

游走云贵川

——自助游实用窍门

赵 胜 著



上海科学技术文献出版社

游走云贵川

——自助游实用窍门

赵 胜 著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

游走云贵川:自助游实用窍门/赵胜著. —上海:上海科学技术文献出版社, 2007.4

ISBN 978-7-5439-3110-7

I.游… II.赵… III.①旅游指南-云南省②旅游指南-贵州省③旅游指南-四川省 IV.K928.97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 027155 号

责任编辑: 童志强

封面设计: 徐 利

游走云贵川——自助游实用窍门

赵 胜 著

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市武康路 2 号

邮政编码: 200031

经 销: 全国新华书店

印 刷: 常熟市华顺印刷有限公司

开 本: 787 × 960 1/16

印 张: 16.5

字 数: 327 000

版 次: 2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1-5 000

书 号: ISBN 978-7-5439-3110-7/G · 819

定 价: 28.00 元

<http://www.sstlp.com>

自序

笔者1967年参加工作，在1968年22岁那年，与一位老同学骑自行车6天，游苏州、无锡、常熟，经太仓返沪，此后确定自助游为自己喜爱的业余生活。笔者在校读书时，对地理、历史情有独钟，或许受曾是沪浙苏一带地下党交通员的父亲的熏陶和因工作需要专门“游山玩水”、拍照画画的二姐的潜移默化，从1984年全家3口6天环游太湖一圈开始，外出渐多，不过只限于父子俩在暑期出游华东地区。也就是从那时起，开始抄录、收集各种旅游信息和资料，以省分类，至今抄录数百万字。

从1999年开始，随着儿子工作有假期后，在每年的“五一”或“十一”前后，基本上以一个省为范围，花20余天周游一圈。1998年开始向报社投稿，第一篇文章刊登在1999年1月7日的“新民晚报”天下游版面上，题为《骑艇勇闯阎王滩》（指猛洞河），从此笔耕不辍。至2006年6月30日止，在各类报刊杂志上共发表200余篇自助旅游的文章和40余幅照片。

从1968年起的38年中，笔者共外出旅游（只有一次参加旅行社）36次，每次都在5天以上，计游历14个省、自治区、直辖市的153个县市的287个景区及一些独立景点，其中游览过35个地方的溶洞59处（不含天柱山、太姥山、天星桥之类的溶洞），漂流过10余处（不包括竹筏）。总计时271天，行程72 730公里（不含走），花费38 200元（不含照相）。

本书集中介绍云贵川3个省份，并附“游重庆”一文。除追随热点，游览介绍的面较广外，本书基本包括了3个省的省级风景名胜区和最新的优秀风景区。全书收录172篇文章和129张照片，有别于老游览图的新图10张，介绍了云贵川3省425处景区（点）的风光名胜、交通、门





票、食宿、土特产、当地民俗、游历窍门、线路安排，图文并茂；不但有各个景区的游线，还有几个景区或全省联游路线，以及费用等（由于各景点的交通、门票及住宿费用可能已有调整，本书所列火车班次、公交线路以及发车时间、各项费用均仅供参考，谨请读者注意）。当今漂流风靡全球，本书分别介绍了著名的漂流地和漂流须知、窍门等。



本书的一大特点是比较全面，提供的是最新的信息，对景点介绍不盲从，不人云亦云，实话实说，有自己顺应时代和环保风尚的独立见解。

《游走云贵川——自助游实用窍门》以笔者亲历为基础，将既要玩得开心，又尽可能省力省时省钱的最佳、最实用的方法奉献给读者。



走遍东西南北中
留下如梦似醉影
赵胜二〇〇〇年元月题

总论

一、我国的旅游资源

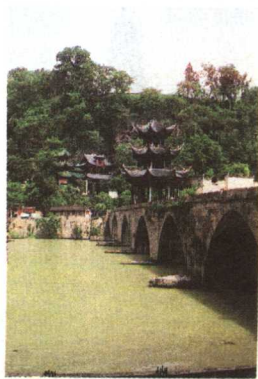
我国是个旅游大国，旅游资源极其丰富多彩，在世界上独占鳌头。

我国陆地面积944万平方公里，岛屿7.54万平方公里，滩涂1.27万平方公里，东西相距5 000公里，南北5 500公里，跨纬度50度，为世界第一。沿海岛屿5 000余个，加上内陆岛屿共有6 000余个。我国的陆地边境线为2.28万公里，大陆海岸线1.8万余公里，高山丘陵占国土的六成半。

