



社区卫生服务丛书

社区 全科医师 手册

S H E Q U
QUANKE YISHI
S H O U C E

● 徐亚民 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社



社区卫生服务丛书

社区 全科医师 手册

● 徐亚民 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·



本书系统、详细地介绍了社区卫生服务“六位一体”（预防、医疗、康复、保健、健康教育和计划生育）的内容、全科医师应掌握的西医各科的基础理论和基本技能、社区护理工作内容和护理技能。本书内容全面、新颖、实用、条理清楚、深入浅出。适用于社区卫生机构的临床医师及其他卫生工作者阅读、学习。

图书在版编目 (CIP) 数据

社区全科医师手册/徐亚民主编. —北京: 化学工业出版社, 2007. 9

(社区卫生服务丛书)

ISBN 978-7-122-01122-0

I. 社… II. 徐… III. 社区医学: 全科医学-手册 IV. R-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 139990 号

责任编辑: 蔡红 邹朝阳
责任校对: 陶燕华

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京市兴顺印刷厂

787mm×1092mm 1/32 印张 18½ 字数 412 千字

2008 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 36.00 元

版权所有 违者必究

《社区卫生服务丛书》

编 委 会

编 委 会 主 任 尹立乔

编委会副主任 陈玉心

编 委 会 秘 书 徐宝燕

编 委 会 委 员	徐亚民	朱启铤	唐冠文	房士琦
	杨怀恭	马永华	李淑兰	潘兆文
	肖辅庭	王方松	孙宏亮	

《社区全科医师手册》

■■■■■■■■■■ 编 写 人 员 ■■■■■■■■■■

主 编 徐亚民

副 主 编 孙宏亮 徐宝燕

参编人员（以姓氏笔画为序）

王岫云	井桂芝	朱明亮	孙宏亮
李兆明	杨 波	张传琴	张学英
陆金娣	陈书恒	居发明	居继高
侯先茂	施再东	徐 森	徐亚民
徐宝燕	殷全红		

序

随着我国政治、经济以及卫生事业的改革和发展，根据我国的实际情况，借鉴国外社区医疗的成熟经验，逐步将社区卫生服务的方法和全科医师工作制度引入国内，缓解当前基层群众“看病难、看病贵”的困难，同时促进了全科医师的教育和培养，从而使我国基层的医疗保健工作，不断地得到改善、提高。

全科医学 1969 年诞生于美国，它是在国家通科医师长期医疗实践基础上，结合了现代生物医学、行为科学和社会科学的最新研究成果，用于指导医师从事基层医疗保健第一线服务的知识技能体系。全科医师是一个面向社区与家庭，整合临床医学、预防医学、康复医学以及人文社会学科相关内容于一体的综合性医学专业学科。

全科医学是病人、家庭和社区照顾的一种基层医疗保健的专业服务；其范围包括了各种年龄、性别和各个器官系统疾病；其宗旨是强调以人为中心、以家庭为单位、以整体健康的维护贯彻全程，将个体与群体医疗、健康照顾融为一体。

发展全科医学，关键是培养人才。一是对在校的医学生施以全科医学理论教育。二是对在基层医疗机构任职的医师、护士加以培训，使他们掌握全科医学的理论、技能，并在工作中贯彻执行。

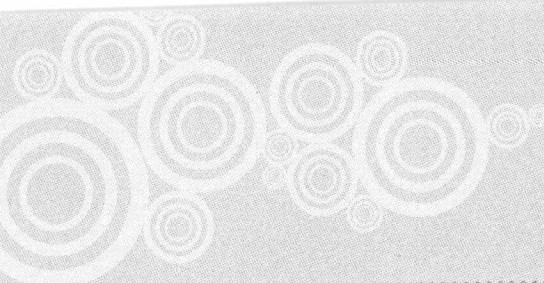
《社区全科医师手册》的编辑出版，对全科医疗的发展将起到积极的推动作用。此书正是应目前在全国基层推行全科医疗与社区卫生服务的需要，在医疗、保健、康复、预防、健康教

育和计划生育等方面，立足现实、着眼发展、面向基层、突出实用。同时对全科医疗相关的医学知识和诊疗技术等，均作了较为详细的叙述和介绍。可以说此书是目前社区卫生机构的临床医师及其他卫生工作人员的一本参考书，是开展社区卫生服务、完成“六位一体”工作任务的工具书，特予推荐。

