

听南怀瑾讲《论语》

万世师表 千年至圣
百喻南怀 十步点化
张保文 许庆元 著

光明日报出版社

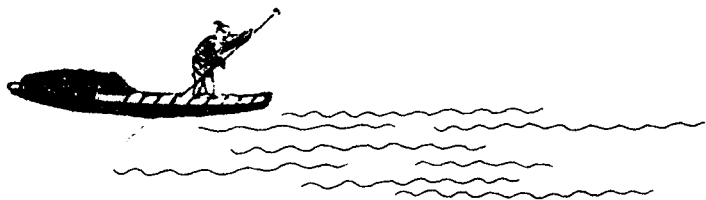


和
之
书
系
列





和
之
书
系
列



听南怀瑾讲《论语》

张保文 许庆元 著

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

听南怀瑾讲《论语》/张保文 许庆元著. —北京:光明日报出版社, 2007

ISBN 978-7-80206-349-5

I.听... II.①张... ②许... III.论语—研究
IV.B222.25

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第164708号

听南怀瑾讲《论语》

作 者:张保文 许庆元

插图绘制:丰子恺

责任编辑:高 迟

文字编辑:程军川

装帧设计:中飞时代书装设计机构 何 月

责任印制:胡 骑

出版发行:光明日报出版社

地 址:北京市崇文区珠市口东大街5号,100062

电 话:010-67078243(咨询),64959556(发行),67078235(邮购)

传 真:010-67078255,64959758

网 址:<http://book.gmw.cn>

E-mail:gmchs@gmw.cn

法律顾问:北京盈科律师事务所郝惠珍律师

印 刷:北京瑞达方舟印务有限公司

装 订:北京瑞达方舟印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社发行部联系调换

开 本:787毫米×1092毫米 1/16

字 数:168千字 印 张:13.5 彩 插:16

版 次:2007年1月第1版 印 次:2007年3月第2次印刷

书 号:ISBN 978-7-80206-349-5

定 价:23.00元

版权所有 翻印必究

一时间，读《论语》在中华大地变成一种时尚，这种现象不能简言之为“传统文化的回归”，而应该视作“人本”思潮对价值失范现象的拨乱反正。南怀瑾先生指出，儒家思想则是粮食店，是天天要吃的，是在家庭里社会中做人做事的基本的道理和原则，一日也不可以荒废。南怀瑾认为通篇《论语》皆是在讲如何做人处世，重在教人做人，鼓励人们建立一个正确的世界观。

责任编辑：高 迟

插图绘制：丰子恺

封面设计：**中飞时代·**武未未
0-13439967288

75位诺贝尔奖获得者曾相约法国巴黎，联袂宣言：“如果人类要在21世纪生存下去，必须回头到2500年前汲取孔子的智慧。”20篇《论语》条理井然，脉络一贯，需要我们“入乎其内，出乎其外”地体验，来重新确定它的内涵，能使“一般陷于现代社会心理病态的人们能够求得一个解脱的答案，建立一种卓然不拔、矗立于风雨艰危中的人生目的和精神”。

序 圣人的智慧，大师的布道

孔子离我们有多远？古人云：“天不生仲尼，万古如长夜。”《论语》离我们有多远？2500多年的历史宝藏其实一直近在咫尺。“半部《论语》治天下”，薄薄一册书卷却积淀了几千年厚重的文化底蕴与人生智慧。

《论语》是集合了孔子生平讲学和门下弟子言行的一本智慧语录，其中所体现的先贤圣人的思想，贴近普通人的现实生活，点明了人生的真谛。千年时光并没有改变人生的本质，无论过去还是现在，生命的绚烂最终将归于平淡，充实而自在的生活才是人生最大的幸福。

西方人说，有1000个人就会有1000个哈姆雷特。同样，在中国，有多少人就会有多少个孔子。在阅读了相同的文章后每个人都会产生各自不同的观点，这与其所处的时代背景、个人的文学素养息息相关。孔子在《易经·系传》中有两句话叫“书不尽



言，言不尽意”，语言文字很多时候难以将想要表达的思想表达得淋漓尽致，朱熹对《论语》的观点，迎合了当时，却偏离了孔子的原意。古代名儒对《论语》的圈定，设置了常人不敢逾越的藩篱，让普通人对其望而却步。

走近孔子，走进《论语》，体会其中的人生智慧，是莫大的精神愉悦。本书如同一本《论语》的读书笔记，听着南怀瑾先生的讲解点拨，细细品味《论语》中的智慧精髓，一点一滴，心有所得。

如果说正宗儒者经学把孔子推向了远离普通人的圣坛，那么，南怀瑾先生便是使孔子走下圣坛的一座桥梁。南怀瑾先生在《论语》的讲解过程中给我们最大的启示就是，抛却前人的思想束缚，用心体味孔子真正的思想内涵。

