



女人境界

香肩顶天

《风尚》电视栏目组 编译

四辨花香，归于春阳，智慧人生，源息风尚

黑龙江科学技术出版社

女人的处境
香肩顶天

《风尚》电视栏目组 编译

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

香肩顶天 / 《风尚》电视栏目组编译. — 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2007.10
(女人的处境丛书)
ISBN 978-7-5388-5524-1

I. 香… II. 风… III. 女性-心理学-通俗读物 IV.
B844.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第122310号

香肩顶天

XIANGJIAN DINGTIAN

责任编辑 张丽生 刘佳琪

装帧设计 传奇设计工作室

美术编辑 李 萍

文字编辑 王利华

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: 0451-53642106 传真: 0451-53642143 (发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京兰星球彩色印刷有限公司

开 本 889 × 1092 1/32

印 张 8

字 数 140千字

版 次 2007年9月第1版 · 2007年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5524-1/Z654

定 价 20.00元

这不是我本来想要读的那种书……
这是一本关于危险、贪婪、艰难与不安全的书。
可是，总得有书去讲述这样的事情！
它是给继承了智慧而非手段的女人预备的书。
如果社会不需要这样的书就太好了！
可是，需要的时候……
它会在……



策 划：秦金海
责任编辑：张丽生 刘佳琪
装帧设计：传奇设计工作室

目

01 守护孩子

电梯危情	2
校园暴力	10
网络堪忧	18
误入邪教	26
儿童受虐	34
绑架风险	42
误服药物	50
婴儿窒息	58
儿童溺水	66

录

74 保卫健康

关注抑郁症	76
戒除药物依赖	84
心脏病突发	92
椎间盘突出	102
癫痫病发作	110
中风急救	118
断肢接合	128
救治骨折	136
动脉大出血	144
异物刺入	151
食物过敏	160
拯救嗜食者	167

174 远离厄运

闪电避险	176
急救电击者	184
高压电击中	192
火中逃生	200
天然气泄漏	209
早产危情	217
旅馆安全	226
蹦极避险	235
被困电梯	243



“孩子，你像一朵花，那么可爱、纯洁、美丽。我看着你，
为你祈祷，忧伤轻轻地袭来。”



——外国诗人海因里奇·海因这轻轻的吟唱，是否触动了
您的心怀？



“孩子”——是多么透明，多么单纯，多么甜美，同时又是
多么柔软的字眼啊！是的，他们是刚刚破壳而出的雏鸟，是静静
等待怒放的蓓蕾，他们没有丰满的羽翼，没有坚韧的根茎……

风，会摧折他们的花蕊；雨，会淋湿他们的翅膀。听到了
吗？他们在默默地呼唤——

“母亲啊，你是荷叶，我是红莲。心中的雨点来了，除了你，
谁是我在无遮挡天空下的荫蔽？”

让孩子远离伤害，这是一门学问，更是一种智慧。亲爱的
妈妈——你，准备好了吗？





电 梯 危 情



危险索引

科技的发展使我们的生活变得便利而舒适。如今，电动扶梯的设置为我们免去了许多麻烦。但您知道吗，它在提供方便的同时也带来了一些隐患。

在美国，电动扶梯每年会引发近6 000起伤害事故。在我国，此类事故也时有发生。

即使你没有乘坐电动扶梯，严重的事故也可能发生在你身上。你可能会问：有这么可怕吗？那么下面我们一起来看看发生在美国格洛斯特市的这个故事吧。



非常讲述

1995年7月18日是一个平凡的日子，对于单身母亲利萨来说却有着特殊的意义，因为这一天，她那漂亮可爱的女儿凯特迎来了4岁的生日。利萨特意请了假陪女儿。

炎热的盛夏已经来临，利萨准备给女儿买几件新夏装。她们来到离家不远的一家商场。在一层的玩具专卖区，凯特挑选了一个鞍上挂着彩珠的粉色小马，然后乘电动扶梯去往二层童装区。

