

· 卢祥之等 编著

现代名医名家

精方简药

陕西科学技术出版社



现代名医名家 精方简药

卢祥之 凌 清 张晋峰 编 著
肖慧珍 杜惠芳 李文泉

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代名医名家精方简药/卢祥之等编著. —西安:陕西科学技术出版社, 2006.1

ISBN 7-5369-3763-6

I. 现... II. 卢... III. 方书—中国—现代
IV. R289.37

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 123999 号

-
- 出版者 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snstp.com>
- 发行者 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001
- 印刷 西安白云印务有限公司
- 规格 880mm × 1230mm 32 开本
- 印张 15.75
- 字数 392 千字
- 版次 2006 年 1 月第 1 版
2006 年 1 月第 1 次印刷
- 定价 29.00 元
-

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)

前 言

总结、归纳、梳理名医名家临床的“零金碎玉”，包括他们祖传、师授和长期正反两个方面的经验教训，亲自观察、亲身实践总结提炼出来的疾病认知理论和经验方、惯用方，既有其文献的整理意义，又确实有补于临床之需。

2002年5月，本书经作者撰写、编订，完成初稿后，呈送著名中医学家、中国中医研究院教授谢海洲，山西省太原市中医研究所主任医师、著名中医学家刘绍武，北京中医院教授、著名中医学家关幼波三位先生审阅。他们都提出了许多修改意见。在此书修改期间，刘公、关老先后驾鹤仙游，谢公也染病卧床，可不痛哉！如今本书即将面世，我们首先愿意将此书，献给刘绍武公、关幼波公、谢海洲公，感谢他们自20世纪60年代以后多年的教导，也感谢他们对本书提出的谆谆指教。

书中记载的方药，尽管是珍贵经验，但不可机械照搬。中医从根本上主张辨证施治，其卓绝于世界医药之林能独树一帜之处，就在于是能够针对个体差异灵活进退。所以，尤其对有毒副作用的方药的使用，更要慎重。

为了便于读者阅读和检索，本书大致分若干类方药或治病思路，临床掇英的片语吉光在前，人名在后。举凡400余位名医名家，30余万字，所涉方药若干，病例、病种若干。书中参考、摘引了许多著作，因为都是片段，无法一一列述，谨向这些原始著作者致以深切谢意。

另，除了扉页上署名的六位作者以外，还有王宏芬、杜海龙、张山岗、林黎等同道也参加了资料收集、整理工作。本书存有的不当之处，还请读者朋友批评指正。

作 者

2005年7月23日

目 录

心脑血管系统疾患

1 蒲辅周	两和散治冠心病·····	(1)
2 赵锡武	宣痹通阳治冠心·····	(2)
3 曹永康	建中行健汤治冠心病·····	(2)
4 刘绍武	调心汤治疗冠心病·····	(3)
5 邓铁涛	疗冠心,重补虚,兼顾挟杂·····	(3)
6 冉雪峰	小陷胸汤治心绞痛·····	(6)
7 岳美中	治心绞痛宜通心阳·····	(6)
8 赵锡武	治疗心肌炎经验·····	(7)
9 周仲瑛	慢性肺原性心脏病辨治要点·····	(7)
10 邢子亨	茯神散治风湿性心脏病·····	(12)
11 焦树德	心痹辨治心法·····	(13)
12 章次公	六神丸可以强心·····	(19)
13 傅宗翰	诊治心动过缓三要·····	(20)
14 赵锡武	真武汤配“治水三法”治充血性心力衰竭·····	(23)
15 黄一峰	三参珍灵汤治疗阵发性心动过速·····	(24)
16 徐迪华	参附汤治心阳衰弱·····	(24)
17 康良石	鱼腥陈胆汤治肺心病、老慢支·····	(25)
18 郭士魁	病态窦房结综合征治疗经验·····	(26)
19 李聪甫	治胸痹尤重脾胃·····	(27)
20 顾兆农	双解泻心治胸痹·····	(28)

高血压病

(眩晕)