《论语》二十篇，经由孔门弟子的悉心编排，脉络一贯，条理井然，不是一句一句或一节一节的格言，而是一个不可分割的整体，断章取义便无法读懂孔子思想的真谛。正如南怀瑾先生所说，孔子学说与《论语》的价值，无论在哪个时代、任何地区，对它的原文本意只要不故加曲解，就能认识到其具有不可毁的不朽价值，后起之秀笃学之，慎思之，明辨之，融会有得而见之于行事之间，必可得到自证。

孔子的思想一直都十分贴近我们普通人的生活，只不过在传统意识中，人们对《论语》的“高山仰止”，将孔子的思想推向了常人不可触及的高处。在南先生的讲解中，《论语》这本完成于2000多年前、被很多封建帝王奉为圭臬的著作，充满了浓厚的人情味和人性关怀，与我们当今普通人的生活和精神息息相关，是一本立身、修身、处世的宝典。

在南先生的讲解中，孔子的形象与以往正宗儒者经学中塑造的形象大相径庭。没有生硬刻板，没有简单说教，没有不近人情，只是一位循循善诱、学识渊博的长者在向你讲述人生的道理，而

这些源于他人生与学问的积淀。

“越是真理越明了，越是大道越简捷，真理往往平凡得像阳光、空气和水。找不到的时候，觉得真理那么神秘、那么奥妙、那么高不可攀。一旦找到，就会觉得它是这么亲切、那么平凡，时时刻刻就在你的身旁。”用这形容《论语》对我们的影响再合适不过了。

掩卷而思，常读常新。《论语》中蕴含了许多的人生智慧，其中对我们的生活影响最大的就是“仁”与“礼”和中庸之道。这些思想点明了不同层次的人在人生追求、生活方式、生活态度、为人处世等方面的差异。

例如，什么是仁？简单来说，“仁”指两个人，由二人延伸至社会上人与人之间的关系，人与人之间应该如何相处、如何处理感情、如何共事。

《论语》中提到“里仁”，里仁即自处于仁，象征了学问的中心在于如何自处，自处即为自立，处人即为立人。仁即如何自处，如何与人相处。自处即完善个人的内心修养，处人即如何正确处理人与人之间的关系。子曰：“克己复礼为仁。”这就是要克服自己的妄念、情欲、邪恶的思想、偏差的观念，走上正确的思想道路，而后达到“礼”的境界才称为“仁”。因此，仁有一个实在的境界，并非只是一个抽象的概念，而是一种内心实在的修养。

再例如，什么是礼？有子曰：“礼之用，和为贵，先王之道，斯为美，小大由之；有所不行，知和而和，不以礼节之，亦不可行也。”《论语》上的“礼”是社会秩序的礼。“礼之用，和为贵”阐述了礼的哲学，即礼的中和作用，调整均衡。人与人之间总有偏差，事与事之间总有矛盾，而中和矛盾、调整偏差，便需要礼。与人相处、做人做事都必须依“礼”而行。

以“矫枉过正”一词来理解，礼的中和作用要适度，过分调节便会出现新的偏差，所以“知和而和”，要把握好对人对事的中

和之道。

《论语》中有个结论，“不知礼，无以立也”，“不知言，无以知人也”。只有深切理解了古人先贤的话，才明白如何为人处世，《论语》便是孔子以其人生经验积累总结而成做人做事的道理。只有学习做人做事的道理，才能达到“知命”而“自立”的境界。

又例如中庸，在儒家是指待人接物不过分也无不及。后用“中庸之道”指不偏不倚的处世态度。中庸之道是由孔子最早提出来的，是儒家学说中最基本的内容。《论语·庸也》载：“中庸之为德也，其至矣乎！民鲜久矣。”这句话把中庸之道的重要意义说得非常明白。在《论语·先进》中，子贡问：“师与商也孰贤？”子曰：“师也过，商也不及。”曰：“然则师愈欤？”子曰：“过犹不及。”“过犹不及”是中庸之道的基本原则。对孔子的中庸之道人们曾一度认为是“和稀泥”、折中主义，这是一种误解。

折中主义最大的弊端就是缺乏原则性。孔子的中庸之道则与此不同，“中庸”即中和，孔子是说两方面有不同的意见，应该使它能够中和，保留其对的一面，舍弃其不对的一面。这才是正确的中庸之道。一般的人很少善于运用中庸之道，多半都是走偏锋。

“仁”与“礼”和“中庸之道”这些儒学思想已渗入中国人的生活、文化领域中，影响了几千年的中华历史文明。孔子文化于16世纪末17世纪初传到欧洲，造成很大震动。关于孔子思想的精华我们不能一一尽数，要领会这常读常新的智慧经典，应当抛却偏见和局限，用心去阅读，用生活去印证。