（美国每年约有20人乘坐电动扶梯时受伤。其中有30%是孩子。在我国，此类事故也时有发生，不可掉以轻心。）

在琳琅满目的夏装之中，利萨为凯特挑选了一件黄色缀着小熊图案的上衣：“这件怎么样？”凯特给了妈妈一个甜甜的笑，却依然摇了摇头道：“我更喜欢蓝色的。”而后，她的注意力便更多地集中在了新玩具身上。她想起电视里有马夫骑在马背上用鞭子抽打马背的镜头，就开始摆弄玩具小马马鞍上的那串彩珠链，想把它拽下来当做马鞭。不料，珠链的一端从马背上脱落，圆圆的彩珠滚了一地。

凯特想把滚向电动扶梯的彩珠捡回来





凯特的右手不慎被卡在了扶手移动橡胶和金属支座的缝隙里

电动扶梯就在旁边，距离童装区只有两三米。凯特跑过去，想把滚向扶梯的珠子捡回来。

这时，还在挑选衣服的利萨突然听到了女儿的尖叫声！她转过身去，看到女儿背对着她，正拼命把什么东西从电动扶梯口往外拉。原来，凯特的右手被卡在了扶手移动橡胶和金属支座的缝隙里，很快就被拖进了机器的扶手和支座之间的地方。利萨吓坏了，当时她还不知道凯特是整只手还是什么地方被卡住了，一下子尖叫着跪到了地板上。她必须立刻作出反应，根本没有时间求助。

小凯特那可爱的小脸蛋早已没了血色，惊恐万状。她只是闭着眼睛哭叫。作为妈妈，利萨明白自己必须冷静。她把女儿搂在怀里安慰着：“亲爱的，别怕。别哭，妈妈在这儿。你能把手抽出来吗？”

小凯特拼命摇了摇头哭得更凶了。利萨急出了一头汗，毫无目标地大喊着：“谁能让这东西停下来？快让这电梯停下来！”其实，她也知道，这种电动扶梯功率强大，谁能够轻



易阻止它的运转呢！但想到女儿手上的皮可能会擦破，娇嫩的小手可能被拖进去，可能被压坏，她便心急如焚，依然下意识地寻求着帮助。她非常惊慌，事态也非常紧急。

（电动扶梯安装有紧急停止按钮，装在电动扶梯两端的同一位置上，上下各一个，通常为鲜红色。电动扶梯出现意外时，迅速反应和阻止扶梯行进是非常重要的。）

商场里的其他顾客也围拢过来，立刻被眼前这可怕的一幕惊呆了。他们乱作一团。该怎么办？利萨没时间等待旁观者或商场保安的帮助。她毅然把自己的手塞在扶手下

商场里的顾客被吓坏了





利萨把自己的手塞在扶手下面并抓住了女儿的手

面并抓住了女儿的手。她的心在狂喊：“上帝呀，请用手换我女儿的手吧，只要能保住女儿的手，无论做什么我都愿意……”

但是，利萨清楚，在这种时候，她自己就是女儿的上帝。情急之下，她有了主意，对凯特说：“妈妈把手放在你的手上，然后我们一起把手抽出来，好吗？好的，妈妈要把手指放在这儿……”

利萨把自己的手尽量放在凯特卡在扶手末端的那只手上，然后非常用力，也非常迅速地向后拽，终于把凯特的小手拽了出来！她抱起女儿，急切地托着她的手，要看看情况怎么样了。凯特手上的皮肤看上去很红，而且被擦伤了，几乎要起血泡。利萨害怕极了，边哭边说：“给妈妈动动手指，好吗？给妈妈动动手指。你没事吧？”她担心那个机器



很重，女儿的手指可能会被压坏。

小凯特显然还没有从惊吓中恢复过来，两眼泪汪汪地看着妈妈说不出话来。

利萨不知道女儿的手伤得有多重。她抱着女儿奔向自己的汽车，赶往急救室。在急救室里，医生认真地为凯特做着检查：“好的，我们来看看怎么样。能把手指伸直吗？好的，能握个小拳头给我看看吗？握拳。展开手。动动你的手指。看起来很好。”

凯特的手已经肿起来了，看上去红了一大片，而且起了

医生为凯特做检查



很大的血泡。手指肿得非常厉害。医生告诉她们说，那些泡最终都会破裂的，要让它们保持干净，避免出现感染，因为血泡破裂后，下面的皮肤会得不到保护。凯特最终得到了及时的救治，一场危机由此化解。但是，利萨的心难以平静。这一天注定会成为母女俩终生难忘的日子，不仅仅因为它是凯特的生日！