我国的河流总长22万公里，水力资源天下第一，但是仍属缺水国。我国的湖泊总面积8万平方公里，有位于珠峰的世界最高、海拔6 166米的无名小湖，有世界最高的大湖纳木错，而最低的湖泊为吐鲁番的艾丁湖，湖底海拔-283米。

我国的野生动物种类为世界之冠，其中珍稀动物100余种，光大熊猫自然保护区就有10个。植物资源以云南最丰，占国内的一半，是欧洲的两倍。

我国旅游资源中有许多世界之最，如长城、天坛、地缝、漏斗、峡谷、石林、旅游溶洞、秀瀑、天生桥、一线天、兵马俑、三星堆、四山五岳等，举不胜举。有世界最早的动物园，由公元前1050年周朝所建。我国有国际标准的机场、港口、宾馆。我国的人文资源更是显赫，中国封建社会达2 132年，有皇帝494人，有土生土长的道教、儒家，有世界级的文化名人，如孔子、屈原、李白等，他们留下了脍炙人口的名作和佳句。我国有众多古城、陵墓、石窟、寺、庙、祠、府、亭、台、楼、阁、殿、园、塔、桥、碑、石刻、悬棺、关隘、化石、古民居、古水利工程等。我国的古建筑之多、之奇，无与伦比。文房四宝、四大剧作、古法造纸、四大民间传说、武术、杂技、制陶、国粹京剧、中华美食和八大菜系、三大名吃、茶源地和茶文化、牡丹等十大名花、园林盆景艺术等不胜枚举。我国自古出美女，倾倒天下客。我国是个多民族的国家，

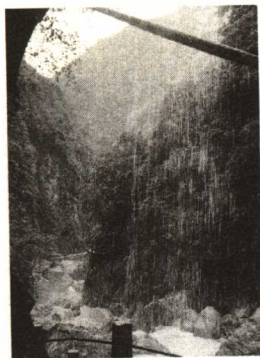




各地民俗丰富多彩，各具特色。

我国现拥有世界遗产33处，趋势将独占鳌头。我国已公布5批177处国家重点风景名胜区，省级452个，温泉2 726处，为世界三大温泉地之一。我国还有一大批全国重点文物保护单位、国家自然保护区、森林公园和97处国家历史文化名城，3批18家世界地质公园，有风景名胜四十佳、五绝、五奇、五美、二十胜，有世界两大江潮之一的钱江潮等。近来，专家评选出15项104处国内最大最美之地，如此众多的佳景，在世界上是独一无二的。

我国的高速公路里程已跃居世界第二，有8万余公里铁路，包括世界最高青藏铁路。我国是世界旅游大国。



二、自助旅游“六要素”

