

结合44年临床经验，全面、综合治疗慢性低血压病



荣树图书策划工作室

RONGSHUTUSHUCEHUA GONGZUOSHU



●编著/谢英彪

本书由南京中医药大学三附院谢英彪教授、主任医师撰写，
填补了低血压病治疗图书市场的空白佳作

ManXing DixueyaBing de
Zhongyi Zhiliao

慢性低血压病的 中医治疗

全面介绍了慢性低血压病的
基本知识、危害、诊断
中药调治机理、中成药治疗、针灸疗法、
食物疗法、药膳验方等综合治疗方法



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

慢性低血压病的 中医治疗

MANXING DIXUEYABING DE ZHONGYIZHILIAO

编 著 谢英彪
协 编 方国辉 李应乐
李绍钦 伦中恩
吴敏儿 陈文兰
严玉美 王遵荣

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

慢性低血压病的中医治疗/谢英彪编著. —北京:人民军医出版社, 2007. 9

ISBN 978-7-5091-1179-6

I. 慢… II. 谢… III. 低血压—中医治疗法 IV. R259.442

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 129992 号

策划编辑:崔晓荣 **文字编辑:**崔永观 **责任审读:**张之生

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 **经销:**新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 **邮编:**100036

质量反馈电话:(010)51927270; (010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8166

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 **装订:**京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6.625 **字数:**129 千字

版、印次:2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

S U M M A R Y

本书由南京中医药大学第三附属医院谢英彪教授、主任医师撰写,填补了当前国内低血压病中医治疗的空白。作者结合自己 40 余年的临床经验与研究成果,全面介绍了慢性低血压病的基本知识、危害、诊断及中药的调治机制、中成药治疗、针灸疗法、食物疗法、药膳验方等综合治疗方法。可以从各个层面满足临床医护人员与广大慢性低血压病患者及家属对低血压病治疗知识的迫切需求。



前言

P R E F A C E

慢性低血压病在中医药专著及教材中尚无记载,在西医专著、科普著作及教材中也无专门论述,仅在个别内科学著作中的高血压病章节中附在后面有所简介。低血压病往往不被人重视,这是因为低血压病对健康的危害不像高血压病那样突然和急骤。迄今在医学界及民众中,对低血压病容易导致脑卒中等危害尚未引起应有的重视。据报道,慢性低血压病的发病率约为4%,在老年人群中可达8%~10%。我国人口众多,基数庞大,加上我国人口逐渐老龄化。所以,就全国而言,低血压病虽不如高血压病患者那么多,但也是一个不容忽视的较大群体。至今,在中医药、西医药及国内国外,尚无一种专门治疗低血病的药物,尚处于空白状态。所以,整理、总结有关慢性低血压病的学术资料和研究成果,显得意义特别重大。近20年来,本人在44年内科临床和科研工作的基础上,潜心观察、专门立题、认真研究了慢性低血压病的中医药治疗方法及食疗、药膳验方,认真收集、整理有关低血压病治疗的综合方法和相关资料。现撰写成这本《慢性低血压病的中医治疗》一书,以填补目前图书市场上的空白,来满足临床医务工作者及广大读者对慢性低血压病治疗知识的迫切需求。

本书内容丰富,方法实用,文字通俗,既适合广大慢性低
血压病患者及家属阅读,也是广大医务人员理想的参考书。

谢英彪

2007 年 5 月

CONTENTS

第一章 概述	(1)
一、心脏和血管的结构与功能	(1)
(一)心脏的结构与功能	(2)
(二)血管的结构与功能	(6)
二、血压的形成与调节	(9)
(一)什么叫血压	(9)
(二)维持血压的重要因素	(9)
(三)人的正常血压及其波动	(11)
三、血压的测量方法	(14)
(一)袖带式血压计测量方法	(14)
(二)动态血压的监测方法	(21)
第二章 低血压的基本知识	(22)
一、低血压的诊断标准	(22)
二、低血压病患者知多少	(22)
三、血压偏低的生理因素	(23)
四、低血压的分类	(24)
(一)按低血压发生的快慢(病程)进行分类	(24)
(二)按低血压对人体健康有无危害(性质)进行分类	(25)
五、低血压的原因	(26)





慢性低血压病的中医治疗

(一) 诱发因素	(26)
(二) 神经系统中枢调节血压的功能失调	(26)
(三) 内分泌功能失调	(26)
(四) 生理因素	(27)
六、低血压的临床表现	(27)
(一) 一过性低血压的表现	(27)
(二) 持续性低血压的表现	(28)
七、各类常见低血压的危害	(29)
(一) 体质性低血压	(30)
(二) 体位性低血压	(30)
(三) 餐后低血压	(33)
(四) 排尿性低血压	(33)
(五) 特发性低血压	(34)
(六) 慢性肾上腺皮质功能减退性低血压	(35)
(七) 多发性内分泌功能减退症性低血压	(36)
(八) 垂体前叶功能减退症性低血压	(36)
(九) 甲状腺功能减退性低血压	(37)
(十) 手术后低血压	(37)
(十一) 药物性低血压	(38)
(十二) 高山性低血压	(38)
八、低血压的理化检查	(39)
(一) 实验室检查	(39)
(二) 心电图检查	(40)
(三) 超声心动图检查	(40)
(四) 脑电图、脑 CT、MRI 检查	(40)
(五) X 线检查	(40)

