

大众经典菜谱

好味道

# 经典

## 四季养生菜谱

JINGDIAN SIJI YANGSHENG CAIPU

主 编 / 赵良齐

四季佳肴 · 养生保健

Best  
绝对超值

中国人口出版社

大众经典菜谱

主 编 / 赵良齐

# 经典

## 四季养生菜谱

JINGDIAN SIJI YANGSHENG CAIPU



中国人口出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

经典四季养生菜谱/赵良齐主编. - 北京:中国人口出版社,2006.10  
ISBN 7-80202-387-4

I. 经… II. 赵… III. 保健-菜谱 IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 113354 号

**经典四季养生菜谱**

赵良齐 主编

---

出版发行 中国人口出版社  
印 刷 北京市金马印刷厂  
开 本 920×1300 1/32  
印 张 11.625 插 页 4  
字 数 339 千字  
版 次 2006 年 10 月第 1 版  
印 次 2006 年 10 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 7-80202-387-4/R·555  
定 价 18.00 元

---

社 长 陶庆军  
电子信箱 chinapphouse@163.net  
电 话 (010) 83519390  
传 真 (010) 83519401  
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦  
邮 编 100054

---

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

Jingdian Siji Yangsheng Caipu



# 排骨煲



# 蒜瓣牛头



Jingdian Siji Yangsheng Caipu



# 鲜虾饭



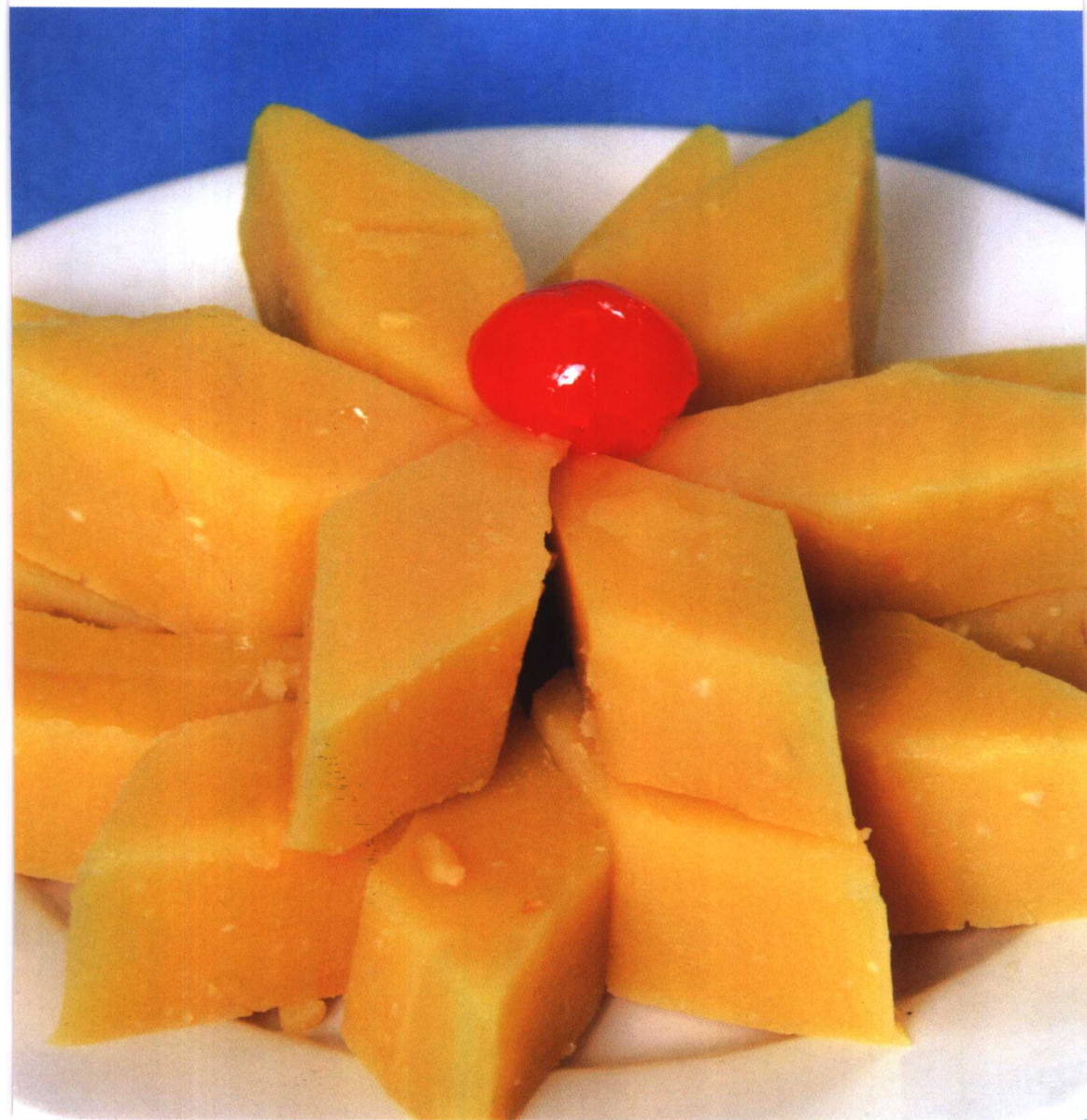
# 素烧四宝



Jingdian Siji Yangsheng Caipu



# 豌豆黄



# 鲍鱼竹荪



Jingdian Siji Yangsheng Caipu



# 养生羹



# 松仁鸭方



Jingdian Siji Yangsheng Caipu



# 浓香意面



# 香煎玉米烙



Jingdian Siji Yangsheng Caipu



# 香酥菜卷





Jingdian Siji Yangsheng Caipu

# 蜂窝玉米



Jingdian Siji Yangsheng Caipu



# 鲜肉饭



# 鲜美冬笋