- | | | |
|-------|----------------------|--------|
| 1 孟景春 | 高血压证治 | (30) |
| 2 曹惕寅 | 治高血压唯求一通 | (31) |
| 3 朱良春 | 益母降压汤治高血压 | (32) |
| 4 屠揆先 | 六味地黄汤治高血压 | (32) |
| 5 张子琳 | 平肝清晕汤治眩晕 | (33) |
| 6 郑 侨 | 自拟降压汤治肝阳偏亢型高血压 | (34) |
| 7 李仲守 | 高血压证治三法、养护三法 | (35) |
| 8 马汴梁 | 一味生大黄粉,治愈多年高血压 | (37) |
| 9 沈仲圭 | 眩晕证治六法 | (37) |

脑血管病

(中风)

- | | | |
|-------|---------------------|--------|
| 1 周筱斋 | 通腑祛瘀、清化痰热疗中风 | (41) |
| 2 王永炎 | 化痰通腑饮治疗中风 | (42) |
| 3 任达然 | 我治脑血管意外(中风) | (46) |
| 4 谢昌仁 | 通腑、活血、清热三法治中风 | (47) |

消化系疾患

(胃脘痛、嗝气、呃逆等)

- | | | |
|-------|-------------------------|--------|
| 1 林森荣 | 人参与五灵脂同用治胃溃疡 | (50) |
| 2 祝谌予 | 钟乳石方治胃溃疡 | (51) |
| 3 章次公 | 凤凰衣、玉蝴蝶相伍治胃溃疡 | (52) |
| 4 张羹梅 | 健脾汤治偏于虚寒性胃、十二指肠溃疡 | (52) |

5	张冀梅	论治胃气病	(53)
6	张冀梅	噎气、呃逆治疗三部曲	(54)
7	焦树德	三合汤治胃脘痛	(54)
8	步玉如	百合汤治胃脘痛	(56)
9	朱良春	黄芪配莪术治慢性胃疾,消痼祛聚	(58)
10	谢海洲	木香槟榔丸治多种胃肠病	(59)
11	谢海洲	锡类散内服治溃疡性结肠炎	(59)
12	蒲辅周	治外感内伤,尤重胃气	(60)
13	徐景藩	略论老年人胃病的证治特点	(61)
14	刘惠民	马钱子粉治胃下垂	(66)
15	刘绍勋	牵牛子治诸实滞	(67)
16	周岱翰	硝砂治胃癌	(67)
17	盲庚孚	桂枝治恶阻	(68)
18	朱小南	芫荽熏气治恶阻	(69)
19	矢数道明	五积散治顽固性呕吐	(69)
20	吴佩衡	使君子壳治服使君子仁呃逆	(70)
21	门纯德	大黄、附子治肠梗阻	(70)
22	冉先德	加减桃花汤治慢性非特异性溃疡性结肠炎	(71)
23	魏长春	乌梅丸和白蜜泡汁治胸腹剧痛	(72)
24	李克绍	胃痛辨治精要	(73)
25	袁自复	戊己汤治疗胃脘痛	(74)
26	张泽生	论萎缩性胃炎的中医辨证施治	(75)
27	陈耀堂	配乳没治长期腹泻	(78)
28	徐景藩	治久泻应重视剂型	(79)
29	任继学	久泻不止 治从肝肺	(80)
30	陈继明	温润升阳治久泻	(81)
31	丁光迪	升阳法治晨泻	(82)
32	严苍山	痢疾散治菌痢	(83)

33 魏龙骧	白术通便秘	(83)
34 董建华	肉苁蓉、当归治老年便秘	(84)
35 张泽生	擅用五法疗便秘	(84)
36 熊寥笙	单味芦荟通便秘	(89)
37 蒲辅周	决明子治虚秘	(89)