第三章 慢性低血压病的中医中药治疗	(41)
一、慢性低血压病辨证施治规律初探	(41)
(一) 气血两虚型	(42)
(二) 中气不足型	(42)
(三) 气阴两虚型	(43)
(四) 心肾阳虚型	(43)
(五) 肝肾阴虚型	(44)
(六) 痰湿内蕴型	(44)
二、常用升压中药的作用机制	(45)
(一) 人参	(45)
(二) 西洋参	(46)
(三) 刺五加	(46)
(四) 黄芪	(47)
(五) 黄精	(47)
(六) 玉竹	(48)
(七) 麦冬	(48)
(八) 甘草	(49)
(九) 枳实	(50)
(十) 麻黄	(50)
(十一) 鹿茸	(51)
(十二) 淫羊藿	(51)
(十三) 肉桂	(51)
三、有关治疗低血压病良方的报道	(52)
(一) 生脉散	(52)
(二) 升压汤(1)	(53)
(三) 炙甘草汤	(53)





(四)补中益气汤	(54)
(五)生芪麦冬汤	(54)
(六)六味地黄丸合生脉散加味	(55)
(七)生脉散	(56)
(八)二桂汤	(56)
(九)附精草汤	(57)
(十)升压汤(2)	(57)
(十一)参归玉竹汤	(58)
(十二)参芪双桂汤	(58)
(十三)黄芪桂枝麦冬汤	(59)
(十四)当归建中汤	(59)
(十五)升压汤(3)	(61)
(十六)加味补中益气汤	(61)
(十七)回阳升压汤	(62)
(十八)参精桂枣草汤	(62)
(十九)二桂草味汤	(62)
(二十)自拟升压汤	(63)
(二十一)补中益气汤	(63)
(二十二)归芪建中汤	(64)
(二十三)益肾升阳汤	(64)
(二十四)健脾温肾冲剂	(65)
(二十五)张氏升压汤	(65)
(二十六)桂枝桂心茶	(66)
(二十七)桂枝附子茶	(66)
(二十八)四君升压汤	(67)
(二十九)复脉升压汤	(67)



(二十一) 鹿胎丸	(81)
(二十二) 右归丸(饮)	(82)
(二十三) 金匱肾气丸	(82)
(二十四) 金水宝胶囊	(83)
(二十五) 龟龄集	(83)
(二十六) 半夏天麻丸	(84)
第四章 慢性低血压病的针灸疗法	(85)
一、针刺	(85)
二、灸法	(86)
三、穴位注射	(86)
四、耳针	(86)
五、梅花针	(87)
六、有关针灸治疗低血压病的文献资料	(87)
(一) 针刺百会治疗原发性低血压病	(87)
(二) 电针刺激内关、公孙穴治疗原发性低血压病	(87)
(三) 耳穴贴压治疗原发性低血压病	(88)
(四) 艾灸百会穴治疗原发性低血压病	(88)
(五) 耳穴压籽配伍中药治疗低血压病	(89)
(六) 耳穴压籽配合补中益气丸治疗低血压病	(89)
第五章 慢性低血压病的食物疗法	(91)
一、慢性低血压病的饮食原则	(91)
二、慢性低血压病的食疗验方	(92)
(一) 灵芝红枣茶	(92)
(二) 核桃仁牛奶茶	(92)
(三) 蜂王浆奶茶	(93)
(四) 红枣茶	(93)

(五)山药茶	(93)
(六)黑芝麻绿茶	(94)
(七)绞股蓝乌龙茶	(94)
(八)荔枝红枣茶	(94)
(九)葡萄酒奶茶	(95)
(十)芝麻核桃茶	(95)
(十一)桂圆茶	(95)
(十二)苹果汁	(96)
(十三)刺梨蛋乳汁	(96)
(十四)苹果牛奶蛋黄汁	(96)
(十五)花生豆汁	(97)
(十六)香菇红枣奶饮	(97)
(十七)沙棘蛋奶饮	(97)
(十八)绿色豆汁	(98)
(十九)紫葡萄蜜汁	(98)
(二十)参须石斛饮	(98)
(二十一)王浆蜂蜜	(99)
(二十二)阿胶牛奶	(99)
(二十三)核桃仁酸奶	(99)
(二十四)红枣粟米牛奶	(100)
(二十五)芝麻豆奶	(100)
(二十六)桂圆粟米粥	(100)
(二十七)牛奶红枣粥	(101)
(二十八)海参鸡肉粥	(101)
(二十九)山药桂圆荔枝粥	(101)
(三十)花生芝麻粥	(102)