与参加旅行社团队游不同，自助游得自己处理游程中的一切事宜。按照自己的意愿，自得其乐是件很舒心的事。不过要想吃好住好玩好，也不是轻而易举的事，其中窍门很多。

（一）梦想成真

首先要对自助游感兴趣，平时多收集有关旅游资料（从图书馆、书店和网上），可去参加两年一度的旅游交易会（上海浦东国际博览中心或昆明），取得材料，去旅行社索取资料。应消除顾虑，如怕车票难买，怕住宿难找，怕背行囊，怕安全有问题。除了“黄金周”、火车去西藏、沪乘1352次无空调车去成都（卧），一般火车票很易买，上了车补卧铺十有九成。所谓“黄金周”找不到住宿，那是指社团住的可打折的星级宾馆的标准间，或个别地区、个别热门景区会出现的情况，如稻城、黄山山顶等处，平时一般情况下住宿到处易找，农家乐、民居更易（也很清洁的）。背行囊可以多叫车，短途的三轮车一两元即可解决问题，若在一地停留时间较长时可将行囊寄车站或住过的旅馆。关于安全问题，一般风景区和火车卧铺车厢很安全，座位车有小偷，但只要小心，问题不大。在班车上不要打瞌睡。少数民族地区、山沟沟里民风淳朴，相对更安全。小偷猖獗的地方以广州、上饶，过去还有怀化等地为最。前几



年从上饶去武夷山，3天里三遭窃贼，一次被窃500元。

有人认为旅游是吃饱喝足后有余钱的人才干的事，其实，自助游者往往是囊中羞涩者，只为远离尘嚣除烦恼，才潇洒走一回。

自助游是“体味生命意义的方式，为成长所必需”。

（二）费用的核算

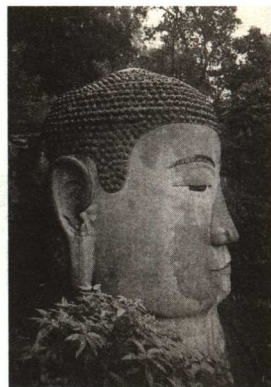
确定了旅游的目的地和找到了旅伴，就得算算该带多少钱。外出旅游多带钱有风险，少了尴尬。除照相和购物外，主要是车费、门票（含索道、骑马和漂流）、食与宿4项。车费包括始发地到游览地的飞机或火车的费用。以2006年为例，汽车按每公里0.25元计，高速路按0.35元计。门票可从书上网上查找。伙食每天15至20元。住宿平均每人每天20元（基本是标准间）。另一法是以一天150元计。贵州除贵阳至兴义一线外的大部、内蒙古海拉尔地区、江西除庐山、闽东北、滇东北、滇西南、湖南中南部、四川东部、苏北、皖北等地可按120至130元一天计。深圳、西安、成都到九寨一线和丹巴、康定、雅安、峨嵋至乐山一圈、云南的热点区、世界遗产地、沿海人文景观为主的地区、西藏、新疆喀纳斯、海南、包车多的、漂流和潜海地区每天180元至200元计，个别地区超过200元。当然，港澳费用最大。此外，再多带三成，费用也就差不多够了。除非城市，一般旅游地不能刷卡消费。

各项费用中，车费占40%以上，门票占三分之一，黄金周须另加3成费用。20世纪80年代，我出行期间，每人每天只花费8元，后期为15元，到1991年是30元，1993年60元，1998年整100元，1999年后要120元，目前150元要省着点花。

（三）注意事项和窍门

吃 “民以食为天”，自助游一般中餐以面食、干粮为主，晚餐可适当讲究一点，但不一定上酒家，品尝品尝当地风味小吃也不错。旅途中自备些食品是必要的，如巧克力、肉干、干点、水果冻之类。有疾病征兆，如头昏、腹痛、咽喉痛，就服药，把病招死在“摇篮”里。

住 住有讲究，同样是住，花费会相差很多。一般应选择有独立卫生的住房，清洁即可，不一定住宾馆；若住宾馆也尽可能找低档价的，





如兴义汽车车站对面的笔山宾馆 44 元 / 间 · 天，设备齐全。不要住旅店下面开娱乐业、修车、洗车的。住车站附近的旅店要选择背向停车场的房间。应排除断水、断电、板壁房或走路地板咚咚响的住房。有时在景区内找住宿时宁可多走几步，如黄山北海人满为患，而下游 2.5 公里处天海则价廉得多；九寨沟可住大门外右拐北 800 米处的宾馆；贵阳可住火车站右拐 200 米处旅馆 50 元 / 标准间，比站对面同级的廉 30 元；三清山可入住南清园（索道上站右拐 10 分钟），半价不到；张家界山上 3 处民居点仅 40 元 / 标间，而黄石寨起码 180 元 / 间，还方便游杨家寨；普陀山自来水奇缺，而码头左拐部队驻地旅店，价廉清洁，有自来水和饭店。一般情况下住一天付一天钱，看房时可还价，隔天出游不想再住的，可免费寄放行囊，要对店家讲明，是否住，回来再说。包不能放房内，要交服务台。离店前，再检查一遍，防止遗物。