序 圣人的智慧，大师的布道 ····· 1

●●● 顶天立地的孝 ····· 1

我国古代有一首《劝孝歌》，里面有两句话：“人不孝其亲，不如禽与兽。”语句直白而深刻。孝是一切道德和爱心的根源，是一个人为人处世的根本，是做人的基本要求。

●●● 朋友之道：别奢求改变对方 ····· 17

中国文化中友道的精神在于“规过劝善”，这是朋友的真正价值所在。有错误相互纠正，彼此向好的方向勉励，这就是真朋友，但规过劝善也有一定的限度。

●●● 好学未若善学 ····· 27

对人对事，只需学习他人的长处，将他人的缺点作为对自己的警戒。为人要谨记“满招损，谦受益”，但谦逊也不可太过，过犹不及，谦逊的同时要自信，不然就会人云亦云，失去自我。

●●● 你头顶上的审判官 ····· 45

用自己的良知与处世标准进行自我约束与管理，才能减少自己的过失，无愧于心。自我约束是减少错误最有力的道德力量，一个人做了违背道德信义的事，首先受到的是来自于内心的惩罚。

●●● 真理混杂在假象里 ····· 69

过于理智与过于感性的人都会丧失许多东西，如何在理性和感性间寻求一个平衡？答案：感性做人，理性做事，在真实体会感觉的同时还能攻防有序、收放自如，达到乐而不淫、哀而不伤。

●●● 做上级与做下级的学问 ····· 89

居上要宽、真诚待人在古代军事中体现得淋漓尽致。以爱带兵，视卒如子，关心体贴士兵的生活疾苦，从而形成上下级之间“亲而不离”、“信而不疑”、情同父子、亲如手足的上下关系。

●●● 偏失尽在浅近处 ····· 111

有些事之所以一时看不清楚，是因为它近在眼前反而使自己受到蒙蔽。偏差的过失是由自己不注意去深思所致。做事业或为人，最容易出错的地方就是忽视最浅近的地方和偏信最亲近的人。

●●● 人生有多少个“三件宝” ····· 131

“畏大人”，这个大人并不是一定指官做得大。对父母、长辈、有道德学问的人有所怕，才能有所成就。“畏圣人之言”，像我们读《论语》，看四书五经，基督教徒看《圣经》，佛教徒看佛经，都是读圣人之言，怕违背了圣人的教诲。

●●● 得意失意皆从容 ····· 147

淡泊明志，宁静致远。拥有一颗宁静的心，我们才能从容地面对生活。很多时候，当我们处在困窘的处境中似乎会有更多的渴望，然而，太多不切实际的杂念往往是我们登上人生顶峰的最大阻碍。

●●● 简约的幸福 ····· 167

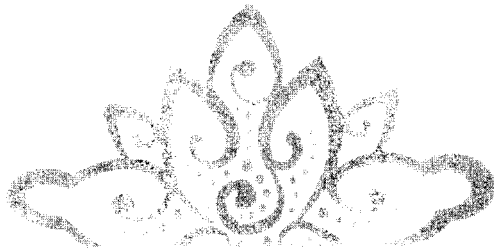
人应该战战兢兢地走完一生，因为你将面临无数对与错的抉择，有时一个点头、一句承诺就有可能让人生的冰面坍塌。假若临终前的那一刻，回想自己一生能够无愧于心，终于可以轻松地为自己划上句号了，也是一种内心的幸福。



第一讲



顶天立地的孝



人不孝其亲，不如禽与兽

有子曰：“其为人也孝弟，而好犯上者，鲜矣；不好犯上而好作乱者，未之有也。君子务本，本立而道生；孝弟也者，其为人之本与！”

——《论语·学而》

南怀瑾先生曾经用调侃的语气对外国来访者说：基督教的“十字架”文化其实早就被西方人抛弃了，相比之下，东方文化才是符合十字架形式的。为什么会是这样呢？西方文化偏重强调父母怎样去爱子女，而忽略了子女对父母的孝养，后一代和上一代接不上去，“十”字少了上面一截，变成了“丁”字文化，这就是西方人目前面临的困境。仔细揣摩南先生这句话，作为一个中国人，既感到欣慰，又感到惭愧。某地党政机关对选拔

干部标准作了这样一个规定：不孝敬父母者不能提拔。此令既出，在网络上引起强烈争议。孔子说：“不好犯上而好作乱者，未之有也。”设想一下，这个道理也很简单，一个连自己父母都不孝敬的人，他的管理水平再强，领导公关能力再出色，都难以得到别人的信任。同事会觉得这样的人缺乏作为人的公信力，领导也会认为这样的人不具有一个社会人的基本品质——忠诚，重用这样的人，会给事业、单位的安宁带来深不可测的危害（至少是隐患）。