- (三十一)香菇牛肉粥 (102)
- (三十二)乌雄鸡粥 (103)
- (三十三)洋参炖燕窝 (103)
- (三十四)红枣糕 (103)
- (三十五)核桃豆腐饼 (104)
- (三十六)香菇海参包 (105)
- (三十七)银耳灵芝甜点 (105)
- (三十八)蛤蟆油莲子甜点 (106)
- (三十九)核桃腰花 (106)
- (四十)首乌鸡丁 (106)
- (四十一)河虾烧油菜 (107)
- (四十二)四色虾仁 (107)
- (四十三)虾球蒸豆腐 (108)
- (四十四)桂圆鸡 (108)
- (四十五)桂圆山药炖甲鱼 (109)
- (四十六)黑枣烧海参 (109)
- (四十七)芝麻兔 (110)
- (四十八)灵芝乌龟煲 (110)
- (四十九)三圆蒸鸽 (111)
- (五十)红烧鹿肉 (111)
- (五十一)清蒸鹿胎 (112)
- (五十二)花生核桃炖鹿胎 (112)
- (五十三)沙锅鹿肉 (113)
- (五十四)香菇焖牛肉 (113)
- (五十五)桃杞炸鹌蛋 (114)
- (五十六)升压参鸡 (114)

(五十七)五圆鸡	(115)
(五十八)山药鳝丝	(116)
(五十九)香菇烧淡菜	(116)
(六十)鲜奶鸡柳	(117)
(六十一)核桃仁煲瘦肉	(117)
(六十二)鲜蘑海参	(118)
(六十三)红烧鳝段	(118)
(六十四)荔枝全鸡	(119)
(六十五)灵芝炖鸡	(119)
(六十六)松虾鸡卷	(119)
(六十七)汽锅乳鸽	(120)
(六十八)猪皮芝麻冻	(121)
(六十九)桂圆红包鸡	(121)
(七十)太白鸭子	(121)
(七十一)鲜莲子鸡丁	(122)
(七十二)山药肉麻丸	(123)
(七十三)麻辣黄鳝	(123)
(七十四)红枣栗子焖鸡	(124)
(七十五)枸杞蒸仔母鸡	(124)
(七十六)红枣炖羊心	(124)
(七十七)桂圆猪心	(125)
(七十八)灵芝粉蒸肉饼	(125)
(七十九)韭菜炒核桃仁	(126)
(八十)茴香末腰子	(126)
(八十一)二花烤羊心	(126)
(八十二)蜜汁红莲	(127)





(八十三) 陈皮油煲鸡	(127)
(八十四) 杏子羹	(128)
(八十五) 豆豉猪心	(128)
(八十六) 蜂花粉蜜酒	(128)
(八十七) 猪肉蚝豉汤	(129)
(八十八) 桂圆红枣汤	(129)
(八十九) 桂圆肉二子汤	(130)
(九十) 红枣莲子汤	(130)
(九十一) 冬瓜薏苡仁汤	(130)
(九十二) 黑豆桂圆红枣汤	(131)
(九十三) 百合枣龟汤	(131)
第六章 慢性低血压病的药膳验方	(132)
(一) 桑椹茶	(132)
(二) 桂圆洋参茶	(132)
(三) 枸杞子红糖茶	(133)
(四) 淫羊藿红茶	(133)
(五) 葡萄干枸杞子茶	(133)
(六) 黄芪枳壳红枣茶	(134)
(七) 南瓜大枣粥	(134)
(八) 党参黄芪粥	(134)
(九) 黑豆首乌补血汁	(135)
(十) 白参莲子粥	(135)
(十一) 番茄枸杞子粥	(135)
(十二) 核桃仁大枣芡实粥	(136)
(十三) 黄芪阿胶粥	(136)
(十四) 参茸酒	(137)

(十五)淫羊藿酒	(137)
(十六)灵芝酒	(137)
(十七)鹿茸酒	(138)
(十八)首乌红枣粥	(138)
(十九)莲枣山药粳米粥	(138)
(二十)芝麻桑椹粥	(139)
(二十一)白参黄芪粥	(139)
(二十二)白参附片粥	(139)
(二十三)鹿角胶粥	(140)
(二十四)虫草瘦肉粥	(140)
(二十五)归芪鸡粥	(140)
(二十六)三黄粥	(141)
(二十七)锁阳羊肉粥	(141)
(二十八)大枣黄芪粥	(141)
(二十九)桑椹枸杞子粥	(142)
(三十)灵芝花生粥	(142)
(三十一)枸杞子海鲜饭	(142)
(三十二)阿胶黄芪饭	(143)
(三十三)归芪桂圆饭	(143)
(三十四)参叶米饭	(144)
(三十五)红枣猕猴桃饭	(144)
(三十六)党参核桃粉	(144)
(三十七)核桃仁芝麻糊	(145)
(三十八)芝麻肝饼	(145)
(三十九)绞股蓝炖龟肉	(146)
(四十)五味子烧鲈鱼	(146)