行 是关键，长途以夜卧火车为宜，始发或中转始发的可预售联票（3 至 15 天），有的地方 10 天内可买往返票。东北、呼和浩特、重庆、成都、青岛、杭州始发无空调车相对多些。有公路就有车，除西藏等少数地区，县与县、县与镇之间都有班车（中国西部地区只有早晨有 1 至 2 班班车），国内东部地区乡村间也有中巴（或小车），而西部乡村间无班车，甚至找不到车，只有摩托车或从县城就开始包车，如“三江并流”地区、西藏、川西等地。好多景区内无景内车，只能包摩托车，费用大增。也有好多景区票房可代客电约小车。



翻山穿旅游鞋，在乡村山区旅游时以穿长裤为好，带拐杖更好。海拔 4 000 米内不必带氧气，穿着宁可冷三分。



爬山，只要把山顶与谷的高差乘以 5，就是你将走的路。山里以每小时走 2 公里（含拍照）计，尽量不走回头路。

游 长途旅游不必面面俱到。“4A”级景区一般游客较多，要尽量避开“黄金周”，或把其安排在非热门景区的游程之中。爬山后逛逛古镇，看看古桥古屋，“荤素结合”。买门票不要为省 3 元 5 元而购通票，应先看导游图，然后再决定，或找当地旅行社要材料，这样往往能得到意外收获。



出门在外嘴要勤，多问有益。比如问票房工作人员，该怎么走才能不走重复路且尽收美景，或怎样走才能下坡多于上坡等等。在外要注意礼貌待人。

年长者漂流以皮艇为妥，年轻人以自助皮舟更得趣。暴雨天气不去不收门票的峡谷，且不呆在谷底或瀑布下方。有的景观，尤其是人文景观应请导游讲解，以提高旅游层次。庙宇、溶洞的门票较贵，且大同小异，应有选择。拍照时背包不要乱丢，以防不翼而飞。

购 旅游尽量少购物，可购些既别致又有纪念性的物品。

物（照例是娱，笔者改物） 钱不要放在背包里，可分开放入内衣或暗袋中；带足胶卷之类，不戴贵重饰品；带把小刀、晾衣的长绳；带好有关证件；去边疆须在户籍地免费办好通行证，要出境边疆游须带2寸彩照，每次2张。

娱乐适可而止，不筑“长城”，早睡早起以便及时乘上早车。在心旷神怡的旅途中，只留下足迹和赐给山水奇观的“吻”（摄影）。

三、江河漂流：体验惊险与神奇

江河漂流已是人们外出旅游时选择的重点项目。坐上皮艇舟或竹排，沿河漂去，时而悠闲自在，时而惊险刺激，人生两大体验：惊险与神奇，漂者一一品尝。

漂流河段各有不同，感受也随之起伏。江河漂流（皮艇舟）是最紧张又最过瘾的，一般人都能参与。竹排漂流最适合老年人和少年，竹筏漂流的最佳地是武夷山的九曲溪、江西龙虎山的泸溪、桂林阳朔的漓江、湖北恩施的清江、泰宁上清溪等处。

皮艇舟漂流按省份地区来分，皮舟漂最多的是大多数人都想不到的北国黑龙江省的林都伊春。伊春有大小河流670条，漂流河段起码有20段。要说既密集又紧张刺激的则是南国广东的清远。清远有近10处皮舟漂流，被称为勇士漂、猛士漂，漂流时都加戴钢盔。国内最佳皮艇漂流非贵州兴义的马岭河莫属，50公里分四段，以第二段最刺激，第三段风光最雅，第四段最“危险”。皮舟漂流首属贵州，是“漂城”施秉