回家以后，利萨给那家商场写了封信，告诉他们电动扶梯距离童装区太近，十分危险，很容易让其他孩子像凯特那样被卡住。这封信发挥了作用。后来，再到那家商场的时候，她看见电动扶梯旁贴上了非常明显的警告标志，商场的布局和以前也有了很大的不同。童装区距离电动扶梯很远。他们听取了她的意见，避免了此类事故的再次发生。



相关链接

鹏鹏被父母带到了一家商场。在上商场的电动扶梯时，父母拉着刚学会走路的鹏鹏的小手，让他自己站在扶梯上。当扶梯快运行到终点时，鹏鹏的脚突然在梯级上绊了一下，随后挣脱父母的手跌倒在扶梯上。扶梯的梯级逐渐咬合变平，鹏鹏发出撕心裂肺的哭喊。只见鹏鹏双腿间鲜血直流，阴囊已被梯级上的铁齿撕裂！鹏鹏的父母迅速把鹏鹏送到省人民医院抢救。医生为鹏鹏做了手术，但医生说，这一意外事故可能影响鹏鹏今后的生育能力和性能力。

8岁的雯雯在和母亲乘坐扶梯时，运动鞋被卡在了最后一个梯级里。她妈妈急中生智，立刻把她的脚从运动鞋里拔出来。运动鞋毁了，雯雯却没有受伤。



温馨贴士

电动扶梯在运行时有三个区域会出现危险：

第1个叫做梯级，任何电动扶梯都有这样的台阶。乘坐时要确保孩子的衣服没有碰到梯级；不要让小孩坐在扶梯上，要帮助他们迈上第一道梯级和最后一道梯级。

第2个危险区是扶梯上下两端的扶手移动橡胶和金属支座的交合处。它会挂住孩子的衣服。父母应该杜绝小孩碰这个危险区域。

第3个危险区是边墙。如果鞋和边墙产生摩擦，鞋很容易被吸进去；在电动扶梯上，最安全的站立位置是在楼梯正中间，尽量远离边墙。





校园暴力



★ 危情索引

暴力事件不只发生在社会人员与学生之间，也会发生在学生与学生之间、学生与老师之间，从几岁到十几岁的孩子都有面对恐吓、勒索、性骚扰、暴力伤害甚至是绑架的可能。有时受害者也不仅仅是学生。

学校是一个能让学生快乐学习和健康成长的地方，可随着社会上的暴力行为向学校渗透，孩子们原本单纯的乐土也蒙上了恐惧的阴影。校园暴力不仅给孩子造成了身体上的伤害，更给他们的心灵烙下了深深的伤痕。

如果你是老师，当一个男生突然在教室里拿出凶器威胁，你该怎么办呢？美国俄亥俄州里斯本镇的六年级历史老师琳达用爱和关怀，让这个男生放下了武器。



非常讲述

早上，学校生活一如既往地展开。上课铃声响了，琳达走进教室，准备进行随堂测验，这时，班里的一个女生跑进来对她说：“对面的班级真奇怪，所有人都蹲在地上，柯米茨老师也是。”

琳达觉得不太对劲儿，没什么道理让学生都蹲在地上，更何况还有老师。为了安全起见，她决定过去看看。她对学生们说：“大家都坐好，我马上就回来！”

琳达走出教室，穿过走廊，来到对面教室门口。教室里非常安静，一点声音也没有。柯米茨老师低着头蹲在教室前面，其他学生有的趴在地上，有的低着头蹲在墙边，真的是很奇怪。琳达疑惑地问柯米茨：“你们在做什么练习吗？”

柯米茨摇摇头，向琳达使了个眼色。琳达从他的表情可以看出，一定发生了什么事情。不是练习，也不是闹着玩，而是非常严重的事情。

琳达往前走了两步，看见教室里的座位上空空如也，只有一个男生坐在教室中后部的一个座位上。天哪，他竟然握着一把手枪。琳达惊恐地张大了嘴巴。

老师和学生都蹲在地上

