阔。

3. 骨盆轴 亦称产轴,为连接骨盆各个平面中心点的假想轴线,其上段向下向后,中段向下,下段向前向下;在分娩时,胎儿即沿此轴方向娩出。

四、注意事项

妇科检查是女性的一道护身符。现在不少女性对自己的保健观念还停留在初级阶段,认为能吃能喝就没病。友谊医院妇科靳家玉大夫介绍,不少的妇科疾病,包括妇科癌症在早期是没有什么不良反应的。如果患者自己觉得不舒服或身体有反应的时候,很多病已经错过了最好的治疗时机。所以,女性一定要提高自我保健的意识,定期进行妇科体检。

香港国际医务诊所妇科的洪秀南医师介绍,妇科体检的很大一部分目的是为了,防止妇科癌症。因为宫颈的癌变不完全是肉眼所能观察到的,所以根据美国妇产科学院的研究显示,每个18岁以上有性生活的女性,每年都要做1次宫颈的细胞学涂片检查,这是健康女性早期发现宫颈癌的最理想办法。40岁以后是子宫和卵巢恶性肿瘤的高发期,因此,女性每年应该做1次完整的妇科体检,才能保证及早发现癌症的迹象。但是,年轻女孩也不能认为可以高枕无忧了。专家们发现



卵巢和子宫的恶性肿瘤发病年龄正在不断地年轻化,所以,妇科体检对各年龄阶段的女性都是必不可少的健康护身符。

目前,妇科癌症中最常见的宫颈癌早期发现的技术已经成熟,成年妇女每年体检时做1次细胞学涂片检查,有没有病变就可以“一目了然”。如果发现病变,在这时采用手术及放疗等手段,不仅可以防止癌症的扩散,同时保住卵巢,减少患者生活质量受到的影响,预后的效果是很不错的。对女性很危险的卵巢癌则可以用B超的方法发现,每年也是做1次就够了。因此,妇科体检是女性远离妇科癌症的法宝之一。

第二节 月经的生理

月经是指子宫周期性出血的生理现象。女子一般在14岁左右,月经即开始来潮,到49岁左右则自行闭止,历时35年左右。此期间除去妊娠及哺乳期以外,通常是1个月来潮1次,因而称为月经。

一、月 经

月经有正常的周期、经期、经量、经色和经质。月经的周期及经期均从经血来潮第1天算起。

1. 初潮 月经第一次来潮称为初潮,初潮年龄大多数在13~15岁之间,但可能早在11~12岁,晚至17~18岁。我国各地区初潮年龄相差不大,但体弱或营养不良者初潮可较迟,体质强壮及营养良好者,初潮可提早。月经到49岁左右则自行闭止,历时35年左右。

2. 月经周期 出血,即经血来潮。出血的第1天称为月