的杉木河，半程5小时，全程8小时，水是矿泉水，一路风光旖旎，既刺激又浪漫，流程处处有落差，不愧为“中国第一漂”。

• 打消顾虑去漂流

既然江河漂流有如此大的吸引力，想要享受自然之趣的人就该去尝试一下漂流，但为何还有许多人想漂而不敢漂？一则他们对漂流了解甚少，或因不会游泳而对漂流有所畏惧，怕覆舟落水。一般情况下，漂流都有惊无险，景区为了确保漂流人员的绝对安全，在暴雨、水量特大会暂停漂流。漂流时必须穿上救生衣，且用两道绳子扎牢，有的还需戴上钢盔，在水流湍急的地方都有护航人员看守或陪同，所以应该说漂流是相当安全的。倒是有些看似平淡的竹筏漂，防危意识差，倒反而会出事。一般来说，皮舟漂流河段水较浅，而水深之处往往落差不大，但惊险度反比水流湍急的皮艇漂流大。我国的旅游江河漂流，一般都是安全的国际三级标准（分六级）以下，仅湖南猛洞河属四级。

• 皮舟漂流要诀

打消了顾虑去漂流，也要掌握一些漂流常识，做到有备无患。可以先参与皮艇漂流，就是一艘艇上多人乘坐的，且有船工掌舵划桨的漂流（少数是动力的），皮艇有专业人员随行，万一翻艇可及时处理险情，如猛洞河的阎王滩极易覆艇，但都能及时化险。漂流时脚不要伸出艇边，手抓紧绳环不松手，不要戴手表、手机、相机和拎包之类的物品，若是摄影迷，在马式皮艇漂流时只要保管得当，相机还是能带的，也可托漂流公司带上（如杉木河），包括替换衣服、食品、中途休息时可有衣服御寒。漂流前应该吃饱喝足，有的漂流会使你精疲力竭，比如贵州开阳的清龙河漂流，看似处处有落差，无需划竿，但水流湍急，人得左撑右挡，当舟被急流挟在岩隙间动弹不得时，须用力把舟驶出障碍。漂流时要胆大心细，人尽量低坐，不要怕舟被浪头覆盖，不要避让迎面扑来的浪头，否则易失去重心而落水或覆舟。自助冲浪时浪急水大，要用力划竿或划桨以保持平衡，让舟笔直冲下去，否则横舟易翻。若舟向左，你就在左侧划两下，可两手等距离直握长竿，使划竿时左右自如。见巨石挡道不要慌，越慌越怕越僵。不会游泳者万一落水千万别怕，不要乱动，

屏住气任其自然，尽量立直，河水一般不太深的，有时落水也是一桩趣事。如果不是盛夏，两人自助要互相调位，动动手，用点力，以免冷得发抖。单人乘舟的，可在舟前部放块石头，约10余公斤，一尺长宽半尺高的，使舟不易倾覆。水越急越刺激，旅游漂流均属有惊无险。



漂流前要关心气象，若连续大雨或暴雨，如5月份的贵州，一般停漂，待天好两日后方能复漂。

总之，漂流是一项很有趣的活动，能得到自然给予的精神享受，但必须对淋雨、挨饿、受冻和可能的受惊、受伤（尤其是皮舟自助漂流）等，应有足够的精神准备。

• 江河漂流的国际标准

按照国际标准，江河漂流分6级，最高6级实际上是不能漂流的。5级能漂，是极少数技高一筹的专业人员尝试的很危险的河段。4级漂流也要训练有素的专业人员才敢漂也才能漂。看来旅游景区的江河漂流最高也不过3级。