肝胆疾病

1 邹良材	治疗肝病经验	(90)
2 汪履秋	漫谈臌胀	(92)
3 沙一欧	治臌三法、六方及教训启迪	(95)
4 陈笑夫	病毒性肝炎黄疸变证论治	(99)
5 陈治平	肝炎治疗中降酶药的选用	(100)
6 陈继明	重症肝炎的辨治	(101)
7 徐迪华	郁胆型肝炎证治	(104)
8 曹永康	疏肝运脾汤治肝病	(105)
9 傅宗翰	论肝病治法	(105)
10 颜亦鲁	治黄疸,辨三期	(107)
11 王正公	清肝汤治慢性迁延性肝炎	(108)
12 陈继明	慢性肝炎,疏肝不应,须调脾胃升降之机	(109)
13 秦伯未	慢性传染性肝炎辨治	(110)
14 曹永康	当归四逆汤治胆绞痛	(111)
15 朱良春	慢性肝炎证治心法	(111)
16 焦树德	自拟双枢汤治疗慢性肝胆疾病	(116)
17 张耀卿	肝炎后综合征辨治	(120)
18 余瀛鳌	滋水清肝饮治疗肝炎胁痛	(121)
19 姜春华	活血补脾法治疗肝硬化	(122)
20 邹良材	重症肝炎的治疗	(125)
21 颜德馨	犀角粉治长期转氨酶不降	(127)

22 关幼波	黄疸辨治五要	(128)
23 柳学洙	茵佩郁兰汤治疗黄疸	(129)
24 叶橘泉	单味鲜草治黑疸	(130)
25 张龔梅	治胆囊炎的两张效方	(131)
26 张龔梅	硝矾散为主治肝胆结石	(132)
27 岳美中	化、移、冲、排治胆结石	(132)
28 黄一峰	消胆片治胆囊炎、胆石症	(133)

肺部、支气管疾患

1 张梦依	先汤后膏治愈肺结核	(135)
2 章次公	治大叶性肺炎,用生石膏另吞	(136)
3 王文鼎	肺脓肿辨分痈、疽	(136)
4 岳美中	止咳汤治气管炎	(138)
5 朱良春	咳喘合剂治慢性支气管炎急性发作	(139)
6 章次公	治气管炎两法	(139)
7 傅再希	治哮以开窍排痰为主	(140)
8 倪平佛	泽漆为主治喘咳	(141)
9 黄文东	肺脾同治除咳喘	(141)
10 董建华	肃肺降气法治疗喘证	(142)
11 王益谦	我治呛咳	(144)
12 汪达成	治久咳之我见	(145)
13 汪履秋	肺炎证治一得	(145)
14 陆荣道	治疗肺炎要诀	(148)
15 章镐臣	调治老年慢性支气管炎临床缓解期	(150)
16 谢济民	三半汤治疗钩虫感染性哮喘	(151)
17 焦树德	治喘两纲、六证、三原则	(152)
18 姜春华	哮喘汗出不忌麻黄	(153)
19 董漱六	自创参蛤麻杏膏治疗支气管哮喘	(154)

- 20 颜德馨 生半夏、水蛭粉治哮喘 (155)
- 21 赵锡武 寒痰饮邪,治用己椒蒌黄汤 (155)

血液系统疾病

(出血证)

- 1 谢昌仁 出血证的治疗 (157)
- 2 孙秉华 再生障碍性贫血的治疗 (160)
- 3 施仲安 漫谈血证话“再障” (161)
- 4 蒲辅周 童便治诸血证 (164)
- 5 刘炳凡 刘氏三炭治血证 (164)
- 6 姜春华 大黄治咯血 (164)
- 7 吴考槃 治吐血 (165)
- 8 徐仲才 治血证不避附子 (165)
- 9 柳学洙 二炭一粉治血友病 (166)
- 10 关幼波 牛皮胶升血小板 (166)
- 11 郑 侨 藕节地黄汤治血小板减少性紫癜 (167)
- 12 张耀卿 养阴回阳汤治齿舌出血 (168)
- 13 赵绍琴 运用伏邪理论治疗白血病 (169)
- 14 秦伯未 白血病发热辨治 (171)