我们坚信只要实事求是，因地制宜，加强领导，加大投入，全科医学与社区卫生服务一定会开花结果。

南京医科大学前院长、教授、医学博士 尹立乔

2007年6月于金陵



前 言

我国政府高度重视社区卫生服务工作，把发展社区卫生服务作为当前城市卫生工作的重中之重。2007 年政府工作报告强调“要加快建设以社区为基础的新型城市卫生服务体系”。发展社区卫生服务，推进医疗卫生改革的进程中，一定要把投入的重心放到人才建设上来。众所周知，全科医师的责任是向个人、家庭与社区，提供综合性、连续性、协调性和人性化的健康照顾，是社区名副其实的“健康守门人”。

卫生部下发的《关于发展全科医学教育的意见》文件中明确指出要加强医学院校对在校生的全科医学教育、社区护理教育。要加大社区医疗机构进行全科医学培训的力度，对在职的医师、护士实行在岗轮训。在培训过程中要突出对社区“六位一体”各项内容的技能培训，达到能在实际工作中运用的目的。

我们参阅了许多资料，力求做到：一是要结合实际；二是要突出全科医学和手册两个主题；三是内容要新颖，有时代感；四是要有参考性、实用性及普及性。

本书适合社区卫生机构的医务人员参阅。

由于我们的知识和经验不足，加之时间紧迫，书中难免有些不足，敬请广大读者批评、指正。

徐亚民

2007 年 6 月

目 录

第一篇 全科医学与社区卫生服务 1

第一节 全科医学	1
一、全科医学的产生与发展	1
二、全科医学的定义	2
三、全科医疗	3
四、全科医师的定义	6
第二节 社区卫生服务	7
一、社区卫生服务的基本原则	7
二、社区卫生服务与全科医疗	8
三、社区卫生服务与全科医师	8
第三节 金字塔形医疗保健体系	10
第四节 在全科医疗中借鉴的中医理论体系	14
一、中医强调整体观念	15
二、中医重视“辨证论治”	15
三、中医的预防医学思想	16

第二篇 社区常见病的诊断与治疗 18

第一章 常见症状的诊断及鉴别诊断	18
第一节 发热	18
第二节 头痛	23
第三节 红眼	27
第四节 耳鸣	29

第五节	牙痛	32
第六节	晕厥	33
第七节	昏迷	36
第八节	咳嗽	39
第九节	呼吸困难	42
第十节	发绀	44
第十一节	呃逆	46
第十二节	恶心与呕吐	47
第十三节	咯血	49
第十四节	呕血	51
第十五节	便血	52
第十六节	心悸	53
第十七节	胸痛	55
第十八节	腹痛	57
第十九节	黄疸	60
第二十节	腹内肿块	62
第二十一节	腹水	65
第二十二节	水肿	66
第二十三节	蛋白尿	68
第二十四节	血尿	70
第二十五节	急性少尿与无尿	71
第二十六节	多饮、多尿	72
第二十七节	便秘	74
第二十八节	阴道流血	76
第二十九节	淋巴结肿大	78
第三十节	腰痛	80
第三十一节	低血糖症	81

第三十二节 贫血	83
第二章 当前威胁人类健康的主要常见病	86
第一节 心、脑血管疾病	86
一、心、脑血管疾病可防可治	87
二、心、脑血管疾病的常见危险因素	87
三、心、脑血管疾病的全科医疗照顾	88
第二节 动脉粥样硬化	89
一、病因	89
二、临床表现与诊断	90
三、防治措施	90
第三节 冠心病	92
一、病因	93
二、临床诊断和分型	93
三、临床措施	94
四、冠心病的一级预防	95
五、冠心病的二级预防	96
第四节 脑血管疾病	97
一、病因	97
二、脑卒中常见的六种病症	98
三、脑卒中的报警信号	100
四、脑卒中的临床诊断与鉴别诊断	100
五、全科医疗对脑卒中病人的救治	101
六、脑卒中中的一级预防	103
七、脑卒中的二级预防	103
八、防治脑血管病，社区全科医师是主力军	103
第五节 高血压	105
一、病因	105

二、临床诊断	105
三、临床措施	107
四、难治性高血压的五方面	116
五、高血压治疗的误区	117
六、防治高血压的理念亟待更新	118
第六节 糖尿病	118
一、糖尿病的流行病学	119
二、全科医疗与糖尿病的防治	119
三、糖尿病的病因、分类	120
四、糖尿病的临床表现	121
五、糖尿病的诊断	123
六、糖尿病的七大并发症	124
七、糖尿病首选的治疗方案	125
八、糖尿病的社区预防	128
第七节 恶性肿瘤	130
一、预防恶性肿瘤的发生	130
二、恶性肿瘤的临床特征	131
三、恶性肿瘤的临床诊断	132
四、肿瘤的临床措施	135
五、全科医疗对恶性肿瘤的防治	136
第三章 社区各科常见病的诊断与治疗	141
第一节 内科常见病	141
一、急性气管—支气管炎	141
二、慢性支气管炎	142
三、支气管哮喘	144
四、病毒性心肌炎	146
五、反流性食管炎	147