据悉国内旅游漂流属4级的仅湖南猛洞河漂流一家。

目 录

自 序

总 论

一、我国的旅游资源 \ 1

二、自助旅游“六要素” \ 2

三、江河漂流：体验惊险与神奇 \ 5

云南篇

A 云南的特色景观 \ 3

一、去七彩云南旅游 \ 3

二、云南的漂流也精彩 \ 5

三、云南的温泉 \ 6

四、云南的特色瀑布 \ 8

五、云南的石林、土林、沙林和彩林 \ 9

六、树包塔、塔包树和树抱石奇观 \ 10

七、云南的塔式佛塔 \ 11

八、云南7大榕树奇观 \ 13

九、茶的故乡云南 \ 14

十、云南的虎跳峡和虎跳石奇观 \ 15

十一、云南边境的独特景观 \ 16

十二、世界最早的铜鼓之乡 \ 17

B 滇西北之旅 \ 19

十三、边陲小镇州城访古 \ 19

十四、气势非凡的鸡足山 \ 20

十五、大理四大奇景 \ 22

十六、古风依然的沙呷彝族村 \ 24





十七、游丽江古城，观玉龙雪山 \ 25

十八、游香格里拉 \ 27

十九、中甸天生桥地热公园 \ 30

二十、神秘之乡摩梭“女儿国” \ 31

二十一、中国的狂欢节 \ 33

二十二、“三江并流”探险游 \ 34

C 保山与德宏州 \ 39

二十三、古丝绸之路的门户——保山 \ 39

二十四、雾虹桥观景看“画” \ 42

二十五、火山热海翡翠城腾冲 \ 44

二十六、古色古香、古风犹存的团山村 \ 46

二十七、原始神秘的樱花谷 \ 48

二十八、瑞丽大等喊，桃花源中景 \ 49

二十九、云南最大的梁河土司衙门 \ 50

D 滇南之行 \ 53

三十、云南南线更精彩 \ 53

三十一、傣乡坝子，南汀河风景名胜区游 \ 55

三十二、西双版纳游情提示 \ 56

三十三、勐腊望天树热带雨林探奇 \ 58

三十四、哈尼族的文化象征——元阳梯田 \ 59

三十五、云南建水古迹荟萃 \ 61

E 昆明旅游区 \ 63

三十六、游澄江抚仙湖 \ 63

三十七、游宜良叠虹桥 \ 64

三十八、禄丰天然侏罗纪公园 \ 65

F 云南东部 \ 67

三十九、“云南最秀处”罗平 \ 67

四十、滇东七彩峡谷 \ 68

四十一、滇东南广南地区景点介绍 \ 69

四十二、原汁原味的普者黑 \ 70

G 去滇北观瀑会鹤 \ 71

四十三、黑颈鹤聚舞之地会泽 \ 71

四十四、瀑布之乡大关 \ 72

四十五、云南新八怪(附“十八怪”) \ 74



贵州篇

A 去“大公园”贵州旅游 \ 79

B “漂”在贵州 \ 81

C 贵阳旅游区 \ 83

一、贵阳景点介绍 \ 83

二、景观多样的天河潭风景区 \ 84

三、走访青岩古镇 \ 85

四、歌舞之乡贵州惠水三日游 \ 87

五、自助游开阳 \ 89

六、清龙河漂流 \ 91

七、去香纸沟参与土法造纸 \ 92

八、高原明珠红枫湖 \ 94

D 贵州西线游 \ 97

九、地球之宝——织金洞风景名胜区 \ 97

十、探访织金恐龙湖 \ 99