肾脏疾病

- 1 朱良春 治疗慢性肾炎的经验 (174)
- 2 岳美中 玉米须治慢性肾炎 (176)
- 3 段桂卿 乌鸡白凤丸治疗肾炎 (176)
- 4 柳学洙 益母草、白茅根治急性肾炎 (177)
- 5 唐文轩 浮萍赤豆葫芦饮治疗肾炎 (178)
- 6 曹永康 我治慢性肾脏病 (179)

7 邹云翔	急、慢性肾炎的中医辨证治疗	(180)
8 路志正	用温补法治疗肾结石	(185)
9 徐嵩年	温肾解毒汤治尿毒症	(186)

妇科疾患

1 姚寓晨	外敷内服治慢性盆腔炎	(188)
2 朱小南	外敷方治盆腔炎包块	(189)
3 蔡小荪	盆腔炎方三则	(189)
4 班秀文	清热祛瘀益气治急慢性盆腔炎	(190)
5 罗元恺	不孕症证治分五型	(191)
6 乐秀珍	灌肠验方疗不孕	(194)
7 朱南荪	五型分治不孕	(196)
8 姜春华	二仙汤合四物汤治更年期综合征	(199)
9 屠揆先	更年期综合征治分四型	(200)
10 钱志益	酒精灌耳治疗妇产科疾病所致的疼痛	(201)
11 侯锡五	善用大黄治滑胎	(202)
12 郑长松	活血化瘀汤治疗堕胎下血	(204)
13 郑长松	消乳痛多投升麻皂刺	(205)
14 哈荔田	活血化瘀疗子痛	(205)
15 魏长春	乳儿病治乳母	(207)
16 邵经明	针刺三穴治痛经	(208)
17 喻喜春	刺络放血疗痛经	(209)
18 钟梅泉	梅花针治疗痛经	(210)
19 刘柄权	针灸至阴穴治疗痛经	(211)
20 王渭川	1号调经合剂治月经不调	(212)
21 王渭川	2号调经合剂治崩下	(212)
22 王渭川	3号调经合剂治经闭	(213)
23 钱伯煌	三钢七候治崩漏	(213)

24 邓铁涛	单味血余治血崩	(219)
25 刘惠民	陈墨研服治崩漏	(220)
26 刘绍武	调神攻坚汤治乳癌	(220)
27 王子英	治滑胎、妊娠腹痛下血验方	(221)
28 王钟山	月经病,重在肝,调气养血是关键	(222)
29 包松年	白带的治疗	(223)
30 冯祖南	膜性痛经治疗一得	(223)
31 丁光迪	崩漏病的诊治	(224)
32 冯祖南	先兆流产证治体会	(228)
33 陈伯涛	桂枝茯苓丸治症瘕病、痛经谈	(231)
34 许云鹏	验方阴挺丹	(232)
35 刘海峻	产后病证治三案	(232)
36 杨康龄	阴吹证、狐惑病治验	(234)
37 何近仁	运用活血化瘀方治疗不孕症	(236)
38 张慕騫	治崩漏症	(237)
39 陈丹华	关于月经过多与黄带的治疗	(238)
40 周达人	月经病证治	(238)
41 胥受天	月经不调的治疗	(239)
42 胥受天	不孕症诊治琐谈	(242)
43 李义生	三仁汤加味治疗恶阻	(243)
44 王三山	疏气安胎浅见	(243)

儿科疾患

1 董廷瑶	小儿用药六字诀	(246)
2 董廷瑶	熊麝散治小儿肺炎	(248)
3 王鹏飞	钩藤饮治小儿夜啼	(249)
4 周凤梧	元明粉散治小儿强中	(249)
5 顾兆农	活血散滞治小儿夜啼	(250)

6 王继安	治疗小儿急证二则	(251)
7 江育仁	我治百日咳	(252)
8 江育仁	小儿肺炎证治	(253)
9 金绍文	麻疹浅解	(254)
10 何士英	双效九治小儿再生障碍性贫血	(255)
11 徐小圃	温潜法治幼儿入睡惊厥	(255)
12 陈耀堂	用单方治麻疹肺炎	(256)
13 尚志钧	鸡内金、五谷虫治小儿营养不良	(257)
14 曹济民	小儿黄疸泻痢的治疗	(257)
15 端木礼仪	小儿疳积证治	(258)
16 缪仲康	补气散防治小儿哮喘	(259)