六、慢性胃炎	150
七、消化性溃疡	152
八、腹泻	155
九、尿路感染	157
十、类风湿关节炎	160
十一、偏头痛	163
十二、瘰疬	164
十三、精神分裂症	165
十四、肥胖	167
第二节 儿科常见病	169
一、新生儿败血症	169
二、小儿营养不良	171
三、婴儿腹泻	173
四、小儿急性上呼吸道感染	179
第三节 外科常见病	181
一、疖	181
二、痈	181
三、丹毒	182
四、急性乳腺炎	183
五、腹股沟疝	184
六、急腹症	185
七、肠梗阻	188
八、上消化道出血	191
九、下消化道出血	194
十、急性阑尾炎	196
十一、急性胆囊炎	198
十二、胆石症	200

十三、关节脱位	201
十四、颈椎病	203
十五、肩关节周围炎	204
十六、腰肌劳损	205
十七、腰椎间盘突出症	206
十八、骨质疏松症	208
十九、手外伤	209
二十、上尿路结石	211
二十一、急性前列腺炎	214
二十二、慢性前列腺炎	215
二十三、前列腺增生症	216
二十四、附睾炎	219
二十五、精索内静脉曲张	220
第四节 妇产科常见病	221
一、外阴炎	221
二、滴虫性阴道炎	222
三、念珠菌阴道炎	223
四、宫颈炎	224
五、急性盆腔炎	225
六、慢性盆腔炎	227
七、子宫内膜异位症	228
八、痛经	230
九、妊娠剧吐	231
十、不孕和不育	232
十一、更年期综合征	234
第五节 五官科常见病	235
一、外耳道疔	235

二、外耳道耵聍栓塞	236
三、外耳道异物	237
四、分泌性中耳炎	237
五、急性化脓性中耳炎	238
六、慢性化脓性中耳炎	239
七、梅尼埃病	240
八、突发性聋	241
九、药物性耳中毒	242
十、老年性耳聋	243
十一、急性鼻炎	244
十二、慢性鼻炎	245
十三、鼻出血	246
十四、急性、慢性咽炎	247
十五、急性扁桃体炎	248
十六、慢性扁桃体炎	248
十七、急性、慢性喉炎	249
十八、气管、支气管异物	250
十九、食管异物	251
二十、龋病	252
二十一、慢性牙髓炎急性发作	253
二十二、急性牙根尖周炎	254
二十三、口疮	255
二十四、睑腺炎	257
二十五、睑缘炎	258
二十六、急性卡他性结膜炎	260
二十七、淋菌性结膜炎	260
二十八、沙眼	262

二十九、流行性角膜结膜炎	263
三十、老年性白内障	264
三十一、飞蚊症	266
第六节 皮肤科常见病	267
一、单纯疱疹	267
二、带状疱疹	268
三、生殖器疱疹	269
四、疣	270
五、淋病	271
六、非淋球菌性尿道炎	273
七、丘疹性荨麻疹	273
八、荨麻疹	274
九、疥疮	275
十、浅部真菌病	276
十一、接触性皮炎	278
十二、湿疹	279
十三、白色糠疹	280
十四、玫瑰糠疹	280
十五、神经性皮炎	281
十六、黄褐斑	282
十七、脂溢性皮炎	283
第七节 社区常见急诊、急救	284
一、急诊的处理原则	284
二、处理急症的基本装备及医务人员的训练	284
三、常用的急救方法	285

第三篇 社区卫生服务中的诊疗技术 291

第一节 社区健康档案	291
------------------	-----

一、社区健康档案的定义	291
二、社区健康档案在全科医疗中的作用	291
三、社区健康档案的内容和要求	293
四、社区健康档案的管理	295
五、计算机在健康档案管理中的应用	296
第二节 病历和有关医疗文件的书写要求	296
一、病历书写的要求	297
二、门诊病历的书写要求	298
三、家庭病床病历	301
四、护理记录单书写的要求	301
五、会诊记录书写的要求	302
六、“转诊/转院”申请单的书写要求	302
第三节 社区医疗常用护理技术	303
一、注射法	303
二、体位引流	312
三、鼻饲法	313
四、洗胃法	315
五、灌肠法	318
六、肛管排气法	320
七、导尿术	321
八、乙醇擦浴	324
九、口腔护理	326
十、褥疮的预防和护理	328
十一、换药技术	330
十二、封闭疗法	331
第四节 社区小型手术室的设置要求	337
一、手术室的条件	337