孔子说一个人有没有学问，就在于这个人能否对父母尽孝，对兄弟姐妹、亲朋好友乃至陌生之人是否友爱。“而好犯上者鲜矣”：孝敬父母、关爱他人的人都有着深厚的感情和仁爱之心，这种人是不会危害社会的。如果从“情商”的意义去理解“孝”，一个人拥有了“孝”，那么他自然也就拥有均衡的、良好的品性，这个人的处世能力、责任心和智性，是应该受到信赖的。

然而，我们还不能仅仅从浅薄的“成功学”意义上理解孝道——如果是这样的话，这种“孝道”是带有自我强迫性质的，也是靠不住的。南先生虽然在外国人面前夸耀东方文化的“孝”，但面对现实，他也不得不遗憾地指出，现代中国社会，也差不多削成了丁字架的形象。从选拔公务员强调“孝”这一点上也反证出，在许多人的心目中，孝已经离真情越来越遥远。

中国古代有一首《劝孝歌》，里面有两句话：“人不孝其亲，不如禽与兽。”语句直白而深刻。孝是一切道德和爱心的根源，是一个人为人处世的根本，是做人的基本要求。

学问之道在做人，建立自己的人生，完善内心的修养，“本立而道生”。孝是爱的根本，也是爱的最初形式，一个连父母都不爱的人，又会对谁付出真心呢？

仅仅养活父母不是孝

子游问孝。子曰：“今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养。不敬，何以别乎！”

——《论语·为政》

据南先生解释，孔子说他那个时代的人不懂孝，以为只要能够养活父母便是孝了。而“犬马皆能有养”，即便饲养一只狗、一匹马也都会喂饱它、养活它，因此仅仅养活父母并不是孝。

孔子所处的时代有许多道德约束，尚有许多人无法理解孝的真谛，而当今社会更是如此。孝不仅仅是形式，而是一种发自内心的真挚情感，是一种爱的心情。曾有一则公益广告将此意抒发得淋漓尽致：一位年迈的母亲在中秋佳节之时满心欢喜，精心准备了饭菜，最终却只等来了儿女们的电话，顿时神情落寞。充裕的物质生活只是表面的形式，老人甘愿每天粗茶淡饭，只要儿女能够常回家陪伴，这让人不由得想起多年前的一首歌——《常回家看看》，怕是所有父母的心声吧。

曾读过一则故事，儿子回乡办完父亲的丧事，要母亲随他进城，母亲执意不肯离开清静的乡下，说过不惯都市的生活。儿子没有勉强母亲，说好以后每个月寄300元生活费。这个村子十分偏僻，邮递员一个月才来一两次；近年来村子里外出打工的人多了，因此邮递员在村里出现的日子便是留守老人的节日。每次邮递员一进村就被一群大妈、大婶和老奶奶围住，争先恐后地问有没有自家的信件，然后又三五人聚在一起或传递自己的喜悦或分享他人的快乐。这天，邮递员交给母亲一张汇款单，母亲脸上洋溢着喜悦，说是儿子寄来的。这张3600元的高额汇款单在大妈大婶们手里传来传去，每个人都是一脸的羡慕。

过了几个月，儿子收到了母亲的来信，只短短几句，说他不该把一年的生活费一次寄回来，明年寄钱一定要按月寄，一月寄一次。很快一年就过去了，儿子由于工作缠身，回老家看望母亲的想法不能实现，本想按照母亲的嘱咐每月寄一次生活费，又担心忙忘了误事，便又到邮局一次性给母亲汇去3600元。几天后，儿子收到一张3300元的汇款单，是母亲汇来的。

儿子百思不得其解之际收到了母亲的来信，母亲又一次在信中嘱咐说，要寄就按月给她寄，否则她一分也不要，反正自己的钱够花了。儿子对母亲的固执十分不理解，但还是按她的叮嘱做了。后来，他无意间遇到了一个来城市打工的老乡，顺便问起了母亲的近况。老乡说，你母亲虽然一个人生活，但很快乐，尤其是邮递员进村的日子，你母亲像过节一样欢天喜地。收到你的汇款，她要高兴好几天哩。儿子听着听着已泪流满面，他此刻才明白，母亲坚持要他每个月给她寄一次钱，就是为了一年能享受12次快乐。母亲心不在钱上，而在儿子身上。

孝不仅仅在于形式，空巢老人缺的绝不仅仅是钱，他们更希望得到儿女的关心。

子欲养而亲不待

孟武伯问孝。子曰：“父母唯其疾之忧。”

——《论语·为政》

孔子说，如果你能真正体会到孩子生病时父母那种忧愁、担心、慌乱的心境，你便会懂得什么是孝，怎样才算尽了孝道。这种心境只有当自己为人父母之时才能体会，当你恨不得