十一、四季气势磅礴的黄果树瀑布 \ 100

十二、龙宫探奇 \ 102

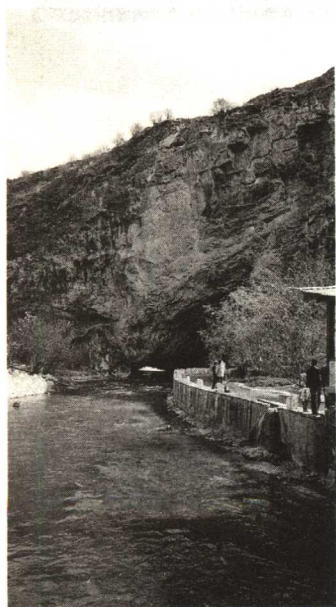
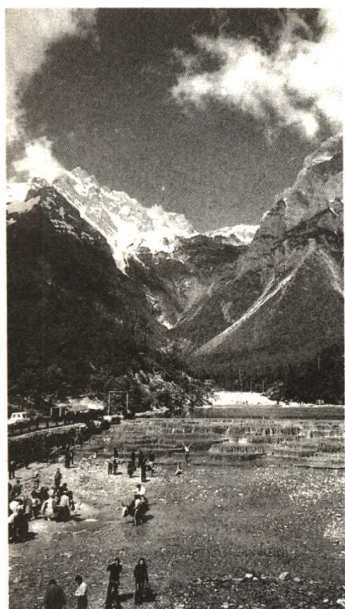
十三、屯堡文化屯堡人，附陇嘎长角苗 \ 103

十四、威宁草海观鸟 \ 104

十五、天下无双奇观双乳峰 \ 105

十六、罕见的彩色溶洞 \ 106





十七、探访格凸洞穴部落 \ 106

十八、乌江第一漂，猎奇九洞天 \ 107

十九、探天坑、荡漾于万峰湖——游兴义 \ 109

二十、要识马岭河，须在漂流中 \ 111

二十一、游梭江大峡谷 \ 112

二十二、长廊荟萃的马宝树景区 \ 112

E 黔南游 \ 115

二十三、去龙里与猴子相会 \ 115

二十四、神仙遗迹任君游 \ 115

二十五、贵州伊甸园，罗甸大小井 \ 117

二十六、游水寨，看石生蛋、风流草 \ 119

二十七、桥城都匀 \ 119

二十八、美丽神奇的绿色王国荔波 \ 121

二十九、游走穿洞“永水鹊桥” \ 122

F 黔东南 \ 123

三十、黔东南10日游 \ 123

三十一、黎平侗乡八舟河风光 \ 124

三十二、清水江上第一险 \ 125

三十三、中国历史文化名城镇远 \ 126

三十四、多姿多彩的潯阳河 \ 127

三十五、铁溪，你在镇远！ \ 128

三十六、魅力无穷的“漂城”施秉 \ 129

三十七、侗家之乡黄平 \ 131

三十八、洞中漂流绝景野洞河 \ 132

三十九、河边侗的撩人风情 \ 133

G 铜仁、黔北游 \ 135

四十、地下迷宫、地上锦江——游贵州九龙洞 \ 135

四十一、万仞悬崖梵净山 \ 135

- 四十二、遵义地区景点介绍 \ 136
 四十三、相约四渡赤水地 \ 137
 四十四、游赤水与杪椶王子会面 \ 139
 四十五、以“狗”命名的贵州地名景点 \ 140

四川篇

A “天府之国”游 \ 145

B 漂流在四川 \ 147

C 成都旅游区 \ 149

- 一、成都旅游 \ 149
 - 二、龙门山国家地质公园 \ 151
 - 三、牵幕披云 苍龙逶迤气势磅礴的银厂沟 \ 153
 - 四、“芝草名花仙人宅”——莹华山 \ 154
 - 五、迷人的龙泉花果山 \ 155
 - 六、“天下客家第一镇”洛带 \ 156
 - 七、青城天下幽 \ 157
 - 八、鹤山仙国朝阳湖 \ 158
 - 九、四川九龙沟 \ 159
 - 十、“九千里长河八百川”，天台山寻幽 \ 159
 - 十一、云顶石城 \ 161
 - 十二、“长看天西万叠青”，西岭雪山多奇观——附刘氏庄园 \ 161
 - 十三、誉满天下的都江堰 \ 163
- ### D 乐山地区 \ 165
- 十四、山顶船城罗城镇 \ 165
 - 十五、瞻故居，漂沫水，游览沙湾美女峰 \ 165
 - 十六、秀甲九州的峨眉山 \ 166
 - 十七、峨眉山猴趣 \ 167
 - 十八、彭祖仙山 \ 168