皮肤及五官科疾患

1 张锡君	乌蛇蝉衣汤治多种皮肤病	(260)
2 华冈青洲	十味败毒汤治多种顽固性皮肤病	(261)
3 祝谌予	过敏煎治过敏证	(262)
4 朱仁康	全蝎治疗缠腰火丹疼痛	(263)
5 赵炳南	熏药疗法治顽癣	(264)
6 韦文贵	番泻叶治疗目赤眵泪	(267)
7 张子琳	生熟地黄丸治眼眶痛	(268)
8 龚志贤	乌梅丸治慢性角膜炎、角膜溃疡	(268)
9 干祖望	慢性咽炎的治疗	(269)
10 干祖望	治疗美尼尔氏病的方法	(270)
11 干祖望	五官科怪病从痰治验	(271)
12 干祖望	耳鸣治心	(272)
13 干祖望	治疗喉白斑症	(273)
14 干祖望	“冲击法”治疗耳聋	(274)
15 许济群	口疮治验	(274)

16 罗应成	眼肌麻痹治验	(275)
17 柳汉民	关于鼻炎的治疗	(277)
18 徐爱安	轻黄散治疗鼻息肉	(279)
19 邹云翔	导阳归肾汤治口腔病	(279)
20 许公岩	三型分治复发性口腔溃疡	(280)
21 谢海洲	口疮证治三辨	(282)
22 赵炳南	疏风除湿汤治口唇血管神经性水肿	(283)
23 张麓梅	口内含服药物治梅核气	(283)
24 干祖望	五官病治痰九法	(283)

骨关节和外科杂病

1 焦树德	补肾祛寒法为主治疗类风湿性关节炎	(288)
2 岳美中	四神煎治急性关节炎	(293)
3 门纯德	乌头桂枝汤治类风湿性关节炎	(293)
4 朱良春	益肾蠲痹丸治风湿性关节炎、增生性脊柱炎	(294)
5 秦伯未	通气散治腰扭伤疼痛	(294)
6 顾兆农	制草乌川乌药酒治顽痹	(295)
7 黄一峰	论治痹证(附:漏肩风)	(296)
8 李继昌	重用附子治痹证	(297)
9 汪履秋	类风湿性关节炎证治浅见	(298)
10 朱良春	刘寄奴治前列腺肥大溺瘕	(301)
11 张锡君	双虎通关丸治老年前列腺肥大	(301)
12 傅宗翰	化痰猪肚猪苓丸治遗精	(302)
13 柳学洙	水蛭治遗精	(303)
14 张鸣九	通腑清神汤调治精神障碍	(303)
15 陈苏生	“土忍翘薇”拮抗激素副作用	(304)
16 岳美中	人参败毒散治惯生疮疖	(304)

17 路志正	调治中下二焦,治疗直立性蛋白尿	(305)
18 郭士魁	真性红细胞增多症,治从肝经实热以外泻	(307)
19 秦伯未	治一氧化碳中毒	(309)
20 方药中	重用升麻解诸毒	(310)
21 丁德正	家传治疗强迫性神经症三法	(312)
22 沈关桢	停经伴舌裂治验案	(313)
23 傅宗翰	干燥综合征探析	(314)
24 周鸣歧	生发饮治脱发	(318)
25 岳美中	一味茯苓饮治秃发	(319)
26 姜春华	半夏治失眠	(320)
27 王文鼎	治射精不能	(320)
28 吕文广	阳强琐谈	(321)
29 赵逢玉	吕惠萍 老年阳强一例治验	(323)
30 倪静珠	治蛆尿	(323)
31 巫君玉	石淋虚实辨证	(324)
32 胡大中	生蒲黄治疗泌尿系结石	(326)
33 岳美中	温胆汤治不寐证	(327)
34 赵金铎	失眠便方三则	(328)
35 张震夏	治杂病泛用地龙	(328)
36 洪哲明	杂病泛用控涎丹	(330)
37 朱仁康	外疡用托法	(333)
38 潘卓恩	运用红升丹丁一得	(334)
39 魏龙骧	桑叶止夜汗	(336)
40 马云翔	大黄新用	(336)
41 王秀文	大黄在急证中的应用	(337)
42 顾兆农	止汗验方治自汗	(338)
43 赵锡武	加味金刚丸治疗重症肌无力	(338)
44 董德懋	久病不愈,治脾以安五脏	(339)
45 王俊民	马钱子治痿证	(339)

46 黄一峰	一升一降治癰闭	(340)
47 柳学洙	外敷脐上治癰闭	(340)
48 茹十眉	重用全蝎抢救险证	(341)
49 陈道权	肠梗阻的治验	(341)
50 施惠康	疝病的治疗	(342)
51 钱子梅	苦参汤洗剂治疗肛门湿疹	(343)
52 方完白	江子壳为主治疗肠梗阻	(344)
53 过锡生	手术后粘连,蛇蜕独擅其功	(344)
54 李古松	麻黄在外科临床的配伍应用	(345)
55 李再白	乌头的用量和用法	(346)
56 吴怀棠	赤石脂治胃溃疡	(347)
57 陈笑夫	紫苏叶茎治疗腹泻	(348)
58 袁自复	诃子治咳嗽	(349)
59 夏奕钧	百部治咳	(350)
60 颜亦鲁	苍术应用举隅	(351)
61 朱良春	内科急证用六神丸	(352)
62 沈德培	祖传鹅掌风验方	(352)
63 张凤冈	治“蟾拱头”验方	(353)
64 陆元庆	大黄粉“帽式敷药法”治疗儿童头部皮下血肿	(353)
65 祝谌予	当归六黄汤治甲亢	(354)
66 陈耀庭	从脾论治嗜眠证	(355)
67 汤承祖	夜间口干证治	(356)
68 杨良才	脊髓空洞症治验	(357)
69 刘惠民	汤药、药酒治甲状腺机能亢进	(358)
70 陆元庆	蛲虫引发尿痛、阴痒的治验	(360)
71 陆亚年	重症肌无力治验	(360)
72 周玉麟	中药治疗过敏性紫斑、漆疮(接触性皮炎)、荨麻 疹和湿疹	(362)

73 夏奕钧	辨足热	(363)
74 章金声	慢性结肠炎、麻痹性肠梗阻、乳汁不通验方	(364)
75 胡国俊	少男遗精证治初探	(365)
76 祝湛予	辨消渴,证分四型;疗痼疾,总宜补消	(369)
77 关幼波	治疗糖尿病效方一则	(372)
78 王雪峰	消渴冲剂治疗糖尿病	(373)
79 郑 侨	自拟消渴方治消渴	(375)
80 章文庚	糖尿病从脾论治谈	(377)
81 刘树农	治肿瘤,一正避三邪	(377)
82 章镐臣	男性老年癯闭的治疗	(378)
83 傅宗翰	特发性水肿从肝论治	(379)
84 王德元	治疗三叉神经痛	(380)
85 包松年	甲状腺腺瘤的治疗	(381)
86 孙秉华	白血病证治	(381)
87 代树林	点灸疗法治点头风	(382)
88 赵卫新	火针治愈顽固性下肢溃疡	(383)
89 杨在龙	低颅压性头痛	(384)
90 梅九如	疏肝理气治疗失眠	(384)
91 蒋御天	噙含法治疗上焦病	(385)
92 马云翔	补中益气汤治疗高体位性眩晕有异效	(386)
93 潘澄濂	补中气以抗癌	(387)
94 陆维民	治癌四字诀	(388)
95 许祖仁	五厘散、巴豆霜散别用	(389)
96 颜德馨	重用水蛭粉吞服治静脉性血管瘤(巨肢症)	(389)
97 赵锡武	阴寒内结,治用大黄附子	(390)
98 岳美中	大灸疗法治疗虚弱证	(391)